

## 相 「坂町版お悩みハンドブック」について

「坂町版お悩みハンドブック」を坂町ホームページに公開しています。  
簡単な質問に答えて、役立つ制度や支援などを探することができます。

### 保健・福祉の支援や相談先を知りたいけど……

- ・悩みがたくさんあって整理できない
- ・具体的な言葉にするのが難しい
- ・国、県、市町、その他の支援機関などそれぞれの情報が散在していて探すのが大変  
そんなふう感じたことはありませんか。



### 「お悩みハンドブック」とは……

スマートフォンやパソコンを使って、あてはまる悩みにチェックをつけることで、役立つ支援や相談先を見つけることができるサービスです。

確認できる支援情報は、お金、仕事、住まい、病気、障害、子育て、介護、家庭内の暴力、いじめなど多岐にわたり、名前や連絡先を入力せず  
に無料で利用できます。

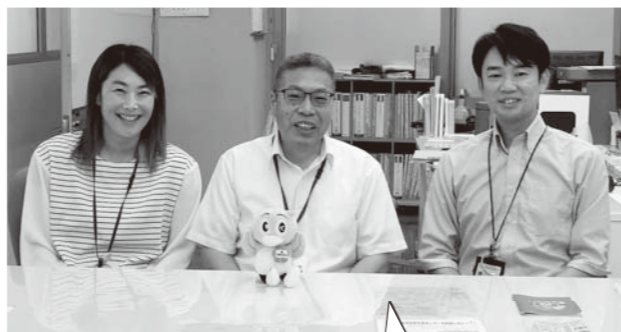


## お悩みハンドブック

<input checked="" type="checkbox"/> 気分が落ち込む	相談窓口
<input type="checkbox"/> やめたいのにやめられない……	支援制度
<input type="checkbox"/> 水道光熱費が払えない……	支援制度
<input type="checkbox"/> 借金・ローンの返済が……	支援制度
<input checked="" type="checkbox"/> 相手の言う通りにしないと怒られる	相談窓口
<input checked="" type="checkbox"/> 嫌なことをされる……	支援制度
<input type="checkbox"/> 無視される……	支援制度

### 保健・福祉の相談が事前予約できます

保健・福祉に関する相談のために役場にお越しになる際に、スマートフォンやパソコンから来庁予約を行うことができます。予約していただくことで、よりスムーズに相談を開始することができます。



#### 相談内容例

- ・どこに相談したらよいかわからない
- ・だれにも相談ができず、一人で悩んでいる
- ・困りごとをどのようにしたらよいかわからない
- ・障害を抱えて一人でどうしたらよいか悩んでいる
- ・近所の方がどこにも相談できずに困ってそうで心配……
- ・子どもなのに親の世話をしているけど大丈夫？
- ・親の介護と子育て（ダブルケア）でしんどいなど

一人で悩まず、どんなことでもお気軽に私たちに相談してくださいね。



問合せ 保健・福祉総合相談室 ☎820-1550 FAX 820-1511 ✉soudan@town.saka.lg.jp

## 相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日 9時～17時	役場1階 相談予約はこちら→	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
こころの健康相談 要予約	9月5日(木) 13時30分～15時30分	坂町立保健センター 担当 浅田心療クリニック医師 申込期限 9月2日(月)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
弁護士による 無料法律相談 要予約	8月19日(月) 9時30分～12時30分	平成ヶ浜福祉センター 担当 いちじょう法律事務所	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
境界問題合同無料 相談会 要予約	8月25日(日) 10時～17時	広島県土地家屋調査士会館 (東区二葉の里一丁目2番44号)  土地の境界問題に関する無料相談会です。お隣の土地と境界等でお困りの方は、気軽にご利用ください。法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が相談に応じます。	広島県土地家屋調査士会 ☎506-1171
子どものための 養育費相談会	8月31日(土) 10時～21時	☎0120-567-301 ※電話相談です。	広島司法書士会 ☎221-5345
子どもの人権相談	平日 8時30分～17時15分	こどもの人権110番 ☎0120-007-110	LINE じんけん相談
ひとり親家庭の ための弁護士巡回 相談会 要予約	9月3日(火) 13時30分～15時45分	町民センター 会議室2  ひとり親家庭の方、離婚を考えている方を対象に、離婚や養育費、就業等の問題に、弁護士、養育費専門相談員が相談に応じます。(1人45分)	広島県ひとり親家庭 サポートセンター ☎227-2377 

## 家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

¥ お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなることがあります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 [広島県ジェネリック](#) 検索

