



◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容
筋力アップ教室	11月5日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	11月5日(火) 13時～15時	町民センター	
	11月22日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
100万歩歩いて元気になろう会	11月14日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	11月28日(木) 9時30分～11時30分		
さかっ子ひろば (育児相談・歯科相談)	11月7日(木) 13時15分～13時55分受付	保健センター	内容 計測、健康相談、栄養相談、歯科相談 対象 9～12か月の赤ちゃん
	11月8日(金) 13時15分～13時40分受付	小屋浦パオちゃんルーム	内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 0～12か月の赤ちゃん
母親学級 要申込	11月12日(火) 10時～11時30分	保健センター	内容 沐浴実習 持参物 手拭きのタオル
	11月20日(水) 10時～11時30分		内容 丈夫な歯を作ろう 妊娠中の栄養について *希望者は、終了後、なかよしハウスで交流会に参加できます。
	11月26日(火) 10時～11時30分		内容 安産体操・呼吸法 持参物 運動のできる服装
3歳児健診	11月6日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和3年4月6日～6月1日生まれの子
2歳児歯科相談	11月13日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和4年5月19日～7月28日生まれの子
乳児健診	11月27日(水) 午後 個別にお知らせします	町民センター	令和6年6月12日～8月27日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	11月25日(月) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年4月生まれの子
ごっくん教室 要申込	11月29日(金) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年7月生まれの子
ひよこ教室 要申込	11月18日(月) 10時～11時30分	保健センター	内容 ベビーマッサージ 対象 令和6年7月～9月生まれの子 予約開始日 11月5日(火) 10時～
こども教室 要申込	11月21日(木) 9時30分～12時	保健センター	こどもの発達や関わり方について、専門のコーディネーターが、遊びを通じてアドバイスします。

※筋力アップ教室、100万歩歩いて元気になろう会は運動ができる服装、靴で参加してください。

安芸郡・江田島市中学校新人体育大会及び駅伝大会

10月12日(土)～13日(日)に安芸郡・江田島市中学校新人体育大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

【団体】

優勝	野球部、サッカー部、バレーボール部
2位	陸上競技部男子、男子バスケットボール部、剣道部男子
3位	女子バスケットボール部



▲左から 中富さん、沖野さん、末岡さん



【個人】

卓球部	柔道部	陸上競技部(区間賞)
男子3位 大山 龍之介	60kg級 2位 河村 悠生	第2区 沖野 佑太
女子3位 谷 彩花	50kg級 3位 問芝 笙矢	第5区 末岡 凜太郎
剣道部	50・55・55kg超級	第6区 中富 将弥
男子3位 山川 史貴	3位 三宅 凜	

“かも”でもいいんです。

気になったら **189** に電話しよう!

虐待かも・・・そうじゃないかも・・・
おせっかいかも・・・助けになるかも・・・

いつも夜遅くに1人であるかも・・・気のせいかも・・・
いつもより泣き方が激しいかも・・・たまたまかも・・・

児童相談所 虐待対応ダイヤル **イチハヤク**

189

子ども虐待防止 オレンジリボン運動

親子を救うプロがいます。

子どもまんまか 子育ての悩みには / 親子のための相談LINE