

保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

| 講座名 | とき | ところ | 内容 |
|----------------------|-----------------------------|-------------|--|
| 筋力アップ教室 | 2月4日(火) 9時30分～11時30分 | 横浜ふれあいセンター | 持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 |
| | 2月4日(火) 13時～15時 | 町民センター | (初めて参加される方のみ) |
| | 2月28日(金) 13時30分～15時30分 | 小屋浦ふれあいセンター | |
| 100万歩 歩いて元気になろう会 | 2月13日(木) 9時30分～11時30分 | 町民センター | 持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日 |
| | 2月27日(木) 9時30分～11時30分 | | (初めて参加される方のみ) |
| 3B体操 (体験会) 要申込 | 2月1日(土) 9時30分～11時30分 | 町民センター | 持参物 タオル、バスタオルまたは体操マット、お茶 対象 大人 |
| | 2月14日(金) 9時30分～11時30分 | 横浜ふれあいセンター | 申込締切 開催日の3日前 |
| さかっ子ひろば (育児相談) | 2月3日(月) 13時15分～13時55分受付 | 保健センター | 内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 9～12か月の赤ちゃん |
| | 2月12日(水) 13時15分～13時55分受付 | 保健センター | 内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 0～8か月の赤ちゃん |
| 母親学級 要申込 | 2月7日(金) 10時～11時30分 | 保健センター | 内容 沐浴実習 持参物 手拭きのタオル |
| | 2月14日(金) 10時～11時30分 | | 内容 丈夫な歯を作ろう 妊娠中の栄養について *希望者は、終了後、なかよしハウスで交流会に参加できます。 |
| | 2月21日(金) 10時～11時30分 | | 内容 安産体操・呼吸法 持参物 運動のできる服装 |
| 1歳6か月児健診 | 2月19日(水) 午後 個別にお知らせします | シモハナ Hall | 令和5年6月9日～8月19日生まれの子 |
| 2歳児歯科相談 | 2月26日(水) 午後 個別にお知らせします | シモハナ Hall | 令和4年7月29日～9月20日生まれの子 |
| ごっくん教室 要申込 | 2月25日(火) 10時～11時30分 | 保健センター | 離乳食講習会 令和6年10月生まれの子 |
| もぐもぐ教室 要申込 | 2月27日(木) 10時～11時30分 | 保健センター | 離乳食講習会 令和6年7月生まれの子 |
| ひよこ教室 要申込 | 2月20日(木) 10時～11時30分 | 保健センター | 内容 ベビーマッサージ 対象 令和6年10月～12月生まれの子 予約開始 2月6日10時～ |

※100万歩歩いて元気になろう会、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

坂町公式LINEでスポーツの結果を受け取りたい方は
受信設定 欲しい情報で「スポーツの結果」を選択してください。

まちかどニュース

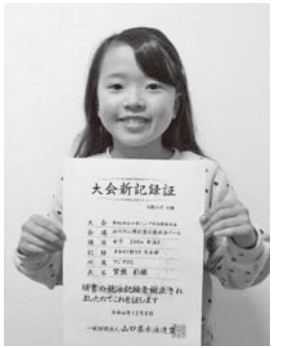
ビルメンテナンス こども絵画 コンクール



厚生労働大臣賞
三戸 櫻子
(坂小学校4年)

山口県ジュニア 水泳競技大会

12月8日(日)に第46回山口県ジュニア水泳競技大会が開催され、8歳以下の女子の部200m平泳ぎで賀張 彩織さん(横浜小学校3年)が大会新で優勝しました。



よさこいリーグ中学校軟式野球大会

12月26日(木)～28日(土)に高知県で第19回よさこいリーグ中学校軟式野球大会が97チーム参加のもと開催され、坂中学校野球部が3位になりました。



広ワールドジュニア少年軟式野球大会

12月8日(日)に第45回広ワールドジュニア少年軟式野球大会が開催され、坂軟式野球スポーツ少年団が優勝しました。



吉舎スポーツ少年団バレーボール交歓大会

12月14日(土)に第14回吉舎スポーツ少年団バレーボール交歓大会が開催され、GLORY坂バレーボールスポーツ少年団が優勝しました。

