

潮の香りと緑ゆたかな坂町

  
広 報

さか

令和7年

6月号

第826号

令和7年6月1日発行

坂町制75周年 坂町音頭・六角御輿・曳船  
ひろしまフラワーフェスティバル花の総合パレード 出場







# 受け継ごう・きれいで豊かな瀬戸の海 リフレッシュ瀬戸内

## 第25回坂町海岸清掃

7月12日(土)

16時~17時

少雨決行

※雨天により中止する場合は、  
12時頃町内放送でお知らせ  
します。



今年度も、町内の環境資源の保全及び活用を推進し、真の豊かさを実感できる快適なまち  
づくりとふるさとづくりに寄与することを目的として、町内で一斉に海岸清掃を実施します。

◇ 各会場に、16時にお集まりください。

◇ 約1時間で、海岸に打ち上げられている散乱ゴミ(空き缶、ビン、ビニール等)を拾い、  
所定の場所に集めます。

### 会場及び集合場所

| 地区    | 開催場所      | 集合場所                    |                  |
|-------|-----------|-------------------------|------------------|
| 鯛尾    | 鯛尾六字岩海岸   | 鯛尾六字岩海岸                 |                  |
| 横浜    | 横浜海岸      | 横浜一部                    | 新波止東側海岸          |
|       |           | 横浜二部                    | 宝海寺付近海岸          |
|       |           | 横浜三部                    | 横浜ふれあいセンター前      |
| 水尻・植田 | ベイサイドビーチ坂 | ベイサイドビーチ坂循環バス停留所付近(坂方面) |                  |
| 小屋浦   | 小屋浦海岸     | めじろコーポこやうら横スロープ付近       |                  |
| 坂     | 平成ヶ浜海岸    | 上条・北新地・西側<br>平成ヶ浜中央地区   | さか・なぎさ公園南口スロープ付近 |
|       |           | 浜宮・勿条・平成ヶ浜西地区           | さか・なぎさ公園中央スロープ付近 |
|       |           | 平成ヶ浜東・森浜・中村地区           | さか・なぎさ公園水上テラス付近  |

※坂町漁業協同組合・坂町遊漁船組合は、  
別に海上よりお願いします。

※町外の方や、企業からの参加も大歓迎で  
す。ご連絡ください。



### 参加機関

坂町  
青少年育成坂町民会議  
広島安芸商工会坂支所  
坂町老人クラブ連合会  
広島県漁港協会

坂町公衆衛生推進協議会

坂町漁業協同組合

横浜女性会

瀬戸内・海之路ネットワーク推進協議会

公益財団法人 海と渚環境美化・油濁対策機構

17地区住民福祉協議会

坂町遊漁船組合

坂地区女性会議

問合せ 役場建設課 ☎820-1512



## 議 会 定 例 会

一般質問 6月6日(金) 10時



| と き          | 内 容  | と ころ |
|--------------|------|------|
| 6月5日(木) 10時~ | 議案審議 | 議場   |
| 6月6日(金) 10時~ | 一般質問 | 議場   |

### < 6月定例会「一般質問」の内容と通告順 >

| 順番 | 質 問 事 項                      | 質問者   |
|----|------------------------------|-------|
| 1  | ひとり親家庭の支援について                | 池脇 雅彦 |
| 2  | 自転車通行環境の整備状況                 | 光岡 美里 |
| 3  | 町民の満足度は                      | 中川ゆかり |
| 4  | Wi-Fiの早期設置について               | 柚木 喬  |
| 5  | 南海トラフ地震津波の迅速避難のため、一時避難場所の活用を | 奥村富士雄 |
| 6  | 町内施設への屋根の拡充を                 | 末吉 克巳 |
| 7  | 町有住宅から町営住宅への入居条件             | 安竹 正  |
| 8  | 坂町未来予想図の作成について               | 岡村 繁範 |
| 9  | 国道31号総頭橋交差点付近の交通状況について       | 折中 智  |
| 10 | 生活困窮者に対する坂町の支援について           | 向田 清一 |
| 11 | 地域おこし協力隊について                 | 池脇 雅彦 |
| 12 | 免許証返納とシニアカー補助の件で再度伺う         | 柚木 喬  |
| 13 | 小屋浦地区活性化の現況について              | 池脇 雅彦 |

議会中継は  
こちらから



みんなで  
行こう♪







出水期（梅雨や台風による大雨が多い時期）に入ります。

# 早めの避難行動を心がけましょう

事前に避難場所、避難経路などを確認し、実際に歩いてみましょう。

## 町内の避難場所

これらの避難場所を、状況に応じて順次開設します。必ず全ての避難場所を開設するわけではありませんので、防災行政無線による町内放送や、坂町ホームページなどでご確認ください。

避難場所以外にも安全な親戚や友人宅への避難や車中で避難することも有効な手段です。ご協力をお願いします。

| 避難場所          | ペット | 車中避難ができる場所                                       |
|---------------|-----|--------------------------------------------------|
| シモハナ Hall     | ○   | 町民ひろば 駐車場                                        |
| 町民センター        | ○   | 坂中学校 駐車場（グラウンドを除く）                               |
| 町立図書館         | ○   | 小屋浦町有住宅 駐車場                                      |
| 坂みみょう保育園      |     | 安芸地区衛生施設管理組合 駐車場                                 |
| 坂小学校          | ○   | ホームプラザナフコ 広島ベイサイド店 屋上駐車場                         |
| 西林寺           |     |                                                  |
| 上條集会所         |     | パルティ・フジ坂 駐車場（※）                                  |
| 坂中学校          | ○   | ※パルティ・フジ坂駐車場を車中避難で利用する場合、町民センターで発行する許可証の提示が必要です。 |
| 横浜小学校         | ○   |                                                  |
| マツダトレーニングセンター |     |                                                  |
| ほほえみタウン坂      |     |                                                  |
| 安芸クリーンセンター    | ○   |                                                  |
| 小屋浦ふれあいセンター   |     |                                                  |
| 小屋浦小学校        | ○   |                                                  |
| 西昭寺           |     |                                                  |
| 小屋浦町有住宅集会所    |     |                                                  |

## 【飼主へのお願い】

- 糞尿は飼主が責任をもって処理してください。
- 犬の場合はリードを付け、小型犬はキャリーバッグやケージに入れましょう。
- 猫の場合はキャリーバッグやケージに入れ、扉が開かないよう、しっかり固定しましょう。

## 【状況に応じて追加で開設する避難場所及び車中避難ができる場所】

| 避難場所         | ペット | 車中避難ができる場所          |
|--------------|-----|---------------------|
| 中村公民館        |     | ロジコムグラウンド 駐車場       |
| 安芸地区衛生施設管理組合 |     | 広島翔洋高等学校 駐車場        |
| 広島翔洋高等学校     |     | DCM坂店 屋上駐車場         |
| 小屋浦一丁目住宅集会所  |     | フジグラン安芸 3階・4階・屋上駐車場 |
| 小屋浦町有住宅      |     |                     |
| B & G海洋センター  | ○   |                     |

## 問合せ

役場環境防災課 ☎820-1506



# 災害に備えましょう



梅雨に入る時季となりました。いざというときにあわてず冷静に行動ができるよう日頃から備えましょう。

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 身の回りの災害危険箇所などを<br>知ろう           | <b>土砂災害特別警戒区域等</b><br>坂町土砂災害ハザードマップにてご自宅やお住まいの地区の災害危険箇所を確認することができます。<br>また、「土砂災害ポータルひろしま」では、土砂災害警戒区域に含まれているかどうかをピンポイントで確認することもできます。<br><br>土砂災害ポータルひろしま                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 災害発生の危険性をいち早く察知しよう              | <b>河川監視カメラ</b><br>町内の河川等の状況をスマートフォン、LINE等でいつでも閲覧できます。<br>【坂地区】総頭川（坂公民館・向井田橋）、明神川<br>【水尻地区】水尻川、上水落川<br>【小屋浦地区】天地川、大判川<br><br><br>坂町ホームページ 坂町公式LINE<br><b>戸別受信機</b><br>防災行政無線の放送を家の中でも聞くことができる「戸別受信機」をご利用ください。<br>テレビのデータ放送（リモコンの「dボタン」を押すと画面に表示されます。）<br>広島ホームテレビの「dボタン広報誌」では、警戒レベルに応じて坂町の避難情報などを配信します。<br><b>土砂災害危険度情報</b><br>「土砂災害ポータルひろしま」で見ることができます。<br><b>広島県防災情報メール通知サービス</b><br>防災情報をリアルタイムでメール配信します。詳しくは「広島県防災情報メール通知サービス」で検索してください。メール配信登録を行うことができます。 |
| 災害発生の恐れがあるとき、どのような避難行動があるのかを知ろう | ①指定緊急避難場所への移動<br>②親せきや友人の家等、安全な場所への移動<br>③近隣の高い建物、強度の強い建物等への移動<br>④建物内の安全な場所での待機                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 各家庭に合った非常持出し袋を準備しましょう           | 避難する際にすぐに持ち出せるよう、平時から非常持出し袋を準備しておきましょう。<br><b>非常持出品</b> 飲料水・食料、日用品、貴重品、衣類等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 避難時の感染症対策について                   | 避難される際に発熱・咳などの症状があり体調がすぐれない場合には、必ず避難所受付時にお知らせください。また、車中避難も感染を防ぐ方法の一つです。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

避難所の場所や混雑状況は、こちらから確認してください。

広島県防災Web

検索





## あいさつパレード・青少年育成坂町民会議総会

5月11日（日）に、あいさつ運動推進パレードが開催され、パルティ・フジ坂から町民センターまで、町内の各種スポーツ少年団や町民535人が元気よく行進しました。

パレードに引き続いて、青少年育成坂町民会議総会が開催され、青少年の心身ともに健やかな成長を願って、令和7年度の各事業計画等が承認されました。

また、次の方々が長年にわたる青少年健全育成活動の功労者として、総会時に表彰されました。

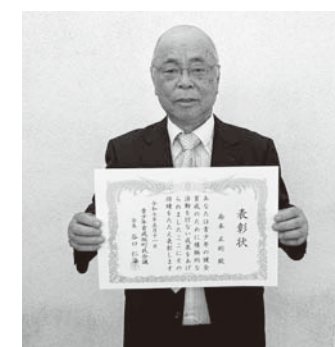


### 青少年育成功労者

尾茂 康國さん 高洲 まち子さん 柴原 博男さん 南本 正則さん



▲左から 尾茂さん、柴原さん



▲南本さん

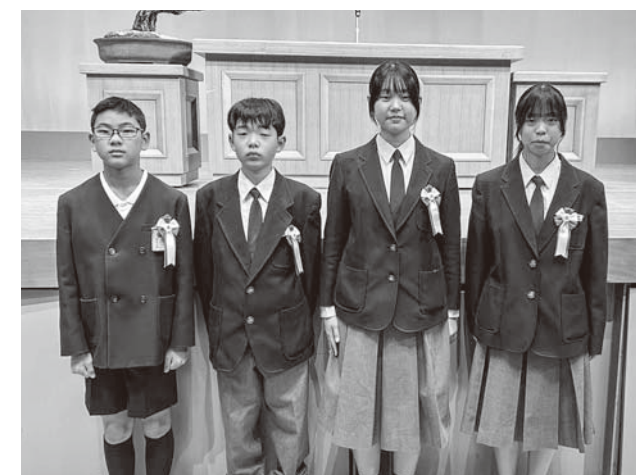


### 第30回「青少年の主張」発表会

小中学生による第30回「青少年の主張」発表会が開催され、日頃、子ども達が感じている素直な気持ちに、会場の聴衆は熱心に聴き入っていました。

### 発表者

池本 汐風さん（横浜小学校6年）  
中村 縁宗さん（坂中学校1年）  
岡廻 小春さん（坂中学校2年）  
河野 瑚々菜さん（坂中学校3年）



▲左から 池本さん、中村さん、岡廻さん、河野さん

### 第30回 青少年の主張作文 特選作品

#### みんなで食べる おいしさ

横浜小学校 六年  
池本 汐風

五年生になると家庭科の勉強が始まりました。僕には兄がいてその兄がよく、  
「家庭科は、みんなで協力して料理をしたり、さいほうしたりして、楽しいよ。」  
と言っていて、「早くやってみたい。」と思っていました。実際に授業を受けてみて、国語や体育とはまた違う面白さを感じています。特に実生活にすぐにつながる経験ができることが、僕にとってやりがいです。

そんな家庭科の時間に、「食事の大切さ」について考える授業がありました。ぼくはスポーツの習い事をしていて、よくコーチに、「食事はバ

ランスよく食べないと、力を発できないぞ。」と言われていたので、そのことだと考えていました。しかし、栄養バランスの事だけでない食事の大切さがあることを聞き、とてもおどろきました。その大切さとは、「みんなで食事をする」という事です。

最近テレビなどで、「食」と言う言葉を聞きます。これは、一人で食事をする時に、こ独を感じて、人が作った言葉だそうです。確かに、今の時代では家族みんなで同じ時間は毎日食事をするのは難しいのかもしれない。共働きの家庭や習い事を多くしている子どもがいる家庭など、家庭環境は昔と比べてずい分と変わってきました。僕には、父と母と中学生の兄、小学生の弟がいます。昔はみんな一緒に食事をしていましたが、僕たちが大きくなるにつれて、それぞれが生活リズムで過ごしていくよ

うになりました。朝ご飯を例にしてみると、朝練のある兄が一番早く起きて一人で食べ、次に父親が仕事に行く前に食べ、最後に僕と弟と母親の三人で食べています。夕ご飯も同じように、やはり家族みんなで一緒に食べることはほとんどありません。そう考えると、「みんなで食事をする」という考えが、本当なのかと僕の中では分からなくなっていました。そして、何とかして実感してみたいとも思いました。そこで僕は、家族みんなと話し合って、休日の夕ご飯は家族みんなでご飯を食べることを、呼びかけました。そして、その機会はすぐに訪れました。両親や兄、自分達もそれぞれやる事を調整して、みんなで鍋を囲んで食べたのです。みんな鍋を囲むと、会話がはずみ、笑い声がひびきました。たわいもない会話をしたり、食材の話をしたりと普段ならなかなか

話さないような内容でも盛り上がり、何倍もおいしく元気が出たように感じました。その理由を自分なりに分析してみました。みんなが同じ時間に集まり、食事を共にすることで、食べ物のおいしさを感じることだけでなく、その空間を楽しむことができると考えた時、ふと、後どのくらいの時間家族みんなで食事を囲めるかと思えました。僕も来年には中学生になり、またさらに次の年には、兄は高校生になります。そうなるに、家族の時間は、今よりも作りにくくなるかもしれないかもしれません。いつまでも一緒というわけにはいかないので、これからこそ、今ある家族の時間を大切にしていきたいです。みなさんも、家族で過ごす時間について、話し合ってみませんか。僕達の今しか感じられない家族の時間がきつとそこにあるはずですよ。

#### 「ぼくもボランティアになれる」

坂中学校 一年  
中村 縁宗



ぼくの周りにはボランティア仲間がたくさんいます。ぼくはその仲間たちと十一月二十九日から十二月二日まで石川県の能登半島災害支援に参加しました。

ぼくが石川県の能登半島災害支援に参加した理由は、平成三十年西日本豪雨災害の時の経験があったからです。自分の住む坂町は大きな被害がありませんでした。その時、いろいろな県から来てくれた人たちがたくさん復旧作業を手伝ってくれました。そのおかげで災害復旧がとても早く進み、笑顔のパワーももらいました。だから今度は自分達が能登の人たちに笑顔の





## お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



## 平成30年7月豪雨災害犠牲者追悼献花のお知らせ

平成30年7月豪雨災害から7年を迎えるにあたり、犠牲となられた方々に哀悼の意を表するため、追悼行事として自由献花が執り行われます。なお、献花用の花は準備しています。

また、同日10時から黙とうを呼びかける町内放送を行います。

と き 7月6日（日）10時～12時 ところ 坂町自然災害伝承公園

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506



## 7月1日（火）～7日（月）は坂町防災週間です

期間中は、町民センター、シモハナ Hall、横浜ふれあいセンターで防災教育ビデオの上映とパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

※坂町災害伝承ホールでは常時、上映、展示を行っています。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506



## 指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を開放します

地球温暖化の影響により、年々気温が上昇し、熱中症のリスクが増大しています。危険な暑さが予想される暑さ指数35以上となる日に『熱中症特別警戒情報』が発表されます。

町では、冷房設備を有し、一定の空間を確保できる場所を開放しますので、暑さを避ける施設としてご利用ください。なお、各施設の開館状況に応じて開放しますので、防災行政無線による町内放送でご確認ください。

施設 ・町民センター ・シモハナ Hall ・横浜ふれあいセンター  
・小屋浦ふれあいセンター ・坂町災害伝承ホール

開放時間 10時～16時

問 合 せ 役場環境防災課 ☎820-1506



## 留守家庭児童会「長期休業期間限定入会（夏休み）」の受付について

坂町留守家庭児童会では、保護者と児童が安心して長期休業期間を過ごせるように、「長期休業期間限定入会（夏休み）」を受け付けます。入会申込書など、関係書類を坂町ホームページに掲載していますので、右のQRコードからご確認のうえ、お申し込みください。

受付期間 6月3日（火）～6月20日（金） 8時30分～17時30分

受付場所 役場3階生涯学習課

問 合 せ 役場生涯学習課 ☎820-1525



パワーを届けて、少しでも復旧の手伝いをしたいと思いました。能登半島への移動は、車で片道十一時間もかかりました。その間、ぼくの心の中はずっとドキドキハラハラしていました。とてもきん張しながら石川県へ向かいました。現地に着いて、早速地しんの被害にあった家の床下の泥出しや床下のブラッシングなどの作業を手伝いました。最初はあまり話せていなかったお家の人ともだんだん打ち解けていき、話をしながら作業をしました。作業が終わると、その家の人に、「これでこれから家をどうするのかわかりませんが、ええよ。ありがとう。ありがとう。」と言ってもらえて、とてもやりがいを感じました。二日目は、石川の人に揚げもみじを作って配付したり、クリスマスオーナメント作りをしてもらったりしました。参加

してくれた人たちは、「元気が出たよ。災害があつてからこんなふうにいることがなくなっていたんだ。」と言っていました。また、ある若いお兄さんは、あまり外に出ることができなくなった九十才のおばあちゃんにもみじとおーナメントを持って行っていました。ぼくもその人みたいになりたいと思う大人になりたいと思いました。三日目はとうとう帰る日です。帰る前に、一番被害の大きかった場所を実際に見に行きました。最近あまりテレビで放送されていなかった、火事で焼けた家や壊れた酒屋さんのタンクなどがそのままありました。ある酒屋さんは、残った店をなんとかお酒の販売を続けていました。広島や北海道の酒蔵が復旧に協力してくれたおかげで販売できているそうです。ぼくは今回、たくさんの人たちに、ありがとう

やおいしかった、うれしいなどの感謝の言葉をかけてもらいました。小学生のぼくにでも、誰かのために役に立っていることができるのだと実感することができました。力もまだ強くない上に、知識も無いばかりだけど、ぼくにしかできないこともあるのだと思います。ぼくにとってボランティアとは、助け合う事と人を笑顔にすること、そして自分も楽しむことです。ぼくにだってできることがあります。みんなにだって、誰にだってできることがあると思います。一番大切なことは、無関心にならないことだと思います。



※青少年の主張作文は、昨年度募集したものです。学年は現在の学年です。ほかの発表者の作文は広報さか7月号に掲載予定です。

## 議会報告

令和7年第4回坂町議会（臨時会）が5月2日（金）に開会され、提案した案件が可決されました。

○坂町税条例の一部を改正する条例の専決処分承認を求めることについて

地方税法等の一部改正に伴い改正するもの

○町民ひろば外壁等修工事請負契約の締結について

会社名 蜂谷工業株式会社  
契約金額 2億7千95万円

## 坂町老人クラブ連合会文化祭

と き 6月14日（土）13時～

ところ 町民センター2階 大ホール

唄、踊りなど、多彩な文化芸能が披露されます。ぜひ、お越しください。







## 認知症サポーター養成講座

認知症について、みんなで考えてみませんか？事前に申し込みの上、ご参加ください。  
当日参加も可能です。（参加無料）

と き 6月18日（水）14時～15時30分

ところ 町民センター1階 視聴覚教室

講師 木下 健一（坂町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員）  
幸城 賢哉（坂町地域包括支援センター 主任介護支援専門員）

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

研修を修了した方には、  
認知症サポーターの証  
「オレンジリング」を  
配布します。



## 国民生活センター・警視庁特殊詐欺対策本部からのお知らせ

## 警察を名乗る電話に注意！ —警察がLINEに誘導することはありません—



### ●ビデオ通話で連絡を取る警察官！？

警察官が業務上、トークアプリ等のSNSを使って連絡を取ることは絶対にありません！

### ●警察官が逮捕状の画像を提示！？

警察官が逮捕状等の令状の画像をメールやトークアプリ等のSNSで見せたり送ったりすることは絶対にありません！

### ●警察官がお金を振り込ませる！？

警察官が業務上、ATMに誘導し操作をさせたり、自宅に来てキャッシュカードや通帳等を預かることはありません！

警察を名乗る電話があっても慌てず、  
いったん電話を切って、  
相談してください。

坂町消費生活相談（木曜日）… 820-1535  
警察（緊急の場合）… 110  
警察相談専用電話 … #9110  
消費者ホットライン … 188

警察官がSNSで連絡  
それ 詐欺です！



## 坂町成人式実行委員を募集します

令和8年坂町成人式を中心となって、企画・運営する実行委員を募集します。

成人式対象者の代表として成人式を盛り上げてみませんか。

対象 令和8年坂町成人式の対象者

（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方）

条件 成人式当日と前日のリハーサルに出席できること

内容 式典での司会・誓いの言葉・ピアノ伴奏・祝賀会の進行など

※9月頃から月に1回程度の実行委員会があります。

## 令和8年坂町成人式

と き：令和8年1月11日（日）14時～

ところ：町民センター

※町内在住の成人式対象者には、案内状をお送りします。

※過去、坂町に住んでいた方で、坂町成人式に参加希望の場合は、  
役場生涯学習課までご連絡ください。



※民法上の成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、成人式の対象年齢を以下のように変更します。

|                          |                                                                              |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 令和8年成人式<br>（令和8年1月11日実施） | 20歳になれる方<br>（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）                                         |
| 令和9年成人式<br>（令和9年1月実施）    | 20歳になれる方<br>（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）<br>19歳になれる方<br>（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ） |
| 令和10年以降の成人式              | 19歳になれる方                                                                     |

※開催方法等は決まり次第お知らせします。

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525 ✉syougai@town.saka.lg.jp



## 認知症サポートカフェ～認知症の方にやさしいひととき～ 坂うめじろうカフェ

認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。  
悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に  
役立てたり…。ホッと一息つける場所です。認知症についてお話してみませんか。

と き 6月25日（水）14時～15時

ところ フジグラン安芸 1階フードコート内

参加費 無料

問合せ 居宅介護支援事業所 さいせい ☎820-1780  
坂町地域包括支援センター ☎885-3701

## 今後の日程

8月27日（水）、10月22日（水）  
12月24日（水）、2月25日（水）



## 令和6年度各地区住民福祉協議会からの要望に対する対応について

### 【西側地区】

| 地区名   | 要望内容                           | 対応状況                           |
|-------|--------------------------------|--------------------------------|
| 坂西一丁目 | 23番街区付近の側溝の蓋掛け改良について           | 蓋の調整を行いました。                    |
|       | 23番街区付近カーブミラーの改修について           | 道路反射鏡、注意看板の取替え、支柱に反射材を設置しました。  |
| 坂西二丁目 | 2番街区から8番街区付近3箇所のグレーチング蓋取替えについて | 今年度実施します。                      |
|       | 8番街区及び22番街区付近の防護柵設置について        | 防護柵を設置しました。                    |
|       | 9番街区付近の雨水枥改良について               | 枥蓋をグレーチングに取り替えました。             |
|       | 16番街区付近町道への徐行等の表示について          | 注意喚起用の横断幕を設置しました。              |
|       | 17番街区消防格納庫付近町道の舗装改修について        | 応急処置として補修しました。今年度、舗装の打ち換えをします。 |

その他の住民福祉協議会からの要望に対する対応については、順次掲載します。



カーブミラー改修



8番街区 防護柵の設置



22番街区 防護柵の設置



注意喚起用の横断幕設置

## 令和6年度住民基本台帳閲覧状況

国または地方公共団体（住民基本台帳法第11条第3項に基づく公表分）：なし  
個人または法人（住民基本台帳法第11条の2第12項に基づく公表分）

|   | 閲覧年月日      | 閲覧委任者                 | 閲覧請求者        | 閲覧事由の概要            | 閲覧範囲                       |
|---|------------|-----------------------|--------------|--------------------|----------------------------|
| 1 | 令和6年8月16日  | 小屋浦地区住民福祉協議会          | 小屋浦地区住民福祉協議会 | 秋祭りの餅まき及び祈願対象者名簿作成 | 小屋浦地区60歳の男女                |
| 2 | 令和6年8月20日  | 植田地区住民福祉協議会           | 植田地区住民福祉協議会  | 祝金配布               | 植田地区75、80、85、90、95、100歳の男女 |
| 3 | 令和6年11月20日 | 独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター | 一般社団法人中央調査社  | ゲーム依存・ネット依存の全国調査   | 坂東二丁目の10歳から79歳の日本人男女       |

## 全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した緊急地震速報の訓練放送を実施します

町内に設置している防災行政無線及び戸別受信機から、次のとおり緊急地震速報の訓練放送が一斉に放送されます。

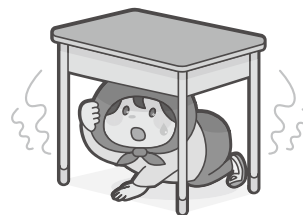
と き 6月18日（水）10時ごろ

### 放送内容

「こちらは、防災坂町です。ただいまから訓練放送を行います。」  
「（緊急地震速報チャイム音）緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」  
×3回  
「こちらは、防災坂町です。これで訓練放送を終わります。」

注）実際の地震ではありません。

緊急地震速報を見聞きした際にあわてずに身を守る行動をとるためには、訓練が有効であることから、できる限り身体防護や避難行動を伴う実践的な訓練に取り組むようにしてください。



全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、津波警報、緊急地震速報、緊急火山情報や弾道ミサイル情報といった対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、消防庁が通信衛星を用いて情報を送信し、市町村の同報系防災行政無線を自動起動することにより、住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。



## 被爆二世の方の健康診断を実施します

対 象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。

- ・広島被爆にあっては、昭和21年6月1日以降に生まれた方。
- ・長崎被爆にあっては、昭和21年6月4日以降に生まれた方。

申込方法 役場保険健康課、保健センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターに備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、県庁被爆者支援課へお申し込みください。広島県のホームページからも申し込みできます。

申込期間 6月1日（日）～令和8年1月31日（土）まで（当日消印有効）  
実施期間 6月10日（火）～令和8年2月28日（土）まで（精密検査は3月10日（火）まで）  
検査場所 「令和7年度被爆二世健診のお知らせ」に掲載の実施医療機関一覧のうち、希望する医療機関で受診できます。

そ の 他 詳しくは、役場保険健康課、保健センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターに設置しているリーフレット「令和7年度 被爆二世健診のお知らせ」をご覧ください。

※検査費用は無料ですが、被爆二世健康診断の範囲に含まれない検査は自己負担となります。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 広島県被爆者支援課 ☎513-3116





## 共演 神楽の舞

と き 9月7日(日) 13時～16時(開場12時～)

ところ シモハナ Hall アリーナ



松原神楽団「八岐大蛇」



原田神楽団「紅葉狩」



東山神楽団「土蜘蛛」

※当日、神楽衣装試着会もあります。

指定席 2,000円

※前から5列150席

【チケット販売場所】

シモハナ Hall、  
チケットぴあ(Pコード534-811)

自由席 1,000円、小学生以下無料(150枚のみ)

【チケット販売場所】

シモハナ Hall、町民センター、横浜ふれあいセンター、  
小屋浦ふれあいセンター、坂公民館、役場3階生涯学習課、  
チケットぴあ(Pコード534-811)

チケットは6月6日(金)から販売を開始します。

※駐車場(坂小学校グラウンド)には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321



## スタインウェイピアノを弾いてみませんか？

シモハナ Hallのスタインウェイピアノは、ジュネーヴ国際コンクールにおいて、日本人として初めて優勝された広島県出身の萩原麻未さんに選定していただいたものです。

6月は期間限定で、通常の半額の使用料で試弾できます。

ぜひ、この機会にスタインウェイピアノに触れてみてください。

期 間 6月1日(日)～6月30日(月) ※毎週水曜日は休館日

使用料 1時間1,010円(税込)

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321



## 募

## 町内職域対抗ソフトボール大会出場チームを募集します

と き 6月22日(日) 8時30分～

ところ ロジコムグラウンド

対 象 町内の職域、事業所のチームで、原則として  
町内同一職域に籍を有する者  
(複数の事業所でのチーム編成も可)

※参加希望チームの監督(代表者)は、必ず監督会議に出席してください。

※ソフトボールのできる服装であればジャージ等の運動着でも参加可能です。

問合せ 坂町体育協会ソフトボール部(坂町体育協会事務局) ☎884-2525

## 監督会議

と き 6月10日(火) 19時～

ところ B & G海洋センター  
ミーティングルーム

## 児童手当現況届の受付について

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し(前年の所得、児童の養育状況など)、6月分以降の児童手当の支給の可否を審査するものです。

令和4年6月以降は、受給者の現況を公簿等で確認するため、原則、現況届の提出が不要となりましたが、次の方は引き続き現況届の提出が必要です。

## 現況届が必要な場合

- ・児童の父母以外が受給者の方、未成年後見人の方
- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が坂町と異なる方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方(住民票が別になっている場合)
- ・18歳年度末を経過した後、22歳年度末までの学生以外の子が算定対象にいる方
- ・その他、坂町から提出の案内があった方

現況届の提出が必要な方には、5月下旬に現況届を送付しています。必ず提出してください。現況届の提出がないと、6月分以降の児童手当の支払いをすることができません。

提出期間 6月30日(月)まで

提出書類 現況届、受給者本人の被保険者情報がわかるもの(マイナ保険証等)

受付場所 役場民生課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター

問合せ 役場民生課 ☎820-1505

## 募

## 税務職員を募集します

国税庁では、税務職員を募集しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

受付期間 6月13日(金)～6月25日(水)

問 合 せ 広島国税局人事第二課試験研修係 ☎221-9211 内線3635・3743

申込は  
こちら

## 募

## 放送大学の入学生を募集します

放送大学は、10月入学生を募集しています。幅広い世代の年代の方が、様々な目的で学んでいます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

出願期間 6月10日(火)～9月11日(木)

問 合 せ 放送大学広島学習センター ☎247-4030

## 4月の火災・救急件数

令和7年度防火標語 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

4月の火災件数 0件(年間累計 0件) 救急件数 59件(年間累計 242件)

問合せ 安芸消防署坂出張所 ☎885-0100





## 芸州坂うどんを味わう試食会を実施しました

こんにちは、坂町地域おこし協力隊の篠崎です。

5月10日（土）に町民センターで、自主企画「芸州坂うどんを味わう試食会」を開催しました。坂町の特産品について理解を深め、交流の場づくりを目的とした企画で、町内外から15人が参加し、調理と試食を楽しみました。

子ども達からは「かまぼこを切るのが難しかったけど、楽しかった。」「芸州坂うどんを初めて知った。」「もちもちの麺が美味しかった。」大人からは「初めて冷やしうどんにしてみたが、美味しかった。」「付いているだしつゆが甘めで好き。」等の声がありました。

今回は、坂町のふるさと納税返礼品を味わう試食会シリーズの第一弾でしたが、今後、ほかの返礼品でも企画を考えています。広報さかやInstagramなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。



活動の様子や坂町の魅力を  
Instagram【@saka\_shino\_】で  
発信しています。



問合せ ☒sundaxiaoqi09@gmail.com  
またはInstagramのDMで受け付けます。



## プライベートSUPツアー

地域おこし協力隊の寄光です。

SUPが気持ちいい季節になってきました。土・日曜日を中心にベイサイドビーチ坂でプライベートSUPツアーを開催しています。潮風に吹かれながら、海上を散歩してみませんか。

開催日 土日（詳しくはQRコードをご確認ください。）

ところ ベイサイドビーチ坂

参加費 5,000円（保険料・ウェットスーツレンタル料含む）

申込み 右のQRコードまたはメール（asobijimu@gmail.com）で申し込みください。

心身ともに健康になることができる“健幸”を生みだすまち「坂町」のブランドイメージ醸成を目指し、無料オンラインダイエットお悩み相談も受け付けます！メールでお問い合わせください。



申込み



## 募 親子ふれあい水泳教室

と き 7月1日（火）、7月4日（金）、7月8日（火）、7月11日（金）、7月15日（火）  
16時～17時 計5回

ところ B & G海洋センター プール

対象 町内在住の3歳以上で就学前の幼児とその保護者（25組）

受講料 1,500円（初回参加時に徴収します）

申込期限 6月17日（火）

申込み B & G海洋センター、役場3階生涯学習課、坂公民館、シモハナ Hall、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、町民センターにお申込みください。

※3歳未満児の託児を行います。希望される方は申し込み時にお知らせください。

問合せ B & G海洋センター ☎884-2525



## 募 坂うめじろうSTジュニア（ソフトテニス）

坂町スポーツ少年団に新しくソフトテニス部が発足しました。

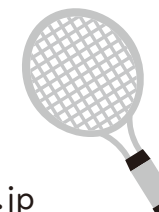
入団希望や詳細についてはお問い合わせください。

練習日 毎週土曜日9時～12時

場 所 坂中学校グラウンド

対象 小学2年生以上

問合せ 山地 真依（☎090-1436-0510）☒yumama\_719@yahoo.co.jp



## 募 友遊サタデー

と き 6月14日（土）9時30分～11時30分

ところ 各小学校体育館

内容 レクリエーションスポーツ

対象 小学3年生～6年生

持参物 タオル、水筒、上履き

申込み 当日、各会場で受付

主催 坂町スポーツ推進委員協議会

※運動ができる服装でご参加ください。

問合せ B & G海洋センター ☎884-2525



## 募 未来へつなぐピースツアー ～命の水と被爆電車 希望の光の物語～

広島駅から被爆電車に乗り爆心地付近を巡りながら、広島復興を支えた水道や路面電車の話を聞き、平和について考えます。（参加無料）

と き 7月19日（土）10時30分～12時

7月23日（水）10時30分～12時

対象 坂町、府中町、広島市に在住の小学生と保護者

募集人数 各回30人（抽選）

申込み 右のQRコードから、6月30日（月）までにお申し込みください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 広島市水道局企画総務課 ☎511-6808







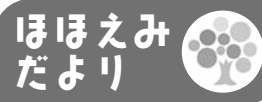
織田幹雄記念国際陸上競技大会

4月29日（火・昭和の日）にホットスタッフフィールド広島で、第59回織田幹雄記念国際陸上競技大会が開催され、県内中学男子3000mの部で、水戸 拓真さん（坂中学校3年）が優勝しました。



相 その悩み相談してみませんか

|                         | と き                             | ところ                         | 申込み・問合せ                 |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 保健・福祉の相談                | 平日9時～17時<br>第2・4(土)8時30分～12時30分 | 役場1階<br>相談予約はこちら→           | 保健・福祉総合相談室<br>☎820-1550 |
| 消費生活相談                  | 毎週木曜日<br>9時～16時                 | 役場2階 企画財政課                  | 役場消費生活相談窓口<br>☎820-1535 |
| 人権・行政相談所<br>無料・予約不要     | 6月2日（月）<br>10時～15時              | シモハナ Hall                   | 役場民生課<br>☎820-1505      |
| 弁護士による<br>無料法律相談<br>要予約 | 6月16日（月）<br>13時30分～16時30分       | 平成ヶ浜福祉センター<br>担当 いちじょう法律事務所 | 坂町社会福祉協議会<br>☎885-2611  |



ぐるんぱさかの療育を体験してみませんか？

お子さんの様子で気になっていること、お父さんお母さんが困っていることについて、なぜそのような行動が見られるのか、どのように対応したらよいかなど、一緒に考えていきます。  
ぐるんぱさかでは、保護者と共にお子さんの成長ペースに合わせて、必要な学びや成功体験の積み上げを行っています。お気軽にご参加、ご相談ください。

と き 6月28日（土）10時～11時45分  
（上記日程以外にも随時受付をしています。）

ところ ほほえみタウン坂

対 象 未就学児（先着3名）

申込み QRコードまたはお電話で。

問合せ 社会福祉法人つつじ ほほえみタウン坂  
児童発達支援センターぐるんぱさか

☎847-2810 ✉hohoemi-tutuji@eagle.ocn.ne.jp



内容  
10:00 受付・体験教室開始  
・先生との活動  
・集団での活動  
・遊び  
・おやつ  
11:30 保護者への説明  
11:45 終了

寄附の受納

株式会社石信フィナンシャルグループ様より、寄附金をいただきました。町立図書館の図書購入費に活用させていただきます。  
ありがとうございました。



▲左から 吉田町長、田地井代表取締役

寄附の受納

シモハナ物流株式会社様より、寄附金をいただきました。坂中学校野球部の活動に活用させていただきます。  
ありがとうございました。



▲左から 吉田町長、下花常務取締役

全日本少年軟式野球大会 呉市予選会

4月26日（土）にミットヨスポーツパーク郷原野球場で第42回全日本少年軟式野球大会 呉市予選会が開催され、坂中学校野球部が優勝しました。

これにより、5月24日（土）、25日（日）にエブリー福山市民球場で開催された広島県大会へ出場しました。



系東流空手道誠心館選手権大会

4月13日（日）にシモハナ Hallで第8回系東流空手道誠心館選手権大会が開催されました。

形競技

幼児・小学1年生男女の部  
優勝 吉川 智菜  
小学生5年生男女の部  
優勝 茶林 澄磨  
小学生6年生男女の部  
優勝 須田 晴喜

小学生団体の部

優勝 坂本部道場  
組手競技  
幼児・小学1年生男女の部  
優勝 吉野 系那  
小学生6年生男子の部  
優勝 岡野 史門





## 健康さか21

～1に運動 2に食事  
よい習慣で健康生活～



## 歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり 6月4日(水)から6月10日(火)は歯と口の健康週間です

8020運動は「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、かたい食品でもほぼ満足に噛むことができると言われています。

### 大切な歯を保つために…

歯や歯ぐきの健康を保つことは、単に食べ物を噛むことや栄養の吸収をよくするだけでなく、様々な病気の予防にもつながります。

歯科疾患は初期段階では自覚症状が少なく、気づいた時には病気が進行してしまっていることが多いため、定期的にかかりつけの歯科医での歯科健診を受診して、早めに歯科治療を受ける習慣を維持しましょう。

今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方へ  
～ワンコイン（500円）検診になりました～

歯周疾患検診の通知を5月に送付しています。この機会にぜひ受診してみましょう！



### 後期高齢者歯科健診について

対象の年齢の方に後期高齢者歯科健診を実施しています。



#### 【前年度75歳になった方】

8月初旬に広島県後期高齢者医療広域連合から、個別にお知らせを郵送します。

#### 【前年度80、85歳になった方】

令和6年10月に坂町から、個別にお知らせを送付しています。

#### 【今年度80、85歳になる方】

4月に坂町から、個別にお知らせを送付しています。

### 妊婦さんへ

母子健康手帳を交付した際にお渡ししている「母子健康手帳別冊」内に「妊婦歯科健診受診券」が入っています。

妊娠中はつわりによる食生活の変化や、ホルモンの関係で歯周疾患などになりやすいと言われています。つわりが落ち着いたら歯科健診を受診しましょう。



問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131

## たばこの三次喫煙をご存知ですか？ 5月31日～6月6日は禁煙週間です

三次喫煙とは、たばこを消した後に残る化学物質を吸い込むことです。カーテン、服、髪の毛などに付着し、吸い込むことで、三次喫煙など健康被害をもたらすことが分かっています。喫煙しているご本人はもちろん、一緒に過ごすご家族にも影響を及ぼします。

喫煙後の吐く息に  
喫煙の影響がなくなるまで、  
45分は必要とされています。

1日の大半を部屋で過ごす  
乳幼児のいる家庭は  
とくに注意が必要です。



保健センターでは、禁煙アドバイザーによる禁煙相談会を開催しています。禁煙に取り組んでみませんか。

禁煙相談会 9月18日(木)・令和8年1月15日(木)

問合せ 保健センター 885-3131

# 保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

| 講座名                        | と き                                                                             | ところ         | 内 容                                                        |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|
| ソナエル健康塾<br>100万歩<br>4年目まで  | 6月12日(木)<br>9時30分～11時30分<br>6月26日(木)<br>9時30分～11時30分                            | 町民センター      | 持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット<br>初めて参加される方は、前日までに申し込みしてください。 |
| ツヅケル健康道場<br>100万歩<br>5年目以降 | 6月11日(水)<br>9時30分～11時30分<br>6月25日(水)<br>9時30分～11時30分<br>7月2日(水)<br>9時30分～11時30分 | 町民センター      | 持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット                                |
| 筋力アップ教室                    | 6月3日(火)<br>9時30分～11時30分                                                         | 横浜ふれあいセンター  | 持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具<br>申込締切 開催日の前日<br>(初めて参加される方のみ)      |
|                            | 6月3日(火)<br>13時～15時                                                              | 町民センター      |                                                            |
|                            | 6月27日(金)<br>13時30分～15時30分                                                       | 小屋浦ふれあいセンター |                                                            |
|                            | 7月1日(火)<br>9時30分～11時30分                                                         | 横浜ふれあいセンター  |                                                            |
|                            | 7月1日(火)<br>13時～15時                                                              | 町民センター      |                                                            |
| さかっ子ひろば<br>(育児相談・<br>歯科相談) | 6月4日(水)<br>13時15分～13時55分受付                                                      | なかよしハウス     | 内 容 計測、健康相談、栄養相談<br>対 象 0～8か月の赤ちゃん                         |
|                            | 6月16日(月)<br>13時15分～13時55分受付                                                     | 保健センター      | 内 容 計測、健康相談、栄養相談<br>対 象 9～12か月の赤ちゃん<br>歯科相談                |
| 1歳6か月児健診                   | 6月18日(水) 午後<br>個別にお知らせします                                                       | シモハナ Hall   | 令和5年10月23日～12月16日生まれの子                                     |
| もぐもぐ教室<br>要申込              | 6月13日(金)<br>10時～11時30分                                                          | 保健センター      | 離乳食講習会<br>令和6年11月生まれの子                                     |
| ごっくん教室<br>要申込              | 6月30日(月)<br>10時～11時30分                                                          | 保健センター      | 離乳食講習会<br>令和7年2月生まれの子                                      |
| こども教室<br>要申込               | 6月20日(金)<br>9時30分～12時                                                           | 保健センター      | こどもの発達や関わり方について、専門のコーディネーターが、遊びを通じてアドバイスします。               |

※ソナエル健康塾、ツヅケル健康道場、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。





## 食育だより



6月は食育月間です。毎月19日は「食育の日」です。

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

食することは生きることであり、健全な身体と心を育むことにつながります。

「第3次健康さか21」では、食育推進の基本目標として、次の3つの目標を設定しています。

基本目標1：「食」で元気な体を育てましょう

基本目標2：「食」を楽しみましょう

基本目標3：「食」で豊かな心を育みましょう

健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べものの収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、「食育月間」や「食育の日」をきっかけに、普段の食生活を見直し、できることから始めてみませんか。

電気やガスが使えない時に役立つ、カセットコンロとフライパン、乾物を使った炊き込みごはんを紹介します。



毎月19日は  
「食育の日」！  
6月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

## ☆小えびとワカメの炊き込みごはん &lt;作り方&gt;

| 材料        | 4人分   |
|-----------|-------|
| 無洗米       | 2合    |
| 水(ペットボトル) | 350ml |
| 白だし       | 大さじ3  |
| 小えび       | 大さじ4  |
| ワカメ(乾燥)   | 大さじ2  |
| 白ごま       | 大さじ2  |

一人分263kcal 塩分1.3g



- ① フライパンに無洗米と水を入れ、30分以上吸水させる。
- ② ①に白だしを加えて混ぜ合わせ、米の上に小えびをのせてふたをする。
- ③ フライパンをカセットコンロにのせて火をつけ、沸騰するまで強火で加熱する。
- ④ 沸騰したら弱火にして10分加熱し、さっとふたを開けてワカメを加え、すぐにふたをする。
- ⑤ 気泡が落ち着いてきたら強火にして1分加熱をして火をとめ、そのまま10分蒸らす。
- ⑥ ⑤に白ごまを加えてさっくり混ぜ合わせる。

災害時を想定してワカメは乾燥のまま使っています。平時はワカメを水で戻して、ごはんを蒸らした後に加えて混ぜ合わせます。

## 6月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「いざという時のために  
～災害時に備えて～」

| とき                  | ところ         |
|---------------------|-------------|
| 6月17日(火)<br>10時～13時 | 横浜ふれあいセンター  |
| 6月19日(木)<br>10時～13時 | 小屋浦ふれあいセンター |
| 6月27日(金)<br>10時～12時 | 保健センター      |

## &lt;&lt;献立&gt;&gt;

- ・小えびとワカメの炊き込みごはん(フライパン調理)
- ・麻婆高野豆腐(パッククッキング)
- ・切り干し大根と塩昆布のサラダ(ポリ袋調理)
- ・マッシュポテト
- ・ビスケットトリュフ(ポリ袋調理)

持参物 エプロン、三角巾、米75g、ハンドタオル  
対象 どなたでも  
申込み 保健センター ☎885-3131  
3日前(土、日を除く)までにお申込みください。

動きやすい体で、毎日を楽しみましょう！

## 水中ウォーキング教室

## この教室で期待できる事

- ① 膝・腰・<sup>せきぢゅう</sup>脊柱などに治療歴や痛みがある方も有酸素運動が可能(注1)
- ② 体を動かす事が楽になる。  
ぽっこりお腹・太ももの張り・下半身の冷えや姿勢改善など
- ③ 浮き棒やペットボトルを使った「筋トレ」や「リラクゼーション」の効果。



## 参加者の体験談・感想

- ・朝起きた時、睡眠による休養感の満足度が上がった。
- ・血液検査のデータが改善した。
- ・体を動かすのが楽になった。膝の痛みが減った。
- ・ウエストが細くなった。
- ・水中での動きは陸上での運動に役立つ事を実感した。

## 実施日：(全6回)

| とき | 7月         |            |            | 8月        |            |            |
|----|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|
|    | 16日<br>(水) | 23日<br>(水) | 30日<br>(水) | 6日<br>(水) | 19日<br>(火) | 26日<br>(火) |
| 時間 | 10時～12時    |            |            |           |            |            |

申込み  
保健センター  
☎885-3131

★7月16日は、「体験日」です。1回だけの参加も可能です。

ところ B & G 海洋センタープール  
※水プールです。気温や水温によっては室内運動になることもあります。

対象 おおむね40歳から75歳以下の方(定員20名)  
(注1) 血圧や循環器系・整形外科の疾患のある方は、主治医の承諾が必要です。

持参物 水着・水泳帽・飲み物・タオル  
(7/16は、室内履・運動しやすい服装もご持参ください。室内運動も行います。)

申込み 6月2日(月)から受付開始

## 6月1日から6月7日はHIV検査普及週間です

## 『HIV(エイズ)検査を受けてみんさい!!』

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しても、早期に治療を開始することで、エイズの発症を遅らせ、今までと変わらない生活を送ることができます。早期発見には検査を受けることが大切です。自分自身と身近な大切な人を守るために、検査を受けましょう。(検査は無料です)

## 【広島県西部広島支所 HIV検査】

とき 6月3日(火)13時～15時  
ところ 広島県西部保健所広島支所  
(広島市中区基町10-52)  
予約先 ☎513-5521 ※予約制  
(1か月前から検査の前日までの受付)  
検査は匿名で受け付けます。

## 【広島県エイズ日曜検査】

とき 毎月第3日曜日 13時～16時  
(6月は第1・3日曜日)  
ところ 県立広島病院内  
予約先 広島県エイズホットライン  
☎227-2355  
※広島県内の指定された病院、クリニック等においても検査を実施しています。





## 入居者募集！

次の住宅で入居者を募集しています。(5月23日現在)役場3階建設課に申込書、入居世帯の情報が分かる書類を提出してください。詳細はお問い合わせください。  
いずれの住宅もペット不可です。

※生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

問合せ 役場建設課 ☎820-1512

| 住宅名    | 小屋浦一丁目住宅                                                                                                                                                                                                                          |                              |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 住宅種別   | 公営住宅                                                                                                                                                                                                                              |                              |
| 構造等    | 鉄骨造3階建(令和元年度建設)                                                                                                                                                                                                                   |                              |
| 間取り等   | 108号室 2DK / 約52㎡<br>※車いす専用                                                                                                                                                                                                        | 201号室 3DK / 61㎡              |
| 住宅使用料  | 19,500円～29,100円<br>(収入階層による)                                                                                                                                                                                                      | 22,900円～34,100円<br>(収入階層による) |
| 申込期間   | 6月3日～6月19日                                                                                                                                                                                                                        |                              |
| 入居可能時期 | 7月中旬以降                                                                                                                                                                                                                            |                              |
| 選定方法   | 入居申込者が募集戸数を超える場合は、公開抽選により決定します。                                                                                                                                                                                                   |                              |
| 所在地    | 小屋浦一丁目7番9号                                                                                                                                                                                                                        |                              |
| 駐車場使用料 | 2,000円 ※1世帯1台に限る                                                                                                                                                                                                                  |                              |
| 入居資格   | 1. 同居親族があること。(婚約者を含む)<br>2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者(その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む)または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上)<br>3. 納付すべき税等を滞納していないこと。<br>4. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内)<br>5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。 |                              |

## ❶ 県営住宅の入居者を募集します

**募集住宅** 坂町内の県営住宅のうち、新たに空家が生じた住宅  
**受付期間** 6月10日(火)～6月12日(木)(最終日消印有効)  
**受付時間** 8時30分～17時  
**受付機関** 【坂住宅及び第二・第三平成ヶ浜住宅】  
 指定管理者 広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ  
 広島市安芸区矢野東5丁目1-15 クスノキビル103号 ☎889-5544  
 【平成ヶ浜住宅】  
 指定管理者 フジタビルメンテナンス株式会社  
 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル12階 ☎846-6361

※他住宅については、「募集一覧」をご覧ください。

※募集住宅、申込方法及び申込資格などは、6月3日(火)から役場都市計画課で配布する「申込みのしおり及び募集一覧」(県庁にもあります。)をご覧ください。

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513



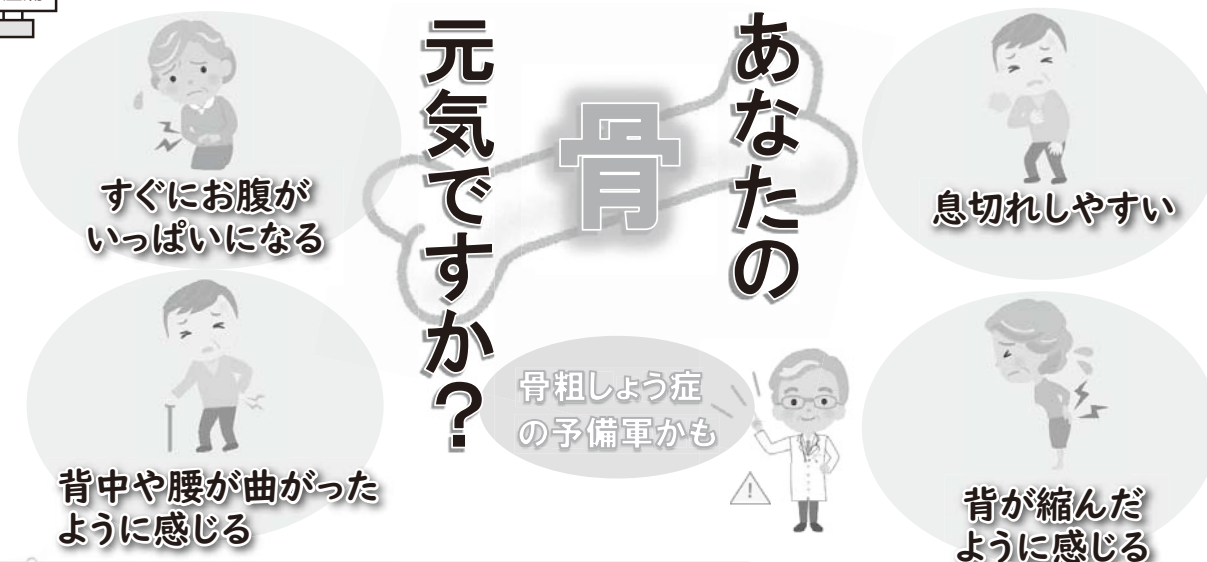
詳しくはこちら



\\ 地域！元気！お役立ち！ \\

# 坂町地域包括支援センター 通信

Saka-cho Community Comprehensive Support Center Vol.50



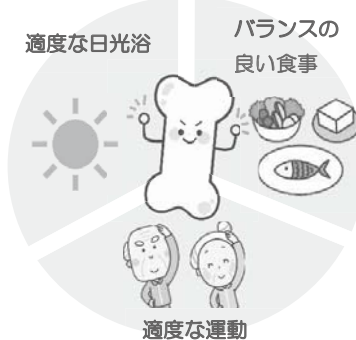
## STEP1 骨粗しょう症について知りましょう



**骨粗しょう症とは** 骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすい病気で、日本には約一千万人以上の患者さんがいるといわれており、高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。  
**症状について** 骨粗しょう症になっても、痛みはありませんが、転ぶなどのちよつとしたはずみで骨折しやすくなります。骨折が生じると、その部分が痛くなり動けなくなります。また、背中や腰が痛くなった後に、丸くなったり身長が縮んだりします。  
**原因** からだの中の骨は、新たに作られること(骨形成)と溶かして壊されること(骨吸収)を繰り返しています。骨粗しょう症は、このバランスが崩れる事で起こり、骨がスカスカになってきます。骨粗しょう症は圧倒的に女性、特に閉経後の女性に多く見られ、女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられます。

## STEP2 骨の健康のためにできる事を

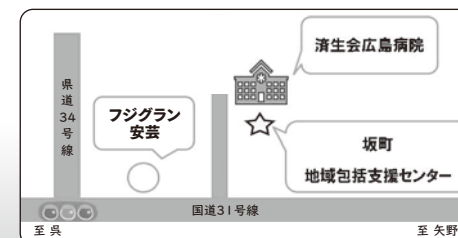
高齢者の要介護状態の主な原因の一つに骨折・転倒があります。また、一度骨折をすると、部位によっては2～4倍も骨折のリスクが上がります。高齢者が骨折する背景に骨粗しょう症が潜んでいる事があるので、日頃から意識し、次の①～③のように予防のため努めましょう！  
 骨の健康を保つことは、介護予防に繋がります！  
 ①カルシウムと共にビタミンD、ビタミンK、マグネシウムなどを含む食事を摂り、丈夫な骨にしましょう。  
 ②日光浴をおこない、体内でビタミンDを生成し骨格の維持に繋がしましょう！  
 ③ウォーキングなどの適度な運動で骨に負荷をかけ、骨密度の上昇を図りましょう！



【坂町では広島県済生会が委託を受けてこれらの事業を運営しています。】

## 坂町地域包括支援センター

☎885-3701 (済生会・たかね荘1階)

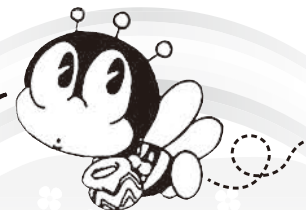






## 生涯学習だより

(第262号)



## 【6月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日  
 ☆B & G海洋センター 毎週月曜日  
 ☆シモハナ Hall 毎週水曜日

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

## 自分のは、いくらだろう？年金講座

「将来、自分はいくら年金がもらえるんだろう？」そんな疑問を解決！年金の基本から、受給額の考え方まで分かりやすく解説します。老後の生活設計に役立つ第一歩！お気軽にご参加ください。

と き 6月21日（土）10時～11時30分

ところ 町民センター 1階 視聴覚教室

対 象 定年退職前の方（15名）

講 師 因幡 建（いなば資産設計事務所）

持参物 筆記用具

参加費 無料

申込み 6月20日（金）までにQRコードまたはお電話で。



## パパとわくわくクッキング～ピザ作りに挑戦！～

と き 6月29日（日）10時～13時

ところ 町民センター 3階 調理実習室

講 師 吉田 潤子

対 象 年中、年長児と男性保護者（親子8組）

材料費 600円

持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込み 6月22日（日）までにQRコード

またはお電話で（先着順です）



## けん玉大会

と き 6月8日（日）10時～（受付 9時30分～）

ところ 坂小学校体育館

対 象 どなたでも（幼児～大人）

※段の部（少年少女けん玉道選手権大会代表者選考）は小学生のみ

持参物 けん玉、上靴、飲み物など

申込み 不要

主 催 日本けん玉協会西中国ブロック 後 援 坂町、坂町教育委員会

参加  
無料

詳細はこちら

## 子育て応援隊



園開放は坂町ホームページをご確認ください。

坂町  
ホームページ

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

|                           | とき・ところ                                   | 内容等                                                                                                       |
|---------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 公園へ行こう                    | 6月19日（木）<br>10時～11時30分<br>さか・なぎさ公園<br>海岸 | 磯遊びを楽しみましょう。カニやドカリもいますよ。10時にきらり・さかなぎさ公園にお越しください。一緒に歩いて海岸まで行きましょう。<br>対 象 乳幼児を子育て中の親子<br>持参物 水筒・帽子等 申込み 不要 |
| 育児講座<br>「乳幼児の歯とお口の健康について」 | 6月20日（金）<br>10時～11時30分<br>なかよしハウス        | 対 象 乳幼児（0～3歳児）を子育て中の親子10組<br>講 師 コアラ小児歯科院長 石通 宏行<br>申込み 6月2日（月）から直接またはお電話で。                               |

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175

✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

|              | とき・ところ                       | 内容等                                           |
|--------------|------------------------------|-----------------------------------------------|
| スライムを作って遊ぼう！ | 6月26日（木）<br>10時～<br>パオちゃんルーム | さわっているだけで、リラックス効果のあるスライムを作って遊んでみよう。<br>申込み 不要 |

## 自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ

✉hagukumi.saka@gmail.com

～小屋浦海岸で海辺あそび☆パオちゃんルームとコラボ～

まるでプライベートビーチのような砂浜は、海に入ったり、砂遊びをしたり、生き物を見つけたり、初めての海遊びにもぴったりですよ！パオちゃんルームでシャワーや着替えもできるので、安心して過ごせます。広い海で心も癒されてみませんか。

と き 7月8日（火）10時～13時30分  
（受付9時40分開始）

定 員 10組（定員になり次第締切）

申込み QRコードまたは上記の

ところ 小屋浦海岸

集合場所 パオちゃんルームの前（駐車場あり）

対 象 0歳から未就学児と保護者・地域の方

参加費 1人300円（3人目から250円）

メールアドレスからお

申し込みください。

おり返し詳細をお伝え

します。



## 子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787



坂町子育てマルシェ『ままきままるしえ』（出入自由）

と き 6月23日（月）10時～14時

ところ シモハナ Hall 1階 控室3、4

対 象 子育て中の保護者と子ども

今月は初の試みで町内で開催される『ままきままるしえ』にお譲り会で参加します。

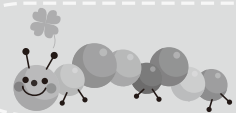
お家で眠っている服やおもちゃなどがあればお持ちください。もちろん手ぶらもOK！

詳細はLINE、Instagramでお知らせします。



SAKA.AMIGO2024





# 図書館だより

第242号

## 開館時間

火～金  
9時～20時  
土・日・祝日  
9時～17時

## 6月の休館日

●休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

町立図書館  
☎886-3280

## ネット貸出サービスの利用について

図書館の本などを  
ネットで予約するこ  
とができます。また、  
借りたい本などを最  
寄りの4施設に取り  
寄せることもできま  
す。是非ご利用くだ  
さい。

こちらから  
予約できます



## 展示 コーナー

「大人の対応力、身に付けてみませんか？」  
5月31日（土）から6月26日（木）まで

## 絵本のよみきかせ

ところ 町立図書館 おはなしルーム  
じかん 10時30分～11時  
対象 0さい～

☆くれよんグループ 6月19日（木）  
☆にこにこグループ 6月26日（木）

## おとなの折り紙体験コーナー

とき 6月18日（水）  
10時30分～11時30分  
ところ 町立図書館 多目的閲覧室  
内容 フレーム  
持参物 おりがみ・サインペン・はさみ

## 新刊のご案内

★一般書  
「珈琲怪談」 恩田陸 著  
「人よ、花よ、」 今村翔吾 著  
「50代から考えるお金の減らし方」 頼藤太希・高山一恵 著

★児童書  
「まてないの」 ヨシタケシンスケ 作  
「あッゴジラ」 キューライス 作  
「ねるねるねるねのおかしなおはなし」 大空なごむ 作・絵  
その他、たくさんあります。

## この本読んでみて！

「LIFE 12か月」 飯島奈美・重松清 著  
重松清さんが書き下ろした12か月の「食卓が登場する物語」をもとに、飯島奈美さんが、オリジナルの料理・レシピを考えた1冊です。今年も残り半年。ひと月が過ぎる早さに驚かされている方もいらっしゃると思います。だからこそ、ひと月ごとに料理×物語で振り返るのはいかがでしょうか。

## オススメ図書コーナー

「梅雨のおともだち」  
雨が多いと、ジメジメしていて気分も晴れません。しかしカエルやカタツムリたちは雨の日こそ生き生きしているように見えます。そんな彼らから元気をもらうべく、雨好きの生き物たちや雨にまつわるお話を集めてみました。

## ベストセラーズ

（5月4日 中国新聞）

|   |            |        |
|---|------------|--------|
| 1 | 大ピンチずかん 3  | 鈴木のりたけ |
| 2 | カフネ        | 阿部暁子   |
| 3 | 天風録書き写しノート |        |
| 4 | それいけ！平安部   | 宮島未奈   |
| 5 | アルプス席の母    | 早見和真   |

## 4月の貸出ベスト3

★一般書  
「桜が散っても」 森沢明夫 著  
「クスノキの女神」 東野圭吾 著  
「その復讐、お預かりします」 原田ひ香 著

★児童書  
「ぞうごころ」 あきやまかぜさぶろう 絵  
「なにができる？」 キボリノコンノ 作  
「しゅつどう！あかちゃんレスキュー」 中垣ゆたか 作

## 図書館からのお知らせ

今年の「本屋大賞」は、阿部 暁子さんの「カフネ」に決まりました。  
本賞は全国書店員の投票だけで選ばれています。他、ノミネート作品も揃えています。どうぞご利用ください。

# よつばだより

みんなちがって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

## 障害者委託訓練生募集

対象 公共職業安定所に求職登録している精神・身体・知的障害者等  
受講料 無料 ※教科書代等は実費（在宅Web制作科除く）  
申込み 公共職業安定所に応募用紙（ホームページからダウンロード可）を提出。  
知識・技能習得訓練コース

| コース名                 | 定員  | 訓練場所                         | 申込締切     | 訓練期間         |
|----------------------|-----|------------------------------|----------|--------------|
| 農業スキル習得科<br>（職場実習あり） | 5名  | 社会福祉法人天友会<br>（広島市南区・佐伯区）     | 7月17日まで  | 8月19日～11月14日 |
| パソコン実務<br>スキル習得科     | 10名 | ひろぎんヒューマンリソース<br>株式会社（広島市南区） | 10月24日まで | 12月3日～3月2日   |

eラーニングコース（インターネットを活用した自宅での通信訓練）

| コース名             | 定員 | 委託先         | 申込締切    | 訓練期間        |
|------------------|----|-------------|---------|-------------|
| 在宅Web制作科         | 2名 | 株式会社沖ワークウェル | 8月6日まで  | 9月3日～11月26日 |
| 在宅ITパスポート<br>学習科 | 2名 |             | 11月5日まで | 12月3日～2月26日 |

詳しくは、右のQRコードまたは、広島障害者職業能力開発校ホームページ『委託訓練』でご確認ください。

問合せ 広島障害者職業能力開発校委託訓練担当 ☎254-1766



## 今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

| とき       | ところ                                       |
|----------|-------------------------------------------|
| 6月3日（火）  | 10時～12時<br>（時間内の出入は自由です）<br>町民センター3階 会議室1 |
| 6月10日（火） |                                           |
| 6月17日（火） |                                           |
| 6月24日（火） |                                           |

対象 どなたでも（手話の経験問わず）

## 「ふーぷ」茶輪会

とき 6月4日（水）  
10時～12時  
7月2日（水）  
10時～12時  
ところ 町民センター2階 ロビー  
持参物 飲み物

## よつばクラブ（障害のある人や地域の交流の場）

<ダンス教室>  
とき 6月8日（日）13時30分～15時  
6月22日（日）13時30分～15時  
ところ 町民センター3階 会議室1  
主催 坂町ゆずりはの会  
※参加は、事前登録制です。お問い合わせください。



このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

尾崎 光治(83)(坂東一丁目)  
山本 良子(69)(坂西一丁目)  
花本 哲彦(73)(横浜西一丁目)  
柚木 賢(83)(横浜西一丁目)  
向井 恒夫(97)(小屋浦二丁目)  
高岡奈津子(87)(小屋浦四丁目)

かなしき  
おくりやみ申し上げます  
4月届出分 敬称略

足立 瑠璃(坂東三丁目)  
志賀 藍(坂西二丁目)  
播磨 柚菜(坂西二丁目)  
佐々木隆之介(横浜中央三丁目)  
北岡明朱華(平成ヶ浜五丁目)

よろこび  
おめでとうございます  
4月届出分 敬称略



## 坂町公式LINEでこんなことができます！

防災行政無線（町内放送）の内容をLINEで確認できます。

- ①「防災情報」のタブを選びます。
- ② 防災行政無線放送内容をタップします。
- ③ 坂町ホームページに掲載している放送内容をご覧ください。

そのほかの主な機能の使い方はホームページで確認できます。



## 今月の休日当番医

診療時間 9時～17時30分

休診時間 13時～14時

| 日付     | 坂町・熊野町                               | 府中町                            | 広島市安芸区                              | 海田町                       |
|--------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 1日(日)  | 酒井医院(耳鼻咽喉科)<br>☎855-2629             | 永田内科医院<br>☎285-0808            | きむらクリニック(内科・胃腸科・放射線科)<br>☎820-0522  | 寺沢耳鼻咽喉科医院<br>☎824-1187    |
| 8日(日)  | クリニックたなべ整形外科<br>☎884-4155            | 瀬戸ハイム内科<br>☎285-0816           | 村尾皮ふ科クリニック<br>☎892-4112             | ちえ内科クリニック<br>☎847-6500    |
| 15日(日) | 宗盛医院(内科)<br>☎854-1111                | 鈴川内科クリニック<br>☎286-0050         | 吉本クリニック(外科・皮膚科・アレルギー科)<br>☎821-1700 | 高橋医院(内科・小児科)<br>☎823-4602 |
| 22日(日) | 河原クリニック(内科・呼吸器科)<br>☎820-1711        | 益田眼科医院<br>☎282-5058            | あいクリニック(外科・内科・消化器科)<br>☎822-0080    | 山野上内科クリニック<br>☎823-7272   |
| 29日(日) | 豊田レディースクリニック(女性内科・産婦人科)<br>☎855-1913 | 産科・婦人科<br>藤東クリニック<br>☎284-2410 | 安芸市民病院(内科・外科・小児科)<br>☎827-0121      | よしだ内科呼吸器科<br>☎821-2512    |

受診を迷うときは、**#8000こどもの救急電話相談**(平日19時から翌朝8時まで、土日祝17時から翌朝8時まで)、**#7119成人の救急電話相談**(24時間365日)もご利用ください。

## 今月の納税

口座振替日 6月26日(木)  
口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

納期限 6月30日(月)

町県民税.....第1期分  
介護保険料(1号).....第3期分

## 坂町の人口と世帯

(5月1日現在)

男：6,032人(前月比+101)  
女：6,468人(前月比+8)  
計：12,500人(前月比+109)  
世帯数：5,861世帯(前月比+125)

## 坂の民話 16 天地ヶ峠の嫁狐【その3】

《前号の続き》

そんな清六に声をかけたのは、今宵祝言をあげたばかりの嫁さんにそっくりの、きれいな女であった。

何と言われたのか清六にはわからなかったが、破れ傘をさすようにと、さしかけられていた。

清六はかすかにふるえていた。どうしてふるえているのかわからなかった。傘は破れていてもこんなきれいな女と相合傘で歩くのは楽しいはずなのに。清六も女も一言もしゃべらないで歩いていた。雨が少し強くなってきた。天地ヶ峠を越えて谷間にかかる、女が小用をしてくるので待っていてくれと言って、闇の中へ消えていった。

清六は言われるままに待っていた。するとジャーツと水の音がしてきた。きれいな女にしては大きな音だと清六は聞いていたが、いつまで待っても、それが止まらない。何時間待ったであろうか。清六はだんだん寒くなってきた。

明け方、心配して家のものが迎えに来ると、清六は空になった重箱をおいこに乗せたまま、谷川の流れの中に立っていた。

(昭和62年発行『坂の民話』より)

## 坂町文化協会団体の紹介

第15回

### AZU-キッズダンスクラス

こんにちは！私たちは今年で2年目になるAZU-キッズダンスクラスです。

今年度から仲間が一気に増え、小学校1、2年生の16人で毎週楽しく踊っています。

坂町のお祭りや、文化祭などに出演しているので、ぜひ観に来てください。一緒に踊ってくれる仲間もいつでも待ってます！

毎週火曜日 16時30分～17時30分 町民センター



## 満1歳の誕生日おめでとう



このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・一言コメント(40字程度)を役場企画財政課へ持参、またはメール(件名に「広報」と記入)で提出してください。



問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

✉ kikaku@town.saka.lg.jp





## 坂町制75周年 坂町音頭・六角御輿・曳船 ひろしまフラワーフェスティバル 花の総合パレード 出場

5月3日（土・憲法記念日）に行われた、2025ひろしまフラワーフェスティバル花の総合パレードで、町内の小中学生、各種団体、スタッフ等、188人が『坂町音頭』と『六角御輿』を披露し、横浜戸主会と横浜小学校児童180人が豪華に飾り付けられた曳船、小船を担ぎ、荒波を乗り越えていく勇壮な姿を表現しながら、パレードしました。

平成30年7月豪雨災害からの復旧の際、ご支援をいただいた全国各地の皆様へ、感謝の意と復興への思いを込め、元気を取り戻しつつある坂町を368人が一体感を持ってパレードする姿に観客から惜しみない拍手が送られました。

これからも、地域の文化の継承と郷土愛を育てていただければと思います。

ご協力いただきました皆様へ心より感謝申し上げます。



坂町の役立つ  
情報を発信中！



坂町公式LINE 友だち登録はこちら

