

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容
筋力アップ教室	1月7日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、筆記用具
	1月7日(火) 13時～15時	町民センター	<b>申込締切</b> 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	1月24日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
100万歩歩いて元気になろう会	1月9日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
	1月23日(木) 9時30分～11時30分		<b>申込締切</b> 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
さかっ子ひろば(育児相談・歯科相談)	1月14日(火) 13時15分～13時55分受付	保健センター	<b>内容</b> 計測、健康相談、栄養相談 <b>対象</b> 9～12か月の赤ちゃん
	1月17日(金) 13時15分～13時40分受付	小屋浦ふれあいセンター	<b>内容</b> 計測、健康相談、栄養相談 <b>対象</b> 0～12か月の赤ちゃん
乳児健診	1月15日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和6年8月28日～10月15日生まれの子
3歳児健診	1月29日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和3年6月2日～8月26日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	1月22日(水) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年6月生まれの子
ごっくん教室 要申込	1月28日(火) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年9月生まれの子

※筋力アップ教室、100万歩歩いて元気になろう会は運動ができる服装、靴で参加してください。

## 4月に小学生になる方のご家族へ

### 「麻しん風しん(MR)」の公費接種、「おたふくかぜ」の費用助成は令和7年3月31日までです！

「麻しん風しん(MR)」の公費接種、「おたふくかぜ」の費用助成は、保育園、こども園等の年長さんの年度までが対象年齢です。

接種を忘れていないか、小学生になる前に、母子健康手帳を確認しましょう。

例年、3月は接種が混み合います。希望される方は、早めに接種を行ってください。

#### 麻しん風しん(MR)の予防接種券を紛失した方

#### おたふくかぜ予防接種の助成券を申請したい方

●持参物：母子健康手帳

●窓口：役場保険健康課

※接種記録を確認し、申請書をご記入いただきます。必ず母子健康手帳をご持参ください。

問合せ・申請 役場保険健康課 ☎820-1504

⚠ 町内で詐欺被害が発生しています ⚠

詐欺多発  
注意

## 防犯対策を考えよう！



高齢者をねらった悪質商法や詐欺の手口は、日々巧妙化しています。具体的な手口やその対策について知り、いざというときにこれは危ないと気づけるようにしておくことが大切です！

### 消費者トラブルについて

- 屋根や外壁、水回りなどの“住宅修理”
- 在宅時の突然の“訪問勧誘・電話勧誘”
- パソコンの“サポート詐欺”
- “架空請求”、“偽メール・偽SNS”
- 便利でも注意“インターネット通販”
- 健康食品、化粧品、医薬品等の“定期購入”

### 被害にあわないために

- 購入契約は一人で判断せず誰かに相談する
- unnecessaryな訪問販売や勧誘は家に上げない
- 断る時は「必要ありません」とはっきり言う
- 通話録音機、留守番電話を活用する
- 甘すぎる話には畏があると疑う
- 困った時、不安な時にはすぐに相談



不安に思えば  
すぐに電話！

坂町消費生活相談窓口  
消費者ホットライン  
警察総合相談

☎820-1535 (毎週木曜日)  
☎188 (局番なし)  
☎#9110

## 妊娠がわかった方や将来出産を考える方へ ～「出産ナビ」のご案内～

厚生労働省では、「妊娠の判明を機に出産施設を探す妊婦やその家族」への情報提供や「将来出産を考える方々」に自分の生活や健康に向き合う機会となるよう『出産ナビ』を令和6年5月30日から運用しています。

『出産ナビ』には、全国の年間分娩取扱い件数21件以上の施設の98%、全体で2,000以上の施設が掲載されています。

「病院・診療所・助産所ごとの情報」「助産ケア」「付帯サービス」「費用等」といった情報を確認することができます。具体的には、里帰り出産を考える方の病院探しや不妊治療と仕事の両立、無痛分娩・育児休業の情報なども掲載していますので、活用ください。

あなたにあった

出産施設を探せるサイト

「出産ナビ」

ホームページはこちら >

厚生労働省



詳しくはこちら

