



# 生涯学習だより

(第259号)



## 【今月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、20日(木・春分の日)
- ☆B&G海洋センター 毎週月曜日、21日(金)、※20日(木・春分の日)は開館します。
- ☆シモハナ Hall 毎週水曜日、21日(金)、※20日(木・春分の日)は開館します。

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

## 目からうろこの世界遺産講座

世界遺産講座の3回目です。世界遺産のおすすめポイントや豆知識を学んで、世界旅行を楽しみましょう。

とき 3月9日(日) 10時~12時

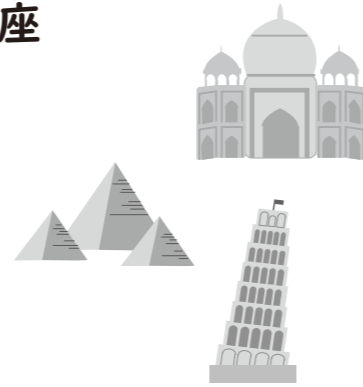
ところ 町民センター 視聴覚教室

対象 どなたでも(30名)

参加費 無料

講師 世界遺産アカデミー認定講師 西森 正明

申込み 3月7日(金)までにQRコードまたはお電話で。



## 痛みを繰り返さないための腰痛・ひざ痛講座

「また開催してほしい！」参加者からのご要望により、今年度3回目の講座開催です。

自宅でもできる座って行えるストレッチ方法を学び、歩き方や姿勢の見直しもできますよ。初めての方も大歓迎です。この講座に参加して、「歩き方の癖」を知り、気持ちよく春のウォーキングを楽しんでみませんか。ぜひ、ご参加ください。

とき 3月25日(火) 10時~12時

ところ 町民センター 大ホール

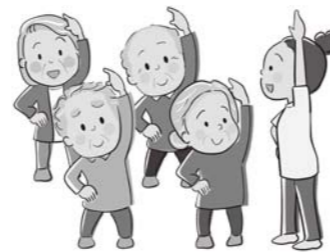
講師 藤野 真人

参加費 無料

対象 どなたでも(30名)

持参物 タオル・飲み物

申込み 3月18日(火)までにQRコードまたはお電話で。



## 親子ウォーキング・ビンゴ大会

2月9日(日)に、青少年育成坂町民会議家庭部会の主催で「親子ウォーキング・ビンゴ大会」が開催されました。

138名の参加者が町民センターから、さか・なぎさ公園を經由し、六角堂までを親子でクイズを解きながらウォーキングをしました。その後、町民センターでビンゴゲームをして楽しみました。



# 子育て応援隊



園開放は坂町ホームページをご確認ください。



坂町  
ホームページ

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

	とき・ところ	内容等
育児講座 「はるみつけ リトミック」	3月17日(月) 10時~11時30分 なかよしハウス	ぽかぽかあたたかい春を親子で音楽にあわせて、おさんぽしましょう。 対象 坂町内で2歳~3歳を子育て中の親子10組 講師 藤野 美帆 申込み 3月3日(月)から、直接またはお電話で。
公園へ行こう	3月27日(木) 10時~11時30分 尾鷹公園	対象 乳幼児を子育て中の親子 申込み 不要

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175

✉ ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	とき	内容等
親子わくわく広場 「なかよし遠足」	3月21日(金) 集合時間: 9時30分 解散時間: 13時30分	みんなで一緒に園バスに乗って、くまの・みらい保育園のパオちゃんルームに行きませんか? 集合場所 小屋浦パオちゃんルーム 定員 10組 持参物 弁当・水筒・敷物・着替え等 参加費 100円/人(保険代) 申込み 直接またはお電話で。

## 自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ

✉ hagukumi.saka@gmail.com

ヤギさんのいる畑で、ジャガイモを植えて土あそびをしよう! 草花や小さな虫たちも待ってるよ~春をみつけて楽しみましょう。小さな赤ちゃんから、入園間近のお友達もぜひ来てね!

とき 3月11日(火) 10時~13時30分(受付9時40分開始)

ところ 鯛尾地区の畑

定員 10組(定員になり次第締め切り)

集合場所 寿し秀の向かいの空き地(駐車可)

申込み QRコードからお申し込み

対象 0歳から未就学の子どもと、その保護者

みください。お返し

参加費 1組500円 保険料等

詳細をお伝えします。



## 子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787

オープンスペース(申込不要、無料、出入自由)

とき 3月7日(金) 10時~11時30分

ところ 町民センター 2階ロビー

対象 乳幼児とその保護者

今月はオープンスペースです。一緒に遊びませんか? おもちゃをたくさん用意して待ってます。



SAKA.AMIGO2024