

申 込 用 紙

(ふりがな) 氏名		年齢	歳 ※令和7年度中	性別	男・女
ホームページ・ 広報誌等に 掲載する名称	・本名を希望 ・ニックネーム（ ）を希望 ・掲載を希望しない				
住所	〒 - 坂町 丁目 番 号				
電話番号		FAX番号			
E-mail					
応募動機					
運動習慣					

- 運動習慣は「週 1 回 30 分程度ジョギングをしている」、「片道 20 分徒歩で通勤している」、「月 5 回ジムで 1 回あたり 1 時間半程度運動している」、「何もしていない」など最近の状況を記載してください。
- 「ホームページ・広報誌等に掲載する場合の名称」は、結果をホームページや広報誌で公表する際に希望される名称です。本名かニックネーム、掲載を希望しないのいずれかに ○ をしてください。ニックネームを希望される場合は、その名称を記載してください。（イニシャルや愛称等 例：うめじろう）

参加方法 ※①か②を選択する	① 歩数記録用紙をデータで作成し、メールで保険健康課アドレスに送信 ② 歩数記録用紙に記入し、窓口、FAXまたは郵送で保険健康課あてに送付
-------------------------------------	---

【お問い合わせ・お申込み先】

731-4393

坂町平成ヶ浜一丁目1番1号

坂町役場保険健康課 「みんなでウォーキング」係

電話:082-820-1504 FAX:082-820-1521

E-mail : kenkou@town.saka.lg.jp