潮の香りと緑ゆたかな坂町

広報 さか

令和７年
9月号
第829号
令和７年９月１日発行

国勢調査はじまります！

5年に一度、
全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日
10.1水

https://www.kokusei2025.go.jp/
国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

9月 議会定例会

一般質問　９月２日（火）10時

と　き	内容	ところ
９月１日（月）10時～	議案審議	議場
９月２日（火）10時～	一般質問	議場
９月３日（水）９時～	決算審査特別委員会	第１委員会室
９月５日（金）９時～		
９月８日（月）10時～	議案審議	議場

＜９月定例会「一般質問」の内容と通告順＞

順番	質　問　事　項	質問者
1	町長の政治姿勢を問う	池脇　雅彦
2	ヤングケアラーへの具体的支援の拡充を	光岡　美里
3	国道31号歩道拡幅整備計画に伴う関連事業の進捗状況は	中川ゆかり
4	帯状疱疹ワクチンの接種範囲の拡大	柚木　喬
5	小屋浦駅前道路の車両の通り抜けを	安竹　正
6	災害発生後の大量の災害ゴミ処理について	岡村　繁範
7	横浜一部15号線と17号線を延伸し、防災道路計画を	奥村冨士雄
8	横浜三部地区と森浜地区の境付近の水路改良等について	折中　智
9	AEDの設置状況は	末吉　克巳
10	給食費無償化で子育て支援を	向田　清一
11	災害時協力井戸の登録制度を実施しては	柚木　喬
12	感震ブレーカーの普及促進を	池脇　雅彦
13	坂町総合戦略の成果を問う	池脇　雅彦

議会中継は
こちらから

令和７年国勢調査が始まります。
10月８日（水）までに回答をお願いします。

国勢調査は、行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする、国の最も重要な統計調査です。

設問は
全部で
17項目

調査事項は「世帯に関する４項目」と「世帯員に関する13項目」です。

国勢調査の結果は、「子育て支援のための施策」「防災計画の策定」「都市再生プロジェクト推進事業」「衆議院の小選挙区の改定」などに利用されます。

調査対象は　「日本に住むすべての人と世帯」です。

住民票などの届出に関係なく10月１日（水）現在、あなたの世帯にふだん住んでいる人を記入してください。

９月20日頃から調査員が訪問し、調査票をお届けします。

○調査員が訪問し、調査の趣旨の説明、世帯員の数を聞き取ります。
○不在の場合、郵便受け等に調査書類を配布します。
○回答は、インターネット回答・郵送または役場企画財政課へご持参ください。
○調査員による回収を希望される場合は、役場企画財政課までご連絡ください。
○５人以上、または２世帯以上で住んでいる場合は、複数枚の調査票が必要です。調査票が足りない場合は、役場企画財政課までご連絡ください。

インターネットでの回答がかんたん・便利です。

○インターネット回答依頼書から、かんたんにログインできます。
○スマホ・タブレット・パソコンから24時間いつでも回答できます。

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。

○国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることもありません。
○調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

調査についての問合せ　**受付時間**　９時から21時まで（土日・祝日も利用できます）
国勢調査コンタクトセンター　☎0570－02－5901　IP電話の場合　☎03－6628－2258

問合せ　役場企画財政課　☎820－1507

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

敬老会を開催します

坂町の発展に御尽力いただいた高齢者の方々の永年のご労苦に感謝し、ご長寿をお祝いするとともに、今後の更なるご健勝を祈念し、坂町敬老会を開催します。

と　き　９月13日（土）９時30分～
ところ　シモハナ Hall
対　象　今年度75歳以上になられる方
内　容　横浜小学校１年生によるお祝いのことば、演芸
問合せ　役場保険健康課　☎820－1504

無料の送迎バスがあるよ！
事前に申し込みしてね♪

９月の土曜開庁日について

毎月第２・第４土曜日に役場庁舎の一部の窓口（税務住民課、保険健康課、民生課、保健・福祉総合相談室）を開庁していますが、９月は第２土曜日にシステム更改を実施するため、第１・第４土曜日に開庁します。

【９月の土曜開庁日】９月６日（土）８時30分～12時30分
９月27日（土）８時30分～12時30分
問合せ　役場総務課　☎820－1510

OK !!広島（おいしいけぇ、ひろしま）“推し食”グランプリ

地域で推している食＝“推し食”と、その魅力を語る人＝“推し食カタリスト”がセットでエントリーし、県民投票等によりグランプリを決定する“推し食”グランプリが開催されています。

おもと「広島漁師飯さつま牡蠣」

わきみず亭「坂町のかき飯」

予選ラウンドを突破した５組が決勝ラウンドに進めます。坂町の食資産をぜひ応援してください。

WEB投票期間：９月15日（月）まで　※１日１回の投票が可能です。
問合せ　役場企画財政課　☎820－1507

投票はこちら

募 地域防災リーダー養成講座（全６回）

災害に強い安全なまちづくりを目指して、地域防災リーダーを育成するため、坂町在住の方を対象とした地域防災リーダー養成講座（無料）を開催します。

	とき	ところ	講座内容	講師
第１回	10月１日（水） 10時～12時	町民センター ３階会議室	地域防災リーダー入門	広島県自主防災 アドバイザー
第２回	10月15日（水） 10時～12時	町民センター ３階会議室	広島県の気象・地域防災 タイムラインの作成	気象庁広島地方気象 台職員・広島県消防 保安課職員
第３回	11月６日（木） ９時30分～12時30分	シモハナ Hall ２階アリーナ	救命講習	広島市消防局職員
第４回	11月19日（水） 10時～12時	町民センター ３階会議室	防災啓発の企画実習 （クロスロード）	呉市社会福祉協議会
第５回	12月３日（水） 10時～12時	町民センター ３階会議室	防災訓練 自主防災組織マニュアル	広島県自主防災 アドバイザー
第６回	12月12日（金） 10時～12時	町民センター ３階会議室	避難所と図上訓練・今後の地域防災	広島県自主防災 アドバイザー

※詳しくは、右のQRコードからご確認ください。

申込み　１週間前までに、役場環境防災課へお申し込みください。
講座を４回以上受講された方には受講証明書をお渡しします。
問合せ　役場環境防災課　☎820－1540

募 防災士養成講座

助けられる人から、助ける人へ。あなたも防災士として活躍してみませんか？受講は無料です。

と　き　11月29日（土）、11月30日（日）
ところ　BIG FRONTひろしま５階　広島市総合福祉センターホール
（広島市南区松原町５番１号）
対　象　坂町在住の方で、地域の防災活動に携わる意思のある方
定　員　10名
申込み　９月19日（金）までに役場環境防災課へ申込書を提出してください。
詳しくは、右のQRコードからご確認ください。

※防災士資格取得には３年以内に普通救命講習を修了していることが必要です。
（11月６日（木）の防災リーダー養成講座で受講できます。）

防災士とは
「自助、共助、協働」を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証する民間資格です。

問合せ　役場環境防災課　☎820－1540　✉kikikanri@town.saka.lg.jp

システム標準化に伴い、坂町が発行する一部文書の文字や証明書等の様式が変わります

地方公共団体情報システム標準化とは

地方公共団体情報システム標準化とは、地方公共団体の住民サービスを担う20業務システムについて、国が定める標準仕様書に適合したシステム（標準準拠システム）へ移行する事業です。

坂町では、令和７年９月16日に18業務、令和７年９月25日に１業務（障害者福祉）、令和７年12月８日に１業務（生活保護）を標準準拠システムに移行する予定です。

【標準化対象20業務】

児童手当、子ども・子育て支援、住民基本台帳、戸籍の附票、印鑑登録、選挙人名簿管理、固定資産税、個人住民税、法人住民税、軽自動車税、戸籍、就学、健康管理、児童扶養手当、生活保護、障害者福祉、介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金

標準化に伴う変更点

●坂町が発行する一部文書の文字が変更となる場合があります

標準準拠システムでは原則「行政事務標準文字」を使用することとされており、坂町においては３業務（戸籍の附票、戸籍、生活保護）を除く17業務で「行政事務標準文字」を使用します。

これに伴い、標準準拠システムから発行される文書に書かれている氏名や住所の文字のデザインがこれまでのデザインと変わる場合があります。

●坂町が発行する証明書・通知書等の様式が変更となります

標準準拠システムでは国が定める標準仕様書に適合する証明書・通知書等を発行することとされており、現在使用している一部帳票の様式が変更となります。

様式が変更となる主な帳票及び問い合わせ先は以下のとおりです。

帳票名	問合せ	
住民票の写し	税務住民課住民係	☎820－1502
印鑑登録証明書		
戸籍の附票		
固定資産税納税通知書	税務住民課固定資産税係	☎820－1503
軽自動車税納税通知書		
課税台帳記載事項証明書	税務住民課町民税係	
納税証明書		
完納証明書		
営業証明書		
町民税・県民税・森林環境税納税通知書		
国民健康保険税納税通知書		
後期高齢者医療保険料決定通知書		
介護保険料納入通知書		

蜜蜂の農薬被害防止にご協力をお願いします

水稲（すいとう）の開花期に、周辺に置かれた巣箱の蜜蜂が、水田に飛来することがあります。その際、カメムシ防除のために水田で散布される殺虫剤により、蜜蜂が死亡するなどの被害が生じる場合があります。

農薬散布者と蜜蜂飼育者の間で情報を共有し、被害防止に努めましょう。

農薬散布者の皆様へ

- 農薬ラベルの使用上の注意をよく確認し、蜜蜂に影響がある農薬の使用にあたっては注意をしましょう。

（**蜜蜂注意：** **ミツバチに対して毒性が強いのでミツバチ及び巣箱に絶対にかからないよう散布前に養蜂業者などと安全対策を十分協議する。**）

- 農薬散布にあたっては、蜜蜂飼育者と防除計画などの情報共有に努めましょう。お近くの蜜蜂飼育者が不明な場合は、畜産事務所へ相談してください。
- 蜜蜂への被害が軽減されるような散布方法の検討をお願いします。（蜜蜂の活動が最も盛んな時間帯〔午前８～12時〕の散布を避ける、粒剤の殺虫剤を使用するなど。）
- 蜜蜂の開花雑草への訪花を防ぐためにも、農薬を使用する圃場（ほじょう）の畦畔（けいはん）や園地の下草等の雑草管理を徹底してください。

蜜蜂飼育者の皆様へ

- 蜂場周辺の作物を確認し、水田で囲まれた場所や周辺に水稲以外の花粉源が少ない場所には、なるべく巣箱を設置しない、設置する場合でも農薬散布時には退避させるなどの対策を行いましょう。
- 農薬が散布されている間は、巣箱を日陰に設置するほか、蜜蜂に影響がない状況下で巣箱に網掛けをしましょう。
- 地域の防除計画や近隣の農家の防除予定を積極的に情報収集しましょう。
- 本年の無人ヘリによる空中散布計画は右のQRコードからご覧ください。広島県のホームページで閲覧することができます。

問合せ

●農薬散布に関すること

農業技術課　☎513－3559　西部農業技術指導所（植物防疫チーム）　☎420－9662

●蜜蜂の飼育に関すること

西部畜産事務所　☎423－2441

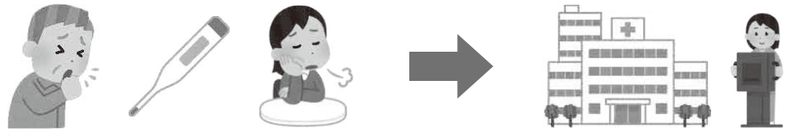
9月24日（水）～30日（火）は、結核予防週間です

結核は、今でも年間１万人以上の新しい患者が発生し、60歳以上が約70％を占めています。結核菌に感染しても通常は免疫力により、大半は発症しません。しかし、高齢者や他の病気にかかり免疫力が落ちると発症する事があります。

日常生活で無理をせず、自分の体を大切にする毎日の積み重ねが予防に有効です。

１．早期発見で、重症化と感染拡大防止

せき・たん **微熱** **体のだるさ** が２週間以上続く時は、医療機関へ受診を。



また、症状がなくても年に１回は胸部エックス線検査を受けましょう。職場等で受ける機会のない人は、済生会広島病院健診をご利用ください。

申込みは、役場保険健康課（☎820－1504）にお電話ください。

２．予防対策

●子どもは、生後１歳までのBCG予防接種が有効です。

●感染経路対策

マスクの着用 **手洗い** **換気**

●免疫力を高める

十分な睡眠 **体を動かす** **バランス食**

歴史文化を活かした新たなまちづくりシンポジウムを開催します

呉市を中心とした近隣市町との共同開催により、一体となって各地の歴史文化の魅力を知り、再発見するためのシンポジウムを、各地の「祭り」をテーマに開催します。

坂町をはじめ、近隣市町の「祭り」の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

と　き　９月15日（月・敬老の日）13時～16時

ところ　呉市　新日本造機ホール（オンライン配信あり）

申込み　９月10日（水）までにQRコード、電話（☎0823－25－3462）またはメール（bunsin@city.kure.lg.jp）で申し込みください。

問合せ　呉市文化振興課　☎0823－25－3462

子どもの予防接種について

定期予防接種は、予防接種法により無料で接種できる期間が定められており、接種の時期・回数が種類により異なるため、接種を忘れてしまう方がいます。接種回数を把握し、忘れないようにしましょう。

２種混合ワクチン

11歳～13歳未満

☞１期初回・追加（計４回）の接種が完了しているか、母子健康手帳をご確認ください。

子宮頸がんワクチン

小学校６年生～高校生１年生相当の女子

☞キャッチアップ接種については、QRコードからご確認ください。

麻しん風しん混合ワクチン（MR）

１回目：生後１歳～２歳未満

２回目：５歳以上７歳未満で小学校就学前の１年間

☞特例の方については、QRコードからご確認ください。

おたふくかぜワクチン

満１歳～６歳（就学前）

☞定期接種ではありませんが坂町から接種費用の助成をおこなっています。

☞詳しくはQRコードからご確認ください。

大人の予防接種について

対象の方には助成があります。詳しくは、お問い合わせください。

帯状疱疹予防接種

対 象 者　①令和７年度内に65歳を迎える方

②令和７年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方（令和７年度に限り、100歳以上の方も対象）

③接種時に60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

詳しくはこちら

接種期間　令和８年３月31日まで

（組み換えワクチンの場合、令和８年１月までに１回目の接種を終えること）

※対象の方には４月に予防接種申請書等を送付済みです。申請書を役場保険健康課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターへ持参し、予防接種券と交換してください。

（申請書を医療機関へ持参いただいても接種できませんので、ご注意ください。）

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチン

対象者には個別で通知を送付します（９月下旬頃）

対 象 者　・65歳以上の方

・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳１級程度の障害を有する方

実施期間　**令和７年10月１日（水）～令和８年１月31日（土）**

問合せ　役場保険健康課　☎820－1504　　保健センター　☎885－3131

行政連絡員変更

長い間、町政にご協力いただきました、これまでの行政連絡員の方が退任され、新しく次の方がお世話をしてくださることになりました。（敬称略）

	（前任者）	（後任者）
平成ヶ浜東地区第３行政連絡員	片山　來	齋藤　恵子

広島文化学園大学　公開講演会「スポーツ・健康・福祉への探求」を開催します

「スポーツ・健康・福祉」の最新情報を一緒に学びませんか。テーマに興味のある皆様、ぜひご参加ください。入場は無料、参加申込みは不要です。

と　き　９月９日（火）　11時30分～12時30分
ところ　広島文化学園大学坂キャンパス　大講義室（2309教室）
講　師　河野　喬教授「高齢者や障がい者が“安心して暮らせる”ってどういうこと？」
　　升本　絢也准教授「チームで生まれる力 － 足し算以上の効果 － 」
主　催　広島文化学園大学大学院人間健康学研究科　　**後　援**　坂町・坂町教育委員会
問合せ　広島文化学園大学　広島坂キャンパス　☎884－1001

太田川東部浄化センターを一般公開します

太田川東部浄化センターでは、家庭から出る汚水がどのようにしてきれいになるのかという下水道のしくみを、一般住民の方々にご理解いただくため、施設の説明や案内等を行います。参加申込みは不要です。お気軽にお越しください。

「下水道の日」推進標語　　**『水が生き　暮らしも活きる　下水道』**

と　き　９月27日（土）９時～14時（最終受付13時）　※小雨開催
ところ　太田川東部浄化センター（広島市南区向洋沖町1-1）
内　容　施設案内（10～20名グループで順次）、ビデオ上映、めだかすくい
※来場者には、花の球根・肥料などをプレゼント！（数に限りがあります。）
問合せ　公益財団法人広島県下水道公社（太田川東部浄化センター内）
　　☎286－8200

募 「太田川源流の森」森林保全活動　参加者募集

間伐体験、森林学習講座を行います。（参加無料、昼食は各自持参）

と　き　10月４日（土）８時40分～16時　（小雨決行）※大雨、台風時は中止
ところ　太田川源流の森（廿日市市吉和字吉和東1588番・11589番３）ほか
　　集合は広島市水道局基町庁舎（※駐車場はありません）、貸切バスで移動します。
対　象　坂町・府中町・広島市に在住の方（小学生は保護者同伴。未就学児は不可）
募集人数　20人（応募多数の場合は抽選）
応募方法　９月12日（金）までに、右のQRコードから申し込みください。
問合せ　広島市水道局企画総務課　☎511－6808

第34回　広島ベイマラソン大会

申込期限　９月19日（金）まで

11月30日（日）＜雨天決行＞　**受　付**　８時～　**開会式**　８時30分～

種目部門	スタート	定員	参加料
５kmの部	９時00分～	700名	一般　3,000円 中学生以下　1,000円
フルマラソンの部（42.195km）	10時10分～	500名	5,000円
ハーフマラソンの部（21.0975km）	10時10分～	500名	5,000円

詳しくはこちら

申込み

● 定員になり次第受付を終了します。
● フル・ハーフマラソンは、早期に定員になることが予想されますので、お早めにお申込みください。

※Ｂ＆Ｇ海洋センター、町民センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、シモハナ Hall及び役場３階生涯学習課にある申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。

主　催　広島ベイマラソン大会実行委員会　　**共　催**　坂町・坂町教育委員会
問合せ　役場生涯学習課　☎820－1525

子ども駅前清掃

みんなの大好きな坂町を、みんなの手できれいにしましょう。
小・中・高校生のみなさん、多数のご参加をお願いします。

と　き　９月27日（土）８時～（集合　７時50分）
　　※雨天中止（中止の場合、７時に放送します）
集合場所　坂駅自由通路・水尻駅・小屋浦駅
主　催　青少年育成坂町民会議　　**問合せ**　シモハナ Hall　☎885－5321

募 認定こども園　令和８年度　１号認定の募集について

横浜若竹こども園、なぎさ若竹こども園の１号認定（教育時間９時～14時）入園願書の配布が行われています。ご希望の方は、各園にお問い合わせ、もしくはご来園ください。

※１号認定：教育時間で通園（保育が必要な事由は必要ありません）

問合せ　横浜若竹こども園　☎885－8111　なぎさ若竹こども園　☎820－1793

篠崎地域おこし協力隊通信

「坂町地域おこし協力隊と話そう！アイデア座談会」を開催します

こんにちは！坂町地域おこし協力隊の篠崎です。

広報さか８月号で報告しました古民家を改修し、国際交流カフェにしようと考えています。「地元密着×異文化体験」をコンセプトに、坂町にいながらまるで海外に留学しているみたい！と思えるようなカフェにするため、日々準備をしています。

坂町の皆さんにもカフェ運営に参加してもらいながら、気軽にふらっと立ち寄れる素敵な交流スペースにするため、今回、坂町の皆さんと「あんなカフェがいい！」「こんなカフェがいい！」とアイデアを募る場を設けました。たくさんのアイデアが必要です。お気軽にお越しください！

「坂町地域おこし協力隊と話そう！アイデア座談会」

と　き　９月17日（水）17時～19時　**参加無料**　**予約不要**

ところ　町民センター　１階　視聴覚教室

インスタグラムでも開業までの様子や活動報告を更新していきます。

フォローよろしくお願いします！ DMからご意見やアドバイスをお待ちしています。

問合せ　篠崎　✉sundaxiaoqi09@gmail.com

_SAKA_SHINO_

寄光地域おこし協力隊通信

プライベートSUPツアー

ところ　ベイサイドビーチ坂

参加費　5,000円

問合せ　寄光　☎070－9098－2441

申込み　活動について

満１歳の誕生日おめでとう

藤井（ふじい）　優吏（ゆうり）ちゃん

（坂東二丁目）令和６年９月19日生

マイペースでゆったりな優吏にいつも癒されてるよ♡

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・一言コメント（40字程度）を役場企画財政課へ持参、またはメール（件名に「広報」と記入）で提出してください。

問合せ　役場企画財政課　☎820－1507

✉ kikaku@town.saka.lg.jp

令和６年度各地区住民福祉協議会からの要望に対する対応について

（浜宮地区）

地区名	要望内容	対応状況
坂東二丁目	３番街区のゴミステーションの整備及びゴミストッカーの設置について	７月に設置しました。
	８番街区「宮の杜公園」の土砂の入れ替えについて	雑草の根を除去する作業を実施しました。公園内の土砂入替については、経過観察をお願いします。また、日照の妨げとなる樹木は、造園業者による剪定・伐採を行いました。

（森浜地区）

地区名	要望内容	対応状況
坂西一丁目	29番街区町道森浜３号線張出歩道の修繕について	下部の隙間について、目地詰めしました。

その他の住民福祉協議会からの要望に対する対応については、順次掲載します。

坂東二丁目３番街区ゴミステーション

坂西一丁目29番街区目地詰め

坂町介護保険だより　介護・認知症予防シリーズ⑳

『やせすぎ』も危険ってホント？

～目指せ！適正範囲。栄養成分表示を活用してみよう～

体重計にのって、「最近やせたのぉ」と思ったことはありませんか？

同じ体重減少でも、「適度な運動や食生活を管理しながらやせた」と「やせた原因が見当たらない」では、その意味が大きく異なります。実は、年を重ねるにつれ、肥満よりも『低栄養』や『やせすぎ』が問題になってきます。まずは、下の表を参考にBMI（肥満度を表す指標）を計算し、『自分の体型』について確認してみましょう。

――BMI（肥満度指標）の目安――

BMIの計算方法：体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

例）160㎝、55kgの場合
55÷1.6÷1.6
＝21.48…
BMIは21.5となります。

年齢	やせすぎ	適正範囲	太りすぎ
50歳～64歳	19.9以下	20.0～24.9	25.0以上
65歳以上	21.4以下	21.5～24.9	25.0以上

「太っとるよりやせとる方がええじゃろ」と思いがちですが、やせすぎだと適正範囲の人に比べ、転倒の発生が1.3倍になる等、様々な問題が起こりやすくなります。『低栄養』や『やせすぎ』を防ぎ、筋力維持を図るためには、カロリーだけでなく、たんぱく質（肉・魚・卵・豆類）や脂質（油）等、栄養バランスが重要になります。

栄養バランスを考えるときには、食品に表示されている**栄養成分表示**が役立ちます。栄養成分表示を見て食べる習慣をつけることで、自分に必要な栄養を知ることができ、体調や体型の管理が容易になります。少し先の自分のために、食生活の見直しをしてみましょう！

自殺予防週間

９月10日（水）は「世界自殺予防デー」９月10日（水）～16日（火）は「自殺予防週間」です

厚生労働省が令和３年度に実施した意識調査によると、４人に１人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答しています。自殺は様々な要因が絡み合った結果の「追い込まれた末の死」です。

追い込まれる前に周囲の人に相談できれば、また、本人のサインに周囲の人が気づくことができれば、自殺を回避することができるかもしれません。

悩んでいる人への接し方～メンタルヘルス・ファーストエイドによる支援～

本人の気持ちを聞いてみる

「消えてしまいたいと思っている？」「死にたいと思っている？」とはっきりと尋ねてみることが大切です。

判断・批評せずに聴く

どんな気持ちなのか話してもらうようにしましょう。責めたり、弱い人だと決めつけたりせずに聴きましょう。この問題は、弱さや怠惰からくるものではありません。

安心・情報を与える

現在の問題は、弱さや性格の問題ではなく、医療の必要な状態であること、決して珍しい病気ではないことを伝えましょう。適切な治療で良くなる可能性があることも伝えましょう。

サポートを得るように勧める

心療内科や精神科を受診するように勧めてみましょう。「心の問題が体に関係することもあるので、専門家に心のことも相談してみましょう」といった言い方は、受診への抵抗感を少なくするかもしれません。

セルフヘルプ

アルコールをやめる、軽い運動をする、ゆっくりと呼吸するなどを行うことによって、メンタルヘルスの問題による症状が緩和されることがあります。

家族などの身近な人に相談をすることや、自助グループへの参加を勧めてみたりするのもよいかもしれません。

問合せ　保健センター　☎885－3131
役場保険健康課　☎820－1504

つらい気持ちでいるあなたへ

ひとりで悩まず、まずはつらい気持ちを話してみませんか。面談での相談だけでなく、電話やメール等、様々な方法で相談ができます。

#いのちSOS	☎0120-061－338（おもい　ささえる） 毎日24時間、専門の相談員が対応します。
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570－064－556（おこなおう　まもろうよ　こころ） 電話をかけた所在地が実施している公的な相談機関に接続します。
子供のSOSの相談窓口	☎0120-0－78310（なやみいおう） 24時間対応の子供のためのSOSダイヤルです。 相談できる窓口を紹介します。
生きづらびっと（LINE・webでの相談可能）	様々な分野の専門家や全国の地域拠点と連携して行う「生きることの包括的な支援」です。
あなたのいばしょチャット相談	毎日24時間、誰でもいつでも、無料・匿名で利用できます。
かくれてしまえばいいのです	生きるのが辛い、しんどいと感じる子ども・若者向けの仮想空間。 無料、匿名。アカウント作成不要。

ようよう　みまもり隊　反射タスキ販売中！

「ようよう みまもり隊 反射タスキ」を１本100円（税込み）で販売しています。１本のタスキをつけていることが、地域貢献につながります。

- 犯罪から子どもたちを守る。
- ウオーキング、ランニング、犬の散歩で光が守る。
- 反射タスキを身につけている方だけでなく、ドライバーも守る。

販売・問合せ　坂町社会福祉協議会　☎885－2611

秋の全国交通安全運動　９月21日（日）～９月30日（火）

令和７年　年間スローガン『てをあげて　くるまにおしらせ　ぼくはここ』

運動の重点項目

① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

坂町公式LINEでスポーツの結果を受け取りたい方は
受信設定 欲しい情報で「☑スポーツの結果」を選択してください。

安芸郡・江田島市中学校夏季総合体育大会

７月５日（土）～８月２日（土）にかけて、第74回安芸郡・江田島市中学校夏季総合体育大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

水泳部（男子）

【団体】

１位	水泳部（男子）、 陸上競技部（男子総合、男女総合）
２位	サッカー部、男子バスケットボール部、 バレーボール部、水泳部（男女総合） 柔道部（男子）、剣道部（男子）、
３位	ソフトテニス部、卓球部（男子）

陸上競技部

【個人】

卓球部

１位	谷	彩花
３位	大山	龍之介

谷さん

剣道部

１位	山川	史貴

山川さん

柔道部

55kg級	２位	河村	悠生
66kg級	２位	賀屋	斗磨
52kg級	３位	三宅	凛

水泳部

100mバタフライ	１位	川瀬	蒼太
100m平泳ぎ	２位	糸賀	沙
200m個人メドレー	１位	阿部	稟汰郎
	２位	平岡	雅基
200m背泳ぎ	１位	高橋	優空
200m自由形	２位	黒田	栞汰
400m自由形	１位	中島	拓海
200mフリーリレー男子	１位	平岡・高橋・糸賀・阿部	
200mメドレーリレー男子	１位	高橋・糸賀・阿部・川瀬	

陸上競技部

共通男子100m	２位	城谷	挨生
共通男子200m	１位	川水	拓実
	２位	渡部	瑛太
	３位	村田	詠太
共通男子400m	１位	平垣内	蒼
	２位	中冨	心翔
共通男子800m	１位	小仙	清士郎
	３位	山城	遼牙
１年男子1500m	１位	沖野	輝
	３位	泉本	晃之介
共通男子砲丸投	１位	濵﨑	奏太
共通男子4×100mR	２位	川水・藤原・村田・城谷	
共通女子100m	２位	権田	雛乃
１年女子100m	３位	車地	朱璃子
共通女子4×100mR	１位	主枝・八津口・脇田・権田	

中国地区空手道選手権大会

７月12日（土）に鳥取県立武道館で令和７年度中国地区空手道選手権大会が開催されました。

形の部

小学１年女子　３位　吉川　智菜
小学４年男子　３位　須田　智喜
小学６年男子　４位　須田　晴喜

▲左から　吉川さん、須田（智）さん、須田（晴）さん

これにより、令和８年２月28日（土）～３月１日（日）に神奈川県で開催される第５回全日本少年少女空手道選抜大会への出場権を獲得しました。

安芸郡空手道選手権大会

７月21日（月）に第27回安芸郡空手道選手権大会が開催されました。

形競技

小学生１年女子の部　優勝　吉川　智菜
小学生３年男子の部　優勝　吉野　伊織
小学生４年男子の部　優勝　須田　智喜
小学生６年男子の部　優勝　須田　晴喜

▲左から　吉川さん、吉野さん、須田（智）さん、須田（晴）さん

広島県小学生総合体育大会（水泳の部）

７月26日（土）に第37回広島県小学生総合体育大会（水泳の部）が開催されました。

４年生以下女子　50m背泳ぎ

優勝　西村　美鈴
（坂小学校４年）

広島県小学生学年別バドミントン大会

７月26日（土）に第27回広島県小学生学年別バドミントン大会が開催されました。

６年生以下女子シングルス

優勝　上原　聖愛
（横浜小学校６年）

７月の火災・救急件数

令和７年度防火標語　**『急ぐ日も　足止め火を止め　準備よし』**

７月の火災件数　０件（年間累計　０件）　救急件数　60件（年間累計　411件）

問合せ　安芸消防署坂出張所　☎885－0100

相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日９時～17時 第1･4(土)8時30分～12時30分	役場１階 相談予約はこちら→	保健・福祉総合相談室 ☎820－1550
消費生活相談	毎週木曜日 ９時～16時	役場２階　企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820－1535
心配ごと相談	９月８日（月） 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885－2611
弁護士による無料法律相談 要予約	９月16日（火） 13時30分～16時	役場２階会議室 **担当**　広島みらい法律事務所 過去に相談歴のない方を優先して受け付けます。	役場総務課 ☎820－1510
看護職の求職・求人無料相談 予約不要	９月24日（水） 13時30分～15時30分	町民センター ナースセンター相談員による看護職の求職求人相談会です。	役場保険健康課 ☎820－1504
不動産の無料相談会 予約不要	10月１日（水） 10時～15時30分 （受付15時まで）	・呉市役所　3階301協議室 ・熊野町役場　他６箇所 不動産鑑定士及び税理士による不動産の鑑定価格、賃料、交換、税金等に関する相談を無料で行います。	公益社団法人 広島県不動産鑑定士協会 ☎228－5100
家庭問題無料相談会	10月５日（日） 10時～16時 （１件40分程度）	広島県民文化センター 地下１階第１展示室 (広島市中区大手町一丁目5番3号) 先着30名	公益財団法人 家庭問題情報センター 広島ファミリー相談室 ☎246－7520

安芸区民文化センター　あき交流コンサート

と　き　10月26日（日）14時～（開場：13時30分～）
ところ　小屋浦ふれあいセンター
入場料　無料

プログラム
・愛の挨拶
・秋の童謡メドレー
・見上げてごらん夜の星を

主　催　広島市安芸区民文化センター
共　催　坂町教育委員会
問合せ　役場生涯学習課　☎820－1525

井原 安紗子（ピアノ）　沖 恵（オーボエ）　齋藤 恵理子（クラリネット）

保険健康だより

◎申込み・問合せ　保健センター　☎885－3131

講座名	とき	ところ	内容
筋力アップ教室	９月２日（火） ９時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物　タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切　開催日の前日 （初めて参加される方のみ）
	９月２日（火） 13時～15時	町民センター	
	９月26日（金） 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
ツヅケル健康道場	９月10日（水） ９時30分～11時30分	町民センター	持参物　タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
	９月24日（水） ９時30分～11時30分		
ソナエル健康塾	９月11日（木） ９時30分～11時30分	町民センター	持参物　タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切　開催日の前日 （初めて参加される方のみ）
さかっ子ひろば（育児相談・歯科相談）	９月８日（月） ９時30分～10時15分受付	保健センター	内　容　計測、健康相談、栄養相談 歯科相談 対　象　９～12か月の赤ちゃん
	９月26日（金） ９時30分～９時55分受付	小屋浦ふれあいセンター	内　容　計測、健康相談、栄養相談 対　象　０～12か月の赤ちゃん
２歳児歯科相談	９月３日（水）午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和４年12月19日～令和５年４月３日生まれの子
３歳児健診	９月10日（水）午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和４年２月３日～４月７日生まれの子
乳児健診	９月17日（水）午後 個別にお知らせします	保健センター	令和７年４月19日～６月17日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	９月19日（金） 10時～11時30分	保健センター	**離乳食講習会** 令和７年２月生まれの子
ごっくん教室 要申込	９月29日（月） 10時～11時30分	保健センター	**離乳食講習会** 令和７年５月生まれの子
両親学級 要申込	９月20日（土） ９時30分～12時	保健センター	沐浴体験や妊婦ジャケットの着用体験など、パパにもママにもうれしい内容が盛りだくさんです。

※ソナエル健康塾、ツヅケル健康道場、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

健康さか21

～１に運動　２に食事
よい習慣で健康生活～

９月１日から30日は健康増進普及月間です！

『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～』

９月１日～30日までの１か月は、『健康増進普及月間』です。
元気に自立した生活を送れる期間「健康寿命」を伸ばすために、日頃の生活を見直し、生活習慣病になりにくい身体作りをしましょう♪ぜひ、この機会に大切な自分の体のことを考えてみてください。

＋10（プラステン）で元気に！

夏の暑さが続くこの頃、おうち時間が長くなっていませんか？
運動は健康寿命に直結し、将来的には病院に通う医療費の削減にも繋がります。今の自分に合う運動を見つけ、「毎日＋10分の身体活動」を意識してみましょう。

詳しい内容は
こちら

禁煙！受動喫煙ゼロ！

たばこは吸っている本人の健康を害することはもちろん、たばこを吸わない人に自分の意思とは関係なく、たばこの煙を吸わせてしまう**『受動喫煙』**が原因となり、様々な病気を引き起こします。受動喫煙による健康被害は、喫煙者の健康被害を上回ると言われています。
自分のためにも、周りの大切な人のためにも禁煙をお勧めします。

【坂町　禁煙相談会】　要予約
と　き　９月18日（木）、令和８年１月15日（木）
13時30分～
ところ　保健センター

睡眠で疲労回復！

睡眠は最も重要な休養行動です！良い睡眠のためには、**睡眠時間を確保すること＋睡眠の質をあげること**が重要です。
睡眠の質とは、朝、目覚めたときに感じる休まった感覚（睡眠休養感）が大切になります。睡眠環境、生活習慣などを工夫して、睡眠の質を高めていきましょう！

詳しい内容は
こちら

食育だより

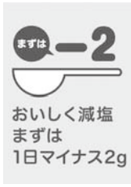
食生活改善普及月間　９月１日～９月30日　「食事をおいしく、バランスよく」
自分の食生活を見直して、取り組んでみましょう。

バランスの良い食事を摂る人の増加
１日に２回以上
バランスの良い
食事を摂りましょう。

野菜摂取量の増加
一日の野菜摂取の
目安量は350g
日本人の野菜の平均
摂取量は256gです。

果物摂取量の改善
一日200gの
果物を食べ
ましょう。

食塩摂取量の減少
だし、柑橘類、香辛料等や減塩食品を使っておいしく減塩しましょう。



毎日のくらしwithミルク
カルシウムやたんぱく質がバランスよく含まれている牛乳や乳製品を摂りましょう。

☆たらと白菜のレモン蒸し

材料	４人分	１人分
たら	４切れ	１切れ
レモン	１個	１/4個
白菜	400g	100g
ミニトマト	８個	２個
しめじ	120g	30g
塩麹	大さじ１	小さじ１弱
オリーブ油	小さじ２	小さじ1/2
白ワイン(酒)	大さじ４	大さじ１
バター	20g	5g
黒こしょう	少々	少々
刻みパセリ	適量	適量

148kcal　塩分0.8g

日本食生活協会の「生涯骨太クッキング」からの一品です。蒸すことでしっとり食べやすくなります。

＜下準備＞
レモン：輪切りにして黄色い皮の部分をむき、皮と実に分ける。
白　菜：葉の部分は２～３㎝のざく切り、芯の部分は３㎝長さに切って繊維にそって１㎝幅に切る。
しめじ：石づきを除いてほぐす。
ポリ袋に塩麹の半量とオリーブ油、レモンの皮を入れ、たらを加えてまぶし、15分以上漬ける。

＜作り方＞
① フライパンに白菜の芯、葉の順で敷き、真ん中にたらをのせ、まわりにしめじ、ミニトマトを散らす。
② ①の上にレモンの実をのせ、残りの塩麹と白ワインを回しかける。
③ ふたをして加熱をし、沸騰したら中火にして約10分蒸す。
④ たらに火が通ったら、たらの上にバターをのせ、火をとめる。
⑤ 器に盛りつけ、黒こしょうとパセリを散らす。

毎月19日は「食育の日」！
９月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

９月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ　「身体イキイキ大作戦！～フレイル予防～」

とき	ところ
９月16日（火）	横浜ふれあいセンター
９月25日（木）	小屋浦ふれあいセンター
９月26日（金）	保健センター

時間は、すべて10時～13時です。

≪献立≫
・たらと白菜のレモン蒸し
持参物　エプロン、三角巾、米75g（1/2合）、ハンドタオル
対　象　どなたでも
申込み　３日前（土、日を除く）までに、保健センター（☎885−3131）へお申込みください。

入居者募集！

詳しくはこちら

次の住宅で入居者を募集しています。(８月22日現在)役場３階建設課に申込書、入居世帯の情報が分かる書類を提出してください。詳細はお問い合わせください。
なお、入居するにあたりペットを飼うことはできません。
※生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

問合せ　役場建設課　☎820－1512

住宅名	小屋浦一丁目住宅	ベイシティー坂
住宅種別	公営住宅	
構造等	鉄骨造３階建（令和元年度建設）	鉄骨鉄筋コンクリート造14階建（平成９年度建設）
間取り等	108号室　2DK／約52㎡ ※車いす専用	1001号室　3LDK／79㎡
住宅使用料	19,500円～29,100円（収入階層による）	31,800円～47,400円（収入階層による）
申込期間	随時募集中（先着順）	９月３日～９月18日
入居可能時期	別途通知します。	10月中旬以降
選定方法	入居申込者の資格審査により決定します。	入居申込者が募集戸数を超える場合は、公開抽選により決定します。
所在地	小屋浦一丁目７番９号	北新地二丁目３番９号
駐車場使用料	2,000円　※１世帯１台に限る	5,100円　※１世帯１台に限る
入居資格	１．同居親族があること。(婚約者を含む) ２．入居者もしくは同居者が坂町出身者（その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む）または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は１年以上、勤務地の一定期間は２年以上) ３．納付すべき税等を滞納していないこと。 ４．収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内) ５．入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。	

住宅名	町営平成ヶ浜住宅　２号館		
住宅種別	特定公共賃貸住宅（子育て世帯向け定期借家）		
構造等	鉄筋コンクリート造９階建（平成19年度建設）		
戸数・間取り等	301、901号室　3LDK／約72㎡		708号室　2LDK／約64㎡
住宅使用料	53,200円～76,100円（収入階層による）		47,000円～67,000円（収入階層による）
申込期間	９月３日～９月18日		
入居可能時期	10月中旬以降		
選定方法	入居申込者が募集戸数を超える場合は、公開抽選により決定します。		
所在地	坂町平成ヶ浜二丁目２番	駐車場使用料	3,000円　※１世帯１台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。
入居資格	１．同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。(妊娠中を含む) ２．納付すべき税等を滞納していないこと。 ３．収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。) ４．入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。		
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。こども園に関することは、役場民生課（☎820－1505）にお問い合わせください。		

子育て応援隊

園開放は坂町ホームページをご確認ください。

坂町ホームページ

子育て支援センター　なかよしハウス　☎820－1770

	と　き・ところ	内容等
育児講座「絵本でホットタイム」	９月11日（木）10時～11時30分 なかよしハウス	親子の絵本タイムを楽しい時間に… 講　師　紀位　真理子 対　象　０歳～１歳を子育て中の親子10組 申込み　９月１日（月）から直接またはお電話で
公開保育へ行ってみよう	９月25日（木）９時30分～12時30分 なぎさ若竹こども園	なぎさ若竹こども園ってどんなところ？園内を見学しませんか。給食の試食もあります。その他、相談も受け付けています。 対　象　乳幼児を子育て中の親子　申込み　不要

子育て支援センター　小屋浦パオちゃんルーム　☎080－8241－1175

✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	と　き・ところ	内容等
食育講座～食育よろず相談会 and 簡単おやつ作り～	９月18日（木）10時～ パオちゃんルーム	子どもの食について、専門家からアドバイスをもらい解決のヒントにしてみませんか。(個別相談) 簡単おやつcookingでは親子でゼリーを作ります。 講　師　道祖　友美（微妙福祉会管理栄養士） 定　員　５組 申込み　９月12日（金）までにお電話で

自然とあそぼう　里山さんぽ

申込み・問合せ
✉ hagukumi.saka@gmail.com

８月も小屋浦海岸で遊びました。遠浅の海の中に砂丘ができていてビックリ！波が来ない美しい広～いビーチで魚を追いかけたり、カニやヤドカリを見つけたり、安心して海の中を歩き回って海水浴を満喫しました！町内の方からスイカやメロンをいただき、スイカ割りも楽しんで、美味しくて感謝の気持ちいっぱいのひと時でした。

９月は、水遊び&焼きビー玉と貝がらアートです。

と　き　９月９日（火）10時～13時30分
ところ　坂西二丁目の古民家(ハグくみの家)とお庭

申込み　@HAGUKUMI.SAKA

子育てスペース　あみーご☆きっず

問合せ　矢張　☎080－7942－5787

オープンスペース＋お譲り会（申込不要、無料、出入り自由）

と　き　９月17日（水）10時～11時30分
ところ　町民センター　２階　ロビー
対　象　乳幼児とその保護者

今月は毎回好評のお譲り会を同時開催。お家にある着られなくなった服や遊ばなくなったおもちゃ等、ぜひお持ちください。もちろん手ぶらでの参加もオッケーです。

SAKA.AMIGO2024

生涯学習だより (第265号)

【今月の休館日】
- ☆町民センター　毎週月曜日、23日（火・秋分の日）
- ☆Ｂ＆Ｇ海洋センター　毎週月曜日、16日（火）、24日（水）
- ☆シモハナ Hall　毎週水曜日、16日（火）、25日（木）

【問合せ・申込み】町民センター　☎820－1515

大人の嗜(たしな)みレコード講座

昭和時代の名曲をアナログレコードで楽しむことをテーマにした講座です。
懐かしい歌謡曲をレコードで聴くことで、当時の音楽の魅力を再発見しましょう。

と　き　９月20日（土）10時～12時
ところ　町民センター　視聴覚教室
対　象　レコード・昭和歌謡曲に興味がある方
定　員　30名
参加費　無料
申込み　９月19日（金）までにQRコードまたはお電話で。

９月のけん玉教室

今年度２回目のけん玉教室です。
日本けん玉協会広島支部の指導者により、初めての方でも基礎から丁寧に教えてもらえます。けん玉の技を習得して、11月に開催される大会に参加してみませんか。

と　き　９月20日（土）13時～15時
ところ　町民センター　会議室１
対　象　年中児以上のどなたでも
（年中・年長児は保護者同伴のこと）
定　員　20名
持参物　けん玉（貸し出しあり）
参加費　無料
申込み　９月13日（土）までにQRコードまたはお電話で。
次回は12月６日（土）です。複数回申し込み可能です。

友遊サタデー

と　き　９月13日（土）　９時30分～11時30分
ところ　各小学校体育館
内　容　レクリエーションスポーツ（ミニテニス、ドッヂビー等）
対　象　小学３年生～６年生　※運動ができる服装でご参加ください。
持参物　タオル、水筒、上履き　　**主　催**　坂町スポーツ推進委員協議会
申込み　当日、各会場で受付

けんみん文化祭ひろしま'25 Kenmin bunkasai hiroshima'25　民謡民舞の祭典

県内各地の予選会を勝ち抜いた出演者による競演をぜひご堪能ください。
坂うめじろうまんじゅうやパン、ちらし寿司等の販売も行います。

と　き　９月28日（日）10時～
ところ　町民センター　大ホール
主　催　けんみん文化祭ひろしま実行委員会
けんみん文化祭坂町実行委員会（坂町、坂町教育委員会、坂町文化協会他）
問合せ　けんみん文化祭坂町実行委員会（町民センター）
☎820－1515

先着100名にブンカッキー
トートバックをプレゼント！！

令和７年度　坂町平和音楽祭
～たくさんのご来場、ありがとうございました～

８月10日（日）にシモハナ Hallで、坂町平和音楽祭が開催されました。
今年度の平和音楽祭は、楓子さん、南風とクジラさん、佐竹 洸紀さんをお迎えしました。各アーティストの迫力ある演奏、歌声は会場を魅了しました。

楓子

佐竹 洸紀

南風とクジラ

第18回　歌声広場　♬元気よく楽しく歌って健康寿命を延ばしましょう!!

と　き　10月６日（月）13時30分～14時30分
ところ　シモハナ Hall　交流スペース
申込不要　**入場無料**
問合せ　シモハナ Hall　☎885－5321

お変わりないですか？
今回は『**秋の歌特集**』です。

よつばだより

みんなちがって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ　役場民生課　☎820－1505　Fax820－1521　✉ minsei@town.saka.lg.jp

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

障害等のある方が全国どこでも同じ支援が受けられるよう、広島県ではヘルプマークとヘルプカードを無償配布しています。ヘルプマークは障害等があり、自ら周囲に配慮や援助を必要としていることを示すものであることから、利用は任意です。役場民生課窓口での受け取りが可能です。

ヘルプマーク

※著作権は東京都に帰属し、商標登録がされています。

ヘルプマークは、配慮や援助を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることにより、援助が得やすくなるマークとして、東京都が作成したものです。

このマークを見かけたら、配慮や手助けをお願いします。

ヘルプカード

ヘルプカードは、障害のある方などが災害や緊急時、また、日常生活で困ったときなどに、緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載するものです。

広島県版は、東京都標準様式を参考にし、名刺大・折りたたみ式を作成しています。

今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

と　き		ところ
9月２日（火）	10時～12時 （時間内の出入は自由です）	町民センター　２階　ロビー
9月９日（火）		
9月16日（火）		

対　象　どなたでも（手話の経験問わず）

「ふーぷ」茶輪会

と　き　9月3日（水）10時～12時
　　10月1日（水）10時～12時
ところ　町民センター２階　ロビー
持参物　飲み物

ほほえみマルシェ

と　き　9月20日（土）10時～11時30分
ところ　ほほえみタウン坂

よつばクラブ（障害のある人や地域の交流の場）

<創作教室>
と　き　9月7日（日）13時30分～15時30分
ところ　町民センター３階　美術工芸室

<ダンス教室>
と　き　9月14日（日）13時30分～15時
ところ　町民センター３階　会議室１
主　催　坂町ゆずりはの会
※参加は、事前登録制です。お問い合わせください。

図書館だより

第245号

開館時間
火～金
9時～20時
土・日・祝日
9時～17時

町立図書館
☎886－3280

9月の休館日　●休館日

日	月	火	水	木	金	土
	● 1	2	3	4	5	6
7	● 8	9	10	11	12	13
14	● 15	16	17	18	19	20
21	● 22	23	24	25	26	27
28	● 29	● 30				

ネット貸出サービスの利用について

図書館の本などをネットで予約することができます。また、借りたい本などを最寄りの４施設に取り寄せることもできます。是非ご利用ください。

こちらから予約できます

展示コーナー　「“9”から学ぶ人生術」
8月30日（土）から9月28日（日）まで

絵本のよみきかせ

☆くれよんグループ
9月18日（木）

☆にこにこグループ
9月25日（木）

じかん　10時30分～11時
ところ　町立図書館　おはなしルーム
対　象　0さい～

おとなの折り紙体験コーナー

と　き　9月17日（水）
　　10時30分～11時30分
ところ　町立図書館　多目的閲覧室
内　容　ふくろう
持参物　おりがみ・サインペン・はさみ

新刊のご案内

一般書
「八雲百怪異聞」　大塚英志　著
「満足できない脳」　マイケル・イースター　著
「星座の見つけ方と神話がわかる星空図鑑」　永田美絵　著

児童書
「ぼくのいえ」　鈴木のりたけ　作・絵
「四つ子ぐらし21」　ひのひまり　作
「おいしい!がわかる　小学生からのお菓子の科学」　木村万紀子　著
その他、たくさんあります。

この本読んでみて！

「六歳の俳句　孫娘とじっちゃんの十七音日記」
かとうゆみ・加藤宙　著

小学1年生の冬に作った俳句を新聞に投稿したゆみちゃん。それからじっちゃんに手ほどきを受けながら、たくさん俳句を詠んできました。

ゆみちゃんのまっすぐな気持ちと、じっちゃんとのやりとりがとても温まる句集です。

オススメ図書コーナー

「おじいちゃん、おばあちゃん、元気でいてね！」

9月15日は敬老の日。おじいちゃん、おばあちゃんにたくさん感謝の気持ちを伝えましょう。もしかしたら、おじいちゃんおばあちゃんの方がとっても元気で、パワーや知恵をもらえるかもしれません。

ベストセラーズ

（8月3日　中国新聞）

1	国宝　上　青春篇	吉田修一
2	国宝　下　花道篇	吉田修一
3	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈
4	大阪・関西万博ぴあ 完全攻略編	
5	神様の御用人　見習い	浅葉なつ

7月の貸出ベスト3

一般書
「ババヤガの夜」　王谷晶　著
「珈琲怪談」　恩田陸　著
「男子校の生態3」　コンテくん　著

児童書
「少年とクスノキ」　東野圭吾　文
「たぶんゾウ」　たなかひかる　著
「あっゴジラ」　キューライス　作

図書館からのお知らせ

0歳児からのお子様を対象にした読み聞かせ会についてご存じですか。毎月第3・第4木曜日に、坂町内で活躍されているボランティアグループさんによって開催されています。優しく楽しい読み聞かせは、お子様の成長の一助になることと思います。ぜひ一度、足を運んでみてください。

坂の民話 ⑲ 天狗と兎汁〔その１〕

古い昔、この里は、今よりまだまだ傾斜の急な切り立ったような山が重なりあい、海はずっと山の方へ入りこんでいた。平坦な土地はほとんどなく、坂と谷ばかり、そこから「坂の谷」という名がついたそうな。

そんな地形から、天狗には絶好の修行場で、たくさんのカラス天狗が住みついていたという。

天狗は修行が厳しく、毎日山駆けや山翔りの術、谷渡りの術などの練習に余念がなく、特に習練を積んだ天狗は、刎条の大石という岩から上条の天狗岩まで一飛びに跳んだものだそうな。

その外、坂の山にはあちこちに大きな岩があり、天狗岩という名がたくさんついており、それらはみんな天狗跳びの岩場のあとで、今はだいぶ見えにくくなったが、昔は、はっきり足跡が付いていたものだそうな。

《次号に続く》　（昭和62年発行『坂の民話』より）

坂町文化協会団体の紹介 第18回

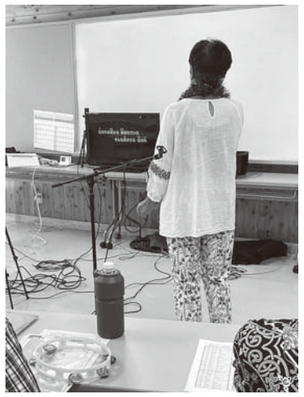
ソク選カラオケサロン

ソク選カラオケサロンは今年の４月１日に発足し、坂町文化協会に入会しました。

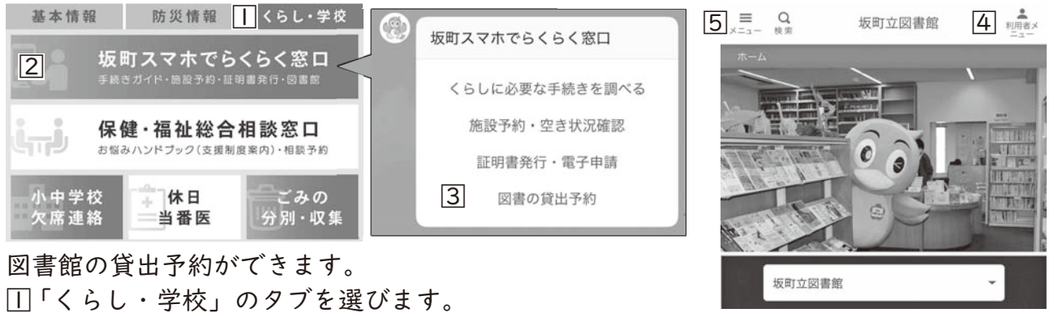
「ソク選」とは、その場で選んですぐ歌うことができるネットカラオケのことです。曲名を言えばすぐ選曲します。

現在20人余りの会員が、毎週日曜日13時から16時まで、横浜ふれあいセンターで活動しています。元気に得意満面で自分の十八番を唄います。

毎年１月末に開催される坂町文化協会主催の「新春カラオケを楽しむ会」に出演するのが待ち遠しいです。



坂町公式LINEでできること　図書館の貸出予約



図書館の貸出予約ができます。

1「くらし・学校」のタブを選びます。

2「坂町スマホでらくらく窓口」を選びます。

3 トーク画面に表示される「図書の貸出予約」を選びます。

4 図書館ホームページにログイン（※）します。

5 メニュー→資料検索→蔵書検索・予約

※利用者メニューにログインするには、事前に手続きが必要です。
詳しくは図書館受付でお尋ねください。

あたたかい心のともしび

次の方から、社会福祉事業資金としてご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

（７月受領分・敬称略）

◎香典返し寄附者

二井矢淳一（坂西三丁目）

かなしみ

おくやみ申し上げます
７月届出分　敬称略

西信　勝敏(96)（坂西三丁目）
二井矢智恵子(95)（坂西三丁目）
大杉　博政(80)（平成ヶ浜二丁目）
山田　良次(84)（横浜東一丁目）
河中　節子(88)（横浜西一丁目）
大畠　義弘(89)（小屋浦二丁目）

よろこび

おめでとうございます
７月届出分　敬称略

松友　奏磨（坂西二丁目）
グリサンティ 丈（坂西四丁目）
海生　麗陽（平成ヶ浜一丁目）
岡田千太郎（植田四丁目）

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

神楽の舞

と　き　９月７日（日）13時～（開場12時）
ところ　シモハナ Hall
入場料　2,000円 指定席
　　1,000円 自由席
問合せ　シモハナ Hall　☎885－5321

今月の休日当番医

診療時間　９時～17時30分　　**休診時間**　13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	広島市安芸区	海田町
７日（日）	高橋整形外科クリニック ☎854－2222	ちくいえクリニック（脳外科・内科） ☎286－7788	大木クリニック（内科） ☎823－2236	原小児科 ☎820－0606
14日（日）	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884－4133	すくすくキッズクリニック ☎286－8686	加藤内科胃腸科医院 ☎893－1221	海田よつ葉クリニック（内科・外科） ☎562－2100
15日（月・祝日）		太田整形外科 ☎510－5107	瀬野川病院（精神科） ☎892－1055	
21日（日）	はまもと皮ふ科 ☎855－2662	天神川なかむら内科 ☎890－0077	だて子どもクリニック ☎888－0018	森原内科胃腸科医院 ☎822－5550
23日（火・祝日）		ソレイユ眼科 ☎561－0123	たにクリニック（内科・胃腸科・外科・放射線科） ☎823－2220	
28日（日）	河原クリニック（内科・呼吸器科） ☎820－1711	わたえだ皮膚科クリニック ☎508－1112	根石医院（内科） ☎823－2037	菊川皮ふ科医院 ☎823－7111

受診を迷うときは、**＃8000こどもの救急電話相談**（平日19時から翌朝８時まで、土日祝17時から翌朝８時まで）、**＃7119救急電話相談**（24時間365日）もご利用ください。

今月の納税

口座振替日　９月26日（金）

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

納期限　９月30日（火）

国民健康保険税……第３期分
介護保険料（１号）……第６期分
後期高齢者保険料……第３期分

坂町の人口と世帯

（８月１日現在）

男：　6,012人　（前月比－17）
女：　6,427人　（前月比－23）
計：12,439人　（前月比－40）
世帯数：　5,804世帯（前月比－44）

■QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

発行所／広島県安芸郡坂町役場企画財政課　☎082(820)1507
印刷所／株式会社ヤマワキ　☎0846（29）1535
坂町のホームページアドレス　https://www.town.saka.lg.jp

川本町 坂町 子どもスポーツ交流会

８月５日（火）・６日（水）に「坂町・川本町子どもスポーツ交流会」を開催し、姉妹縁組を結んでいる島根県の川本町と坂町の子ども53名が参加しました。

１日目は、マツダスタジアムツアーに参加し、その後、町民センターで歓迎式を行いました。また、Ｂ＆Ｇ海洋センタープールで水辺の安全教室やカヌー、ライフジャケットなどを使った浮遊体験等を通じて交流を深めました。

２日目は、Ｂ＆Ｇ海洋センター内にある原爆犠牲者の追悼碑にて黙とうし、平和学習を行いました。その後、畝為吉さんが開通させた上條トンネルを見学し、坂町の郷土を学びました。また、昼食は女性会有志による手作りの美味しいそうめんをお腹いっぱいいただきました。

交流会を通して子どもたちは、楽しみながら親睦を深めました。

一誠一座がやって来る！

坂町 ようようコンサート（ありがとう）

と　き　11月1日（土）15時～（開場：14時～）
ところ　シモハナ Hall
入場料　2,000円（全席自由席）
主　催　「一誠一座公演」実行委員会
協　賛　シモハナ物流株式会社
後　援　坂町、坂町教育員会
問合せ　シモハナ Hall　☎885－5321
株式会社アイ・エム・オー・プロダクション　☎247－1500

南一誠

一誠一座公演

芝居　「かき筏のうた」
出演　南一誠／高尾六平／中村政子
司会　松本裕見子

町内のチケット販売場所

シモハナ Hall
町民センター
横浜ふれあいセンター
小屋浦ふれあいセンター
役場３階生涯学習課

９月12日（金）から販売開始

広報さかをスマホで読む

坂町の役立つ情報を発信中！

坂町公式LINE 友だち登録はこちら