



① 11月14日（金）は世界糖尿病デー

糖尿病とは

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）が増えてしまう病気です。



「インスリンが十分に働かない」ってどういうこと？

①インスリンの分泌が低下する

➡インスリン（鍵）が不足して細胞の中に糖が入れない状態。



②インスリンに抵抗が生じる（インスリン抵抗性）

➡インスリン（鍵）があっても細胞のドアが開きにくく効率よく糖を取り込めない。



血糖値が高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や失明、腎不全、足の切断といったより重い病気（糖尿病の慢性合併症）につながる恐れがあります。



まずは自分の血糖値を知りましょう！

血糖値が高くても、自覚症状を感じにくいのが糖尿病の怖いところです。血糖値は血液検査で簡単に知ることができます。特定健診や基本健診などで調べ、数値をみてみましょう。結果の見方がわからなければお気軽に保健センターまでお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

① 令和7年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方々との友好親善をはかることを目的としています。

参加費は10万円です。付添希望者は要相談となります。

なお、この事業は令和7年度をもって終了となります。

<実施地域> ①フィリピン ②ミャンマー

※相手国の事情により、実施時期の変更や取り止めとなる場合があります。

問合せ 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

申込み 財団法人広島県遺族会 ☎247-1216



① 11月9日（日）は広島県知事選挙の投票日です

広島県知事選挙の投票日

投票日 11月9日（日）

7時～20時

投票所 町内4箇所

投票は、私たちの大切な権利です。
みんなそろって投票しましょう。

期日前投票

選挙の当日、投票所へ行くことができない方は、期日前投票を行うことができます。

期 間 10月24日（金）～
11月8日（土）まで

時 間 8時30分～20時

ところ 坂町役場2階

① 駐輪場の放置自転車調査を行います

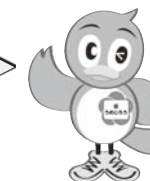
駐輪場をきれいに正しく利用していただくために、放置自転車調査を行います。なお、長期間放置されているものは、撤去しますので、ご了承ください。

実施期間 11月5日（水）～11月18日（火）まで

対象場所 ・坂町役場前バス停横駐輪場
・小屋浦駅駐輪場

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513

自転車、バイクは指定された場所にきちんと置き、各自責任を持って管理してね。



① 【広島市水道局からのお知らせ】 マンションなどの水道料金・下水道使用料の特例制度

マンションなど複数戸で1個のメーターを使用する一括メーター方式の建物では、申請により、建物全体の使用水量を各戸が均等に使用したものとみなし、入居戸数分の基本料金と低額な従量料金で、水道料金を算定する制度があります（下水道使用料も同様）。

ただし、単身者用マンションなど使用水量が少ない建物では効果がない場合や、建物の形態により制度の適用条件に該当しない場合もあります。詳しくは広島市水道局ホームページをご覧ください。

問合せ・申請先 広島市水道局安芸営業所

☎821-4949 ※音声案内に従って【2】を押してください。

水道局
ホームページ



① 11月11日（火）～11月17日（月）は税を考える週間です

～これからの社会に向かって～e-Taxってこんなに便利！スマホを利用して、もっと便利に！

確定申告

スマホ（マイナンバーカード読取対応）とマイナンバーカードがあればいつでもどこでもe-Taxによる申告ができます。

納 付

ダイレクト納付（e-Taxによる口座振替）等キャッシュレス納付が行えます。



納税証明書の交付請求

電子納税証明書（PDF）の請求や受取がスマホで行えます。



問合せ 海田税務署 ☎823-2131