

潮の香りと緑ゆたかな坂町



広報

さか

令和6年

11月号

第819号

令和6年11月1日発行

坂八幡神社



横浜・子船

小屋浦新宮社



町内会 俵奉納



子供神輿



子ども俵と頂載揉み

秋祭り 伝統を引き継ぐ子どもたち



湯立て神事



巫女舞



巫女舞



湯立て神事



坂八幡神社秋祭り

10月13日（日）秋晴れの中で行われた坂八幡神社秋祭り。各地区の寄進物が披露され、多くの人が集う賑やかなお祭りとなりました。

横浜曳船・子船

5年ぶりに親子船が揃いました



森浜屋台

子どもを乗せて
参道を引き歩きます



中村屋台

子どもたちに大人気の屋台



浜宮頂載

「かやせ」の掛け声で迫力満点の揉み



勿条頂載

太鼓をたたきながら
勇壮に参拜



湯立て神事

無病息災や五穀豊穡を祈ります



西側獅子舞

舞い降りる様が優雅



上條獅子舞

格調高い舞を披露



小屋浦新宮社秋祭り

10月20日（日）に行われた小屋浦新宮社秋祭り。前日19日（土）宵祭りでは、マッカ（鬼）やシャギリが区内を駆け回りました。本祭の頂載と俵の揉み合いも盛り上がりしました。



マッカ

宵祭りでは子どもを追い回します



竹の棒をフルスイング

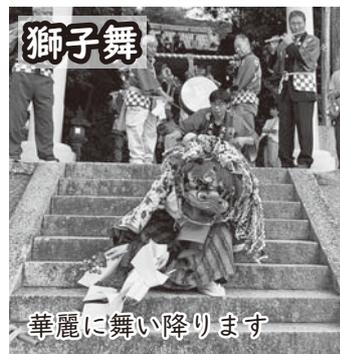


優しく打つ時も



俵と頂載の揉み合い

活気あふれ見応え抜群



獅子舞

華麗に舞い降ります

町内会 俵奉納

各地区から俵を奉納



マッカになりきる子どもたち



三角くじ

100円で豪華景品が当たるかも!



餅まき

還暦の福を撒きます

2つの秋祭り
頂載乗り子・
巫女舞の
小学生たち



浜宮



浜宮



勿条



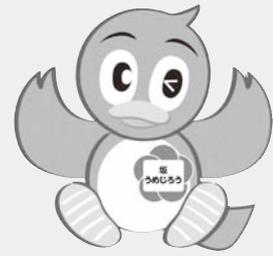
坂八幡神社



小屋浦新宮社

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



令和6年9月能登半島大雨災害に対する義援金の受付について

坂町では、令和6年9月能登半島大雨災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。お預かりいたしました義援金は、日本赤十字社を通じて被災地支援に活用いたします。

みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします。

受付期間 令和7年3月31日（月）まで

受付場所 坂町社会福祉協議会

受付時間 月～金曜日 8時30分～17時30分（祝日は受付をしていません。）

問合せ 坂町社会福祉協議会 ☎885-2611

『ベイサイドビーチ坂 KAKIキャンプフェス』を開催します！

ベイサイドビーチ坂で、坂町の特産品『広島カキ』を堪能できるキャンプイベントを開催します。殻付き牡蠣を使ったバーベキューやテントサウナなど、坂町とベイサイドビーチ坂の魅力を活かした体験が盛りだくさん。「おひとり」、「家族連れ」、「グループ」、「ペット連れ」どなたでも大歓迎です。

秋の澄んだ潮風を感じながら、特別な時間を過ごしてみませんか。

とき 11月23日（土）・24日（日）
10時～17時（雨天決行）

ところ ベイサイドビーチ坂

料金 ○基本料金 3,000円／組
※キャンプ・BBQ機材や食材は含まれません。

○追加オプション

- ▶ 殻付き牡蠣セット 650円／5個（5個単位で追加可能）
※牡蠣以外の食材はご用意ください。
- ▶ テントサウナセット 1,000円／人
- ▶ その他、機材レンタル等のオプションもあります。

募集数 各17組 ※1組6名まで（申込多数の場合は抽選です。）

申込期限 11月8日（金）

イベント詳細及びお申込みは、右のQRコードをご覧ください。

問合せ forent(株) ✉event@forent.co.jp



写真はイメージです





第70回坂町農産物品評会

町内で作られた農産物の品評会を次のとおり行います。

農業を営まれている方や家庭菜園で野菜をつくっている方など、この機会にぜひ出品してみてください。あわせて展示及び即売会を行いますので、各会場へ多数ご来場ください。

なお、展示会ご来場先着100名様にパンジーをプレゼントします。

【出品受付】

と き 12月7日(土) 9時~12時

ところ 坂小学校体育館
小屋浦ふれあいセンター

【展示・表彰・即売会】

と き 12月8日(日) 展示 9時~12時

表彰 10時~

即売会 12時10分~

ところ 坂小学校体育館・小屋浦ふれあいセンター

出品規格

品名	数量	品名	数量	品名	数量
米	2合	わけぎ	10株	サツマイモ	5個
大豆		ネギ		サトイモ	10個または1株
小豆		その他葉菜	※相当量	ジャガイモ(男爵)	5個
その他穀類		大根	3本	ジャガイモ(メークイン)	
白菜	3株	聖護院		3本	その他芋類
広島菜		大カブ	5本		柿
みず菜		中小カブ		3本	みかん
キャベツ		ごぼう	4個		夏みかん
ブロッコリー		人参		1株	はっさく
カリフラワー		タマネギ	10個		キウイ
ハウレンソウ	5株	ショウガ	10個	クリ	10個
春菊		クワイ	※相当量	その他果実	※相当量
サラダ菜		その他根菜	※相当量		

※相当量：他の類似野菜等に相当する量

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

第202回 ようよう坂町ウオーキング

紅葉を楽しもう!! ~坂町の秋を満喫しよう~

と き 11月10日(日) 9時30分~12時(受付 9時~)

集合 坂駅北口 解散 パルティ・フジ坂

コース 坂駅北口~尾鷹公園~世界の石ロード~森山一周道路~横浜公園~
パルティ・フジ坂(約6km)

参加費 200円(保険料含む) 対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

持参物 水筒、タオル、雨具等

問合せ 広島安芸商工会坂支所 ☎885-1200 ※当日申込みも可能です。



留守家庭児童会「長期休業期間限定入会(冬休み)」の受付について

坂町留守家庭児童会では、保護者と児童が安心して長期休業期間を過ごせるように、「長期休業期間限定入会(冬休み)」を受け付けます。入会申込書など、関係書類を坂町ホームページに掲載していますので、ご確認のうえ申し込みください。

受付期間 11月7日(木)~11月22日(金)まで

受付場所 役場3階生涯学習課 受付時間 平日8時30分~17時30分

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525



第40回 坂町文化祭

と き 11月3日(日) 10時～

と ころ 町民センター

入場
無料

《発表》

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 小屋浦小学校3・4年生 | 11. 賀堂流安芸吟詠会 |
| 2. 坂小学校4年生 | 12. リズムウォーカー |
| 3. 坂マンドリンクラブ | 13. M'sオリジナルフラ |
| 4. 広島県民踊協会花野教室花組 | 14. コール・マーレ |
| 5. 横浜小学校マリーンスズバンドクラブ | 15. 広島県民踊協会松岡教室坂支部 |
| 6. 琴伝流大正琴横浜さざなみ会 | 16. いもっ鼓・坂和太鼓同好会 |
| 7. speech | 17. 坂町子どもダンス教室 |
| 8. Happy Smile | 18. 全体合唱(坂町歌) |
| 9. M'sオリジナルフラ・クプナ | |
| 10. 坂中学校吹奏楽部 | |

《特別展示》 坂町心身障害児者ゆずりはの会

この他、地域活動支援センターワイワイハウスの雑貨や町内のお菓子・パン等の販売をします。皆様のご来場をお待ちしています。

主 催 坂町文化協会

共 催 坂町、坂町教育委員会

問合せ 町民センター ☎820-1515

全国瞬時警報システム（ジェイ-アラート）を使用した 緊急地震速報訓練放送・情報伝達試験を実施します

町内に設置している防災行政無線及び戸別受信機から一斉に放送されます。

緊急地震速報 訓練放送

と き 11月5日(火) 10時ごろ

放送内容

「こちらは、防災坂町です。ただいまから訓練放送を行います。」
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回
「こちらは、防災坂町です。これで訓練放送を終わります。」

情報伝達 試験

と き 11月20日(水) 11時ごろ

放送内容

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災坂町です。」

令和6年秋季全国火災予防運動

11月9日（土）～11月15日（金）

令和6年度全国統一防火標語

『守りたい 未来があるから 火の用心』

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで火災の発生を防止し、生命、財産を守ることを目的としています。



重点推進項目

- ・地震火災対策の推進
- ・住宅防火対策の推進



推進項目

- ・防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ・製品火災の発生防止に向けた取組みの推進
- ・多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底
- ・乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- ・木造飲食店等が密集する地域に対する火災予防指導等の徹底
- ・放火火災防止対策の推進

消火栓訓練

火災予防運動期間に併せて、11月10日（日）に消火栓訓練を実施する地区があります。詳しくは地区内の掲示板等でご確認いただき、ぜひご参加ください。



9月の火災件数	0件（年間累計	1件）
救急件数	64件（年間累計	570件）

地域防災リーダー養成講座（全6回）

災害に強い安全なまちづくりを目指して、地域防災リーダーを育成するため、坂町在住の方を対象とした地域防災リーダー養成講座（無料）を開催します。

	とき	ところ	講座内容	講師
第4回	11月13日（水） 10時～12時	町民センター 3階 会議室1	防災訓練 自主防災組織マニュアル	広島県自主防災 アドバイザー
第5回	11月28日（木） 10時～12時	町民センター 3階 会議室1	防災啓発の企画実習 （クロスロード）	呉市社会福祉協議会

詳しくは右のQRコードをご覧ください。

申込み 各回の1週間前までに、役場環境防災課（☎820-1540）へお申し込みください。



DRUM TAO 「FUTURE」

と き 1月19日(日)

17時～(開場16時15分～)

ところ シモハナ Hall アリーナ

入場料 S席 6,000円 A席 5,000円

11月1日(金)より販売中。

※未就学児(小学生未満)は入場できません。

販売場所 シモハナ Hall、町民センター

小屋浦ふれあいセンター

役場3階生涯学習課

ローソンチケット【Lコード:62426】

TAOオンラインで販売中。

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321

※臨時駐車場は坂小学校グラウンドです。

なるべく公共交通機関をご利用ください。

全席
指定

こころが踊る!この響きに歓喜する!

ドキュメントのようなシネマ映像とそれを表現する音楽・パフォーマンスを創造し、まるで映画とライブがコラボしたような感覚の「未来型舞台音楽」の可能性に挑戦します。



i 共演 神楽の舞 in シモハナ Hall

特産品・神楽グッズの
販売もあります!

と き 12月15日(日)13時～16時(開場12時)

ところ シモハナ Hall アリーナ

入場料 1,000円(全席自由)

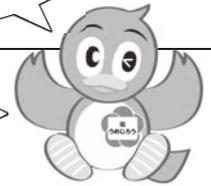
チケットは、シモハナ Hall、町民センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、坂公民館、役場3階生涯学習課、チケットぴあ(Pコード529-633)にて好評販売中。

出演 松原神楽社中(石神)、琴庄神楽団(滝夜叉姫)、松原神楽団(八岐大蛇)

※当日、神楽衣装試着会もあります。

※臨時駐車場は坂小学校グラウンドです。なるべく公共交通機関をご利用ください。

問合せ シモハナ Hall ☎885-5321

キッチンカーも
来る予定です!i “神楽”まち起こし協議会主催
子ども神楽公演 ハレ舞台～広島広域都市圏～予約不要
鑑賞無料

と き 11月30日(土)・12月1日(日)10時～(開場9時30分)

ところ 広島駅南口エールエール地下広場

11月30日(土)15時～ 中村地区亥の子神楽保存会が出演します。
保存会については38ページで紹介しています。

※観光物産展も同時開催します。(9時30分～)坂町からは「鈴木水産」が出店します。

問合せ 広島広域都市圏協議会“神楽”まち起こし協議会事務局(安芸高田市企画課内)
☎0826-42-5612

① 植田地区にサル罠を設置しました

坂町鳥獣被害対策実施隊がサルを捕獲するための罠を植田地区に設置しました。

また、坂町では、サル対策の専門機関による現地指導支援を実施しています。

サル出没の原因調査や対策の現地指導等を行いますので、畑等が被害を受けた際は役場企画財政課まで情報提供をお願いします。

鳥獣被害を防止するために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

サルに遭遇したら

一般的に野生のサルは、臆病な動物で積極的に襲ってくることはありません。人は怖い存在だと認識させるため、サルを見かけたら、可能な範囲で追い払いましょう。石を投げる、音の出るものをたたき、大声を出すだけでも効果があります。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



② サル対策講習会を開催します

坂町で出没しているサルの被害を防ぐため、サルの生態や個人で行える防除対策について講習会を開催します。

GPSを活用したサルの生息状況調査の情報提供も行いますので、ぜひご参加ください。

とき 11月14日(木)19時~21時(予定)

ところ 小屋浦ふれあいセンター 3階
大会議室

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



参加無料
申込不要



③ 週末創業塾 ~その時のために!!チャレンジしましょう!!~

広島安芸商工会では、これから創業を予定されている方、創業されて間もない方、創業に興味のある方を対象に「週末創業塾」を開催します。創業までの必要な知識を習得することを目的とした5回のカリキュラムで、夢の実現をサポートします。

とき 令和7年1月11日(土)、1月18日(土)、1月25日(土)、2月8日(土)、
2月15日(土) 各回10時~16時(全5回)

ところ サンピア・アキ3階研修室(海田町窪町8-8)

定員 15名 ※定員になり次第締め切ります

問合せ 広島安芸商工会海田支所 ☎822-3728

i あなたの知識が地域を支える 認知症サポーターステップアップ講座



楽しく学んで、対応力を磨きませんか？

認知症の方や高齢者の方々が安心して暮らせるまちは、みんなが住みやすいまち。

認知症サポーターの皆様にご活躍頂くことを目指しています。ご参加お待ちしております。(参加無料)

と き 11月7日(木) 14時～15時30分

ところ 町民センター 1階 視聴覚教室

対 象 認知症サポーター養成講座を受講された方
認知症に関心のある方

講 師 木下 健一(坂町地域支援コーディネーター)

※事前にお申し込みの上、ご参加をお願いします。(当日参加も可能です)

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504



i 家族介護者教室～支えあいの輪をひろげよう！～

食中毒の種類と家庭でできる感染症対策について、感染制御実践看護師の細川 麻美さんが講演します。感染症対策に関心のある方なら、どなたでも参加(無料)できます。ぜひ、ご参加ください。

と き 11月22日(金) 14時～15時30分

ところ 町民センター 1階 視聴覚教室

※当日参加も可能ですが、参加を希望される方は、
事前にお申し込みをお願いします。

申込み 介護老人保健施設はまな荘 ☎820-1877

坂町地域包括支援センター ☎885-3701

教室3つのねらい

1. 知識を深める
2. 介護の知り合いをつくる
3. ストレスの発散



i 認知症の方にやさしいひととき 出張 ようよう喫茶

認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立ててみませんか。

今回のプログラムは、広島中央ヤクルト販売株式会社の『ウン知育講座』です。

と き 11月29日(金) 14時～15時30分

ところ 横浜ふれあいセンター

対 象 認知症の症状がある方
介護されている方
認知症に関心のある方等

持参物 飲み物

問合せ 坂町地域包括支援センター ☎885-3701

認知症サポーターが
お待ちしております。
お気軽にお越しください。





i 小児用肺炎球菌ワクチンの定期接種について

20価小児用肺炎球菌ワクチンの定期接種開始について

令和6年10月1日から「20価小児用肺炎球菌ワクチン（プレベナー20）」が定期接種の対象として新たに追加され、今後は「**20価小児用肺炎球菌ワクチン（プレベナー20）**」での接種が基本となります。（定期接種の対象者、接種回数、接種間隔等はこれまでと同じです。）

15価小児用肺炎球菌ワクチンで接種を開始している方へ

そのまま15価小児用肺炎球菌ワクチンで接種完了することが原則となります。同一ワクチンで接種を完了することができない事情がある場合は、医療機関へご相談ください。

13価小児用肺炎球菌ワクチンの定期接種終了について

令和6年10月1日から「13価小児用肺炎球菌ワクチン（プレベナー13）」は定期接種の対象から削除されます。残りの接種がある場合、20価小児用肺炎球菌ワクチンに切り替えての接種が可能です。

予防接種券・予診票について

20価小児用肺炎球菌ワクチン（プレベナー20）の接種を希望される方は、役場保険健康課または保健センターで予防接種券の差し替え手続きをしてください。（母子健康手帳が必要です。）

予診票の内容に変更はありませんので、現在のものをそのままお使いください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131

i ペダル付き原動機付自転車について

ペダル付き原動機付自転車（ペダル付き電動バイク）とは、ペダル及びモーターを備える車両のうち、以下のいずれかの車両をいいます。

- ・スロットルが備えられており、モーターのみで走行させることができるもの
- ・駆動補助機付自転車（いわゆる電動アシスト自転車）のアシスト比率の基準を超えるもの

上記のペダル付き原動機付自転車は、「**原動機付自転車**」に分類されるため、走行するためには、原動機付自転車と同様に、運転免許が必要です。また、ヘルメットを着用し、方向指示器などの機器を備え、ナンバープレートを取り付けるなどの条件を満たす必要があります。

ナンバープレートの交付を受けていない場合は、速やかに原動機付自転車としての登録の手続きをしてください。

問合せ 役場税務住民課 ☎820-1503



i 11月11日（月）～11月17日（日）は税を考える週間です

■スマホから確定申告

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで申告できます。



■税金の納付はダイレクト納付!!

届出をした**預貯金口座からの振替**により、即時または指定した期日に納付することができます。各申告手続の法定納期限当日に自動的に口座引落としにより納付ができる「**自動ダイレクト**」も便利です。

問合せ 海田税務署 ☎823-2131



① 第15回みなとオアシスSea級グルメ全国大会in境港

全国の海の幸グルメが大集合。坂町からは、昨年度のSea級グルメで優秀賞を受賞した鈴木水産が牡蠣ピザを出店します。

と き 11月9日(土)・10日(日)
10時～16時

ところ 境夢みなとターミナル駐車場(鳥取県境港市竹内団地252-2)



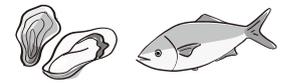
① おいしい! 広島プロジェクト

広島県では、広島ならではの多彩な食の魅力を、多様な主体と一緒に磨き、発信することで「広島は美味しさの宝庫である」というブランドイメージを創り、広島の地域経済をより活性化させる「おいしい! 広島」プロジェクトを進めています。

坂町からは、坂町の食資産 広島カキ、瀬戸内さかなの魅力を発信するため、「わきみず亭」「鈴木水産」「長船養殖場」「おもと」が参加します。

「広島推し食の紅白“食”合戦」(12月4日開催予定)の出場をかけた「SNS推し活合戦」が行われます。坂町の食資産に、ぜひ投票してください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



詳しくはこちら

① ベイサイドビーチ坂 スポーツフェスタ2024

ビーチスポーツ4団体(ビーチバレー、ビーチサッカー、ビーチテニス、ビーチフラッグス)の合同によるスポーツイベントを開催します。

と き 11月4日(月・振替休日)
9時～15時(受付8時30分～) ※ビーチサッカーは17時まで

ところ ベイサイドビーチ坂

問合せ ビーチスポーツフェスタin坂実行委員会事務局 ☎254-7906
(国土交通省 中国地方整備局 広島港湾・空港整備事務所)



① 第3回坂町カローリング大会を開催します

と き 12月7日(土) 開会式 12時30分(受付12時～)

ところ シモハナ Hall

参加料 1,000円(1チーム)

対象 町内在住の小学校高学年以上の方で、必ず3人1組でお申し込みください。

申込み 11月26日(火)までに役場3階生涯学習課、B & G海洋センター、シモハナ Hall、町民センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターにある申込用紙に記入し、申し込みください。参加料は当日、お支払いください。

問合せ 坂町スポーツ推進委員協議会事務局(B & G海洋センター) ☎884-2525





お知らせ

① 坂町公式SNS・dボタン広報誌で町の情報をチェック！

LINE

くらしに役立つ情報を受け取れます。手続きの案内などの機能も満載です。

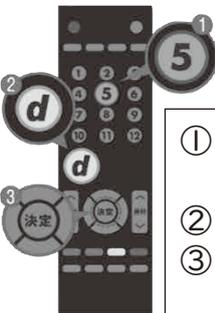


友だち登録はこちら



dボタン広報誌

スマートフォン操作が苦手な方やインターネット環境がない方もチェックできます。



- ① テレビのチャンネルを5チャンネルに合わせます。
- ② リモコンの「dボタン」を押します。
- ③ ホームテレビトップ画面から「dボタン広報誌」を選び「決定ボタン」を押します。

※地域は「坂町」を選択してください。

Facebook

坂町の観光情報や緊急避難情報等を確認できます。



Instagram

坂町の魅力を写真で発信しています。



ホームページで魅力を発信中



SAVE A NICE DAY FROM

日帰り
なさいませ
坂町へ



うみへ日帰り



やまへ日帰り



まちに日帰り



食べに日帰り

「日帰りなさいませ坂町へ」のコーナーでは、うみ・やま・まち・食の4つの分野でおすすめスポットを紹介しています。



② 物価高騰等中小企業支援緊急対策事業（第2期）

原油価格および物価高騰等の影響により、事業の経費負担が増大している中小企業者へ補助金を交付し、事業継続を支援します。

申請期限 11月29日（金）

詳しくは右のQRコードをご覧ください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507



③ 駐輪場の放置自転車調査を行います

駐輪場をきれいに正しく利用していただくために、放置自転車調査を行います。なお、長期間放置されているものは、撤去しますので、ご了承ください。

実施期間 11月5日（火）～11月18日（月）まで

対象場所 ・坂町役場前バス停横駐輪場
・小屋浦駅駐輪場

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513



自転車、バイクは指定された場所に置き、各自責任を持って管理してね。

① 総頭川1号線の交通規制と迂回路について

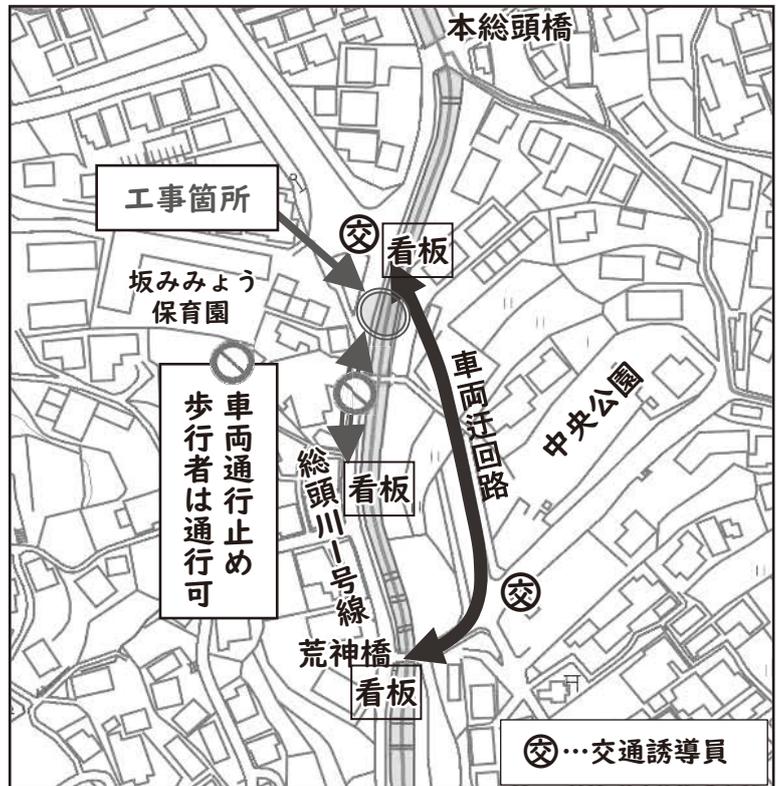
総頭川の渡河部における県道坂小屋浦線の工事に伴い、総頭川1号線の一部について車両が通行止めになります。そのため、中央公園前を通る県道を迂回路として、ご利用いただきますよう、お願いします。なお、総頭川沿いの差し掛け歩道は通行できますので、歩行者の方は通常どおりご利用いただけます。

工事の期間中、近隣または道路利用者の方々にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくをお願いします。

工事期間 11月11日～
令和7年3月14日（予定）

発注者 広島県
(西部建設事務所 工務第一課)

施工業者 広島ガステクノ・サービス株式会社



ご協力をお願いします。



① 11月10日（日）～11月16日（土）は アルコール関連問題啓発週間です

アルコールによる健康障害は、本人だけでなくその家族、社会にも大きな影響を与えます。

1週間のうち休肝日を設ける、
飲酒前～飲酒中は食事を摂る、
多量飲酒は避ける、
ストレスの解消のための飲酒は避けるなど、
楽しいお酒を楽しみ続けられるような工夫をしましょう！



飲酒を見守る「アルコールウォッチ」で、純アルコール量と分解時間を計算してみましょう！飲んだお酒を選ぶと簡単にチェックできます。



11月14日は世界糖尿病デー

世界で5秒に1人の命を奪っている糖尿病

糖尿病は今や世界の成人のおよそ10人に1人（10.5%）、5億3700万人が抱える病気です。

一般的に死に至る病気との認識は薄いですが、年間実に670万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。

日本においては、医療機関や健診で糖尿病といわれたことのある人の中で、「治療を受けていない」人の割合は、特に男性の40～49歳の働き盛り世代で最も高く、約5割が未受診または治療中断という状況です。

糖尿病って何が怖いの？

血糖値が何年間も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気（糖尿病の慢性合併症）につながります。

また、著しく高い血糖は、昏睡^{こんすい}などをおこすことがあります（糖尿病の急性合併症）。

糖尿病ってどんな病気？

私たちが食事をすると、栄養の一部が糖となります。このとき、「インスリン」というホルモンの働きで糖は腸に吸収されることができます。

この「インスリン」が不足したり、効果が十分に発揮できない状況になることを「糖尿病」といいます。糖尿病になると糖をうまく吸収できなくなるため、血液中に糖があふれてしまい、血糖値が高くなってしまいます。

糖尿病の症状

- のどが渇く、水をよく飲む
- 尿の回数が増える
- 体重が減る
- 疲れやすくなる など…

※症状がなく糖尿病になっていることに気がついていない方も多くいます。

糖尿病では、かなり血糖値が高くなければ症状が現れません。

糖尿病は早期発見・早期治療が大切です。自覚症状がなくても、定期健診などで血糖値を指摘されている場合は、早めにかかりつけ医を受診しましょう！



【広島市水道局からのお知らせ】マンションなどの水道料金等の特例制度

マンションなど複数戸で1個のメーターを使用する一括メーター方式の建物では、申請により、建物全体の使用水量を各戸が均等に使用したものとみなし、入居戸数分の基本料金と低額な従量料金で、水道料金を算定する制度があります（下水道使用料も同様）。

ただし、単身者用マンションなど使用水量が少ない建物では効果がない場合や、建物の形態により制度の適用条件に該当しない場合もあります。詳しくは広島市水道局ホームページをご覧ください。

問合せ 広島市水道局安芸営業所 ☎821-4949

※音声案内に従って【2】を押してください。



広島市水道局
ホームページ

① 坂町職員採用試験（社会人経験者）のご案内

令和7年4月採用予定の坂町職員の採用試験を次のとおり行います。

■職種・受験資格等

職種	採用予定数	受験資格
一般事務	若干名	昭和63年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方 (令和7年4月1日現在で、25歳から36歳まで)

【学力等】高等学校卒業程度以上の学力を有する方（学歴は問いません）

【職務経験】職務経験年数が2年以上ある方（令和6年10月30日現在）

【住所要件】採用後は、坂町に居住できる方

■試験日・試験科目等

区分	試験科目	試験日	試験場所
1次試験	基礎能力試験（SPI3-U） 性格適性検査（SPI3） 作文試験	11月24日（日）	坂町役場
	2次試験		

■受験申込方法

区分	内容
申込締切日	11月15日（金）
申込書の配布・提出場所	坂町役場 総務部 総務課 8時30分～17時30分（土日、祝日を除く） ※坂町ホームページからダウンロードできます。



■合格者の採用及び給与

(1) この試験に基づく合格者の採用は、原則として令和7年4月1日とします。

(2) 給与は、国家公務員に準じて支給します。初任給は年齢・経験により異なります。

※その他扶養手当、住居手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当等の諸手当が支給されます。

問合せ 坂町役場 総務部 総務課

〒731-4393 広島県安芸郡坂町平成ヶ浜一丁目1番1号 ☎082-820-1500

① 坂町成人式を開催します

町内の対象の方には、令和6年6月30日時点の住民票をもとに案内状をお送りします。過去、坂町に住んでいた方で、坂町成人式に参加希望の場合は、ご連絡ください。

また、希望される方については、お名前を広報さか1月号に掲載する予定です。過去、坂町にお住まいで掲載を希望される方は、11月29日（金）までにご連絡ください。

とき 令和7年1月12日（日）14時～
ところ 町民センター
対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方



※民法上の成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、成人式の対象年齢を以下のように変更します。

令和6年度・7年度	20歳になられる方
令和8年度	20歳になられる方（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ） 19歳になられる方（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ） ※開催方法等は決まり次第お知らせします。
令和9年度以降	19歳になられる方

問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525 ✉syougai@town.saka.lg.jp



お知らせ



いい 未来
11月30日は「年金の日」です!!



厚生労働省では、「国民お一人お一人、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、広島南年金事務所にお問い合わせください。

問合せ 日本年金機構広島南年金事務所 ☎253-7710

相 その悩み相談してみませんか

	と き	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日 9時～17時 第2・4(土) 8時30分～12時30分	役場1階 相談予約はこちら→ 	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
こころの健康相談 要予約	11月14日(木) 14時～16時	坂町立保健センター 担当 ふたば病院医師 申込期限 11月11日(月)	坂町立保健センター ☎885-3131
	11月25日(月) 13時30分～15時30分	府中町老人福祉センター 福寿館 担当 府中みくまり病院医師 申込期限 11月20日(水)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
心配ごと相談	11月18日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
弁護士による 無料法律相談 要予約	11月19日(火) 13時30分～16時	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
女性の人権 ホットライン (電話相談)	11月13日(水)～ 11月19日(火) 平日 8時30分～19時 土日 10時～17時	☎0570-070-810 夫・パートナーからの暴力 や、ストーカーなど、女性 をめぐる様々な人権問題の 解決を図るための相談をお 受けします。	役場民生課 ☎820-1505
労働トラブル110番	11月23日(土) 10時～16時	【電話相談】 ☎511-7196	広島司法書士会 ☎221-5345



財政状況の公表

令和6年度上期

(令和6年4月1日～令和6年9月30日)

この財政状況は、町民の皆様にも町財政の状況をお知らせすることによって、町の財政についてご理解をいただき、町政の発展についてご助言とご協力をいただくため、公表しているものです。

令和6年度上期の財政状況の概要については、次のとおりです。(令和6年9月30日現在)

●一般会計の執行状況

〈歳入〉

(単位：千円、%)

科 目	予算現額(A)	収入済額(B)	収入率(B/A)
町税	2,199,252	1,379,634	62.7
地方譲与税	34,502	8,365	24.2
利子割交付金	709	315	44.4
配当割交付金	9,411	2,076	22.1
株式等譲渡所得割交付金	9,528	0	0.0
法人事業税交付金	42,554	26,609	62.5
地方消費税交付金	352,901	195,306	55.3
環境性能割交付金	4,458	1,647	36.9
地方特例交付金	74,218	72,347	97.5
地方交付税	1,519,623	1,100,896	72.4
交通安全対策特別交付金	1,178	556	47.2
分担金及び負担金	47,608	16,861	35.4
使用料及び手数料	167,608	82,049	49.0
国庫支出金	1,724,923	324,279	18.8
県支出金	556,023	52,789	9.5
財産収入	62,030	9,877	15.9
寄附金	3,401	3,063	90.1
繰入金	545,991	0	0.0
繰越金	775,664	775,665	100.0
諸収入	141,796	15,136	10.7
町債	676,470	0	0.0
内訳			
うち臨時財政対策債	18,770	0	0.0
うち建設地方債等	657,700	0	0.0
合 計	8,949,848	4,067,470	45.4

〈歳出〉

(単位：千円、%)

科 目	予算現額(A)	支出済額(B)	執行率(B/A)
議会費	82,444	42,149	51.1
総務費	1,372,911	365,007	26.6
民生費	2,396,695	1,035,381	43.2
衛生費	478,777	193,305	40.4
労働費	19,050	19,050	100.0
農林水産業費	17,048	6,042	35.4
商工費	53,360	29,584	55.4
土木費	1,829,061	394,867	21.6
消防費	444,505	104,509	23.5
教育費	1,370,036	380,211	27.8
災害復旧費	49,006	2,500	5.1
公債費	819,427	409,191	49.9
内訳			
うち臨時財政対策債	281,370	140,685	50.0
うち建設地方債等	538,057	268,506	49.9
諸支出金	1	0	0.0
予備費	17,527	0	0.0
合 計	8,949,848	2,981,796	33.3

●各会計別の執行状況

(単位：千円、%)

会 計 名	予算現額(A)	収入済額(B)	収入率(B/A)	支出済額(C)	執行率(C/A)
一般会計	8,949,848	4,067,470	45.4	2,981,796	33.3
国民健康保険事業特別会計	1,288,964	529,426	41.1	500,678	38.8
介護保険事業特別会計	1,310,040	634,917	48.5	550,321	42.0
後期高齢者医療特別会計	227,991	94,739	41.6	94,354	41.4
合 計	11,776,843	5,326,552	45.2	4,127,149	35.0



財政状況の公表・お知らせ

● 公営企業会計の執行状況

(単位：千円、%)

会計名	予算現額(A)	収入済額(B)	収入率(B/A)	支出済額(C)	執行率(C/A)	
下水道事業 会計	収益的収入	517,816	249,599	48.2	—	—
	収益的支出	519,365	—	—	101,519	19.5
	資本的収入	247,228	25,587	10.3	—	—
	資本的支出	403,840	—	—	158,214	39.2
	特例的収入	42,000	56,160	133.7	—	—
	特例的支出	175,348	—	—	144,901	82.6

※下水道事業は令和6年度から公営企業会計に移行しました。

収益的収支：下水道使用料などの収入と雨水や汚水を処理するための経費です。

資本的収支：下水道施設を建設・整備・改良するために必要な財源と経費です。

特例的収支：企業会計に移行した初年度に限り計上する前年度の未収金・未払金です。

● 町債の状況

町は、道路整備や公共施設を建設する場合など、長期間使用ができ、多額の経費がかかる事業を行うときに借金をします。その借金のことを「町債」といいます。

町債は借金ですが、その返済について、国が普通交付税という補助金で補てんしてくれます。この補てんのことを「交付税措置」といいます。

(単位：千円、%)

町債の種類	臨時財政対策債	建設地方債等	災害復旧事業債	下水道事業債	合計
町債残高①	2,784,335	1,849,899	2,112,577	2,139,759	8,886,570
交付税措置額②	2,784,335	891,651	1,889,324	1,153,330	6,718,640
実質的な町負担額①-②	0	958,248	223,253	986,429	2,167,930
交付税措置率②/①	100.0%	48.2%	89.4%	53.9%	75.6%

「臨時財政対策債」 減額された普通交付税という補助金の代わりに借り入れる町債で、返済の全額を国が補てんしてくれます。

「建設地方債等」 道路整備や公共施設を建設する際に借り入れる町債です。

「災害復旧事業債」 被災した道路や橋などを復旧する際に借り入れる町債です。

「下水道事業債」 下水道を整備するために借り入れる町債です。皆様に負担いただく下水道使用料で返済します。

地域おこし協力隊の紹介

しのさき はやと
篠崎 隼大



令和6年9月から、坂町地域おこし協力隊として着任しました、篠崎 隼大と申します。

前職では、北海道札幌市で新聞記者として経験を積みました。主な担当は学校教育に関する業務で、幼保小中高大・専門学校の特色ある教育活動や各市町村の教育委員会会議等取材し記事化していました。

坂町では、空き家を活用することで地域を活性化させることが私の任務です。私自身は引っ越してから間もない「坂町初心者」ではありますが、町民の皆様とのつながりを大事にしながら地域の実情や風土をしっかりと自分の目で把握し、様々なアイデアを実現させていければと考えています。

未熟な部分も多分にあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

寄光隊員の地域おこし協力隊通信

プライベートSUPツアー

とき 11月の日程はメールまたはお電話でお問い合わせください。

ところ ベイサイドビーチ坂

定員 各3名 参加費 5,000円

申込み・問合せ 寄光 ☎070-9098-2441 ✉asobijimu@gmail.com





坂町とトヨタモビリティパーツ株式会社広島支社が 災害時に関する協定を締結

9月26日（木）に坂町とトヨタモビリティパーツ株式会社広島支社の調印式が行われました。

坂町内において災害が発生した場合に相互に連携し、外部給電可能な車両等の貸与等を通じて円滑な災害応急対策を実施することを目的として、「災害時の避難所等における外部給電可能な車両からの電力供給の協力に関する協定」を締結しました。



▲左から 吉田町長、今井支社長

全日本マスターズ陸上競技選手権大会

9月21日（土）～23日（月）に第45回全日本マスターズ陸上競技選手権大会2024京都大会が開催され、磯村 公三さんが種別M75の部において100mで2位、走幅跳で4位の成績を収められました。

広島県新人戦南部地区予選

9月21日（土）に坂中学校で第26回広島県新人戦南部地区予選が開催され、坂中学校野球部が優勝しました。

これにより、11月30日（土）、12月1日（日）に上下球場他で開催される広島県大会への出場が決定しました。



中国地区小学生バドミントン選手権大会

9月14日（土）に第41回中国地区小学生バドミントン選手権大会広島県予選が開催され、5年生以下女子シングルスで上原 聖愛さん（横浜小学校5年）が優勝しました。

これにより、10月12日（土）・13日（日）に開催された第41回中国地区小学生バドミントン選手権大会に広島県代表として出場し、5年生以下女子シングルスで3位入賞しました。

上原さんは12月に神戸市で開催される第33回全国小学生バドミントン選手権大会に広島県女子代表として団体戦、中国地区代表として個人戦に出場します。





段原招待水泳記録会

8月18日（日）に段原招待水泳記録会が開催され、横浜童泳会から10名が参加しました。

男子高学年100m個人メドレー	1位	池本 汐凧	(横小5年)
男子高学年50m背泳ぎ	1位	濱崎 唯人	(坂小6年)
男子4年生以下25m平泳ぎ	1位	池本 波瑠太	(横小3年)
男子4年生以下25m自由形	1位	指方 虎	(坂小3年)
混合学童25mビート板キック	1位	龍岡 紗愛	(坂小3年)



▲左から 池本（波）さん、池本（汐）さん、指方さん、濱崎さん、龍岡さん

坂町老人クラブ連合会 親善グラウンドゴルフ大会

9月25日（水）にロジコムグラウンドで、第46回坂町老人クラブ連合会親善グラウンドゴルフ大会が開催され、171名参加が参加しました。

男子の部 優勝 向井 克士
女子の部 優勝 咲田 重子



▲左から 向井さん、咲田さん

坂町老人クラブ連合会 親善ゲートボール大会

9月11日（水）に尾鷹公園ゲートボール場で、第81回坂町老人クラブ連合会親善ゲートボール大会が開催され、5チーム23人が参加しました。

優勝 第二長生会チーム



坂町グラウンドゴルフ秋季大会

10月5日（土）にロジコムグラウンドで、第56回坂町グラウンドゴルフ秋季大会が開催され、128名が参加しました。

優勝 姫宮 雅一

全日本マーチングコンテスト中国大会

10月6日（日）に第37回全日本マーチングコンテスト中国大会が開催され、広島翔洋高等学校が金賞を受賞しました。

これにより、11月16日（土）17日（日）に大阪市で開催される第37回全日本マーチングコンテストに、中国地区代表として出場することが決定しました。



坂町体育功労者表彰

9月22日（日）に開催された第41回町内体育大会において、町内の体育・スポーツの普及、振興に寄与されたことにより、坂町体育協会から次の方々に体育功労賞が授与されました。（敬称略）

ペタンク部	坂町体育協会 ペタンク部	須田 晴喜	全日本少年少女空手道選抜大会 形競技 小学3年生男子の部 準優勝
山田 かや	坂町体育協会 水泳部		
横洲 初恵	坂町体育協会 ペタンク部	磯村 公三	全日本マスターズ陸上競技選手権大会 走幅跳 優勝、100m 優勝
松岡 千恵子	坂町体育協会 ゲートボール部		
一面 護	男子柔道競技出場	高木 登	ねんりんピックえひめ2023 サッカー交流会リーグ戦 優勝
藤賀 健司	男子柔道競技出場		
上原 将吾	男子柔道競技出場	榎尾 渚	全日本セパタクロークワッド選手権大会 優勝 全日本セパタクローオープン選手権大会 準優勝
棗田 龍介	男子剣道競技出場		
車地 誠子	男子空手道競技監督		

町内体育大会

9月22日（日）に町内各施設で、第41回町内体育大会が開催されました。種目別優勝者は次のとおりです。

●各種競技

卓球	横浜		
ソフトボール	森浜		
剣道	小学3年生の部	澤田 暖空	
	高学年の部	中尾 榮佑	
空手道	形競技	9級以下の部	吉野 伊織
		8～3級の部	茶林 澄磨
		2級～初段の部	須田 晴喜
	組手競技	小学3・4年男女の部	須田 智喜
小学5・6年男女の部		岡野 史門	
中学生男子の部		濱崎 奏太	
ゲートボール	上条		
サッカー	オリディーズ		
ビーチボールバレー	ゼスト		
バドミントン（団体戦）	小屋浦		
グラウンドゴルフ	中村住民協男子		
ペタンク	西側ウグイス		

●陸上競技の部

小学4年男子100m	平澤 玄
小学5年男子100m	池本 大悟
小学6年男子100m	小仙 清士郎
小学2年女子100m	廣田 朱俐
小学4年女子100m	尾崎 花
小学6年女子100m	今西 瑞希
小学2年女子800m	神 心花
小学3年女子800m	徳地 柚奈
一般男子800m	神原 博之
小学4年女子走幅跳	小仙 真央美
小学6年女子走幅跳	車地 朱璃子
小学生男子4×100mリレー	沖野・小仙・神原 他
小学生女子4×100mリレー	今西・吉岡・尾崎・車地
一般男子4×100mリレー	池本・尾崎・泉本・神原
一般女子4×100mリレー	磯兼・尾崎・深田・神原



●水泳競技

個人メドレー100m男子小学生	賀張 聡史	平泳ぎ25m男子一般	富久 徳美
個人メドレー100m男子中学生	阿部 稟汰郎	平泳ぎ50m男子中学生	糸賀 沙
個人メドレー100m女子一般	阿部 喜美子	平泳ぎ50m男子高校生	縫部 楓翔
ビート板バタ足25m0~8歳	田栗 寛大	平泳ぎ50m女子小学生	賀張 彩織
自由形25m男子一般	竹本 修	平泳ぎ100m女子小学生	指方 心
自由形25m女子一般	山田 かや	平泳ぎ100m女子中学生	井上 璃海
自由形50m男子一般	東岡 嵩士	平泳ぎ100m女子高校生	中村 咲来沙
自由形50m女子中学生	慶徳 実優	バタフライ25m男子一般	賀張 祐司
自由形50m女子高校生	縫部 颯希	バタフライ100m男子小学生	池本 汐凧
背泳ぎ25m男子一般	難波 惣淳	バタフライ100m女子中学生	慶徳 紗奈
背泳ぎ25m女子一般	難波 幸枝	メドレーリレー25m×6混合	阿部・山本・池本・吉岡・指方・糸賀
背泳ぎ100m男子小学生	伊藤 勇真		
背泳ぎ100m女子小学生	吉岡 藍	フリーリレー25m×6混合	糸賀・井上・中村・中村・伊藤・高橋

坂町立小学校体育記録会

10月16日(水)に中国電力坂スポーツ施設で、坂町立小学校体育記録会が開催され、小学6年生が参加しました。

種目		1位		2位		3位	
100m走男子		下川 侑介	小	小仙 清士郎	坂	丸目 煌太	小
100m走女子		吉岡 愛	坂	芳野 莉砂	坂	車地 朱璃子	坂
80mハードル走	60cmの部男子	水坂 舷汰	横	深田 凧十	横	橋本 咲哉	坂
	60cmの部女子	吉岡 愛	坂	黒瀬 小香	坂	河内 咲樹	小
	40cmの部男子	藤原 陽翔	横	末田 悠仁	坂	廣田 琉生	横
	40cmの部女子	市村 陽菜	横	平本 優音	横	寺脇 菜月	横
走り幅跳び男子		小仙 清士郎	坂	上原 蓮	坂	小川 海凧	横
走り幅跳び女子		車地 朱璃子	坂	芳野 莉砂	坂	坂本 優羽	小
走り高跳び男子		石井 翔太郎	坂	丸目 煌太	小	下川 侑介	小
走り高跳び女子		阿部 詩春	坂				
800m走男子		神原 峻之介	横	沖野 輝	横	中尾 榮佑	横
800m走女子		今西 瑞希	横	平澤 晴	坂	黒木 小梅	横
ソフトボール投げ男子		丸目 煌太	小	下川 侑介	小	小仙 清士郎	坂
ソフトボール投げ女子		坂本 優羽	小	黒木 小梅	横	黒瀬 小香	坂
400mリレー男子		小川・沖野 神原・深田	横	廣藤・下川 丸目・灘	小	上原・小仙 坂本・石井	坂
400mリレー女子		村田・吉岡 阿部・車地	坂	黒瀬・芳野 野村・平澤	坂	市村・今西 黒木・玉理	横

(坂) 坂小学校 (横) 横浜小学校 (小) 小屋浦小学校

安芸郡・江田島市中学校新人体育大会及び駅伝大会

10月12日（土）～13日（日）に安芸郡・江田島市中学校新人体育大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

【団体】

優勝	野球部、 サッカー部、 バレーボール部
2位	陸上競技部男子、 男子バスケットボール部、 剣道部男子
3位	女子バスケットボール部



▲左から 中富さん、沖野さん、末岡さん



【個人】

卓球部

男子3位 大山 龍之介

女子3位 谷 彩花

剣道部

男子3位 山川 史貴

柔道部

60kg級 2位 河村 悠生

50kg級 3位 問芝 笙矢

50・55・55kg超級

3位 三宅 凜

陸上競技部（区間賞）

第2区 沖野 佑太

第5区 末岡 凜太郎

第6区 中富 将弥

“かも”でもいいんです。



気になったら **189** に電話しよう!

虐待かも・・・そうじゃないかも・・・
おせっかいかも・・・助けになるかも・・・

いつも夜遅くに1人でのいるかも・・・気のせいかも・・・
いつもより泣き方が激しいかも・・・たまたまかも・・・

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

イチ ハヤ ク

189



通話無料 匿名可能 秘密厳守

親子を救う
プロがいます。

※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します



子ども虐待防止
オレンジボン運動

子どもまんなか

子ども家庭庁

＼子育ての悩みには/
親子のための相談LINE



保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容
筋力アップ教室	11月5日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具
	11月5日(火) 13時～15時	町民センター	申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	11月22日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
100万歩 歩いて元気に なろう会	11月14日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
	11月28日(木) 9時30分～11時30分		申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
さかっ子ひろば (育児相談・ 歯科相談)	11月7日(木) 13時15分～13時55分受付	保健センター	内容 計測、健康相談、栄養相談、 歯科相談 対象 9～12か月の赤ちゃん
	11月8日(金) 13時15分～13時40分受付	小屋浦 パオちゃんルーム	内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 0～12か月の赤ちゃん
母親学級 要申込	11月12日(火) 10時～11時30分	保健センター	内容 沐浴実習 持参物 手拭きのタオル
	11月20日(水) 10時～11時30分		内容 丈夫な歯を作ろう 妊娠中の栄養について *希望者は、終了後、なかよしハウスで交流会に参加できます。
	11月26日(火) 10時～11時30分		内容 安産体操・呼吸法 持参物 運動のできる服装
3歳児健診	11月6日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和3年4月6日～6月1日生まれの子
2歳児歯科相談	11月13日(水) 午後 個別にお知らせします	シモハナ Hall	令和4年5月19日～7月28日生まれの子
乳児健診	11月27日(水) 午後 個別にお知らせします	町民センター	令和6年6月12日～8月27日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	11月25日(月) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年4月生まれの子
ごっくん教室 要申込	11月29日(金) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年7月生まれの子
ひよこ教室 要申込	11月18日(月) 10時～11時30分	保健センター	内容 ベビーマッサージ 対象 令和6年7月～9月生まれの子 予約開始日 11月5日(火) 10時～
こども教室 要申込	11月21日(木) 9時30分～12時	保健センター	こどもの発達や関わり方について、 専門のコーディネーターが、遊びを通じてアドバイスします。

※筋力アップ教室、100万歩歩いて元気になる会は運動ができる服装、靴で参加してください。

健康さか21

～ 1に運動 2に食事
よい習慣で健康生活～

80歳になっても
20本以上の歯を
保とう！



11月8日は「いい歯の日」



どうして歯やお口の健康って大切なのかな？

歯やお口が健康なことが、からだ全体の健康につながるからです！



- ①歯の本数が多いほど寿命が長い。
- ②いろいろな食べ物の咀嚼が可能で、何でもおいしく食べることができる。
- ③お口の機能が維持されていると、姿勢や歩行が安定する。
- ④しっかり噛むことで栄養吸収が促される。
- ⑤噛む回数が多いと唾液がたくさん出て、口の中を清潔に保つ。
- ⑥噛むことで脳が活性化され、認知症の予防につながる。

など…

歯科医院へ行って、お口の状態を知りましょう

今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方へ

歯周疾患検診の案内を6月頃に送付しています。

受診期限 令和7年3月31日まで

自己負担額 500円

今年度から
ワンコインで
受診できます！



昨年度75歳になられた方へ

後期高齢者歯科健診の案内を7月下旬に送付しています。

受診期限 令和6年12月31日まで

自己負担額 無料

今年度80歳、85歳になられた方へ

後期高齢者歯科健診の案内を10月下旬に送付しています。

受診期限 令和8年3月31日まで

自己負担額 無料

妊婦さんへ

つわりがおさまったら、妊婦歯科健診を受けましょう。

自己負担額 無料

歯科医院は、
治療をする
ためだけの場所では
ありません。
定期的に歯科検診等を
受診し、健康なお口を
保ちましょう！



睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

乳幼児突然死症候群（SIDS）の発症率を低くする3つのポイント



①1歳になるまでは、
寝かせる時はあおむけ
に寝かせましょう



②できるだけ
母乳で育てま
しょう



③たばこを
やめましょう

坂
横
浜
小
屋
浦

坂町地域包括支援センター 通信

Saka-cho Community Comprehensive Support Center Vol.48

日常生活の中での



あなたの「小さな気づき」が

高齢者の方の安心・安全につながります



高齢者の方が住み慣れた住まいで安全・安心な生活を続けていくためには、
身近な地域の中で、周囲の人が

ちょっとした異変に気づくことが、とても重要です。



対面での気づき



地域の集まりに来なくなった



汚れたままの服を着ている



挨拶をしなくなった



外観での気づき



何日も洗濯物が干したまま



郵便物がたまっている



ゴミがあふれている



小さな気づきの相談窓口として(受付時間:平日8時30分～17時15分)

坂町地域包括支援センター ☎885-3701

緊急時の連絡先 救急車?病院行く? 迷ったら ☎#7119

命に関わるときは連絡を! ☎消防・救急 ☎119番 ☎警察 ☎110番

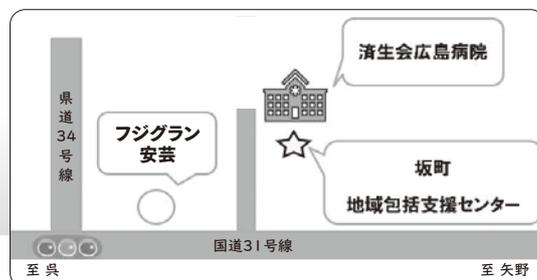
その他～備えておく為に～ 坂町緊急通報装置設置事業

緊急通報装置のボタンを押すと、看護師などに繋がり、急病や健康相談に24時間対応します。対象者や利用料については役場保険健康課にお問い合わせください。役場保険健康課 ☎820-1504

[坂町では広島県済生会が委託を受けてこれらの事業を運営しています。]

坂町地域包括支援センター

☎885-3701 (済生会・たかね荘1階)





食育だより



<冬場も食中毒に注意！>

冬場も食中毒に注意が必要です。冬場に多く発生するのは「ウイルス性食中毒」です。代表的なものがノロウイルスで、ノロウイルスによる感染性胃腸炎は11月～3月にかけて多く発生します。

ノロウイルスは手指や食品などを介して経口で感染し、ヒトの腸管内で増殖して、腹痛、吐き気、嘔吐、下痢などを引き起こします。ノロウイルスによる食中毒はウイルス感染という特性から、感染力が極めて強く、集団発生を起こしやすいので注意が必要です。

冬場の食中毒を予防するポイントは…

★しっかり手洗いを。

手洗いは食中毒予防の基本です。食材を調理する際や食べる前は必ず手を洗い、食品に食中毒菌等をつけないようにしましょう。

★調理器具やキッチンは清潔に。

調理器具やキッチンは常に清潔に保ちましょう。

ふきん、まな板は洗浄後に煮沸消毒をするか、塩素消毒液を使うことが有効です。

★中心部までしっかり加熱をしましょう。

食品を加熱するときは中心部までしっかりと火が通るまで加熱をしましょう。食品の中心部を85～90℃で90秒以上加熱しましょう。



根菜をたっぷり使った「野菜たっぷりかみなり汁」を紹介します。体の中から温まりますよ。

☆野菜たっぷりかみなり汁

材料	4人分	1人分
木綿豆腐	200g	50g
大根	80g	20g
にんじん	60g	15g
ごぼう	60g	15g
白ねぎ	60g	15g
しめじ	60g	15g
こんにゃく	100g	25g
ごま油	小さじ2	小さじ1/2
だし汁	400ml	100ml
みそ	大さじ1	大さじ1/4

87kcal 塩分0.4g



<下準備>

木綿豆腐：ザルにのせて十分水切りをする。

大根：薄いいちょう切りにする。

にんじん：薄いいちょう切りか半月切りにする。

ごぼう：皮をむき、小口切りにする。

白ねぎ：小口切りにする。

しめじ：石づきを切り落とし、食べやすくほぐす。

こんにゃく：手で食べやすい大きさにちぎる。

<作り方>

① 鍋に湯を沸かし、こんにゃくを1分ほどゆでてザルにあげる。

② 鍋にごま油を熱し、水切りした木綿豆腐を大きくちぎりながら入れて炒める。

③ ②に大根、にんじん、ごぼう、白ねぎを加えて炒める。

④ 野菜に油が回ったら、しめじ、こんにゃくを加えて炒め合わせ、だしを加えてあくを取りながら野菜がやわらかくなるまで煮る。

⑤ ④にみそを溶き入れる。

豆腐を炒めるときに「バチバチッ」と雷のような音がすることから「かみなり汁」という名前がつけました。

ごま油で炒めることで汁のコクがアップします。ごま油の風味がかすかに香る優しい味の具沢山みそ汁です。汁は少なめです。



食育だより

11月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「今見つめなおそう、私のカラダ！」 <<献立>>

とき	ところ
11月22日(金) 10時～13時	保健センター 申込み ☎885-3131
11月25日(月) 10時～13時	小屋浦ふれあいセンター 申込み ☎886-8003
11月28日(木) 10時～12時	横浜ふれあいセンター 申込み ☎885-0014

- ・雑穀ごはん
 - ・春菊とにんじんの肉巻き蒸し
 - ・里芋のサラダ
 - ・野菜たっぷりかみなり汁
 - ・おからのココアパウンドケーキ
- 持参物 エプロン、三角巾、米75g、
ハンドタオル

対象 どなたでも

申込み 3日前までに、各会場へ申込みください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

毎月19日は「食育の日」！
11月19日は家族一緒にご飯を食べよう。



食生活改善推進員による健康料理教室へ行ってみよう！

① 3日前までに、各会場へ申し込み。

② 10時～ 料理教室開始

集合はどの地区も10時です。米75gを持って集合です。

まずはレシピを見て、みんなで勉強します！

学ぶテーマは年間計画で決まっています、興味のあるテーマのときだけ参加する方、毎月欠かさず皆勤賞の方もいます。

③ 10時45分頃～ 調理実習スタート♪

ピンク色のエプロンを着用している食生活改善推進員がリーダーです。

④ 12時頃～ みんなで試食

「いつも一人で食べるけん、みんなと食べるのは楽しい！」

「これおいしいね！家でも作ってみるわ。」

近況報告をしながら、おしゃべりも弾むひと時です。

⑤ 後片付け

12時30分から13時には解散です。

参加者さんの声

「わざわざお金払ってお料理教室に通わなくても、ここに来ればいろんなお料理を習うことができるわよ。しかも、健康にいいお料理よ。若い方の参加者もいて、お子さんの話を聞いて元気をもらってるの。おすすめの教室よ。」

健康にいいお料理教室、参加してみませんか。
男性大歓迎です。



坂町ホームページ・Instagramで紹介しています



入居者を募集しています！

問合せ 役場建設課 ☎820-1512

小屋浦一丁目住宅、平成ヶ浜住宅、めじろコーポこやうらの入居者を募集します。

項目	小屋浦一丁目住宅 一般公営住宅	平成ヶ浜住宅3号館 特定公共賃貸住宅(子育て世帯向け定期借家)
構造等	鉄骨造3階建(令和元年度)	鉄筋コンクリート造9階建(平成19年度)
戸数・間取り等	107号室 2DK/約52㎡ ※車いす専用	801号室 3LDK/約73㎡
住宅使用料	19,600円~29,200円(収入階層による)	54,000円~79,600円(収入階層による)
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る	3,000円※1世帯1台に限る。 団地外の近接場所となる場合あり。
申込期間	随時募集中 ※先着順	11月5日~11月21日
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> ●同居親族があること。(婚約者を含む) ●入居者もしくは同居者が坂町出身者(その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む)または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上) ●収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内) 	<ul style="list-style-type: none"> ●同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。(妊娠中を含む) ●収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。) ●入居期間は入居した時から原則5年間(5年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。)
	<ul style="list-style-type: none"> ●納付すべき税等を滞納していないこと。 ●入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。 	

平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。

項目	めじろコーポこやうら1号棟~3号棟 町有住宅(子育て世帯向け定期借家)	めじろコーポこやうら1号棟 町有住宅(一般世帯向け定期借家) ※子育て世帯向け住戸とは異なります。
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設(平成29年度改修)	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設
戸数・間取り等	8戸 2LDK/約53㎡、18戸 3DK/約53㎡ ※1号棟の1階1戸は身障者等優先	1戸(405号室) 3DK/約53㎡
住宅使用料	1~2階35,000円/3階34,000円/4階33,000円/5階32,000円(共益費800円別)	45,800円(共益費800円別)
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る	
申込期間	随時募集中	
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> ●【一般世帯】同居親族(婚約者を含む)があること。 ●【子育て世帯】同居親族に<u>中学校就学中までの児童</u>があること。(妊娠中を含む) ●納付すべき税等を滞納していないこと。 ●坂町営住宅及び坂町特定公共賃貸住宅からの転居者でないこと。 ●入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。 	
その他	<p>※入居から2年間の定期借家です。2年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで2年毎に再契約できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●※町有住宅には、子育て仲間の出会いが生まれる場として子育て支援センター(小屋浦パオちゃんルーム)を設置しています。 	

坂町ホームページでは、室内の様子をVR等で紹介しています。
また、「申込のしおり」及び「申込書」をダウンロードできます。



園開放は坂町ホームページをご確認ください。



坂町
ホームページ

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

	と き・ところ	内容等
育児講座 「親子ふれあい体操」	11月11日(月) 10時~11時30分 なかよしハウス	講師 阿部 玲子 (若竹こども園体操教室講師)
		対象 町内の親子10組(概ね2~3歳児)
		申込み 11月1日から直接またはお電話で。
育児講座 「親子でにこにこ 歯磨き習慣」	11月15日(金) 10時~11時30分 なかよしハウス	講師 なかむら歯科 歯科衛生士
		対象 町内の親子10組
		申込み 11月1日から直接またはお電話で。
公園に行こう 「公園で遊ぼう」	11月28日(木) 10時~11時30分 浜田公園	対象 乳幼児を子育て中の親子
		持参物 水筒・帽子・必要に応じて着替え
		申込み 不要

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175

✉ ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	と き・ところ	内容等
ママうきうき広場 「スノードーム作り Xmasバージョンを 作ろう」	11月11日(月) 9時30分~ パオちゃんルーム	ちょっと早めにXmas気分。オリジナルスノードームを作って12月のお部屋に彩を添えてみませんか。
		材料費 800円/個
		講師 石村 恵
		申込み メールまたはお電話で。

自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ

✉ hagukumi.saka@gmail.com

どんぐりいっぱい~いの横浜公園で、秋見つけをして遊ぼう。広場までのんびりおさんぽ! 広場では玉ねぎの皮の染め物もやってみよう。秋色に染まるかな~

と き 11月12日(火) 10時~13時30分
(受付 9時40分開始)

ところ 横浜公園

集合場所 横浜公園駐車場(駐車場代200円)

対象 0歳から未就学の子どもと、その保護者

参加費 1組500円 保険料等

定員 5組(定員になり次第締め切り)

申込み QRコードからお申

し込みください。
お返し詳細をお
伝えします。



子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787



オープンスペース+お譲り会(申込不要、無料、出入り自由)

と き 11月15日(金) 10時~11時30分

ところ 町民センター2階ロビー

対象 乳幼児とその保護者

今月は毎回大好評のお譲り会も同時開催! おうちにある小さくなった服や使わないおもちゃ等を持ってご参加ください。もちろん手ぶらの参加もOKです。

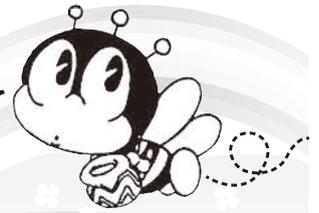


SAKA.AMIGO2024



生涯学習たより

(第255号)



【今月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、23日（勤労感謝の日）
- ☆B & G海洋センター 毎週月曜日、5日（火）
- ☆シモハナ Hall 毎週水曜日、5日（火）

けん玉大会【もしかめ大会&けん玉道選手権大会】

と き 11月10日（日）開 会 式 10時30分
 もしかめ大会 10時45分（受付 10時30分まで）
 けん玉道選手権大会 13時00分（受付 12時30分まで）

ところ 坂小学校 体育館

対 象 幼児～大人（どなたでも）

参加費 500円

持参物 けん玉、上靴、飲み物、昼食

申込み 不要（当日受付します）

主 催 日本けん玉協会西中国ブロック

後 援 坂町、坂町教育委員会



スポーツ、芸術、食欲の秋です。いろいろな講座を用意しました。お気に入りの講座を見つけて、ぜひご参加ください。申し込みはQRコードまたはお電話で受け付けます。

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

痛みを繰り返さないための、腰痛・ひざ痛講座

寒さとともにやってくるのが、腰痛・ひざ痛。そんなあなたに、とっておきの技を伝授します。続けることが大事とわかっていても、なかなか続けられない方も、一度足を運んでみませんか。この冬のつらさを乗り越えられるきっかけになるかもしれませんよ。

と き 11月19日（火）10時～11時30分

ところ 町民センター 視聴覚教室

対 象 どなたでも（30名）

講 師 藤野 真人（パーソナルトレーナー）

参加費 無料

申込期限 11月12日（火）



パパもママもいっしょに音楽あそび！

仕事に家事に忙しいパパもママも、今日はゆったり音楽にふれながら、子どもさんとの時間を楽しみませんか？日曜日のひと時を、歌のお兄さんの優しい声に包まれながらゆったりと、楽しく過ごしましょう。

と き 11月24日（日）10時～12時

ところ 町民センター 視聴覚教室

対 象 未就園児のこどもとその保護者（15組）

講 師 西垣 博幸（ミュージック・ケア講師）

参加費 無料

申込期限 11月16日（土）





パステルアートで秋を楽しもう！

パステル（クレヨンのような素材）を削って指で描くパステルアート。絵をかくのが苦手な人でも、型を使って色付けをするので初心者でも大丈夫！完成したら画伯のような気分が味わえますよ。道具はすべて用意されますので手ぶらで参加できます。芸術の秋、一度体験されてみてはいかがでしょうか。子どもさんから大人の方まで楽しめる講座です。自分の作品に癒されてみませんか。

とき 11月24日（日）13時30分～15時30分

ところ 町民センター 美術工芸室

対象 どなたでも（9名）

講師 森脇 典子

参加費 1,400円（材料費・型紙製作費込み）

申込期限 11月16日（土）



太極拳体験講座！

手と足の動作に呼吸を順応させ、ゆっくりと動かし進める健康法！

無理なく気持ちよく体力づくりにもぴったりの太極拳を体験してみませんか？

とき 11月29日（金）10時～11時30分

ところ 町民センター 大ホール

対象 どなたでも（20名）

講師 坂本 公子（さかもと遊々太極拳 代表）

参加費 500円

持参物 タオル・飲み物

申込期限 11月22日（金）



アロマでほっとマッサージ講座！

もうすぐ師走。身も心もあわただしくなる前に、アロママッサージでほっと一息つきませんか。

日々のストレスケアに、大切な家族とのふれあいに、アロマの香りに包まれながらトリートメントの方法を学びましょう。ハンドトリートメントや、手浴体験をします。

アロマは香りを楽しむだけでなく、免疫力アップや、日常の不調へのケアにも有効です。やすらぎのひと時をぜひ体験してください。おひとりでも、家族やお友達との参加も大歓迎です。

とき 11月30日（土）10時～12時

ところ 町民センター 会議室1

対象 どなたでも（16名）

講師 砂川 沙央里（訪問介護アロマ&スクールMicro）

参加費 400円（材料費として）

持参物 手拭きタオル・洗面器（手が入る大きさ）

申込期限 11月21日（木）

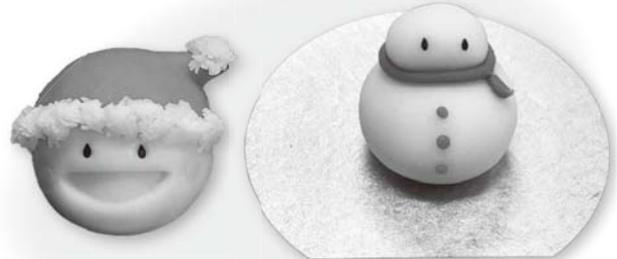




和菓子でクリスマス！

いよいよ12月！あわただしく過ぎていく時間のスタートを、クリスマスモチーフにした生和菓子で楽しく彩りましょう！毎回好評の和菓子作りです。

- と き** 12月1日（日）10時～12時
と ころ 町民センター 調理実習室
対 象 中学生以上のどなたでも（16名）
持参物 エプロン、手拭きタオル（持ち帰り容器はこちらで用意します）
講 師 馬場 寛親
参加費 1,000円（内 材料費 500円）
申込期限 11月24日（日）



12月のけん玉教室

今年度4回目のけん玉教室です。日本けん玉協会広島支部の指導者がけん玉の持ち方や技のコツを伝授します。「やったー！できた！」と歓声が教室に響く、あっという間の2時間です。けん玉を持っていない方も、貸し出しがありますので、お気軽にご参加ください。

- と き** 12月7日（土）13時～15時
と ころ 町民センター 会議室1
対 象 年中児以上のどなたでも（20名）年中・年長児は保護者同伴のこと。
持参物 けん玉（貸出あり）
参加費 無料
申込期限 11月30日（土）



「日帰りなさいませ坂町へ」
教室の様子を
紹介しています。

陶芸教室

ほっと一息つきたい季節です。今年の冬は、手作りの器で日ごろの疲れを癒しませんか？毎回好評の講座です。お早めにお申し込みください。

- と き** 12月8日（日）10時～12時
と ころ 町民センター 美術工芸室
対 象 どなたでも（15名）
持参物 エプロン、手拭きタオル、ぞうきん
講 師 大下 増子
参加費 1,600円（内 材料費 1,100円）
申込期限 12月1日（日）





けんみん文化祭ひろしま'24邦楽・日本舞踊の祭典

9月29日(日)に町民センターで、けんみん文化祭ひろしま'24邦楽・日本舞踊の祭典が開催され、町内外からおよそ300人が集まりました。

当日は、県内各地から選ばれた21団体による演奏と演技が披露されました。

また、地元アトラクションとして、坂町からは坂マンドリンクラブにも参加していただき、会場を盛り上げ、元気で文化的な坂町をPRしました。



作品募集! 「あなたの作品展示会」

「あなたの作品」を募集します。

絵画・工芸・書・写真・彫刻・短歌・詩・ちぎり絵・自作の絵本など、あなたの素敵な作品を展示しませんか?皆様の作品をお待ちしています。

展示期間 令和7年1月19日(日)~2月28日(金)

展示場所 町民センター

参加費 ひとり1,000円(記念品あり)

出展点数 ひとり3点まで

応募方法 11月19日(火)~12月22日(日)の期間に、作品・所定の用紙・参加費を町民センターにお持ちください。最終日の受け付けは17時までです。

※募集要項と所定の用紙は、町民センター・坂公民館・シモハナ Hall・小屋浦ふれあいセンター・横浜ふれあいセンターにあります。

主催 坂町文化協会

共催 坂町、坂町教育委員会

問合せ 町民センター ☎820-1515

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

ぐるんぱさか体験教室について

ほほえみタウン坂にある児童発達支援センター「ぐるんぱさか」では、体験教室を開催しています。集団への参加やお友達との関わり、子どもさんの自立する力を伸ばすために、個々の発達状態や特性に応じて、必要な学習や経験の積み上げを行う「ぐるんぱさか」の療育を体験してみませんか。お子さんの様子で気になっていること、お父さんお母さんが困っていることについて一緒に考えていきます。



- とき 申し込み状況に応じて日程調整を行います。
- ところ ほほえみタウン坂（植田四丁目3番28号）
- 定員 2名/回
※ご家族や子どもさんの状況に応じて1～3回体験できます。
- 対象 未就学児
- 問合せ 社会福祉法人つつじ ほほえみタウン坂
児童発達支援センターぐるんぱさか
☎847-2810

- 内容
 - 10時00分 受付
 - 体験教室開始
 - ・先生との活動
 - ・集団での活動
 - ・遊び
 - ・おやつ
 - 11時30分 保護者への説明
 - 11時45分 終了



今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

とき		ところ
11月5日（火）	10時～12時 （時間内の出入は自由です）	町民センター2階 ロビー
11月12日（火）		
11月19日（火）		町民センター3階 会議室1
11月26日（火）		町民センター2階 ロビー

対象 どなたでも（手話の経験問わず）

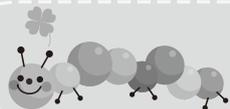
「ふーぷ」茶輪会

とき 11月6日（水）10時～12時
12月4日（水）10時～12時
ところ 町民センター2階 ロビー
持参物 飲み物



よつぱクラブ（障害のある人や地域の交流の場）

<ダンス教室>
とき 11月10日（日）13時30分～15時
11月24日（日）13時30分～15時
ところ 町民センター3階 会議室1
主催 坂町ゆずりはの会
※参加は、事前登録制です。お問い合わせください。



図書館だより

第235号

開館時間 ●火～金 / 9時～20時
●土・日・祝日 / 9時～17時

休館日 ●11日(月)、18日(月)、25日(月)
●図書整理日 29日(金)

町立図書館 ☎886-3280

ネット貸出サービスの利用はこちら



おはなし会の様子をInstagramで紹介しています。



展示コーナー

「夏じゃなくても読んで欲しいおすすめホラー小説」
11月1日(金)から11月28日(木)まで

おはなし会

ところ 町立図書館 おはなしルーム
じかん 10時30分～11時

☆くれよんグループ
11月21日(木)

☆にこにこグループ
11月28日(木)

折り紙体験コーナー

とき 11月20日(水)
10時30分～11時30分

ところ 町立図書館 多目的閲覧室
内容 六角形のふっくら星
持参物 おりがみ・サインペン・はさみ

新刊のご案内

★一般書

「最高の名前を贈る赤ちゃんの幸せ名前事典」
阿辻哲次 黒川伊保子 九耀木秋佳 監修
「踏切の世界」 chokky 著
「人間関係リセット症候群」 ゆうきゆう 著

★児童書

「パンどろぼうとりごかめん」 柴田ケイコ 作・絵
「やきいもどーん」 杉原やす 作・絵
「しばらくあかちゃんになりますので」
ヨシタケシンスケ 作・絵
その他、たくさんあります。

この本読んでみて!

「本屋さんで本当にあった心温まる物語」
川上 徹也 著
11月1日は、「11」と「1」を“棚に並ぶ本”に見立てたことから「本の日」に制定されています。しかし近年では、本屋さんの閉店も少なくありません。この本には、閉店する本屋さん最後の日の話、本屋さんが無くなってしまった町の話など、本屋さんで実際に起こった28ものエピソードをストーリー化して紹介しています。

オススメ図書コーナー

「陸海空、どの乗り物に乗りたいですか？」
冬の足音がだんだん近づいてきましたね。寒い日には、物語の中でしか体験できない乗り物の旅に出ることをオススメします。車・電車・飛行機・船だけでなく、動物の背中や、動物が変身した乗り物も絵本の中では当たり前。どんな旅が待っているのでしょうか。

ベストセラーズ

(10月6日 中国新聞)

1	透明な螺旋	東野圭吾
2	百年の孤独	ガブリエル・ガルシア＝マルケス
3	3か月でマスターするピアノ10-12月号	本田聖嗣
4	赤と青のガウン	彬子女王
5	傷痕のメッセージ	知念実希人

9月の貸出ベスト3

★一般書

「腐女医の医者道!アフターコロナ編」 さーたり著
「いなくなけりなくならないで」 向坂くじら 著
「バリ山行」 松永K三蔵 著

★児童書

「としょかんのよる」 カトリーン・シェーラー 絵
「もうじきたべられるぼく」 はせがわゆうじ 作
「ビーカーくんのなるほど理科室用語辞典」
うえたに夫婦 著

図書館からのお知らせ

10月27日～11月9日までの14日間は「読書週間」です。本屋さんを訪れてみたり、当図書館に寄ってみたり、お家の本棚を覗いてみたり等、本と向き合う時間を増やしてみたいかがでしょうか。

坂の民話 ⑨ 京詣り

徳川時代から、苦勞の多すぎた当時の人々は、楽しみを未来の浄土に求めるようになった。お寺はそうした信者の心の救いを与えてくれる信仰の場所であった。

そのお寺の本山のある京に詣ることは、宗教心が篤く、経済的にも、中央の文化にも恵まれなかった村民にとって一生に一度のこの上もなく楽しい旅であった。

農閑期を利用して、一行十数人の小団体を組んで、一か月余りかけて、京詣りをする慣例は古くから行われていた。

当時は諸国の関所を通過するために、寺から寺詣証文てらまいりしょうもんの発行を受け、交通事情の困難を押し出かけたものであったが、老人婦女子にはむりな道中で、途中で病に倒れた人もあったといわれている。

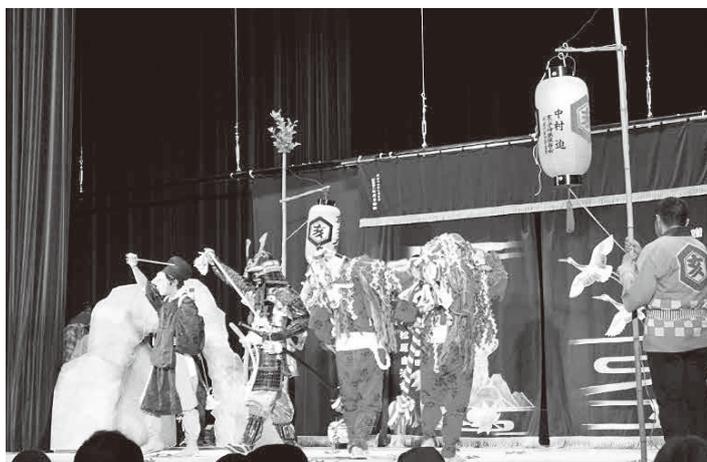
(昭和62年発行『坂の民話』より)

坂町文化協会団体の紹介

第8回

中村地区亥の子神楽保存会

中村地区には、今から200年ほど前（江戸時代・文政年間）から、毎年旧暦の10月の『亥の日』またはその月の亥の日が2回の時は後の『亥の日』、3回の時は中の『亥の日』に神様を祭り、悪魔をはらい、イノシシにあやかって子孫繁栄を祈り、亥の子餅という石餅を子どもの囃子言葉と一緒に全家庭を早朝から1日中まわる風習があります。



中村地区亥の子神楽保存会では、昔から伝わる伝統を風化させることなく後世に伝えるため、地域の子どもから大人まで地域全体で日々活動を行っています。

※11月30日（土）に開催される子ども神楽公演「ハレ舞台」に出演します。詳しくは8ページをご覧ください。

満1歳の誕生日おめでとう

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・一言コメント（40字程度）を役場企画財政課へ持参、またはメール（件名に「広報」と記入）で提出してください。

ふたがみ ゆずは
二神 柚羽ちゃん



（平成ヶ浜二丁目）令和5年11月12日生
たくさんあだ名がある、ずぴちゃん！みんな成長を楽しみにしています。元気に育ってね

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

✉ kikaku@town.saka.lg.jp

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

梶谷 正義(83)(坂東二丁目)
 榎尾シズエ(98)(坂東二丁目)
 横須 武久(77)(横浜東二丁目)
 狭間 擴司(82)(鯛尾二丁目)
 中島 守(86)(植田二丁目)
 高岡 義雄(91)(小屋浦四丁目)
 堀田 久子(90)(小屋浦四丁目)

かなしみ
 おくやみ申し上げます
 9月届出分 敬称略

鹿毛 花那(坂東二丁目)
 藤井 優吏(坂東二丁目)
 富永 夏向(平成ヶ浜一丁目)
 TRINITY (北新地二丁目)
 中村 凛蕾(小屋浦一丁目)

よろこび
 おめでとうございます
 9月届出分 敬称略



今月の休日当番医

診療時間 9時～17時30分

休診時間 13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	広島市安芸区	海田町
3日(日)	藤田小児科医院 ☎854-0707	ソレイユ眼科 ☎561-0123	川上内科クリニック ☎893-6886	
4日(月)		高上クリニック (外科・胃腸科・内科) ☎581-5533	広島ベイクリニック (内科) ☎885-8280	おんじ内科クリニック ☎516-5316
10日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884-4133	西村内科医院 ☎281-6001	平田整形外科 リハビリクリニック ☎888-3131	河島脳外科クリニック (神経内科) ☎823-8222
17日(日)	宗盛医院(内科) ☎854-1111	ちくいえクリニック (脳外科・外科) ☎286-7788	あおぞら診療所 (整形外科) ☎880-0030	きらきらこどもクリニック ☎554-7415
23日(土)		小山田内科医院 ☎281-0807	あきクリニック(精神科) ☎822-0753	岸本医院(眼科) ☎823-6298
24日(日)	クリニックたなべ 整形外科 ☎884-4155	府中水野皮ふ科 クリニック ☎284-4112	こいけ眼科 ☎847-2772	秋本クリニック (外科・内科) ☎823-7777

どなたでも

病院? 救急車? 迷ったら

救急相談センター

☎ #7119

24時間365日対応

子ども対象

子どもの急な病気に困ったら、まず
 いりょう でんわ そうだん
 子ども医療電話相談

対応時間 平日午後7時から翌朝8時まで

■土日祝・年末年始午後5時から翌朝8時まで

8000

今月の納税

口座振替日 11月26日(火)

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

納期限 12月2日(月)

国民健康保険税……………第5期分
 介護保険料(1号)……………第8期分
 後期高齢者医療保険料……第5期分

坂町の人口と世帯

(10月1日現在)

男: 6,002人 (前月比-51)

女: 6,534人 (前月比-18)

計: 12,536人 (前月比-69)

世帯数: 5,790世帯 (前月比-64)

マラソン大会 スタート



広島ベイマラソン大会

11月17日(日)

開会式 8時30分～

広島ベイマラソン大会開催のため、平成ヶ浜内及び森山一周道路を図のように車両通行止とします。皆様のご協力をお願いします。

交通規制

8時30分～16時

車両通行禁止



坂町

川本町

特産品フェア

坂町と島根県川本町との姉妹縁組都市交流「特産品フェア」を開催します。

とき 11月17日(日) 10時～15時30分

ところ パルティ・フジ坂

広島
ベイマラソン
大会と
同時開催!!

坂町

カキ御飯、牡蠣ピザ、はちみつ、アルコール飲料、芸州坂うどん、坂うめじろうまんじゅう、キッチンカー等

川本町

エゴマ関連商品、新鮮野菜、新米、石見鴨、餅等



和太鼓「いもっ鼓」&「坂和太鼓同好会」の特別演奏があります。11時30分～、13時～(雨天中止)

※都合により内容・催事は、一部変更する場合があります。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

坂町の役立つ
情報を発信中!



坂町公式LINE 友だち登録はこちら

