

潮の香りと緑ゆたかな坂町



広報

さくら



3月号

第823号

令和7年3月1日発行

坂みみよう保育園



なぎさ若竹こども園



横浜若竹こども園



小屋浦みみよう保育園





お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



平成30年7月豪雨に伴う固定資産税特例措置の終了について

平成30年7月豪雨により被災した土地・家屋・償却資産の特例措置が令和6年度で終了します。

●被災住宅用地に関する特例措置

平成30年7月豪雨により被災した住宅を解体後、やむを得ない事情により住宅用地として使用できない場合に、解体前と同様に住宅用地とみなして税額を軽減する特例を適用していますが、令和6年度で終了となります。

●被災代替家屋に関する特例措置

平成30年7月豪雨により滅失または損壊した家屋に代わるものとして、令和7年3月31日までに家屋を取得または改築した場合、所定の要件を満たしていれば申告により、代替家屋に係る固定資産税（被災家屋の床面積相当分）を取得後4年度分減額していますが、令和7年4月1日以降に取得等をした場合には適用されません。

●被災代替償却資産に関する特例措置

平成30年7月豪雨により滅失または損壊した償却資産に代わるものとして、令和7年3月31日までに償却資産を新たに取得または被災した償却資産の改良を行った場合、所定の要件を満たしていれば申告により、取得または改良後（改良が行われた償却資産については、改良が行われた部分について）4年度分の固定資産税を軽減していますが、令和7年4月1日以降に取得等をした場合には適用されません。

問合せ 役場税務住民課 ☎820-1503



通行止めの解除について

釜ヶ谷踏切付近

令和6年7月1日（月）に被災した、横浜東二丁目（釜ヶ谷踏切付近）の町道横浜三部16号線に沿う法面の復旧が完了したため、3月3日（月）から通行止めを解除します。

皆様のご協力により、予定より早く完了することができました。ご協力ありがとうございました。

問合せ 役場建設課 ☎820-1512

総頭川1号線

令和6年11月から総頭川1号線の一部を通行止めとし、中央公園前の迂回路を利用していただいていたましたが、3月10日（月）から通行止めを解除する予定です。

なお、令和7年11月頃から工事を再開するため、再度、迂回路をご利用いただく予定です。ご理解とご協力をお願いします。



議会定例会

一般質問 3月4日（火）10時



と き	内容	ところ
3月3日（月）10時～	議案審議	議場
3月4日（火）10時～	一般質問	議場
3月5日（水）9時～	予算審査特別委員会	第1委員会室
3月6日（木）9時～		
3月7日（金）10時～	議案審議	議場

<3月定例会「一般質問」の内容と通告順>

順番	質 問 事 項	質問者
1	町長の選挙公約について	池脇 雅彦
2	ミライロID導入による障害者支援の充実を	光岡 美里
3	若年無業者の支援施策について	末吉 克巳
4	聴覚障害者への支援の充実は	中川ゆかり
5	狭路における緊急車両の運用について	折中 智
6	認知症の諸施策について	柚木 喬
7	防犯カメラの設置見直しを	安竹 正
8	猛暑による熱中症対策について	岡村 繁範
9	地方創生と地域経済活性化のため移住者等の起業支援をしては	奥村富士雄
10	公営住宅の家賃と減免について	向田 清一
11	町長施政方針について問う 小屋浦地区の賑わい創出と人口増について	縫部 逸都
12	町長施政方針について問う 小屋浦地区の再開発事業について	安竹 正
13	地方創生2.0と町政について	池脇 雅彦
14	令和7年度介護保険特別会計予算を問う	柚木 喬
15	教育行政方針でのグローバル人材の育成について	折中 智
16	令和7年度教育行政方針を問う	池脇 雅彦

議会中継は
こちらから



みんなで
行こう♪





令和7年度坂町税等口座引落日について

種 類	口座引落日			
住民税(個人) ※年金または給与からの天引きの方は除く	(一括)	令和7年6月26日(木)		
	(各期)	令和7年6月26日(木)	第1期	令和7年10月27日(月) 第3期
固定資産税	(一括)	令和7年4月28日(月)		
	(各期)	令和7年4月28日(月)	第1期	令和7年12月25日(木) 第3期
軽自動車税		令和7年4月28日(月)		
下水道受益者負担金	(各期)	令和7年8月26日(火)	第1期	令和8年1月26日(月) 第2期
保育所保育料 水洗便所設備資金償還金 公営住宅使用料 留守家庭児童会負担金 介護保険料(各期) ※介護保険料は年金からの天引きの方は除く		令和7年4月28日(月)	第1期	令和7年10月27日(月) 第7期
		令和7年5月26日(月)	第2期	令和7年11月26日(水) 第8期
		令和7年6月26日(木)	第3期	令和7年12月25日(木) 第9期
		令和7年7月28日(月)	第4期	令和8年1月26日(月) 第10期
		令和7年8月26日(火)	第5期	令和8年2月26日(木) 第11期
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 ※年金からの天引きの方は除く ※国民健康保険税は8期まで ※後期高齢者医療保険料は9期まで		令和7年7月28日(月)	第1期	令和7年12月25日(木) 第6期
		令和7年8月26日(火)	第2期	令和8年1月26日(月) 第7期
	(各期)	令和7年9月26日(金)	第3期	令和8年2月26日(木) 第8期
		令和7年10月27日(月)	第4期	令和8年3月26日(木) 第9期
		令和7年11月26日(水)	第5期	

口座振替は、金融機関や役場へ出かける必要がなく、自動的に納付することができるため、おすすめしています。

問合せ 役場税務住民課 ☎820-1502

おいしい！広島プロジェクトについて

広島県では、広島ならではの多彩な食の魅力を発信することで「広島は美味しさの宝庫である」というブランドイメージを創り、広島の地域経済をより活性化させる「おいしい！広島」プロジェクトを進めています。

現在、春の「FooDrinpic広島紅白”食”合戦！」(3月18日開催予定)の出場をかけた「SNS推し活合戦」が行われており、県内多くの地域から28の食がエントリーしています。

坂町からは、坂町の食資産「瀬戸内さかな」の魅力を発信するため、「わきみず亭」、「おもと」がエントリーしています。

坂町の食資産をぜひ応援してください。

応援投票期間 3月4日(火) 23:59まで

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

投票はこちら



鯛めし わきみず亭



さつま おもと



福島・広島を伝える会「浪江町消防団物語 無念」DVD上映会

福島・東北支援ボランティアグループ「てのひら」は、坂町で活動を始めて今年で12年になります。私たちにできること、それは「忘れてないよ」の想いを伝え続けていくこと。

あの日、浪江で何が起きたのか、後世に伝え残すために、広島の紙芝居作家が福島に通い続け、作り上げた作品をぜひご覧ください。

と き 3月8日(土) 1回目 10時～11時30分
2回目 11時30分～13時

ところ 町民センター 視聴覚教室

対 象 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 各回50名

参加費 無料(ちょっとしたお土産があります) 申込不要

主 催 福島・東北支援ボランティアグループてのひら

特別協賛 (一社) まち物語製作委員会

後 援 坂町教育委員会



春季全国火災予防運動 3月1日(土)～3月7日(金)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。



1月の火災件数 0件(年間累計 0件) 救急件数 62件(年間累計 62件)

3月24日(月)からパスポートの受け取りまでの日数が変わります

パスポートの偽造対策を強化するため、申請から交付までの日数が現行の8開庁日から11開庁日に変わります。

お早めの申請をお願いします。

問合せ 役場税務住民課 ☎820-1502



愛の献血にご協力ください

健康な皆さんの善意の献血が、輸血を必要としている方の命を救います。ご協力よろしくお願いします。なお、この会場では400mlの全血献血のみとなります。

右のQRコードから献血予約もできます。ぜひご活用ください。

と き 3月16日(日) 10時～12時、13時15分～16時

ところ パルティ・フジ坂

対 象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳の体重50kg以上の方
※65歳～69歳の方は、60歳以上65歳未満の間に献血の経験がある方に限ります。



予約はこちら





坂町・川本町子どもスキー交流会を実施しました

1月25日（土）～26日（日）に、姉妹縁組を結んでいる坂町・川本町両町の子ども29名が参加し、青少年育成坂町民会議主催の「坂町・川本町子どもスキー交流会」が開催されました。

1日目は三瓶自然館サヒメルを見学し、ボッチャ、ラダーゲッターで交流を深めました。2日目は琴引フォレストパークスキー場で、川本スキークラブの方に指導していただき、スキーを楽しみました。

解散式では大久保 遥空さん（横浜小学校6年）がお礼のあいさつを行い、今後も姉妹交流を行って、親睦を深めていくことを約束して交流会を終えました。レクリエーションやスキーを通して充実した体験を行い、親睦を深めることができました。



広島県特定（産業別）最低賃金に変更されました

広島県特定（産業別）最低賃金のうち、以下のものが令和7年2月21日付けで変更されました。詳しくは、QRコードをご覧ください。

広島県特定（産業別）最低賃金	時間額	発効年月日
広島県建設用・建築用金属製品、その他の金属製品製造業最低賃金 ※製缶板金業を含む	1,052円	令和7年 2月21日
広島県船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金	1,080円	
広島県自動車小売業最低賃金 ※二輪自動車小売業（原動機付自転車を含む）を除く	1,038円	

問合せ 広島中央労働基準監督署 ☎221-2460



広島労働局

募 国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

受付期限 3月24日（月）まで

問合せ 広島国税局人事第二課試験研修係 ☎221-9211 内線3635・3743 申込はこちら



家族♥介護者教室～支えあいの輪をひろげよう！～

認知症の基本、在宅の介護についてお話しします。介護に関心のある方なら、どなたでも無料で参加できます。

と き 3月13日（木）14時～15時30分

ところ 町民センター 1階 視聴覚教室

講 師 中山 千寿

※当日参加も可能ですが、参加を希望される方は、事前にお申し込みをお願いします。

申込み 介護老人保健施設はまな荘 ☎820-1877

坂町地域包括支援センター ☎885-3701

教室3つのねらい

1. 知識を深める
2. 介護の知り合いをつくる
3. ストレスの発散



認知症の方にやさしいひととき 出張 ようよう喫茶



認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらい、経験談をきいて自分の生活に役立ててみませんか。

今回のプログラムは、株式会社 明治による「カラダは食べた物からできている」です。

と き 3月27日（木）14時～15時30分

ところ 小屋浦コミュニティハウス

対 象 認知症の症状がある方
介護されている方
認知症に関心のある方等

持参物 飲み物

問合せ 坂町地域包括支援センター ☎885-3701

認知症サポーターがいます。
お気軽にお越しください。
ホッと一息しましょう♪



募

こころに残る坂町の風景とエピソードを全国に紹介しよう

お便りをもとに、女優の田中 美佐子さんが旅人として自転車で訪ねる番組、NHK「にっぽん縦断 ころろ旅」が広島県にやってきます。

こころに残る坂町の風景とエピソードを募集します。

募集締切日 3月10日（月）必着

広島県放送予定日 NHK-BSプレミアム4K 4月28日（月）～5月2日（金）

月～木曜 朝版：7時45分～7時59分 ゴール！：19時～19時29分

金曜 おかわり：7時45分～7時59分

N H K - B S 5月5日（月）～5月9日（金）

月～木曜 朝版：7時45分～7時59分 ゴール！：12時30分～12時29分

金曜 おかわり：7時45分～7時59分

投稿方法 郵送、FAX、ホームページ等で受け付けます。

送付先 〒150-8001「こころ旅」係（住所不要） FAX03-3465-1327

ホームページから
エピソードを投稿

こころ旅



地域おこし協力隊通信

篠崎隊員の報告

こんにちは、坂町地域おこし協力隊の篠崎 隼大です。
今回は、私が構想している「空き家を改修した宿泊施設・国際交流カフェ事業」の概要について紹介したいと思います。

私は、坂町に宿泊施設がないことに注目し、まず空き家を改修して宿泊施設ができなかと考えました。

広島県地域通訳案内士として外国人観光客に県内の観光名所を英語でガイドをしている経験から、観光客を坂町の宿泊施設に案内することで町の魅力を知ってもらうことにつながると思い、この事業を構想しました。

更にその宿泊施設をカフェとして活用し、町内の学生たちの勉強スペースや日本文化を紹介する講座、外国語学習教室等も準備しようと考えています。どなたでも気軽に遊びに来ることができる国際交流の拠点にしたいです。

現在、町内で利用できる空き家物件を探していて、カフェに対する要望や準備してほしいこと等の意見も募っています。QRコードからご意見をよろしくお願いします。



令和6年9月就任

主な任務

空き家を利活用し
地域を活性化

今年度の主な活動



- ・坂町内にある空き家の把握と活用に向けた現地調査
- ・他市町の地域おこし協力隊と意見交換、視察等

寄光隊員の報告

こんにちは、坂町地域おこし協力隊の寄光 里輝哉です。令和6年度は、昨年度得た知識や経験を基に、速度を上げて活動に取り組んできました。



令和5年5月就任

主な任務

新たな特産品開発
ベイサイドビーチ坂の賑わい創出
心身ともに健康になることができる“健幸”を生み出すまち「坂町」のブランドイメージ醸成。

取り組んだ主な活動内容

新たな特産品開発に向けて	むらさき麦を使った健康食品の企画・試作
ベイサイドビーチ坂の賑わい創出に向けて	プライベートSUPツアーを開催 テントサウナツアーを企画 トレーニングウェアの制作

町内の食資源のむらさき麦や観光資源ベイサイドビーチ坂などを活用し、坂町を盛り上げていくので、ご協力よろしくお願いします。



SUPツアー



テントサウナ

申請書作成支援システムを導入しました

～マイナンバーカード等で窓口での手書きの負担が減ります～



役場の一部の窓口及び横浜・小屋浦出張所に「申請書作成支援システム」を導入しました。

マイナンバーカード等の本人確認書類を利用して、来庁者の氏名、住所、生年月日、性別の4情報を申請書に自動印字し、窓口での手書きの負担を軽減することができます。

※4情報以外の事項は記載が必要です。

利用イメージ

●窓口で職員がご用件を伺い、来庁された方の目的や状況に応じてシステムの利用をご案内します。



※本人確認書類から読取った情報は申請書への印字のみに使用され、申請書出力後は即時削除されます。

■利用できる本人確認書類

マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、在留カード、特別永住者証明書



■対応窓口

役場1階窓口（税務住民課、保険健康課、民生課）、横浜出張所、小屋浦出張所

■主な対応手続き

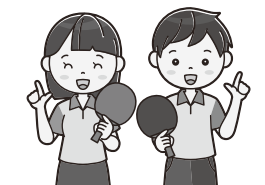
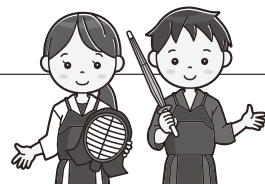
- ・引越しや死亡関係の一部の手続き（住民票の住所変更、葬祭料の支給申請等）
 - ・各種証明書発行申請（住民票の写し、戸籍関係証明書、印鑑登録証明書等）
- ※その他の対応手続きについては各窓口にお問い合わせください。

問合せ（対応手続きについて）

役場税務住民課 ☎820-1502・1503 役場保険健康課 ☎820-1504 役場民生課 ☎820-1505



剣道教室 (坂教室)	対 象 新小学1年生以上(男女) 練習日 (水) 18時～19時30分 練習場所 坂小学校体育館 ※3月は体育館使用不可のため休み。 問合せ 藤本 大一郎 ☎090-1185-5671 ※直接教室までお越しください。
剣道教室 (横浜教室)	対 象 新小学1年生以上(男女) 練習日 (金) 19時～20時30分 練習場所 坂中学校武道館 問合せ 河野 勝 ※直接教室までお越しください。
坂卓球 スポーツ 少年団	対 象 新小学1年生以上・中学生(男女) 練習日 (火)(土) 19時～21時 練習場所 シモハナ Hall 問合せ 吉野 和弘 ☎090-9418-7300
安芸 バレーボール スポーツ 少年団	対 象 新小学1年生以上(男女) 練習日 (火) 17時～19時30分 シモハナ Hall 練習場所 (木) 17時～19時30分 坂小学校 (土) 13時～17時 坂小学校(変更の場合あり) 日曜日に練習・試合あり 問合せ 山本 健二 ☎090-4654-1877 ✉akijvc@yahoo.co.jp 見学・体験は随時可能です。
GLORY坂 バレーボール スポーツ 少年団	対 象 新小学1年生以上(男女) 練習日 (火) 17時30分～19時30分 (土) 14時～18時 (日) 9時～17時 ※日曜日については毎週ではありません。 練習場所 B & G海洋センター、シモハナ Hall、横浜小学校体育館 問合せ 平本 光男 ☎090-4143-9474 仲間づくり、体力づくり、居場所づくりをモットーとしています。 経験や未経験、運動能力などは問いません。
横浜童泳会	対 象 新小学1年生以上・中学生(男女) 練習日 夏季(5月～9月) 平日 18時30分～20時 練習場所 B & G海洋センタープール 冬季(10月～4月) (月)(金) 19時～20時 南区東雲プール 冬季(10月～4月) (火) 18時30分～20時 B & G海洋センター体育館 問合せ 伊藤 祐子 ☎090-2865-6363 ※夏だけの参加も可(定員10名、申込順)。



スポーツ少年団募集

春です！新しいスポーツを始めてみませんか。坂町には、たくさんのスポーツ少年団があります。まずは、見学・体験にお越しください。お問い合わせのうえ、ご参加ください。お待ちしております。

坂町空手道 スポーツ 少年団	対 象 年長以上(男女) 練習日 (水) 18時30分～20時30分 練習場所 坂中学校武道館 説明会 3月12日(水) 19時～ 坂中学校武道館 ※保護者同伴でお越しください。 問合せ 岡野 直哉 ☎082-885-0031 見学・体験は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。	 坂町空手道 スポーツ少年団HP
坂軟式野球 スポーツ 少年団 (坂少年野球 クラブ)	対 象 新小学3年生以上(男女) 練習日 (土)(日) 8時30分～13時 (水) 18時～20時30分(高学年) 練習場所 ロジコムグラウンド・横浜小学校・坂中学校グラウンド 申込み 坂公民館・横浜ふれあいセンター・小屋浦ふれあいセンター・ B & G海洋センターにある申込用紙で申込みください。 期 限 3月23日(日) 問合せ 福嶋 浩二 ☎090-1014-9908 見学・体験は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。	
坂ソフト ボール スポーツ 少年団	対 象 新小学1年生以上(男女) 練習日 (土)(日) 8時～13時 (水) 18時～20時30分 練習場所 坂小学校・ロジコムグラウンド 問合せ 今井 慎二 ☎090-7772-3824 幸野 雅彦 ☎090-4652-4195 見学・体験は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。	
坂ジュニア 陸上 スポーツ 少年団	対 象 新小学3年生以上(男女) 練習日 (土) 8時30分～11時 (木) 18時30分～20時30分(4～6年生) 練習場所 横浜小学校グラウンド・中電グラウンド・横浜公園 他 問合せ 秦 正憲 ☎080-1913-8335	
FC坂 ジュニア	対 象 年長以上(男女) 練習日 (月)(木) 18時～20時 (土) 9時～11時 練習場所 ロジコムグラウンド・横浜小学校グラウンド 問合せ 岡村 繁範 ☎080-3245-1705 FAX885-2218	 FC坂ジュニアHP



相 その悩み相談してみませんか

	と き	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日9時～17時 第2・4(土)8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→ 	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
人権・行政相談所 (無料)	3月10日(月) 13時～16時	横浜ふれあいセンター 担当 人権擁護委員、 行政相談委員	役場民生課 ☎820-1505
心配ごと相談	3月17日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
こころの健康相談 要予約	3月17日(月) 13時30分～15時30分	府中町老人福祉センター 福寿館 担当 府中みくまり病院医師 申込期限 3月12日(水)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
弁護士による 無料法律相談 要予約	3月18日(火) 13時30分～16時	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
不動産の無料相談会 申込不要	4月2日(水) 10時～16時 (受付15時30分まで)	・広島県不動産鑑定士協会 (広島市中区八丁堀6-10 アセンド八丁堀5階) ・呉市役所 3階301協議室	広島県不動産鑑定士協会 ☎228-5100
不動産鑑定士及び税理士が不動産の鑑定価格や不動産に関する相談を受け付けます。			
「表示登記の日」 無料相談会 申込不要	4月5日(土) 10時～15時	フジグラン安芸	広島県土地家屋調査士会 広島支部 ☎530-2220
土地家屋調査士が土地・建物の登記や境界に関する相談を受け付けます。			

坂町介護保険だより

介護・認知症予防シリーズ⑱

3つの健康を意識して ～いつまでも笑顔で過ごすために～

皆さんは、『健康』と聞いて何をイメージしますか？健康には、

①運動等で維持できる『からだの健康』

②趣味や生きがいを持つことで保つことができる『こころの健康』

③歯磨きや定期的なケアを行うことで守ることができる『お口の健康』があります。

どれかひとつが欠けても、からだに変化がでてきます。いつまでも笑顔でイキイキと過ごすために、まず『3つの健康』を意識してみましょう。「わしは、毎日ウォーキングしよるけえ健康よ。」「うちは、趣味があるけえ毎日楽しくしとるよ。」と答える方が多いかと思います。では、『お口の健康』はどうですか？しっかりケアしていますか？

坂町では、町内在住で後期高齢者医療保険に加入されている「80歳」と「85歳」の方を対象に、令和8年3月末まで無料で歯科健診を行っています。対象者には、案内を送付しています。この機会にしっかり健診を受けましょう！

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

岡大 海榎 悦氏 植岩 岩和 池相 女子
田道 島老 崎木 丸田 本谷 泉田 廣
嬉穂 愛 お千 帆風 莉葉 真來 音
叶唯 菜 と佳 菜 渚 奈 奈 華 帆
那陽

酒小 高倉 久吉 岸木 河川 川小 小岡
井幡 下橋 保川 田坂 手寄 口川 川田
優あ 綸礼 菜智 澤百 杏日 璃結 乃楓
依か 咲奈 乃菜 音花 心和 子妃 々叶
り子 花

富塚 田田 田田 龍埤 埤菅 新清 佐佐
田野 村村 中中 岡本 本井 谷水 々々
陽莉 莉美 陽奏 鈴玲 紗望 音風 木木
菜愛 央和 菜心 乃 希彩 巴花 和彩
乃

増牧 堀畠 乗中 中中 永中 中中 永中
野岡 江田 本村 満原 谷田 嶋川 岡尾
凜芽 美葵 紗玲 結桜 渚律 爽琴 美優
香依 琴那 希美 依菜 花 葉 怜那

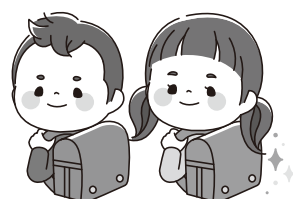
吉吉 吉山 山山 山山 安森 湊松 松増
野野 田本 本地 崎田 彩楓 島岡 田
系生 光瑠 汐は 望依 乃帆 知杏
那栞 希莉 穂ゆ 央菜 花 花 音

上入 伊磯 石池 井安 赤青 男子
岡口 藤方 田田 川藤 川山
翔湧 時善 朋唯 陽壘 陽聡
生 大 太 輝 一 朗

重貞 左栗 清河 亀大 大畝 上
村井 田原 光崎 迫西 井 山
聖晴 涼幸 陽安 律悠 鈴真 智
空仁 晟也 太慈 介矢 弘 弘

原野 沼中 中富 津塚 田瀬 清
田田 尾山 島原 崎野 栗尾 宗
隆遥 颯大 悠颯 咲緑 碧壺 瑞
誠生 一地 暉馬 空久 人馬 希

八宮 光光 溝水 松松 藤藤 日
津尾 吉本 口野 林林 原本 隈
口 侑慶 和凜 涼遼 叡陽 龍大
善真 悟真 仁真 樹音 日臣 智
生



若吉 吉山
藤岡 岡崎
寿湊 或大
明 叶 誠

ぼくたち・わたしたち 1年生！

(小学校入学予定者 令和7年1月31日現在)



第14回 坂町悠々健康ウォーキング大会

と き 3月23日(日) 開会式 8時30分～ 雨天決行

ところ 中国電力坂スポーツ施設

参加費 大人 1,000円
小・中学生 500円
幼児 無料

問合せ 坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会事務局(坂町教育委員会内)
☎820-1525

当日申込みもできるよ。
みんなで歩こう。
うめじろうも応援するよ♪



◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	と き	と ころ	内 容
筋力アップ教室※	3月4日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオルまたは体操マット、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	3月4日(火) 13時～15時	町民センター	
	3月28日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
100万歩歩いて元気になる会※	3月13日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオルまたは体操マット、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
3B体操※(体験会)初級コース 要申込	3月11日(火) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオルまたは体操マット、お茶 申込締切 開催日の3日前
さかっ子ひろば(育児相談・歯科相談)	3月6日(木) 13時15分～13時55分受付	保健センター	内 容 計測、健康相談、栄養相談、歯科相談 対 象 9～12か月の赤ちゃん
	3月7日(金) 13時15分～13時40分受付	小屋浦ふれあいセンター	内 容 計測、健康相談、栄養相談 対 象 0～12か月の赤ちゃん
乳児健診	3月5日(水)午後 個別にお知らせします	町民センター	令和6年10月16日～12月5日生まれの子
3歳児健診	3月12日(水)午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和3年8月27日～10月11日生まれの子
ごっくん教室 要申込	3月18日(火) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年11月生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	3月19日(水) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年8月生まれの子
こども教室 要申込	3月17日(月) 9時30分～12時	保健センター	こどもの発達や関わり方について、専門のコーディネーターが、遊びを通じてアドバイスします。

※運動ができる服装、靴で参加してください。

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

入園・入学前のこの時期に、お子さんの接種履歴を母子健康手帳で確認してみましょう！

予防接種券等を紛失の場合、再交付が可能です。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131



坂町ホームページに
スポーツの結果を掲載中！



まちかどニュース

広島県町村会自治功労者表彰

多年にわたり、町行政事務に精励され、地方自治の振興発展に尽力された功績に対し、次の坂町職員が広島県町村会会長から表彰されました。

勤続25年

金子 国浩



広島県学校安全表彰

1月30日(木)に令和6年度広島県学校保健及び学校安全表彰式が開催され、小屋浦小学校が学校安全表彰を受賞しました。



明るい選挙啓発ポスターコンクール

令和6年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」において、坂中学校の生徒が入賞しました。

佳作 奥本 紗楽(2年)



呉・賀茂地区中学校新人駅伝競走大会

2月1日(土)に第25回呉・賀茂地区中学校新人駅伝競走大会が開催され、坂中学校の水戸 拓真さん(2年)が2区で区間賞を獲得し、陸上競技部男子は7位となりました。



安芸郡空手道錬成大会

1月26日(日)に第13回安芸郡空手道錬成大会が開催されました。

形競技の部

新小学生1年女子	優勝	吉川	智菜
新小学生3年男子	優勝	吉野	伊織
新小学生4年男子	優勝	須田	智喜
新小学生6年男子	優勝	須田	晴喜

組手競技の部

新小学生6年男子	優勝	岡野	史門
新中学生1年男子	優勝	濱崎	唯人

これにより上位4位までの小学生12名は5月4日(日)に行われる第24回広島県小学生空手道選手権大会の出場権を獲得しました。





あなたの声を聴かせてください。

こころの
健康相談統一
ダイヤル

おこなおう まろうよ こころ
☎0570-064-556

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している
「こころの健康相談電話」等の公的な相談機関に繋がります。

よりそい
ホットライン
(24時間対応)

フリーダイヤル つなぐ ささえる
☎0120-279-338

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者
などに対する総合的な電話窓口です。

FAXで相談される方
0120-773-776

#いのちSOS

フリーダイヤル おもい ささえる
☎0120-061-338

「死にたい」「消えたい」「生きることに疲れた」など、あなたのそんな
気持ちを専門の相談員が受け止め、あなたの状況を一緒に整理し、必要
な支援策などについて一緒に考えます。

生きづらびっと

SNSやチャットによる相談です。
必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等
へのつながりも行います。



～秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。～

内容	機関名	電話番号
こころやからだの相談	坂町立保健センター	☎885-3131
	役場保険健康課	☎820-1504
	広島県西部保健所広島支所	☎513-5521
	広島県立総合精神保健福祉センター (パレアモア広島)	☎080-8230-6037
生活に困っている	役場民生課	☎820-1505
借金の返済	坂町消費生活相談窓口（企画財政課内）	☎820-1535
	日本クレジットカウンセリング協会 多重債務はっとライン	☎0570-031640
職場での悩みや相談	広島県労働相談コーナーひろしま	☎0120-570-207
高齢者についての相談	坂町地域包括支援センター	☎885-3701
こどもの学校についての相談	役場学校教育課	☎820-1524
ひきこもりについての相談	広島ひきこもり相談支援センター	☎893-5242
こどもの相談	24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310
どこに相談して良いのか分から ないとき	保健・福祉総合相談窓口（役場1階）	☎820-1550

※開設曜日・時間が決まっているものもあります。内容・名称・電話番号のみを紹介しています。

あなたのためにも、あなたの大切な人のためにも
まずは相談してみませんか

～3月は自殺対策強化月間です～

自殺はその多くが追い込まれた末の死です。自殺の原因は健康問題、家庭内の問題、経済
問題、仕事上の問題など様々にあります。いろいろな問題が重なり合うことで心理的に追い
詰められ、自殺に追い込まれると言われています。

3月から4月は転勤や異動、進学、就職など生活や環境が大きく変わることが多い時期で
す。寒暖差も大きいことから自律神経のバランスが不安定になります。これらのことから気
持ちは不安定になったりストレスが多くなる時期と言えますが、悩みやストレスが大きくな
る、または長引いたりするとこころの不調となり、自分だけでは解決できず、さらに苦しい
状況になってしまうことがあります。

何となく不安を感じたりしていませんか？あなた
がづらいのは、あなたのせいではありません。悩み
をお持ちの方、困っている方はどうか一人で抱え込
まないでください。誰かに話してみることで、落ち
着けたり、気持ちを整理できたり、自分だけでは気
づけなかった解決の糸口が見つかるかもしれません。
身近な人に相談しづらい時は電話やSNSの相談窓口
もあります。匿名で相談できる窓口もありますので、
まずは悩みや気持ちを伝えてみてください。



また、身近な人の様子がいつもと違うな、と思ったら「元気ないけど何かあった？」「ご飯
は食べられている？」など声をかけ、ゆっくりと話を聞いてみてください。無理に解決策を
見つけようとしなくても大丈夫です。心配している気持ちを伝え、公的な相談機関を勧める
ことも一つの方法です。悩んでいる方の中には「ただ話を聞いてほしい」という方もいます。
声をかけて話を聞くことは支援につながる重要な一歩です。

悩みがある方・困っている方へ

あなたをサポートするための
さまざまな取り組みがあります

もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所
があります。相談方法もいろいろなものがあるので、ご希望の窓口を選んで話して
みませんか？

やせすぎは「美」ではなく、「不調」の原因に 3月1日～8日は女性の健康週間です

近年、過度なやせ願望やダイエット志向により、若い女性のやせすぎが問題視されています。世界的には肥満の増加が危惧されていますが、日本では女性の「やせ」の割合が増えていることが問題となっています。

BMI 18.5未満は「やせ」です

BMIとはボディマス指数と呼ばれ、体重と身長から算出される体格指数です。

令和元年の調査によると、10代・20代女性の5人に1人、30代女性の6人に1人がやせすぎであることが分かっています。

20代女性の1日のエネルギー必要量は2,000kcalですが、実際の平均摂取カロリーは1,600kcalで必要量を下回っています。

やせすぎは月経や出産に影響をあたえます

やせすぎると女性ホルモンのバランスが崩れ、無月経の原因になります。無月経は将来の骨粗しょう症の原因にもなるため、若い女性にとっては重要な健康課題です。

また、妊婦さんがやせすぎ、低栄養だと赤ちゃんの出生体重は減少傾向となり、低出生体重児は将来、心疾患や生活習慣病リスクが高まる可能性があります。

適正体重を知ろう

健康を維持し、そのうえで体重管理に取り組むことが大切です。健康を壊してしまったら元も子もありません。BMIを計算して適正体重を知り、自分の現在の体重を客観的にみて、必要な栄養を摂取するよう心がけましょう。



女性の健康週間イベントが行われます。詳しくはこちら

母子手帳アプリ「さかっこなび」を開始します！



妊娠中から出産、子育てまでの記録管理や子育て、健康の情報を提供する「さかっこなび」を右のQRコードからダウンロードしてご利用ください。



- ・妊婦さんの健診結果の管理
- ・赤ちゃんの出生以降の体重や健康情報の管理
- ・予防接種のスケジュール管理／予防接種忘れを防ぐリマインド機能
- ・各事業の対象となる方に対し、坂町からのお知らせが個別で届く
- ・近隣の医療機関情報の検索／子育て支援施設の検索
- ・子育て知識取得のためのコンテンツ
- ・家族との内容共有機能 など…



問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131

健康さか21

～1に運動 2に食事
よい習慣で健康生活～

令和6年度の特定健康診査・がん検診等はお済みですか？

特定健康診査・がん検診等は、まだ自覚症状がない段階で病気やリスクを早期発見することを目的に行います。がんなどを含む生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。偏った食生活や運動不足などが原因で起こる生活習慣病は血管の傷み（動脈硬化）につながります。

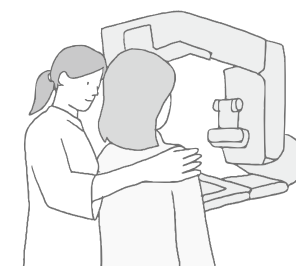
しかし、血管の傷みは見た目では分からないため、気づかいうちに病気が進行し、手遅れになるかもしれません。きちんと受診して今の自分の健康状態を把握しておくことはとても大切なことです。

まだ受診されていない方は、**令和7年3月31日（月）**までに受診されることをお勧めします。受診券等を紛失された方は、役場保険健康課までご連絡ください。

がん検診

無料クーポン券（子宮頸がん検診・乳がん検診）

令和6年度中に**21歳**になる方には**子宮頸がん検診**、**41歳**になる方には**乳がん検診**の無料クーポン券を令和6年5月に送付しています。



個別がん検診（胃がん検診（胃内視鏡検査）、子宮頸がん検診、乳がん検診）

費用助成があります。希望される方は、役場保険健康課へ申請してください。
※胃内視鏡検査の費用助成は、2年に1回となります。



期限 **令和7年3月31日（月）**まで

特定健康診査 （40歳～70歳の方）

坂町の集団健康診査は終了しましたが、県内の指定医療機関で受診することができます。希望の指定医療機関に電話予約のうえ、受診してください。

受診には「**特定健診受診券**」が必要です。（坂町国民健康保険加入者の方には令和6年6月に送付しています。紛失された方は、役場保険健康課へご連絡ください。）

期限 **令和7年3月31日（月）**まで

歯周疾患検診・歯科健診

歯周疾患検診

令和6年度中に、**20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳**になる方が対象です。対象の方には「**歯周疾患検診受診券**」等を令和6年6月に送付しています。

期限 **令和7年3月31日（月）**まで

後期高齢者歯科健診

令和6年度中に、**80歳、85歳**になる方が対象です。対象の方には、受診券を令和6年10月に送付しています。

期限 **令和8年3月31日（火）**まで

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504



坂 うめじろう まんじゅう&グッズ&イラスト 「まんじゅう」

町の木である梅の実のペーストが白あんの中に入っている、さっぱりとした甘さのおまんじゅうです。おまんじゅうの皮には坂うめじろうの焼き印を押しています。

販売価格 箱入り（5個入り）1,250円（税込）
ばら売り（1個） 230円（税込）

販売場所 役場企画財政課、町民センター、シモハナ Hall、
小屋浦ふれあいセンター、アジアリゾート・スパシーレ、
ALOHA CAFE Pineapple、古民家Barあめのちハレ、
酒匠米匠おかの、ナイスムラカミ坂店、花房屋、
蜜屋本舗（呉市）※蜜屋本舗は箱入りのみの取扱いです。



※予約は、役場企画財政課（☎820-1507）で承ります。

「グッズ」



ぬいぐるみ
大 3,000円
小 1,000円



キーホルダー
300円



トートバッグ
700円

販売場所 役場2階企画財政課、町民センター、シモハナ Hall、横浜ふれあいセンター、
小屋浦ふれあいセンター、ALOHA CAFE Pineapple

「イラスト」



※イラストの使用については、QRコードから
ご確認、ダウンロードしてください。

「LINE スタンプ」



購入はこちら
120円（16種類）

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



食育だより



店頭には春野菜たちが並び始め、暖かい春の訪れを感じますね。

春が旬の野菜はみずみずしくてやわらかいのが特徴で、ビタミン類やミネラルなどの栄養素が豊富です。また、食べたときに独特の苦みや香りを感じるものが多いのも特徴です。

春野菜を料理に取り入れて新しい季節へ向けて、からだのメンテナンスを行いましょう。

☆春野菜のミモザサラダ

材料	4人分	1人分
春キャベツ	200g	50g
新たまねぎ	80g	20g
菜の花	80g	20g
スナップエンドウ	8本	2本
生ハム	12枚	3枚
たまご	2個	1/2個
A {	りんご酢	大さじ2
	砂糖	小さじ1
	こしょう	少々

116kcal 塩分0.6g



ミモザサラダは
緑色の葉野菜、卵
白の白、卵黄の黄色
を使って作ります。
黄色い粒状の卵黄
が春の花「ミモザ」
の花のように見え
ることから名づけ
られました。

<下準備>

春キャベツ：食べやすくちぎる。

新たまねぎ：薄切りにし、お皿に広げて15分置く。

スナップエンドウ：へたと筋をとる。

菜の花：軸を少し切り落とし、きれいに洗う。

<作り方>

① ゆでたまごを作る。

② 菜の花とスナップエンドウを2～3分、歯ごたえが残る程度にゆでて、ザルにあげる。

③ 菜の花は食べやすい大きさに切り、スナップエンドウは縦に割り、大きいものは長さを半分にする。

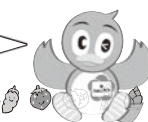
④ ゆでたまごの殻をむき、白身はみじん切り、黄身はザルで裏ごしする。

⑤ 皿に春キャベツ、新たまねぎ、③の菜の花とスナップエンドウを盛りつけ、生ハムをのせて、ゆでたまごの白身と黄身を散らす。

⑥ Aを混ぜ合わせてドレッシングを作り、食べる直前に⑤にかける。

（お好みのドレッシングで食べるのもいいですね。）

毎月19日は「食育の日」！
3月19日は家族一緒にご飯
を食べよう。



失敗しない「ゆでたまご」の作り方

- 鍋にたまごが浸かるくらいのお湯を沸騰させ、たまごを入れる直前に酢大さじ1と塩小さじ1/3を加える。
- お玉を使って割れないように、たまごをそっと入れる。
- 湯がボコボコ沸騰しない程度の火加減でゆでる。
- お好みの固さにゆでて火を止め、冷水にとって冷ます。

<ポイント>

- ・常温に戻さず、冷蔵庫から出したてのたまごを使う。
- ・たまごのカーブが緩やかな方に、軽くヒビを入れる。（殻がむけやすくなる。）
- ・殻が割れて白身が漏れるのを防ぐため、酢と塩を加える。（酢と塩には、たまごの主成分であるたんぱく質を凝固させる働きがある。）
- ・水からではなく、お湯からゆでる。
- ・ゆでたら冷水にとる。（殻と中身の間に水がたまり、中身が収縮して、むきやすくなる。）
- ・水の中で殻をむく。（割れ目から殻と中身の間に水がしみ込み、滑りがよくなる。）

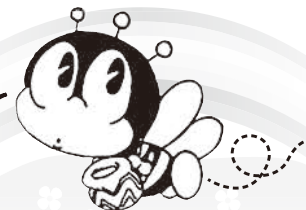
ゆで時間

8分：半熟
11分：やや固ゆで
13分：固ゆで



生涯学習だより

(第259号)



【今月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、20日（木・春分の日）
 ☆B & G海洋センター 毎週月曜日、21日（金）、※20日（木・春分の日）は開館します。
 ☆シモハナ Hall 毎週水曜日、21日（金）、※20日（木・春分の日）は開館します。

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

目からうろこの世界遺産講座

世界遺産講座の3回目です。世界遺産のおすすめポイントや豆知識を学んで、世界旅行を楽しみましょう。

と き 3月9日（日）10時～12時

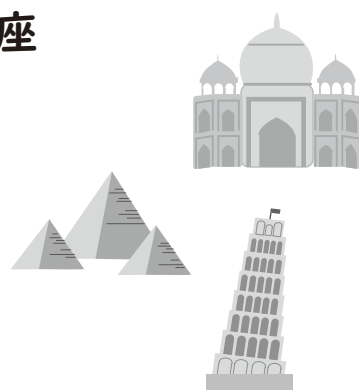
ところ 町民センター 視聴覚教室

対 象 どなたでも（30名）

参加費 無料

講 師 世界遺産アカデミー認定講師 西森 正明

申込み 3月7日（金）までにQRコードまたはお電話で。



痛みを繰り返さないための腰痛・ひざ痛講座

「また開催してほしい！」参加者からのご要望により、今年度3回目の講座開催です。

自宅でもできる座って行えるストレッチ方法を学び、歩き方や姿勢の見直しもできますよ。初めての方も大歓迎です。この講座に参加して、「歩き方の癖」を知り、気持ちよく春のウォーキングを楽しんでみませんか。ぜひ、ご参加ください。

と き 3月25日（火）10時～12時

ところ 町民センター 大ホール

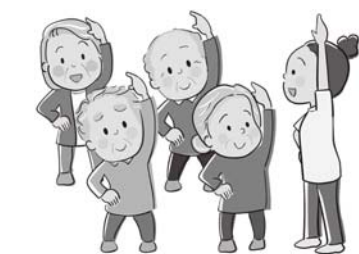
講 師 藤野 真人

参加費 無料

対 象 どなたでも（30名）

持参物 タオル・飲み物

申込み 3月18日（火）までにQRコードまたはお電話で。



親子ウォーキング・ビンゴ大会

2月9日（日）に、青少年育成坂町民会議家庭部会の主催で「親子ウォーキング・ビンゴ大会」が開催されました。

138名の参加者が町民センターから、さか・なぎさ公園を經由し、六角堂までを親子でクイズを解きながらウォーキングをしました。その後、町民センターでビンゴゲームをして楽しみました。



子育て応援隊



園開放は坂町ホームページをご確認ください。

坂町
ホームページ

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

	と き・ところ	内容等
育児講座 「はるみつけ リトミック」	3月17日（月） 10時～11時30分 なかよしハウス	ぽかぽかあたたかい春を親子で音楽にあわせて、おさんぽしましょう。 対 象 坂町内で2歳～3歳を子育て中の親子10組 講 師 藤野 美帆 申込み 3月3日（月）から、直接またはお電話で。
公園へ行こう	3月27日（木） 10時～11時30分 尾鷹公園	対 象 乳幼児を子育て中の親子 申込み 不要

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175

✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	と き	内容等
親子わくわく広場 「なかよし遠足」	3月21日（金） 集合時間：9時30分 解散時間：13時30分	みんなで一緒に園バスに乗って、くまの・みらい保育園のパオちゃんルームに行きませんか？ 集合場所 小屋浦パオちゃんルーム 定 員 10組 持参物 弁当・水筒・敷物・着替え等 参加費 100円／人（保険代） 申込み 直接またはお電話で。

自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ

✉hagukumi.saka@gmail.com

ヤギさんのいる畑で、ジャガイモを植えて土あそびをしよう！草花や小さな虫たちも待ってるよ～春をみつけて楽しみましょう。小さな赤ちゃんから、入園間近のお友達もぜひ来てね！

と き 3月11日（火）10時～13時30分（受付9時40分開始）

ところ 鯛尾地区の畑

集合場所 寿し秀の向かいの空き地（駐車可）

対 象 0歳から未就学の子どもと、その保護者

参加費 1組500円 保険料等

定 員 10組（定員になり次第締め切り）

申込み QRコードからお申し込みください。お返し詳細をお伝えします。



子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787

オープンスペース（申込不要、無料、出入自由）

と き 3月7日（金）10時～11時30分

ところ 町民センター 2階ロビー

対 象 乳幼児とその保護者

今月はオープンスペースです。一緒に遊びませんか？おもちゃをたくさん用意して待ってます。



SAKA.AMIGO2024



自主グループ

体験会

町内の施設で活動中の自主グループでは、新規会員を募集中です。
3月は体験会を開催します。新しい趣味を見つけてみませんか？
体験を希望される方は、各施設へお問い合わせください。



町民センター ☎820-1515

グループ名	内容	開催曜日	時間
絵てがみグループ	絵てがみ	第1木	13時30分～15時30分
布ぞうりグループもみじ会	布ぞうりづくり	第2、4金	10時00分～12時00分
コスモスパソコン教室	パソコン	第2、4木	13時00分～15時00分
M's オリジナルフラ・クプナ	フラダンス	第1、2、3木	13時30分～15時30分
M's オリジナルフラ		第1、3金	10時00分～12時00分
M's オリジナルフラ（子供）		第1、3金	16時00分～18時00分
リズムウオーカー	キッズダンス	第2、4日	10時00分～11時00分
やさしいヨガ	ヨガ	毎週木	10時00分～12時00分
ビューティーヨガ		毎週火	10時30分～11時30分
		毎週水	19時30分～20時30分
いもっ鼓（子供）	和太鼓	毎週火	19時00分～20時00分
坂和太鼓同好会		毎週火	20時00分～21時00分
コール・マーレ	合唱	日（月2回）	14時00分～16時00分
音楽ぐるーぷトーン	音楽活動	毎週水	20時00分～21時00分
賀堂流安芸吟詠会	吟詠	第2、4火	15時00分～17時00分
坂郷土史会	郷土の歴史	第4水	13時00分～16時00分
坂将棋同好会	将棋	第1、3土	10時00分～12時00分

坂公民館 ☎885-0042

グループ名	内容	開催曜日	時間
坂 あすなろ会	大正琴	第2、4水	9時00分～12時00分
県民踊松岡教室坂支部	民踊	第1、3金	13時00分～15時00分

横浜ふれあいセンター ☎885-0014

グループ名	内容	開催曜日	時間
琴伝流大正琴横浜さざなみ会	大正琴	第2、4火	13時00分～15時00分
Comi Dan よこはま	ダンス	第1、3水	9時30分～11時30分
クッキングよこはま	料理	第4金	19時00分～21時00分
ふれあい将棋クラブ	将棋	第2、4木	13時00分～16時00分
さか健康マージャンクラブ	麻雀	第1、3火	13時00分～16時00分

小屋浦ふれあいセンター ☎886-8003

グループ名	内容	開催曜日	時間
書道教室	毛筆・硬筆	毎週火	9時30分～11時30分
水彩画を楽しむ会	水彩画	第2、4月	9時30分～11時30分
うららパソコン同好会	パソコン	第2、4木	13時30分～15時30分

第16回 歌声広場

♪ 元気よく楽しく歌って健康寿命を延ばしましょう!!

とき 3月10日（月）
13時30分～

申込不要
入場無料

ところ シモハナ Hall 交流スペース

ゲスト 浜田 由実（サックス奏者）

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321



浜田由実さん



前回の歌声広場

地域と学校をつなぐ

坂町学校運営協議会だより （コミュニティ・スクール）

No.9

学校運営協議会とは、「坂町の教育を考える会」の方針に基づいて、学校と保護者や地域がともに知恵を出し合い、子どもたちの豊かな成長を支え、「地域とともにある学校づくり」を進める仕組みです。今回は、坂小学校の活動について紹介します。

1年生「昔遊びを習う会」



生活科の学習で、昔から伝わる様々な遊びを教えていただきました。遊び方やコツを教えてもらいながら、楽しく挑戦しました。

3年生「にたりもちづくり」



坂町に昔から伝わる「にたりもち」を一緒に作りながら、食に関わるお話もたくさんしていただきました。

4年生「畝 為吉さんの挑戦」

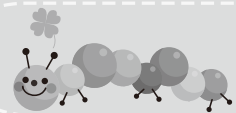
校区の上條トンネルや畝 為吉さんについて、話を聞きました。為吉さんが作ったトンネルの見学を通して、為吉さんの功績について一人ひとり、考えを深めることができました。



5年生「防災学習発表会」



地域の方に開始時から協力していただきながら坂町の災害について学び、防災について考え、活動しました。学習の成果を4年生、地域の方々に発表しました。



図書館だより

第239号

開館時間

火～金
9時～20時
土・日・祝日
9時～17時

3月の休館日

●休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

町立図書館
☎886-3280

ネット貸出サービスの利用について

図書館の本などを
ネットで予約する
ことができます。また、
借りたい本などを最
寄りの4施設に取り
寄せることもできま
す。是非ご利用くだ
さい。

こちらから
予約できます



展示 コーナー

「新生活の準備、始めましょう！」
3月1日（土）から3月27日（木）まで

おはなし会

ところ 町立図書館 おはなしルーム
じかん 10時30分～11時

☆くれよんグループ
3月20日（木・祝）

☆にこにこグループ
3月27日（木）

折り紙体験コーナー

と き 3月19日（水）
10時30分～11時30分
ところ 町立図書館 多目的閲覧室
内 容 千代結びチューリップ
持参物 おりがみ・サインペン・はさみ

新刊のご案内

★一般書
「ヒポクラテスの困惑」 中山七里 著
「やる気1%やせごはん」 まるみキッチン 著
「美しい共生鉱物の図鑑」 小野塚謙太 著
★児童書
「カっちゃん力がつく」 さいとうしのぶ 作
「かえる場所」 千広兄弟 作
「わらって、考える!イグ・ノーベル賞ずかん」 古澤輝由 監修
その他、たくさんあります。

この本読んでみて!

「電車の顔」 鈴木さちこ 著
みなさんは毎日使う電車を正面でじっくりと
見た事がありますか?本書はイラストレーター
の作者が、寝台特急カシオペアや山手線など全
国有名な電車たちを、「顔」の印象で紹介する1
冊です。この春の旅先選びは、実際に乗って
みたい電車の「顔」で決めるのはいかがでしょうか。
※児童書にも同名タイトル「でんしゃの顔」(もちだあき
とし文・写真)があります。併せてお楽しみください。

オススメ図書コーナー

「感じてみよう耳が捉える世界」
3月3日は「耳の日」。普段暮らしている
だけでは気づきませんが、「音が聞こえること」
というのは当然のことではありません。様々
な耳に関することや音に関するお話など、絵
本から知ったり感じたりしてみませんか。

ベストセラーズ

(2月2日 中国新聞)

1	変な絵	雨穴
2	乃木坂46 五百城茉央 1st写真集「未来の作り方」	五百城茉央
3	世界一簡単!70歳からの スマホの使いこなし術	増田由紀
4	改訂版 本当の自由を 手に入れるお金の大学	両@リベ大学長
5	いのちをまもる図鑑	滝乃みわこ

1月の貸出ベスト3

★一般書
「虚の伽藍」 月村了衛 著
「ゆびさきに魔法」 三浦しをん 著
「思春期の子の「うつ」がよくわかる本」 船渡川智之 監修
★児童書
「十二支のはじまり」 二俣英五郎 絵
「バムとケロのそらのたび」 島田ゆか 作絵
「ねこホテル」 かわしま ななえ 絵

図書館からのお知らせ

第172回芥川賞・直木賞が決まりました。
芥川賞には安堂ホセさんの「DIOPIA」、
鈴木結生さんの「ゲーテはすべてを言った」
の2作品。
直木賞には伊与原新さんの「藍を継ぐ海」
が選ばれました。
他、ノミネート作品も取り揃えています。

よつばだより

みんながって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

WORLD DOWN SYNDROME DAY

3月21日は世界ダウン症の日



平成24年から国連が国際デーの一つとして、3月21日（ほとんどのダウン症がある人
たちには“21”番目の染色体が“3”本あるため）を「世界ダウン症の日」として制定しました。
ダウン症のある人たちとその家族、支援者への理解がより一層深まり、ダウン症のあ
る人たちがその人らしく安心して暮らしていけるようにとの願いが込められています。

【ダウン症とは】

正式名称は「ダウン症候群」で、どの国にも800人から1,000人に1人の割合で生ま
れます。染色体の突然変異によって起こり、通常、21番目の染色体が1本多くなって
います(21トリソミー)。(公益財団法人日本ダウン症協会HPから)

今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

と き	ところ
3月4日（火） 3月11日（火） 3月18日（火） 3月25日（火）	10時～12時 (時間内の出入は自由です) 町民センター3階 会議室1

対 象 どなたでも(手話の経験問わず)

「ふーぷ」茶輪会

と き 3月5日（水）
10時～12時
ところ 町民センター2階 ロビー
持参物 飲み物



よつばクラブ(障害のある人や地域の交流の場)

<創作教室>

と き 3月2日（日）13時30分～15時30分
ところ 町民センター3階 美術室

<ダンス教室>

と き 3月9日（日）13時30分～15時
ところ 町民センター3階 会議室1
主 催 坂町ゆずりはの会
※参加は、事前登録制です。お問い合わせください。

満1歳の誕生日おめでとう



このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日
までに、お子様の写真・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生
年月日・一言コメント(40字程度)を役場企画財政課へ持参、ま
たはメール(件名に「広報」と記入)で提出してください。



問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507 ✉kikaku@town.saka.lg.jp

金子美代子(96)(坂東二丁目)
谷 敏之(59)(坂東二丁目)
奥田 清子(104)(坂西一丁目)
山崎 毅(71)(坂西三丁目)
児玉 治子(84)(横浜東二丁目)
吉田登紀子(87)(横浜中央一丁目)
谷本 豊子(80)(鯛尾二丁目)
當宮 正行(91)(水尻)
西谷テルコ(93)(小屋浦二丁目)
岡田千鶴香(96)(小屋浦三丁目)
龍田伊津子(93)(小屋浦三丁目)
升田 順子(73)(小屋浦四丁目)
升田 秀之(75)(小屋浦四丁目)

かなしみ
おくやみ申し上げます
1月届出分 敬称略

よろこび
おめでとうございます
1月届出分 敬称略

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

今月の休日当番医

診療時間 9時～17時30分

休診時間 13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	広島市安芸区	海田町
2日(日)	クリニックたなべ整形外科 ☎884-4155	岡原内科皮ふ科クリニック ☎561-0303	畑川小児科医院 ☎823-8181	原小児科 ☎820-0606
9日(日)	高橋整形外科クリニック ☎854-2222	太田整形外科 ☎510-5107	津丸内科医院 ☎888-4561	海田よつ葉クリニック (内科・外科) ☎562-2100
16日(日)	河原クリニック (内科・呼吸器科) ☎820-1711	白根耳鼻咽喉科 ☎510-3322	シラネ外科胃腸科 ☎892-1500	金谷整形外科クリニック ☎822-2070
20日(木・祝)		すくすくキッズクリニック ☎286-8686	いいだ眼科 ☎822-1146	森原内科胃腸科医院 ☎822-5550
23日(日)	はまもと皮ふ科 ☎855-2662	みはら内科クリニック ☎286-1177	おの眼科 ☎889-0011	津田産婦人科クリニック ☎821-0303
30日(日)	豊田内科医院 ☎885-0280	天神川なかむら内科 ☎890-0077	耳鼻咽喉科セラクリニック ☎822-2400	菊川皮ふ科医院 ☎823-7111

どなたでも

病院? 救急車? 迷ったら
救急相談センター
☎**#7119**
24時間365日対応

子ども対象

子どもの急な病気に困ったら、まず
子ども医療電話相談
対応時間 平日午後7時から翌朝8時まで
■土日祝・年末年始午後5時から翌朝8時まで
#8000

今月の納税

口座振替日 3月26日(水)
口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

納期限 3月31日(月)
介護保険料(1号).....第12期分
後期高齢者医療保険料.....第9期分

坂町の人口と世帯

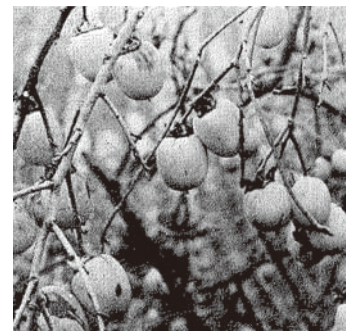
(2月1日現在)
男: 5,975人 (前月比-23)
女: 6,475人 (前月比-25)
計: 12,450人 (前月比-48)
世帯数: 5,754世帯 (前月比-43)

坂の民話 ⑬ さいじょうがき 最上柿

徳川3代将軍家光の時、浅野家では将軍に地方の珍品を献上しようと思い、安芸八郡の村に呼びかけ、山柿を品評したら、坂の柿が最も良かった。樽抜きして、またはつるし柿にして、将軍に献上したら非常においしかったので、最上柿だと称され、浅野家より褒賞状をもらったと伝えられている。

柿は朝日を受けて夕日が早くかけて、潮風の吹く所が良いと云う条件があるようです。

(昭和62年発行『坂の民話』より)



坂町文化協会団体の紹介

第12回

坂和太鼓同好会・いもっ鼓

私たち「坂和太鼓同好会」は、坂町と姉妹縁組を結んでいる島根県川本町の「江戸川太鼓」の影響を受け、平成11年8月に発足しました。また、町民センターで開催された「親子太鼓講座」の参加者を中心に、「いもっ鼓」が結成されました。はじめは、「江戸川太鼓」から教えてもらった3曲の演奏でしたが、今では20曲を超える演奏ができるようになりました。

坂町の和太鼓の勇ましさを伝えようと、日々練習に取り組み、お祭りやイベント等に参加し、坂町を盛り上げています。そんな私たちといっしょに和太鼓を叩きませんか? 参加資格は「やってみたい」その気持ち1つだけ! 皆様のご参加お待ちしております。

活動日 毎週火曜日
いもっ鼓 19時～20時
坂和太鼓同好会 20時～21時
場所 町民センター



外国人のみなさんにお知らせしてください
外国人のみなさんにお知らせしてください
広島市・安芸郡外国人相談窓口

相談無料 多言語対応

日本語が分からなくて困っている外国人のための、多言語で対応できる総合相談窓口です。
生活支援に関する相談、日常生活に必要な行政サービスやごみの分別などの生活情報の提供を行います。
☎082-241-5010 電話で3者通訳 秘密は守ります

相談できる場所: 広島国際会議場3階(広島市中区中島町1-5)
相談できる日: 月曜日～金曜日 ※休み: 祝日・12月29日～1月3日・8月6日
相談できることば: スペイン語・中国語・ベトナム語・ポルトガル語・英語
※フィリピン語は金曜日と第1・第3水曜日に相談できます。



第41回

ようようまつり

みんなのまつり「ようようまつり」を開催します。

歌や音楽、ダンスなどを披露するステージパフォーマンスや、さかサンデーマーケットなどの飲食・物販ブースなど楽しい企画が盛りだくさんです！



3月16日(日) 9時~15時 (雨天決行)

メイン会場

10時~

パーティ・フジ坂

- ・ステージパフォーマンス (町内団体出演)
- ・住宅相談コーナー
- ・さかサンデーマーケット
- ・キッズ起業家育成塾



サブ会場

9時~

総合開会式 坂中学校グラウンド

坂中学校

- ・グラウンドゴルフ大会
- ・ペタンク大会
- ・ビーチボールバレー大会



尾鷹公園内

- ・ゲートボール大会

平成ヶ浜地区内

- ・坂町駅伝競走大会
- ・ようよう坂町ウォーキング



問合せ

ようようまつり実行委員会事務局
(広島安芸商工会坂支所)

☎885-1200 FAX884-2331

第206回

ようよう坂町ウォーキング

~春の息吹とようようまつり満喫ウォーク!~

と き 3月16日(日) 10時~11時30分 (受付:本部テントにて9時30分~)

集合解散 パルティ・フジ坂 (ようようまつり会場)

コース 坂駅北口 ➡ アサガミベイサイドパーク ➡ さか・なぎさ公園 ➡ 「世界の石」ロード
➡ 坂中学校 ➡ 宝海寺 ➡ 恵比須社 ➡ 坂郵便局 ➡ パルティ・フジ坂

対 象 どなたでも (小学3年生以下は保護者同伴のこと)

持参物 水筒、タオル、雨具等

参加費 200円 (保険料等)

問合せ 広島安芸商工会坂支所 ☎885-1200 ※当日受付可



坂町の役立つ
情報を発信中!



坂町公式LINE 友だち登録はこちら

