



講座

生涯学習だより

(第271号)



【3月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、20日(金・春分の日)
- ☆B&G海洋センター 毎週月曜日 ※20日(金・春分の日)は開館します。
- ☆シモハナ Hall 毎週水曜日、23日(月) ※20日(金・春分の日)は開館します。

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

フィットネスフラ講座

脳トレとストレッチで硬くなりがちな身体と気持ちをほぐし、フラの曲を楽しみながら、無理なく心地よく体を動かしていきましょう。初心者さん大歓迎!

とき 3月14日(土) 10時~11時30分

ところ 町民センター 視聴覚教室

講師 古江 まり子

参加費 500円

対象 どなたでも(定員30名)

持参物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込み 3月12日(木) 17時までにQRコードまたはお電話で。



季節のフルーツタルト講座

季節のフルーツで彩りよく仕上げる、フルーツタルトの作り方を学びます。

焼きたての香りとフルーツを飾るワクワク感を楽しみましょう!

とき 3月28日(土) 10時~12時30分

ところ 町民センター 調理実習室

講師 吉田 潤子(自主グループ「ケーキ&軽食ティーポット」講師)

参加費 1,300円(材料費800円を含む)

対象 どなたでも(定員12名) ※小学2年生以下は保護者同伴

持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用容器(直径15cm、高さ5cmのタルトが入る大きさ)

申込み 3月21日(土) 17時までにQRコードまたはお電話で。



「陶芸体験講座 ~暮らしの飾りを作ってみよう~ (全2回)」

形になる喜びや、釉薬による変化を楽しむ陶芸を体験してみませんか。「鯉の親子」「お雛様」「猫」から、好きなものを選んで作りましょう。

	とき	ところ	内容
①	4月4日(土) 10時~12時	町民センター 美術工芸室	成形
②	4月25日(土) 10時~12時	小屋浦ふれあいセンター 工芸室	釉薬付け

※原則、2回ご参加ください。作品の返却は5月2日(土) 13時以降です。

対象 どなたでも(定員12名) ※小学2年生以下は保護者同伴

参加費 各回500円、材料費500円(1回目のみ)

講師 陶芸グループあさがお

持参物 エプロンまたは汚れてもよい服装

申込み 3月28日(土) 17時までにQRコードまたはお電話で。



子育て応援隊

子育て

園開放は坂町ホームページをご確認ください。

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770



坂町ホームページ

	とき・ところ	内容等
育児講座 「春のおさんぽ リトミック」	3月17日(火) 10時~11時30分 なぎさ若竹こども園 ホール	たくさんのお花が芽吹く3月、春の訪れを感じながら自然と音楽と一緒に感じましょう。 対象 概ね2歳~3歳の子どもとその保護者10組 講師 藤野 美帆 申込み 3月2日(月)から直接またはお電話で。 ※親子共動きやすい服装でお越しください。
公園へ行こう	3月26日(木) 10時~11時30分 尾鷹公園	対象 乳幼児を子育て中の親子 持参物 飲み物等 申込み 不要

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175
✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp



	とき・ところ	内容等
育児講座 「足育」	3月16日(月) 10時~ パオちゃんルーム	足の大切さを知り、正しい靴選びやケアを行うことで、子どもの足の機能を守り育てましょう。 個別相談は15分ずつ。予約順に行います。 講師 こどもみるひと ふくだ 申込み お電話で 定員 5組

自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ
✉hagukumi.saka@gmail.com

2月は梅の花を見ながら、てんとう虫を探したり、草滑りしたり、早春を感じてたっぷりあそんだね!みんなで作ったお味噌汁もマッシュマロも美味しかったよー!素敵な梅林で遊ばせてくださる地域の方に感謝です。3月はヤギさんのいる畑でじゃがいもを植えるよ!

とき 3月10日(火) 10時~12時
(受付9時40分から)

ところ 鯛尾の段々畑
集合場所 寿し秀向かいの畑(数台駐車可)
対象 0歳~未就園の子どもとその保護者
参加費 一人350円(保険代など)



【4月の予定】

講師のゆめみさんに教えてもらいながら、野草をつんで、天ぷらにして食べます。

とき 4月2日(木)
ところ 坂西の田んぼ

子育てスペース あみーご☆きっず 問合せ 矢張 ☎080-7942-5787

ベビーヨガ(要申込・無料)

とき 3月11日(水) 10時~11時30分

ところ 保健センター 1階 和室

講師 瀬戸口 里奈・田村 美由紀

対象 生後4か月から3歳までのお子さんとその保護者(先着5組)

今月はベビーヨガを開催します。お子さんと一緒に運動して体をほぐしませんか?



SAKA.AMIGO2024