

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	と き	ところ	内 容
筋力アップ教室	7月1日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 初めて参加される方は、開催日の前日までに申し込みください。
	7月1日(火) 13時～15時	町民センター	
	7月25日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
ソナエル健康塾	7月10日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 初めて参加される方は、開催日の前日までに申し込みください。
	7月24日(木) 9時30分～11時30分		
ツヅケル健康道場	7月2日(水) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
水中ウォーキング教室 要申込	7月16日(水)★ 7月23日(水) 7月30日(水) 10時～12時	B&G海洋センタープール	対 象 おおむね40歳以上 持参物 タオル、バスタオル、水着、お茶 申込締切 開催日の前日 ★マークの日は室内運動とプール運動をします。
両親学級 要申込	7月27日(日) 9時30分～12時	保健センター	沐浴体験や妊婦ジャケットの着用体験など、パパにもママにもうれしい内容が盛りだくさんです。
さかっ子ひろば (育児相談・歯科相談) 午前開催	7月11日(金) 9時30分～10時15分受付	保健センター	内 容 計測、健康相談、栄養相談、歯科相談 対 象 9～12か月の赤ちゃん
	7月28日(月) 9時30分～9時55分受付	パオちゃんルーム	内 容 計測、健康相談、栄養相談 対 象 0～12か月の赤ちゃん
3歳児健診	7月9日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和3年12月15日～令和4年2月2日生まれの子
乳児健診	7月23日(水) 午後 個別にお知らせします	保健センター	令和7年2月23日～4月18日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	7月14日(月) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年12月生まれの子
ごっくん教室 要申込	7月29日(火) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和7年3月生まれの子

※ソナエル健康塾、ツヅケル健康道場、筋力アップ教室、水中ウォーキングは運動ができる服装、靴で参加してください。



安芸郡硬式卓球大会

5月24日(土)に安芸郡硬式卓球大会が開催されました。

男子の部

優勝 重川 仁義

女子の部

優勝 藤原 未咲



▲左から 重川さん、藤原さん

坂町老人クラブ連合会親善グラウンドゴルフ大会

5月28日(水)に第48回坂町老人クラブ連合会親善グラウンドゴルフ大会が開催され、161名が参加しました。

男子の部

優勝 廣瀬 元定

女子の部

優勝 吉野由美子



▲左から 吉野さん、廣瀬さん

安芸郡陸上選手権大会

5月18日(日)に第50回安芸郡陸上競技選手権大会が開催され、町内の小学生が活躍しました。

男子コンバインドB

1位 平澤 玄

(走幅跳・ジャベリックボール投げ)

5年女子100m

1位 尾崎 花

(大会新)



▲左から 尾崎さん、平澤さん

全国小学生ABCバドミントン大会広島県予選会

5月31日(土)に第26回全国小学生ABCバドミントン大会広島県予選会が開催され、女子シングルスAグループ(5・6年生)で上原 聖愛さん(横浜小学校6年)が優勝しました。

これにより、第26回全国小学生ABCバドミントン大会、第33回全国小学生バドミントン選手権大会の団体選手として出場が決定しました。



相 その悩み相談してみませんか

	と き	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日9時～17時 第2・4(土)8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
心配ごと相談	7月14日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
弁護士による 無料法律相談 要予約	7月15日(火) 13時30分～16時 過去に相談歴のない方を優先して受け付けます。	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
こころの健康相談 要予約	7月28日(月) 13時30分～15時30分	府中町老人福祉センター福寿館 担当 府中みくまり病院医師	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
	7月31日(木) 13時30分～15時30分	坂町立保健センター 担当 浅田心療クリニック医師	