

保険健康だより

相談・お知らせ

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	と き	ところ	内 容
筋力アップ教室	9月2日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	9月2日(火) 13時～15時	町民センター	
	9月26日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
ツツケル健康道場	9月10日(水) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
	9月24日(水) 9時30分～11時30分		
ソナエル健康塾	9月11日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
さかっ子ひろば (育児相談・ 歯科相談)	9月8日(月) 9時30分～10時15分受付	保健センター	内 容 計測、健康相談、栄養相談 対 象 9～12か月の赤ちゃん
	9月26日(金) 9時30分～9時55分受付	小屋浦ふれあいセンター	内 容 計測、健康相談、栄養相談 対 象 0～12か月の赤ちゃん
2歳児歯科相談	9月3日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和4年12月19日～令和5年4月3日生まれの子
3歳児健診	9月10日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和4年2月3日～4月7日生まれの子
乳児健診	9月17日(水) 午後 個別にお知らせします	保健センター	令和7年4月19日～6月17日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	9月19日(金) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和7年2月生まれの子
ごっくん教室 要申込	9月29日(月) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和7年5月生まれの子
両親学級 要申込	9月20日(土) 9時30分～12時	保健センター	沐浴体験や妊婦ジャケットの着用体験など、パパにもママにもうれしい内容が盛りだくさんです。

※ソナエル健康塾、ツツケル健康道場、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

相 その悩み相談してみませんか

	と き	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日9時～17時 第1・4(土)8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→ 	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
心配ごと相談	9月8日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
弁護士による 無料法律相談 要予約	9月16日(火) 13時30分～16時 過去に相談歴のない方を優先して受け付けます。	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
看護職の求職・ 求人無料相談 予約不要	9月24日(水) 13時30分～15時30分 ナースセンター相談員による看護職の求職求人相談会です。	町民センター 	役場保険健康課 ☎820-1504
不動産の 無料相談会 予約不要	10月1日(水) 10時～15時30分 (受付15時まで) 不動産鑑定士及び税理士による不動産の鑑定価格、賃料、交換、税金等に関する相談を無料で行います。	・呉市役所 3階301協議室 ・熊野町役場 他6箇所	公益社団法人 広島県不動産鑑定士協会 ☎228-5100
家庭問題 無料相談会	10月5日(日) 10時～16時 (1件40分程度)	広島県民文化センター 地下1階第1展示室 (広島市中区大手町一丁目5番3号) 先着30名	公益財団法人 家庭問題情報センター 広島ファミリー相談室 ☎246-7520

安芸区民文化センター あき交流コンサート

と き 10月26日(日)14時～(開場:13時30分～)

ところ 小屋浦ふれあいセンター

入場料 無料

プログラム

- ・愛の挨拶
- ・秋の童謡メドレー
- ・見上げてごらん夜の星を

主 催 広島市安芸区民文化センター

共 催 坂町教育委員会

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525



井原 安紗子
(ピアノ)

沖 恵
(オーボエ)

齋藤 恵理子
(クラリネット)