

潮の香りと縁ゆたかな坂町



広報

# 祝 成人

2月号

第834号

令和8年2月1日発行

令和8年 坂町







## お祝いの言葉

成人式を迎えられた皆さん、そしてこれまで見守り支えてこられた保護者の皆様に、お祝いを申し上げます。

私が坂町に赴任したのは平成30年です。西日本豪雨災害で町の景色は一変しました。私は安否確認を続け、避難所を回りました。小屋浦地区へは車が入れず歩いて向かい、道中の光景に胸が締め付けられました。避難所で皆さんの姿を見たとき、安堵と同時に、言いようのないやるせなさも覚えていました。

当時、サンスターホール（現・シモハナホール）の駐車場も土砂に埋まり、私も災害ボランティアとして除去作業に参加しました。そこへ生徒が数人駆けつけ、黙々と動きながら周囲に声をかける姿が、本当に頼もしく感じました。厳しい状況のときほど、人の優しさや強さがはつきり見えるのだと、皆さんに教えられました。

休校が明け、久しぶりに登校してきた皆さんが、戸惑いながらも前を向

き、友だちを気遣い、学びを取り戻そうと必死に頑張る姿を見て、心から「すごい」と思いました。日常を取り戻そうとする、その粘り強さに感心しました。

その後もコロナ禍で、行事の制限やオンラインでの学びなど、思うようにいかない日々が続きました。それでも皆さんは工夫を重ね、前を向いて歩んできました。振り返れば、災害もコロナも含め、多くの困難を乗り越えて今日を迎えています。

成人となり、選択肢は増えますが責任も増えます。大切なのは、誠実に向き合い続けることです。迷ったときは立ち止まり、周囲に相談し、また歩き出してください。支えてくれた家族や地域への感謝を忘れず、次は皆さんが誰かを支える側にもなってください。あの日に見せてくれた粘り強さと優しさを自信に、自分の道を進むことを願っています。皆さんの未来が、実り多く温かなものになりますように。

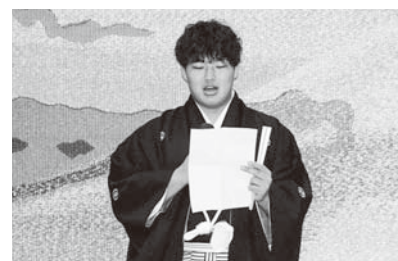
坂町立坂中学校 川田 翔大



ピアノ伴奏



司会



実行委員長挨拶



お礼の言葉



記念品贈呈



誓いの言葉

### 【成人式実行委員】

坂本 壘	実行委員長 広報執筆
長友 道馳	実行副委員長
秋田 桜介	式典司会 広報執筆
坂田 陸空ルーカス	式典司会
森本 妃菜	ピアノ伴奏
端山 桂太	誓いの言葉
佐々木 萌衣	記念品贈呈
中山 涼帆	記念品贈呈
前田 真鈴	お礼の言葉
野坂 ひめの	広報執筆

（順不同）10名



▲成人式実行委員



会場では、恩師との再会を喜ぶ姿や、友達同士で思い出話や近況報告する姿が見られました。

式典終了後には、出席者全員で晴れやかな姿と笑顔の中で記念撮影を行いました。（今月号表紙）

なお、町木である梅の木  
の記念植樹については、天候不良のため中止とさせていただき、後日、事務局の方で植樹を行いました。

1月11日（日）14時からシモハナホールで、令和8年坂町成人式が盛大に挙行され、成人者120名が出席しました。

代表として選ばれた委員が幾度も成人式実行委員会を重ね、話し合いとリハーサルを繰り返しながら自分達で式典を作り上げました。

# 祝 成人





## 感謝の20年間

秋田 桜介



まずはありがとう、人生は感謝の連続だと思っています。今回無事に成人式を迎えられたこと、この坂町での出会いにも感謝があります。

僕が今まで無事に過ごしてこれたのは間違いなくお父さん、お母さんのおかげだと思っています。ありがとう、なんで僕が人生は感謝の連続だと思うのか、それは僕が過ごしてきた20年間は感謝で溢れていたからです。僕は小学5年生からサッカーを始めました。週一でしか練習はなかったけど、サッカーを楽しむことを教えてくれ、サッカーで人と繋がれることを教えてくれたコーチへありがとう。中学では暑い夏も寒い冬も練習がありました。そんな中でも毎週試合を見に来てくださった保護者の方々へありがとう。次に

高校生、僕は3年間同じクラスの高校生活でした。ずっと同じクラスはしんどいと思っていましたが3年間一緒なのは案外楽しんでかったです。クラスのみんなへありがとう。

このように僕の20年間は感謝の連続でした。間違いなくこの感謝の糸は切れません。20歳になったこれからの人生、僕もみなさんも大きく変わっていくと思います。僕自身はこれまで出会った人、これから出会う人に感謝される人間になっていきたいと思っています。

## 二十歳の抱負

野坂 ひめの



この度、無事に成人式を迎えられたことを心から嬉しく思います。この20年間の人生を振り返ると家族をはじめ、地域の方々の温かい支えや見守りの中で成長してきたことを強く実感します。何気ない日常の中で交

わされる挨拶や地域行事での人とのつながりは私にとってかけがえのない経験となりました。こうした日常の積み重ねが坂町ならではの温かい地域づくりにつながっているのだと改めて感じています。

20歳となり、社会的責任を持つ一人の大人としての自覚を求められる立場になりました。自分の行動一つ一つが周囲に影響を与えることを意識しながらこれからの人生を歩んでいくべきだと感じています。これまで支えられてきたことへの感謝を忘れず誠実な姿勢で物事に向き合いたい、信頼される行動を心がけていきたいです。

今後私は、留学をし坂町から離れた生活を少しの間送ることとなります。異なる文化や価値観に触れることで視野を広げ、日本や坂町の良さを改めて見つめ直したいと考えています。そこで得た経験や学びを将来は地元で生かし、地域社会に貢献できる人間へと成長することが目標です。

これから先、多くの選択や困難に直面することもあると思いますが、20歳としての責任と誇りを胸に一步一步着実に前進し

## 二十歳の誓い

坂本 壘



月日の流れは実に早く、気づけば成人式を迎えました。大好きな町で大好きな仲間と迎えられることを大変嬉しく思います。

現在、私は長年続けてきた野球に一区切りをつけ、早稲田大学でアメリカンフットボールという新たなスポーツに挑戦しています。東京で一人暮らしするだけでも大きな負担をかけてしまっているのに、アメフトをしたいと言った時には、両親は何も言わずに応援してくれました。幼い頃から自分のやりたい

ことはなんでも本気で応援してくれる家族には、普段はあまり口にはしませんがすごく感謝していますし、この家族で良かったと心の底から思います。

今のチームのテーマは一人ひとりが常に自分に対して厳しい方を選択し、チームのGROWになることです。言うのは簡単ですが、これを継続することはそう簡単なことではありません。部員同士干渉し合いながら、肉体はもちろんのこと、精神面も鍛え上げ、チームの長い歴史であと一步届いていない日本一に向けて日々取り組んでいます。もちろん坂町から遠く離れたところでの慣れない一人暮らしでこれまで当たり前になっていた家族や友達に会えないことに寂しさを覚えることは多々ありますが、一人の大人として目の前のことに集中して頑張っています。

私の近い目標は先ほども述べたようにアメリカンフットボールで日本一になることです。そしてその先は自分をこんなにも大きくしてくれた温かくて、大好きなこの町に帰り、高校生の頃からの夢であった、高齢者の方のためのサービスを提供する事業を立ち上げ、自分の身近な



人や坂町に住む人、ゆくゆくはもっと多くの人の手助けをすることが目標です。そのためにも私は今日もいつもと変わらず自分に対してErrorな選択をし続け、強くなります。







## ① 物価高対応子育て応援手当を支給します

**対象児童** ①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

**支給額** 対象児童1人につき2万円（1回限り）

**申請手続** 原則、申請は不要です。（申請が不要な方は通知を発送しています。）

### 申請が必要な方

① 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者

② 所属庁から児童手当を受給している公務員

（公務員の方は、**令和8年3月31日までに申請が必要です**。詳しくは所属庁にご確認ください。）

③ 令和7年10月1日以降に離婚（離婚調停中等も含む）により児童手当の申請が必要になった保護者

**支給時期** 令和8年2月から順次、支給を開始します。

※申請手続きが必要な方は申請後の支給となります。

**支給方法** ①**児童手当受給者**：児童手当受給口座に振り込みます。

②**申請が必要な方**：申請書で指定した口座に振り込みます。

**問合せ** 役場民生課 ☎820-1505

こども家庭庁コールセンター ☎0120-252-071（平日9時～18時）



詳しくはこちら

### 「物価高対応子育て応援手当」に関する

“振り込め詐欺”や“個人情報の搾取“にご注意ください。

ご自宅や職場などに坂町から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料など**振り込みを求めることは絶対にありません**。もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

## ② 新型コロナウイルスの予防接種期間を令和8年3月31日(火)まで延長します

**対象** 接種時に65歳以上の方 他

**接種回数** 1回

**自己負担額** 4,600円 ※非課税世帯の方は、事前手続きのうえ、無料で接種できます。

◆対象の方には令和7年9月下旬に予防接種券等を送付しています。

◆ワクチンの在庫状況は医療機関により異なるため、接種を希望の場合、必ず事前に医療機関へお問い合わせください。



**問合せ** 役場保険健康課 ☎820-1504



なお、高齢者  
インフルエンザ予防接種は  
**令和8年1月31日（土）で  
接種期間が終了**しています。



## ③ お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など  
暮らしに役立つ情報をお届けします。



## ④ 令和7年度坂町物価高騰対応支援給付金のご案内

坂町では、食料品等をはじめとする生活必需品の物価高騰の影響を受けている町民生活を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して、坂町物価高騰対応支援給付金を支給します。

### 支給内容

**対象者** 基準日（令和7年12月20日）時点で坂町に住民登録のある方

**支給金額** 支給対象者1人あたり5,000円

**支給方法** 原則、世帯主名義の口座に世帯人数分の給付金を一括で振り込みます。

**支給日** 支給確認書またはオンライン申請を受理した日から20日前後

※右のQRコードから支給予定日を確認できます。



### 申請手続

2月上旬から順次、対象の世帯主に案内文書を送付します。お手元に届き次第、郵送またはオンラインいずれかの方法により世帯主が申請を行ってください。

**郵送** 支給確認書に必要事項を記入し、返信用封筒に必要書類を同封して返送

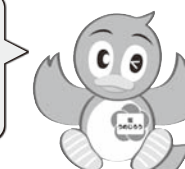
**オンライン** 右のQRコードからオンラインで申請



※金融機関で口座が作れない等の理由により口座による受け取りができない方や代理申請・代理受給を希望する方は、役場総務課へお問い合わせください。

**申請期限** 令和8年7月31日（金）（必着）

給付金を受け取るには、  
申請が必要だよ。  
忘れずに申請してね！



**問合せ** 役場総務課 ☎820-1510

## ⑤ 全国瞬時警報システム（Jアラート）を使用した 全国一斉情報伝達試験を実施します

**とき** 2月6日（金）11時ごろ

**放送内容** （上り4音チャイム）「これは、Jアラートのテストです」×3回  
「こちらは、防災坂町です。」（下り4音チャイム）



## ① 防災・減災に関するアンケートへのご協力をお願い

広島県では、「広島県『みんなで減災』県民総ぐるみ運動」の推進にあたり、県民の皆さまの防災・減災に関する実態を把握し、今後の防災・減災対策に活かすため、平成27年度から「県民の防災・減災意識調査」を実施しています。

今年度も県内在住の18歳以上の5,000人を対象に、令和8年2月にかけて調査を実施します。自然災害による死者ゼロの実現を目指し、この取組を今後、さらに効果的に進めていくため、ご協力をお願いします。

問合せ 広島県危機管理監みんなで減災推進課 ☎513-2782

## ① 成人式の実行委員を募集します

令和9年坂町成人式を中心となって、企画・運営する実行委員を募集します。成人式対象者の代表として成人式を盛り上げてみませんか。

対象 令和9年坂町成人式の対象者（20歳の方、19歳の方）

令和9年坂町成人式（20歳の方）	令和9年坂町成人式（19歳の方）
対 象 平成18年4月2日～ 平成19年4月1日生まれの方	対 象 平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生まれの方
と き 令和9年1月11日（月・成人の日） 10時～	と き 令和9年1月11日（月・成人の日） 14時～
ところ 町民センター	ところ 町民センター

条件 成人式当日と前日のリハーサルに出席できること

内容 式典での司会、誓いの言葉、ピアノ伴奏、祝賀会の進行など

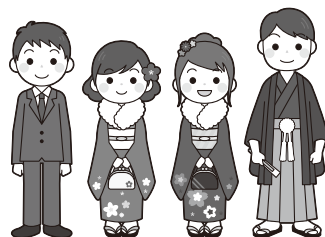
9月頃から月に1回程度の実行委員会があります。

※令和10年以降の成人式は19歳の方を対象に行います。

開催方法等は決まり次第お知らせします。

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525

✉syougai@town.saka.lg.jp



## 認知症サポートカフェ～認知症の方にやさしいひととき～ 坂うめじろうカフェ

認知症の方や介護されている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立てたり…。どなたでも参加できます。ホッと一息つける場所で認知症についてお話してみませんか。参加は無料です。

と き 2月25日（水）14時～15時

ところ フジグラン安芸 1階フードコート内

問合せ 居宅介護支援事業所さいせい ☎820-1780 坂町地域包括支援センター ☎885-3701



# 投票に行きましょう！

2月8日（日）は

## 第51回衆議院議員総選挙及び 第27回最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

公示日 1月27日（火）

投票日 2月8日（日）7時～20時

投票所 町内4箇所

※投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

投票は、私たちの大切な権利です。みんなそろって投票しましょう。



## 期日前投票について

現在、衆議院議員総選挙の期日前投票所を設置しています。

期 間 2月7日（土）まで

時 間 8時30分～20時

ところ 坂町役場2階

選挙の当日、仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票所へ行くことができない方は、期日前投票を行うことができます。

なお、国民審査については、2月1日（日）から投票できます。

※入場券が届いている方は持参してください。入場券がなくても投票することができます。

問合せ 坂町選挙管理委員会事務局 ☎820-1510



## 行政連絡員変更

長い間、町政にご協力いただきました、これまでの行政連絡員の方が退任され、新しく次の方がお世話をしてくださることになりました。（敬称略）

	（前任者）	（後任者）
平成ヶ浜中央地区第1行政連絡員	渡邊 浩陽	河本 遥

## 12月の火災・救急件数

令和7年度防火標語 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』  
12月の火災件数 0件（年間累計 2件） 救急件数 65件（年間累計 701件）  
問合せ 安芸消防署坂出張所 ☎885-0100





## ① ムラサキ麦作りのお知らせ

坂町内で、昭和20～30年代に生産されていたムラサキ麦を初夏に収穫するため、昨年12月に上條地区内の畑で種まきと、麦の茎葉を上から踏みつける「麦踏み」を行いました。収穫したムラサキ麦は、「芸州坂うどん」等の原材料の一部に使います。

収穫時期には、かつて坂町の畑を彩った紫色の風景が見られます。麦づくりの体験などもできますので、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



## ① 猪等被害防除施設設置事業補助金について

坂町では猪等から農産物を守るための施設を設置する方に、その経費の一部を補助しています。申請地は、登記上、農地であることが条件です。

申請者 農地の所有者または相続権のある方

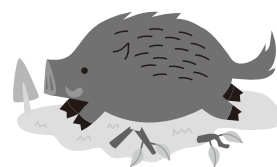
補助率 2分の1（上限額15,000円）

※4月1日から翌年の3月31日までの間で上限額に達するまで交付申請できます。

必要なもの 印鑑、補助金交付申請書、事業計画書、位置図、公図

提出場所 役場企画財政課、小屋浦ふれあいセンター

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



## ① 広島城オイスターフェス2026～海の幸・山の幸大集合～

牡蠣をはじめとする海の幸、冬野菜や柑橘類など山の幸が広島城へ大集合。

坂町からは、わきみず亭が「かき飯」「特製いちごスムージー」を、古民家Barあめのちハレが「カレーおでん」「オリジナルカクテル UMEJIRO」を販売します。ぜひ、ご来場ください。

とき 2月14日（土）・15日（日）10時～16時

ところ 広島城とその周辺 問合せ 株式会社RCC文化センター ☎222-2216

## ① 第217回ようよう坂町ウォーキング～梅と美しい景色を眺めましょう！～

とき 2月8日（日）9時30分～11時30分（受付：9時～）

集合・解散 広島文化学園大学

コース 広島文化学園大学 → さか・なぎさ公園 → 世界の石ロード → 坂中学校 → 宝海寺 → 横浜公園 → 坂中学校 → 広島文化学園大学

対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

参加費 200円（保険料含む） 持参物 水筒、タオル、雨具等

申込み 広島文化学園大学広島坂キャンパス ☎884-1001 ＊当日受付も可



## ① 留守家庭児童会「長期休業期間限定入会（春休み）」の受付について

坂町留守家庭児童会では、保護者と児童が安心して長期休業期間を過ごせるように、「長期休業期間限定入会（春休み）」を受け付けます。入会申込書など、関係書類を坂町ホームページに掲載していますので、ご確認のうえ、お申し込みください。

受付期間 2月10日（火）～2月26日（木）まで

入会受付場所 役場3階生涯学習課

入会受付時間 平日8時30分～17時30分

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525



詳しくはこちら

## 募 放課後子ども教室 児童及びボランティアを募集します

### 児童募集

放課後子ども教室は、学年の異なる子どもたちと遊んだり、地域の人と交流しながら、子どもたちが安全・安心に活動できる場所です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。（留守家庭児童会とは異なります。）

※年度途中での追加募集は、原則行いません。加入を希望される方は、受付期間中の申し込みをお願いします。

活動場所	活動日
坂小学校・坂公民館	毎週水曜日 14時～16時まで ※活動時間は、学校行事等により変動します。
横浜小学校・横浜ふれあいセンター	
小屋浦小学校・小屋浦ふれあいセンター	

### ●申込用紙配布・受付場所

役場生涯学習課（3階）、町民センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター

### ●受付期間 2月16日（月）～3月6日（金）

### ●安全保険 申込時に年間の保険料を納入してください。（1,000円）

### ボランティア募集

放課後子ども教室のボランティアを募集しています。

坂町教育委員会では、放課後、子どもたちが安全・安心に過ごすための居場所を設け、さまざまな体験活動や地域住民との交流活動を行う「放課後子ども教室」を実施しています。

スポーツ活動、絵本の読み聞かせ、昔遊び、折り紙、見守り、工作などを通して子どもたちの笑顔とふれあってみませんか？

なお、交通費などの実費として1時間あたり650円を支給します。



問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525





## 民事訴訟手続のデジタル化がはじまります 5月21日から

これまで、民事訴訟手続では、書類を提出するため裁判所に持参したり、郵送したりする必要がありました。また、訴訟記録を閲覧する場合には、裁判所に出向く必要がありました。

これからは、これらの手続をオンラインで行うことができるようになります。

- ・訴状や証拠等のオンライン提出等
- ・ウェブ会議で期日に参加
- ・訴訟記録の電子化

詳しくは  
こちら



## 募 新しい「スポーツ×観光」イベント シティロゲ in 広島 城下町にタイムトリップ!うまいもんを探すのじゃー

広島城の入城ラストを飾る特別シティロゲ（街めぐり）。江戸時代にタイムトリップしながら、歴史ミッション&広島グルメ巡りを楽しもう。今年もイマナマ!駅伝部が参戦。仲間とワクワクあふれる1日を楽しめるイベントです!

と き 3月21日(土) 午前の部 10時30分~14時30分 午後の部 13時~17時

参加費 大人 3,200円 中・高生 1,500円 小学生以下 無料

集合場所 広島城址公園護国神社前(広島市中区基町21-1)

募集期間 3月8日(日)まで

問合せ 株式会社ITADAKI ☎299-1885



詳しくはこちら



申込み

## 募 ふるさとの魅力体験ツアー

坂町を含む圏域内市町に在住または通学する小学生とその保護者を対象にバスツアーを開催します。

と き 3月14日(土)  
集合 8時 解散 17時30分予定

集合場所 広島駅新幹線口

内 容 美川ムーバレー(鉱山跡洞窟探検)、やまぐちフラワーランド(こけ玉体験)

旅行代金 18,000円/組※(昼食代込み)  
※小学生1人と大人1人。  
小学生1人追加の場合8,000円

募集人員 ペア15組(30名)

※最少催行人員20人、定員に達し次第募集終了

主 催 広島広域都市圏協議会

旅行企画・実施 広交観光株式会社

申込み 広交観光株式会社 ☎238-4930

と き 3月27日(金)

集合 8時50分 解散 17時10分予定

集合場所 広島駅新幹線口

内 容 中国電力エネルギー総合研究所、八天堂 広島みはら臨空工場(昼食、パン作り体験)、筆の里工房(見学)

旅行代金 17,000円/組※(昼食代込み)  
※小学生1人と大人1人。  
小学生1人追加の場合7,500円

募集人員 ペア15組(30名)

※最少催行人員20人、定員に達し次第募集終了

## 友遊サタデーを3地区合同で開催します

と き 2月14日(土) 9時30分~11時30分  
集合時間及び集合場所

地区	集合時間	集合場所
坂	9時15分	シモハナ Hall正面玄関
横浜	9時30分	横浜小学校体育館
小屋浦	9時00分	小屋浦小学校校門前

※坂・小屋浦地区の児童は、横浜小学校までバスで送迎します。

ところ 横浜小学校体育館

内 容 レクリエーションスポーツ

対 象 小学3年生~6年生

持参物 タオル、水筒、体育館シューズ

申込み 当日各集合場所で受付をします。

主 催 坂町スポーツ推進委員協議会

問合せ B&G海洋センター ☎884-2525

※運動ができる服装でご参加ください。

## ① スタインウェイピアノの試弾会のお誘い

シモハナ Hallでは年3回程度、スタインウェイピアノの試弾会を実施しています。2月は、通常の半額の料金で利用できますので、この機会にスタインウェイピアノに触れてみてください。なお、次回は6月を予定しています。

期間 2月1日(日)~2月28日(土)

料金 1,010円/1時間

※休館日、イベント等により利用できない日、時間帯がありますので、電話でご確認ください。

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321



## ① シモハナサロン♪ 入場無料

と き 2月28日(土) 14時~

ところ シモハナ Hall 交流スペース

出 演 AZU-キッズダンスクラス

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321



## 募 水道モニターを募集します

対 象 次の全てに該当する方(募集人数 100人)

- ・坂町か府中町、広島市に在住で、令和8年4月1日時点で18歳以上の方
- ・インターネットでやりとりできる方
- ・令和7年度広島市水道モニターでない方

任 期 令和8年4月~令和9年3月

内 容 アンケート(年2回程度)、水道施設見学会など、謝礼あり

申込み 右のQRコードから2月28日(土)までに申し込みください。

問合せ 広島市水道局企画総務課 ☎511-6808



広島市水道局HP





表彰を受けられた方々は次のとおりです。(敬称略)

消防協力者表彰

(30年以上の勤務団員の家族)

山脇 晴樹 上田 和美 齋藤 博美  
中野 祐里 河野 奈津子 平賀 玲子

消防功労者表彰

(25年以上の退団者)

山本 寿 花房 孝太 西谷 伸治  
石田 公雄

(15年以上25年未満の退団者)

正原 政明 磯井 祐一 梶谷 良幸  
土井 融 柚木 淳 中尾 和彦

新入団員

西谷 弘樹 榊原 慶大 山根 大輔  
堀越 政寛 増本 真衣 山根 大地  
三登 一樹

消防庁長官表彰 車地 孝幸

広島県知事表彰 金子 国浩

日本消防協会長表彰 楨尾 伸

広島県消防協会長表彰

功績章 車地 孝幸

勤続章 (20年以上) 柚中 晋介 中 篤則

本地 義樹

(15年以上) 井下 和広 桑原 昇

柚木 一美

町長表彰 (5年以上) 岡田 涼太郎 熊本 雄太

新木 伸平 森 隆法

末岡 宗高 大山 敬

黒木 勇也

団長表彰 (7年以上) 坂本 真一 仲前 拓哉

池田 秀紀 北束 裕

池本 晃弘 吉野 隆

(3年以上) 中原 崇志 堀野 能世

北村 健太 小川 範智

# 新春を飾る消防団出初式



1月11日(日)に小屋浦小学校グラウンドで、坂町消防団出初式が行われました。

式典に先立ち、車地団長を先頭に坂町消防団、広島市安芸消防署、坂町女性防火クラブ、坂町少年消防クラブの順に町内パレードを行い、会場では、表彰伝達等が行われ、日頃の功績を表しました。

また、当日は降雪のため、内容を一部変更しましたが、坂中学校吹奏楽部の演奏により、花をそえていただきました。



町内パレード



表彰



新入団員宣誓



坂中学校吹奏楽部

教えて  
モーリー!

## 坂町の ひろしまの森づくり事業

森林は災害を防いだり、二酸化炭素を吸収したりするといった大切な役割があり、多くの恩恵を私たちにもたらしています。

そんな森林を次世代に守り育てていくための取り組みとして、坂町では「ひろしまの森づくり事業」を推進しています。

ひろしまの森づくりキャラクター  
モーリー

### ひろしまの森づくり県民税

個人	年額 <b>500円</b>
個人事業者/住民税の納税通知書により納付します。給与所得者/給与等から源泉徴収されます。	
法人	年額 <b>5%</b> 均等割額相当額
法人/法人県民税の申告納付の際に納付します。	

### ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組

<b>人工林整備</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>間伐による人工林の健全化、針広混交林化</li> <li>災害等の被害木の処理</li> </ul>	<b>里山林整備</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>環境改善、鳥獣被害防止、防災・減災のための森林整備</li> <li>住民による森林保全活動</li> <li>竹林伐採</li> </ul>	<b>県民理解の促進</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>森林・林業体験活動</li> </ul>
--	---	--

ひろしまの森づくりネット <https://www.moridukuri.net/>

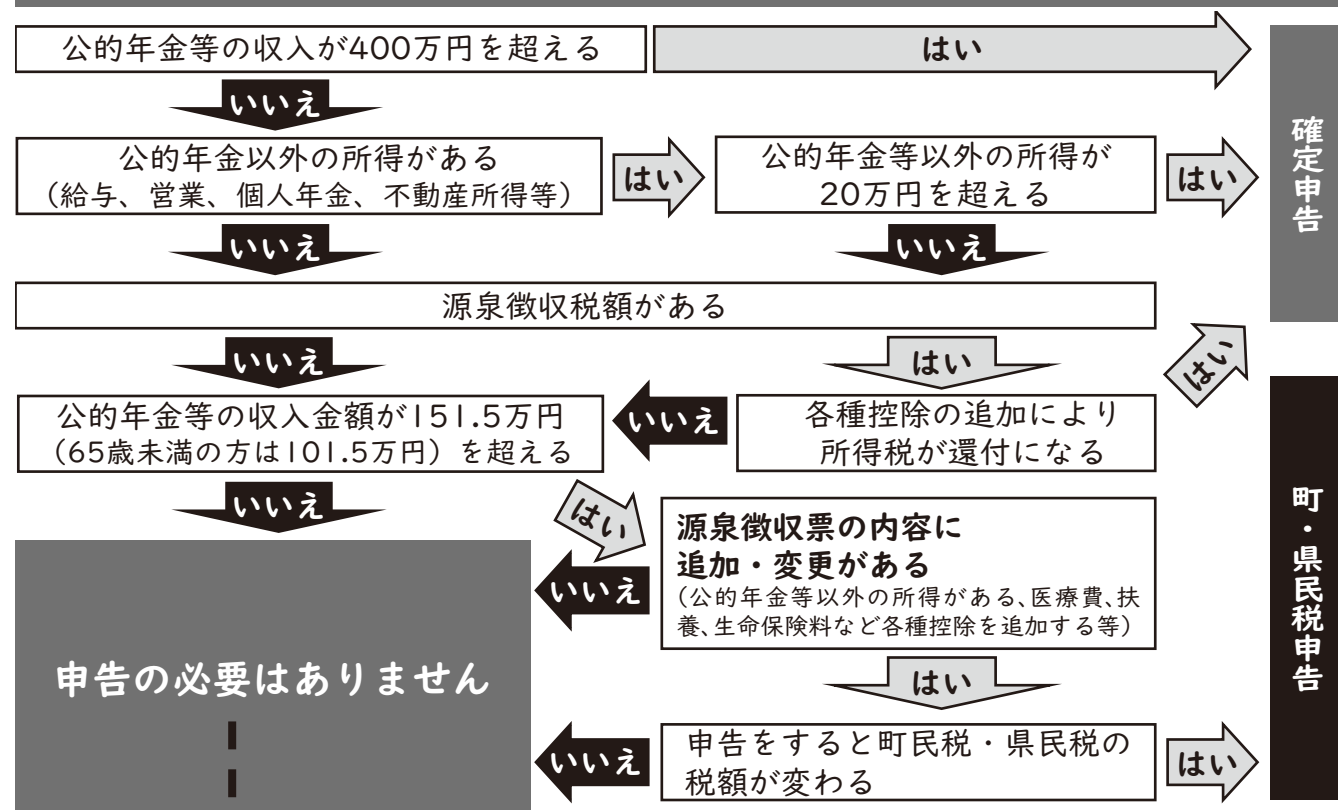
詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。

問合せ 役場建設課 建設係 ☎820-1512





## 公的年金を受給されている方へ～申告が必要？フローチャート～



確定申告

町・県民税申告

ただし…

- 遺族年金、障害年金等非課税年金を受給されている方で、誰の扶養にもなっていない方は、「収入0円」で町・県民税申告をして下さい。
- 株式の損失を翌年に繰り越すなどの場合には、確定申告が必要です

### 確定申告が必要か？不要か？

詳しくは国税庁のチャットボット「ふたば」にご相談ください



### ■ 町・県民税の申告について

所得税の確定申告をする場合は、町・県民税の申告は不要です。

必要書類等

- ① マイナンバーカードまたは運転免許証など写真付きの身分証明書等の身元確認書類
- ② 各所得（収入）の分かるもの（源泉徴収票など）
- ③ 不動産・営業等収入のある方は、**収支内訳書（必ず事前に作成し、お持ちください。）**
- ④ 社会保険料、国民年金保険料、生命保険、地震保険などの控除証明書など
- ⑤ 令和7年1月1日から 令和7年12月31日までに支払済の医療費の明細書  
〔必ず事前に医療費の合計額や保険で補てんされる金額を計算し、お持ちください。〕  
領収書を提出していただく必要はありません。ご自宅で5年間保存してください。〕
- ⑥ 寄付金控除を受ける方は領収書または「寄付金控除に関する証明書」（ふるさと納税の方のみ）
- ⑦ 身体障害者手帳等（お持ちの方）
- ⑧ 学生等の方は身分証明書または在学の確認ができるもの
- ⑨ ご本人名義の通帳（確定申告で還付がある場合）

注意事項

- ・前年中の収入が無い方も、その旨を申告しなければならない場合があります。
- ・令和8年1月1日現在で坂町に住民票がない方は、坂町で申告を受け付けることができません。上記時点での住まいの自治体や管轄の税務署で申告をしてください。



## 令和8年度(令和7年分)所得税の確定申告及び町・県民税の申告について


所得税の確定申告について、申告会場の混雑緩和のため、お住まいの地区ごとに申告の受付日を指定させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■ 坂町での申告受付 2月10日（火）～3月16日（月）※土日祝除く



月	火	水	木	金
	2月10日 小屋浦一丁目・二丁目・水尻・亀石 小屋浦ふれあいセンター	11日 建国記念の日	12日 小屋浦三丁目・四丁目 小屋浦ふれあいセンター	13日 小屋浦地区全体 水尻・亀石 9時～16時
16日 横浜一部・鯛尾	17日 横浜二部	18日 横浜三部	19日 植田	20日 植田
坂町役場 2階 研修室 9時～16時				
23日 天皇誕生日	24日 横浜地区全体	25日 浜宮	26日 浜宮	27日 刎条
坂町役場 2階 研修室 9時～16時				
3月2日 北新地	3日 西側	4日 中村	5日 上条	6日 森浜
坂町役場 2階 研修室 9時～16時				
9日 平成ヶ浜	10日 坂地区全体	11日 町内全地区	12日 町内全地区	13日 町内全地区
坂町役場 2階 研修室 9時～16時				
16日 町内全地区	受付場所 小屋浦ふれあいセンター 9時～16時 受付時間 坂町役場 2階 研修室 9時～16時			
坂町役場	注意 申告会場の受付時間は、役場の開庁時間と異なりますのでご注意ください。			

- ・お住まいの地区の実施日に来場できない場合は、他の地区の実施日に来場いただくことも可能です。
- ・土曜開庁窓口では受付を行っていません。ご注意ください。
- ・坂町役場での確定申告の相談受付は、住民サービスの観点から広島国税局長の許可を得て実施しているものです。会場には税務署の職員は不在のため、国税に関する特殊な事例についての質問、相談はお受けできませんのでご了承ください。

### ■ 税務署での申告受付

期間	2/16（月）～3/16（月） ※土日祝除く 9時～17時（受付 8時30分～16時）
場所	海田税務署（海田町大正町1-13） ※改修工事のため、 <b>九十九橋は車両全面通行止め</b> です。できるだけ公共交通機関でお越しください。
入場整理券	入場整理券が必要です。 ・LINEによるオンライン事前発行 ・当日配付（枚数制限あり）  LINEからの入場整理券取得はこちら

### ■ ご自宅等での申告

マイナンバーカードを使って 自宅からe-Taxで申請できます！ 	
相談はこちら	
確定申告 テレフォンセンター	☎823-2131 平日 8時30分～17時
e-Tax・作成コーナー ヘルプデスク	☎0570-01-5901 平日 9時～17時
チャットボット （ふたば）	質問にAIを活用した 「税務職員ふたば」 が答えます。 

問合せ 所得税の確定申告に関する問合せ  
町・県民税の申告に関する問合せ

海田税務署 ☎823-2131  
役場税務住民課 ☎820-1503



坂町人事行政の運営等の状況

町職員の給与は、国や他の地方公共団体の職員の給与などを参考に決定することとなり、議会の議決を経て定められた給与条例に基づいて支給しています。

坂町職員の人事・給与等の状況を町民の皆さんにご理解いただくため、次のとおり公表します。また、詳しい資料は坂町ホームページにも掲載しています。

職員の任免や職員数に関する状況

1. 職員数の推移（各年度4月1日現在）（単位：人）

部門	内容	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
一般行政	議会、総務、税務、民生、衛生、農林水産、土木	79	80	81	79	77	80
特別行政	教育	17	18	17	17	19	19
公営企業等 会計	下水道、国保、介護、後期高齢	6	7	6	7	6	6
総合計		102	105	104	103	102	105

2. 採用職員数（単位：人）

区分	R6年度	R7年度
一般行政職	11(2)	8(1)
土木・建築職	2(1)	0
保健師	0	0
再任用	0	4
計	13	12

※（ ）は年度途中での採用

3. 退職職員数（単位：人）

区分	R5年度	R6年度
定年退職	0	4
応募認定退職	0	0
普通退職	10	5
死亡退職	0	0
再任用職員	1	2
計	11	11

職員給与の状況

1. 人件費の状況

令和6年度の普通会計決算における人件費の額は、12億1,148万円で、歳出総額に占める割合は、14.5%となっています。

2. 職員給与費の状況（令和6年度）※普通会計決算

職員数	給与費				一人当たり 給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
97人	3億7,300万円	8,164万円	1億5,427万円	6億 891万円	628万円

3. 職員の平均給料額（令和7年4月1日現在）

平均 年齢	平均給料 月額	経験年数別平均給料月額（大学卒）		
		10年	20年	30年
42.1歳	308,856円	279,955円	328,460円	394,046円

4. 一般行政職の初任給（令和7年4月1日現在）

一般行政職	大学卒	225,600円
	高校卒	201,000円

5. 特別職の給料・報酬などの状況（令和7年4月1日現在）  
6. 主な職員手当の状況（令和7年4月1日現在）

	給料月額等	期末手当
町長	821,000	4.6月分
教育長	630,000	
議長	311,000	3.65月分
副議長	257,000	
議員	246,000	

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分	1.05月分
12月期	1.25月分	1.05月分
計	2.5月分	2.1月分

区分	自己都合	定年等
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分

※3.4.5.6（1）は、令和7年度人事院勧告による給与改定前です。

議会報告

令和7年第10回坂町議会（臨時会）が12月24日（水）に開会され、提案した案件が可決されました。  
○令和7年度坂町一般会計補正予算（第4号）  
国の物価高騰対策に基づき、これまでの予算に1億3千58万8千円を増額し、歳入歳出予算の総額を87億2千967万7千円とするもの

宝くじ文化公演  
「渡辺真知子・秋川雅史  
ハートフルコンサート」

と き 2月15日（日）15時～  
ところ シモハナ Hall アリーナ  
入場料 2,500円（当日券3,000円）  
販売場所 シモハナ Hall、町民センター、横浜・小屋浦ふれあいセンター、役場生涯学習課、チケットぴあ（Pコード：310-874）  
問合せ シモハナ Hall ☎885-5321  
※この公演の入場券は、宝くじの助成により特別料金となっています。



篠崎地域おこし協力隊通信

アイデア座談会を開催しました

坂町地域おこし協力隊の篠崎です。令和7年6月に坂西一丁目の空き家を取得し、多世代が集まれる国際交流カフェに改装するために日々活動しています。

この国際交流カフェについて、町民の皆さんから広く意見を聞くために令和7年12月12日（金）町民センターでアイデア座談会を開催しました。12人の町民に参加していただき、様々なアイデアや意見を伺うことができ、とても有意義な時間になりました。

座談会では、私が考えている空き家を活用した国際交流カフェの事業内容、改修費用、宿泊プラン、坂町ツアー等について発表を行い、参加者からも多岐にわたるご意見をいただきました。

今後は国際交流カフェの店舗名を募集するイベント、外国人観光客向けの坂町ウォーキングツアーをみんなで考える会、2回目のアイデア座談会などを開催したいと考えています。

こんなカフェがあったらいいな！坂町ツアーならここを案内してほしい！坂町にはこんな魅力がある！ぜひ、意見や要望を問い合わせフォームに投稿してください。よろしくお願いします！



問合せ 篠崎  
✉ sundaxiaoqi09@gmail.com



町内企業求人コーナー

職 種 労務職員（パート）  
募集人員 5名程度（68歳まで）  
時 給 1,085円  
問合せ 広島県済生会福祉総合センター ☎820-7773（担当 坂本）

坂町は、情報の提供を行うもので、就職の斡旋を行うものではありません。下記にお問い合わせください。

勤務先 特別養護老人ホームたかね荘こやうら  
仕事内容 施設利用者の食事配膳・洗濯・環境整備等  
勤務形態 週3日程度9時～15時（1時間休憩有り）





## 寄附の受納【シモハナ物流株式会社様】

シモハナ物流株式会社様より、横浜小学校へグランドピアノを寄贈いただきました。  
ありがとうございました。



## 広島県科学賞

第69回広島県科学賞において、各小中学校の児童・生徒の科学研究作品が入賞しました。

### 入選

乗本 紗希（横浜小1年） 服部 光佑（坂小6年） 宮崎 新（坂中1年）

### 努力賞

中島 悠暉（坂小1年）	奥迫 未侑（横浜小6年）	児玉 希佳（坂中2年）
武田 望希（坂小3年）	田中 凜（横浜小6年）	高田 祐羽（坂中2年）
丸川 葵（坂小3年）	宮下 鳳臣（小屋浦小2年）	中東 瑞稀（坂中2年）
西村 美鈴（坂小4年）	熊山 敬三（小屋浦小4年）	仲野 結葵（坂中2年）
藤本 龍臣（横浜小1年）	中本 洸太郎（小屋浦小6年）	水野 雄哉（坂中2年）
柿田 詩晴（横浜小3年）	黒瀬 小香（坂中1年）	渡部 斗思（坂中2年）

## 広島県民スポーツ大会【空手】

11月24日（月）に第50回広島県民スポーツ大会が開催され、坂町空手道スポーツ少年団から12名の選手が参加しました。

### 形競技

小学生9級以下の部 優勝 吉川 智菜  
小学生7・8級の部 優勝 吉野 伊織  
小学生団体の部 優勝 坂町空手道スポーツ少年団



▲左から 吉川さん、吉野さん、茶林さん、須田（智）さん、須田（晴）さん

## スポーツキッズフェスティバル

1月18日（日）にB&G海洋センターで、第32回スポーツキッズフェスティバルが開催されました。町内のスポーツ少年団等の団員、99名が集まり、日頃体験することの少ない軽スポーツ・レクリエーションゲームを通じて親睦と交流を深めました。終始子どもたちの元気な歓声で満ちあふれ、楽しい大会となりました。

優勝 坂軟式野球スポーツ少年団A



## 令和8年度坂町会計年度任用職員 登録者募集

坂町で任用する会計年度任用職員の「任用候補者名簿」への登録を受け付けます。

勤務を希望される方は、まず「任用候補者名簿」に登録していただき、役場の各部署で任用する必要が生じたときに選考を行い、勤務していただきます。

（注）登録されていても、欠員が生じないなどの理由で任用されない場合があります。

### ■募集する職種

職種	勤務場所	職務内容	資格	時間給	勤務時間
一般事務	坂町役場等	一般事務	—	1,220円	平日 7時間
	町民センター	一般事務	—	1,220円	火～日(シフトによる)8時間
		夜間受付等	—	1,220円	火～金 17時30分～21時30分(4時間)
	給食センター	一般事務	—	1,220円	平日8時～16時(7時間)
	坂町立図書館	図書館司書	図書館司書資格	1,462円	火～日、祝日(シフトによる)8時間
		受付、本の整理等	—	1,220円	火～日、祝日(シフトによる)8時間
	B&G海洋センター	一般事務	—	1,220円	火～金 8時30分～12時30分(4時間)
学校司書	町内小中学校	学校図書室の整理・管理等	司書、司書教諭、司書補のいずれかの資格	1,462円	火～日、祝日(シフトによる)7時間
		一般事務	—	1,220円	月～日(シフトによる)7時間
福祉事務	坂町役場	福祉関係業務	・社会福祉士資格 ・精神保健福祉士資格 ・公認心理師資格	1,589円	平日 7時間
保健師	坂町役場等	保健業務または福祉関係業務	保健師資格	1,605円	平日 7時間
看護師	町内小中学校	児童生徒への医療的ケア・看護等	看護師または准看護師資格	1,589円	平日 7時間
調理員	給食センター	学校給食の調理	—	1,326円	平日 8時間
管理栄養士	保健センター	栄養関係業務	管理栄養士資格	1,538円	平日 6時間
介助員	町内小中学校	特別支援児童・生徒の介助	—	1,344円	平日 7時間
用務員	町内小中学校	用務処理業務	—	1,220円	平日 7時間
循環バス運転手	町内一円	運転手	大型自動車1種免許または2種免許	1,605円	6時40分～19時30分の間で6時間30分(シフトによる)
給食センター運転手	給食センター	学校給食の配達	普通自動車免許	1,364円	平日 5時間
留守家庭児童会指導員	坂留守家庭児童会 横浜留守家庭児童会 小屋浦留守家庭児童会	児童会業務	保育士、教諭等の資格	1,344円	平日 4時間 土曜日及び長期休業期間中は4～8時間(シフトによる)
公園管理人	横浜公園	公園管理	—	1,392円	8時30分～17時30分 月、火、木～日、祝日 (シフトによる)8時間

■受付期間 令和8年2月2日（月）～令和9年1月29日（金）

■申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、役場総務課に提出してください。募集要項及び申込書は、役場総務課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターで配布しています。また、坂町ホームページからもダウンロードできます。

※詳しい内容については、募集要項でご確認ください。

問合せ 役場総務課 ☎820-1510



# 保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	と き	ところ	内容等
ソナエル健康塾	2月12日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット <b>申込締切</b> 開催日の前日 (初めて参加される方のみ) ※100万歩1～4年目までの方
	2月26日(木) 9時30分～11時30分		
ツヅケル健康道場	2月4日(水) 9時30分～11時30分	町民センター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット ※100万歩5年目以降の方
	2月18日(水) 9時30分～11時30分		
筋力アップ教室	2月3日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、筆記用具
	2月3日(火) 13時～15時	町民センター	<b>申込締切</b> 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	2月27日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
母親学級 要申込	2月9日(月) 14時～15時30分	保健センター	<b>内 容</b> 沐浴実習 <b>持参物</b> 手拭きタオル
	2月16日(月) 14時～15時30分		<b>内 容</b> 丈夫な歯を作ろう 妊娠中の栄養について ※希望者は、なかよしハウスの見学に参加できます。
	2月24日(火) 14時～15時30分		<b>内 容</b> 安産体操・呼吸法 <b>持参物</b> 運動のできる服装
さかっ子ひろば (育児相談・ 歯科相談)	2月10日(火) 13時15分～13時55分受付	保健センター	<b>内 容</b> 計測、健康相談、栄養相談 <b>対 象</b> 0～8か月の赤ちゃん
	2月13日(金) 13時15分～13時55分受付	保健センター	<b>内 容</b> 計測、健康相談、栄養相談 歯科相談 <b>対 象</b> 9～12か月の赤ちゃん
2歳児歯科相談	2月25日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和5年6月9日～9月18日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	2月18日(水) 10時～11時30分	保健センター	<b>内 容</b> 離乳食講習会 <b>対 象</b> 令和7年7月生まれの子
ごっくん教室 要申込	2月26日(木) 10時～11時30分	保健センター	<b>内 容</b> 離乳食講習会 <b>対 象</b> 令和7年10月生まれの子
ひよこ教室 要申込	2月24日(火) 10時～11時30分	保健センター	<b>内 容</b> ベビーマッサージ <b>対 象</b> 令和7年10月～12月生まれの子
こども教室 要申込	2月17日(火) 9時30分～12時 ※希望者は午後の相談もあり	保健センター	遊びを通じて、専門職が子供の発達や状況を客観的にとらえ、かわり方を一緒に考えアドバイスします。

※ソナエル健康塾、ツヅケル健康道場、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

坂町公式LINEでスポーツの結果を受け取りたい方は

受信設定 欲しい情報で「☒スポーツの結果」を選択してください。

まちかどニュース・相談

## 天皇盃第31回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会

1月18日(日)に天皇盃第31回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会が開催され、水戸 拓真さん(坂中学校3年)が6区に出走し、5人抜きの快走で区間3位と健闘しました。

また、広島県チーム6区の歴代の最速記録を更新しました。



## 相 その悩み相談してみませんか

	と き	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日9時～17時 第2・4(土)8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
こころの健康相談 要予約	2月13日(金) 13時30分～15時30分	海田町役場 担当 瀬野川病院医師 申込期限 2月9日(月)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
	2月24日(火) 13時30分～15時30分	熊野町地域福祉会館 担当 浅田心療クリニック医師 申込期限 2月20日(金)	
弁護士による 無料法律相談 要予約	2月16日(月) 9時30分～12時30分	平成ヶ浜福祉センター 担当 いちじょう法律事務所	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611

## 相 第36回市民公開講座「知れば安心 学べば納得 相続の話」 相続・遺言に関する相談会(無料)同時開催

と き 3月15日(日)

相続手続チェックブック  
などを無料配布

**相談会** 10時30分～12時20分  
(先着12組・予約優先)  
(無料)



申込み

**講演会** 13時30分～16時(先着120名)  
【第1部】相続手続の進め方について～チェックブックの活用～  
【第2部】相続で困らないために～相続登記義務化と遺言書作成～  
【第3部】楽しく学ぶ「相続登記」塾



申込み

ところ 広島司法書士会館(広島市中区上八丁堀6番69号)

対象 一般市民

申込み 3月3日(火)までにQRコード・はがき・FAXにて申込みください。

第36回市民公開講座参加希望、住所、氏名、電話番号を明記

〒730-0012 広島市中区上八丁堀6番69号 広島司法書士会 FAX223-4382

問合せ 広島司法書士会 ☎221-5345



フレイル予防のための  
食生活チェックシート

## 「さあ、にぎやかにいただく」











フレイルとは、病気ではないけれど年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。

健康な体をつくるにはバランスのよい食事を1日に3回規則正しくとることが大切です。しかし、いざ実践しようとするとなかなか難しいですね。

食生活チェックシートを活用して毎日の自分の食事を振り返ってみましょう。自分の食事のパターンがわかるので、足りないものがあれば意識してとるようにしてみましょう。自然と食事のバランスが整ってきます。色々なものをまんべんなく食べて、ぜひ体の中から健康を意識していきましょうね。

1日の中で1回でも食べたなら○をつけます。○の数がその日の点数になります。

食品をまんべんなく食べると10点満点となり、7点以上を目指しましょう。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	/	/	/	/	/	/	/
③ かな 							
④ あぶら 							
⑤ にく 							
⑥ ぎゅうにゅう 							
⑦ やさい 							
⑧ かいそう 							
⑨ いも 							
⑩ たまご 							
⑪ だいち 							
⑫ だもの 							
合計							

1週間この表を使って食べたものをチェックしてみてください。

あなたがどんな食品を食べているか、どんな食品をあまり食べていないかわかります。このチェックシートを参考にしてバランスのとれた食事を心がけましょう。

「さあにぎやかにいただく」は、東京都健康長寿医療センターが開発した食品摂取の多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ推進協議会が考案した合言葉です。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131



## 食育だより



毎日の食事、おいしく食べることができていますか？栄養のバランスはとれていますか？

私たちの体は食べることによって、体を作り、活動するエネルギーを得ています。健康な体づくりのためには栄養バランスを考えて、いろいろな食品を食べることが大切です。バランスの良い食生活と適度な運動、規則正しい生活を心がけましょう。

左ページの「食生活チェックシート」を活用して毎日の自分の食事を振り返ってみましょう。色々なものをまんべんなく食べて、ぜひ体の中から健康を意識していきましょうね。

食推さん考案の簡単おいしい一品を紹介します。ぜひお試しください。

## ☆大根のベーコンマヨ炒め

材料	4人分	1人分
大根、大根の皮	320g	80g
ベーコン（薄切り）	2枚	1/2枚
マヨネーズ	大さじ2～	大さじ1/2～
にんにく	1かけ	1/4かけ
塩	少々	少々
こしょう	少々	少々
砂糖	小さじ1/2	少々
しょうゆ	小さじ1	小さじ1/4

96kcal 塩分0.4g



大根の皮は、むいたものを水につけて1日冷蔵庫に置いておくと苦味が和らぎます。きんぴら、ハッシュド大根、漬物などの料理にも皮を活用してみてください。

## &lt;下準備&gt;

大根：皮をむいて3cm長さのせん切りにする。

大根の皮：3cm長さのせん切りにする。

ベーコン：1cm幅に切る。

にんにく：皮をむいてみじん切りにする。

## &lt;作り方&gt;

① フライパンにマヨネーズとみじん切りにしたにんにくを入れて温め、にんにくの香りがしてきたら大根と大根の皮、ベーコンを加えて炒める。

② ①に塩、こしょう、砂糖を加えてさらに炒め、全体がしんなりしてきたら最後にしょうゆを回し入れて香りづけをする。

## 2月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「素敵な笑顔を咲かせよう！

～女性の健康（骨の重要性）～」

《献立》

・豆腐とツナのカレー炊き込みごはん

・豚肉のさっぱり野菜炒め

・白菜とじゃこチーズのサラダ

・高野豆腐のサーターアングギー

持参物 エプロン、三角巾、米75g（1/2合）、ハンドタオル

対 象 どなたでも

申込み 3日前（土、日、祝日を除く）までに、保健センターへお申込みください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

時間は10時～13時です。

毎月19日は「食育の日」！  
2月19日は家族一緒にご飯を食べよう。







# 入居者募集！

詳しくは  
こちら

次の住宅で入居者を募集しています。（1月23日現在）  
役場3階建設課に申込書、入居世帯の情報が分かる書類を提出してください。  
詳細はお問い合わせください。なお、入居にあたりペットを飼うことはできません。  
生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

問合せ 役場建設課 ☎820-1512

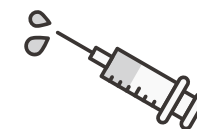
住宅名	小屋浦一丁目住宅		ベイシティー坂	
住宅種別	公営住宅			
構造等	鉄骨造3階建（令和元年度建設）		鉄骨鉄筋コンクリート造14階建（平成9年度建設）	
間取り等	104号室 2DK／約48㎡		1101号室 3LDK／79㎡	1301号室 3LDK／79㎡
住宅使用料	17,900円～26,700円（収入階層による）		31,800円～47,400円（収入階層による）	
申込期間	2月3日～2月19日			
入居可能時期	3月中旬以降			
選定方法	公開抽選			
所在地	小屋浦一丁目7番9号		北新地二丁目3番9号	
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る		5,100円 ※1世帯1台に限る	
入居資格	1. 同居親族があること。（婚約者を含む） 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者（その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む）または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。（※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上） 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。（入居者全員の政令月収を合計して158,000円以内） 5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。			

住宅名	町営平成ヶ浜住宅			
	1号館		2号館	
住宅種別	特定公共賃貸住宅（子育て世帯向け定期借家）			
構造等	鉄筋コンクリート造8階建（平成17年度建設）		鉄筋コンクリート造9階建（平成19年度建設）	
戸数・間取り等	201号室 3LDK／約73㎡	301号室 3LDK／約73㎡	208号室 2LDK／約64㎡	708号室 2LDK／約64㎡
申込期間	2月3日～2月19日		随時募集中（先着順）	
入居可能時期	3月中旬以降		別途通知	
選定方法	公開抽選により決定		資格審査により決定	
住宅使用料	54,000円～79,600円（収入階層による）		47,000円～67,000円（収入階層による）	
所在地	坂町平成ヶ浜二丁目2番	駐車場 使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る。 団地外の近接場所となる場合あり。	
入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。（妊娠中を含む） 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。（入居者全員の政令月収を合計して158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。） 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。			
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。こども園に関することは、役場民生課（☎820-1505）にお問い合わせください。			

## 健康さか21

～1に運動 2に食事  
よい習慣で健康生活～

### お子さんの予防接種はお済みですか？



感染症の予防対策として、予防接種を受けることはとても大切です。

入園・入学は子どもにとって環境が大きく変わるタイミングです。集団生活が始まり、疲れや緊張から免疫力が低下し、感染症にかかることもあります。4月の入園・入学が迫っているこの時期に、お子さんの予防接種が済んでいるか、母子健康手帳を開き確認してみましょう。

5～6歳までに受ける定期予防接種はいくつもありますが、接種の時期・回数がそれぞれ異なるために受けそびれる方（接種を忘れる方）がいます。

予防接種法に定められた年齢を過ぎると無料で接種することができなくなるのでご注意ください。



#### 5～6歳までに受けてほしい定期予防接種

- ① ロタウイルス
- ② B型肝炎
- ③ 小児肺炎球菌
- ④ インフルエンザ菌b型（ヒブ）
- ⑤ 四種混合（※1）  
（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）
- ⑥ MR（麻しん・風しん）
- ⑦ 水痘
- ⑧ 日本脳炎

#### そのほかにも次の予防接種があります。

- 9歳以上……………日本脳炎2期  
12歳以上女子……子宮頸がん  
11歳以上……………二種混合（ジフテリア・破傷風）

※1 令和6年4月から、四種混合ワクチンにヒブワクチンを加えた五種混合ワクチンが定期予防接種として承認されています。

- いずれの予防接種も広島県内の医療機関で接種することができます。必ず事前に各医療機関にお問い合わせください。（予防接種券、予診票、マイナ保険証等が必要です。）
- MR（麻しん・風しん）の2期は**保育園・幼稚園年長児年度の3月31日までに受ける**ことができます。
- 四種混合、インフルエンザ菌b型（ヒブ）、小児肺炎球菌ワクチンについて特に4回目の接種を受け忘れる方がいますので注意してください。
- 進学・就職・実習等で「予防接種済証」が必要な方は、役場保険健康課までお問い合わせください。



ご不明の点は、  
**母子健康手帳をお手元に用意して、**  
役場保険健康課（☎820-1504）または  
保健センター（☎885-3131）へ  
お問い合わせください。





園開放は坂町ホームページをご確認ください。



坂町  
ホームページ

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

と き・ところ	内容等
親子ふれあい体操 「お家で簡単にできる ふれあい体操を 一緒に楽しみましょう」	2月13日（金） 10時～11時30分 なかよしハウス 講師 阿部 玲子（若竹福祉会体操教室講師） 対象 1歳～2歳の子どもとその保護者10組 持参物 飲み物・タオル ※親子共動きやすい服装でお越しください。 申込み 2月2日（月）から直接またはお電話で。

※「公園へ行こう」2月はお休みです。

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175  
✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp



と き・ところ	内容等
春のはじまり リトミック	2月17日（火） 10時～ 小屋浦みみょう保育園 雪の白と、梅の赤が鮮やかに浮かぶ2月。寒さの中に新しい芽を出すたくましいお花。そんな小さな発見を音楽とかけ合わせて、小さな春の赤ちゃんを感じましょう。 講師 藤野 美帆（メロディ音楽教室） 申込み お電話で

## 自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ

✉hagukumi.saka@gmail.com

1月の冬の田んぼも楽しくて大満足！藁を積んだふかふかベッドは気持ちよくて癒されたね。アイガモちゃんも可愛いくて、じゃがいもも大きなのが掘れて地域の方に感謝です。焚き火で焼くマシュマロもみんな夢中で、焼き上手になってる！2月は梅林のふかかな草の上で遊びましょう。あったかおみそ汁を作ったり、焼きマシュマロもできるよ！梅の花も咲いているといいな。

と き 2月17日（火）10時～13時30分（受付9時45分～）

ところ 坂西二丁目の梅林

集合場所 坂みみょう保育園駐車場の奥（駐車可）  
（約10分おさんぽ。ベビーカーOK）

対象 0歳～おおむね5歳までの子どもとその保護者

参加費 一人350円（保険代を含む）



## 子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787

オープンスペース（申込不要、参加無料、出入自由）

と き 2月18日（水）10時～11時30分

ところ 保健センター 1階和室

対象 乳幼児とその保護者

今月は子育て応援チーム「ハグくみ」とコラボします。ハグくみの家にあるおもちゃ広場の木のおもちゃとみんなで遊びましょう。



SAKA.AMIGO2024



# 坂町地域包括支援センター 通信

Saka-cho Community Comprehensive Support Center Vol.53

## 坂町 《地域の元気を育む集い》 いきいき百歳体操活動団体 交流会

いきいき百歳体操活動団体交流会を令和7年11月13日（木）にシモハナホールで開催しました。当日は、11団体からお世話人さんが参加され、各団体の活動紹介をしていただきました。更に、事前アンケートでお伺いしていた課題や要望についての意見交換も行いました。当日参加した、坂町役場、済生会リハビリテーション科、広島県地域包括ケア推進センター、包括支援センターの職員や専門職からも様々な意見を伺うことができ、有意義な会となりました。



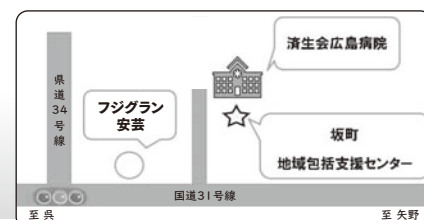
11/13 木  
【場所】シモハナ Hall



Support !! いきいき百歳体操を始めたい方や団体、サークルの方は、お気軽にご相談ください！

【坂町では広島県済生会が委託を受けてこれらの事業を運営しています。】

坂町地域包括支援センター  
☎885-3701（済生会・たかね荘1階）







## 3月のけん玉教室

今年度最後のけん玉教室です。

1年間の教室の成果をお互いに発表しましょう！

と き 3月7日（土）13時～15時

ところ 町民センター 会議室1

参加費 無料

対 象 坂町内の年中児以上のどなたでも（20名）  
（未就学児は保護者同伴）

持参物 けん玉（貸出あり）、飲み物

申込み 2月28日（土）までに、QRコードまたはお電話で。

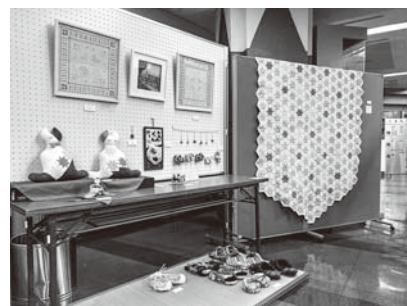


## 坂町アートなまいにち展開催中！

展示会期 2月27日（金）まで

と ころ 町民センター 1階 ロビー

絵画・彫塑・写真・手芸・  
版画・刺繍・陶芸など、170  
点以上もの作品が展示されて  
います。ぜひ、ご覧ください。



主 催 坂町文化協会

## 図書館こどもまつりが開催されました

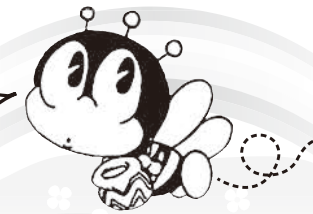
12月21日（日）に図書館こどもまつりが開催され、参加者は図書館クイズ、クリスマス工作、読み聞かせ等を楽しみました。子どもだけでなく親子で楽しんでいた様子が印象的でした。今後も、図書館を身近に感じ、本に親しみを持ってもらえるような工夫をしていきたいと思ひます。

また、読み聞かせ会や折り紙体験コーナーは毎月行っていますので、ぜひご参加ください。開催日は、広報さか、または図書館ホームページをご覧ください。



# 生涯学習だより

(第270号)



### 【2月の休館日】

☆町民センター 毎週月曜日、11日（水・建国記念の日）

☆B & G海洋センター 毎週月曜日、12日（木）、24日（火）

※11日（水・建国記念の日）、23日（月・天皇誕生日）は開館します。

☆シモハナ Hall 毎週水曜日、12日（木）

※11日（水・建国記念の日）、23日（月・天皇誕生日）は開館します。

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

## 目からうろこの世界遺産講座

世界遺産講座の2回目です。2回目は海外の世界遺産のおすすめポイントや豆知識を学びます。

と き 2月20日（金）13時～15時

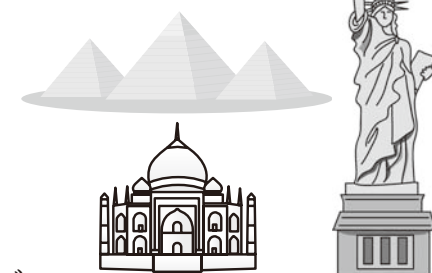
ところ 町民センター 視聴覚教室

対 象 どなたでも（30名）

参加費 500円

講 師 西森 正明（世界遺産アカデミー認定講師）

申込み 2月13日（金）までに、QRコードまたはお電話で。



## かぎ針編み体験教室

久しぶりの方、初心者の方歓迎！かぎ針編みの基本を学びながら、コースターを1枚編んで、当日お持ち帰りいただけます。

と き 2月21日（土）10時～12時

ところ 町立図書館 多目的閲覧室

対 象 中学生以上

参加費 1,500円（材料費1,000円含む）

持参物 お持ちの方は、かぎ針6号

講 師 手芸マキ スタッフ

申込み 2月14日（土）17時までに、QRコードまたはお電話で。



## 五感で感じる朗読講座

朗読の基本・基礎・アクセントなどを学びます。ワンランク上の朗読を目指してみませんか？

と き 2月28日（土）10時～12時

ところ 町民センター 視聴覚教室

参加費 500円

対 象 どなたでも（30名）

講 師 下岸 孝恵

持参物 なし

申込み 2月21日（土）までに、QRコードまたはお電話で。





## 坂の民話 24 おおくるわあ

「おおくるわあ」とは、昔、実盛さんは馬が大好きで、平地を乗りまわるのが物足りなく、野や山や田んぼのあぜ道を、馬で走りまわっていた。

狭いあぜ道を馬で走られては作物が荒れ、年貢米を済ませると食べる米がなくなる。村人たちは相談の結果、あぜ道を通るなら突き殺すぞといって、竹槍をつきつけることにした。このことを実行したところ、実盛は大そう怒り、「我を殺したら、虫こうごうに生まれ変わり、農作物を喰い荒らすぞ」といって、馬を走らせ逃げたという。

村人たちは大変恐れ、思案にくれた。稲穂が少し実ったころ、一夜のうちに「おんか」（うんか※1）に倒された。これは一大事、村人たちはアセブ（※2）を取り、その汁を稲穂にふりかけたが、実らなかった。

村人たちは嘆き悲しんだ。その中の一人が、「実盛に竹槍をつきつけた時、我を殺したら虫になって農作物を喰い荒らしてやる」といった。これは実盛のしわざであろう。実盛は虫の親玉だ」

その後、実盛さんの馬乗りをワラで作り、竹槍をつきたて、その後ろを虫が行列を作って行くように見せる「小のぼり」で田んぼのあぜ道を走りまわった後、その「小のぼり」を川に流した。これが「おおくるわあ」（虫送り）の由来である。

坂では、この行事は新宮祭に行われ、昭和の初めごろまで続いたそうである。実盛の馬造りは故縫部花吉さんが、毎年作られた。

※1 主にイネなどの植物の汁を吸う昆虫

※2 葉や茎に有毒成分が含まれている常緑低木



昭和62年発行『坂の民話』より

## 自主グループの紹介 第5回

### クッキングよこはま

「クッキングよこはま」は、昭和、平成、令和と長きに渡り続いている歴史のある料理教室です。

現在は、月に一度、毎月第4金曜日19時から2時間、和気あいあいと楽しい料理教室を行っています。旬の食材を使い、簡単に作れるおいしい料理を教わります。料理のレパートリーが増えます！

ご興味がある方は、横浜ふれあいセンター（☎885-0014）にご連絡の上、お気軽に見学にお越しください。大歓迎です。お待ちしております。



## 満1歳の誕生日おめでとう



おかだ ゆうと  
岡田 侑橙ちゃん

（坂東一丁目）令和7年2月11日生  
パパやママの食べ物に手をのばす食いしん坊さん。これからますます大きくなってね★

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・一言コメント（40字程度）を役場企画財政課へ持参、またはメール（件名に「広報」と記入）で提出してください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

✉ kikaku@town.saka.lg.jp



0～3歳までのお子さんと保護者の方を対象にした講座です。参加日時点の月齢にあった講座をお選びください。皆さんの参加をお待ちしています。

内 容	と き	対象・備考 ※月齢等は参加時点です。	
<b>3B体操</b> ボールやベルを使って、親子で一緒に楽しく体操しましょう。	① 2月20日（金） 10時～11時30分	対 象 0歳児までの親子10組 持参物 バスタオル、飲み物 講 師 藤井 美和／伊達 典子 ※動きやすい服装で参加してください。	
<b>人形劇</b> 演目 「はらぺこあおむし」	② 3月3日（火） 10時30分～11時10分	対 象 0歳～3歳11か月（未就園児）までの親子20組 講 師 人形劇サークル トロル	
<b>おやこヨガ</b> 親子で楽しく体を動かしましょう！	③ 3月6日（金） 10時30分～11時30分	対 象 7か月～3歳11か月（未就園児）までの親子10組 講 師 中田 久美 ※動きやすい服装で参加してください。	
<b>リトミックであそぼう</b> リズムに合わせて、親子でのスキンシップを楽しみましょう。	④ 3月10日（火） 10時～10時45分	対 象 6か月～1歳3か月までの親子10組	講 師 大井 伸子 白坂 里菜 （ピアノ講師）
	⑤ 3月10日（火） 11時～11時45分	対 象 1歳4か月～2歳11か月までの親子10組	
<b>すいみんのおはなし</b> 睡眠について学びましょう。	⑥ 3月11日（水） 10時～12時	対 象 0歳～3歳11か月（未就園児）までの親子20組 講 師 平野 清子	

と ころ 町民センター

受付開始 1月31日（土）9時～

受付時間 火曜日～日曜日（祝日を除く）  
9時～17時（QRコードを除く）

申込方法 QRコード、お電話または直接お申し込みください。

・先着順です。参加の可否は後日改めてお知らせします。  
・お一人につき、いくつでもご参加できます。



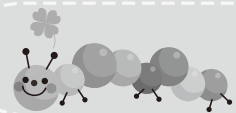
申込みはこちら

主 催 坂町教育委員会

申 込 み 町民センター ☎820-1515







# 図書館だより

第250号

## 開館時間

火～金  
9時～20時  
土・日・祝日  
9時～17時

## 2月の休館日

●休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

蔵書点検

町立図書館  
☎886-3280

## ネット貸出サービスの利用について

図書館の本などを  
ネットで予約するこ  
とができます。また、  
借りたい本などを最  
寄りの4施設に取り  
寄せることもできま  
す。是非ご利用くだ  
さい。

こちらから  
予約できます



## 展示 コーナー

「大河ドラマを楽しもう！豊臣兄弟とその仲間たち」  
2月22日（日）まで

## 絵本のよみきかせ

☆にこにこグループ  
2月12日（木）

☆くれよんグループ  
2月19日（木）

じかん 10時30分～11時

ところ 町立図書館 おはなしルーム

対 象 0さい～

## おとなの折り紙体験コーナー

と き 2月18日（水）

10時30分～11時30分

ところ 町立図書館 多目的閲覧室

内 容 器

持参物 おりがみ・サインペン・はさみ



## 新刊のご案内

### ★一般書

「spring another season」 恩田陸 著  
「にっぽんのおかし」 内田有美 絵  
「もう、これ以上簡単にできない」  
「家ごはんレシピ」 ちはる 著

### ★児童書

「パンダおかたづけでんしゃ」 いりやまさとし 作  
「ちきゅうちょうさだん」 大串ゆうじ 作  
「ほねほねザウルス 30」

ぐるーぷ・アンモナイツ 作・絵  
その他、たくさんあります。

## この本読んでみて！

「おにぎりは何の角から食べるのがマナーですか？」  
吉野柳枝子 著

英会話スクール講師兼日本語教師の著者は、  
自宅でホストファミリーをしています。そん  
な彼らとの交流は、時に奇想天外だったり、時  
にホロリときたり…。外国人が見た日本とい  
う新たな観点から語学学習に役立つ1冊です。

## オススメ図書コーナー

「いっしょがたのしい！友達と読むおはなし」  
出会いや別れの季節、春まであと少しです。  
この一年間は友達とどのように過ごせまし  
たか？2月22日の「世界友情の日」にちなみ、  
お友達との心温まる本を集めてみました。

## ベストセラーズ

（1月11日 中国新聞）

1	マイブック-2026年の記録-	大貫卓也
2	こちらはただの 「落とし物係」です！	仁科裕貴
3	人間標本	湊かなえ
4	マンガでわかる「だまされ ない」お金の増やし方	鳥海翔
5	不滅なるものへの挑戦 霊性の時代を拓くために	大川隆法

## 12月の貸出ベスト3

### ★一般書

「マスカレード・ライフ」 東野圭吾 著  
「殺し屋の営業術」 野宮有 著  
「まいにちが、あっけらん。」 などみみわ マンガ

### ★児童書

「じごく小学校 1」 有田奈央 作  
「ギリギリオニギリーズ」 玉田美知子 作  
「ぐりとぐらのおきやくさま」 山脇百合子 絵

## 図書館からのお知らせ

蔵書点検等のため、2月23日（月）から  
2月28日（土）までの期間を休館します。  
本のための返却はブックポストをご利用くだ  
さい。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# よつばだより

みんながって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

## 「ペアレントメンターに相談してみませんか」

子育てにひとりで悩みを抱えていませんか。

ペアレントメンターとは、「信頼のできる相談相手」という意味で、発達障害のある  
子を育てた経験のある先輩保護者のことです。ペアレントメンターは専門家ではありま  
せんが、同じ親である視点で共感し、寄り添いながらお子さんの子育てを応援します。

<例えば、こんなこと>

☆子育てが大変で、ちょっとお話しきいてほしいな…

☆どうしてお友達とトラブルばかり起こすのかな？

☆診断を受けたんだけど、不安で…

☆来年は小学校入学…先輩のお母さんはどうしていたんだろう？

【対象者】子どもの発達に不安がある保護者・子どもが発達障害の診断のある保護者

【利用方法】① 役場民生課に申込をする。（窓口・電話・メール可）

② コーディネーターが日程等の調整を行います。

③ ペアレントメンターとの相談日程を申込者に連絡します。

相談日当日は、コーディネーターも同席します。ペアレントメンターには守秘義務が  
課せられていますので、相談内容が外部に漏れることはありません。

## 今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

と き		ところ
2月3日（火）	10時～12時 （時間内の出入は自由です）	町民センター 3階 会議室1
2月10日（火）		
2月17日（火）		
2月24日（火）		

対 象 どなたでも（手話の経験問わず）

## 「ふーぷ」茶輪会

と き 2月4日（水）10時～12時

3月4日（水）10時～12時

ところ 町民センター2階 ロビー

持参物 飲み物



## よつばクラブ（障害のある人や地域の交流の場）

<ダンス教室>

と き 2月8日（日）13時30分～15時

2月22日（日）13時30分～15時

ところ 町民センター3階 会議室1

主 催 坂町ゆずりはの会

※参加は、事前登録制です。お問い合わせくだ  
さい。





# ウォーキング大会

## 参加申込書

氏 名	性別・年齢	参加コース	住所・TEL（代表者）
ふりがな 代表者	男・女      歳	km コース	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
ふりがな	男・女      歳	km コース	TEL (      )      - 事務局記入欄
ふりがな	男・女      歳	km コース	
ふりがな	男・女      歳	km コース	
ふりがな	男・女      歳	km コース	

----- 切り取り -----

食育ブース・健康ブースを  
設置しています

※体力診断は行いません。混雑状況  
により入室人数の調整をする場合  
があります。

参加者には、かき雑炊も  
用意しています！

飲み物、記念品を  
お渡しします

## 申込方法

参加申込書に参加料を添えて、下記の施設にてお申込みください。

- 坂公民館      ●横浜ふれあいセンター      ●小屋浦ふれあいセンター      ●シモハナ Hall
- 町民センター      ●B & G 海洋センター      ●役場3階生涯学習課

※町内各小中学校では、受付を行っていません。

※郵便振替もできます。（別途手数料が必要となります。）

※インターネットからのお申込みも可能です。（別途手数料が必要となります。）  
[moshicom.com/126168/](http://moshicom.com/126168/)

申込QR



### ■申込規約

1. 万一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いません。
2. 申込み後、参加料または過剰入金・重複入金等による返金は、いたしませんのでご了承ください。
3. 地震・風水害・降雪・事件・事故等で中止となった場合、参加料の返金有無及び額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
4. 大会出場中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
5. 申込みの個人情報は、主催者からのお知らせ・確認連絡にのみ使用します。

### ■注意事項

- ・10kmコースおよび6kmコースは、一部階段の箇所があるため、車椅子などでの参加は不可とします。
  - ・2kmコースは、ベビーカー・車椅子などの参加は可能です。
  - ・本大会は、コース上の交通規制を行っておりません。参加者は、一般歩行者・自転車・車道の自動車等に注意し、交通ルール及び係員の指示を必ず守り、参加者自身で安全・安心な歩行をお願いします。
- ※参加申込者には3月中旬頃に、大会事務局からゼッケン引換証のハガキを代表者へ送付しますので、大会当日、必ずそのハガキをご持参ください。

あたたかい  
心のともしび



次の方から、社会福祉事業資金としてご寄附をいただきます。厚くお礼申し上げます。

（12月受領分・敬称略）

### ◎香典返し寄附者

向井      隆（小屋浦一丁目）

よろこび



おめでとうございます  
12月届出分      敬称略

金井      幸大（平成ヶ浜二丁目）  
笹尾      知愛（平成ヶ浜二丁目）  
西川      稀彩（平成ヶ浜二丁目）  
三次      想音（平成ヶ浜二丁目）  
北      一華（横浜東一丁目）

このコーナーに掲載を希望  
しない方は、届出のときに  
申し出てください。



かなしみ

おくやみ申し上げます  
12月届出分      敬称略

縫部      玲子（91）（坂東二丁目）  
森本      敏男（75）（坂東二丁目）  
岡田      キミ子（92）（坂東三丁目）  
山本      美津子（98）（坂西一丁目）  
松谷      勝海（81）（北新地二丁目）  
宮田      勝彦（89）（横浜東一丁目）  
土手      繁俊（95）（横浜中央三丁目）  
池本      初男（89）（横浜西一丁目）  
竹野      典子（89）（横浜西一丁目）  
小只      隆彦（87）（鯛尾二丁目）  
水尻      小津枝（82）（水尻地区）

## 今月の休日当番医

診療時間      9時～17時30分

休診時間      13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	広島市安芸区	海田町
1日（日）	豊田内科医院 ☎885-0280	太田整形外科 ☎510-5107	中山内科医院 ☎892-3118	ちえ内科クリニック ☎847-6500
8日（日）	片山医院（内科・外科） ☎854-0252	すくすくキッズクリニック ☎286-8686	くしだ耳鼻咽喉科 ☎893-3387	よしだ内科呼吸器科 ☎821-2512
11日（水・祝）		みはら内科クリニック ☎286-1177	さなだ内科クリニック ☎820-3001	
15日（日）	三登医院（内科） ☎885-0037	天神川なかむら内科 ☎890-0077	吉本クリニック（外科・皮膚科・アレルギー科） ☎821-1700	山野上内科クリニック ☎823-7272
22日（日）	梶山医院（内科） ☎854-2771	ソレイユ眼科 ☎561-0123	安芸市民病院（内科・外科・小児科） ☎827-0121	かわもと皮ふ科 ☎820-0101
23日（月・祝）		わたえだ皮膚科クリニック ☎508-1112	広島ベイクリニック（内科） ☎885-8280	

受診を迷うときは、**#8000こどもの救急電話相談**（平日19時から翌朝8時まで、土日祝17時から翌朝8時まで）、**#7119救急電話相談**（24時間365日）もご利用ください。

## 今月の納税

口座振替日      2月26日（木）

納期限      3月2日（月）

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

固定資産税 ..... 第4期分  
国民健康保険税 ..... 第8期分  
介護保険料（1号）..... 第11期分  
後期高齢者医療保険料 ... 第8期分

### 坂町の人口と世帯

（1月1日現在）

男： 5,935人      （前月比－8）  
女： 6,394人      （前月比－14）  
計：12,329人      （前月比－22）  
世帯数： 5,734世帯（前月比－14）



潮風と  
いっしょに 青い海と緑の山を  
楽しむウォーキング

第15回

# 坂町悠々健康 ウォーキング大会



## 3月22日(日) 開催 (雨天決行)

- 参加資格 健康な方なら、どなたでも（幼児は必ず保護者同伴）
- 参加料 大人 1,000円 小・中学生 500円 幼児 無料
- 会場 中国電力坂スポーツ施設
- 駐車場 坂中学校グラウンド
- 申込締切 2月27日（金）

**参加者募集!**

申込書は前ページにあります。

がんばろう!!  
坂町

	スタート	内 容	所要時間
受付開始 7時45分  開会式 8時30分	9時00分	<b>10km【瀬戸内海満喫コース】</b> 中国電力坂スポーツ施設⇒森山一周道路 ⇒ふるさと資料館(※)⇒国道31号(呉) ⇒ベイサイドビーチ坂⇒国道31号(広島) ⇒中国電力坂スポーツ施設	約2.5時間
	9時10分	<b>6km【横浜公園で自然満喫コース】</b> 中国電力坂スポーツ施設⇒森山一周道路 ⇒横浜公園⇒ふるさと資料館(※)⇒坂中学校前 ⇒中国電力坂スポーツ施設	約1.5時間
	9時15分	<b>2km【春風そよ吹くお手軽コース】</b> 中国電力坂スポーツ施設⇒アサガミベイサイド パーク(平成ヶ浜中央公園)⇒さか・なぎさ公園 ⇒中国電力坂スポーツ施設	約40分

※今春、横浜地区に開館予定の施設。ウォーキング大会当日は、給水所、トイレ休憩所として利用します。

主 催 坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会

共 催 坂町・坂町教育委員会 後援/広島県国民健康保険団体連合会

問合せ 坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会事務局(坂町教育委員会内)

☎082-820-1525

は じめの一歩を

は じめの日



広報さかを  
スマホで読む



坂町の役立つ  
情報を発信中!



坂町公式LINE  
友だち登録はこちら

