

潮の香りと緑ゆたかな坂町

  
広報

さか

令和8年

3月号

第835号

令和8年3月1日発行

坂みみょう保育園



横浜若竹こども園



なぎさ若竹こども園



小屋浦みみょう保育園



## お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



## 第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査 投開票結果

2月8日に執行された衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の坂町での投開票結果は次のとおりです。

### 衆議院小選挙区選出議員選挙 (届出順)

候補者名	得票数
山田 はじめ	871票
うぶはら としふみ	78票
川田 海栄	911票
中原 つよし	174票
岸田 文雄	3,465票
黒木 貞彦	55票
はんどう 大樹	250票
<b>投票総数</b>	<b>5,939票</b>
<b>有効投票数</b>	<b>5,804票</b>
<b>無効投票数</b>	<b>135票</b>
<b>投票率</b>	<b>58.49%</b>

### 衆議院比例代表選出議員選挙 (届出順)

政党等の名称	得票数
中道改革連合	991票
社会民主党	63票
れいわ新選組	214票
日本保守党	137票
参政党	500票
国民民主党	525票
自由民主党	2,643票
日本維新の会	541票
日本共産党	166票
減税日本・ゆうこく連合	62票
<b>投票総数</b>	<b>5,939票</b>
<b>有効投票数</b>	<b>5,842票</b>
<b>無効投票数</b>	<b>97票</b>
<b>投票率</b>	<b>58.49%</b>

### 最高裁判所裁判官国民審査

罷免を可とする投票	1,025票
<b>投票総数</b>	<b>5,439票</b>
<b>有効投票数</b>	<b>5,331票</b>
<b>無効投票数</b>	<b>108票</b>
<b>投票率</b>	<b>53.57%</b>

## 春の全国火災予防運動 3月1日(日)～3月7日(土)

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。

大切な生命や財産を守るため、一人ひとりが日ごろから「火を出さない、広げない」という意識を持ち、火災のない安全なまちづくりにご協力ください。



1月の火災件数 0件 (年間累計 0件) 救急件数 49件 (年間累計 49件)



# 議会定例会

## 一般質問 3月3日(火) 10時



とき	内容	ところ
3月2日(月) 10時～	議案審議	議場
3月3日(火) 10時～	一般質問	議場
3月4日(水) 9時～	予算審査特別委員会	第1委員会室
3月5日(木) 9時～		
3月6日(金) 13時～	議案審議	議場

### <3月定例会「一般質問」の内容と通告順>

順番	質問事項	質問者
1	自分事の主権者教育	池脇 雅彦
2	持続可能な行政運営に向けた業務量と人件費の在り方について	光岡 美里
3	重層的支援体制整備事業の今後は	柚木 喬
4	町行政のハラスメント対策・対応は	中川ゆかり
5	町内の国道31号渋滞緩和策について	安竹 正
6	高齢者いきいき活動ポイント事業の導入を	奥村富士雄
7	坂町財政運営の現状と今後について	末吉 克巳
8	職員の業務過多に伴う事業仕分けについて	岡村 繁範
9	養殖牡蠣の大量死に対する支援と対策は	向田 清一
10	町内の携帯電話の不感地帯の改善について	折中 智
11	待機児童ゼロのその先へ～若年層の定住促進	池脇 雅彦
12	町長施政方針の認知症施策を聞く	柚木 喬
13	魅力あるベイサイドビーチ坂へ	池脇 雅彦

議会中継は  
こちらから



みんなで  
行こう♪



## ① 防災行政無線戸別受信機について

### 受信機の貸与について

災害時等の緊急放送や町からのお知らせ等、町内放送を家の中でも聞くことができる「戸別受信機」の無償貸与を行っています。

#### 受付・受渡し（※認印が必要です）

- ・役場2階環境防災課
- ・小屋浦ふれあいセンター（亀石・小屋浦地区の方）



また、設置しても電波が入りづらい・聞こえづらい世帯は役場環境防災課までご連絡ください。

### 電池交換について

現在貸与中の戸別受信機は、停電時でも重要な情報を伝達できるように乾電池を内蔵していますが、数か月に一度は電池の状態（サビ・液漏れ）を確認してください。通常時でも乾電池は消耗していきますので、1年に1回は電池交換をしてください。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1540

## ② 家族介護者教室～支えあいの輪をひろげよう！～

### 認知症の基本～在宅での介護～

とき 3月25日（水）14時～15時30分

ところ 町民センター 視聴覚教室

参加費 無料

講師 中山 千寿（介護支援専門員・広島県認知症介護指導者）

長年介護の現場で利用者さんやご家族に寄り添った関わりをされています。今回は認知症について分かりやすくお話をさせていただきます。

※事前に申し込みの上、ご参加をお願いします。（当日参加も可能です。）

申込み 介護老人保健施設はまな荘 ☎820-1877

坂町地域包括支援センター ☎885-3701

教室の3つのねらい

- 1 知識を深める
- 2 介護の知り合いをつくる
- 3 ストレスの発散

## ③ 認知症サポートカフェ～認知症の方にやさしいひととき～出張ようよう喫茶

認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いたりして、自分の生活に役立ててみませんか。

とき 3月31日（火）14時～15時

ところ 小屋浦コミュニティハウス

参加費 無料

申込み 坂町地域包括支援センター ☎885-3701



認知症サポーターがいます。お気軽にお越しください。ホッと一息しましょう♪

## ④ 令和8年度坂町税等口座引落日について

種類	口座引落日			
住民税(個人) <small>※年金または給与からの天引きの方は除く</small>	(一括)	令和8年6月26日(金)		
	(各期)	令和8年6月26日(金) 第1期	令和8年10月26日(月) 第3期	令和8年8月26日(水) 第2期
固定資産税	(一括)	令和8年4月27日(月)		
	(各期)	令和8年4月27日(月) 第1期	令和8年12月25日(金) 第3期	令和8年7月27日(月) 第2期
軽自動車税	令和8年4月27日(月)			
下水道受益者負担金	(各期)	令和8年8月26日(水) 第1期	令和9年1月26日(火) 第2期	
保育所保育料		令和8年4月27日(月) 第1期	令和8年10月26日(月) 第7期	
水洗便所設備資金償還金		令和8年5月26日(火) 第2期	令和8年11月26日(木) 第8期	
公営住宅使用料		令和8年6月26日(金) 第3期	令和8年12月25日(金) 第9期	
留守家庭児童会負担金		令和8年7月27日(月) 第4期	令和9年1月26日(火) 第10期	
介護保険料(各期) <small>※介護保険料は年金からの天引きの方は除く</small>		令和8年8月26日(水) 第5期	令和9年2月26日(金) 第11期	
		令和8年9月28日(月) 第6期	令和9年3月26日(金) 第12期	
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 <small>※年金からの天引きの方は除く</small> <small>※国民健康保険税は8期まで</small> <small>※後期高齢者医療保険料は9期まで</small>	(各期)	令和8年7月27日(月) 第1期	令和8年12月25日(金) 第6期	
		令和8年8月26日(水) 第2期	令和9年1月26日(火) 第7期	
		令和8年9月28日(月) 第3期	令和9年2月26日(金) 第8期	
		令和8年10月26日(月) 第4期	令和9年3月26日(金) 第9期	
		令和8年11月26日(木) 第5期		

口座振替は、金融機関や役場へ出かける必要がなく、自動的に納付することができるため、おすすめしています。

問合せ 役場税務住民課 ☎820-1502

## ⑤ 事業ごみの処理手数料の改定について

安芸クリーンセンター及びたいびエコセンターに搬入する事業ごみの処理手数料について、人件費の高騰や物価の上昇による見直しを行った結果、令和8年4月1日（水）から次のとおり改定されます。

### 安芸クリーンセンター及びたいびエコセンター処理手数料

区分	計量単位	処理手数料基礎額	
		新料金	旧料金
事業系一般廃棄物	10キログラムまでごと	108円	101円

- 処理手数料基礎額は、消費税及び地方消費税を含んだ額です。
- 処理手数料は、安芸クリーンセンター及びたいびエコセンターで計量した事業ごみの重量に、上記の処理手数料基礎額を乗じた金額となります。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506

宝くじ文化公演

渡辺真知子・秋川雅史 ハートフルコンサートを開催しました

2月15日(日)にシモハナ Hallで宝くじ文化公演「渡辺真知子・秋川雅史ハートフルコンサート」を開催し、町内外から約900人の方にご来場いただきました。

お二人の素晴らしい歌声と豪華なオーケストラ演奏に魅了され、心に響く特別な時間となりました。



来場者の感想より

- ・感動して涙が出ました。
- ・「天城越え」も「マイ・ウェイ」も本当に素敵で、最高でした。
- ・テノール歌手の演歌にじびれました。
- ・お二人の歌唱は聞いていて心地よかったです。
- ・三拍子の「かもめが翔んだ日」は新鮮で、歌にいろんなアレンジがあり、大変素晴らしかったです。



坂町介護保険だより

介護・認知症予防シリーズ

“こころ”に変化があったら ~話し相手を見つけよう~

「最近、一人でいることが不安なんよ…」「親しい人との別れがあって…」など、状況や状態に変化があり、気持ちが落ち込んだことはありませんか？

落ち込んだ時、だれかに相談しましたか？

気持ちの落ち込みや不安など、こころの変化があっても、「そのままにとるよ」という方はたくさんいます。でも、こころが変化すると、からだにも影響が出てきます。

「こんなことで…」や「明日になったら大丈夫よ」と思わず、まず話してみましよう。

「介護保険はまだいらん。でも話を聞いてもらいたいんよ…」と思ったら、いつでもご相談ください。

相談先 役場保険健康課 ☎820-1504

坂町地域包括支援センター ☎885-3701



青少年育成坂町民会議主催

坂町・川本町子どもスキー交流会

1月24日(土)~25日(日)に姉妹縁組を結んでいる坂町・川本町両町の子ども39名が参加し、青少年育成坂町民会議主催の「坂町・川本町子どもスキー交流会」が開催されました。

1日目は、しまね海洋館アクアスを見学し、夕食後はボッチャをして交流を深めました。2日目は瑞穂ハイランドスキー場で、川本スキークラブの方に指導していただき、みんなが滑れるようになり、スキーを満喫しました。

解散式では、坂町から徳地さん、池本さん、瀬戸口さん、丸小山さん、三浦さんの5名がお礼のあいさつを行い、今後も姉妹交流を行って、親睦を深めていくことを約束して交流会を終えました。



3月1日~7日は「子ども予防接種週間」です

入園・入学前のこの時期に、お子さんの接種履歴を母子健康手帳で確認してみましょう！

予防接種券等を紛失の場合、再交付が可能です。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131



行政連絡員変更

長い間、町政にご協力いただきました、これまでの行政連絡員の方が退任され、新しく次の方がお世話をしてくださることになりました。(敬称略)

	(前任者)	(後任者)
平成ヶ浜西地区第2行政連絡員	埜野下 敏泰	時数 健吾

## 坂町漁協新鮮朝市に行ってみませんか



毎月、第1第3土曜日に坂町漁協前で「坂町漁協新鮮朝市」を開催しています。坂町で採れた新鮮なお魚などを販売します。ぜひお越しください。

今月の日程 ・3月7日(土) 8時30分～  
・3月21日(土) 8時30分～

午前6時から  
整理券を配布します。

## 国税専門官を募集します

国税庁では、国税専門官を募集しています。  
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

受付期限 3月23日(月)まで

問合せ 広島国税局人事第二課試験研修係 ☎221-9211 内線3635・3743



申込はこちら

## 「統計の日(10月18日)」の標語を募集します

「統計の日」のポスターを始めとする広報媒体に活用する標語を募集します。応募作品は、自作で未発表のものに限ります。皆さまからのご応募をお待ちしています。

### 募集部門

- ・小学生の部 ・中学生の部 ・高校生の部 ・一般の部
- ・統計調査員の部(統計調査員または登録調査員の方) ・公務員の部

### 応募について

- ・1人5作品まで応募できます。
- ・次の記載事項を明記の上、応募してください。

- ① 部門 ② お住まいの都道府県名 ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 所属・学校名・学年(一般の部は不要)
- ⑤ 電話番号 ⑥ 標語(1人5作品まで)

※②～⑤の情報は、応募作品内容の確認や入選時等の連絡・確認のために利用します。

### 応募方法

郵送または、右のQRコードから応募してください。(4月30日まで)

〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1

総務省政策統括官付統計企画管理官室 地方統計機構担当 宛



## 坂町パークゴルフ協会からのお知らせ パークゴルフをしてみませんか

坂町パークゴルフ協会では、クラブ1本で行う手軽なゴルフ「パークゴルフ」をみんなでプレーしています。大会を開催するなど毎月活動をしているので、興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。

とき 第3水曜日 9時～12時(毎月1回)

ところ 瀬野川公園パークゴルフ場

問合せ 坂町パークゴルフ協会事務局 蔵下 良治 ☎090-2802-4154

## 消費生活相談窓口からのお知らせ 一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能です!



### 一方的な送り付け行為への対応3か条

#### その1:商品は直ちに処分可能

一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分することができます。

#### その2:事業者から金銭を請求されても支払不要

一方的に商品を送り付けられた場合、金銭を支払う義務は生じません。事業者から金銭の支払を請求されても、応じないようにしましょう。

#### その3:誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送り付けられた商品の代金を支払ってしまったとしても、返還を請求することができます。対応に困ったら、消費者ホットライン188等へ相談しましょう。



誰かからのプレゼントかもしれないよ。処分する前に確認しよう!

## 坂町消費生活相談窓口について 毎週木曜日

坂町での相談窓口は、木曜日(9時～16時 ※12時～13時は休み)です。お困りの方は、一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。相談にあたり、申込書・契約書・パンフレット等があれば、ご用意ください。

### 相談・問合せ

坂町消費生活相談窓口 (役場2階企画財政課)	☎820-1535	毎週木曜日 9時～16時 (12時～13時は休み)
広島県消費生活センター	☎223-6111	平日9時～17時
消費者ホットライン	☎188	原則、毎日利用できます。

## 3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です

～無理なダイエットは骨まで痩せる原因の一つになります～

肥満の健康問題は広く知られていますが、「痩せ」も様々な健康問題を招くだけでなく、「骨粗しょう症」の原因となることが分かっています。

ダイエットが自分にとって本当に必要かどうか、まずはBMIを調べてみましょう。

$$BMI = \text{体重kg} \div (\text{身長m})^2$$

(例) 50kg、150cmの場合  $50 \div (1.5 \times 1.5) = 22.22 \dots$

バランスの良い食事、適度な運動、睡眠を心掛け、骨までやせてしまうことがないように注意しましょう。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

### 【成人】

BMI値	判定
18.5未満	低体重(痩せ型)
18.5～25未満	普通体重
25～30未満	肥満(1度)
30～35未満	肥満(2度)
35～40未満	肥満(3度)
40以上	肥満(4度)

(日本肥満学会の判定基準)

### 地域と一緒に作る坂町の新しい交流拠点を

坂町地域おこし協力隊として活動を始めてから、多くの出会いと学びに満ちた一年半が過ぎようとしています。活動の柱として掲げたのは「坂町の魅力発信の拠点となる国際交流カフェを作ること」。任期1年目は地域を知ることから始めました。そして任期2年目となる今年度は、「地域に溶け込むこと」を意識して活動してきました。

#### ■芸州坂うどんを味わう試食会（令和7年5月）

参加者が集まらず厳しい現実と直面しましたが、「失敗は次に活かせばいい、まずはやってみることが成果だ」という参加者からの温かい言葉に救われました。移住してきたばかりの私が、初めて坂町の「温かさ」と「繋がり」の大切さを感じた瞬間でした。



#### ■ピースレタープロジェクト（令和7年8月）

平和発信活動「EARTH Hiroshima」が展開する『ピースレタープロジェクト』に賛同し、終戦記念日にシモハナ Hallで開催しました。折り鶴が描かれた手紙に、「平和への願い」や「日常への感謝」を綴りました。



#### ■空き家活用アイデア座談会（令和7年12月）

「坂町でこんなことをしてみたい！」というワクワクする意見をたくさんいただきました。

これらの活動を通じて、私が思い描く国際交流カフェは、交流が生まれ、学びの場となり、観光客も参加できる、坂町の新しい交流拠点になりうると再確認できました。今後は坂西一丁目の取得した空き家を活用し、みんなが笑顔で集える拠点作りの準備を進めていきます。将来的には、このカフェを坂町の観光をリードする組織に発展させることが夢です。関わる一人ひとりが主人公となり、地域経済が循環する仕組みを作っていきたいと考えています。

この一年、挑戦を支えてくださった全ての皆様に感謝いたします。来年度は、いよいよカフェの形が見えてくる一年になります。坂町の未来を一緒に作っていきませんか。お力添えをお願いします。



アイデア座談会資料



活動を伝える Instagram

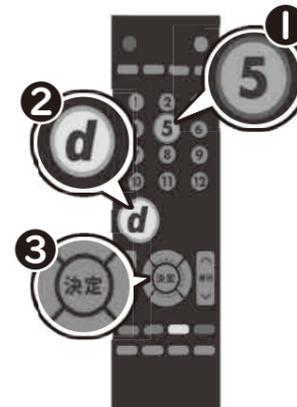


令和6年9月就任  
**主な任務**  
空き家を利活用し  
地域を活性化

## ① 坂町の役立つ情報発信中！

### dボタン広報誌

スマートフォン操作が苦手な方やインターネット環境がない方も、テレビ画面で町政情報などが確認できます。ご自宅のテレビで無料でご覧いただけます。



- ① テレビのチャンネルを**広島ホームテレビ 5チャンネル**に合わせます。
- ② リモコンのdボタンを押します。
- ③ 広島ホームテレビのトップ画面からdボタン広報誌を選び、決定ボタンを押します。

※地域は坂町を選択してください。

### 各SNSで 情報発信中



#### Facebook



坂町の観光情報や緊急避難情報等を確認できます。

#### Instagram



坂町の魅力を写真付きで発信しています。

#### YouTube



坂町公式チャンネルで動画を見ることができます。

#### LINE



受信設定から、欲しい情報を自分で選択して登録できます。

#### 坂町ホームページ



坂町からのお知らせを随時、更新しています。



## 第15回 坂町悠々健康ウォーキング大会

と き 3月22日（日）開会式 8時30分～

ところ 中国電力坂スポーツ施設

参加費 大人 1,000円  
小・中学生 500円  
幼児 無料

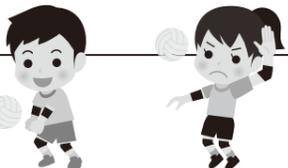
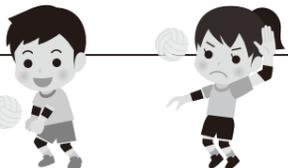
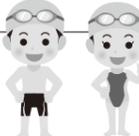
当日申込みもできるよ。  
みんなで歩こう。  
坂うめじろうも応援するよ♪



問合せ 坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会事務局（坂町教育委員会内）  
☎820-1525





坂剣道教室	<p><b>対象</b> 新小学1年生以上（男女）  <b>練習日</b> (水) 18時～19時30分  <b>練習場所</b> 坂小学校体育館 ※3月は体育館使用不可のため休み。  <b>問合せ</b> 藤本 大一郎 ☎090-1185-5671  直接教室までお越しください。横浜教室は坂教室と統合しました。</p> 
坂卓球スポーツ少年団	<p><b>対象</b> 新小学1年生以上・中学生（男女）  <b>練習日</b> (火)(土) 19時～21時  <b>練習場所</b> シモハナ Hall  <b>問合せ</b> 吉野 和弘 ☎090-9418-7300</p> 
安芸バレーボールスポーツ少年団	<p><b>対象</b> 新小学1年生以上（男女）  <b>問合せ</b> 山本 健二 ☎090-4654-1877 ✉akijvc@yahoo.co.jp  ※練習日時・場所はお問い合わせください。</p> 
GLORY坂バレーボールスポーツ少年団	<p><b>対象</b> 新小学1年生以上（男女）  <b>練習日</b> (火) 17時30分～19時30分  (土) 14時～18時  (日) 9時～17時 ※日曜日については毎週ではありません。  <b>練習場所</b> B &amp; G海洋センター、シモハナ Hall、横浜小学校体育館  <b>問合せ</b> 平本 光男 ☎090-4143-9474  仲間づくり、体力づくり、居場所づくりをモットーとしています。  経験や未経験、運動能力などは問いません。</p> 
横浜童泳会	<p><b>対象</b> 新小学1年生以上・中学生（男女）  <b>練習日</b> 夏季（5月～9月）平日 18時30分～20時  B &amp; G海洋センタープール  <b>練習日</b> 冬季（10月～4月）(月)(金) 19時～20時  <b>練習場所</b> 南区東雲プール  冬季（10月～4月）(火) 18時30分～20時  B &amp; G海洋センター体育館  <b>問合せ</b> 伊藤 祐子 ☎090-2865-6363  夏だけの参加もできます。(定員10名、申込順)</p> 
坂うめじろうSTジュニア(ソフトテニス)	<p><b>対象</b> 新小学2年生以上（男女）  <b>練習日</b> (水) 18時15分～20時  (土) 13時～17時（夏季の間は変更あり）  <b>練習場所</b> (水) 近隣のテニスコート (土) 坂中学校グラウンド  <b>問合せ</b> 山地 真依 ☎090-1436-0510  ✉yumama_719@yahoo.co.jp  見学・体験は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。</p> 



# スポーツ少年団募集

春です！新しいスポーツを始めてみませんか。  
坂町には、たくさんのスポーツ少年団があります。まずは、見学・体験をしてみましょう。お問い合わせのうえ、お越しください。お待ちしております。

坂町空手道スポーツ少年団	<p><b>対象</b> 年長以上（男女）  <b>練習日</b> (水) 18時30分～20時30分  <b>練習場所</b> 坂中学校武道館  <b>説明会</b> 3月11日(水) 19時～ 坂中学校武道館  ※保護者同伴でお越しください。  <b>問合せ</b> 岡野 直哉 ☎082-885-0031  見学・体験は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。</p>  
坂軟式野球スポーツ少年団(坂少年野球クラブ)	<p><b>対象</b> 新小学3年生以上（男女）  <b>練習日</b> (土)(日) 8時30分～13時  (水) 18時～20時30分（高学年）  <b>練習場所</b> (主) ロジコムグラウンド  (他) 横浜小学校グラウンド・坂中学校グラウンド  <b>申込み</b> 坂公民館・横浜ふれあいセンター・小屋浦ふれあいセンター・B &amp; G海洋センターにある申込用紙で申込みください。  <b>期限</b> 3月21日(土)  <b>問合せ</b> 福嶋 浩二 ☎090-1014-9908  見学・体験は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。</p> 
坂ジュニア陸上スポーツ少年団	<p><b>対象</b> 新小学3年生以上（男女）  <b>練習日</b> (土) 8時30分～11時  (木) 18時30分～20時30分（4～6年生）  <b>練習場所</b> 横浜小学校グラウンド・坂中学校グラウンド・中国電力坂スポーツ施設 他  <b>問合せ</b> 秦 正憲 ☎080-1913-8335</p>  
FC坂ジュニアサッカークラブ	<p><b>対象</b> 年長以上（男女）  <b>練習日</b> (月)(木) 18時～20時  (土) 9時～11時または13時～15時  <b>練習場所</b> (主) ロジコムグラウンド  (他) 横浜小学校グラウンド・坂小学校グラウンド  <b>問合せ</b> 岡村 繁範 ☎080-3245-1705 FAX885-2218</p>  



### 広島県中学校新人大会【バドミントン】

1月17日(土)・18日(日)に第5回広島県中学校新人大会(バドミントンの部)が開催され、個人戦女子ダブルスで安部 百絢さん(坂中学校2年)が優勝しました。

これにより安部さんは、3月20日(金)～22日(日)に大阪府で開催される第26回全日本中学生バドミントン選手権大会に広島県代表として出場します。



### 広島県マスタース冬季水泳大会

1月25日(日)に2025年度広島県マスタース冬季水泳大会(兼)日本スポーツマスタース2026予選会(兼)第38回ねりんピック広島県選考会が開催され、男子25m平泳ぎ(40～44歳)の部で賀張 祐司さんが優勝しました。

### 安芸郡・江田島市中学校新人ロードレース大会

2月7日(土)に第57回安芸郡・江田島市中学校新人ロードレース大会が開催され、坂中学校が男子の部で優勝しました。

#### 個人の部

- 2年男子 2位 池本 湊
- 1年男子 1位 沖野 輝
- 2位 小仙 清士郎
- 3位 泉本 晃之介



### 呉・賀茂地区中学校新人駅伝競走大会

1月31日(土)に第26回呉・賀茂地区中学校新人駅伝競走大会が開催され、坂中学校が男子の部で2位となりました。

- 区間賞 1位 池本 湊 (第3区)
- 2位 小仙 清士郎 (第4区)
- 3位 隠居 優 (第5区)
- 4位 向井 太一 (第6区)



▲池本さん

### 明るい選挙啓発 ポスターコンクール

令和7年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」において、坂中学校の生徒が入賞しました。

<p>大久保 律 (2年)</p>	<p>高田 祐羽 (2年)</p>	<p>花房 志百 (2年)</p>
-------------------	-------------------	-------------------

角 梶 小 奥 岡 大 井 今 厚 浅 女  
川 谷 田 村 平 藤 室 石 見 井 子  
紫 奈 凛 芽 楓 埜 明 す 実 36  
保 桜 の り 依 香 那 梨 ず 悠 名

竹 多 瀧 瀬 神 志 齋 高 小 金 金  
川 久 口 尾 水 藤 下 池 子 子  
理 和 永 凛 心 結 実 悠 恵 花 優 佳  
央 希 華 結 実 月 唯 依 望 那 美

松 松 槇 藤 蓮 西 中 中 中 田 武  
本 田 原 井 井 谷 本 東 祖 中 田  
瑚 海 朱 心 和 葵 帆 彩 結 希 楓  
夏 月 莉 菜 華 彩 風 衣 空 花

山 矢 宮 丸  
根 野 原 子  
す 七 和 祐  
ず 彩 和 衣



折 岡 岡 大 漆 上 院 出 磯 石 石 阿 男  
田 部 垣 下 原 田 京 射 兼 原 井 部 子  
空 詞 律 湊 隆 大 叶 步 羽 和 俊 涉 56  
月 音 臣 翔 和 琉 真 哉 名

芝 佐 佐 小 小 河 高 栗 倉 倉 菊 加 折  
田 野 々 宮 早 野 下 田 本 田 岡 藤 出  
知 陽 々 木 川 野 高 本 田 空 睦 遼 夏  
央 栄 木 怜 小 遥 充 航 透 空 音 南 人  
央 希 聡 二 郎 成 輝 輝 太 史 真 音 人

野 西 遠 TRINH 田 田 竹 高 ソ 瀬 新 柴  
宮 山 田 DANG KHOI 坂 向 野 市 リ 戸 谷 原  
遥 悠 隼 龍 輝 律 冬 咲 乃 乃 煌 律 孝  
斗 也 也 輝 師 春 蒼 騎 磨 茉

森 本 三 御 水 松 藤 藤 平 平 濱 花  
河 岡 登 手 坂 本 本 田 岡 田 田 本 房  
紘 樹 朝 洗 颯 唯 朱 絢 柗 陽 桜 伊 泰  
基 樹 陽 慶 人 紀 斗 志 也 優 織 壯

矢 張 翔 真  
山 崎 悠 晴  
山 田 陽  
山 本 和 眞  
吉 元 步 夢  
LA QUANG  
MINH

### 「子ども司書」認証式

1月31日(土)に広島県民文化センターで「子ども司書」認証式が行われ、横浜小学校5年生の8名が「子ども司書」に認定されました。これは、読書の楽しさやすばらしさを広めていくリーダーを養成していく取組で、一定の基準を満たした児童が広島県教育委員会から認証されます。

8名の児童は坂町「子ども司書」養成講座を受講した後、学校や町立図書館で読書活動を推進する活動をしてきました。1年間よく頑張りました。今後の活躍に期待しています。



▲左から 植木さん、北川さん、末岡さん、小池さん、藤田さん、本村さん、大久保さん、小路さん

ぼくたち・わたしたち 1年生!

(小学校入学予定者 令和8年1月31日現在)

# 保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容等
ソナエル健康塾	3月12日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット <b>申込締切</b> 開催日の前日 ※「100万歩」参加1～4年目の方
ツヅケル健康道場	3月4日(水) 9時30分～11時30分	町民センター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット ※「100万歩」参加5年目以降の方
	3月18日(水) 9時30分～11時30分		
筋力アップ教室	3月3日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 <b>申込締切</b> 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	3月3日(火) 13時～15時	町民センター	
	3月27日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
両親学級 要申込	3月1日(日) 9時30分～12時	保健センター	<b>内容</b> 沐浴体験や妊婦ジャケットの着用体験など、パパにもママにもうれしい内容が盛りだくさんです。
さかっ子ひろば (育児相談・ 歯科相談)	3月6日(金) 13時15分～13時55分受付	保健センター	<b>内容</b> 計測、健康相談、栄養相談 歯科相談 <b>対象</b> 9～12か月の赤ちゃん
	3月9日(月) 13時15分～13時40分受付	小屋浦ふれあいセンター	<b>内容</b> 計測、健康相談、栄養相談 <b>対象</b> 0～12か月の赤ちゃん
3歳児健診	3月4日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和4年8月14日～9月20日生まれの子
1歳6か月児健診	3月11日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和6年6月16日～9月9日生まれの子
乳児健診	3月18日(水) 午後 個別にお知らせします	保健センター	令和7年10月22日～12月18日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	3月16日(月) 10時～11時30分	保健センター	<b>離乳食講習会</b> 令和7年8月生まれの子
ごっくん教室 要申込	3月26日(木) 10時～11時30分	保健センター	<b>離乳食講習会</b> 令和7年11月生まれの子

※ソナエル健康塾、ツヅケル健康道場、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

## 相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日9時～17時 第2・4(土)8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→ 	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時 ※12時～13時は休み	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
人権・行政相談所 予約不要	3月9日(月) 13時～16時	小屋浦ふれあいセンター ※人権擁護委員・行政相談委員が相談に応じます。	役場民生課 ☎820-1505
心配ごと相談 予約不要	3月16日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
こころの健康相談 要予約	3月16日(月) 13時30分～15時30分	府中町老人福祉センター福寿館 <b>担当</b> 府中みくまり病院医師 <b>申込期限</b> 3月11日(水)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
弁護士による 無料法律相談 要予約	3月17日(火) 13時30分～16時30分	役場2階会議室 <b>担当</b> 広島みらい法律事務所 ※初めての方を優先します。	役場総務課 ☎820-1510
不動産の 無料相談会 予約不要	4月1日(水) 10時～16時 (受付15時30分まで)	<b>広島会場</b> 広島県不動産鑑定士協会 北会議室 (中区八丁堀6-10アセント八丁堀5階) <b>呉会場</b> 呉市役所3階 301協議室	広島県不動産鑑定士協会 ☎228-5100
表示登記の日 無料相談会 予約不要	4月4日(土) 10時～15時	フジグラン安芸 ※土地家屋調査士が相談に応じます。	広島県土地家屋調査士会 広島支部 ☎530-2220
相続・遺言に 関する相談会	4月26日(日) 10時～16時	<b>電話相談</b> ☎511-7196 <b>面談相談(要予約)</b> 広島司法書士会総合相談センター (中区上八丁堀6-69)	広島司法書士会 ☎221-5345

### 愛の献血にご協力ください

健康な皆さんの善意の献血が、輸血を必要としている方の命を救います。  
ご協力よろしくお願ひいたします。

**とき** 3月15日(日)  
10時～12時、13時15分～16時  
**ところ** パルティ・フジ坂  
**問合せ** 役場保険健康課 ☎820-1504

事前予約も  
可能です。  
こちらをご覧ください。





あなたの声を聴かせてください。

**こころの健康相談統一ダイヤル**  
 おこなおう まもろうよ こころ  
**☎0570-064-556**  
 電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の公的な相談機関に繋がります。

**よりそいホットライン (24時間対応)**  
 フリーダイヤル つなぐ ささえる  
**☎0120-279-338**  
 一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者などに対する総合的な電話窓口です。  
 FAXで相談される方 0120-773-776  
 IP電話からおかけの方 ☎050-3655-0279

**#いのちSOS**  
 フリーダイヤル おもい ささえる  
**☎0120-061-338**  
 「死にたい」「消えたい」「生きることに疲れた」など、あなたのそんな気持ちを専門の相談員が受け止め、あなたの状況を一緒に整理し、必要な支援策などについて一緒に考えます。

**生きづらびっと**  
 SNSやチャットによる相談です。必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。



秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

内容	機関名	電話番号
こころやからだの相談	坂町立保健センター	☎885-3131
	役場保険健康課	☎820-1504
	広島県西部保健所広島支所	☎513-5521
生活に困っている	役場民生課	☎820-1505
借金の返済	坂町消費生活相談窓口(企画財政課内)	☎820-1535
	日本クレジットカウンセリング協会 多重債務ほっとライン	☎0570-031640
職場での悩みや相談	広島県労働相談コーナーひろしま	☎0120-570-207
高齢者についての相談	坂町地域包括支援センター	☎885-3701
こどもの学校についての相談	役場学校教育課	☎820-1524
ひきこもりについての相談	広島ひきこもり相談支援センター	☎573-1184
こどもの相談	24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310
こころの健康相談	広島県立総合精神保健福祉センター(パリアモア広島)	☎884-1051
	広島県こころの悩み相談	☎080-1577-4774
どこに相談して良いのかわからないとき	保健・福祉総合相談窓口(役場1階)	☎820-1550

## 3月は自殺対策強化月間です

あなたのためにも、あなたの大切な人のためにも  
**まずは相談してみませんか**

自殺は、特別な人だけに起こる問題ではありません。仕事、健康、家庭、人間関係、経済的な不安など、誰もが直面しうるさまざまな要因が重なり、心が追い込まれてしまうことがあります。

「このくらい大丈夫」と、我慢していませんか



日々の生活の中で起こる様々な問題について、「自分だけがつらいわけじゃない」「もっと大変な人がいる」と、気持ちを押し込めていませんか。つらさに**大小はありません**。あなたが「つらい」と感じているなら、その気持ちは大切にされるべきものです。自殺は、追い込まれた末の選択であり、適切な支えがあれば防ぐことができる問題でもあります。

自分がつらいときは、助けを求めてください

悩みを抱えることは、弱さではありません。助けを求めることは、自分を守る大切な行動です。つらい気持ちを抱えながら、それでも今日まで過ごしてきたあなたは、それだけで十分に頑張っています。「こんなことで相談していいのかな」と思う必要はありません。気持ちをうまく言葉にできなくても大丈夫です。つらさを感じたら、できるだけ早く誰かにつながる事が大切です。



身近な人に相談しづらいときは電話やSNSの相談窓口もあります。匿名で相談できる窓口もありますので、まずは悩みや気持ちを伝えてみてください。

**周囲の人へ** もし、気になる人がいたら

「最近、元気がないように感じる」「会話が減った」「無理をしているように見える」など、身近な人の様子が気になっていませんか。そんなときは、特別な言葉でなくて構いません。「最近どう?」「ちゃんと眠れてる?」その一言が、助けを求めるきっかけになることがあります。





# 入居者募集！



詳しくはこちら

次の住宅で入居を募集しています。(2月19日現在)

役場3階建設課に申込書、入居世帯の情報が分かる書類を提出してください。

詳細はお問い合わせください。なお、入居にあたりペットを飼うことはできません。

生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

問合せ 役場建設課 ☎820-1512

住宅名	ベイシティー坂	
住宅種別	公営住宅	
構造等	鉄骨鉄筋コンクリート造14階建(平成9年度建設)	
間取り等	1101号室 3LDK/79㎡	1301号室 3LDK/79㎡
住宅使用料	31,800円~47,400円(収入階層による)	
申込期間	3月3日~3月18日	随時募集中(先着順)
入居可能時期	4月中旬以降	別途通知
選定方法	公開抽選により決定	資格審査により決定
所在地	北新地二丁目3番9号	
駐車場使用料	5,100円※1世帯1台に限る	
入居資格	1. 同居親族があること。(婚約者を含む) 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者(その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む)または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上) 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収を合計して158,000円以内) 5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。	

住宅名	町営平成ヶ浜住宅	
住宅種別	1号館	2号館
住宅種別	特定公共賃貸住宅(子育て世帯向け定期借家)	
構造等	鉄筋コンクリート造8階建(平成17年度建設)	鉄筋コンクリート造9階建(平成19年度建設)
戸数・間取り等	301号室 3LDK/約73㎡	208号室・708号室 2LDK/約64㎡
申込期間	3月3日~3月18日	随時募集中(先着順)
入居可能時期	4月中旬以降	別途通知
選定方法	公開抽選により決定	資格審査により決定
住宅使用料	54,000円~79,600円(収入階層による)	47,000円~67,000円(収入階層による)
所在地	平成ヶ浜二丁目2番	駐車場使用料 3,000円 ※1世帯1台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。
入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収を合計して158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。) 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。	
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。こども園に関することは、役場民生課(☎820-1505)にお問い合わせください。	



骨が減っている自覚がありますか。

要支援・要介護の主な原因は運動器の障害です。骨折・転倒によるものが多く、足や手の関節の障害、背骨や首の障害が原因になっています。加齢に伴うホルモンバランスの変化と栄養・運動状態から骨の重量は変化していき、骨粗しょう症の危険が増加します。

若い時の骨量が多いと骨密度の減少を10年先延ばしにできます。

若い時から気をつけて、若い時に骨量を高めることが大切です。

骨量のピークは20歳頃。50代を境に減っていきます。特に女性は閉経後、骨量がグッと減ってしまい、80代では男性の3倍も骨折しています。今から気をつけて元気な骨でいきましょうね。

### 骨の健康維持に大事なこと

①カルシウムとビタミンDをしっかりとる。  
乳製品、魚、青菜類を積極的に食べよう！

②1日30分のウォーキング  
骨に刺激を与える運動を続けること！

③陽の光にあたる  
陽の光を浴びることで(1日15分)、体の中でビタミンDが作られて、カルシウムの吸収を助けてくれる。



カルシウムがたくさんとれる簡単レシピを紹介します。ぜひお試しください。

☆カルシウム満点 白菜のサラダ

<下準備>  
白菜：きれいに洗って繊維を断つように5mm幅に切る。  
プロセスチーズ：角切りにする。  
ポウルにAを混ぜ合わせる。

<作り方>  
①耐熱の皿にキッチンペーパーを敷いて白菜を入れ、電子レンジ(600W)で2分加熱してザルにあげる。(電子レンジの加熱時間は、白菜のやわらかさを見ながら加減してください。)  
②①の粗熱がとれたら水気を絞る。  
③混ぜ合わせたAに②とちりめんじゃこ、桜えび、プロセスチーズを加えて混ぜ合わせる。

材料	4人分	1人分
白菜	240g	60g
ちりめんじゃこ	大さじ2	大さじ1/2
桜えび	大さじ2	大さじ1/2
プロセスチーズ	60g	15g
A { 砂糖	大さじ2	大さじ1/2
酢	大さじ2	大さじ1/2
塩	少々	少々
黒こしょう	適量	適量

110kcal 塩分0.9g

毎月19日は「食育の日」！  
3月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

3月は食生活改善推進員による健康料理教室はお休みです。



講座

# 生涯学習だより

(第271号)



## 【3月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、20日(金・春分の日)
- ☆B&G海洋センター 毎週月曜日 ※20日(金・春分の日)は開館します。
- ☆シモハナ Hall 毎週水曜日、23日(月) ※20日(金・春分の日)は開館します。

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

## フィットネスフラ講座

脳トレとストレッチで硬くなりがちな身体と気持ちをほぐし、フラの曲を楽しみながら、無理なく心地よく体を動かしていきましょう。初心者さん大歓迎!

とき 3月14日(土) 10時~11時30分

ところ 町民センター 視聴覚教室

講師 古江 まり子

参加費 500円

対象 どなたでも(定員30名)

持参物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込み 3月12日(木) 17時までにQRコードまたはお電話で。



## 季節のフルーツタルト講座

季節のフルーツで彩りよく仕上げる、フルーツタルトの作り方を学びます。

焼きたての香りとフルーツを飾るワクワク感を楽しみましょう!

とき 3月28日(土) 10時~12時30分

ところ 町民センター 調理実習室

講師 吉田 潤子(自主グループ「ケーキ&軽食ティーポット」講師)

参加費 1,300円(材料費800円を含む)

対象 どなたでも(定員12名) ※小学2年生以下は保護者同伴

持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用容器(直径15cm、高さ5cmのタルトが入る大きさ)

申込み 3月21日(土) 17時までにQRコードまたはお電話で。



## 「陶芸体験講座 ~暮らしの飾りを作ってみよう~ (全2回)」

形になる喜びや、釉薬による変化を楽しむ陶芸を体験してみませんか。「鯉の親子」「お雛様」「猫」から、好きなものを選んで作りましょう。

	とき	ところ	内容
①	4月4日(土) 10時~12時	町民センター 美術工芸室	成形
②	4月25日(土) 10時~12時	小屋浦ふれあいセンター 工芸室	釉薬付け

※原則、2回ご参加ください。作品の返却は5月2日(土) 13時以降です。

対象 どなたでも(定員12名) ※小学2年生以下は保護者同伴

参加費 各回500円、材料費500円(1回目のみ)

講師 陶芸グループあさがお

持参物 エプロンまたは汚れてもよい服装

申込み 3月28日(土) 17時までにQRコードまたはお電話で。



# 子育て応援隊

子育て

園開放は坂町ホームページをご確認ください。

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770



坂町ホームページ

	とき・ところ	内容等
育児講座 「春のおさんぽ リトミック」	3月17日(火) 10時~11時30分 なぎさ若竹こども園 ホール	たくさんのお花が芽吹く3月、春の訪れを感じながら自然と音楽と一緒に感じましょう。 対象 概ね2歳~3歳の子どもとその保護者10組 講師 藤野 美帆 申込み 3月2日(月)から直接またはお電話で。 ※親子共動きやすい服装でお越しください。
公園へ行こう	3月26日(木) 10時~11時30分 尾鷹公園	対象 乳幼児を子育て中の親子 持参物 飲み物等 申込み 不要

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175  
✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp



	とき・ところ	内容等
育児講座 「足育」	3月16日(月) 10時~ パオちゃんルーム	足の大切さを知り、正しい靴選びやケアを行うことで、子どもの足の機能を守り育てましょう。 個別相談は15分ずつ。予約順に行います。 講師 こどもみるひと ふくだ 申込み お電話で 定員 5組

## 自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ  
✉hagukumi.saka@gmail.com

2月は梅の花を見ながら、てんとう虫を探したり、草滑りしたり、早春を感じてたっぷりあそんだね!みんなで作ったお味噌汁もマッシュマロも美味しかったよー!素敵な梅林で遊ばせてくださる地域の方に感謝です。3月はヤギさんのいる畑でじゃがいもを植えるよ!

とき 3月10日(火) 10時~12時  
(受付9時40分から)

ところ 鯛尾の段々畑  
集合場所 寿し秀向かいの畑(数台駐車可)  
対象 0歳~未就園の子どもとその保護者  
参加費 一人350円(保険代など)



### 【4月の予定】

講師のゆめみさんに教えてもらいながら、野草をつんで、天ぷらにして食べます。

とき 4月2日(木)  
ところ 坂西の田んぼ

子育てスペース あみーご☆きっず 問合せ 矢張 ☎080-7942-5787

## ベビーヨガ (要申込・無料)

とき 3月11日(水) 10時~11時30分

ところ 保健センター 1階 和室

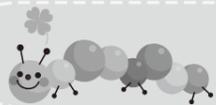
講師 瀬戸口 里奈・田村 美由紀

対象 生後4か月から3歳までのお子さんとその保護者(先着5組)

今月はベビーヨガを開催します。お子さんと一緒に運動して体をほぐしませんか?



SAKA.AMIGO2024



**開館時間**  
火～金  
9時～20時  
土・日・祝日  
9時～17時

**町立図書館**  
☎886-3280

**3月の休館日** ●休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### ネット貸出サービスの利用について

図書館の本などをネットで予約することができます。また、借りたい本などを最寄りの4施設に取り寄せることもできます。是非ご利用ください。

こちらから  
予約できます



### 展示コーナー

「旅はみちづれ世は情け」  
3月1日(日)から3月29日(日)まで

### 絵本のよみきかせ

☆にこにこグループ 3月19日(木)  
☆くれよんグループ 3月26日(木)

じかん 10時30分～11時  
ところ 町立図書館 おはなしルーム  
対象 0さい～

### おとなの折り紙体験コーナー

とき 3月18日(水)  
10時30分～11時30分  
ところ 町立図書館 多目的閲覧室  
内容 リボン  
持参物 おりがみ・サインペン・はさみ



### 新刊のご案内

- ★一般書  
「時の家」 鳥山まこと 著  
「こちらはただの『落とし物係』です!」 仁科裕貴 著  
「月居良子のブラックフォーマル」 月居良子 著
- ★児童書  
「にっげろー」 kata kata 作  
「うろおぼえ一家のおでかけ」 出口かずみ 作  
「変なスライムが大集合! 目・耳・手で楽しむ新感覚スライムを作ろう!」 岡田剛 著  
その他、たくさんあります。

### この本読んでみて!

「世界『失敗』製品図鑑」 荒木博行 著  
誰もが知っている大きな企業が、あんなに攻めた製品を作っていた!?なぜその着眼点で進めたのか、顧客にどうして響かなかったのか...そこから修正できる大企業の成功の秘訣とは?

### オススメ図書コーナー

「サクラさいたら1年生!」  
卒園・卒業が近付いてきました。次のステージへの準備はもちろん、お友達との最後の思い出作りも大切です。  
そんなみなさんの新しい一歩を応援できるような絵本を集めてみました。

### ベストセラーズ

(2月1日 中国新聞)

1	科学的に証明されたすごい習慣大百科	堀田秀吾
2	十戒	夕木春央
3	子は親を救うために「心の病」になる	高橋和巳
4	BUTTER	柚木麻子
5	52ヘルツのクジラたち	町田そのこ

### 1月の貸出ベスト3

- ★一般書  
「国宝 上」 吉田修一 著  
「失われた貌」 櫻田智也 著  
「ヘルンとセツ」 田淵久美子 著
- ★児童書  
「十二支のはじまり」 二俣英五郎 画  
「クリスマスバス」 藤本ともひこ 作・絵  
「ゆるゆるサメ図鑑」 和音 まんが

### 図書館からのお知らせ

第174回芥川賞・直木賞が決まりました。芥川賞には鳥山まことさんの「時の家」、畠山丑雄さんの「叫び」の2作品。直木賞には嶋津輝さんの「カフェの帰り道」が選ばれました。他、ノミネート作品も取り揃えています。

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

## WORLD DOWN SYNDROME DAY

### 3月21日は世界ダウン症の日

平成24年から国連が国際デーの一つとして、3月21日(ほとんどのダウン症がある人たちには「21」番目の染色体が「3」本あるため)を「世界ダウン症の日」として制定しました。

ダウン症のある人たちとその家族、支援者への理解がより一層深まり、ダウン症のある人たちがその人らしく安心して暮らしていけるようにとの願いが込められています。

### 【ダウン症とは】

正式名称は「ダウン症候群」で、どの国にも800人から1,000人に1人の割合で生まれます。染色体の突然変異によって起こり、通常、21番目の染色体が1本多くなっています(21トリソミー)。(公益財団法人日本ダウン症協会HPから)

## 今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

とき	ところ
3月3日(火)	10時～12時 (時間内の出入は自由です)
3月10日(火)	
3月17日(火)	
3月24日(火)	
	町民センター3階会議室1

対象 どなたでも(手話の経験問わず)

### 「ふーぷ」茶輪会

とき 3月4日(水)  
10時～12時  
ところ 町民センター2階 ロビー  
持参物 飲み物

### よつばクラブ(障害のある人や地域の交流の場)

<ダンス教室>  
とき 3月8日(日) 13時30分～15時  
ところ 町民センター3階 会議室1  
主催 坂町ゆずりはの会  
※参加は、事前登録制です。お問い合わせください。

## 満1歳の誕生日おめでとう



このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・一言コメント(40字程度)を役場企画財政課へ持参、またはメール(件名に「広報」と記入)で提出してください。



問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507 ✉kikaku@town.saka.lg.jp

## 坂の民話 25 六字岩

横浜にある吉が浦の海中に約3間(5.4m)四方の暗礁がある。年中海の中にあるが、3月と11月夜の干潮時には、岩頭が少し現れる。そのほかの時には見ることができない。**六字岩のゆえんは—**

天正年間(約400年前)の大坂石山合戦の際に、本願寺を応援した毛利氏は、家臣児玉蔵之丞を差し遣わして兵糧米を送った。

その役目を終えた蔵之丞は石山本願寺より六字の名号を賜り帰路についた。その途中、淡路島の沖合で、難風高波にあい、船頭は航路を失い、乗組員一同の命が危なくなった。その時、六字名号を海中に投げ込み、一心に祈願したところ、感応があつてか、風波はおさまり、吉が浦の沖合まで無事に帰ることができた。ここで暗礁に舵をひっかけたので、船頭が調べてみると、六字名号が舵にかかっていた。

その時から、この暗礁は六字岩と呼ばれるようになり、六字名号はその時の船団の将の子孫が後世西本願寺の鑑定を受け、「舵掛けの名号」として現在東京の児玉家の家宝とされている。

なお、児玉蔵之丞とは高田郡八千代町佐々井の丸山城に居を構えた武士といわれている。(昭和62年発行『坂の民話』より)

※今回で「坂の民話」の掲載を終了します。

あたたかい  
心のともしび



次の方から、社会福祉事業資金としてご寄附をいただきます。厚くお礼申し上げます。

(1月受領分・敬称略)

◎香典返し寄附者  
中迫 勤 (小屋浦二丁目)

よろこび



おめでとうございます  
1月届出分 敬称略

藤田 望杜 (坂西一丁目)  
大崎 瑠空 (平成ヶ浜二丁目)  
篠原 来愛 (平成ヶ浜二丁目)  
上野 詞 (小屋浦三丁目)

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

かなしみ

おくりやみ申し上げます  
1月届出分 敬称略

山本 民榮 (81) (坂東一丁目)  
中村 サツキ (94) (坂東四丁目)  
榎尾 忠温 (84) (坂西四丁目)  
児嶋 修壯 (86) (横浜東二丁目)  
河本 光雄 (72) (横浜一丁目)  
三登 濟 (91) (横浜西二丁目)  
上本 吉一 (84) (植田三丁目)  
中迫 花子 (102) (小屋浦二丁目)



## 今月の休日当番医

診療時間 9時~17時30分

休診時間 13時~14時

日付	坂町・熊野町	府中町	広島市安芸区	海田町
1日(日)	小坂内科医院 ☎885-0108	高上クリニック (外科・胃腸科・内科) ☎581-5533	あいクリニック (外科・内科・消化器科) ☎822-0080	かいたいちウイメンズ クリニック(婦人科) ☎822-8343
8日(日)	宗盛医院(内科) ☎854-1111	西村内科医院 ☎281-6001	きむらクリニック (内科・胃腸科・放射線科) ☎820-0522	たんきょう眼科 ☎824-3131
15日(日)	クリニックたなべ整形外科 ☎884-4155	なんば内科クリニック ☎282-4511	金沢内科・循環器科 ☎889-5501	くるしま内科循環器 クリニック ☎821-2212
20日(月・金)		小山田内科医院 ☎281-0807		
22日(日)	おかだ眼科 ☎855-6633	府中水野皮膚科クリニック ☎284-4112		深坂内科循環器科 ☎823-0588
29日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884-4133	ちくいクリニック (脳外科・内科) ☎286-7788	平田整形外科リハビリ クリニック ☎888-3131	南海田病院(外科) ☎823-8855

受診を迷うときは、#8000こどもの救急電話相談(平日19時から翌朝8時まで、土日祝17時から翌朝8時まで)、#7119救急電話相談(24時間365日)もご利用ください。

## 今月の納税

口座振替日 3月26日(木)

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

納期限 3月31日(火)

介護保険料(1号)……第12期分  
後期高齢者医療保険料…第9期分

## 坂町の人口と世帯

(2月1日現在)

男: 5,917人 (前月比-18)  
女: 6,386人 (前月比-8)  
計: 12,303人 (前月比-26)  
世帯数: 5,702世帯 (前月比-32)

## 自主グループの紹介 第6回

### ぱんだ

自主グループ「ぱんだ」は、パン作りが好きな仲間が集まって、毎月第1金曜日10時から13時に、町民センターで季節に合ったパンを作っています。講師には吉田 潤子先生をお招きしています。

一緒においしいパンを作ませんか?初心者大歓迎です。パン生地を手でこねて、パンッ!! パンッ!!気持ちのいい音をひびかせましょう。作ったパンは試食し、残りは持って帰ります。

問合せ 町民センター ☎820-1515



とき 3月28日(土) 15時~  
(開場14時30分)

ところ シモハナ Hall

入場 無料

主催 広島翔洋高等学校吹奏楽部

共催 坂町・坂町教育委員会

問合せ 広島翔洋高等学校吹奏楽部  
☎884-1616

第42回

# ようようまつり

みんなのまつり「ようようまつり」を開催します。

歌や音楽、ダンスなどを披露するステージパフォーマンスや、さかサンデーマーケットなどの飲食・物販ブースなど楽しい企画が盛りだくさんです！



**3月15日(日) 9時~15時**  
(雨天決行)

メイン会場

10時~

パーティ・フジ坂

- ステージパフォーマンス (町内団体出演)
- 住宅相談コーナー
- さかサンデーマーケット
- キッズ起業家育成塾



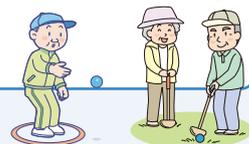
サブ会場

9時~

総合開会式

中国電力坂スポーツ施設

- 坂町駅伝競走大会
- グラウンドゴルフ大会
- ペタンク大会



坂中学校

- ビーチボールバレー大会

尾鷹公園内

- ゲートボール大会

平成ヶ浜地区内

- ようよう坂町ウォーキング

問合せ・申込み

ようようまつり実行委員会事務局  
(広島安芸商工会坂支所)

☎885-1200 FAX884-2331

第218回

## ようよう坂町ウォーキング

~春の息吹とようようまつり満喫ウォーク!~

- と き 3月15日(日) 10時~11時30分 (受付:本部テントにて9時30分~)
- 集合解散 パルティ・フジ坂 (ようようまつり会場)
- コース 坂駅北口 → アサガミベイサイドパーク → さか・なぎさ公園 → 「世界の石」ロード → 坂中学校 → 宝海寺 → 恵比須社 → 坂郵便局 → パルティ・フジ坂
- 対 象 どなたでも (小学3年生以下は保護者同伴のこと)
- 持参物 水筒、タオル、雨具等
- 参加費 200円 (保険料等)
- 問合せ 広島安芸商工会坂支所 ☎885-1200 ※当日受付可



広報さかを  
スマホで読む



坂町の役立つ  
情報を発信中!



坂町公式LINE  
友だち登録はこちら

