



9月24日（水）～30日（火）は、結核予防週間です

結核は、今でも年間1万人以上の新しい患者が発生し、60歳以上が約70%を占めています。結核菌に感染しても通常は免疫力により、大半は発症しません。しかし、高齢者や他の病気にかかり免疫力が落ちると発症する事があります。

日常生活で無理をせず、自分の体を大切にする毎日の積み重ねが予防に有効です。

1. 早期発見で、重症化と感染拡大防止

せき・たん 微熱 体のだるさ が2週間以上続く時は、医療機関へ受診を。



また、症状がなくても年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。職場等で受ける機会のない人は、済生会広島病院健診をご利用ください。

申込みは、役場保険健康課（☎820-1504）にお電話ください。

2. 予防対策

- 子どもは、生後1歳までのBCG予防接種が有効です。
- 感染経路対策
- 免疫力を高める

マスクの着用 **手洗い** **換気**



十分な睡眠 **体を動かす** **バランス食**



翌日、疲労感がある場合は、動きすぎです。



歴史文化を活かした新たなまちづくりシンポジウムを開催します

呉市を中心とした近隣市町との共同開催により、一体となって各地の歴史文化の魅力を知り、再発見するためのシンポジウムを、各地の「祭り」をテーマに開催します。

坂町をはじめ、近隣市町の「祭り」の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

と き 9月15日（月・敬老の日）13時～16時

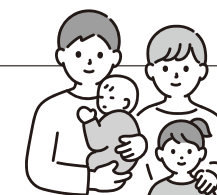
と ころ 呉市 新日本造機ホール（オンライン配信あり）

申込み 9月10日（水）までにQRコード、電話（☎0823-25-3462）またはメール（bunsin@city.kure.lg.jp）で申し込みください。

問合せ 呉市文化振興課 ☎0823-25-3462



子どもの予防接種について



定期予防接種は、予防接種法により無料で接種できる期間が定められており、接種の時期・回数が種類により異なるため、接種を忘れてしまう方がいます。接種回数を把握し、忘れないようにしましょう。

2種混合ワクチン

11歳～13歳未満

☞1期初回・追加（計4回）の接種が完了しているか、母子健康手帳をご確認ください。

子宮頸がんワクチン

小学校6年生～

高校生1年生相当の女子

☞キャッチアップ接種については、QRコードからご確認ください。



麻しん風しん混合ワクチン（MR）

1回目：生後1歳～2歳未満

2回目：5歳以上7歳未満で
小学校就学前の1年間

☞特例の方については、QRコードからご確認ください。



おたふくかぜワクチン

満1歳～6歳（就学前）

☞定期接種ではありませんが、坂町から接種費用の助成をおこなっています。

☞詳しくはQRコードからご確認ください。



大人の予防接種について



対象の方には助成があります。詳しくは、お問い合わせください。

带状疱疹予防接種

対 象 者

- ①令和7年度内に65歳を迎える方
- ②令和7年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方（令和7年度に限り、100歳以上の方も対象）
- ③接種時に60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

接種期間 令和8年3月31日まで

（組み換えワクチンの場合、令和8年1月までに1回目の接種を終えること）

※対象の方には4月に予防接種申請書等を送付済みです。申請書を役場保険健康課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターへ持参し、予防接種券と交換してください。（申請書を医療機関へ持参いただいても接種できませんので、ご注意ください。）



詳しくはこちら

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチン

対 象 者

- ・65歳以上の方
- ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方

実施期間 令和7年10月1日（水）～令和8年1月31日（土）

対象者には個別で通知を送付します（9月下旬頃）



問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131