令和7年度 坂町 母子保健事業計画表

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら 早めに
「母子健康手帳」を受け取りましょう！
交付場所:保健センター・保険健康課

予防接種のスケジュール管理機能などが利用できる母子手帳アプリ「さかっこなび（母子モ）」もご利用ください。

母 親 学 級

〈時間〉14：00～15:30 〈場所〉保健センター **＊要申込**
２回目は、プレママ交流会があります。（希望者のみ）

	内容	４月	８～９月	12月	R8年２月
①	ミニ交流会･沐浴実習	10日（木）	18日（月）	１日（月）	９日（月）
②	保健師・栄養士によるミニ講座、なかよしハウス見学	17日（木）	25日（月）	８日（月）	16日（月）
③	安産体操・呼吸法・助産師からのアドバイス	24日（木）	9月1日（月）	15日（月）	24日（火）

両 親 学 級

〈時間〉９：30～12：00 〈場所〉保健センター **＊要申込**

内容	５月	７月	９月	11月	R8年1月	３月
・沐浴体験 ・妊婦ジャケットの着用体験など	10日（土）	27日（日）	20日（土）	２日（日）	17日（土）	１日（日）

乳 幼 児 健 診 等

♪乳幼児健診等は個別にお知らせします。主に水曜日に開催します。(●マークの日は曜日にご注意ください。)
〈受付時間〉12：50～ 〈場所〉乳児健診は保健センター、乳児健診以外はシモハナHall

乳 児 健 診

健診日	対象児生年月日
５月21日	R６年12月６日～R７年２月21日
７月23日	対象となる３～５か月児には個別に通知します。
９月17日	
11月26日	
R8年１月21日	
３月18日	

１歳６か月児健診

健診日	対象児生年月日
４月23日	R５年８月20日～10月22日
６月18日	R５年10月23日～12月16日
８月20日	R５年12月17日～R６年２月14日
10月22日	R６年２月15日～４月17日
12月17日	R６年４月18日～６月15日
R8年３月11日	R６年６月16日～９月９日

２歳児歯科相談（歯科衛生士による）

相談日	対象児生年月日
５月20日（火）●	R４年９月21日～12月18日
９月３日	R４年12月19日～R５年４月３日
11月19日	R５年４月４日～６月８日
R８年２月25日	R５年６月９日～９月18日

３歳児健診

健診日	対象児生年月日
５月14日	R３年10月12日～12月14日
７月９日	R３年12月15日～R４年２月２日
９月10日	R４年２月３日～４月７日
11月12日	R４年４月８日～５月28日
R8年１月14日	R４年５月29日～８月13日
３月４日	R４年８月14日～９月20日

さかっ子ひろば

〈受付時間〉通常 13：15～13：55(小屋浦会場は13：40まで)
７～９月 ９：30～10：15(小屋浦会場は９：55まで)
〈 対象児 〉０～12か月の乳児
〈 内容 〉身体計測、健康相談、栄養相談、★マークは歯科衛生士による歯科相談あり。
〈場所変更〉**○印は子育て支援ｾﾝﾀｰ なかよしハウス、◎印はパオちゃんルームが会場です。**

場所	対象	４月	５月	６月	７月 AM	８月 AM	９月 AM	10月	11月	12月	R8年１月	２月	３月
保健センター	0～8か月児	11日（金）		４日（水）○		４日（月）		14日（火）		３日（水）○		10日（火）	
	9～12か月児	14日（月）★	19日（金）★	16日（月）★	11日（金）★	７日（木）★	８日（月）★	27日（月）★	21日（金）★	４日（木）★	13日（火）★	13日（金）★	６日（金）★
パオちゃんルーム	0～12か月児		30日（金）		28日（月）◎		26日（金）		14日（金）◎		26日（月）		９日（月）

こども教室（予約制）

令和7年度から『社会福祉法人つつじぐるんぱさか』による こども教室になります。

〈時間〉９：30～12：00 〈場所〉保健センター
遊びを通じて、専門職が子どもの発達や状況を客観的に捉え、関わり方を一緒に考え、アドバイスします。 ＊午後は希望により個別相談会あり。

４月21日（月）	６月20日（金）	８月29日（金）	10月17日（金）	12月19日（金）	R8年２月17日（火）

ごっくん・もぐもぐ教室（離乳食講座）

〈時間〉10：00～11：30
〈場所〉保健センター **＊要申込**

	ごっくん教室(離乳食初期)		もぐもぐ教室(離乳食中期)	
実施月	実施日・対象児			
４月	24日（木）	R６年12月生まれ	16日（水）	R６年９月生まれ
５月	28日（水）	R７年１月生まれ	16日（金）	10月生まれ
６月	30日（月）	２月生まれ	13日（金）	11月生まれ
７月	29日（火）	３月生まれ	14日（月）	12月生まれ
８月	22日（金）	４月生まれ	19日（火）	R７年１月生まれ
９月	29日（月）	５月生まれ	19日（金）	２月生まれ
10月	31日（金）	６月生まれ	20日（月）	３月生まれ
11月	18日（火）	７月生まれ	11日（火）	４月生まれ
12月	22日（月）	８月生まれ	16日（火）	５月生まれ
R８年１月	27日（火）	９月生まれ	15日（木）	６月生まれ
２月	26日（木）	10月生まれ	18日（水）	７月生まれ
３月	26日（木）	11月生まれ	16日（月）	８月生まれ

ひよこ教室（ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ体験会）

〈時間〉10：00～11：30
〈場所〉保健センター **＊要申込**

実施日	５月13日（火）	８月26日（火）	11月17日（月）	R8年２月24日（火）
対象児	R７年１～３月生まれ	R７年４～６月生まれ	R７年７～９月生まれ	R７年10～12月生まれ

親子の絆づくりプログラム１ 「赤ちゃんが来た！」

〈時間〉10：00～12：00 **〈曜日〉木曜日** 〈場所〉保健センター
生後２～５か月の赤ちゃんを初めて育てているお母さんのプログラム **＊要申込**

	内容	５月	８～９月	R8年１～２月
①	はじめまして	１日	８月28日	１月29日
②	赤ちゃんのいる生活	８日	９月４日	２月５日
③	赤ちゃんとの接し方	15日	９月11日	２月12日
④	親になること	22日	９月18日	２月19日

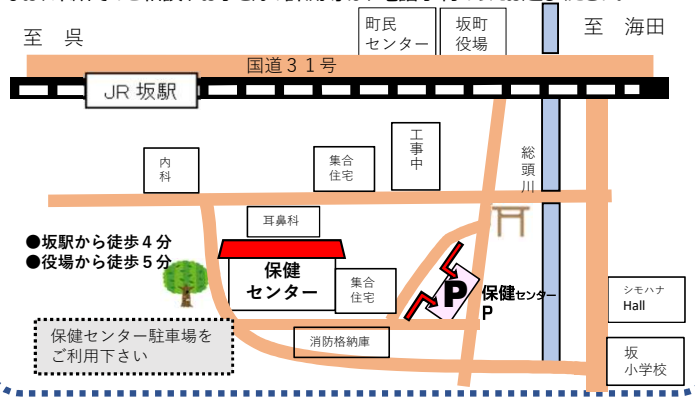
親子の絆づくりプログラム２ 「きょうだいが生まれた！」

〈時間〉10：00～12：00 **〈曜日〉木曜日** 〈場所〉保健センター
生後2～8か月の第2子以上の赤ちゃんを育てているお母さんのプログラム
おもに、上のお子さんとの関わり方を学びます。 **＊要申込**

	内容	６～７月	10～11月
①	新しい出会い	６月５日	10月９日
②	子どもとの関わり方	６月12日	10月16日
③	子どもの心の発達としつけ	６月19日	10月23日
④	私のストレス	６月26日	10月30日
⑤	親として、よりよく生きる	７月３日	11月６日

保健センターは、「まちの保健室」です。

妊婦さんから高齢の方まで、家族みんなの体とこころの健康相談・栄養相談に応じます。
なお、来所でのご相談やお子さんの計測等は、電話予約のうえお越しください。



お申込・お問合せ先は◇保険健康課820-1504・保健センター885-3131◇ ＊日程や詳しい内容は、毎月の広報さかっ、ホームページでご確認ください＊（LINEでも随時配信します。）

R7.3.17作成