



① 介護職員初任者研修（全14回）

～介護職員初任者研修とは～

福祉・介護の仕事に就くための第一歩。

基本的な知識、心構えはもちろんのこと、身体に負担の少ない介助方法や食事・入浴等の生活をサポートする技術を学ぶ全14回の研修です。

開講日 8月28日（木）9時～

ところ アセンブリーホール

申込み 坂町社会福祉協議会

☎885-2611

詳しくは
こちら→



一緒に学ぼう！
お気軽に
問い合わせ
してね！



① 第212回 ようよう坂町ウォーキング～健康ウォーキング～

潮風に吹かれながら、約5キロの平坦なコースを歩きます。途中、健康運動指導士によるウォーキング講座もあります。雨天時は、町民センターで健康運動指導士によるウォーキング講座を行います。

とき 9月6日（土）9時から受付

運動講座 9時30分～

ウォーキング 10時～12時

ところ 町民センター 大ホール

参加費 200円（保険料を含む）

対象 どなたでも

※運動のできる服装と靴で水筒と汗拭きタオルを持ってご参加ください。

申込み 9月2日（火）までに保健センターへ申し込みをしてください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

① 図書館こどもまつり

とき 8月15日（金）、8月16日（土）
10時～12時、13時30分～15時30分
※2日間で4回開催します。

ところ 町立図書館

内容 読み聞かせ会、図書館クイズ、
おたのしみ袋づくり、
本のPOPづくり、坂うめじろう撮影会

申込み QRコードまたはお電話で。

申込締切 QRコード …… 8月8日（金）17時まで

電話 …… 町民センター

☎820-1515（前日まで）

当日 …… 町立図書館

☎886-3280

※予約なしでも空きがあれば参加できますが、お待ちいただく場合があります。

※浴衣を着て参加されたお子さまには、プレゼントがあります。



おたのしみ袋づくり



読み聞かせ会



① リフレッシュ瀬戸内

7月12日（土）に町内全域の海岸で、「リフレッシュ瀬戸内」坂町海岸清掃を実施しました。快晴の暑い中、各地区住民福祉協議会や各種団体等のご協力のもと、約600名の方にご参加いただき、2.6トン以上のごみが回収されました。

多くの方のご参加により、夏本番を迎える前に、海岸がきれいな姿にもどりしました。ご協力ありがとうございました。

※回収したごみの量

町回収分 2.4トン

県回収分 0.2トン



平成ヶ浜地区



横浜地区



集まったごみ



鯛尾地区



水尻地区



小屋浦地区

① 愛の献血にご協力ください

健康な皆さんの善意の献血が、輸血を必要としている方の命を救います。
ご協力よろしくお願いします。

とき 8月30日（土）10時～12時、13時15分～16時

ところ パルティ・フジ坂

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504



予約はこちら



認知症サポートカフェ～認知症の方にやさしいひととき～ 坂うめじろうカフェ

認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立てたり…。どなたでも参加できます。ホッと一息つける場所で認知症についてお話してみませんか。

とき 8月27日（水）14時～15時

ところ フジグラン安芸 1階フードコート内

参加費 無料

問合せ 居宅介護支援事業所 さいせい ☎820-1780 坂町地域包括支援センター ☎885-3701

今後の日程

10月22日（水）、12月24日（水）、
2月25日（水）