

保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

| 講座名 | とき | ところ | 内容等 |
|----------------------------|----------------------------|-------------|---|
| ソナエル健康塾 | 3月12日(木) 9時30分～11時30分 | 町民センター | 持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日 ※「100万歩」参加1～4年目の方 |
| ツヅケル健康道場 | 3月4日(水) 9時30分～11時30分 | 町民センター | 持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット ※「100万歩」参加5年目以降の方 |
| | 3月18日(水) 9時30分～11時30分 | | |
| 筋力アップ教室 | 3月3日(火) 9時30分～11時30分 | 横浜ふれあいセンター | 持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ) |
| | 3月3日(火) 13時～15時 | 町民センター | |
| | 3月27日(金) 13時30分～15時30分 | 小屋浦ふれあいセンター | |
| 両親学級 要申込 | 3月1日(日) 9時30分～12時 | 保健センター | 内容 沐浴体験や妊婦ジャケットの着用体験など、パパにもママにもうれしい内容が盛りだくさんです。 |
| さかっ子ひろば (育児相談・ 歯科相談) | 3月6日(金) 13時15分～13時55分受付 | 保健センター | 内容 計測、健康相談、栄養相談 歯科相談 対象 9～12か月の赤ちゃん |
| | 3月9日(月) 13時15分～13時40分受付 | 小屋浦ふれあいセンター | |
| 3歳児健診 | 3月4日(水) 午後 個別にお知らせします | シモハナ Hall | 令和4年8月14日～9月20日生まれの子 |
| 1歳6か月児健診 | 3月11日(水) 午後 個別にお知らせします | シモハナ Hall | 令和6年6月16日～9月9日生まれの子 |
| 乳児健診 | 3月18日(水) 午後 個別にお知らせします | 保健センター | 令和7年10月22日～12月18日生まれの子 |
| もぐもぐ教室 要申込 | 3月16日(月) 10時～11時30分 | 保健センター | 離乳食講習会 令和7年8月生まれの子 |
| ごっくん教室 要申込 | 3月26日(木) 10時～11時30分 | 保健センター | 離乳食講習会 令和7年11月生まれの子 |

※ソナエル健康塾、ツヅケル健康道場、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

相 その悩み相談してみませんか

| | とき | ところ | 申込み・問合せ |
|-------------------------|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 保健・福祉の相談 | 平日9時～17時 第2・4(土)8時30分～12時30分 | 役場1階 相談予約はこちら→  | 保健・福祉総合相談室 ☎820-1550 |
| 消費生活相談 | 毎週木曜日 9時～16時 ※12時～13時は休み | 役場2階 企画財政課 | 役場消費生活相談窓口 ☎820-1535 |
| 人権・行政相談所 予約不要 | 3月9日(月) 13時～16時 | 小屋浦ふれあいセンター ※人権擁護委員・行政相談委員が相談に応じます。 | 役場民生課 ☎820-1505 |
| 心配ごと相談 予約不要 | 3月16日(月) 13時30分～16時 | 平成ヶ浜福祉センター | 坂町社会福祉協議会 ☎885-2611 |
| こころの健康相談 要予約 | 3月16日(月) 13時30分～15時30分 | 府中町老人福祉センター福寿館 担当 府中みくまり病院医師 申込期限 3月11日(水) | 広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521 |
| 弁護士による 無料法律相談 要予約 | 3月17日(火) 13時30分～16時30分 | 役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所 ※初めての方を優先します。 | 役場総務課 ☎820-1510 |
| 不動産の 無料相談会 予約不要 | 4月1日(水) 10時～16時 (受付15時30分まで) | 広島会場 広島県不動産鑑定士協会 北会議室 (中区八丁堀6-10アセンド八丁堀5階) 呉会場 呉市役所3階 301協議室 | 広島県不動産鑑定士協会 ☎228-5100 |
| 表示登記の日 無料相談会 予約不要 | 4月4日(土) 10時～15時 | フジグラン安芸 ※土地家屋調査士が相談に応じます。 | 広島県土地家屋調査士会 広島支部 ☎530-2220 |
| 相続・遺言に 関する相談会 | 4月26日(日) 10時～16時 | 電話相談 ☎511-7196 面談相談(要予約) 広島司法書士会総合相談センター (中区上八丁堀6-69) | 広島司法書士会 ☎221-5345 |

愛の献血にご協力ください

健康な皆さんの善意の献血が、輸血を必要としている方の命を救います。
ご協力よろしくお願ひいたします。

とき 3月15日(日)
10時～12時、13時15分～16時
ところ パルティ・フジ坂
問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

事前予約も
可能です。
こちらをご覧ください。

