

11月14日は世界糖尿病デー

世界で5秒に1人の命を奪っている糖尿病

糖尿病は今や世界の成人のおよそ10人に1人（10.5%）、5億3700万人が抱える病気です。

一般的に死に至る病気との認識は薄いですが、年間実に670万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。

日本においては、医療機関や健診で糖尿病といわれたことのある人の中で、「治療を受けていない」人の割合は、特に男性の40～49歳の働き盛り世代で最も高く、約5割が未受診または治療中断という状況です。

糖尿病って何が怖いの？

血糖値が何年間も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気（糖尿病の慢性合併症）につながります。

また、著しく高い血糖は、昏睡などをおこすことがあります（糖尿病の急性合併症）。

糖尿病ってどんな病気？

私たちが食事をすると、栄養の一部が糖となります。このとき、「インスリン」というホルモンの働きで糖は腸に吸収されることが出来ます。

この「インスリン」が不足したり、効果が十分に発揮できない状況になることを「糖尿病」といいます。糖尿病になると糖をうまく吸収できなくなるため、血液中に糖があふれてしまい、血糖値が高くなってしまいます。

糖尿病の症状

- のどが渇く、水をよく飲む
- 尿の回数が増える
- 体重が減る
- 疲れやすくなる など…

※症状がなく糖尿病になっていることに気がついていない方も多くいます。糖尿病では、かなり血糖値が高くなければ症状が現れません。

糖尿病は早期発見・早期治療が大切です。自覚症状がなくても、定期健診などで血糖値を指摘されている場合は、早めにかかりつけ医を受診しましょう！



【広島市水道局からのお知らせ】マンションなどの水道料金等の特例制度

マンションなど複数戸で1個のメーターを使用する一括メーター方式の建物では、申請により、建物全体の使用水量を各戸が均等に使用したものとみなし、入居戸数分の基本料金と低額な従量料金で、水道料金を算定する制度があります（下水道使用料も同様）。

ただし、単身者用マンションなど使用水量が少ない建物では効果がない場合や、建物の形態により制度の適用条件に該当しない場合もあります。詳しくは広島市水道局ホームページをご覧ください。

問合せ 広島市水道局安芸営業所 ☎821-4949

※音声案内に従って【2】を押してください。



広島市水道局
ホームページ

総頭川1号線の交通規制と迂回路について

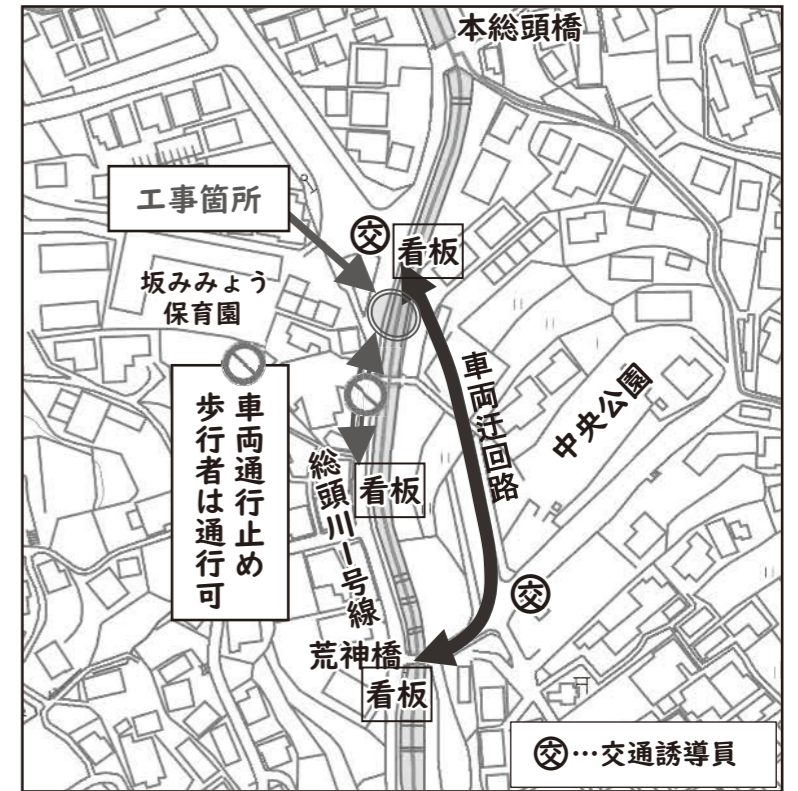
総頭川の渡河部における県道坂小屋浦線の工事に伴い、総頭川1号線の一部について車両が通行止めになります。そのため、中央公園前を通る県道を迂回路として、ご利用いただきますよう、お願いします。なお、総頭川沿いの差し掛け歩道は通行できますので、歩行者の方は通常どおりご利用いただけます。

工事の期間中、近隣または道路利用者の方々にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

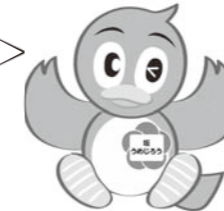
工事期間 11月11日～
令和7年3月14日（予定）

発注者 広島県
（西部建設事務所 工務第一課）

施工業者 広島ガステクノ・サービス株式会社



ご協力をお願いします。



11月10日（日）～11月16日（土）はアルコール関連問題啓発週間です

アルコールによる健康障害は、本人だけでなくその家族、社会にも大きな影響を与えます。

- 1週間のうち休肝日を設ける、
- 飲酒前～飲酒中は食事を摂る、
- 多量飲酒は避ける、

ストレスの解消のための飲酒は避けるなど、楽しいお酒を楽しみ続けられるような工夫をしましょう！



飲酒を見守る「アルコールウォッチ」で、純アルコール量と分解時間を計算してみましょう！飲んだお酒を選ぶと簡単にチェックできます。

