



0～3歳（未就園児）までのお子さんと保護者の方を対象にした講座です。

| 内 容                                        | と き                                                     | 対象・備考<br>※月齢等は参加時点です。                                                                           |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやこクッキング(注1)<br>親子で楽しく料理にチャレンジしましょう！       | 10月16日（水）<br>10時～12時30分                                 | 対 象 2歳～3歳までの親子8組<br>材料費 600円<br>講 師 井野口 明子（栄養士）<br>持参物 親子共エプロン<br>※託児あります。申し込み時にお知らせください。       |
| 産後のママのストレッチ<br>子育てを楽しむためには、産後のケアも大切にしましょう。 | 10月18日（金）<br>10時30分～11時30分                              | 対 象 6か月～1歳6か月までの親子10組<br>講 師 藤野 真人（パーソナルトレーナー）<br>※託児あります。申し込み時にお知らせください。<br>※動きやすい服装で参加してください。 |
| おやこヨガ<br>親子で楽しく体を動かしましょう！                  | 10月23日（水）<br>10時30分～11時30分<br>11月6日（水）<br>10時30分～11時30分 | 対 象 7か月～3歳までの親子10組（各日程）<br>講 師 中田 久美<br>※動きやすい服装で参加してください。                                      |
| ベビーマッサージ<br>手の温もり、肌の温もりを親子で楽しみましょう！        | 11月8日（金）<br>10時30分～11時30分                               | 対 象 2か月～11か月までの親子10組<br>材料費 100円（ベビーオイル代）<br>講 師 岡廻 優子<br>持参物 バスタオル・着替え・おむつ等                    |
| リトミックであそぼう<br>リズムに合わせて、親子でのスキンシップを楽しみましょう。 | 11月15日（金）<br>10時～10時45分<br>11月15日（金）<br>11時～11時45分      | 対 象 6か月～1歳3か月までの親子15組<br>講 師 大井 伸子<br>対 象 1歳4か月～2歳までの親子15組<br>白坂 里菜（ピアノ講師）                      |
| なりきりおやこ劇ごっこ<br>パネルシアターや体操など親子で楽しく遊びましょう！   | 11月26日（火）<br>10時30分～11時30分                              | 対 象 0歳～3歳までの親子20組<br>持参物 フェイスタオル（参加人数分）<br>講 師 人形劇サークル トロル                                      |

ところ 町民センター

申込み 10月3日（木）9時から受付を開始します。

QRコード、お電話または直接窓口でお申し込みください。

受付時間 火曜日～日曜日（祝日を除く）9時～17時（QRコードを除く）

主 催 坂町教育委員会

●先着順です。参加の可否は後日、改めてお知らせします。

●受講数に制限はありません。お一人につき、いくつでも参加できます。

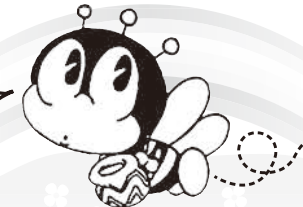
(注1)『おやこクッキング』は事前に材料を準備しますので、キャンセルの場合は10月10日（木）までにご連絡ください。当日のキャンセルは、材料費を一部負担していただきますので、ご了承ください。

申込み 町民センター ☎820-1515



# 生涯学習だより

(第254号)



【今月の休館日】

☆町民センター

毎週月曜日

☆B & G海洋センター

毎週月曜日、15日（火）※14日（月・スポーツの日）は開館します。

☆シモハナ Hall

毎週水曜日、15日（火）

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

## 季節の親子クラフト講座・秋

親子でハロウィンの衣装などを作って、気分を盛り上げよう!!

と き 10月26日（土）10時～12時

ところ 町民センター 美術工芸室

対 象 年中～小学生とその保護者10組

参加費 700円（うち材料費200円）

講 師 河本 恵子

申込締切 10月19日（土）

申込み QRコードまたはお電話で。



## 千羽鶴プロジェクト

今年も「千羽鶴プロジェクト」に多数の方々に参加していただき、28,998羽の折り鶴が集まりました。

折り鶴は、8月初めに町内2か所の慰霊碑に奉納しました。

また、9月1日（日）には、わくわくチャレンジスクールの子ども11人が、平和への願いを託し、広島平和記念公園に奉納しました。平和記念資料館も見学し、あらためて平和の大切さを感じました。

