

i お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など
暮らしに役立つ情報を届けします。



i 坂町総合防災訓練を実施しました

10月26日（日）にロジコムグラウンドで、坂町総合防災訓練を実施しました。想定は、南海トラフを震源とする巨大地震が発生し、坂町を震度6弱の地震が襲い、町内のいたるところで家屋倒壊、道路の損壊、通信の途絶、停電、断水等が生じ、火災による被害が発生し、被害が増大するとともに多数の負傷者がでているというもので、26機関、総員424名で訓練を行いました。また、地震体験車、降雨体験機など普段できない体験をしていただきました。皆様のご協力、誠にありがとうございました。（表紙写真）

i 広島県知事選挙結果

11月9日（日）に執行された広島県知事選挙の坂町での投開票結果は次のとおりです。
広島県知事選挙候補者別得票数（届出順）

候補者名	党派	得票数
横田 みか	無所属	3,515票
大山 宏	無所属	215票
いのはら 真弓	無所属	459票

有権者・投票者等一覧

当日有権者数	投票者数	投票率	有効投票数	無効投票数
男 4,760人	1,958人	41.13%		
女 5,285人	2,296人	43.44%	4,189票	65票
計 10,045人	4,254人	42.35%		

i 令和7年度 年末年始のもやせるごみの臨時収集について

年末年始のもやせるごみの収集は、次の通りです。

月	日	坂地区	横浜地区	小屋浦地区
12月	29日（月）	もやせるごみ (臨時収集)	※収集なし	※収集なし
	30日（火）	もやせるごみ (臨時収集)	もやせるごみ (臨時収集)	もやせるごみ (臨時収集)
	31日（水）	※収集なし	※収集なし	※収集なし
	1日（木）	もやせるごみ (臨時収集)	もやせるごみ (臨時収集)	もやせるごみ (臨時収集)
	2日（金）	※収集なし	※収集なし	※収集なし
	3日（土）			

安芸クリーンセンター
及び、たいびエコセンターは、12月27日
(土)から1月4日(日)
まで、ごみの直接搬入
はできません！



問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506



議会定例会

一般質問 12月5日（金）10時



とき	内容	ところ
12月4日（木）10時～	議案審議	議場
12月5日（金）10時～	一般質問	議場

<12月定例会「一般質問」の内容と通告順>

順番	質問事項	質問者
1	町長公約について	池脇 雅彦
2	住宅防犯設備への支援の拡充を	光岡 美里
3	ベイサイドビーチ坂にさらなる賑わいを	末吉 克巳
4	町民ひろばの梅の木に満開の花を咲かせましょう	中川ゆかり
5	家庭用防犯カメラ設置に補助金を	柚木 喬
6	観光振興に関する補助金や交付金の活用について	岡村 繁範
7	町内の公園に健康遊具を設置して健康増進を	奥村富士雄
8	小中学校体育館へ空調設備を	安竹 正
9	ポンプ場について	折中 智
10	空家対策について	向田 清一
11	町立図書館の機能強化と将来展望	池脇 雅彦
12	RSウイルス感染症のワクチン接種への補助を	柚木 喬
13	幼保小連携による「架け橋期」支援の推進	池脇 雅彦

議会中継は
こちらから



みんなで
行こう♪





坂町循環バスのご案内

坂町循環バスは、「坂・北新地線」「横浜・北新地線」「小屋浦・北新地線」の3路線を月曜日～土曜日（日・祝除く）に運行しています。

循環バスが満員となった場合でも、全員にご利用いただけるよう、臨時便を運行しますので、安心してご利用ください。

なお、午後の便は比較的利用者が少ない時間帯です。皆さまのご乗車をお待ちしています。

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513



利用料金	
中学生以上	150円
小学生	70円
運行日	
月～土曜日 (日・祝日運休)	



帰省者用臨時駐車場を無料開放します

年末年始の帰省者の駐車場不足を考慮し、公的施設を一定期間無料開放します。

開放期間：12月27日（土）～1月4日（日）

ロジコムグラウンド



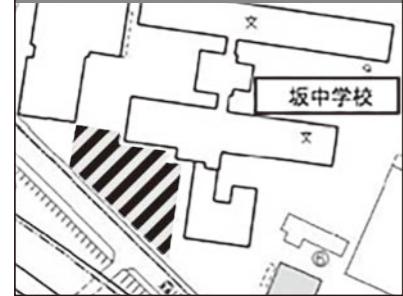
坂小学校



保健センター



坂中学校



横浜小学校



横浜公園



小屋浦小学校



町民ひろばは、
臨時駐車場として
利用できません。

- ・場内での事故、盗難等については、坂町は一切責任を負いません。
- ・指定期間以外の利用はできません。
- ・指定区域外には駐車しないでください。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1540



吉田町長が全国町村会顧問に就任

11月18日（火）に開催された全国町村会理事会において、吉田町長が今年7月まで全国町村会長として職務を全うした実績が評価され、全国町村会理事会での同意を得て全国町村会顧問への就任が承認されました。

就任後、全国の町村が重要な課題を抱えている状況を踏まえ、引き続き、全国町村会の振興発展に尽力してまいりたいと挨拶をしました。



第215回ようよう坂町ウォーキング

とき 12月7日（日）9時～12時（受付時間：8時45分～）

コース 坂駅南口 → 上條トンネル → 植田天満宮 → 坂駅南口
集合・解散 坂駅南口

対象 どなたでも（ただし、小学3年生以下は保護者同伴のこと）

持参物 水筒、タオル、雨具等

参加費 200円（保険料等）

問合せ B & G海洋センター ☎884-2525



インフルエンザ・新型コロナ予防接種について

公費で接種できるのは1月31日（土）までです！

対象の方には9月下旬に接種券等を送付しています。接種を希望される方は、1月31日（土）までに接種を完了されるようご注意ください。

なお、非課税世帯・生活保護世帯の方については無料の接種券と交換ができます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 役場保健健康課 ☎820-1504

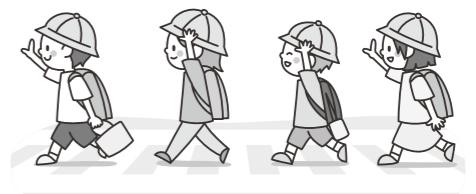
年末交通事故防止県民総ぐるみ運動

運動期間 12月1日（月）～12月10日（水）

令和7年 年間スローガン てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ

運動の重点

- 歩行者の安全な通行の確保
- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転を始めとする危険運転の根絶
- 自転車等の安全利用の推進



i 元気いきいきシニアスマート教室 in 広島文化学園大学



大学生と一緒にスマートフォンの便利な使い方を学んでみませんか。参加無料です。
希望者にはバイタルチェック（骨密度測定等）を実施します。
大学祭同時開催
とき 12月6日（土）10時30分～12時30分
ところ 広島文化学園大学 坂キャンパス 2階 2205教室
内容 スマートフォンの基本的な使い方、坂町公式LINEの使い方、個別相談
対象 坂町在住の概ね65歳以上の方（先着40名）
申込み QRコードまたは坂町社会福祉協議会（☎885-2611）へ申込みください。 申込み



i 令和6年度各地区住民福祉協議会等からの要望に対する対応について

（横浜一部地区）

地区名	要望内容	対応状況
横浜西一丁目	6番街区水路・里道へのグレーチングの設置と舗装について	舗装しました。グレーチングの設置は、構造上困難です。
横浜西一丁目	22番街区付近横浜一部8号線への外灯設置について	設置しました。

（横浜三部地区）

地区名	要望内容	対応状況
横浜東二丁目	6番、7番街区付近町道横浜三部10号線への手すりと外灯設置について	防護柵及び外灯を設置しました。

（植田地区）

地区名	要望内容	対応状況
植田二丁目	4番街区付近町道法面の除草について	除草し、防草シートによる整備を行いました。

（水尻地区）

地区名	要望内容	対応状況
水尻地区	里道への外灯設置について	設置しました。
水尻地区	上水落川のオーバーフロー改善について	対策工事を実施しました。

令和6年度各地区住民福祉協議会等からの要望に対する対応の掲載については、今月で終了します。



横浜西一丁目
里道部の舗装



横浜東二丁目
防護柵及び外灯設置



植田二丁目
防草シート整備



水尻地区 上水落川の
オーバーフロー対策

i 消防パレード



全国一斉に実施される秋の全国火災予防運動の一環行事として、11月9日（日）に坂町消防団による消防パレードを実施しました。安芸消防署坂出張所のご協力の下、火災予防の広報活動を行いました。

火災が発生しやすい時季を迎え、防火意識の一層の向上に努め火災の発生を防止しましょう。



10月の火災件数 1件（年間累計 2件） 救急件数 49件（年間累計 578件）
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

i 令和7年度 広島県消防ポンプ操法競技大会

11月15日（土）に広島県消防学校グラウンドで、令和7年度広島県消防ポンプ操法競技大会が開催され、坂町消防団が出場しました。

火災の際、その防御に万全を期すため、迅速、的確かつ安全で実践的な基本訓練の能率向上を図り、その操法を競い合う本大会で、坂町消防団は日頃の訓練の成果を披露しました。



i 人権週間

12月4日から10日までは「人権週間」です。人権週間では、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

いじめや虐待、性被害等の子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、アイヌの人々、性的マイノリティ等に対する不当な差別や偏見、ハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題を解決し、国連の持続可能な開発目標（SDGs）が掲げる「誰一人取り残さない」社会を実現するには、私たち一人一人が人権尊重の重要性を改めて認識し、他人の人権に配慮した行動を取ることが大切ではないでしょうか。

「人権週間」を機に、私たち一人一人が主体的に豊かな人権意識を育て、明るく住みよい社会をつくりましょう。

人権・行政相談所

とき 12月8日（月）10時～15時

ところ 横浜ふれあいセンター

費用 無料

私たちが相談をお受けします。

・人権擁護委員 ・行政相談委員 ・司法書士 ・民生児童委員

問合せ 役場民生課 ☎820-1505

※秘密は守りますので、
お気軽にご相談ください。





相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申し込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日9時～17時 第2・4(土)8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→ 	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時 ※12月25日(木)はお休みです。	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
こころの健康相談 要予約	12月5日(金) 13時30分～15時30分	海田町役場 担当 濑野川病院医師 申込期限 12月1日(月)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
	12月23日(火) 13時30分～15時30分	熊野町地域福祉会館 担当 呉みどりヶ丘病院医師 申込期限 12月19日(金)	
弁護士による 無料法律相談 要予約	12月15日(月) 13時30分～16時30分	平成ヶ浜福祉センター 担当 いちじょう法律事務所	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611

篠崎隊員の地域おこし協力隊通信

「坂町地域おこし協力隊と話そう！アイデア座談会」を開催します

坂町地域おこし協力隊の篠崎です。アイデア座談会を開催します！

古民家を改修し、国際交流カフェにしたいと思案中です。「地元密着×異文化体験」をコンセプトに、坂町にいながらまるで海外に留学しているみたい！と思えるようなカフェにするため、日々準備をしています。

坂町の皆さんにもカフェ運営に参加してもらいながら、気軽にふらっと立ち寄れる素敵なお交流スペースにするため、今回、皆さんと「あんなカフェがいい！」「こんなカフェがいい！」とアイデアを募る場を設けました。たくさんのアイデアが必要です。お気軽にお越しください。

「坂町地域おこし協力隊と話そう！アイデア座談会」

とき 12月12日(金) 18時～19時30分
ところ 町民センター 1階 視聴覚教室

参加無料 予約不要

インスタグラムでも開業までの様子や活動報告を更新していきます。
皆さまからのご意見やアドバイスをお待ちしています。

問合せ 篠崎 ☎sundaxiaoqi09@gmail.com

**i 障害のある方たちが作ったモノ、身边に。@っとひろしま！つながるキャンペーン
@っとひろしま！マルシェ 開催！**

障害のある方がひとつひとつ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨等をたくさんの方に手に取ってもらえるよう、販売会を実施します。

とき 12月12日(金) 12時～13時

ところ 町民センター 1階 ロビー

取扱商品 グローリー パン、クッキー、しいたけ
なないろ作業所 おはぎ、ぬれせんべい購入された方に
広島東洋カープ
の限定メモ帳を
プレゼント！
(数量限定)ふれ愛プラザ
Instagramオンライン
販売

問合せ キャンペーン事務局(広島県就労振興センター) ☎252-3100

**i 認知症サポートカフェ～認知症の方にやさしいひととき～
坂うめじろうカフェ**

認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立てたり…。どなたでも参加できます。ホッと一息つける場所で認知症についてお話ししてみませんか。

とき 12月24日(水) 14時～15時

ところ フジグラン安芸 1階フードコート内

参加費 無料

問合せ 居宅介護支援事業所 さいせい ☎820-1780 坂町地域包括支援センター ☎885-3701

次回の日程
2月25日(水)

i 第71回坂町農産物品評会



【出品受付】

とき 12月6日(土) 9時～12時

ところ 坂小学校体育館
小屋浦ふれあいセンター

【展示・表彰・即売会】

とき 12月7日(日) 展示 9時～12時

表彰 10時～
即売会 12時10分～

ところ 坂小学校体育館・小屋浦ふれあいセンター

※詳しくは、広報さか11月号をご覧ください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



坂町道徳作文コンクール入賞者決定

町内在住の小学5年生から中学3年生を対象に、「道徳」に関する作文を募集したところ、多数の応募があり、厳正なる審査の結果、入賞者が決定しました。今後とも、道徳心の向上に心がけ、地域・国際社会に貢献できる主体性のある「坂町っ子」となられますよう期待します。なお、特選作品の本文を順次掲載します。道徳について、ご家族で話し合っていただく機会になればと思います。

・特選（5作品）

入選作品（13作品）

努力賞 (6 作品)

小学校5年の部 末田 直也（横浜小）	小学校5年の部 谷本 和花（小屋浦小）	中学校2年の部 上原 莉愛（坂中）	松田 彩良（坂小5年）
小学校6年の部 奥川 裕陽（小屋浦小）	小学校6年の部 高森 結衣（横浜小）	中学校3年の部 高田 祐羽（坂中）	宮内 大歩（坂小5年）
中学校1年の部 坂本 優羽（坂中）	中学校1年の部 小池 悠翔（横浜小）	中学校3年の部 児玉 希佳（坂中）	吉岡 藍（坂小5年）
中学校2年の部 大西 凌平（坂中）	中学校1年の部 渡部 蒼央（横浜小）	中学校3年の部 千崎 結野（坂中）	菰口 諒祐（坂小5年）
中学校3年の部 小鷹狩 索綱（坂中）	中学校1年の部 灘 翔真（坂中）	中学校3年の部 松本 結香（坂中）	小林 実里（横浜小6年）
	中学校1年の部 藤井 清太（坂中）	中学校3年の部 河崎 心花（坂中）	須田 晴喜（坂小6年）
		中学校3年の部 河野 瑞々菜（坂中）	

特選作品

もつと友情について

考えるべきだ

坂中学校一年

坂本 さかもと 優羽 ゆうわ

私は、友情について深く知るべきだと考える。そう

思うようになつたのは、バレー、ボールチームでの経験を通して、仲間とのかかわりの中で「友情とは何か」について考えるようになつたからである。

小学6年生のころ、バレー、ボールチームに入ったとき、私はチームメイトとうまくなじめていなかつた。周りの子は明るく活発で、もうほとんどの出来上がりの輪の中で、楽しそうに話をしていたが、私はそこに入つていくのが怖かつた。心の距離は埋まらず、自分が受け入れられているのか

そんなある日の練習、私は連続してサーブミスをし、チームの雰囲気を悪くしてしまつた。申し訳なさと焦りで頭が真っ白になり、声も出さずに、ただ下を向いていた。そのとき、コーチがベンチから大きな声でこう言つてくださつた。

「独りじゃないぞ。」

もちろん、周囲もミスをしていたが、私に向かつて言つてくださつたみたいに思えた。そして気が付いた。ずっと独りだと思い込んでしまつていたけれど、本当

はそうじやなかつた。練習中も試合中も私の周りには仲間がいて支えてくれていたのだ。コーチの言葉は、私の心の中の扉を少し開いてくれた。それから私は、少しずつ周りと話すようになつた。心がけた。

中学生になり、私はバレー、ボール部に入部した。

最初は、またなじめなかつたが、部活は私が思つてい

たよりも温かかった。特に先輩たちは、一年生みんなの名前を覚えて、積極的に話しかけてくれた。技術的なことも練習のコツも、一つ一つ丁寧に教えてくれた。

分からぬことがあつても、「大丈夫、一緒にやろう。」

と声をかけてくれた。そうした言葉や行動で救われるうちに、私は自然と部活の中で笑えるようになつた。

そこで、私は友情とは何かを自分なりに考えるようになつた。友情とは、相手を思いやり、そつと寄り添うことができる関係である。仲が良いだけじゃなく、困つている時、迷つている時に手を差し伸べられるが、いけないことをしていたら注意できるか、それこそが友情だと思う。そしてそれは言葉だけではなく、行動にも表れるものだ。

今の時代では、SNSな

坂町介護保険だより

介護・認知症予防シリーズ

介護保険ってなに？①～からだや状況に変化が起きたら～

皆さん、「最近、よう転ぶんよ」「日中はひとりで不安だわ…」「お父さん、何回も同じこと聞きよるね」など、気になることや不安はありませんか？

介護保険は、そんな『からだ、こころ、状況に変化』があり、『何らかのサポートが必要になったとき』に利用できる制度です。

介護保険を利用するには、必ず申請が必要です。「介護保険を使ってサポート（介護サービス）を受けたい」と思ったら、まず申請の流れを確認してみましょう。

申請前にすること

① 本人の同意を得る。	本人の思いを尊重する必要があります。 ※同意がなくても、申請できる場合があります。
② 主治医に相談し、了承を得る。	『主治医意見書』を作成してもらうため、相談しましょう。 ※主治医がいない場合は、まず医療機関を受診しましょう。

申請から認定まで

① 相談	・在宅生活の場合…役場保険健康課または坂町地域包括支援センター ・入院中の場合…病院スタッフ（看護師や相談員など）
② 申請	申請場所…役場保険健康課、坂町地域包括支援センター
③ 認定調査	聞き取り調査を自宅または入院先で行う。
④ 主治医意見書の依頼	役場保険健康課から主治医に『主治医意見書』を依頼する。 ※申請者の手続きはありません。
⑤ 審査会	審査会を開き、③④の結果をもとに介護度などを決定する。
⑥ 結果通知	申請から1か月半程度で結果が届く。

身体機能や認知機能の低下を防ぐには、“早く気づき、適切な対応をすること”が大切です。「まず相談だけ」でも構いません。遠慮なくご相談ください。

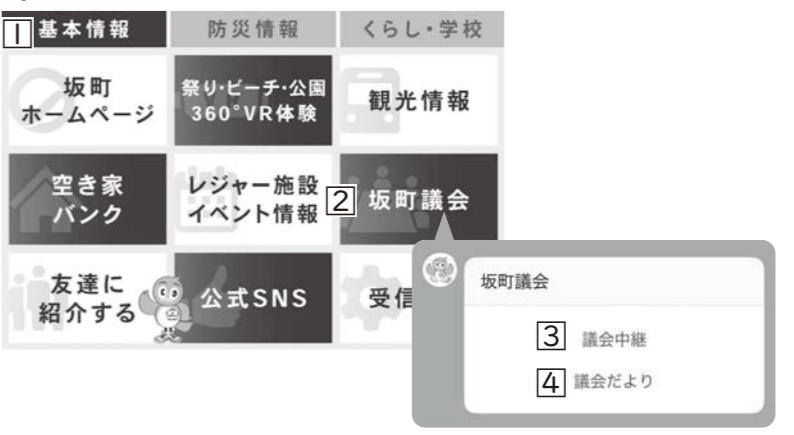
問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 坂町地域包括支援センター ☎885-3701

坂町公式LINEでできること 議会中継・議会だより

坂町公式LINEから「議会中継」や「議会だより」を見るることができます。

今月は、12月4日（木）及び5日（金）に議会定例会が開催されます。ぜひ、坂町公式LINEから議会中継をご覧ください。

- ① 「基本情報」のタブを選びます。
 - ② 「坂町議会」を選びます。
 - ③ トーク画面に表示される「議会中継」を選びます。
 - ④ 「議会だより」を選ぶと、「坂町議会だより」をご覧いただけます。





拳友杯空手道交歓大会

10月13日（月・祝）に第24回拳友杯空手道交歓大会が開催されました。

形競技

小学生5・6級の部 優勝 吉川 晃生
小学生3・4級の部 優勝 茶林 澄磨
小学生1・2級の部 優勝 須田 晴喜
小学生団体の部 優勝 坂本部道場



▲左から 須田（智）さん、吉川さん、須田（晴）さん、茶林さん

倉橋ふれあい水泳記録会

10月19日（日）に第34回倉橋ふれあい水泳記録会が開催されました。

中・高校生の部

100m平泳ぎ 男子
優勝 縫部 楓翔



税に関する作品の表彰

11月11日（火）に役場2階研修室で、「税に関する作品の表彰」を行い、町内の小中学校の児童・生徒を表彰しました。

安芸地区租税教育推進協議会 海田間税会主催「税の標語」

安芸地区租税教育推進協議会会長賞

松田 雛那（坂小学校6年）

坂町教育委員会教育長賞

月山 華凜（横浜小学校6年）

倉本 颯（横浜小学校6年）

奥川 裕陽（小屋浦小学校6年）

全国納税貯蓄組合連合会 国税庁主催「税についての作文」

坂町教育委員会教育長賞

松本 結香（坂中学校3年）

坂町老人クラブ連合会 親善グラウンドゴルフ大会

10月8日（水）にロジコムグラウンドで、第49回坂町老人クラブ連合会親善グラウンドゴルフ大会が開催され、167名が参加しました。
男子の部 優勝 横須 貞文
女子の部 優勝 山田 澄



▲左から 横須さん、山田さん

広島県学童学年別水泳合同記録会

10月26日（日）に第38回広島県学童学年別水泳合同記録会が開催されました。
男子小学4年50m平泳ぎ
優勝 指方 虎



地域文化功労者文部科学大臣表彰

11月19日（水）に、京都府立府民ホール アルティで、地域文化の振興及び文化財の保護に尽力された功績により、坂雅正会が文部科学大臣表彰を受賞しました。



日本マスターズ陸上競技選手権 2025福岡

10月4日（土）に日本マスターズ陸上競技選手権2025福岡が開催されました。

M75走高跳
2位 磯村 公三



青少年健全育成功労者等知事表彰

11月1日（土）に広島県民文化センターで、青少年育成県民運動推進大会が開催され、永年にわたる青少年健全育成の功労に対して、谷本 悅章氏が県知事表彰を受賞されました。

ねんりんピック岐阜2025

10月20日（月）にねんりんピック岐阜2025が開催されました。

男子75～79歳
25mバタフライ
3位 難波 惣淳



日本スポーツマスターズ 2025空手道競技

9月20日（土）～22日（月）に愛媛県で日本スポーツマスターズ2025空手道競技が開催されました。

形競技 女子形3部
7位 車地 誠子



JGAパルクール日本選手権

10月11日（土）～13日（月・祝）に東京都で第6回JGAパルクール日本選手権が開催されました。

シニア女子フリースタイル
3位 西本 心結



この結果により、西本さんは日本ランキング3位となりました。

中国地区秋期選抜バドミントン大会

11月1日（土）・2日（日）に米子市で令和7年度中国地区秋期選抜バドミントン大会が開催されました。

6年生以下女子 シングルス

3位 上原 聖愛（横浜小学校6年）

また、上原さんは広島県代表として団体戦に出場し、広島県女子は3位入賞しました。



呉・賀茂地区中学校新人大会

11月8日（土）～15日（土）に呉・賀茂地区中学校新人大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

優勝 野球部

柔道部 2位 前西 陽菜

これにより前西さんは、1月17日（土）に行われる広島県中学校新人大会へ出場します。



中国中学校男子駅伝競走大会

11月16日（日）に中国中学校男子駅伝競走大会が開催され、広島県内の各地区から選出された56校の中学校が出場しました。

坂中学校陸上競技部男子は3位に入賞し、

3名の選手が区間賞を獲得しました。

区間賞（区間それぞれ3位まで）

第1区 2位 水戸 拓真

第3区 2位 池本 涼

第5区 1位 山本 彰



安芸郡小学校陸上記録会

11月1日（土）に第41回安芸郡小学校陸上記録会が行われ、町内の小学生が活躍しました。

5年女子100m走	1位 尾崎 花（坂小）	5年女子走り高跳び	1位 小仙 真央美（坂小）
6年男子100m走	1位 渡部 蒼央（横浜小）	6年男子走り高跳び	3位 岡崎 美樹（横浜小）
5年女子走り幅跳び	1位 柏島 芹（横浜小）	6年女子走り高跳び	2位 廣瀬 あかり（横浜小）
6年女子走り幅跳び	2位 宮田 真陽（坂小）		増本 櫻（坂小）
6年男子走り幅跳び	3位 道脇 直大（横浜小）	6年男子400mリレー	1位 横浜小学校（池本・岡崎・倉本・渡部）

募

広島広域都市圏 広島ドラゴンフライズ共同応援



坂町含む広島広域都市圏内に在住の方を対象に、広島ドラゴンフライズの共同応援を実施します。（小学生以下は保護者同伴）

とき 令和8年3月28日（土）14時05分（試合開始予定）大阪エヴェッサ戦

ところ 広島サンプラザホール（広島市西区商工センター三丁目1番1号）

募集人数 150人（申込多数の場合は抽選）

参加費 大人 2,700円 高校生以下 1,000円

※指定席（2階サイドE席・G席）に現地集合。席が不要（膝上観戦）の未就学児は無料

申込方法 12月15日（月）～令和8年1月12日（月・祝）に広島広域都市圏ポイントアプリ「としボ」で応募してください。

主催 広島広域都市圏協議会

問合せ としボアプリに関すること 広島広域都市圏ポイント運営事務局 ☎0570-783-671

イベント詳細に関すること 広島広域都市圏協議会事務局 ☎504-2017



詳しくは
こちら

坂町立小学校体育記録会

10月15日（水）に中国電力坂スポーツ施設で、坂町立小学校体育記録会が開催され、小6年生が参加しました。（走り高跳びとソフトボール投げは、校内で実施）

種目	1位	2位	3位
100m走男子	渡部 蒼央	横	岡崎 美樹
100m走女子	長野 唯知花	横	宮田 真陽
ハ80m走	岡崎 美樹	横	新木 瑛心
1m走	長野 唯知花	横	三浦 祐葵
40cmの部男子	橋本 寛太	坂	須田 晴喜
40cmの部女子	岸野 葵	坂	林 いまる
走り幅跳び男子	倉本 颯	横	道脇 直大
走り幅跳び女子	増本 櫻	坂	指方 心
走り高跳び男子	渡部 蒼央	横	岡崎 美樹
走り高跳び女子	廣瀬 あかり（横）	増本 櫻（坂）	1位タイ
800m走男子	渡部 蒼央	横	池本 汐凪
800m走女子	宮田 真陽	坂	上原 聖愛
ソフトボール投げ男子	岡崎 美樹（横）	日野 琉真（横）	1位タイ
ソフトボール投げ女子	宮田 真陽	坂	増本 櫻
400mリレー男子	池本（汐）・渡部 廣目・岡崎	横	橋本・新宅 藏田・新木
400mリレー女子	千崎・宮田 岸野・増本	坂	三浦・畠田 亀迫・指方

（坂）坂小学校 （横）横浜小学校

安芸郡・江田島市中学校 駅伝大会・新人大会

10月4日（土）～12日（日）に安芸郡・江田島市中学校駅伝大会及び安芸郡・江田島市中学校新人大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

【団体の部】

優勝	野球部、バレーボール部、柔道部（女子）
3位	陸上競技部（男子）、卓球部（男子・女子）、柔道部（男子）、剣道部（男子）



バレーボール部



野球部

【個人の部】

柔道部

優勝	前西 陽菜
2位	三宅 凜



柔道部（女子）

陸上競技部

区間賞	水戸 拓真 (第1区)
-----	----------------



水戸さん



寒い季節は空気が乾燥するため、かぜやインフルエンザの流行が心配です。

かぜを予防するためには、バランスのよい食事をとり、体を温め、休養を十分にとり、免疫力を高めることが大切です。水分をしっかりとること、乾燥を防ぐことも大切です。

冬を元気に過ごすための食事のポイント

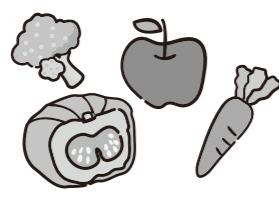
① 1日に3食バランスのよい食事を。

朝ごはんをしっかりと食べると、内臓が動き、からだを中から温めます。



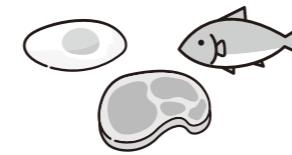
③ ビタミン類をしっかりと。

ビタミンAは、ウイルスの侵入を防ぎ、ビタミンCはウイルスを追い出す働きがあります。



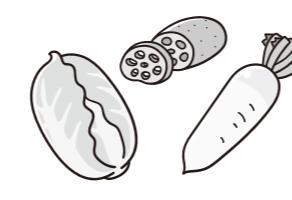
② 肉・魚・卵などのたんぱく質をとる。

たんぱく質の摂取で、筋肉量を増やし基礎代謝を上げ、からだを温めます。



④ 冬が旬の野菜を使おう。

冬野菜は血行をよくしてからだを温めたり、免疫力を高める効果があります。



食生活改善推進員考案のからだが温まる一品を紹介します。

☆かぼちゃサラダ

材料	4人分	1人分
かぼちゃ	240g	60g
きゅうり	100g	25g
たまねぎ	60g	15g
カニかま	40g	10g
たまご	1個	1/4個
マヨネーズ	大さじ2~	大さじ1/2~
塩	少々	少々
こしょう	少々	少々
パセリ	適量	適量

129kcal 塩分0.5g



かぼちゃには、体内でビタミンAに変わるβカロテン、ビタミンC、ビタミンEが豊富に含まれます。

腸内環境を整え、血圧の急激な上昇を防ぐ食物繊維や、体内のナトリウムを排出し、むくみ解消に役立つカリウムも含まれます。

毎月19日は「食育の日」!
12月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

12月の食生活改善推進員による健康料理教室はお休みです。



保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容等
ソナエル健康塾	12月11日(木) 9時30分~11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	12月25日(木) 9時30分~11時30分		
ツヅケル健康道場	12月10日(水) 9時30分~11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
	12月24日(水) 9時30分~11時30分		
筋力アップ教室	12月2日(火) 9時30分~11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	12月2日(火) 13時~15時	町民センター	
	12月19日(金) 13時30分~15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
母親学級 要申込	12月1日(月) 14時~15時30分	保健センター	沐浴実習 持参物 手拭きのタオル
	12月8日(月) 14時~15時30分		・丈夫な歯を作ろう ・妊娠中の栄養について *希望者は、終了後、なかよしハウスの見学に参加できます。
	12月15日(月) 14時~15時30分		安産体操・呼吸法 持参物 運動のできる服装
さかっ子ひろば (育児相談・歯科相談)	12月3日(水) 13時15分~13時55分受付	なかよしハウス	計測、健康相談、栄養相談 対象 0~8か月の赤ちゃん
	12月4日(木) 13時15分~13時55分受付	保健センター	計測、健康相談、栄養相談、歯科相談 対象 9~12か月の赤ちゃん
1歳6か月児健診	12月17日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	対象 令和6年4月18日~6月15日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	12月16日(火) 10時~11時30分	保健センター	離乳食講習会 対象 令和7年5月生まれの子
ごっくん教室 要申込	12月22日(月) 10時~11時30分	保健センター	離乳食講習会 対象 令和7年8月生まれの子
こども教室 要申込	12月19日(金) 9時30分~12時	保健センター	遊びを通じて、専門職が子どもの状況をとらえ、かかわり方と一緒に考えます。 希望者は、午後から個別相談あり(要申込)

※ソナエル健康塾、ツヅケル健康道場、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

12月1日は「世界エイズデー」

世界エイズデーとは、WHO（世界保健機関）によって制定され、エイズの蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的としています。

エイズとは

「HIV」というウイルスに感染して免疫力が低下し、決められた様々な疾病を発症した状態をいいます。病気の進行はHIVに感染後、数週間後にインフルエンザに似た症状（発熱・筋肉痛・頭痛など）が現れる場合があります。その後、自覚症状のない時期が通常は数年から十数年続きますが、その間も免疫力の低下が進行します。

治療後の予後

抗HIV療法によりHIVの増殖を抑え、免疫力の低下を防ぐことができます。血中のウイルス量が検査で検出できない程度に、最低6か月以上継続的に抑えられているHIV陽性者からは、性行為によってHIVが感染する事がないことも確認されています。このことは、Undetectable（検出不能）=Untransmittable（感染不能）（略して「U=U」（ユー・イー・ユー）と呼ばれています。

早期に感染を知り、治療を始めることにより、HIVに感染していない人と同じように長く、健康的な社会生活を送ることが可能になりました。

エイズ／HIV検査ができる機関

広島県西部保健所 広島支所

☎513-5521

（毎月第1・3火曜日）

無料・匿名で検査可。

要予約

その他の検査機関はこちら⇒



HIV感染の予防

主な感染経路を絶つ

- ①性行為（同性間・異性間）による感染
- ②血液を介しての感染（注射器具の共用など）
- ③出産時と授乳時の母子感染

詳しい内容はこちら⇒



事前予約は
こちら

参考：広島県ホームページ「広島県のHIV／エイズ情報」

愛の献血にご協力ください

健康な皆さんの善意の献血が、輸血を必要としている方の命を救います。ご協力よろしくお願いします。

とき 12月20日（土）10時～12時、13時15分～16時

ところ パルティ・フジ坂

問合せ 役場保健健康課 ☎820-1504



健康さか21

～1に運動 2に食事
よい習慣で健康生活～

あなたの飲み方は大丈夫? ～アルコール自己診断チェック～

飲酒は、「百薬の長」と言われることもありますが、飲みすぎによっては、家族関係や職業生活にも深刻な問題を招くことがあります。
自分や家族などの飲み方をチェックしてみましょう。



まずは気軽に確認してみよう 飲酒スクリーニングテスト（AUDIT-C）

質問	0点	1点	2点	3点	4点
1 アルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？	飲まない	月1回程度	月2～4回	週2～3回	週4回以上
2 飲酒する時には通常どのくらいの量を飲みますか？ (参考: ドリンク換算表)	1～2 ドリンク	3～4 ドリンク	5～6 ドリンク	7～9 ドリンク	10 ドリンク以上
3 一度に6ドリンク以上飲酒する事がどのくらいの頻度でありますか？	なし	月1回未満	月1回	週1回	毎日またはほぼ毎日

1～3の
合計点数 点

（ドリンク換算表）

日本酒	ビール	ウイスキー	焼酎（25%）	ワイン
1合	500ml	水割りダブル1杯	1合	グラス1杯
2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	3.5ドリンク	1.5ドリンク

【判 定】

男性	女性	判定結果
0～5点	0～3点	今のお酒と上手に付き合っていきましょう。
6点以上	4点以上	問題飲酒者の可能性があります。 ⇒ 問題飲酒の重症度を判定してみましょう。



飲酒の
重症度判定

問題飲酒者の可能性がある方は、アルコール依存症の心配はありませんか？

アルコール依存症は「否認の病」とも言われるように、本人は自分が病気であることを認めたがらない傾向にあり、適切な相談や治療につながりにくい問題があります。

「（家族や知人、自分が）アルコール依存症かもしれない」と思ったら、保健所や保健センターなどにご相談ください。依存症について正しい知識や理解を持つことが、当事者の方を支援や治療につなげる一番の近道です。

医療機関等の情報は、QRコード（広島県ホームページ）をご覧ください。

■広島県における依存症の

「治療拠点機関」及び「専門医療機関」
(アルコール、ギャンブル、薬物など)



■依存症の相談場所 (自助グループ)

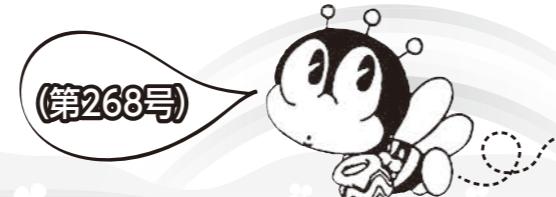


（参考資料）依存症 こころの情報サイト、久里浜医療センターホームページ、広島県ホームページ

問合せ 役場保健健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131



生涯学習だより



【12月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、12月27日（土）～1月5日（月）
 ☆B & G海洋センター 毎週月曜日、12月27日（土）～1月5日（月）
 ☆シモハナ Hall 每週水曜日、12月27日（土）～1月4日（日）

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

12月のけん玉教室

今年度3回目のけん玉教室です。日本けん玉協会広島支部の指導者がけん玉の持ち方やコツを教えます！親子でけん玉を始めてみませんか。お一人での参加も大歓迎！

とき 12月20日（土）13時～15時（※予定では12月6日でしたが、変更しています）

ところ 町民センター 会議室1

対象 年中以上のどなたでも（20名）
 （未就学児は保護者同伴のこと）

持参物 けん玉（貸出あり）

参加費 無料

申込み 12月13日（土）までに
 QRコードまたはお電話で。



図書館こどもまつり

とき 12月21日（日）

- ①午前の部 10時～12時
 ②午後の部 13時30分～15時30分

ところ 町立図書館

内容 読み聞かせ会、図書館クイズ、おたのしみ袋つくり、
 本のPOPつくり、うめじろう撮影会

申込み 12月20日（土）17時までにQRコードまたはお電話（☎820-1515）で。

当日申込みは、町立図書館（☎886-3280）へ。

※空きがあれば、予約がなくても当日参加できます。



“わたし”が見える 手相入門講座

あなたの性質や思考・感情の癖など、いろいろなことが見えてくる！

今よりちょっとハッピーな毎日のヒント、探してみませんか？

とき 1月17日（土）10時～12時

ところ 町民センター 視聴覚教室

講師 町田 奈津子

対象 どなたでも（20名）

持参物 筆記用具

参加費 500円

申込み 1月16日（金）12時までにQRコードまたはお電話で。



入居者募集！

次の住宅で入居者を募集しています。（11月20日現在）

役場3階建設課に申込書、入居世帯の情報が分かれる書類を提出してください。
 詳細はお問い合わせください。なお、入居するにあたりペットを飼うことはできません。生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

問合せ 役場建設課 ☎820-1512



詳しくは
こちら

住宅名	小屋浦一丁目住宅		
住宅種別	公営住宅	構造等	鉄骨造3階建（令和元年度建設）
間取り等	108号室 2DK／約52m ² ※車いす専用	住宅使用料	19,500円～29,100円 (収入階層による)
申込期間	随時募集中（先着順）	入居可能時期	別途通知
選定方法	資格審査により決定	所在地	小屋浦一丁目7番9号
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る		
入居資格	1. 同居親族があること。（婚約者を含む） 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者（その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む）または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。（※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上） 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。（入居者全員の政令月収を合計して158,000円以内） 5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。		

住宅名	町営平成ヶ浜住宅 2号館		
住宅種別	特定公共賃貸住宅（子育て世帯向け定期借家）		
構造等	鉄筋コンクリート造9階建（平成19年度建設）		
戸数・間取り等	208号室 2LDK／約64m ²	708号室 2LDK／約64m ²	901号室 3LDK／約72m ²
申込期間	12月3日～12月18日	随時募集中（先着順）	
入居可能時期	1月中旬以降	別途通知	
選定方法	公開抽選により決定	資格審査により決定	
住宅使用料	47,000円～67,000円（収入階層による）		53,200円～76,100円 (収入階層による)
所在地	平成ヶ浜二丁目2番	駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。
入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学までの児童があること。（妊娠中を含む） 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。（入居者全員の政令月収を合計して158,000円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。） 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。		
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。こども園に関することは、役場民生課（☎820-1505）にお問い合わせください。		

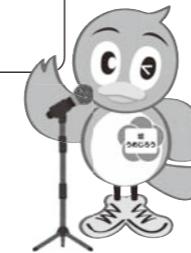


「新春カラオケを楽しむ会」参加者大募集

ご家族、ご友人、もちろんお一人でもお気軽にご参加ください。

とき 令和8年1月25日（日）9時30分～
ところ 町民センター

参加費	坂町文化協会に加入している団体の方	500円
	上記以外で町内の方	1,500円
	町外の方	3,000円



定員 100名（定員になり次第、受付を締め切ります。）

申込締切 12月25日（木）17時

申込方法 最寄りの申込窓口で参加申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

申込窓口 町民センター、シモハナ Hall、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、坂公民館

主催 坂町文化協会 後援 坂町教育委員会

問合せ 町民センター（坂町文化協会事務局）☎820-1515

友遊サタデー

友遊サタデーを開催します。ミニテニスやドッヂビー等、レクリエーションスポーツをしませんか。運動ができる服装でご参加ください。



とき 12月13日（土）9時30分～11時30分

ところ 各小学校体育館

対象 小学3年生～6年生

持ち物 タオル、水筒、体育館シューズ

申込み 当日各会場で受付

問合せ B & G海洋センター ☎884-2525

坂うめじろうまんじゅう&芸州坂うどんを販売しています



化粧箱入り 5個入り
1,250円（税込み）
ばら売り 1個
230円（税込み）



手土産にいかがですか？ご予約は役場企画財政課まで。
問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

坂町文化祭

11月2日（日）に町民センターで、第41回坂町文化祭が開催され、坂町文化協会加入団体のうち、芸能部15団体、文芸部1団体が、日ごろの練習の成果を発表しました。

また、町内小中学校、ゆずりはの会の特別出演、坂雅正会設立130周年記念特別展示、ゆずりはの会の特別作品展示も行われました。町内のパンやお菓子などの販売もあり、賑やかで楽しい文化祭となりました。



菊花展

奥廻 豊太郎さん（坂西三丁目）から菊花を提供していただき、町民センター入口に展示しました。町民センターを訪れた方々は、足を止めて菊花を見入って楽しんでいました。



「母子保健推進員」って知っていますか？

母子保健推進員は、地域の子育てを
あたたかく見守り、支援するサポーターです。

坂町には現在、15名の母子保健推進員がいます。それぞれに担当地区があり、子育てを支援する活動をしています。

母子保健推進員の活動内容

- ・地域の子育て家庭に対する見守り・声掛け
- ・母子保健事業の通知や絵本などの配布
- ・母子保健行事のお手伝い
- ・伝承遊び交流会の実施
- ・2歳児歯科相談、3歳児健診での「ぼすいさんと遊ぼうコーナー」の実施
- ・定期的な研修の実施



年に一度、各園の年長児さんと伝承遊びで交流を深めています。

母子保健推進員が、各園を訪ねて伝承遊び交流会を行っています。

「折り紙（こま、ひこうきなど）」「あやとり」「お手玉あそび」「紙でっぽう」「トントンすもう」で遊ぶコーナーがあり、園児さんは興味のある所へ移動し遊びます。はじめての事にチャレンジする姿、お友達と優しく教え合い、仲良く楽しむ姿も見られました。そんな園児さん達の素敵なお姿を見ること、触れ合うことができ、とても楽しい時間を過ごしました。世代を超えて一緒に取り組み繋がることのできる伝承遊び、あやとりやおりがみの遊び方を伝えるほか、家庭でも楽しんでほしいとの思いから、あやとり紐のプレゼントもしています。



◆母子保健推進員は、子育て世帯と行政を結ぶ、身近な存在です。気軽に「ぼすいさん」と声をかけてくださいね！◆

子育て応援隊

園開放は坂町ホームページをご確認ください。

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

坂町
ホームページ

	とき・ところ	内容等
育児講座 「お楽しみ会」	12月12日（金） 10時～11時30分 なかよしハウス	あわてんぼうのサンタクロースがやってくるよ！ 対象 1歳～3歳を子育て中の親子 10組 講師 若竹こども園（府中町）の子育て支援センタースタッフ 申し込み 12月1日（月）から直接またはお電話で
公園へ行こう	12月25日（木） 10時～11時30分 きらり・さかなぎさ公園	対象 乳幼児を子育て中の親子 持参物 帽子等 申込み 不要

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175
✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

パオちゃんルームのInstagramも見てね！
©KOYARAPAO

	とき・ところ	内容等
園開放コラボ べったん！ はじめての おもちつきごっこ	12月18日（木） 10時～ 小屋浦みみょう保育園	～やわらか さつまいも白玉であそぼう～ 親子で一緒に「つく・こねる・まるめる」の工程 を体験できます。季節を感じる行事あそび、ぜひ 一緒に楽しみましょう！ 申し込み お電話で 締切 12月12日（金）

自然とあそぼう 里山さんぽ

申し込み・問合せ
✉hagukumi.saka@gmail.com

11月の横浜公園ではアケビの実のお出迎えにワクワク！桜の葉とセイタカアワダチソウで染め物遊びも楽しみました。布にどんぐりを芯にして模様をつけて、液に漬け込むと～気持ちがほっこりしてくる様なピンクと黄色に染まりました。

12月も横浜公園で遊ぼう。イチョウの葉っぱのじゅうたんがとっても綺麗で、その上で遊ぶのが大人気です！

とき 12月9日（火）10時～13時30分
ところ 横浜公園（集合場所：横浜公園駐車場）
対象 0歳～未就園の子どもとその保護者
参加費 一人350円（保険代など）

@HAGUKUMI.SAKA



子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787

クリスマスケーキを作ろう（要予約、参加無料）

とき 12月15日（月）10時～12時
ところ 保健センター（1階和室）
対象 乳幼児とその保護者 先着7組

SAKA.AMIGO2024

ホットケーキを作ってフルーツと生クリームを使ってデコレーションして、みんなで食べませんか？詳細はInstagram、LINEでお知らせします。



図書館だより



第248号

開館時間

火～金
9時～20時
土・日・祝日
9時～17時

町立図書館
☎886-3280

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

展示コーナー

「冬を楽しむ」11月29日（土）から12月26日（金）まで

絵本のよみきかせ

とき	12月21日（日）	図書館こどもまつり
ところ	町立図書館 多目的閲覧室	
午前の部		
☆ひまわりグループ 10時～10時20分	☆くれよんグループ 13時30分～13時50分	
☆にこにこグループ 11時20分～11時40分	☆やまびこグループ 14時50分～15時10分	

おとの折り紙体験コーナー

とき	12月17日（水）
	10時30分～11時30分
ところ	町立図書館 多目的閲覧室
内容	クロスフラワー
持参物	おりがみ・サインペン・はさみ

新刊のご案内

一般書
「相棒 season23上」 徳永富彦 ほか 脚本
「鎌田式最強のズボラ朝メシ！」 鎌田實 著
「ピースフルオコノミヤキ」むかいあぐる 著
児童書
「きってる」 鈴木のりたけ 作
「クリスマスセブン」 ふくだいわお 絵
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 4 吉凶通り」 廣嶋玲子 作
その他、たくさんあります。

この本読んでみて！

「6歳から身につけたいマネー知識 子どものお金相談室」 キッズ・マネー・スクール 著
呉信用金庫様より金融に関する書籍を寄贈いただきました。図書館入口横にて、特設コーナーを設置しています。当館にもお金にまつわる書籍がいくつかあります。その中の一冊である本書は「おこづかい」「電子マネー」「課金」など、家のお金を子に教えていくまでの、悩みと解答が書かれています。

オススメ図書コーナー

「クリスマスがやってくる！」 みなさんはクリスマスの準備は何か考えていらっしゃいますか？クリスマスだからこそその華やかな表紙の本を手に取って、準備やイベントに想像を膨らませてみてはいかがでしょうか。

ベストセラーズ

(11月2日 中国新聞)

1	科学的に証明されたすごい習慣大百科	堀田秀吾
2	森のカフェと緑のレストラン広島 広島・廿日市・尾道・福山	
3	国宝 上 青春篇	吉田修一
4	百一歳。終着駅のその先へ	佐藤愛子
5	石原家の兄弟	石原伸晃 他

10月の貸出ベスト3

一般書	「マスカレード・ライフ」 東野圭吾 著
	「夫婦じまい」 あさのあつこ 著
	「チョコレート・ピース」 青山美智子 著
児童書	
	「いちにちおこめ」 かわしまななえ 絵
	「たつこたつ」 うえ田みお 絵
	「へんしんもいもい」 市原淳 作

図書館からのお知らせ

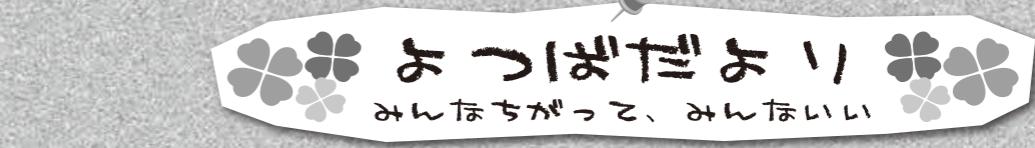
年末年始は12月27日（土）から1月5日（月）の期間を休館します。休館中、本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。
ただし、CDやDVD等は開館時にカウンターに返却してください。ご協力よろしくお願いします。



第248号

図書館からのお願い

坂町では時期により、17時または18時に帰りの放送が流れ、子供たちの帰宅を促しています。
お子様だけで図書館を利用する場合は、帰りの放送後、すみやかに帰宅するよう、ご家庭でもお声かけをお願いします。



子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

12月3日～9日は障害者週間

～障害のある人もない人も共に生きる社会へ～

障害者基本法では、毎年12月3日～9日までの1週間を「障害者週間」と定めています。これは、障害のある人に対する社会の理解を深めるとともに、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人権と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するために定められたものです。

障害のある人もない人も、互いを理解し、思いやり、共に支えあう「共生社会」を目指して、まずは「知る」ことからはじめましょう。



今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

とき	ところ
12月2日（火）	町民センター 3階 会議室1
12月9日（火）	町民センター 2階 ロビー
12月16日（火）	町民センター 3階 会議室1

対象 どなたでも（手話の経験問わず）

「ふーふ」茶輪会

とき 12月3日（水）

10時～12時

1月7日（水）

10時～12時

ところ 町民センター2階 ロビー

持参物 飲み物



よつばクラブ (障害のある人や地域の交流の場)

<ダンス教室>

とき 12月14日（日）13時30分～15時

ところ 町民センター3階 会議室1

<料理教室>

とき 12月21日（日）13時30分～15時

ところ 町民センター3階 調理実習室

主催 坂町ゆずりはの会

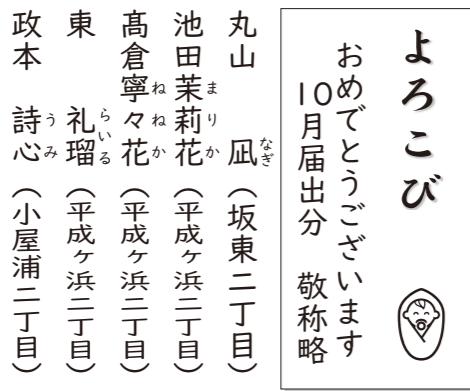
※参加は、事前登録制です。お問い合わせください。

満1歳の誕生日おめでとう

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・一言コメント（40字程度）を役場企画財政課へ持参、またはメール（件名に「広報」と記入）で提出してください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507 ✉kikaku@town.saka.lg.jp





業資金としてご寄附をいた
だきました。厚くお礼申し
上げます。

次の方から、社会福祉事
業資金としてご寄附をいた
だきました。厚くお礼申し
上げます。

◎香典返し寄附者

山田理恵子（植田二丁目）

◎一般寄附者

中 雅洋（横浜東二丁目）

小屋浦還暦者もちまき参加者有志

今月の坂町漁協新鮮朝市

とき 12月6日（土）8時30分～
12月30日（火）8時30分～※
ところ 坂町漁協前
※毎月第1第3土曜日に開催しています
が、今月は30日（火）に開催します。

このコーナーに掲載を希望
しない方は、届出のとき
申し出てください。

かなしみ

おくやみ申し上げます
10月届出分
敬称略

今月の休日当番医

診療時間 9時～17時30分

休診時間 13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	広島市安芸区	海田町
7日 (日)	クリニックたなべ整形外科 ☎884-4155	むかいなだ耳鼻咽喉科・ アレルギー科 ☎581-8733	耳鼻咽喉科セラクリニック ☎822-2400	おんじ内科クリニック ☎516-5316
14日 (日)	酒井医院 (耳鼻咽喉科) ☎855-2629	おかげさき脳神経クリニック ☎581-1001	竹中クリニック (胃腸科・外科) ☎889-1001	こころのクリニックひまわり (心療内科・精神科) ☎847-3111
21日 (日)	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884-4133	向洋駅前心療クリニック ☎286-2335	はたのリハビリ整形外科 ☎893-3636	きらきらこどもクリニック (小児科) ☎554-7415
28日 (日)	片山医院（内科・外科） ☎854-0252	唐崎耳鼻咽喉科 ☎284-0333	安芸市民病院 (内科・外科・小児科) ☎827-0121	秋本クリニック (外科・内科) ☎823-7777
31日 (水)		すくすくキッズクリニック ☎286-8686		くるしま内科循環器クリニック ☎821-2212

受診を迷うときは、#8000こどもの救急電話相談（平日19時から翌朝8時まで、土日祝17時から翌朝8時まで）、#7119救急電話相談（24時間365日）もご利用ください。

今月の納税

口座振替日 12月25日（木）
口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

12月25日（木）
固定資産税 第3期分
1月5日（月）
国民健康保険税 第6期分
介護保険料（1号） 第9期分
後期高齢者医療保険料 第6期分

坂町の人口と世帯
(11月1日現在)
男： 5,944人（前月比+ 7）
女： 6,435人（前月比+35）
計： 12,379人（前月比+42）
世帯数： 5,765世帯（前月比+51）

坂の民話 22 といか土手のかわそ

昔、といか（豊岡）土手には、かわそ（川瀬）が出て、夜磯や朝磯に行くおなごらが、よう騙されよった。

夜磯、朝磯いうのは、汐時のええ時に（よく汐が引く大汐）、爺さんに、こもうに割った肥え松でたいまつを造ってもらうて、そのあかりでいそもの（小貝）を探ることで、よう採れよった。



矢野おそごい（細越）いうて、牛の首からこっちが長い磯で、この磯は砂地じゃけん、いそものはうまいし、また（また貝）や、を（おお貝）も居って、時期には、がだみ（渡りがに）が20～30匹群れになって、砂をかぶって居ることもあった。

磯時にやあ、中村や刎条のおなごらがビクを負うて、といか土手をワラワラ（にぎやか）列をつくって行ったもんよ。

新張条からと宮崎からの川が合流するところから、八幡さんのこっちで人家の切れたところまでがといか土手で、そこらは家が無うて夜は淋しい所じゃった。こぼれるほど月見草が咲きよった。どうした訳か知らんが、月見草のことを茶碗割れ草というて、持て帰ると茶碗が割れるというて、不吉な花とされていた。

ここのかわそは、きまったく男の子どもに化けて出よった。着物の柄というものは、なんば明るい月夜でも、ちいと離れるとわからんもんじゃが、こいつらの着物は柄ばっかりよう目立ってのオ。川の向こう側をヒヨイヒヨイと跳ねるようにかけりよる。

それが不思議なことに二人には見えても、もう一人にはなんば教えても見えよらん。いっしょに居っても、騙される者と騙されん者が居ってのオ。ずっと以前は他所へ連れて行かれよったそうなが、今はそがいな事は聞かんようになった。

（昭和62年発行『坂の民話』より）

自主グループの紹介 第3回

ふれあい健康マージャンクラブ

私たちは、「賭けない・飲まない・吸わない」の三原則でどなたでも安心して楽しめる健康マージャンを行っています。

指先を使って牌を動かし、頭を動かせ、仲間と楽しく会話することが、脳の若返りやストレス解消に効果的で、運動が苦手な方も安心して続けられる《座ってできる健康法》です。

「初めてでルールがわからない」という方も安心ください。ゆっくり説明しながら一緒に楽しめます。経験・年齢は問いません。

横浜ふれあいセンターで、第1・3（火）及び第2・4（金）13時から16時までやっていますので、見学からでもどうぞ！



第15回 坂町悠々健康ウォーキング大会



令和8年

3/22 日

※雨天決行

申込期間

12月1日(月)~2月27日(金)

会 場 中国電力坂スポーツ施設

受 付 7時45分から

開会式 8時30分から

参加費 大人 1,000円

小・中学生 500円

幼児 無料



カキ雑炊を食べられるよ♪

10km コース
(約2.5時間)



瀬戸内海満喫



6km コース
(約1.5時間)



横浜公園で自然満喫



2km コース
(約40分)



春風そよ吹くお手軽



【注意事項】

- 2kmコースは、ベビーカーや車椅子などで参加することができます。
- 10km及び6kmコースは、一部階段の箇所があり、車椅子などの参加は不可とします。
- 本大会は、コース上の交通規制を行いません。

参加者は、一般の歩行者、自転車、車道の自動車等に注意し、交通ルール及び係員の指示を必ず守り、参加者自身で安全・安心な歩行をお願いします。

申込書と参加料を添えて、町民センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、シモハナ Hall、B & G 海洋センター、役場生涯学習課、坂公民館にお申込みください。
※ネット申込、郵便振替も可能です。（別途手数料が必要です。）

【主催】坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会

【共催】坂町・坂町教育委員会 【後援】広島県国民健康保険団体連合会

【問合せ】坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会事務局

（坂町教育委員会内） ☎820-1525



ネット申込はこちら

広報さかを
スマホで読む



坂町の役立つ
情報を発信中！



坂町公式LINE
友だち登録はこちら

