

潮の香りと緑ゆたかな坂町



広報

祝

成

人

令和7年

2月号

第822号

令和7年2月1日発行



令和7年 坂町



お祝いの言葉

今年度、二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。また、保護者の皆様、大切に育ててきたお子様がこうして二十歳を迎えられたこと、重ねてお祝い申し上げます。

5年前、私は坂中学校に赴任したと同時に、皆さんと出会いました。第一印象は、「とてもパワーを持っている学年だな。」でした。と同時に、そのパワーをため込んでいたり、どうやって使ったらいいいのか悩んだり迷ったりしているのではないかと感じました。でも、それが中学生なのですよ。いろいろな悩みながら、立ち止まりながら、時には道に迷いながら、前に進んでいく。思春期の自分と日々葛藤しながら中学校生活を送る皆さんは、まさしく青春でした。

最高学年として後輩を引っ張りながら奮闘した体育祭。全員で大きな声を出し、心を一つにして演技した最終種目の坂中ソーランは、見ている方々に感動を与えました。流した汗と涙、そして溢れる笑顔は、間違いない持っているパワーを最大限に発揮した証でした。

そしてもう一つの行事の文化祭。その中

でも合唱コンクールは、今でも鮮明に思い出すことができます。仲間がライバルとなった時、お互いを高め合える存在になり、持っているパワーを引き出し合っていくのだと実感しました。ただ、勝ち負けがある以上は、勝つクラスもあれば負けるクラスもある。そのような中でもお互いをたたえ合う様子は、勝ち負けよりも大切なものがこの世の中にはあると改めて感じました。

そして、卒業式直前、コロナという目に見えない敵が目の前に立ちわたりました。ただ、皆さんは持っているパワーを正しく使い、自分の命を、家族の命を、仲間の命を、そしてどこかの誰かの命を大切にするための行動を考えました。

どんな状況でも命を大切にしながら前向きに進んでいく姿は、これからの人生において最も重要になることであり、それを身につけている皆さんは、最＆高（↑3年1組学級目標）の人生を送っていること間違いなしです。これからの皆さんの活躍を心より応援しております。

広島県西部教育事務所
前田 大輔（元3年1組担任）

二十歳の抱負

三浦 葉鈴



この度、無事に成人式を迎えられたことをとてもうれしく思います。二十歳を迎えるにあたり、長かったようで短く、大人への第一歩として身が引き締まる思いです。

思い返せば、中学二年生の時に西日本豪雨災害で自宅が被害に遭い、大変な思いをしました。生まれてからずっと住んでいた思いのある家が生活できない状況でなくなったのを、私は見に行くことができませんでした。家族が少しずつ復旧作業を始める中、私は現実から目を背けようとしばらく親戚の家に閉じこもっていました。そんな私を前向きにさせてくれたのは、復旧作業に来てくれた中学校の



令和7年成人式

祝成人

1月12日（日）に町民センターで、令和7年坂町成人式が盛大に挙行され、成人者97名が出席しました。

代表として選ばれた委員が幾度も成人式実行委員会を重ね、話し合いとりハールを繰り返しながら自分達で式典を作り上げました。式典終了後、出席者全員で晴れやかな姿と笑顔の中で記念撮影を行いました。会場では、恩師との再会を喜ぶ姿や、友達同士で思い話や近況報告をする姿が見られました。

町木である梅の木をアサガミベイサイドパークに、事前に記念植樹しました。平成13年から始まった成人式に合わせて行われる梅の木の記念植樹は、今年でちょうど50本になります。2月になるとかわいらしい梅の花を咲かせます。新成人とともに成長する梅の木を見守りましょう。

【成人式実行委員】

氏名	主な役割
重高 壮汰	実行委員長 広報執筆
河手 壮太	実行副委員長
谷川 遼	実行副委員長
道上 萌花	式典司会
芳野 世莉	式典司会
茶林 愛実	ピアノ演奏
田本 朔也	誓いの言葉
見田 楓花	記念品贈呈
植野 菜乃華	記念品贈呈
村木 駿	お礼の言葉
三浦 葉鈴	広報執筆
矢野 依折	広報執筆
花房 駿丞	広報執筆

（順不同）13名



▲成人式実行委員



友人です。みんなと話をすると気持ちが増えたり、自然と笑顔が増えました。他にも、友人、知人の呼びかけによって町内外から多くのボランティアの方が来てくださいました。我慢しなければならぬことも多くありましたが、四年半の仮設住宅での生活を経て自宅に戻ることができ、今家族と笑顔で生活できているのは沢山の人の支えがあったおかげです。

現在私は、大学で薬剤師になるために勉強をしています。小さい頃から薬剤師の仕事や薬に興味があったことも大きな決め手ですが、自分の経験から薬を通して人を支えたいという思いが芽生え、この分野に進学しました。課題や実験、実習で忙しい日々を過ごしていますが、自分の学びたいことが学べていることに幸せを感じています。患者に寄り添い、頼りにされる薬剤師になるため、まだまだ未熟な部分がありますが、積極的に学ぶ姿勢を忘れず勉強に励んでいきたいと思っています。また、こ

20年分の感謝

矢野 依折



この度、無事に成人式を迎えられたことをとても嬉しく思います。

この20年間、私たちはたくさんの方々に支えられたことを思うと感謝の気持ちでいっぱいです。

私たちがこの日を無事に迎えられるのは、今まで私たちを支えてくださった数多くの方々の存在があつたことだということを忘れてはなりません。

保育園、小学校、中学校、高校でお世話になった先生方は我

の節目を迎え、今まで沢山の人の助けを借りてきたことを忘れず、次は私が誰かの支えとなれるように歩んでいきます。

最後に、災害やコロナ禍などでつらいときにそばで支えてくれた大好きな友人たち、家族をはじめとした方々へ、本当にありがとうございました。少しづつではありますが、これから恩返しができたらと思います。

二十歳の抱負

重高 壮汰



月日が流れるのはとても早く、この度、無事に成人式を迎えることができました。この20年間という長いようで短かった期間で、成功や失敗、挫折など様々な経験をしてきました。またここまで支えてくれた、家族、友人、地域の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。

現在私は、スポーツトレーナーを目指し専門学校に通って

が子のようにご指導くださいました。また、登下校中に「おはよう」や「おかえり」と声をかけてくださる地域の方々はいつも近くで見守ってくださいました。そして、私をここまで育ててくれた両親は、私にたくさん愛情をそそいでくれました。本当に数えきれないほどの方々に支えられてきたことを改めて実感しています。

今、私は将来の目標のために、日々仕事に一生懸命励んでいます。一人の大人として、自分の行動や言動に責任を持ち、何事にも諦めず日々努力していこうと思います。

今まで私を支えてくださった方々への感謝を忘れず、いつか私も誰かに感謝される人間になりたいと思います。



います。スポーツトレーナーを目指そうと思ったきっかけは、私がトレーナーの方になっていたことを他の人に還元していきたいと思ったからです。高校時代サッカー部に所属していた私は、怪我ばかりしてチームから離れてリハビリする機会が多くありました。その時外部トレーナーの方が身体的なケアをしてくださっただけでなく、精神的にも支えてくださいました。そのおかげで怪我をする前より、身体的、精神的に強くなり、試合に出場する機会も増えてきました。この時私は、外部トレーナーのように、誰かの為に仕事をしたい、支えてあげたい、と強く思うようになりました。

今年の4月からは、坂町そして広島を出て、大阪という新たな場所でパーソナルトレーナーとして働き始めます。私はパーソナルトレーナーとしてお客様との目的達成に向けて、喜びや苦しみなど共に分かち合っており、結果を必ず出してあげたい。そし

二十歳の抱負

花房 駿丞

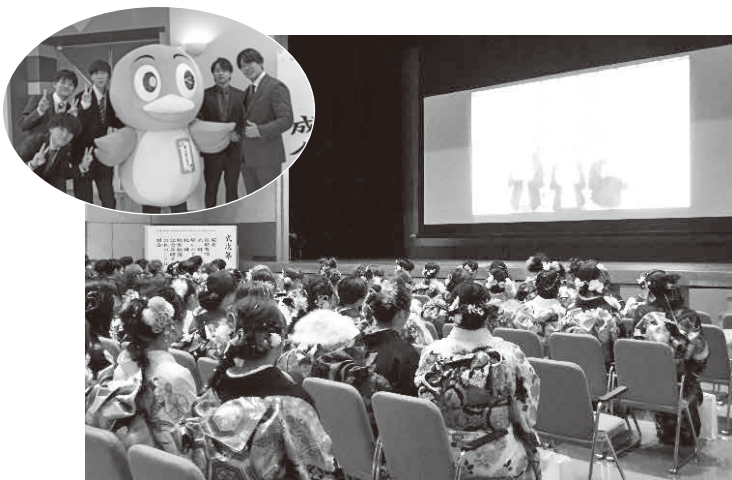


月日が流れるのは早いもので、この度、無事に20歳という大きな節目を迎えることができました。幼いころ、20歳、成人と聞くと一人で何でもできる大人というイメージがありました。しかし実際は、未だに家族や友人、周りの方々に支えられ、助けられている日々です。家族の温かな愛情と深い理解、友人たちの励ましや笑顔、時には厳しくも温かい言葉をくださり応援してくださった先生方、そして今まで見守り、支えてくださったご近所の皆さま。さまざまな方々に見守られながら、今日まで成長してこれたことに心から感謝しています。

成人としての自覚と責任を胸

ていずれば多くの人に感謝され、信頼されるトレーナーを目指しています。また親元を離れ一人暮らしを始めます。今まで経験したことのないようなことが待っているかもしれないけど、諦めず挑戦し続けたいと思います。

これからも、私を支えてくださった多くの方に感謝の気持ちを忘れず、私も誰かにとって感謝されるような人間になれるように、夢に向かって、楽しみながら、努力していきます。





表彰を受けられた方々は次のとおりです。(敬称略)

消防協力者表彰(30年以上の勤務の家族) 榎尾 みどり

消防功労者表彰(25年以上の退団者) 車地 広敏

(15年以上25年未満の退団者) 桧谷 良美 谷 芳一

新入団員 山本 洋志 浦田 健輔 吉野 輝 氏丸 彰太 松本 明

加藤 真 木崎 貴洋 越智 健祥 田寺 竣太 柚木 将

脇田 毅 加納 僚祐 奥村 健

消防庁長官表彰 豊岡 勘太郎 山脇 一郎

広島県知事表彰 植田 辰夫

日本消防協会長表彰 梶谷 陽一 西谷 伸治 中本 忠輔 谷 英二

広島県消防協会長表彰

功績章 山脇 一郎

勤続章(25年以上) 金子 国浩

(20年以上) 山田 博規

(15年以上) 久留島 将城

秦 正憲

町長表彰(5年以上) 貞永 隆佑

刎本 隆典

酒井 真乃補

団長表彰(7年以上) 吉岡 亘善

田坂 陸

沖野 将治

(3年以上) 久後 巧

見田 龍之介

香浦 雅樹

系原 康生

因幡 建

澤田 圭志

林 和也

宮野 達輝

尾崎 亮

中祖 健太

小川 亮介

梅田 勝平

西谷 英昭

小杉 健治

石田 博嗣

松本 浩太

朴 賢永

水野 雄一郎

角戸 涼太

高波 俊和

大畠 勝己

杉本 夏夢

折出 敏彦

佐藤 弘徳

阿部 浩二

中島 和幸

横藤 康子

田坂 克斗

埴本 裕太郎

津森 清和

藤田 怜志



新春を飾る消防団出初式

1月12日(日)に坂小学校グラウンドで、坂町消防団出初式が行われました。

式典に先立ち、車地団長を先頭に坂町消防団、広島市安芸消防署、坂町女性防火クラブ、坂町少年消防クラブの順に町内パレードを行いました。

会場では、表彰伝達、坂中学校吹奏楽部の演奏のもと分列行進等が行われ、消防団による規律訓練、ポンプ操法等、日頃の訓練の成果を披露し、最後は一斉放水で出初式を盛大に終えました。



町内パレード



新入団員宣誓



表彰



訓練展示



一斉放水



坂中学校吹奏楽部

ご存知ですか？ ひろしまの森づくり事業

坂町の森づくり事業

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

森林は災害を防いだり、二酸化炭素を吸収したりするといった大切な役割があり、多くの恩恵を私たちにもたらしています。そんな森林を次世代に守り育てていくための取り組みとして、坂町では「ひろしまの森づくり事業」を推進しています。

遊歩道周辺の支障木を整備したことで、多島美が臨めるように

整備前 整備後

ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組

人工林整備

- 間伐による人工林の健全化、針広混交林化
- 災害等の被害木の処理

里山林整備

- 環境改善、鳥獣被害防止、防災・減災のための森林整備
- 住民による森林保全活動
- 竹林伐採

県民理解の促進

- 森林・林業体験活動

ひろしまの森づくり県民税

個人 年額 **500円**

個人事業者／住民税の納税通知書により納付します。給与所得者／毎月の給与から引き落とされます。

法人 年額 **5%** 均等割額相当額

法人／法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

ひろしまの森づくりネット

検索

<https://www.moridukuri.net/>

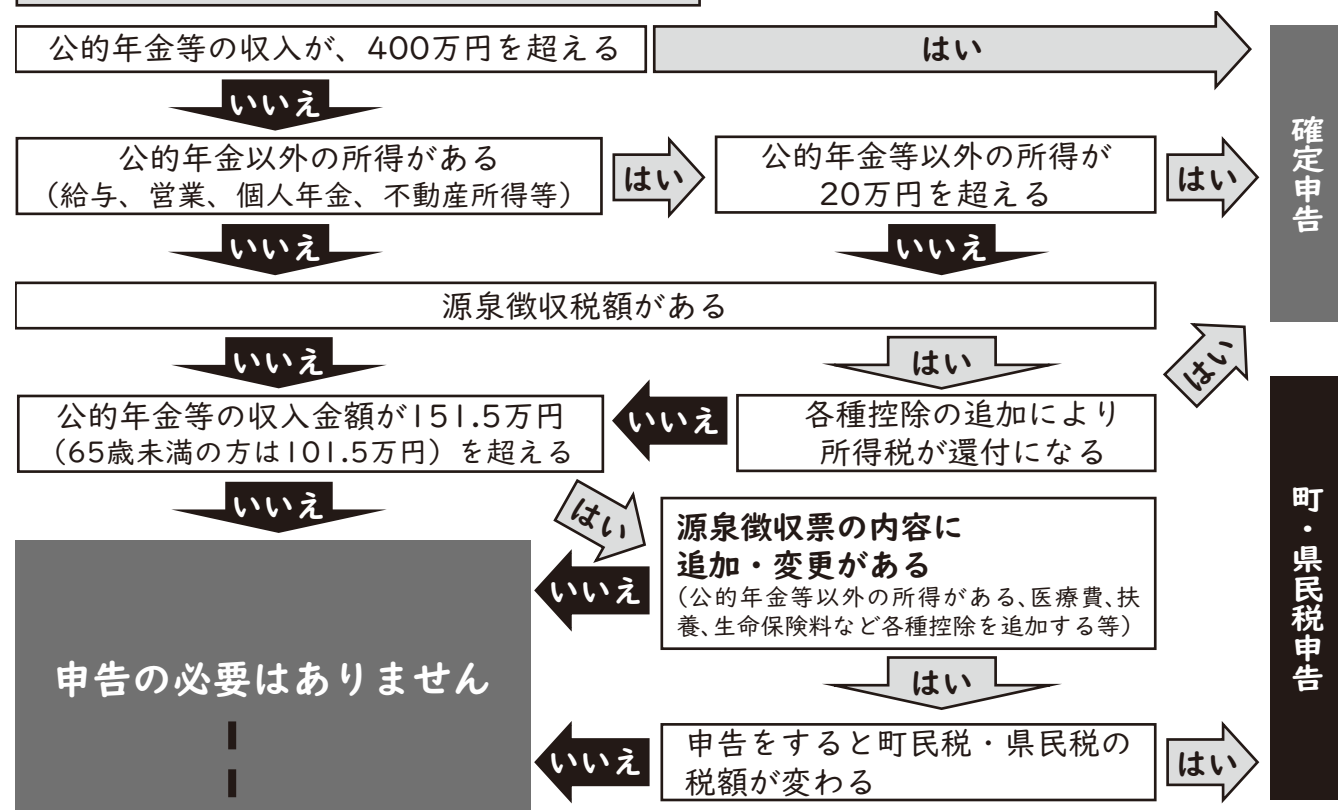
詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



公的年金等を受給されている方へ

～申告が必要？不要？フローチャート～



確定申告

町・県民税申告

ただし…

- 遺族年金、障害年金等非課税年金を受給されている方で、誰の扶養にもなっていない方は、「収入0円」で町・県民税申告をしてください。
- 株式の損失を翌年に繰り越すなどの場合には、確定申告が必要です。

■町・県民税の申告について

所得税の確定申告をする場合は、町・県民税の申告は不要です。

○必要書類等

- 役場から申告案内の手紙が届いている方は、書類一式
- マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの身分証明書等の身元確認書類
- 各所得 (収入) の分かるもの (源泉徴収票など)
- 不動産・営業等収入のある方は、**収支内訳書 (必ず事前に作成し、お持ちください。)**
- 社会保険料、国民年金保険料、生命保険、地震保険などの控除証明書など
- 令和6年1月1日から 令和6年12月31日までに支払済の医療費の明細書
必ず事前に医療費の合計額や保険で補てんされる金額を計算し、お持ちください。
領収書を提出していただく必要はありません。ご自宅で5年間保存してください。
- 寄附金控除を受ける方は、領収書、または「寄附金控除に関する証明書」(ふるさと納税の方のみ)
- 身体障害者手帳等 (お持ちの方)
- 学生等の方は、身分証明書または在学の確認ができるもの
- ご本人名義の通帳 (確定申告で還付がある場合)

注意事項

- ※ 前年中の収入が無い方も、その旨を申告しなければならない場合があります。
- ※ 令和7年1月1日現在で坂町に住民票がない方は、坂町(海田税務署)で申告を受け付けることができません。上記時点での住まいの自治体や管轄の税務署で申告をしてください。



令和7年度(令和6年分)所得税の確定申告及び町・県民税の申告について

所得税の確定申告について、申告会場の混雑緩和のため、お住まいの地区ごとに申告の受付日を指定させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、郵送及び電子申告 (e-Tax) による提出にご協力をお願いします。

■坂町での申告受付

	日にち	地 区	ところ・時間
2月	12日 (水)	小屋浦一丁目・二丁目・水尻・亀石	小屋浦ふれあいセンター 3階大会議室 9時～16時
	13日 (木)	小屋浦三丁目・四丁目	
	14日 (金)	小屋浦地区全体 水尻・亀石	
	17日 (月)	勿条	坂町役場 2階研修室 9時～17時
	18日 (火)	中村・西側	
	19日 (水)	上條	
	20日 (木)	北新地	
	21日 (金)	平成ヶ浜	
	25日 (火)	森浜	
	26日 (水)・27日 (木)	浜宮	
	28日 (金)	坂地区全体	
3月	3日 (月)	坂地区全体	
	4日 (火)	横浜三部	
	5日 (水)	横浜二部	
	6日 (木)	横浜一部・鯛尾	
	7日 (金)	植田	
	10日 (月)	横浜地区全体	
	11日 (火)～17日 (月) (土日を除く)	町内全地区	

●お住まいの地区の実施日に来場できない場合は、他の地区の実施日に来場いただくことも可能です。

●土曜開庁窓口では受付を行っていませんのでご注意ください。

●坂町役場での確定申告の相談受付は、住民サービスの観点から広島国税局長の許可を得て実施しているものです。会場には税務署の職員は不在のため、国税に関する特殊な事例についての質問、相談はお受けできませんのでご了承ください。

■税務署での確定申告の受付

日時	ところ	
2月17日 (月)～ 3月17日 (月) (土日・祝日を除く) 受付：8時30分～16時 相談：9時～17時	海田税務署 NTTクレドホール	○会場では原則として、ご自身のスマホを利用して確定申告書等を作成していただきます。 ○マイナンバーカードをお持ちの方は、カード及び2種類のパスワードをご持参ください。 【2種類のパスワード】 ①利用者証明用電子証明書 (数字4桁) ②署名用電子証明書 (英数字6～16文字)

●海田税務署での申告は予約制です。会場への入場は「入場整理券」が必要です。

入場に必要「入場整理券」は、会場で当日配布 (枚数制限有) します。

入場整理券は、国税庁のLINEから事前発行もできます。

問合せ 所得税の確定申告に関するお問合せ 海田税務署 ☎823-2131 国税庁LINE
町・県民税の申告に関するお問合せ 役場税務住民課 ☎820-1503 友だち追加はこちら





住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

住民税非課税世帯および住民税非課税の子育て世帯に対し、給付金が支給されます。
支給対象となる世帯

	住民税非課税世帯	こども加算分
対象	令和6年度住民税が非課税の世帯（住民税が課税されている方に扶養されている世帯は除く）	令和6年度住民税が非課税の世帯（左記の世帯）で、18歳以下の子ども（平成18年4月2日以降生まれ）が対象
給付金額	1世帯当たり3万円	子ども一人当たり2万円
申請方法	対象となる世帯には、申請書類が届きます。坂町で把握している金融口座が記載されていますので、内容を確認して返送してください。	
申請期限	令和7年6月30日（月）	

問合せ 役場民生課 ☎820-1505

募

放課後子ども教室 児童及びボランティアを募集します

児童募集

放課後子ども教室は、学年の異なる子どもたちと遊んだり、地域の人と交流しながら、子どもたちが安全・安心に活動できる場所です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。（留守家庭児童会とは異なります。）

地区名	活動場所	活動日
坂	坂小学校・坂公民館	毎週水曜日 おおむね14時～16時まで ※活動時間は、学校行事等により変動します。
横浜	横浜小学校・横浜ふれあいセンター	
小屋浦	小屋浦小学校・小屋浦ふれあいセンター	

●申込用紙配布・受付場所

役場3階生涯学習課、町民センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター

●受付期間 2月3日（月）～3月14日（金）

令和6年度加入者も、
改めて登録申込が必要です。

●安全保険 申込時に年間の保険料を納入してください。（1,000円）



ボランティア募集

放課後子ども教室のボランティアを募集しています。

スポーツ活動、絵本の読み聞かせ、昔遊び、折り紙、見守り、工作などを通して子どもたちの笑顔とふれあってみませんか？

なお、交通費等として1時間あたり650円を支給します。

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525

12月の火災・救急件数

12月の火災件数	0件（年間累計 2件）	守りたい 未来があるから 火の用心
救急件数	81件（年間累計763件）	



お知らせ



「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

坂町長に吉田 隆行氏 9選決まる

任期満了に伴う1月26日（日）執行の坂町長選挙において、投開票の結果、現職の吉田 隆行氏の当選が決定しました。

今回の選挙による任期は令和7年2月8日（土）から4年間となります。



▲細川委員長から当選証書を附与される吉田氏

1月26日（日）に執行された坂町長選挙の結果は次のとおりです。

区分	候補者名	党派	得票数
当選	吉田 隆行	無所属	3,341票
	豊岡 勘太郎	無所属	2,267票

当日有権者数	10,155人
投票総数	5,651票
有効投票数	5,608票
無効投票数	43票
投票率	55.65%



有権者・投票者等一覧

	当日有権者数	投票者数	投票率
男	4,811人	2,606人	54.17%
女	5,344人	3,045人	56.98%
計	10,155人	5,651人	55.65%

各投票所別投票率

投票区	投票所名	投票率
第1	シモハナ Hall	29.86%
第2	上條集会所	27.71%
第3	横浜ふれあいセンター	34.86%
第4	小屋浦ふれあいセンター	50.04%

（期日前投票は含まれていません。）



① 猪等被害防除施設設置事業補助金について

坂町では猪等から農産物を守るための施設を設置する方に、その経費の一部を補助しています。申請地は、登記上、農地であることが条件です。

申請者 農地の所有者または相続権のある方

補助率 2分の1（上限額15,000円）

※4月1日から翌年の3月31日までの間で上限額に達するまで交付申請できます。

必要なもの 印鑑、補助金交付申請書、事業計画書、位置図、公図

提出場所 役場企画財政課、小屋浦ふれあいセンター

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

① 行政連絡員変更

長い間、町政にご協力いただきました、これまでの行政連絡員の方が退任され、新しく次の方がお世話をしてくださることになりました。（敬称略）

	（前任者）	（後任者）
横浜二部地区第2行政連絡員	池田 節男	中東 幸雄
鯛尾地区第3行政連絡員	松山 茂	奥 良春

① ムラサキ麦作りのお知らせ

坂町内で、昭和20～30年代に生産されていたムラサキ麦を初夏に収穫するため、昨年12月に上條地区内の畑で種まきを行いました。冬季には、麦の茎葉を上から踏みつける「麦踏み」という作業を2～3回行います。収穫したムラサキ麦は、「芸州坂うどん」等の原材料の一部に使います。

収穫時期には、かつて坂町の畑を彩った紫色の風景が見られます。

麦づくりの見学などもできますので、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

① 65歳以上の方のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種期間を延長します

接種期間が令和7年3月31日（月）まで延長になりました

【接種回数・自己負担額】インフルエンザ 1回 1,500円

新型コロナウイルス 1回 3,200円

※非課税世帯の方については、事前手続きのうえ、無料で接種を受けることができます。

- ・対象の方には令和6年9月下旬に予防接種券等を送付しています。
- ・ワクチンの在庫状況は医療機関により異なるため、接種を希望の場合、必ず事前に医療機関へお問い合わせください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504



▲インフルエンザ
予防接種について



▲新型コロナウイルス
予防接種について



① 第205回ようよう坂町ウォーキング～梅と美しい景色を眺めましょう！～

と き 2月2日（日）9時30分～11時30分（受付：9時～）

集合・解散 広島文化学園大学

コース 広島文化学園大学 → さか・なぎさ公園 → 世界の石ロード → 坂中学校 → 宝海寺 → 横浜公園 → 坂中学校 → 広島文化学園大学

対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

参加費 200円（保険料含む）

持参物 水筒、タオル、雨具等

申込み 広島文化学園大学 広島 坂キャンパス ☎884-1001

当日受付もできるよ！
みんなで歩こう。



① 坂町シンボルアート案内看板をJR坂駅改札前の自由通路に設置しました



看板横の窓からDCM坂店壁面のアートが見えます。

坂町シンボルアートの案内看板をJR坂駅自由通路内、駅改札を出てすぐの正面に設置しました。

坂町シンボルアートの実物は駅から徒歩すぐです。駅に立ち寄った際は、ぜひご覧ください。

問合せ 役場企画財政課
☎820-1507

① 認知症サポートカフェ～認知症の方にやさしいひととき～ 坂うめじろうカフェ ☕

認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立てたり…。ホッと一息つける場所です。認知症についてお話してみませんか。

と き 2月26日（水）14時～15時30分

ところ フジグラン安芸 1階フードコート内

参加費 無料（飲食物はフジで各自購入してください。）

問合せ 居宅介護支援事業所 さいせい ☎820-1780 坂町地域包括支援センター ☎885-3701



全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した全国一斉情報伝達試験を実施します

と き 2月12日（水）11時ごろ **放送内容** 「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災坂町です。」



① スタインウェイピアノの試弾会のお誘い

2月は、シモハナ Hallでスタインウェイピアノが通常の半額の料金で利用できます。この機会にスタインウェイピアノに触れてみてください。

期間：2月1日（土）～2月28日（金）

料金：1,010円／1時間

2月の休館日	毎週水曜日 13日（木）、25日（火）
--------	------------------------



※シモハナ Hallでは年3回程度、試弾会を実施しています。次回は6月を予定しています。イベント等の都合により利用できない場合がありますので、電話でご確認ください。

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321

① 第18回坂町社会福祉大会

地域住民の福祉ニーズや生活課題は複雑・複合化し、従来の福祉の枠組みでは十分な対応が困難な課題を抱える方が増え、新型コロナウイルス感染症のまん延による社会・経済活動への影響や国際情勢の変化による物価高騰も相まって、経済的困窮に加え、社会的孤立がより深刻化しています。

こうした中、支える、支えられる側の関係を超え、皆が役割を持ち相互に支え合うことができる「地域共生社会」の実現を目指し、また、永年にわたり社会福祉の向上にご尽力された方々に感謝の意を表することを目的として社会福祉大会を開催します。

と き 2月20日（木）10時～

ところ 町民センター 2階 大ホール

対 象 どなたでも

記念講演 「地域共生社会の実現に向けて～地域における助け合い・支え合いのかたち～」

講 師 ローカリズム・ラボ 井岡 仁志

問合せ 坂町社会福祉協議会 ☎885-2611

① シモハナサロン♪



と き 3月2日（日）
14時～（開場 13時30分）

ところ シモハナ Hall 交流スペース

入場料 無料 ※定員60名程度
整理券は2月4日（火）からシモハナ Hall、町民センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターで配布します。

出 演 M'sオリジナルフラ

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321

① 留守家庭児童会の受付について

坂町留守家庭児童会では、保護者と児童が安心して長期休業期間を過ごせるように、「長期休業期間限定入会（春休み）」を受け付けます。詳しくは、坂町ホームページをご覧ください。

受付期間 2月10日（月）～
2月27日（木）

受付場所 役場3階生涯学習課

受付時間 平日8時30分～17時30分

問 合 せ 役場生涯学習課 ☎820-1525



① 成人式の実行委員を募集します

令和8年坂町成人式を中心となって、企画・運営する実行委員を募集します。成人式対象者の代表として成人式を盛り上げてみませんか。

対象 令和8年坂町成人式の対象者（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方）

条件 成人式当日と前日のリハーサルに出席できること

内容 式典での司会、誓いの言葉、ピアノ伴奏、祝賀会の進行など

※9月頃から月に1回程度の実行委員会があります。

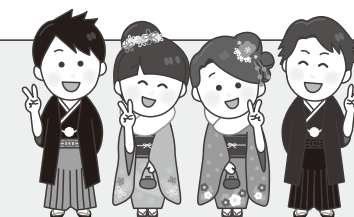
令和8年坂町成人式

と き：令和8年1月11日（日） 14時～

ところ：町民センター（予定）

※町内在住の成人式対象者には、案内状をお送りします。

※過去、坂町に住んでいた方で坂町成人式に参加希望の場合は、ご連絡ください。



●民法上の成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、成人式の対象年齢を以下のように変更します。

令和8年成人式 （令和8年1月11日実施）	20歳になれる方 （平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
令和9年成人式 （令和9年1月実施）	20歳になれる方 （平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ） 19歳になれる方 （平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）
令和10年以降の成人式	19歳になれる方

※開催方法等は決まり次第お知らせします。

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525 ✉syougai@town.saka.lg.jp

① 友遊サタデーを坂地区・横浜地区合同で開催します

と き 2月8日（土）9時30分～11時30分

ところ 坂小学校体育館

対象者	集合場所	集合時間
坂小学校児童	坂小学校体育館	9時15分
横浜小学校児童	横浜ふれあいセンター前	9時00分

※小屋浦地区は登校日のため、開催しません。

内 容 レクリエーションスポーツ（ミニテニス、ドッジビー等）

対 象 小学3年生～6年生

持ち物 タオル、水筒、体育館シューズ

申込み 当日会場で受付

問合せ B & G海洋センター ☎884-2525

主 催 坂町スポーツ推進委員協議会

横浜地区の児童は、坂小学校までバスで送迎するよ。運動ができる服装で来てね！





年度末の引越しにともない 転入・転出などの手続きをされる方へ

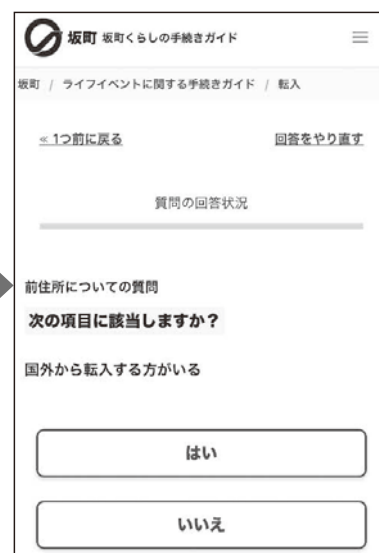
坂町くらしの手続きガイドをご活用ください

坂町では、転入、転出、転居、出生、死亡、結婚、離婚、氏名変更の手続きについて、簡単な質問に答えるだけで、利用者の状況に応じた必要手続き、持参物、担当窓口が分かる「坂町くらしの手続きガイド」を公開しています。役場にお越しになる前の事前準備等にご活用いただき、スムーズな手続きにお役立てください。

①ガイドの種類を選択する



②質問に回答する



③結果を確認する

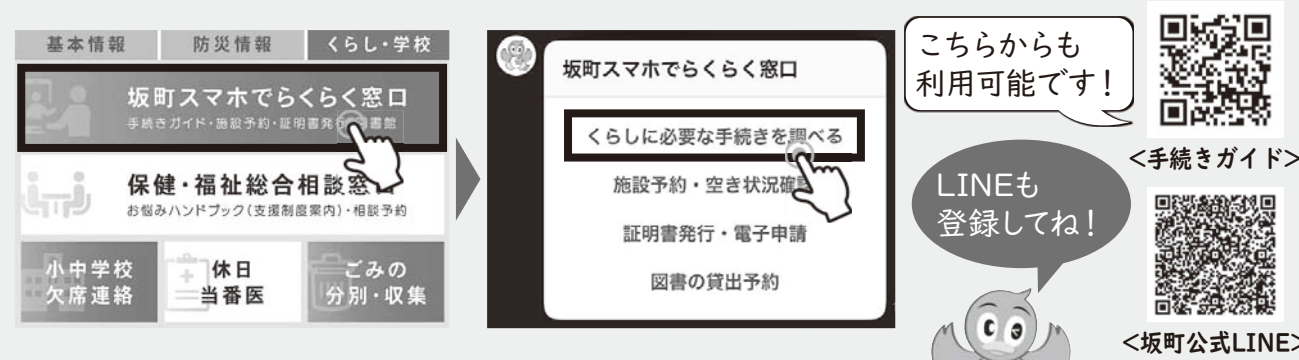


回答結果には必要手続きが一覧で表示されるほか、手続き場所ごとに持ち物一覧表が自動作成されます。

手続き(※の手続きを最初にやりましょう)	手続きの場所	必要な持ち物
1階税務住民課 ☐ 転入届(転入届の特例による手続き)★ [手続きの期間・期間] 住み始めた日から14日以内	坂町役場/1階税務住民課	・マイナンバーカード又は住民基本台帳カード ○ 転出の届出を行った方のもの ・本人確認書類
☐ マイナンバーカードの住所変更 [手続きの期間・期間] 住み始めた日から90日以内	坂町役場/1階税務住民課	・マイナンバーカード

坂町役場
この場所へ持っていくもの
☐ マイナンバーカード又は住民基本台帳カード
☐ 乳児健康診査受診票等の未使用分
☐ 年金加入証明書
☐ 本人確認書類
☐ マイナンバーカード
☐ 母子健康手帳
☐ 健康保険証

『坂町くらしの手続きガイド』の利用は坂町公式LINEから！



問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



坂町漁業協同組合 水産まつりチャリティバザール

坂町で水揚げされた、とれたての広島カキの直売、焼きがき、かきポンのチャリティ販売が行われます。

サンデーマーケットも同時開催されます。ぜひご来場ください。

と き 2月16日(日) 9時～売場まで

ところ パルティ・フジ坂

問合せ 坂町漁業協同組合 ☎885-0009



広島城 オイスターフェス 海の幸・山の幸大集合

牡蠣をはじめとする海の幸や山の幸などが広島城へ大集合。

坂町からは、鈴木水産が牡蠣ピザを、わきみず亭が牡蠣めしなどを出店します。ぜひ、ご来場ください。

と き 2月15日(土)・16日(日) 10時～16時

ところ 広島城



広島広域都市圏ふるさとの魅力体験ツアー

春休みに行くお子様目線の親子ツアーです。

①山口の有名製菓工場見学と大人もこどもも楽しめる下瀬美術館

と き 3月26日(水) 8時20分～16時20分

内 容 あさひ製菓・果子乃季(工場見学)＝錦果楼(昼食)＝下瀬美術館(ギャラリートーク後、自由鑑賞)

②西国街道プチ体験とワイナリーにお米の学校

と き 3月27日(木) 9時～17時30分

西国街道ガイドツアー(旧千葉家住宅・織田幹雄スクエアを見学)＝せらワイナリー(見学&昼食)＝サタケ・お米の学校(施設見学)

対 象 圏域内市町に在住または通学する小学生及びその保護者(保護者1人と子ども複数人の組も可)

集合場所 広島駅新幹線口

旅行代金 ①②共に ペア14,000円(昼食代込み)※小学生追加の場合1名6,000円

募集人員 各先着15組(最少催行人数:20人)

そ の 他 ・ペア(大人1人、小学生1人)の参加が基本です。
・小学生の追加は可能ですが(要追加料金)、大人のみの追加はできません。
・バスガイドは乗車しません(添乗員は同行します)。

申 込 み 広交観光株式会社 ☎238-4930 ※2月1日(土)から受付開始(10時～18時)



令和7年度坂町会計年度任用職員 登録者募集

坂町で任用する会計年度任用職員の「任用候補者名簿」への登録を受け付けます。
勤務を希望される方は、まず「任用候補者名簿」に登録していただき、役場の各部署で任用する必要が生じたときに選考を行い、勤務していただきます。
(注) 登録されていても、欠員が生じないなどの理由で任用されない場合があります。

■募集する職種

職種	勤務場所	職務内容	資格	時間給	勤務時間
一般事務	坂町役場等	一般事務	—	1,145円	平日 7時間
	町民センター	一般事務	—	1,145円	火～日(シフトによる)8時間
		夜間受付等	—	1,145円	火～金 17時30分～21時30分(4時間)
	給食センター	一般事務	—	1,145円	平日8時～16時(7時間)
	坂町立図書館	図書館司書	図書館司書資格	1,389円	火～日、祝日(シフトによる)8時間
		受付、本の整理等	—	1,145円 1,145円	火～日、祝日(シフトによる)8時間 火～金 8時30分～12時30分(4時間)
	シモハナ Hall	一般事務	—	1,145円	月～日(シフトによる)7時間
学校司書	町内小中学校	学校図書室の整理・管理等	図書館司書、司書教諭、司書補のいずれかの資格	1,389円	平日 7時間
福祉事務	坂町役場	福祉関係業務	・社会福祉士資格 ・精神保健福祉士資格 ・公認心理師資格	1,526円	平日 7時間
保健師	坂町役場等	保健業務または福祉関係業務	保健師資格	1,542円	平日 7時間
看護師	町内小中学校	児童生徒への医療的ケア・看護等	看護師または准看護師資格	1,526円	平日 7時間
調理員	給食センター	学校給食の調理	—	1,252円	平日 8時間
管理栄養士	保健センター	栄養関係業務	管理栄養士資格	1,474円	平日 6時間
介助員	町内小中学校	特別支援児童・生徒の介助	—	1,271円	平日 7時間
用務員	町内小中学校	用務処理業務	—	1,145円	平日 7時間
循環バス運転手	町内一円	運転手	大型自動車1種免許または2種免許	1,542円	6時40分～19時30分の間で6時間30分(シフトによる)
給食センター運転手	給食センター	学校給食の配達	普通自動車免許	1,290円	平日 5時間
留守家庭児童会指導員	坂留守家庭児童会 横浜留守家庭児童会 小屋浦留守家庭児童会	児童会業務	保育士、教諭等の資格	1,271円	平日 4時間 土曜日及び長期休業期間中は4～8時間(シフトによる)
公園管理人	横浜公園	公園管理	—	1,318円	8時30分～17時30分 月、火、木～日、祝日(シフトによる)8時間

■受付期間 令和7年2月3日(月)～令和8年1月30日(金)

■申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、役場総務課に提出してください。募集要項及び申込書は、役場総務課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターで配布しています。また、坂町ホームページからもダウンロードできます。

※詳しい内容については、募集要項でご確認ください。

問合せ 役場総務課 ☎820-1510



坂町人事行政の運営等の状況

町職員の給与は、国や他の地方公共団体の職員の給与などを参考に決定することとなり、議会の議決を経て定められた給与条例に基づいて支給しています。

坂町職員の人事・給与等の状況を町民の皆さんにご理解いただくため、次のとおり公表します。また、詳しい資料は坂町ホームページにも掲載しています。

職員の任免や職員数に関する状況

1. 職員数の推移(各年度4月1日現在) (単位:人)

部門	内容	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
一般行政	議会、総務、税務、民生、衛生、農林水産、土木	75	79	80	81	79	77
特別行政	教育	17	17	18	17	17	19
公営企業等会計	下水道、国保、介護、後期高齢	6	6	7	6	7	6
総合計		98	102	105	104	103	102

2. 採用職員数 (単位:人)

区分	R5年度	R6年度
一般行政職	8	9
土木・建築職	3	1
保健師	0	0
再任用	0	0
計	11	10

3. 退職職員数 (単位:人)

区分	R4年度	R5年度
定年退職	0	0
応募認定退職	2	0
普通退職	9	10
死亡退職	0	0
再任用職員	2	1
計	13	11

職員給与の状況

1. 人件費の状況

令和5年度の普通会計決算における人件費の額は、10億8,848万円で、歳出総額に占める割合は、15.1%となっています。

2. 職員給与費の状況(令和5年度)※普通会計決算

職員数	給与費				一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
96人	3億5,145万円	8,021万円	1億4,072万円	5億7,238万円	596万円

3. 職員の平均給料額(令和6年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額	経験年数別平均給料月額(大学卒)		
		10年	20年	30年
42.3歳	297,459円	265,376円	334,678円	385,900円

4. 一般行政職の初任給

(令和6年4月1日現在)

一般行政職	大学卒	196,200円
	高校卒	170,900円

5. 特別職の給料・報酬などの状況

(令和6年4月1日現在)

	給料月額等	期末手当
町長	821,000	4.5月分
副町長	674,000	
教育長	630,000	
議長	311,000	3.55月分
副議長	257,000	
議員	246,000	

6. 主な職員手当の状況(令和6年4月1日現在)

(1) 期末・勤勉手当支給割合 (2) 退職手当

区分	期末手当	勤勉手当	区分	自己都合	定年等
6月期	1.225月分	1.025月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
12月期	1.225月分	1.025月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.45月分	2.05月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分

※3.4.5.6(1)は、令和6年度人事院勧告による給与改定前です。



ウォーキング大会

潮風と
いっしょに

青い海と緑の心を

楽しむウォーキング

第14回

坂町悠々健康

ウォーキング大会

3月23日(日) 開催

(雨天決行)



- 参加資格 健康な方なら、どなたでも（幼児は必ず保護者同伴）
- 参加料 大人 1,000円 小・中学生 500円 幼児 無料
- 会場 中国電力坂スポーツ施設
- 駐車場 坂中学校グラウンド
- 申込締切 2月28日（金）

参加者募集！
申込方法は次のページへ

受付開始	開会式	コース	スタート	内 容	所要時間
7 : 45	8 : 30	10km	9 : 00	【瀬戸内海満喫コース】 中国電力坂スポーツ施設⇒森山一周道路⇒横浜ふれあいセンター⇒国道31号（呉）⇒ベイサイドビーチ坂⇒国道31号（広島）⇒中国電力坂スポーツ施設	約2.5時間
		5km	9 : 10	【横浜公園で自然満喫コース】 中国電力坂スポーツ施設⇒森山一周道路⇒横浜公園⇒横浜ふれあいセンター⇒郵便局前⇒中国電力坂スポーツ施設	約1.5時間
		2km	9 : 15	【春風そよ吹くお手軽コース】 中国電力坂スポーツ施設⇒アサガミベイサイドパーク（平成ヶ浜中央公園）⇒さか・なぎさ公園⇒世界の石ロード⇒中国電力坂スポーツ施設	約40分

主 催 坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会
共 催 坂町・坂町教育委員会 後援／広島県国民健康保険団体連合会
問合せ 坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会事務局（坂町教育委員会内）
☎820-1525

は じめの一步を
は じめる日



相談 

相 その悩み相談してみませんか

	と き	と ころ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日9時～17時 第2・4(土)8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→ 	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
こころの健康相談 要予約	3月6日（木） 13時30分～15時30分	熊野町中央地域健康センター 担当 呉みどりヶ丘病院医師 申込期限 3月3日（月）	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
弁護士による 無料法律相談 要予約	2月17日（月） 9時30分～12時30分	平成ヶ浜福祉センター 担当 いちじょう法律事務所	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611

相 司法書士会から相談会・講演会のお知らせ

女性司法書士による女性のための相談会

相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DV等について電話・面談で相談に応じます。（無料）

【面談相談】と き 3月7日（金）～3月9日（日）10時～16時 ※要予約
と ころ 広島司法書士会総合相談センター（広島市中区上八丁堀6番69号）
面談予約 ☎221-5345

【電話相談】と き 3月3日（月）～3月6日（木）10時～12時
3月7日（金）～3月9日（日）10時～16時
相談電話 ☎511-7196

第34回市民公開講座「聞いてみよう、考えてみよう 相続登記の義務化時代の到来」

と き 3月15日（土）
講演会 13時30分～16時（先着200名）
相談会 13時30分～16時（先着10名）

ところ JMSアステールプラザ（広島市中区加古町4番17号）

講演内容 【第1部】相続登記申請手続の進め方について～遺言書の活用と遺産分割協議～
【第2部】不動産の相続で困ったとき～相続土地国庫帰属制度と相続放棄～
【第3部】楽しく学ぶ「相続登記」塾

※相続・遺言に関する無料相談コーナー（当日申込み）を併設します。
申込み 広島司法書士会ホームページ・QRコード等から申込みください。
問合せ 広島司法書士会 ☎221-5345

21 令和7年2月1日 広報さか 第822号

令和7年2月1日 広報さか 第822号 20



食育だより



私たちの体は食べることによって、体を作り、活動するエネルギーを得ています。健康な体づくりのためには栄養バランスを考えて、いろいろな食品を食べることが大切です。バランスの良い食生活と適度な運動、規則正しい生活を心がけましょう。

「食生活チェックシート」を活用して毎日の自分の食事を振り返ってみましょう。毎日の食事を振り返ってみると、自分の食事のパターンがわかります。足りないものがあれば意識してとるようにしてみましょう。自然と食事のバランスが整ってきます。色々なものをまんべんなく食べて、ぜひ体の中から健康を意識していきましょうね。

次ページ（24ページ）の「食生活チェックシート」をぜひご活用ください。

☆厚揚げとゆでたまごのサラダ

材料	4人分	1人分
厚揚げ	200g	50g
たまご	4個	1個
ブロッコリー	60g	15g
キャノーラ油	小さじ2	小さじ1/2
マヨネーズ	大さじ2	大さじ1/2
粉チーズ	大さじ2	大さじ1/2
にんにく	小さじ1	小さじ1/4
粗挽き黒こしょう	適量	適量
パセリ(乾燥)	お好みで	お好みで

202kcal 塩分1.0g



カリッと香ばしい厚揚げと、にんにくが効いたチーズのソースがよく合います。
ゆでたまごは、8分で半熟、13分でかたゆでが出来ます。

<下準備>

厚揚げ：一口大に切る。

ブロッコリー：小房に分ける。

<作り方>

- 鍋に湯を沸かし、沸騰したら酢大さじ1（分量外）と塩小さじ1/3（分量外）を加えてたまごを入れ、お好みのかたさのゆでたまごを作り、冷水にとって冷まして殻をむく。
- 鍋に湯を沸かし、ブロッコリーをゆでてザルにあげ、粗熱をとる。
- フライパンにキャノーラ油を中火で熱し、厚揚げを並べて、カリッと焼き色をつける。
- ボウルにAを混ぜ合わせ、粗熱をとった③と②を加えて混ぜ合わせる。
- ④に食べやすく切ったゆでたまごを加え、たまごが崩れないように混ぜる。
- 皿に盛り、お好みでパセリを散らす。

2月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「この一皿で体力もりもり！」

とき	ところ
2月18日（火） 10時～13時	横浜ふれあいセンター 申込み ☎885-0014
2月20日（木） 10時～13時	小屋浦ふれあいセンター 申込み ☎886-8003
2月28日（金） 10時～13時	保健センター 申込み ☎885-3131

<献立>

- ・豚肉とごぼう、小松菜の混ぜごはん
- ・厚揚げとゆでたまごのサラダ
- ・ツナの野菜たっぷりミルクカレースープ
- ・にたりもち

持参物 エプロン、三角巾、米75g、ハンドタオル

対象 どなたでも

申込み 3日前までに、各会場へ申込みください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

毎月19日は「食育の日」！
2月19日は家族一緒にご飯を食べよう。



参加申込書

氏名	性別・年齢	参加コース	住所・TEL（代表者）
ふりがな 代表者	男・女 歳	kmコース	〒□□□-□□□□
ふりがな	男・女 歳	kmコース	TEL（ ） -
ふりがな	男・女 歳	kmコース	事務局記入欄
ふりがな	男・女 歳	kmコース	
ふりがな	男・女 歳	kmコース	

切り取り

食育ブース・健康ブースを設置しています

※混雑状況により入室人数の調整する場合があります。

参加者には、かき雑炊も用意しています！

飲み物、記念品をお渡しします

申込方法

参加申込書に参加料を添えて、下記の施設にてお申込みください。

- 坂公民館 ●横浜ふれあいセンター ●小屋浦ふれあいセンター ●シモハナ Hall
- 町民センター ●B&G海洋センター ●役場3階生涯学習課

※町内各小中学校では、受け付けません。

※郵便振替もできます。（別途手数料が必要となります。）

※インターネットからのお申込みも可能です。（別途手数料が必要となります。）

<https://moshicom.com/114399/>

申込QR



■申込規約

1. 万一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いません。
2. 申込み後、参加料または過剰入金・重複入金等による返金は、いたしませんのでご了承ください。
3. 地震・風水害・降雪・事件・事故等で中止となった場合、参加料の返金有無及び額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
4. 大会出場中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
5. 申込みの個人情報は、主催者からのお知らせ・確認連絡にのみ使用します。

■注意事項

- ・10kmコースおよび5kmコースは、一部階段の箇所があるため、車椅子などでの参加は不可とします。
 - ・2kmコースは、ベビーカー・車椅子などの参加は可能です。
 - ・本大会は、コース上の交通規制を行っておりません。参加者は、一般歩行者・自転車・車道の自動車等に注意し、交通ルール及び係員の指示を必ず守り、参加者自身で安全・安心な歩行をお願いします。
- ※参加申込者には3月中旬頃に、大会事務局からゼッケン引換証のハガキを代表者へ送付しますので、大会当日、必ずそのハガキをご持参ください。



寄附の受納

株式会社ウエストホールディングス 代表取締役会長
吉川 隆氏より、坂町に対し、多額の寄附をいただきました。
いただきました寄附は、坂町発展のため、有効活用させていただきます。
心のこもった寄附をいただき、ありがとうございます。



▲左から 吉田町長、広島本社顧問 新氏

プロ野球12球団ジュニアトーナメント

12月26日（木）から29日（日）にかけて、明治神宮
野球場他で第20回プロ野球12球団ジュニアトーナメント
が開催され、広島東洋カープジュニアに選出された
丸目 煌太さん（小屋浦小学校6年）が出場し、3位にな
りました。



▲左から 吉田町長、丸目さん

スポーツキッズフェスティバル

1月19日（日）にB＆G海洋セン
ターで、第31回スポーツキッズフェス
ティバルが開催されました。町内のス
ポーツ少年団等の団員、クラブ員114
名が集まり、日頃体験することの少な
い軽スポーツ・レクリエーションゲー
ムを通じて親睦と交流を深めました。
優勝 坂少年野球A
（坂軟式野球スポーツ少年団）



広島県科学賞

第68回広島県科学賞において、各小中学校の児童・生徒の科学研究作品が入賞しました。

入選

實兼 紗与（横小2年） 伊藤 勇真（坂小5年） 木村 結菜（坂中2年）

努力賞

小野 渉（坂小1年）	山口 恭平（横小1年）	宮下 鳳臣（小屋小1年）
柿田 詩晴（横小2年）	熊山 敬三（小屋小3年）	田原 楓花（坂小5年）
松坂 勇汰（横小5年）	大和 蘭（横小5年）	中本 洸太郎（小屋小5年）
佐野 辰樹（坂小6年）	政本 朔哉（小屋小6年）	河内 咲樹（小屋小6年）
大谷 優芽（坂中1年）	林 一慶（坂中1年）	中野 絵斗（坂中1年）
大岡 凌河（坂中1年）	藤本 七海（坂中2年）	山元 心寧（坂中2年）

フレイル予防のための
食生活チェックシート

「さあ、にぎやかにいただく」

フレイルとは、病気ではないけれど年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。フレイルを予防し、健康な体をつくるにはバランスのよい食事を1日に3回規則正しくとることが大切です。
食生活チェックシートを活用して毎日の自分の食事を振り返ってみましょう。自分の食事のパターンがわかるので、足りないものがあれば意識してとるようにしてみましょう。自然と食事のバランスが整ってきます。色々なものをまんべんなく食べて、ぜひ体の中から健康を意識していきましょうね。

1日の中で1回でも食べたなら○をつけます。○の数がその日の点数になります。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	/	/	/	/	/	/	/
③かな							
③ぶら							
③く							
③ゆうにゆう							
③さい							
③いそう							
③いも							
③まご							
③いず							
③だもの							
合計							

1週間この表を使って食べたものをチェックしてみてください。
あなたがどんな食品を食べているか、どんな食品をあまり食べていないかわかります。
このチェックシートを参考にしてバランスのとれた食事を心がけましょう。

「さあにぎやかにいただく」は、東京都健康長寿医療センターが開発した食品摂取の多
様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ推進協議
会が考案した合言葉です。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131

保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	と き	と ころ	内 容
筋力アップ教室	2月4日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	2月4日(火) 13時～15時	町民センター	
	2月28日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
100万歩 歩いて元気になろう会	2月13日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	2月27日(木) 9時30分～11時30分		
3B体操 (体験会) 要申込	2月1日(土) 9時30分～11時30分 中級～上級コース	町民センター	持参物 タオル、バスタオルまたは体操マット、お茶 対 象 大人 申込締切 開催日の3日前
	2月14日(金) 9時30分～11時30分 初級コース	横浜ふれあいセンター	
さかっ子ひろば (育児相談)	2月3日(月) 13時15分～13時55分受付	保健センター	内 容 計測、健康相談、栄養相談 対 象 9～12か月の赤ちゃん
	2月12日(水) 13時15分～13時55分受付	保健センター	内 容 計測、健康相談、栄養相談 対 象 0～8か月の赤ちゃん
母親学級 要申込	2月7日(金) 10時～11時30分	保健センター	内 容 沐浴実習 持参物 手拭きのタオル
	2月14日(金) 10時～11時30分		内 容 丈夫な歯を作ろう 妊娠中の栄養について *希望者は、終了後、なかよしハウスで交流会に参加できます。
	2月21日(金) 10時～11時30分		内 容 安産体操・呼吸法 持参物 運動のできる服装
1歳6か月児健診	2月19日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和5年6月9日～8月19日生まれの子
2歳児歯科相談	2月26日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和4年7月29日～9月20日生まれの子
ごっくん教室 要申込	2月25日(火) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年10月生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	2月27日(木) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年7月生まれの子
ひよこ教室 要申込	2月20日(木) 10時～11時30分	保健センター	内 容 ベビーマッサージ 対 象 令和6年10月～12月生まれの子 予約開始 2月6日10時～

※100万歩歩いて元気になろう会、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

坂町公式LINEでスポーツの結果を受け取りたい方は
受信設定 欲しい情報で「☒スポーツの結果」を選択してください。

まちかどニュース

ビルメンテナンス こども絵画 コンクール

厚生労働大臣賞
三戸 櫻子
(坂小学校4年)



山口県ジュニア 水泳競技大会

12月8日(日)に第46回
山口県ジュニア水泳競技大会
が開催され、8歳以下の女子
の部200m平泳ぎで賀張 彩織
さん(横浜小学校3年)が大
会新で優勝しました。



よさこいリーグ中学校軟式野球大会

12月26日(木)～28日(土)
に高知県で第19回よさこいリーグ
中学校軟式野球大会が97チーム参
加のもと開催され、坂中学校野球
部が3位になりました。



広ワールドジュニア少年軟式野球大会

12月8日(日)に第45回広ワ
ールドジュニア少年軟式野球大会が
開催され、坂軟式野球スポーツ少
年団が優勝しました。



吉舎スポーツ少年団バレーボール交歓大会

12月14日(土)に第14回吉舎
スポーツ少年団バレーボール交歓
大会が開催され、GLORY坂バレー
ボールスポーツ少年団が優勝しま
した。



子宮頸がん予防ワクチン接種(キャッチアップ接種)の経過措置について

子宮頸がん予防ワクチン接種について、接種機会を逃した方に対する「キャッチアップ接種」の期間を令和7年3月末までとしていましたが、ワクチンの供給不足から、今年度内に接種を終えられない人が出てくる可能性があるため、条件付きで接種可能期間を1年間延長することになりました。

対象 ①平成9年度から平成20年度生まれの女性
②接種時に坂町に住民票のある方
③令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した方（3回接種済みの方は除く）

接種回数 合計3回

接種期間 令和8年3月31日（火）まで

接種費用 期間内接種の場合、無料

接種方法 県内医療機関（※広域予防接種協力医療機関）に予約し、接種してください。

（県外医療機関を希望する場合、必ず事前手続きが必要です。）

持参物 予防接種券、予診票、マイナ保険証等、お持ちであれば母子健康手帳



詳しくはこちら

予防接種券・予診票を紛失している場合、再交付が可能です。
母子健康手帳等、接種記録が確認できるものを持参のうえ、役場保険健康課または保健センターで再交付申請をしてください。



問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

後期高齢者健康診査を受けましょう

後期高齢者の健康保持・増進を目的として、後期高齢者健康診査（問診・身体計測・血圧測定・尿検査・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査）を実施しています。

対象の方には、1月中旬に案内ハガキをお送りしています。年に一度は健康チェックのため、健康診査を受けましょう。

健診費用 無料 **健診場所** 町内医療機関（詳しくは案内ハガキをご覧ください。）

健診期間 令和7年3月31日（月）まで（休診日を除く）

対象 後期高齢者医療保険に加入されている方

※1 昨年度まで生活習慣病により医療機関で受診している方は受診対象外でしたが、今年度より受診可能となっています。

※2 夏期および秋期の住民総合健診を受診された方、障害者支援施設・介護保険施設等に入所されている方、長期入院中の方、原爆手帳をお持ちの方は除きます。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

期限迫る！ 成人男性の風しん抗体検査・予防接種について

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性

有効期限 令和7年2月28日（金）

※対象者にはクーポン券を送付しています。お手元にない場合は再交付できますので、お問い合わせください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

健康さか21

～1に運動 2に食事
よい習慣で健康生活～

お子さんの予防接種はお済みですか？

感染症の予防対策として、予防接種を受けることはとても大切です。

入園・入学はお子さんにとって環境が大きく変わるタイミングです。集団生活が始まり、疲れや緊張から免疫力が低下し、感染症にかかることもあります。4月の入園・入学が迫っているこの時期に、お子さんの予防接種が済んでいるか、母子健康手帳を開き確認してみましょう。

5～6歳までに受ける定期予防接種はいくつもありますが、接種の時期・回数がそれぞれ異なるため、接種するのを忘れる方がいます。**予防接種法に定められた年齢を過ぎると、無料で接種することができなくなるのでご注意ください。**



5～6歳までに受けてほしい定期予防接種

- ① ロタウイルス
- ② B型肝炎
- ③ 小児肺炎球菌
- ④ インフルエンザ菌b型（ヒブ）
- ⑤ 4種混合（※1）
（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）
- ⑥ MR（麻しん・風しん）
- ⑦ 水痘
- ⑧ 日本脳炎

そのほかにも以下の予防接種があります。

9歳以上…日本脳炎2期

11歳以上…2種混合（ジフテリア・破傷風）

12歳以上女子…子宮頸がん（※2）

※1 令和6年4月から、4種混合ワクチンにヒブワクチンを加えた5種混合ワクチンが定期予防接種として承認されています。

※2 キャッチアップ接種が可能な年齢の方がいます。詳しくは29ページをご覧ください。

- いずれの予防接種も広島県内の医療機関で接種することができます。必ず事前に各医療機関にお問い合わせください。
- MR（麻しん・風しん）の2期は**保育園・幼稚園年長児年度の3月31日までに受けることができます。**
- 四種混合、インフルエンザ菌b型（ヒブ）、小児肺炎球菌ワクチンについて特に4回目の接種を受け忘れる方がいますので注意してください。
- 進学・就職・実習等で「予防接種済証」が必要な方は、役場保険健康課までお問い合わせください。



ご不明の点は、**母子健康手帳をお手元に用意して**、役場保険健康課（☎820-1504）または保健センター（☎885-3131）へお問い合わせください。

おたふくかぜワクチン任意予防接種の費用助成について

坂町ではおたふくかぜワクチン任意予防接種費用の一部を助成しています。（上限7,180円）

- 接種は坂町の指定する医療機関で受けることができます。
- 必ず事前に役場保険健康課で助成券の交付申請をしてください。（助成券交付前に接種された場合、払い戻しができません。）
- 対象者は1歳～6歳（就学前）の子です。
- 6歳の子で接種希望の場合、令和7年3月31日（月）までに接種してください。



住宅名	坂町有住宅（めじろコーポこやうら）			
	1号棟	1号棟	2号棟	3号棟
住宅種別	町有住宅 （一般世帯向け定期借家）	町有住宅（子育て世帯向け定期借家）		
構造等	鉄筋コンクリート造5階建			
	昭和60年度建設	昭和60年度建設（平成29年度改修）		
戸数・間取り等	1戸（405号室） 3DK／約53㎡	7戸 2LDK／約53㎡	9戸 3DK／約53㎡	10戸 3DK／約53㎡
住宅使用料	45,800円 （共益費800円別）	1～2階 35,000円／3階 34,000円／ 4階 33,000円／5階 32,000円（共益費800円別）		
その他	※子育て世帯向け住戸 とは異なります。	※2年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末 まで再契約できます。 ※子育て支援センター（小屋浦パオちゃんルーム）を設 置しています。		
共通項目				
所在地	小屋浦一丁目7番	駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る	
入居資格	1. 【一般世帯】同居親族（婚約者を含む）があること。 【子育て世帯】同居親族に <u>中学校就学中までの児童</u> があること。（妊娠中を含む） 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 坂町営住宅及び坂町特定公共賃貸住宅からの転居者でないこと。 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。			
申込期間	随時募集中 ※先着順			
選定方法	入居申込者の資格審査により決定します。			

募 水道モニター募集

対 象 次の全てに該当する人

- ・坂町か府中町、広島市に在住で、今年4月1日時点で18歳以上
- ・インターネット対応可能
- ・令和6年度広島市水道モニターではない

任 期 令和7年4月～令和8年3月

募集人数 100人

内 容 アンケート（年2回）、謝礼あり

申込み 2月26日（水）までに広島市水道局ホームページから申し込んでください。

問合せ 広島市水道局企画総務課 ☎511-6808



満1歳の誕生日おめでとう

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・一言コメント（40字程度）を役場企画財政課へ持参、またはメール（件名に「広報」と記入）で提出してください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



かいお ひなぎ 海生 陽風ちゃん

（平成ヶ浜一丁目）令和6年2月3日生
ちっちゃんな体から溢れ出す好奇心とポジティブオーラで毎日私達をハッピーにしてくれてありがとう！大好き♡

✉ kikaku@town.saka.lg.jp

入居者募集！



詳しくはこちら

次の住宅で入居者を募集しています。（1月24日現在）役場3階建設課に申込書、入居世帯の情報が分かる書類を提出してください。詳細はお問い合わせください。いずれの住宅もペット不可です。

※生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

問合せ 役場建設課 ☎820-1512

住宅名	町営平成ヶ浜住宅		
	1号館	2号館	3号館
住宅種別	特定公共賃貸住宅（子育て世帯向け定期借家）		
構造等	鉄筋コンクリート造8階建 （平成17年度建設）	鉄筋コンクリート造9階建 （平成19年度建設）	鉄筋コンクリート造10階建 （平成22年度建設）
戸数・間取り等	210号室 3LDK／約73㎡	608号室 2LDK／約63㎡	901号室 3LDK／約73㎡
住宅使用料	54,000円～79,600円 （収入階層による）	47,000円～67,000円 （収入階層による）	54,000円～79,600円 （収入階層による）
申込期間	2月3日～2月20日		
入居可能時期	3月中旬以降		
選定方法	入居申込者が募集戸数を超える場合は、公開抽選により決定します。		
共通項目			
所在地	平成ヶ浜二丁目2番	駐車場 使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。
入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。（妊娠中を含む） 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。（入居者全員の政令月収が158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。） 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。		
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。こども園に関することは、役場民生課（☎820-1505）にお問い合わせください。		

住宅名	北新地二丁目住宅2号棟		
住宅種別	公営住宅		
構造等	鉄骨造3階建（令和元年度建設）	戸数	2戸
間取り等	106号室 1DK／41.6㎡	306号室 1DK／41.6㎡	
住宅使用料	18,300円～27,300円（収入階層による）		
申込期間	2月3日～2月20日	随時募集中 ※先着順	
入居可能時期	3月中旬以降	別途通知します。	
選定方法	入居申込者が募集戸数を超える場合は、公開抽選により決定します。	入居申込者の資格審査により決定します。	
共通項目			
所在地	北新地二丁目3番78	駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る
入居資格	1. 同居親族があること。（婚約者を含む） 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者（その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む）または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。（※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上） 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。（入居者全員の政令月収が158,000円以内） 5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。		

園開放は坂町ホームページをご確認ください。



坂町
ホームページ

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

	と き・ところ	内容等
育児講座 「絵本でホットタイム」	2月20日（木） 10時～11時30分 なかよしハウス	絵本の読み聞かせについて、保護者と子どもと一緒に楽しい時間にしましょう。 講師 紀位 真理子 対象 坂町で0歳～1歳を子育て中の親子（10組） 申込み 2月3日（月）から直接またはお電話で。

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175

✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	と き・ところ	内容等
親子わくわく広場 「パパにまかせて！」	2月8日（土） 10時～11時30分 パオちゃんルーム	今日はパパにまかせて！パパ同士の結束を深め、パパとして今しかできないこと、今だからこぞできることを共有して楽しみましょう。 講師 井手元 信（坂みみよう保育園 保育士） 持参物 飲み物 申込み 電話受付

自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ

✉hagukumi.saka@gmail.com

梅の花を見ながら生き物を探したり、草の実を見つけたり、ふかふかの草の上を寝転がったり、のんびり遊びませんか。

たき火でお味噌汁を作って、カラダも心もあたたかく！大好評のマシュマロも焼いて遊ぼう！

と き	2月25日（火）10時～13時30分 （受付9時45分開始）	参加費	1組500円 保険料等
ところ	坂西二丁目付近の梅林	定員	5組（定員になり次第締め切り）
集合場所	坂みみよう保育園の駐車場（駐車可） 梅林まで徒歩10分（ベビーカーOK）	申込み	QRコードまたは上記のメールアドレスからお申し込みください。
対象	0歳から未就学の子どもと、その保護者		



子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787



オープンスペース（申込不要、無料、出入自由）

と き	2月21日（金）10時～11時30分
ところ	保健センター 1階和室
対象	乳幼児とその保護者

今月は子育て応援チーム「ハグくみ」とコラボします。ハグくみの家にあるおもちゃ広場の木のおもちゃとみんなで遊びましょう。



SAKA.AMIGO2024



地域！元気！お役立ち！

地域支援

坂町地域包括支援センター 通信

Saka-cho Community Comprehensive Support Center Vol.49

認知症について あなたは正しく 理解していますか

認知症 は脳に起きた何らかの障がいが起こす症状のことを言い、加齢や病気などが原因となり、誰もがかかる可能性があります。成人となって十分に発達した『記憶する』『考える』『判断する』『人とコミュニケーションをとる』等の認知機能が何らかの原因で著しく低下し、日常生活に支障を来すようになった状態(症状)のことを言います。

ーサポート体制広がっていますー

認知症初期集中支援チーム
（当センター内）
適切な医療または福祉サービスに繋がっている方などを対象にチームが訪問し、相談にのじます。必要な時は医療機関へ支援者への橋渡しを行います。早期発見と支援を行います。

認知症地域支援推進員
（当センター内）
『認知症サポーター養成講座』の実施、認知症の方やご家族が気軽に立ち寄れる『認知症カフェ』などの立ち上げ・運営支援などを行い、『認知症の方を受け入れる地域づくり』を推進しています。

認知症 になっても
変わらない生活ができる
坂町をめざして！
みんなで一緒に考えましょう

いきいき百歳体操 紹介 ～地域で取り組む介護予防～

- リズムに合わせて有酸素運動♪
- おもりを付けて筋力アップ！！



今回は平成ヶ浜住宅の百歳体操の取り組みについてご紹介します。令和5年6月に再開され、週一回の体操を実施されています。リズムに合わせた体操や筋力維持のための百歳体操を約一時間、行います。この会の世話人を務める三登さんも「楽しんで続けています」と話されています。体操に参加されている皆さんからは、外で出会った時に声をかけ合える仲になったと、繋がりが生まれる場でもある事を教えていただきました♪

【坂町では 広島県済生会が委託を受けてこれらの事業を運営しています。】



坂町地域包括支援センター ☎885-3701（済生会・たかね荘1階）

interview

平成ヶ浜集会所

～番外編～



体操後は・・・
令和6年お疲れ様会★
お話に花が咲きました





フィットネスフラ体験講座

フィットネスフラとは、フラの動きを有酸素運動として行うエクササイズです。
ハワイアンミュージックに合わせて、フラの優雅な動きを楽しみながら、姿勢の改善・下半身の筋力アップに効果が期待できます。

初心者向けの体験講座ですので、この機会にぜひ体験してみませんか。

と き 3月1日（土）10時～11時30分
ところ 町民センター 会議室1
参加費 500円
対 象 どなたでも（30名）
持参物 タオル、飲み物、動きやすい服装
講 師 古江 まり子
申込み 2月22日（土）までに
QRコードまたはお電話で。



パステルアートで春を楽しもう講座

11月に開催したパステルアート講座の第2弾です。パステルの優しいほんわかした色合いを楽しめる春の講座です。

型紙を使って色を塗っていくので、子どもさんから高齢の方まで楽しめますよ。

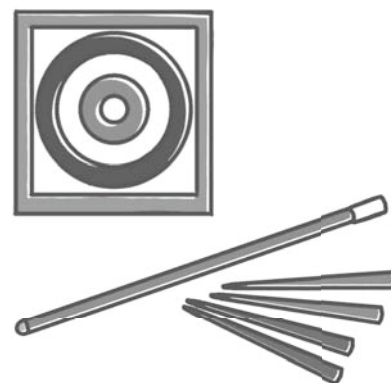
と き 3月9日（日）13時30分～15時30分
ところ 町民センター 美術工芸室
参加費 1,400円（材料費・型紙製作費込み）
対 象 どなたでも（9名）
講 師 森脇 典子
申込み 2月28日（金）までに
QRコードまたはお電話で。



スポーツウエルネス吹矢体験講座

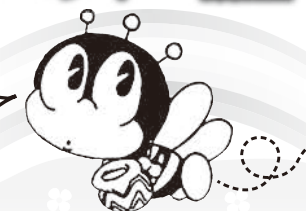
皆さん、スポーツ吹矢をご存じですか。的に向かって矢を吹き、ポイントを競います。
ゲーム感覚でだれでも楽しめ、精神力や集中力を高めるだけでなく、腹式呼吸を習慣づけ、健康効果も期待できます。吹き矢体験講座で、ぜひ健康効果を実感してください。

と き 3月15日（土）10時～12時
ところ 町民センター 大ホール
参加費 610円（吹き矢マウス代含む）
対 象 どなたでも（20名）
持参物 タオル、飲み物
講 師 広島県スポーツウエルネス吹矢協会
小池 修司
申込み 3月8日（土）までに
QRコードまたはお電話で。



生涯学習だより

(第258号)



【今月の休館日】

☆町民センター 毎週月曜日、11日（火・建国記念の日）、23日（日・天皇誕生日）
☆B & G海洋センター 毎週月曜日、12日（水）、25日（火）
※24日（月・振替休日）は開館します。
☆シモハナ Hall 毎週水曜日、13日（木）、25日（火）

目からうろこの世界遺産講座

世界遺産講座の2回目、3回目です。日本の世界遺産のおすすめポイントや豆知識を学んで、日本旅行を楽しみましょう。

と き 2月15日（土）10時～12時
3月9日（日）10時～12時
ところ 町民センター 視聴覚教室
対 象 どなたでも（各30名）
参加費 無料
講 師 世界遺産アカデミー認定講師 西森 正明
申込み 各回1週間前までに
QRコードまたはお電話で。



親子クラフト講座・冬

2月は飛行機とボードゲームを作ります。
ペットボトルのふたと磁石を使ってボードの上をくるくる動き回る不思議なゲームです。
家族みんなで作って楽しみましょう。

と き 2月22日（土）10時～12時
ところ 町民センター 美術工芸室
対 象 親子（10組）
参加費 700円（材料費含む）
講 師 河本 恵子
申込み 2月15日（土）までに
QRコードまたはお電話で。



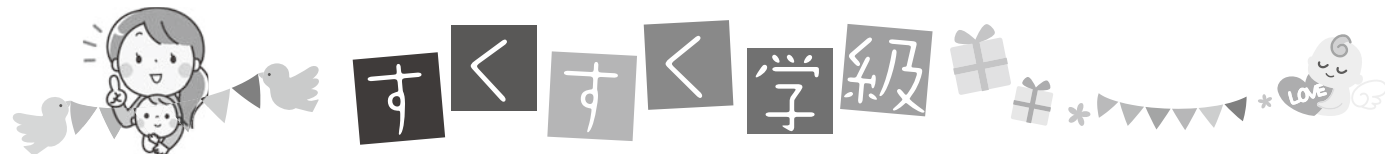
3月のけん玉教室

今年度最後のけん玉教室です。1年間の教室の成果をお互いに発表し合ひましょう！

と き 3月1日（土）13時～15時
ところ 町民センター 会議室1
参加費 無料
対 象 坂町内の年中児以上のどなたでも（20名）
（未就学児は保護者同伴）
※大人のみの参加も大歓迎
持参物 けん玉（貸出あり）、飲み物
申込み 2月22日（土）までに
QRコードまたはお電話で。



5連けん玉でお皿に何個のるか、挑戦したよ。



0～3歳までのお子さんと保護者の方を対象にした講座です。参加日時点の月齢にあった講座をお選びください。皆さんの参加をお待ちしています。

番号	とき・ところ	内容	講師	対象・備考
①	2月19日（水） 10時30分～11時30分 3階 和室	おやこヨガ 親子で楽しく体を動かしましょう！	中田 久美	7か月～3歳（未就園児）までの親子10組（各日程） ※運動ができる服装で参加してください。
②	3月12日（水） 10時30分～11時30分 3階 和室			
③	2月27日（木） 10時～10時45分 1階 視聴覚教室	リトミックであそぼう リズムに合わせて、親子でスキンシップをしながら楽しく遊びましょう!!	ピアノ講師 合木 明子 山本 哉子	6か月～1歳3か月までの親子15組 ※運動ができる服装で参加してください。
④	2月27日（木） 11時～11時45分 1階 視聴覚教室			1歳4か月～2歳（未就園児）までの親子15組 ※運動ができる服装で参加してください。
⑤	3月18日（火） 10時30分～11時30分 1階 視聴覚教室	人形劇 演目 「はらぺこあおむし」	人形劇サークル トロル	0歳～3歳（未就園児）までの親子30組
⑥	3月14日（金） 10時30分～11時30分 3階 和室	産後のママの ストレッチ 子育てを楽しむためには、産後のケアも楽しみましょう。	パーソナル トレーナー 藤野 真人	6か月～1歳6か月（未就園児）までの親子10組 ※運動ができる服装で参加してください。 ※託児あります。申し込み時にお知らせください。

と ころ 町民センター

受付開始 2月1日（土）9時～

受付時間 火曜日～日曜日（祝日を除く）

9時～17時（QRコードを除く）

申込方法 QRコード、お電話または直接お申し込みください。

主 催 坂町教育委員会

申込み・問合せ 町民センター ☎820-1515

※先着順です。

参加の可否は後日改めてお知らせします。
※お一人につき、いくつでもご参加できます。
※キャンセル待ちの場合もあります。



申込みは
こちら

新春カラオケを楽しむ会

町内外ののど自慢の方が、多数出演します。お誘いあわせの上、お越しください。

と き 2月11日（火・建国記念の日）9時30分～

ところ 町民センター

主 催 坂町文化協会

後 援 坂町教育委員会

※なお、参加募集は終了しました。

※2月11日は休館日のため、町民センターの通常の利用はできません。

入場
無料



あなたの作品展示会開催中！

町民センター1階ロビーにおいて「あなたの作品展示会」開催中です。

展示会期 2月28日（金）まで

絵画・彫塑・写真・手芸・版画・刺繍・陶芸など、50点以上の作品が展示されています。ぜひ、ご覧ください。



主催 坂町文化協会

地域と
学校を
つなぐ

坂町学校運営協議会だより （コミュニティ・スクール）

No.8

学校運営協議会とは、「坂町の教育を考える会」の方針に基づいて、学校と保護者や地域がともに知恵を出し合い、子どもたちの豊かな成長を支え、「地域とともにある学校づくり」を進める仕組みです。今回は、小屋浦小学校の活動について紹介します。

5年生「ふれあいサロン（防災紙芝居）」



紙芝居を披露した後、大きな拍手をいただき、とても励みになりました。その後は、折り紙と一緒に折るなど、楽しい時間を過ごしました。

6年生「カフェつながり（防災カルタ）」

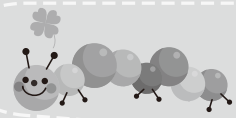


カルタを通して地域の方々と交流を深め、防災意識を高めることができました。

クラブ活動



地域の方々をゲストティーチャーとしてお迎えし、「球技・陸上クラブ」では「ゲートボール」を、「室内ゲームクラブ」では「英語ゲーム」を指導していただきました。



図書館だより

第238号

開館時間 火～金 9時～20時 土・日・祝日 9時～17時	2月の休館日 ●休館日						
	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	

町立図書館
☎886-3280

ネット貸出サービスの利用について

図書館の本などを
ネットで予約するこ
とができます。また、
借りたい本などを最
寄りの4施設に取り
寄せることもできま
す。是非ご利用くだ
さい。

こちらから
予約できます



展示
コーナー

「大河ドラマを楽しもう！ 蔦屋重三郎とその周辺」
2月23日（日）まで

おはなし会

ところ 町立図書館 おはなしルーム
じかん 10時30分～11時

☆にこにこグループ
2月13日（木）

☆くれよんグループ
2月20日（木）

折り紙体験コーナー

と き 2月19日（水）
10時30分～11時30分

ところ 町立図書館 多目的閲覧室

内 容 キャンディボックス

持参物 おりがみ・サインペン・はさみ

新刊のご案内

★一般書
「居酒屋 蔦重」 車浮代 著
「絵画でスッと頭に入る世界史」 祝田秀全 監修
「ふろしきBOOK」 山田悦子 著
★児童書
「まめまき ぱーらぱら」 おおいじゅんこ 作
「でんしゃくん、まちへ」 石倉ヒロユキ 著
「ショコラ・アソート」 村上雅郁 作
その他、たくさんあります。

この本読んでみて！

「標本BOOK」 さとうかよこ 著
身近にある愛すべきものたちを標本に！
お花・貝殻など手軽に手に入るものから、昆
虫・人工琥珀などひと手間こめられたものまで、
不思議な標本作りの世界を覗くことができま
す。標本の作り方や飾り方、本格的な標本箱の
作り方なども紹介されており、一風変わったイ
ンテリアとしての標本の世界が楽しい1冊です。
当館オススメのページは、DIYにも繋がる標
本箱の作り方です。様々な世界にいざなわれます。

オススメ図書コーナー

「今、ユニット絵本作家がアツい！」
ようこそ、絵本の世界へ…！そう言いたく
なるような絵本を集めてみました。絵本作家
さんと言っても、さまざまな方がいらっしゃい
ます。今回は2人だからこそ生まれた作品だ
と思うと、絵本の世界がより深くなるはずです。

ベストセラーズ

（1月12日 中国新聞）

1	新装版 青い壺	有吉佐和子
2	同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬
3	イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！ 人体のしくみ	大和田潔
4	財布は踊る	原田ひ香
5	それでもなお、人を愛しなさい	ケント・M・キース

12月の貸出ベスト3

★一般書
「とんちき耕書堂青春譜」 矢野隆 著
「迷惑な終活」 内館牧子 著
「受験メシ！」 マリー秋沢 著
★児童書
「もしも、ぼくがサンタクロースとともだちだったら…」 YUJI 絵

「りょうりをしては いけない なべ」 シゲタサヤカ 作絵
「おめんです3」 いしかわこうじ 作絵

図書館からのお知らせ

蔵書点検のため、2月24日（月）から2
月28日（金）までの期間休館します。
本のみ返却はブックポストをご利用くださ
い。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

よつぱだより

みんながって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

「ペアレントメンターに相談してみませんか」

子育てにひとりで悩みを抱えていませんか。

ペアレントメンターとは、「信頼のできる相談相手」という意味で、発達障害のある
子を育てた経験のある先輩保護者のことです。ペアレントメンターは専門家ではありま
せんが、同じ親である視点で共感し、寄り添いながらお子さんの子育てを応援します。

<例えば、こんなこと>

- ・子育てが大変で、ちょっとお話しきいてほしいな
- ・どうしてお友達とトラブルばかり起こすのかな？
- ・診断を受けたけれど、不安で…
- ・来年は小学校入学…先輩のお母さんは、どうしていたのだろう？

【対象】子どもの発達に不安がある保護者・子どもが発達障害の診断のある保護者

【利用方法】

- ① 役場民生課に申込みをする。（窓口・電話・メール可）
- ② コーディネーターが日程等の調整を行います。
- ③ ペアレントメンターとの相談日程を申込者に連絡します。

相談日当日は、コーディネーターも同席します。ペアレントメンターには守秘義務が
課せられていますので、相談内容が外部に漏れることはありません。

今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

と き		ところ
2月4日（火）	10時～12時 （時間内の出入は自由です）	町民センター3階会議室1
2月18日（火）		
2月25日（火）		

対 象 どなたでも（手話の経験問わず）

「ふーぷ」茶輪会

と き 2月5日（水）10時～12時
3月5日（水）10時～12時
ところ 町民センター2階 ロビー
持参物 飲み物

よつぱクラブ（障害のある人や地域の交流の場）

<ダンス教室>

と き 2月9日（日）13時30分～15時
ところ 町民センター3階 会議室1
主 催 坂町ゆずりはの会

※参加は、事前登録制です。お問い合わせくだ
さい。

坂の民話 ⑫ 天狗に飛ばされた話

天狗城の周辺は、松茸のよく生えるところであった。

ある日のこと、一人の男が松茸狩りに行き、その日は他の山でかなりの量を探って、もう家に帰ってもよいと思いながら、まあ天狗城をまわって帰ることにしようと思い、他の山より峰伝いに歩いて行った。

ところが、岩肌に出たところで、ザーッと風ともいえず、松枝を振り動かしたような異様な音が、頭の上を横切った。振り向いてみても何も見えない。おかしいのう、と思いながらまた行こうとすると、ザーッと前のような音がする。

こうしてはおれん、早く家に帰ろう、と歩きかけたとき、ザーッという音とともに飛ばされて気を失った。

家では、暗くなっても帰らないので心配しておったところに、大怪我をして帰ってきたそう。



また、ある日には、一人の若者が、松茸の生える時分、天狗城に登って、同じようなザーッと風とも何ともいえないような音を聞いた。一度だけでなく二度も三度も滑りこけて、足を怪我して帰った、という話もある。

これとまったく同じ目にあった人は他にもたくさんあるらしく、みんな天狗のしわざといわれている。

(昭和62年発行『坂の民話』より)

坂町文化協会団体の紹介

第11回

広島民踊協会花野教室花組

花野教室花組は、広島県民踊協会に属し、協会の副会長であった師範(故)花野 広幸先生に師事し、発足から50余年が経過しました。町内の多くのイベントへの参加や福祉活動、町内外の老人ホームへの慰問などを通じ、みなさんが喜んでくださることを大変嬉しく思っています。

また、広島の最大イベントのフラワーフェスティバルでは、100メートル道路を踊りながら行進し、ステージでは、汗を流しながら楽しく踊りました。多くのみなさんとの輪を大切に、「いつまでも健康であるように」と願いながら活動を続けています。

これからは、日本の伝統芸能である日本舞踊を、次代に残していけるよう、頑張りたいと思います。



三谷 笑葉(坂東一丁目)
吉田 芽生(坂東二丁目)
西田 彩楓(坂西一丁目)
勝乗 淳登(坂西三丁目)
松村 翠心(平成ヶ浜二丁目)
重村 聖来(平成ヶ浜二丁目)
山田 柚葉(平成ヶ浜五丁目)

よろこび
おめでとうございませう
12月届出分 敬称略

◎香典返し寄附者
菅 則子(北新地二丁目)

次の方々から、社会福祉事業資金としてご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
(12月受領分・敬称略)

あたたかい
心のともしび



このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

武内 勝三(坂東二丁目)
吉森恵美子(坂東四丁目)
大崎眞理子(坂西一丁目)
菅 正明(北新地二丁目)
二井矢道明(北新地二丁目)
岡本三勇子(横浜西一丁目)
畝 幸子(植田二丁目)
奥谷ヨシ子(植田二丁目)
川上 紘(植田四丁目)
山田 伶俐(植田四丁目)
二艘木シズコ(水尻)
中須賀良一(小屋浦二丁目)

かなしみ
おくやみ申し上げます
12月届出分 敬称略

今月の休日当番医

診療時間 9時～17時30分

休診時間 13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	広島市安芸区	海田町
2日(日)	小坂内科医院 ☎885-0108	向洋駅前心療クリニック ☎286-2335	浜田医院(内科・小児科) ☎888-0233	深坂内科循環器科 ☎823-0588
9日(日)	おかだ眼科 ☎855-6633	唐崎耳鼻咽喉科 ☎284-0333	クリニック福本リハビリ 整形外科 ☎888-1575	南海田病院(外科) ☎823-8855
11日(火・祝)		しみずハート内科クリニック ☎283-8010	向井内科・脳神経内科 ☎888-1110	みぞて眼科 ☎821-2601
16日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884-4133	行徳皮膚科アレルギー科 ☎287-1560	行武医院(内科・放射線科) ☎888-5577	しらね泌尿器科クリニック ☎821-1900
23日(日・祝)	まきこ眼科クリニック ☎855-6022	向洋こどもクリニック ☎287-3266	安芸市民病院 (内科・外科・小児科) ☎827-0121	こころのクリニックひまわり (心療内科・精神科) ☎847-3111
24日(月・振替)		やまだ眼科 ☎287-2123	松石病院 ☎823-0003	おおや耳鼻咽喉科 ☎821-3387

受診を迷うときは、**#8000こどもの救急電話相談**(平日19時から翌朝8時まで、土日祝17時から翌朝8時まで)、**#7119成人の救急電話相談**(24時間365日)もご利用ください。

今月の納税

口座振替日 2月26日(水)

納期限 2月28日(金)

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

固定資産税……………第4期分
国民健康保険税……………第8期分
介護保険料(1号)……………第11期分
後期高齢者医療保険料……………第8期分

坂町の人口と世帯

(1月1日現在)

男: 5,998人 (前月比-14)
女: 6,500人 (前月比-15)
計: 12,498人 (前月比-29)
世帯数: 5,797世帯 (前月比-16)



坂町の方をラグビー公式戦に無料でご招待します

坂町をホームタウンとして活動しているラグビーチーム「中国電力レッドレグリオンズ」の公式戦に無料でご招待します。みんなで中国電力レッドレグリオンズを応援しましょう。

と き 2月22日（土）12時00分キックオフ

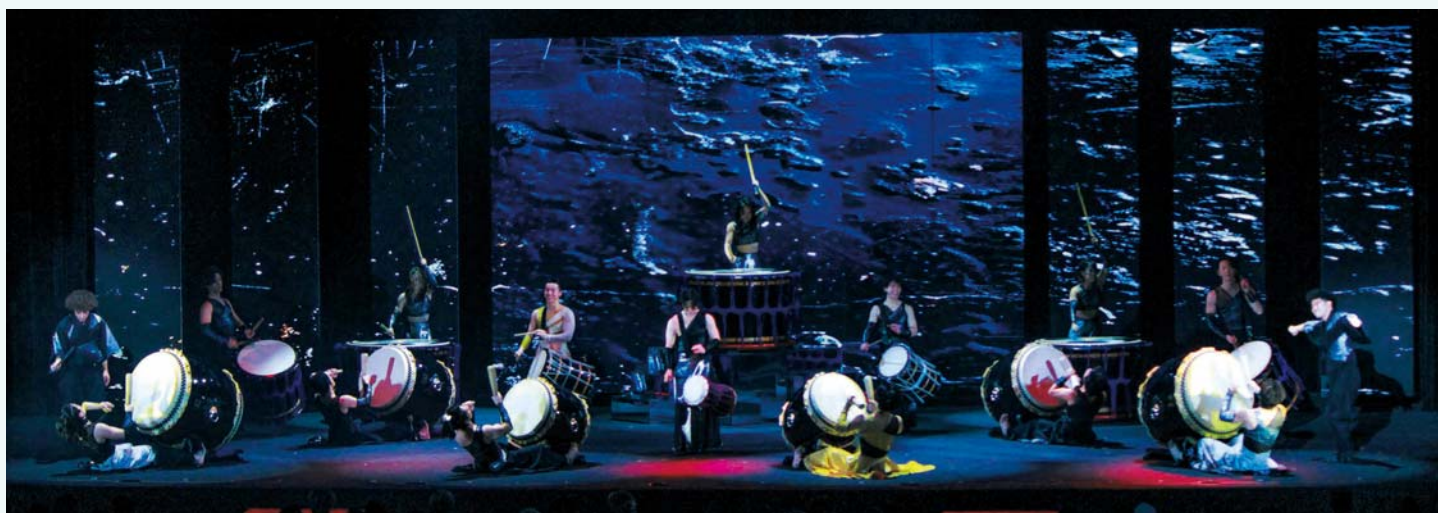
ところ Balcom BMW 広島総合グラウンド（広島市西区観音新町2-11-124）

対戦相手 ヤクルトレビンズ戸田 **対 象** 坂町に在住の方、坂町に通勤・通学されている方

招待券 試合当日に試合会場の坂町ブースにて招待券を配布します。

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525

詳しくは、坂町ホームページや公式LINEなどでお知らせします。



1月19日（日）に町民交流センター10周年記念として、DRUM TAOによる公演が行われました。町内外から700名以上の方がシモハナ Hallに来場し、迫力満点のパフォーマンスを楽しみました。

坂町の役立つ
情報を発信中！



坂町公式LINE 友だち登録はこちら

