



相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日9時～17時 第2・4(土)8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
人権・行政相談所 (無料)	3月10日(月) 13時～16時	横浜ふれあいセンター 担当 人権擁護委員、 行政相談委員	役場民生課 ☎820-1505
心配ごと相談	3月17日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
こころの健康相談 要予約	3月17日(月) 13時30分～15時30分	府中町老人福祉センター 福寿館 担当 府中みくまり病院医師 申込期限 3月12日(水)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
弁護士による 無料法律相談 要予約	3月18日(火) 13時30分～16時	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
不動産の無料相談会 申込不要	4月2日(水) 10時～16時 (受付15時30分まで)	・広島県不動産鑑定士協会 (広島市中区八丁堀6-10 アセンド八丁堀5階) ・呉市役所 3階301協議室	広島県不動産鑑定士協会 ☎228-5100
不動産鑑定士及び税理士が不動産の鑑定価格や不動産に関する相談を受け付けます。			
「表示登記の日」 無料相談会 申込不要	4月5日(土) 10時～15時	フジグラン安芸	広島県土地家屋調査士会 広島支部 ☎530-2220
土地家屋調査士が土地・建物の登記や境界に関する相談を受け付けます。			

坂町介護保険だより

介護・認知症予防シリーズ⑱

3つの健康を意識して ～いつまでも笑顔で過ごすために～

皆さんは、『健康』と聞いて何をイメージしますか？健康には、

- ①運動等で維持できる『からだの健康』
 - ②趣味や生きがいを持つことで保つことができる『こころの健康』
 - ③歯磨きや定期的なケアを行うことで守ることができる『お口の健康』があります。
- どれかひとつが欠けても、からだに変化がでてきます。いつまでも笑顔でイキイキと過ごすために、まず『3つの健康』を意識してみましょう。「わしは、毎日ウォーキングしよるけえ健康よ。」「うちは、趣味があるけえ毎日楽しくしとるよ。」と答える方が多いかと思えます。では、『お口の健康』はどうですか？しっかりケアしていますか？

坂町では、町内在住で後期高齢者医療保険に加入されている「80歳」と「85歳」の方を対象に、令和8年3月末まで無料で歯科健診を行っています。対象者には、案内を送付しています。この機会にしっかり健診を受けましょう！

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

岡大 海榎 悦氏 植岩 岩和 池相 女
田道 島老 崎木 丸田 本谷 泉田 廣
嬉穂 愛 お千 帆凧 莉葉 真來 音
叶唯 菜と 佳菜 渚奈 奈華 帆

上入 磯石 池井 安赤 青 男
岡口 藤方 田田 川藤 川山
翔湧 時善 朋唯 陽壘 陽聡
生 大 人 太 輝 一
朗

酒小 高倉 久吉 岸木 河川 川小 小 岡
井幡 下橋 保川 田坂 手寄 口川 川田
優あ 綸礼 菜智 澤百 杏日 璃結 乃楓
依か 咲奈 乃菜 音花 心和 子妃 々叶
り子 花

重貞 左栗 清河 亀大 大畝 上
村井 田原 光崎 迫西 井 悠 山
聖晴 涼幸 陽安 律悠 鈴鈴 真智
空仁 晟也 太慈 介介 矢 弘 弘

富塚 田田 田田 龍埜 埜菅 新清 佐佐
田野 村村 中中 岡本 本井 谷水 々々
陽莉 莉美 陽奏 鈴玲 紗望 音風 和
菜愛 央和 菜心 乃 希彩 巴花 和 彩
乃 乃

原野 沼中 中富 津塚 田瀬 清
田田 尾山 島原 崎野 栗尾 宗
隆遥 颯大 悠颯 咲緑 碧壱 瑞
誠生 一 地暉 馬空 久人 馬 希
郎 郎

増牧 堀畠 乘中 中中 永中 中中 永中
野岡 江田 本村 満原 谷田 嶋川 岡尾
凜芽 美葵 紗玲 結桜 渚律 爽琴 美優
香依 琴那 希美 依菜 花葉 怜那

八宮 光光 溝水 松松 藤藤 藤藤 日
津尾 吉本 口野 林林 原原 本本 隈
口 侑慶 和凜 涼涼 遼叡 陽龍 大
善真 悟真 仁真 樹音 日臣 智
生 生

吉吉 吉山 山山 山山 安森 湊松 松増
野野 田本 本地 崎田 田彩 楓島 岡岡 田
系生 光瑠 汐は 望依 乃帆 知杏
那栞 希莉 穂ゆ 央菜 花花 音

若吉 吉山
藤岡 岡岡 崎
寿湊 或大
明叶 誠



ぼくたち・わたしたち 1年生！
(小学校入学予定者 令和7年1月31日現在)



第14回 坂町悠々健康ウォーキング大会

とき 3月23日(日) 開会式 8時30分～ 雨天決行

ところ 中国電力坂スポーツ施設

参加費 大人 1,000円
小・中学生 500円
幼児 無料

当日申込みもできるよ。
みんなで歩こう。
うめじろうも応援するよ！



問合せ 坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会事務局(坂町教育委員会内)
☎820-1525

