

坂町漁協新鮮朝市に行ってみませんか



毎月、第1第3土曜日に坂町漁協前で「坂町漁協新鮮朝市」を開催しています。坂町で採れた新鮮なお魚などを販売します。ぜひお越しください。

今月の日程 ・3月7日(土) 8時30分～
・3月21日(土) 8時30分～

午前6時から
整理券を配布します。

募 国税専門官を募集します

国税庁では、国税専門官を募集しています。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

受付期限 3月23日(月)まで

問合せ 広島国税局人事第二課試験研修係 ☎221-9211 内線3635・3743



申込はこちら

募 「統計の日(10月18日)」の標語を募集します

「統計の日」のポスターを始めとする広報媒体に活用する標語を募集します。応募作品は、自作で未発表のものに限ります。皆さまからのご応募をお待ちしています。

募集部門

- ・小学生の部 ・中学生の部 ・高校生の部 ・一般の部
- ・統計調査員の部(統計調査員または登録調査員の方) ・公務員の部

応募について

- ・1人5作品まで応募できます。
- ・次の記載事項を明記の上、応募してください。

① 部門 ② お住まいの都道府県名 ③ 氏名(ふりがな)

④ 所属・学校名・学年(一般の部は不要)

※統計調査員の部は、「坂町統計調査員(令和7年国勢調査)」等と記入

⑤ 電話番号 ⑥ 標語(1人5作品まで)

※②～⑤の情報は、応募作品内容の確認や入選時等の連絡・確認のために利用します。

応募方法

郵送または、右のQRコードから応募してください。(4月30日まで)

〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1

総務省政策統括官付統計企画管理官室 地方統計機構担当 宛



募 坂町パークゴルフ協会からのお知らせ パークゴルフをしてみませんか

坂町パークゴルフ協会では、クラブ1本で行う手軽なゴルフ「パークゴルフ」をみんなでプレーしています。大会を開催するなど毎月活動をしているので、興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。

とき 第3水曜日 9時～12時(毎月1回)

ところ 瀬野川公園パークゴルフ場

問合せ 坂町パークゴルフ協会事務局 蔵下 良治 ☎090-2802-4154

消費生活相談窓口からのお知らせ 一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能です!



一方的な送り付け行為への対応3か条

その1:商品は直ちに処分可能

一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分することができます。

その2:事業者から金銭を請求されても支払不要

一方的に商品を送り付けられた場合、金銭を支払う義務は生じません。事業者から金銭の支払を請求されても、応じないようにしましょう。

その3:誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送り付けられた商品の代金を支払ってしまったとしても、返還を請求することができます。対応に困ったら、消費者ホットライン188等へ相談しましょう。



誰かからのプレゼントかもしれないよ。処分する前に確認しよう!

坂町消費生活相談窓口について 毎週木曜日

坂町での相談窓口は、木曜日(9時～16時 ※12時～13時は休み)です。お困りの方は、一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。相談にあたり、申込書・契約書・パンフレット等があれば、ご用意ください。

相談・問合せ

坂町消費生活相談窓口 (役場2階企画財政課)	☎820-1535	毎週木曜日 9時～16時 (12時～13時は休み)
広島県消費生活センター	☎223-6111	平日9時～17時
消費者ホットライン	☎188	原則、毎日利用できます。

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です

～無理なダイエットは骨まで痩せる原因の一つになります～

肥満の健康問題は広く知られていますが、「痩せ」も様々な健康問題を招くだけでなく、「骨粗しょう症」の原因となることが分かっています。

ダイエットが自分にとって本当に必要かどうか、まずはBMIを調べてみましょう。

$$BMI = \text{体重kg} \div (\text{身長m})^2$$

(例) 50kg、150cmの場合 $50 \div (1.5 \times 1.5) = 22.22 \dots$

バランスの良い食事、適度な運動、睡眠を心掛け、骨までやせてしまうことがないように注意しましょう。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

【成人】

BMI値	判定
18.5未満	低体重(痩せ型)
18.5～25未満	普通体重
25～30未満	肥満(1度)
30～35未満	肥満(2度)
35～40未満	肥満(3度)
40以上	肥満(4度)

(日本肥満学会の判定基準)