

潮の香りと緑ゆたかな坂町



広報

坂町

令和6年

8月号

第816号

令和6年8月1日発行

坂町の未来をひらく 希望のシンボルアート完成！





日帰り
なさいませ

ベイサイドビーチ坂へ

キャンプイベントを開催します

家族で楽しめる日帰りキャンプイベントを開催します。テント設営や薪割り体験など、親子で参加できるアウトドア体験をご用意しています。

と き 8月24日(土)・25日(日)

10時～18時(雨天決行)

と ころ ベイサイドビーチ坂

料 金 キャンプサイト使用料 3,000円/組
手ぶらパッケージプラン 22,000円～25,000円/組
(キャンプサイト使用料含む)

機材レンタル等のオプションもあります。

募集人数 各6組程度 ※1組2～6名
(申込多数の場合は抽選となります。)

申込期限 8月9日(金)

イベント詳細及びお申込みは、右のQRをご覧ください。

問 合 せ forent株式会社 ☒ event@forent.co.jp



写真はイメージです。



海水浴場 オープンしています 8月31日(土)まで

遊泳時間 9時～17時(砂浜への立ち入りは19時まで)

安全に海水浴を楽しむため、遊泳には浮き具の着用を心掛けてください。

ライフジャケットは、ライフセーバー詰所にて無料で貸し出しています。

問合せ 役場建設課
☎820-1512



寄光隊員の地域おこし協力隊通信

プライベートSUPツアー

と き 8月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、12日(月)、17日(土)、24日(土)、25日(日)

①10時～11時30分 ②13時～14時30分 ③16時～17時30分

定 員 各3名(中学生以上)

参加費 4,000円

申込み 右のQRコードまたはメール(asobijimu@gmail.com)で受け付けます。

問合せ 寄光 ☎070-9098-2441



シンボルアート



坂町の未来をひらく希望の シンボルアート《壁画》が完成しました

目的 坂町は、平成30年7月豪雨以来、「がんばろう!!坂町」を合言葉に、全力で復旧活動を進めてきました。この度、災害復旧から復興へと舵を切り、シンボルアートを制作し、町の魅力を全国に発信します。坂町の新たな文化と交流を生み出し、郷土を愛する心の醸成、文化芸術を起点とした持続的な賑わい創出を目指します。

題材 江戸時代中期以降、人々が知恵を絞り合って創り上げた坂町独特の伝承文化で、町内各地区の寄進物が一堂に会する豪華絢爛なお祭り「八幡山八幡神社秋祭り」と「小屋浦新宮社秋祭り」を題材としています。



制作アーティスト「よかpaint」の紹介



よかpaint

ご夫婦でもあるお二人。制作期間中は、お子様と一緒に坂町に住んで、坂町の良さを感じながら、制作していただきました。

ペイント
アートの街オーストラリア・メルボルンを拠点に活動してきた、23年目を迎えるアーティスト。現在は福岡にオフィスを構え、アートによる地域貢献を目的に活動しています。

坂町の方から愛され、エネルギーを与えられる壁画になるよう、約2か月かけて、スプレーで坂町の秋祭りを描きました。

坂町を訪れる人はもちろん、この壁画を見て育った子どもたちが町を離れて帰ってきた時、「坂町に帰ってきたなあ」とノスタルジックな気持ちになるようなシンボルアートになってほしいと願っています。



制作の様子



DCM株式会社様(本社:東京都)にDCM坂店南側壁面の一画(国道31号沿い)を貸与していただき、制作しました。



令和6年度坂町一般会計
補正予算（第3号）
物価高騰対策に要する経
費として、これまでの予算
に8千109万2千円を追加
し、歳入歳出予算の総額を
75億288万8千円とするもの

坂町立学校施設空調設備
整備工事（空調工事）請負
契約の締結について
広島ガステクノ・サービ
ス株式会社
契約金額 8千140万円

坂中学校体育館屋内床等
改修工事請負契約の締結に
ついて
株式会社鴻治組
契約金額 8千998万円

令和6年第5回坂町議会
（臨時会）が7月1日（月）
に開会され、提案した案件
が可決されました。

議会報告

すぐそこ、
坂ぐらし。
坂町空き家バンク回覧板

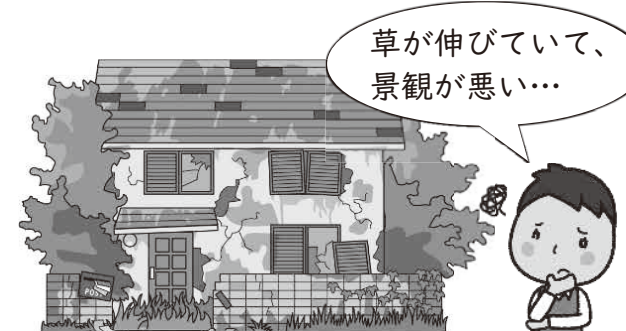
お持ちの空き家を活用しませんか？

「実家を相続したけど使う予定がない」「転居したから、前の家が空き家になっている」など、
空き家に困っている方はいませんか？

「どうしたらいいかわからない」「面倒だから放っておこう」と思う方もいるかもしれませんが、
空き家は放置していると様々なトラブルが起きてしまいます。

空き家を放置しておくと…

・草木が伸びたり、ごみを捨てられたり
して、周囲に悪影響を及ぼします。



・空き家が老朽化し、通行人など人に被害
を与えた場合は、所有者の責任が問
われます。



お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

広島ベイマラソン大会 参加者募集

11月17日（日）

雨天
決行

種目部門	スタート	参加料	定員
5 kmの部	9時00分～	一般 3,000円 中学生以下 1,000円	700名
フルマラソンの部	10時10分～	5,000円	500名
ハーフマラソンの部			500名

受付期間 8月1日（木）～9月20日（金）（定員になり次第受付を終了します。）
※フル・ハーフマラソンは、早期に定員になることが予想されます。お早めにお申し込みください。

申込み B&G海洋センター、町民センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、Sunstar Hall及び役場3階生涯学習課に設置している申込用紙にご記入の上、申し込みください。

主催 広島ベイマラソン大会実行委員会 共催 坂町、坂町教育委員会
問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525

坂町 災害・復興記録誌の訂正とお詫び

広報さか7月号と一緒に配布した『坂町 災害・復興記録誌「伝承」平成三〇年 七月の記憶』について、次のとおり誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

なお、広報さか8月号とともに訂正シールを配布しますので、お手持ちの記録紙に貼っていただきますよう、お願い申し上げます。

49ページ	天地川上流の記事と写真の誤り	
86ページ	（誤）北新地一丁目住宅1号棟 北新地一丁目住宅2号棟 横浜中央一丁目住宅	（正）北新地二丁目住宅1号棟 北新地二丁目住宅2号棟 横浜中央二丁目住宅

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506

まずは空き家活用支援窓口相談を！

坂町では、空き家活用支援窓口を設置し、空き家に関する相談を受け付けています。また、活用（売却・賃貸）を希望している空き家については、空き家バンクで物件を紹介しています。

空き家活用支援窓口では、空き家と新しい暮らしを繋げる方法を所有者の皆様と一緒に考えていきます。

お持ちの空き家でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

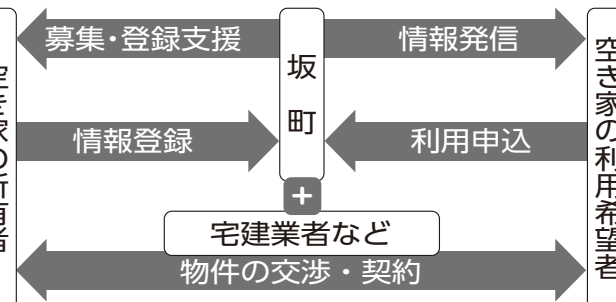
相談窓口



もう住まないかも…/
管理も大変…



《空き家バンクの仕組み》



魅力的な
坂ぐらしを実現したい！





帰省者用臨時駐車場の利用について

お盆の帰省者の駐車場不足を考慮し、公的施設を一定期間無料開放します。

開放期間：8月10日（土）～8月18日（日）



遵守事項

場内での事故・盗難等については、坂町は一切の責任を負いません。

指定期間以外での利用はできません。

指定区域外には駐車しないでください。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506



坂うめじろうカフェ～認知症サポートカフェ～

認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立てたり…。一番は、ホッと一息♪ ぜひ、遊びに来てください！

とき 8月28日（水）14時～15時30分

ところ フジグラン安芸 1階 フードコート

参加費 無料

※飲食物はフジで各自購入してください。

※地域貢献の一環として、フジグラン安芸様にご協力をいただいています。

問合せ 居宅介護支援事業所さいせい ☎820-1780

坂町地域包括支援センター ☎885-3701



平成30年7月豪雨災害犠牲者追悼献花が執り行われました

7月6日（土）に坂町自然災害伝承公園で、平成30年7月豪雨災害で犠牲となられた方々に哀悼の意を表するため、自由献花が執り行われました。



リフレッシュ瀬戸内へのご協力ありがとうございました

7月6日（土）に、町内全域の海岸で、「リフレッシュ瀬戸内」坂町海岸清掃を実施しました。

快晴の暑い中、各地区住民福祉協議会や各種団体等のご協力のもと、約600名の方にご参加いただき、4.3トン以上のごみが回収されました。

多くの方のご参加により、夏本番を迎える前に、海岸がきれいな姿にもどりました。ご協力ありがとうございました。

※ 回収したごみの量	
町回収分	4.26トン
県回収分	0.07トン



町道（釜ヶ谷踏切付近）の通行止め規制について

7月1日（月）に発生した豪雨の影響により、横浜東二丁目（釜ヶ谷踏切付近）の町道横浜三部16号線に沿う法面が一部、崩壊しました。

このため、法面復旧完了までの間、当該関係区間を通行止め規制します。

速やかな復旧に向けて、準備を進めていますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 役場建設課 ☎820-1512





木造住宅耐震化促進支援事業補助金

地震発生時における木造住宅の倒壊等による被害の軽減を図り、安全・安心なまちづくりを推進することを目的として、住宅の耐震性を向上させる工事（耐震改修・現地建替え・非現地建替え・除却）を行う住民に対し工事費の一部を補助する制度です。

申請期限	11月29日（金）まで ※申請総額が予算額を超過する場合は申請締切前でも募集を終了します。
対象住宅	次のすべての要件を満たすもの ・昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て木造住宅であること。 ・現に居住の用に供するもので、販売を目的とするものではないこと。 ・耐震診断をした結果、耐震基準を満たしていないもの。 ・坂町が支援する空き家改修等支援事業などの交付、支給を受けていないこと。
対象者	坂町に存する補助対象住宅の所有者または、補助対象住宅にお住まいの方。（町税等の滞納がある方は対象外）

【補助内容】

区分	耐震改修		現地建替え	非現地建替え	除却
補助対象	耐震改修工事に要する費用		現地建替え工事に要する費用	除却工事に要する費用	
補助基本額	補助対象工事費の80%かつ、100万円／住戸を限度	補助対象工事費の80%かつ、50万円／住戸を限度	補助対象工事費の80%かつ、100万円／住戸を限度	補助対象の額の23%かつ、83.8万円／住戸を限度	
区域要件	市街化区域内にある住宅	市街化区域外にある住宅	市街化区域内にある住宅	新たに建築する住宅は市街化区域内に限る	坂町内にある耐震性を有する住宅等に居住すること

- ・耐震工事前に、町への補助金交付申請が必要となります。
- ・補助金の交付の決定前に、耐震化工事に係る工事契約をしないでください。（先に契約されたものは、補助の対象外となります。）



詳しくは、坂町ホームページをご覧ください。

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513



安全・安心なまちづくり 町内一斉夜間パトロール

と き 8月19日（月）20時～（集合 19時50分）
集合場所 町内17地区住民協指定の集合場所
主 催 青少年育成坂町民会議・坂町住民福祉連絡協議会
問 合 せ Sunstar Hall ☎885-5321



ひろしま国際平和文化祭開催について

第2回ひろしま国際平和文化祭が、8月1日（木）～9月1日（日）に開催されます。
9月1日（日）には、ひろしまゲートパークプラザで開催される「ひろフェス夏まつり」のステージに、坂町からM'sオリジナルフラ（フラダンス）が出演します。

詳しくは、ひろしま国際平和文化祭実行委員会のホームページをご覧ください。



みんなで盆踊り・坂町音頭を踊ろう！

昔から地域で踊られてきた「地踊り」と、坂町制施行60周年を記念して制作した「坂町音頭」の練習会を行います。大人も、子どもも、みんな笑顔で「あ、ソーレ、ソーレ、ソーレ！」、えーど、えーどで踊ろうや！

来年5月のフラワーフェスティバル花の総合パレードに「坂町音頭」で参加しますよ。

おそろいのゆかた・はっぴを着て、元気な坂町を披露しましょう！

たくさんのご参加をお待ちしています。

練習会

地区名	とき	ところ
坂	8月7日（水） 19時～21時	町民センター 大ホール
横浜	8月8日（木） 19時～21時	横浜小学校グラウンド ※雨天時は体育館
小屋浦	8月9日（金） 19時～21時	小屋浦小学校体育館



昨年の練習会の様子

対 象 どなたでも
主 催 坂町文化協会

申込み 当日、参加可能です！
問合せ 町民センター ☎820-1515

各地区の盆踊り

地区名	とき・ところ	地区名	とき・ところ
浜宮	8月13日（火） 20時 宮崎公園	横浜一部	8月15日（木） 19時 西児童遊園地
勿条	8月13日（火） 19時 新張公園	横浜二部	8月14日（水） 19時 横洲公園
中村	8月10日（土） 19時 正原池公園	横浜三部	8月10日（土） 18時 横浜小学校グラウンド
上条	8月13日（火） 19時 上条児童遊園地	鯛尾	8月12日（月） 18時50分 鯛尾公園
西側	8月13日（火） 19時30分 西側会館ひろば	植田	8月12日（月） 18時30分 植田丘公園
		小屋浦	8月14日（水） 19時15分 小屋浦小学校グラウンド

※雨天の場合の日程は、各地区掲示板で確認してください。

全国瞬時警報システム（Jアラート）を使用した
全国一斉情報伝達試験を実施します

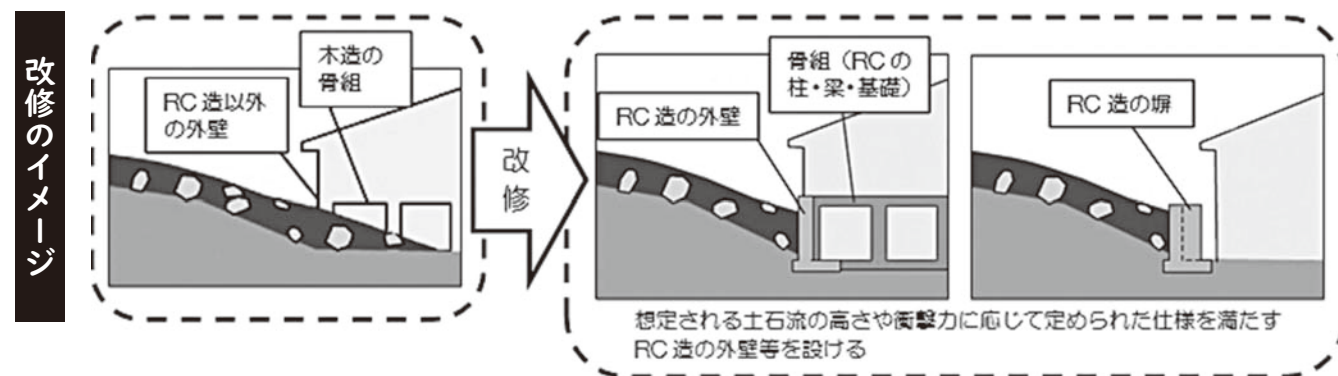
と き 8月28日（水）11時
放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、防災坂町です。」

注）実際の災害ではありません。



建築物土砂災害対策改修促進事業補助金

土砂災害特別警戒区域内に建築されている建築物であって、土砂災害に対する構造耐力上の安全性を有していないものに対して、改修に必要な費用の一部を補助する制度です。



申請期限	11月29日(金)まで ※申請総額が予算額を超過する場合は申請締切前でも募集を終了します。
対象住宅	次のすべての要件を満たすもの ・土砂災害特別警戒区域内に建築されている建築物であること ・居室を有するもので、土砂災害に対する構造耐力上の安全性を有していないこと ・土砂災害対策改修の結果、土砂災害に対して安全な構造となること
補助内容	・補助対象限度額(改修工事費の上限) 3,360,000円 ・補助対象工事費の 23% (千円未満切捨て) ・補助限度額 772,000円 (3,360,000円×23%=772,000円)

補助金の交付の決定前に、土砂災害対策改修工事の契約をしないでください。(先に契約されたものは、補助の対象外となります。)

詳しくは、坂町ホームページをご覧ください。

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513



旧優生保護法一時金支給制度について

旧優生保護法により優生手術を受けられた方へ、広島県からとても大切なお知らせです。

昭和23年～平成8年の間に、特定の疾病や障害を理由に、優生手術(生殖を不能にする手術等)を受けた方に対して、一時金(320万円)が支給されます。

相談内容については秘密を守ります。請求はご家族等代理人の方でも行えます。

【対象者】

- ・昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方(母体保護のみを理由として手術を受けた方は除きます。)
- ・昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に、生殖を不能とする手術または放射線の照射を受けた方(優生思想に基づくものでないことが明らかな手術等を受けた方を除きます。)
- ・請求時点で生存されている方

【請求期限】令和11年4月23日

問合せ 広島県旧優生保護法一時金受付・相談窓口

☎227-1040 FAX 502-3674

まずはご相談ください。



がけ地近接等危険住宅移転事業補助金

土砂災害のおそれのある区域に建っている住宅から安全な場所の住宅へ移転するため、既存住宅の除却費や移転先住宅の建設費または購入費(借入金利子相当額)を補助する制度です。

申請 期限	11月29日（金）まで ※申請総額が予算額を超過する場合は申請締切前でも募集を終了します。		
対象 住宅	町内の災害危険区域、がけ条例適用区域（※1）、土砂災害特別警戒区域（※2）のいずれかにあり、区域に指定される前から建てられている住宅（既存不適格住宅） ※1 住宅周辺のがけの形状を確認していただく必要があります。詳しくは役場都市計画課にご確認ください。 ※2 土砂災害特別警戒区域は、広島県のホームページ「土砂災害ポータルひろしま」で確認できます。		
補助 内容	区 分	補助対象費用の内容	補助限度額（一戸当たり）
	補助対象住宅の除却費等	危険住宅の除却等に要する費用	975,000円
補助 内容	移転先住宅の建設費または購入費（借入金利子相当額）	移転先住宅の建設または購入をするための借入金の利子（年利率8.5％を限度とする。）に相当する額	7,318,000円 ・ 建 物：4,650,000円 ・ 土 地：2,060,000円 ・ 敷地造成： 608,000円
	その他	○あらかじめ役場都市計画課と協議を行い、申請に係る必要事項等を確認してください。 ○補助金の交付の決定前に、既存住宅の除却や移転先住宅の建設・購入の契約をしないでください。（先に契約されたものは、補助の対象外となります。）	

詳しくは、坂町ホームページをご覧ください。

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513



木造住宅耐震診断補助事業

地震時の住宅の倒壊等を防ぎ、安全な建築物の整備を促進するため、町民の皆さんが自ら行う、木造住宅の耐震診断費用の一部を補助する木造住宅耐震補助制度です。

申請期限	11月29日(金)まで ※申請総額が予算額を超過する場合は申請締切前でも募集を終了します。
補助金額	耐震診断に要する経費の3分の2以内の額(上限2万円) 耐震診断前に、町への補助金交付申請が必要となります。
対象住宅	昭和56年5月31日以前に建てられた木造2階建て以下の住宅で、現在、居住されているもの。木造在来軸組構法に限ります。(ツーバイフォー工法、プレハブ工法は対象外)
対象者	坂町在住の補助対象建築物の所有者または、補助対象建築物にお住まいの方。(町税等の滞納がある方は対象外)
耐震診断	財団法人日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」に定める「一般診断法」に基づいて実施する耐震診断(※)です。 ※坂町に登録した木造住宅耐震診断資格者が実施するものに限ります。

詳しくは、坂町ホームページをご覧ください。

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513





介護保険料の算定基準の変更について

第9期介護保険事業計画を策定したことに伴い、令和6年度以降の介護保険料の所得段階及び所得段階を決定する所得要件が変更となりました。今年度の所得段階については、8月中旬に送付する保険料の決定通知書に記載していますので、ご確認ください。

所得段階	所得等の要件		年間保険料	
第 1 段階	世帯全員が 町民税非課税	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金を受給している方 ・本人の課税年金収入額とその他の前年の合計所得金額の合計が年間80万円以下の方	20,862円	
第 2 段階		本人の課税年金収入額とその他の前年の合計所得金額の合計が年間80万円超120万円以下の方	35,502円	
第 3 段階		本人の課税年金収入額とその他の前年の合計所得金額の合計が年間120万円超の方	50,142円	
第 4 段階	本人が町民税非課税かつ	本人の課税年金収入額とその他の前年の合計所得金額の合計が年間80万円以下の方	65,880円	
第 5 段階 (基準額)	世帯の1人以上が町民税課税	本人の課税年金収入額とその他の前年の合計所得金額の合計が年間80万円超の方	73,200円	
第 6 段階	本人が 町民税課税	前年の 合計所得 金額が	120万円未満の方	87,840円
第 7 段階			120万円以上 210万円未満の方	95,160円
第 8 段階			210万円以上 320万円未満の方	109,800円
第 9 段階			320万円以上 420万円未満の方	124,440円
第 10 段階			420万円以上 520万円未満の方	139,080円
第 11 段階			520万円以上 620万円未満の方	153,720円
第 12 段階			620万円以上 720万円未満の方	168,360円
第 13 段階			720万円以上の方	175,680円

問合せ 役場税務住民課 ☎820-1503



後期高齢者医療制度の障害認定について

65歳から74歳で一定の障害のある方は、後期高齢者医療制度を選択できます。

障害認定の基準

- ・国民年金法等における障害年金の1・2級
- ・身体障害者手帳の1・2・3級及び4級の一部
- ・精神障害者保健福祉手帳の1・2級
- ・療育手帳の㊤・A

申請の手続き

本人の申請に基づき、後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から被保険者になります。なお、認定を受けた方も、75歳の誕生日の前日までは障害認定を撤回し、他の健康保険に加入することができます。

申請に必要なもの

後期高齢者医療制度への加入を希望される場合は、加入前の被保険者証等、障害の状態を明らかにする書類（年金証書（障害年金）、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のうちいずれか1つ）を持参のうえ、役場保険健康課に申請してください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504



町からお支払いする公金の振込方法の変更について

公金振込手数料の有料化に伴い、町からの振込について、同一支払日に同一口座への振込が複数ある場合は、まとめて振込をさせていただきます。

手数料縮減のため、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

なお、振込金額の内訳が不明な場合は、役場出納室までお問い合わせください。

対象条件 ・支払日が同一であること

・登録情報及び振込先の口座情報がすべて同一であること

※口座名義が同一であっても金融機関や口座番号が異なる場合は合算されません。

適用年月日 令和6年10月1日 振込分より

問合せ 役場出納室 ☎820-1501



中学校卒業程度認定試験について

病気などやむを得ない事由により、義務教育諸学校の就学義務を猶予または免除された方を対象にした認定試験です。案内資料を8月30日（金）まで、役場生涯学習課で配布します。

問合せ 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 ☎03-5253-4111



吹奏楽フェスティバル

入場無料

とき 9月1日（日）9時30分～（開場9時）

ところ Sunstar Hall（町民交流センター）

出演 坂中学校、府中中学校、府中緑ヶ丘中学校、海田中学校、矢野中学校、熊野中学校、熊野東中学校、安芸府中高等学校、海田高等学校、広島国際学院高等学校、安芸南高等学校、熊野高等学校、広島翔洋高等学校、広島ジュニアオーケストラ

主催 安芸ライオンズクラブ、坂町、坂町教育委員会

問合せ Sunstar Hall ☎885-5321



満1歳の誕生日おめでとう

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・一言コメント（40字程度）を役場企画財政課へ持参、またはメール（件名に「広報」と記入）で提出してください。

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

✉ kikaku@town.saka.lg.jp



きだ いまり 木田 依菜里ちゃん

（坂西一丁目）令和5年8月19日生
むちむちぴちぴち依菜里ちゃん♡パパとママに幸せをいっぱいありがとう！だーいすき♡



令和
6年度

秋期住民総合健診

基本・特定健康診査・がん検診等のご案内

無症状のうちに特定健診、がん検診を受診することで、病気の早期発見・早期治療ができます。大切なあなたと家族のために定期的な受診をおすすめします。

駐車場には限りがありますので、できるだけ車でのご来所はご遠慮ください。

と き：10月3日（木）、4日（金）、6日（日）、7日（月）

ところ：町民センター

受付時間：8時30分～11時

定 員：100名程度／日

（乳がん検診は40名程度／日）

申込期間

8月1日（木）～

8月23日（金）

当日消印有効

日 程		実 施 内 容													
		基本・特定健康診査	希望による 詳細な検査			B・C 肝炎	男性 のみ	女性のみ			大腸がん	胃がん	肺がん	託児	小屋浦からの送迎
			眼 底	心電図	貧血		がん 前立腺	しょう 骨粗 症	乳がん	がん 子宮頸					
10月	3日(木)														
	4日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
	6日(日)														
	7日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

7日（月）について

- ・託児（対象0～3歳、定員10名）があります。
- ・送迎があります。（小屋浦ふれあいセンター⇄町民センター 往復2便）
➡希望される方は、早めにお申し込みください。

※原則、申込書の到着順に受付をします。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

申込方法

基本・特定健康診査・がん検診等申込書を郵送、または役場保険健康課、保健センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターへ直接提出してください。

- ・申込みは、坂町に住民登録のある方に限ります。
- ・事前に申込みされていない場合は、受診できませんので、ご注意ください。
- ・直接提出される場合も8月23日（金）までお願いします。
- ・申込みをされた方に対し、受診日の1週間前に問診票や検査キット等を送付します。届かない場合はご連絡ください。

がん検診等の受診料が免除になる方

町民税非課税世帯、生活保護世帯の方には受診料の減免制度があります。申請にお越してください。
ただし、眼底検査、心電図検査、貧血検査は受診料が必要です。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

第200回ようよう坂町ウォーキング

潮風に吹かれながら、約5kmの平坦なコースを歩きます。途中、健康運動指導士によるウォーキング講座もあります。雨天時は町民センターでウォーキング講座を行います。

と き 9月7日（土）受付9時～

運動講座：9時30分～10時00分

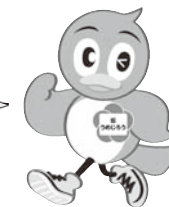
ウォーキング：10時00分～12時00分

ところ 町民センター 大ホール

参加費 200円

※9月3日（火）までに、保健センター（☎885-3131）に申し込んでください。

どなたでも参加できます。
運動のできる服装と靴で、
水筒と汗拭きタオルを持参し、
ご参加ください。



—あなたの復職を支援します— お休みナースのゆっくりカフェ

参加費無料！予約不要！
託児サービスあります

子育てで現場を離れていた看護職の方が、安心して現場に復帰できるよう支援する「お休みナースのゆっくりカフェ」を開催します。子育て中のパパママナース、先輩ナースの体験談を聞きながらのカフェスタイル交流会です。求職登録の相談、復職支援研修の案内も行います。ぜひお子さん同伴でご参加ください。

と き 8月22日（木）10時～12時30分

ところ おりづるタワー 10階 エソール広島 研修室1（広島市中区）

※尾道市、福山市、三次市、東広島市、廿日市市などの会場でも実施しています。詳しくはお問い合わせください。

主 催 広島県・公益社団法人広島県看護協会（広島県ナースセンター）

問合せ 広島県ナースセンター ☎293-9786

募 学校司書を募集します

坂町立小・中学校で勤務していただける学校司書（会計年度任用職員）を募集します。

職務内容 町内の小・中学校の学校図書室の整理・管理、授業で使用する資料等の準備（学習支援・授業支援等、学校図書室を利用した学校教育に携わり、学校図書室を支え、子どもたちの成長に関わることができる業務です。）

時 間 給 時給1,249円 ※在職期間に応じて賞与（6月、12月）を支給

勤務時間 平日6時間（9時30分～16時30分 ※内1時間は休憩時間）

休 日 土・日曜日、祝日、年末年始、その他校長が認めた日

応募条件 ①司書、司書教諭、司書補のいずれかの資格をお持ちの方

②PC操作ができる方

③普通自動車免許を取得されている方

加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入

応募方法 8月20日（火）までに、会計年度任用職員登録申請書を学校教育課に提出してください。

会計年度任用職員登録申請書は、役場総務課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターで配布しています。

また、右のQRコードからもダウンロードできます。

問 合 せ 役場学校教育課 ☎820-1524



斜線の部分にのりを塗って、のりづけしてください。

基本・特定健康診査・がん検診等申込書

住所	坂町	丁目	番	号	電話番号 (日中連絡がとれる番号)	※申請内容について確認のご連絡をされる場合があります。必ずご記入ください。
国民健康被保険者証の方(21で始まる)番号 (特定健康診査受診券は6月中旬に発送済)		後期高齢者医療被保険者証の方(主に75歳以上)の番号		勤務先から交付された保険証の方 いずれかに○をしてください。		
21		本人		家族 (特定健康診査受診希望の方は受診券が必要)		
記号・番号		特定健康診査受診券の有無		有 無		

☆申込みは、住所・電話番号・健康保険の種類・被保険者番号(記号)・氏名・フリガナ・生年月日・性別・受診希望日・検査項目を漏れなくご記入ください。受診料の記載をしていますが、年齢やお持ちの保険証により受診できない場合があります。ご確認ください。

フリガナ	氏名	年齢	性別	希望する検査項目に○をつけてください。				7日 小 屋 浦 からの 送 迎 希 望										
				希望による検査(◎)		女性のみ		40歳以上		7日 託 児 希 望								
				基本健康診査	2,470円	乳がん	1,980円	40歳以上	3,300円	肺がん・結核	660円							
				特定健康診査	無料	子宮頸がん	1,650円	大腸がん	1,650円	胃がん	3,300円							
受診希望日	第一希望	20～39歳	第二希望	40～49歳	50歳以上	男性のみ	50歳以上	前立腺がん	2,200円	骨粗しょう症	2,200円	希望する検査項目に○をつけてください。	7日 託 児 希 望					
フリガナ	氏名	年齢	性別	受診希望日	第一希望	20～39歳	第二希望	40～49歳	50歳以上	男性のみ	50歳以上	前立腺がん	2,200円	骨粗しょう症	2,200円	希望する検査項目に○をつけてください。	7日 託 児 希 望	
サカチョウ メジロ	明・大・昭・平	42歳	男・女	10月 10日	10月 7日	10月 4日	10月 10日	10月 7日	10月 4日	10月 10日	10月 7日	10月 4日	10月 10日	10月 7日	10月 4日	10月 10日	10月 7日	10月 4日
坂町 めじろ	明・大・昭・平	56歳	男・女	10月 10日	10月 7日	10月 4日	10月 10日	10月 7日	10月 4日	10月 10日	10月 7日	10月 4日	10月 10日	10月 7日	10月 4日	10月 10日	10月 7日	10月 4日
記入例																		

(◎) 16ページの内容をご確認ください。 ☆最後にもう一度申込内容を確認し、住所や名前が隠れるように半分に折ってください。

斜線の部分にのりを塗って、のりづけしてください。

健診の種類、受診料等

坂町の集団健診では、全額自費の3割程度の金額(★を除く)で受診することができます。

健診の種類	対象者・受診料			
	20～39歳	40～74歳以上(※)		75歳以上
		坂町国保の方	社保の方	
基本・特定健康診査	2,470円	・坂町国民健康保険被保険者の方は 無料 ・社会保険に加入されている「本人」は受けられません。「家族(被扶養者)」は受診可能ですが、各保険者により受診料が定められています。 詳しくは加入されている保険者へ確認 してください。 ・自費で受けると、8,700円程度かかります。		無料
眼底検査	★	1,650円	1,650円(☆)	1,650円
心電図検査	★	1,650円	1,650円(☆)	1,650円
貧血検査	★	330円	坂町国保の40～74歳の方は無料です。	330円(☆)

- ・(※)該当年齢の方であっても、後期高齢者保険証をお持ちの方は「75歳以上」の欄をご覧ください。
- ・上記太枠内の3つの検査については、基本・特定健診等を申込した方のみ受診が可能です。
- ・(☆)健診時、医師が必要と判断した場合には無料で受診が可能です。

検診・検査の種類		20～39歳	40歳以上	留意事項
B型・C型肝炎ウイルス検査(採血)		対象外	無料 (対象40～69歳)	・70歳以上の方、過去に坂町の健診で検査を受けている方、現在B型・C型肝炎で治療中の方は対象となりません。
前立腺がん検診(採血) ★		対象外	2,200円 (対象50歳以上)	・現在、前立腺がん等で病院にて経過観察中、治療中の方はご遠慮ください。(男性のみ)
骨粗しょう症検診		2,200円	660円	(女性のみ)
乳がん検診(マンモグラフィ)	一方向撮影	対象外	1,650円 (対象50歳以上)	・一方向撮影の方と二方向撮影の方を合わせ、1日の定員を40人とします。(女性のみ)
	二方向撮影	対象外	1,980円 (対象40～49歳)	
子宮頸がん検診		1,650円	1,650円	(女性のみ)
大腸がん検診(検便)		1,650円	490円	
胃がん検診(バリウム検査)		対象外	3,300円	※50歳以上の方で胃内視鏡検査を希望される方は、保険健康課にお問い合わせください。(自己負担金4,800円)
肺がん検診・結核検診(レントゲン撮影・65歳以上の方は結核も含む)		対象外	660円	・肺がん検診受診者のうち、必要な方に対して、健診当日に喀痰検査(受診料820円)を実施します。

<基本・特定健康診査>

身体計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・血糖・血中脂質)、腹囲測定(特定健診受診者のみ)、保健指導、栄養指導





坂町役場 保険健康課 行

安芸郡坂町平成ヶ浜一丁目一番一号

申込期間

8月1日(木)～8月23日(金) 当日消印有効



▲中富さん



▲城谷さん

全日本中学生通信陸上競技広島県大会

7月6日(土)、7日(日)に開催された第70回全日本中学生通信陸上競技広島県大会において、中富 将弥さん(坂中学校3年)が共通男子3000mで全国大会派遣標準記録を突破し、8月17日(土)～20日(火)に福井県で開催される第51回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場します。

広島県中学校陸上競技選手権大会

7月13日(土)、14日(日)に第51回広島県中学校陸上競技選手権大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

3年男子1500m 優勝 中富 将弥

2年男子100m 3位 城谷 隼生

これにより、中富さんと城谷さんは8月8日(木)、9日(金)に岡山県で行われる第58回中国中学校陸上競技選手権大会に出場します。

坂町招待水泳記録会

6月16日(日)に坂町B&G海洋センタープールで、第24回坂町招待水泳記録会が開催され、77名が参加しました。



▲左から 賀張(聡)さん、西村さん、賀張(彩)さん、濱崎さん、池本(波)さん、阿部さん、池本(汐)さん

【1～4年生】

女子 25m背泳ぎ	1位	西村 美鈴 (坂小3年)
女子 25m平泳ぎ	1位	賀張 彩織 (横小3年)
男子 25m平泳ぎ	1位	池本 波瑠太 (横小3年)

【全学年】

男子100mメドレーリレー	1位	横浜童泳会
男子100m背泳ぎ	1位	濱崎 唯人 (坂小6年)
男子100m平泳ぎ	1位	賀張 聡史 (横小5年)
女子50mバタフライ	1位	阿部 日向子 (横小3年)
男子50mバタフライ	1位	池本 汐風 (横小5年)

B & G 広島県親善水泳大会

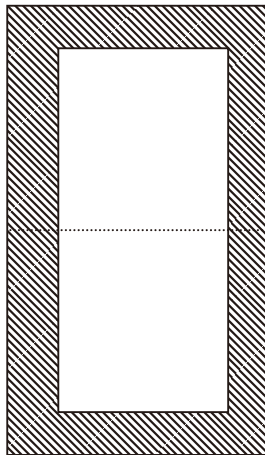
6月29日(土)に府中市B&G海洋センターで、広島県B&G親善水泳大会が開催されました。

25m自由形女子3、4年	1位	本間 翠 (坂小3年)
25m背泳ぎ男子3、4年	1位	平田 大智 (坂小4年)
25mバタフライ男子3、4年	1位	池本 波瑠太 (横小3年)
50m自由形女子3、4年	1位	西村 美鈴 (坂小3年)
50m平泳ぎ女子3、4年	1位	吉岡 藍 (坂小4年)
100m自由形男子5、6年	1位	濱崎 唯人 (坂小6年)
100m個人メドレー男子5、6年	1位	池本 汐風 (横小5年)

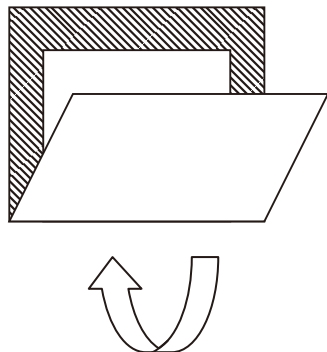


▲横浜童泳会

①斜線の部分をのりづけする



②住所や名前が隠れるように半分に折る



個人情報保護のためにのりづけに協力をお願いします。なお、役場保険健康課、保健センター、各ふれあいセンターに提出する場合はそのまま提出してください。

③密着させて、申し込む



申込みをされた方に対し、問診票や検査キット等を送付します。待ち時間短縮のために、開始時間を指定し、通知します。指定された時間にお越しください。なお、受診日時は、申込み順に指定します。申込者の人数・内容によっては、第2希望日となる場合もありますので、ご了承ください。

申込みをしたにもかかわらず、受診日の1週間前になっても問診票等が届かない方は、役場保険健康課まで、ご連絡ください。



相 「坂町版お悩みハンドブック」について

「坂町版お悩みハンドブック」を坂町ホームページに公開しています。
簡単な質問に答えて、役立つ制度や支援などを探すことができます。

保健・福祉の支援や相談先を知りたいけど……

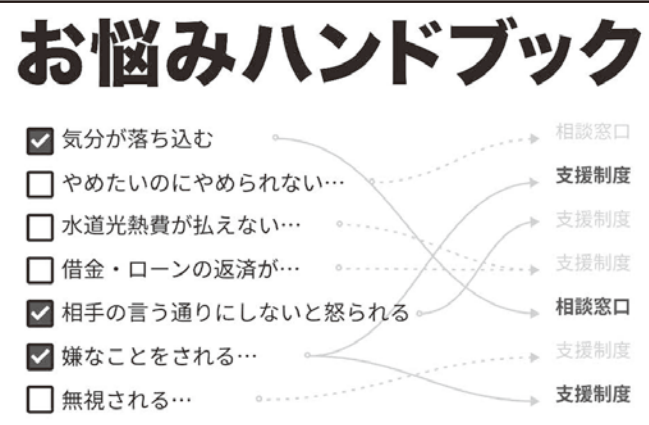
- ・悩みがたくさんあって整理できない
- ・具体的な言葉にするのが難しい
- ・国、県、市町、その他の支援機関などそれぞれ
の情報が散在していて探すのが大変
そんなふうに感じたことはありませんか。



「お悩みハンドブック」とは……

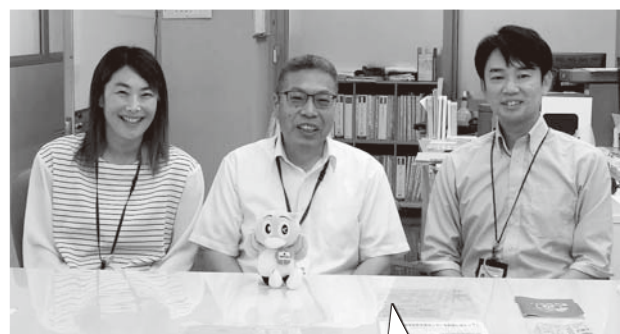
スマートフォンやパソコンを使って、
あてはまる悩みにチェックをつけるこ
とで、役立つ支援や相談先を見つける
ことができるサービスです。

確認できる支援情報は、お金、仕事、
住まい、病気、障害、子育て、介護、
家庭内の暴力、いじめなど多岐にわたり、
名前や連絡先を入力せず
に無料で利用できます。



保健・福祉の相談が事前予約できます

保健・福祉に関する相談のために役場にお越
しになる際に、スマートフォンやパソコンから
来庁予約を行うことができます。予約していた
くことで、よりスムーズに相談を開始するこ
とができます。



相談内容例

- ・どこに相談したらよいかわからない
- ・だれにも相談ができず、一人で悩んでいる
- ・困りごとをどのようにしたらよいかわからない
- ・障害を抱えて一人でどうしたらよいか悩んでいる
- ・近所の人がどこにも相談できずに困ってそうで心配…
- ・子どもなのに親の世話をしているけど大丈夫？
- ・親の介護と子育て（ダブルケア）でしんどいなど

一人で悩まず、どんなことでも
お気軽に私たちに相談してくだ
さいね。



問合せ 保健・福祉総合相談室 ☎820-1550 FAX 820-1511 ✉soudan@town.saka.lg.jp

相 その悩み相談してみませんか

	と き	と ころ	申込み・問合せ
保健・福祉の相談	平日 9時～17時	役場1階 相談予約はこちら→	保健・福祉総合相談室 ☎820-1550
消費生活相談	毎週木曜日 9時～16時	役場2階 企画財政課	役場消費生活相談窓口 ☎820-1535
こころの健康相談 要予約	9月5日(木) 13時30分～15時30分	坂町立保健センター 担当 浅田心療クリニック医師 申込期限 9月2日(月)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
弁護士による 無料法律相談 要予約	8月19日(月) 9時30分～12時30分	平成ヶ浜福祉センター 担当 いちじょう法律事務所	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
境界問題合同無料 相談会 要予約	8月25日(日) 10時～17時	広島県土地家屋調査士会館 (東区二葉の里一丁目2番44号) 土地の境界問題に関する無料相談会です。お隣 の土地と境界等でお困りの方は、気軽にご利用 ください。法務局職員、土地家屋調査士及び弁 護士が相談に応じます。	広島県土地家屋調査士会 ☎506-1171
子どものための 養育費相談会	8月31日(土) 10時～21時	☎0120-567-301 ※電話相談です。	広島司法書士会 ☎221-5345
こどもの人権相談	平日 8時30分～17時15分	こどもの人権110番 ☎0120-007-110 8月21日(水)～27日(火)は「こどもの人権相談」強化週間です。この 期間は、8時30分～19時(土日は10時～17時まで)相談を受け付けます。	LINE じんけん相談
ひとり親家庭の ための弁護士巡回 相談会 要予約	9月3日(火) 13時30分～15時45分	町民センター 会議室2 ひとり親家庭の方、離婚を考えている方を対象 に、離婚や養育費、就業等の問題に、弁護士、 養育費専門相談員が相談に応じます。(1人45分)	広島県ひとり親家庭 サポートセンター ☎227-2377

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

¥ お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬を
もとに、開発期間やコストを削減して作られる
ため、お薬によっては自己負担額が 3～5
割も安くなることがあります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を
同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい
試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・
管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 [広島県ジェネリック](#) 検索



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

夏休みを満喫している学生の多い8月。学校以外で様々な体験ができる機会ですが、一方で勉強などから解放された気のゆるみなどから、お酒やたばこ、また、薬物など危険なものに触れやすい時期でもあります。

薬物乱用の最大の怖さは「依存」です

乱用

正常な脳の働きを変えてしまいます。

急性中毒

量によっては最悪死に至ります。

依存

薬物の最も恐ろしいところです。手に入れるためのお金欲しさに、罪を犯すようになることもあります。

慢性中毒

幻覚や妄想に支配され、人格に異常をきたします。(中毒性精神病)
また、心臓や肝臓など全身の臓器に影響を受けます。

ダメなことはわかっている
やめたい気持ちもある
だけどやめられないのが
薬物の怖さ…



市販薬の過剰摂取も「薬物乱用」です！

医薬品等の決められた容量を守らずに過剰摂取することを「オーバードーズ」と言います。これが原因で救急搬送される人が増加しています。

近年では処方箋なしで購入できる市販薬を過剰摂取する若者が急増しています。高校生における市販薬の乱用経験率は、大麻使用率の約10倍とも言われています。

市販薬の乱用経験者には「社会的孤立」という共通項があります。あなたの周りでもと違う様子の人がいれば、声をかけてみてください。また、悩んだ時にはまず相談してください。

相談窓口 広島県薬務課 ☎513-3221
広島県立総合精神保健福祉センター ☎884-1051

愛の献血にご協力ください

健康な皆さんの善意の献血が、輸血を必要としている方の命を救います。ご協力よろしくお願いいたします。

と き 8月31日(土) 10時～12時、13時15分～16時

ところ パルティ・フジ坂

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504



保険健康だより

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	と き	ところ	内 容
100万歩 歩いて元気になる会	8月1日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオルまたは体操マット、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
	8月8日(木) 9時30分～11時30分		
	8月22日(木) 9時30分～11時30分		
さかっ子ひろば (育児相談・ 歯科相談) 午前開催	8月1日(木) 9時30分～10時15分受付	保健センター	内 容 計測、健康相談、栄養相談、 歯科相談 対 象 9～12か月の赤ちゃん
	8月2日(金) 9時30分～10時15分受付	保健センター	内 容 計測、健康相談、栄養相談 対 象 0～8か月の赤ちゃん
3B体操 (体験会) 要申込 託児あり	8月3日(土) 9時30分～11時30分	町民センター	【親子コース】 対 象 就園児～小学校低学年とその保護者 持参物 タオル、バスタオルまたは体操マット、お茶 申込締切 開催日の3日前
母親学級 要申込	8月6日(火) 10時～11時30分	保健センター	内 容 沐浴実習 持参物 手拭きのタオル
	8月19日(月) 10時～11時30分		内 容 丈夫な歯を作ろう 妊娠中の栄養について ＊希望者は、終了後、なかよしハウスで交流会に参加できます。
	8月27日(火) 10時～11時30分		内 容 安産体操・呼吸法 持参物 運動のできる服装
1歳6か月児健診	8月28日(水) 午後 個別にお知らせします	Sunstar Hall	令和5年1月9日～2月28日生まれの子
ひよこ教室 要申込	8月26日(月) 10時～11時30分	保健センター	内 容 ベビーマッサージ 対 象 令和6年4月～6月生まれの子 予約開始 8月9日(金)10時
もぐもぐ教室 要申込	8月23日(金) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年1月生まれの子
ごっくん教室 要申込	8月29日(木) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年4月生まれの子

※100万歩歩いて元気になる会、3B体操(体験会)は運動ができる服装、靴で参加してください。



坂町公営住宅 入居者募集！

役場建設課 ☎820-1512

【住宅種別】一般公営住宅 (7月24日現在)

項目	小屋浦一丁目住宅	北新地二丁目住宅
構造等	鉄骨造3階建（令和元年度）	鉄骨造3階建（令和元年度）
戸数・間取り等	107号室 2DK／約52㎡ ※車いす専用	2号棟206号室 1DK／41.6㎡
住宅使用料	19,600円～29,200円（収入階層による）	18,300円～27,300円（収入階層による）
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る	3,000円 ※1世帯1台に限る
申込期間	随時募集中 ※先着順	8月2日～8月15日
入居資格	1. 同居親族があること。（婚約者を含む） 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者（その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む）または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。（※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上） 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。（入居者全員の政令月収が158,000円以内） 5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。	

町営平成ヶ浜住宅 入居者募集！

 住宅に関すること（役場建設課） ☎820-1512
 こども園に関すること（役場民生課） ☎820-1505

【住宅種別】特定公共賃貸住宅（子育て世帯向け定期借家） (7月24日現在)

項目	1号館	2号館
構造等	鉄筋コンクリート造8階建（平成17年度）	鉄筋コンクリート造9階建（平成19年度）
戸数	701号室	508号室
間取り等	3LDK／約73㎡	2LDK／約63㎡
住宅使用料	54,000円～79,600円（収入階層による）	47,000円～67,000円（収入階層による）
駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。	
申込期間	8月2日～8月15日	随時募集中 ※先着順
申込方法	特定公共賃貸住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。	
入居可能時期	別途通知します。	
入居期間	入居した時から原則5年間 ※5年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。	
入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。（妊娠中を含む） 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。（入居者全員の政令月収が158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。） 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。	
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。	

※生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

8月、夏本番です。からだは暑さに慣れてきましたか。

太陽をいっぱい浴びて育つ夏野菜は、ビタミンや水分が豊富で、汗と一緒に失いがちなミネラルを調節したり、上がってしまった体温を下げるなど、夏を乗り切るための大切な働きをしてくれます。夏野菜を積極的に取り入れて、1日3食規則正しく食べましょう。

ゴーヤが苦手な方も食べやすい「かぼちゃとゴーヤの白和え」を紹介します。

☆かぼちゃとゴーヤの白和え

材料	4人分	1人分
かぼちゃ	120g	30g
ゴーヤ	120g	30g
塩	少々	少々
木綿豆腐	120g	30g
A	砂糖	小さじ1
	しょうゆ	小さじ2/3
	塩	ひとつまみ
	ごま油	小さじ1
	削り節	1袋

60kcal 塩分0.8g



ゴーヤは、ビタミンやミネラルが豊富で、ビタミンCは疲労回復や血管を丈夫に保つ働きが期待できます。カリウムも豊富で、とり過ぎた塩分を尿中に排泄する働きがあるため、高血圧の予防にも役立ちます。苦み成分には、胃腸の粘膜を保護したり食欲を増進する効果があります。



毎月19日は「食育の日」！
8月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

<下準備>

かぼちゃ：種とわたをとり、1cm角に切る。

ゴーヤ：縦半分に切って種とわたをとり、2mmの厚さに切る。塩少々ふってもみ、5分おく。

木綿豆腐：ザルにあげて水気をきる。

<作り方>

① かぼちゃをさっと水にくぐらせて耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで2～3分（4人分の場合）、やわらかくなるまで加熱する。（電子レンジの加熱時間は様子を見ながら加減）

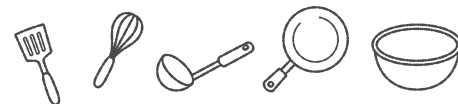
② 鍋に湯を沸かし、ゴーヤを加えて1分ゆでてザルにあげ、水にとってしっかり水気を絞る。

③ 木綿豆腐をキッチンペーパーで包んで水気を絞り、ボウルに入れてスプーンの背でつぶし、Aを加えて混ぜ合わせる。①と②を加えてざっくりとあえる。

8月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「レッツ！チャレンジ！クッキング！」 <<献立>>

とき	ところ
8月6日（火） 10時～13時	横浜ふれあいセンター 申込み ☎885-0014
8月8日（木） 10時～13時	小屋浦ふれあいセンター 申込み ☎886-8003
8月9日（金） 10時～13時	保健センター 申込み ☎885-3131



小学生対象の教室です。
一緒にお料理してみませんか。

・焼肉のおにぎらず ・たまねぎピザ
・元気になるみそ汁

持参物 エプロン、三角巾、米100g、ハンドタオル、上履き、水分補給のお茶

対 象 小学生（定員16名）
申込み 3日前までに、各会場へお申込みください。アレルギーの有無も伝えてください。また髪の毛の長いお子さまは髪を結んで参加してください。

問合せ 保健センター ☎885-3131



坂町地域包括支援センター 通信

Saka-cho Community Comprehensive Support Center Vol.47

判断能力が不十分な方の 財産と権利を守り支援する



成年後見制度

こんな不安や心配ありませんか？

- ☒ 身寄りがなく自分で判断できなくなった時が心配
- ☒ 将来の財産管理（金銭管理）など不安がある
- ☒ 医療・介護サービスの手続きができなくなった
- ☒ 本人がよく分からないまま契約してしまう

成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害で、判断力が不十分な方々が、いろいろな手続きや契約をするとき、不利な契約を結ばないように支援し、本人の権利や財産を守ることを目的とした制度です。

成年後見制度を
わかりやすく解説



ご心配がある方は、制度の活用を、是非ご検討ください！
成年後見に関する手続きについて、お気軽にご相談ください。

現に判断力が不十分な方のために、家庭裁判所が適任と認める人を「成年後見人」（保佐人、補助人）に選任し、本人を保護支援する制度です。

法定後見制度

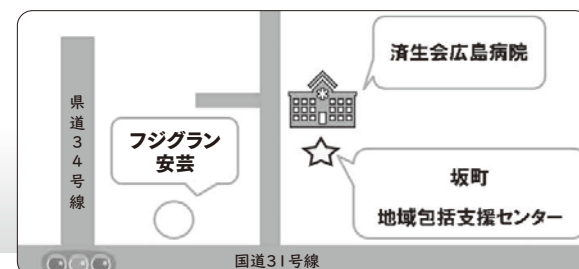
あらかじめ自分の意志で、「任意後見人」を決めておきます。判断能力が不十分になったときに何をしてもらいたいかを話し合い、その内容を、公証人役場で公正証書にしておきます。自身に判断力があるうちに、今後お任せする方としっかり意思疎通を図れるのがメリットです。

任意後見制度

【坂町では広島県済生会が委託を受けてこれらの事業を運営しています。】

坂町地域包括支援センター

☎885-3701（済生会・たかね荘1階）



めじるコーポこやうら 入居者募集！

住宅に関すること（役場建設課）☎820-1512
子育て支援センターに関すること（役場民生課）☎820-1505

【住宅種別】 町有住宅（一般世帯向け定期借家）※子育て世帯向け住戸とは異なります（7月24日現在）

項目	1号棟
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設
戸数・間取り等	1戸（405号室）3DK／約53㎡
住宅使用料	45,800円（共益費800円別）

【住宅種別】 町有住宅（子育て世帯向け定期借家）（7月24日現在）

項目	1号棟	2号棟	3号棟
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設（平成29年度改修）		
戸数・間取り等	8戸 2LDK／約53㎡ ※1階1戸は身障者等優先	9戸 3DK／約53㎡	9戸 3DK／約53㎡
住宅使用料	1～2階35,000円／3階34,000円／4階33,000円／5階32,000円（共益費800円別）		
その他	※2年毎に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。 ※町有住宅には、子育て仲間の出会いが生まれる場として子育て支援センター（小屋浦パオちゃんルーム）を設置しています。		

共通項目	
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る
申込期間	随時募集中
入居資格	1. 【一般世帯】同居親族（婚約者を含む）があること。 【子育て世帯】同居親族に <u>中学校就学中までの児童</u> があること。（妊娠中を含む） 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 坂町営住宅及び坂町特定公共賃貸住宅からの転居者でないこと。 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。

① 太田川源流の森へ行こう！

水道水のふるさとである「太田川源流の森」での森林散策や実験を交えた森林学習を通して、水と私たちとの関わりについて思いを巡らせるバスツアーです。

と き 9月7日（土）9時30分～16時（小雨決行）※大雨、台風時は中止
集合解散 広島市水道局基町庁舎に集合し、貸切バスで移動 ※駐車場はありません。
内 容 太田川源流の森（廿日市市吉和）での森林散策、実験を交えた森林学習
対 象 坂町・府中町・広島市にお住まいの方
募集人数 50人（応募多数の場合は抽選）
参加費 無料（昼食は各自持参）
申込み 8月15日（木）までに、QRコードからお申し込みください。





生涯学習だより

(第252号)



【今月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、11日（日・山の日）、12日（月・振替休日）
 ☆B & G海洋センター 毎週月曜日、13日（火）
 ☆Sunstar Hall 毎週水曜日、13日（火）

町民センター展示
1階 ロビー被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵
～8月14日（水）まで町民センター
1階 展示室

雑誌リサイクルフェア開催中！

8月1日（木）～8月15日（木）まで 9時～17時
 図書館で不要となった雑誌を無料譲渡します。
 ※1日ひとり5冊まで

申込み・問合せ 町民センター ☎820-1515

図書館こどもまつり

と き 8月16日（金）～8月17日（土）
 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分

ところ 町立図書館

内 容 読み聞かせ会、図書館クイズ、おたのしみ袋づくり、
 本のPOPづくり、坂 うめじろう撮影会

申込み QRコードまたはお電話で。

申込締切 QR……8月9日（金）17時まで

電話……前日まで 町民センター ☎820-1515
 当日 町立図書館 ☎886-3280

※予約なしで参加の場合は、待ち時間が発生する可能性があります。
 ※浴衣を着て参加されたお子さまには、プレゼントがあります。



夏休み特別企画 親子でランタンづくり～LEDのしくみを学ぼう～講座

限りあるエネルギー資源や温暖化など、地球環境問題について、知る
 こと・考えることの大切さをLEDランタンを作りながら楽しく学びま
 しょう。

暑い、暑い、夏休み特別企画です！親子で省エネ・電気について一緒
 に考えてみましょう。

と き 8月24日（土）14時30分～15時30分

ところ 町民センター 3階 美術工芸室

対 象 小学生と保護者20組

講 師 パナソニック株式会社 エレクトリックワークス社 三好 恒治

参加費 900円（材料費） 持参物 筆記用具

申込み 8月1日（木）9時～17日（土）17時までにQRコードまたはお電話で。



子育て応援隊



園開放は坂町ホームページをご確認ください。

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

坂町
ホームページ

✉nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp

	とき・ところ	内容等
公園に行こう 「園庭で水遊びをしよう」	8月1日（木）・8日（木） 10時30分～11時30分 なぎさ若竹こども園	対 象 乳幼児を子育て中の親子 持参物 水筒・帽子・必要に応じて着替え 申込み 不要
育児講座 「バーベキューごっこ をしよう」	8月22日（木） 10時～11時30分 なかよしハウス	対 象 乳幼児（1～3歳児）を子育て中 の親子10組程度 講 師 若竹こども園（府中町）子育て支 援センタースタッフ 申込み 直接またはお電話で。

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175

✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	とき・ところ	内容等
育児講座 ～深めよう 親子の絆 チャイルドマッサージ～	8月20日（火） 10時～11時 パオちゃんルーム ・各家庭	赤ちゃんの肌への心地良い刺激になり、 ストレスホルモンを抑制し、免疫力アップ にもつながるベビーマッサージ。ぜひ体験 してみてください。オンラインでの参加も 可能です。 定 員 5組 講 師 岡廻 優子 申込み お電話またはメールで。

自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ

✉hagukumi.saka@gmail.com

古民家で水遊び！プールで涼しく遊んだ後は、お部屋でちょっとひと息。木のおも
ちゃも待ってます。自然物の飾りもつくれるよ。

と き 8月6日（火）10時～13時30分
 （受付9時40分開始）

ところ ハグくみの家（坂西二丁目8-5）

集合場所 坂みみよう保育園駐車場の奥

対 象 0歳から未就学の子どもと、その保護者

参加費 1組500円（保険料等）
 定 員 5組（定員になり次第締切）
 申込み QRコードまたは上記のメー
 ルアドレスからお申し込み
 ください。



子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787

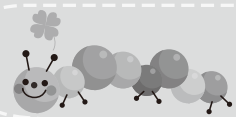
8月のあみーご☆キッズはお休みです。

次回は、9月20日（金）を予定しています。みなさんに会えるのを楽しみにしています。

あみーご☆キッズでは、スタッフ募集しています。ご興味ある方は、
 スタッフまでお問い合わせください。



SAKA AMIGO2024



図書館だより

第232号

開館時間 ●火～金 / 9時～20時
●土・日・祝日 / 9時～17時

休館日 ●5日(月)、19日(月)、26日(月)
●図書整理日 30日(金)

町立図書館 ☎886-3280

ネット貸出サービスの利用について
図書館の本などをネットで予約することができます。また、借りたい本などを最寄りの4施設に取り寄せることもできます。是非ご利用ください。

こちらから
予約できます



展示
コーナー

「暑い夏でも 充実した毎日を！」
8月1日(木)から8月29日(木)まで

おはなし会

図書館こどもまつりと同時開催

●8月16日(金)

☆くれよんグループ
11時15分～11時45分

☆ひまわりグループ
14時45分～15時15分

ところ 町立図書館

●8月17日(土)

☆にこにこグループ
11時15分～11時45分

☆やまびこグループ
14時45分～15時15分

ところ 町立図書館

折り紙体験コーナー

と き 8月21日(水)

10時30分～11時30分

ところ 町立図書館 多目的閲覧室

内容 コウモリ飛行機

持参物 おりがみ・サインペン・

はさみ



新刊のご案内

★一般書

「古本食堂 新装開店」 原田ひ香 著
「一番の恋人」 君嶋彼方 著
「有隣堂名物バイヤー岡崎弘子の愛すべき文房具の世界」 岡崎弘子 著

★児童書

「ちょっぴりながもちするそうです」 ヨシタケ シンスケ 著
「いちごりら」 麻生かづこ 作
「海のエイリアン図鑑 こんなの見えない！」 山崎陽子・山本晴美 文
その他、たくさんあります。

この本読んでみて!

「やってもやっても終わらない名もなき家事に
名前をつけたらその多さに驚いた。」 梅田悟司 著

トップコピーライターが名もなき家事に名前をつけたら…生まれたのは「共感」と「爆笑」だった!選りすぐりの70個の家事を1日の流れに沿って紹介しています。暑い夏だからこそ家事に対する気持ちをちょっとでも楽にできる1冊を。

オススメ図書コーナー

「オバケっていると思う?」

今年の夏も酷暑になりそうですね。暑い夏を乗り切るには冷気が必要。という事でオバケの本を集めてみました。間抜けなオバケの話あり、震えるほど怖い話あり…個性豊かなオバケの本で、暑い夏を乗り切りましょう。

ベストセラーズ

(7月7日 中国新聞)

1	地雷グリコ	青崎有吾 著
2	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈 著
3	もうじきたべられるぼく	はせがわゆうじ 作
4	なぜ働いていると本が読めなくなるのか	三宅香帆 著
5	六月のぶりぶりぎっちゃん	万城目学 著

6月の貸出ベスト3

★一般書	
「黄色い家」	川上未映子 著
「風に立つ」	柚月裕子 著
「椿ノ恋文」	小川糸 著

★児童書

「おまえうまそうだな」	宮西達也 作絵
「エグい星ずかん」	渡部潤一 監修
「ノラネコぐんだんうみのたび」	エ藤ノリコ 著

図書館からのお知らせ

図書館の資料の汚損、破損、水濡れなどにご注意を。スピン(本のひも)は返却時、本の間に挟むようにしてください。

破損などした場合は、自己の判断で修理せず、必ず返却時に申し出てください。ご協力をお願いします。

よつぱだより

みんながって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

特別児童扶養手当について

精神または身体に中度以上の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です。

手 当 額

障害等級	1級	2級
月額	55,350円	36,860円

支給方法 請求のあった月の翌月分から、次の表のとおり受給者の口座に振り込みます。

支給月	支給日	対象月
4月	4月11日	12月～3月分
8月	8月11日	4月～7月分
11月	11月11日	8月～11月分

※支給日が土・日・祝日にあたるときは、その直前の金融機関が営業している日となります。

手続方法 必要書類を持って、役場民生課窓口に申請してください。

必要書類 ①請求者及び児童の戸籍謄本(坂町に本籍がある場合は省略できます。)

②所定の診断書(作成の日から2か月以内のもの)

③請求者本人名義の普通預金通帳

④個人番号(マイナンバー)及び身元確認ができるもの

今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

と き		ところ
8月6日(火)	10時～12時 (時間内の出入は自由です)	町民センター2階 ロビー
8月20日(火)		
8月27日(火)		

対 象 どなたでも(手話の経験問わず)

「ふーぷ」茶輪会

と き 9月4日(水)

10時～12時

ところ 町民センター2階

ロビー

持参物 飲み物

※8月はありません。



よつぱクラブ(障害のある人や地域の交流の場)

<ダンス教室>

と き 8月18日(日)13時30分～15時

ところ 町民センター3階 会議室1

<料理教室>

と き 8月25日(日)13時30分～15時30分

ところ 町民センター3階 調理実習室

主 催 坂町ゆずりはの会

※参加は、事前登録制です。お問い合わせください。

坂の民話 ⑥ シャカオ谷の狸

刎条の新張の奥はシャカオ谷（※）ゆうて、ジメジメ湿った谷あいの陰地に狭い田が何枚もあって、シャカオがたくさん居ったもんじゃ。そこらに狸の巣があって、夕方になると降りて来て、おなごや子どもがよう騙されよった。

お寺の入相の鐘を合図に、畑から戻りよったもんじゃ。どうかして遅うまで居て帰ると、途中の畑に、その持ち主が一生懸命仕事をしよるけん、

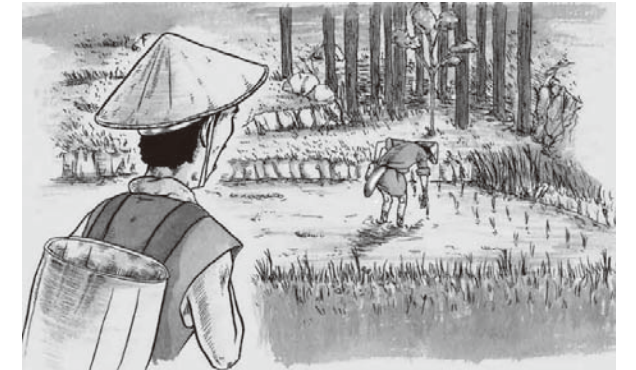
「早う、いにまひよう（帰りましよう）や」

と声をかけても返事がないけん、聞こえんことよのうと思うて帰ってみりゃあ、その人は家のかどに居りんさったりして、訳を話すと今日は畑には行かだった（行かなかった）という。ゾーッとしたり、大笑いしたり、こがいな話はようけい（たくさん）あるが、まあ、他愛ないいたずらで、憎めないといやあそれまでじゃが、やっぱり騙されたと思やあ、いびせえ（おそろしい）けんのお。

昔は山へ連れ込まれて、豆じゃとゆうて兎の糞を喰わされたもんじゃそうな。今と違うて昔は人間が賢うのうて、素直じゃったせいじゃろうか。

（昭和62年発行『坂の民話』より）

※シャカオはシマヘビの方言。この谷にたくさん生息していたことからこの名称がついたといわれる。



木元 野田 梶原 山原 水口 大熊
優 涼 淳 逸 翠 董
（小屋浦二丁目）（小屋浦二丁目）（植田二丁目）（平ヶ谷二丁目）（坂西二丁目）（坂東一丁目）

よろこび
おめでとうございます
6月届出分 敬称略

◎香典返し寄附者
北倉 和枝（鯛尾二丁目）
刎本 昌文（神奈川県）
◎一般寄附者
浜宮鶴亀クラブ
（6月受領分・敬称略）

次の方々から、社会福祉事業資金としてご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

あたたかい
心のともしび



6月の火災・救急件数

6月の火災件数 0件
（年間累計 1件）
救急件数 54件
（年間累計322件）
守りたい 未来があるから
火の用心

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

北倉 助成（79）（鯛尾二丁目）
熊谷 幸華（93）（横浜中央三丁目）
林 フミコ（81）（坂西三丁目）
小迫 真一（77）（坂西二丁目）
山本美知子（58）（坂西一丁目）
梶 英子（91）（坂西一丁目）
菅田 洋子（91）（坂東四丁目）
刎本サチ子（92）（坂東三丁目）
谷田 一志（80）（坂東三丁目）

かなしみ
おくやみ申し上げます
6月届出分 敬称略

今月の休日当番医

診療時間 9時～17時30分

休診時間 13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	海田町	広島市安芸区
4日（日）	クリニックたなべ整形外科 ☎884-4155	藤東クリニック （産科・婦人科） ☎284-2410	たんきょう眼科 ☎824-3131	はたのリハビリ整形外科 ☎893-3636
11日（日・祝日）	済生会広島病院 （内科・整形外科） ☎884-2566	おかざき脳神経クリニック ☎581-1001	くるしま内科循環器クリニック ☎821-2212	瀬野川病院 （精神科） ☎892-1055
12日（月・振替）		むかいなだ耳鼻咽喉科・アレルギー科 ☎581-8733	深坂内科循環器科 ☎823-0588	森石内科医院 ☎893-0020
18日（日）	豊田レディースクリニック （女性内科・産婦人科） ☎855-1913	前野医院 （内科・呼吸器内科・感染症内科） ☎281-2334	南海田病院 （外科） ☎823-8855	竹中クリニック （胃腸科・外科） ☎889-1001
25日（日）	児玉クリニック （内科・外科・胃腸科） ☎855-4700	向洋駅前心療クリニック ☎286-2335	みぞて眼科 ☎821-2601	安芸市民病院 （内科・外科・小児科） ☎827-0121

受診を迷うときは、**#8000こどもの救急電話相談**（平日19時から翌朝8時まで、土日祝17時から翌朝8時まで）、**#7119成人の救急電話相談**（24時間365日）もご利用ください。

今月の納税

口座振替日 8月26日（月）

納期限 9月2日（月）

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

町県民税……………第2期分
国民健康保険税……………第2期分
介護保険料（1号）……………第5期分
後期高齢者医療保険料……………第2期分

坂町の人口と世帯

（7月1日現在）

男：6,091人（前月比-10）
女：6,566人（前月比-16）
計：12,657人（前月比-26）
世帯数：5,890世帯（前月比-9）

坂町文化協会団体の紹介

第5回

「歌声広場」アミーチ倶楽部

平成30年春にスタートした「歌声広場」は豪雨被災を経て、コロナ禍を耐え忍び、先々月13回目の会を終えました。この間、歌を傍らに日々過ごして来られた方々、延べ650人で、220曲を楽しみました。

いつの間にかグループメンバーの平均年齢は77歳…ですが、指導者共々まだ元気です。次回は10月初めに開催予定。中秋の歌を選んでおきます。あなたの思い出の曲は何ですか？いつかその曲を歌いましょう。

嬉しい事にひとりで参加される方が、いつも半数はおられます。

「懐かしい歌を元気よく、みんなで歌えばこわくない！」

家に籠っていないで、一緒に手拍子を打ち、大声で歌ってデトックス（※）しましょうよ。

※デトックスとは、体内から毒素や老廃物を排出させる健康法です。



第33回

潮の香まつり

8月24日(土) 14時45分～20時

パルティ・フジ坂駐車場

さかサンデーマーケット

15時
～
20時



ステージショー

地元で活躍している方々が発表します。

14時45分
～
18時30分



盆踊り

横浜地区→坂地区→「坂町音頭」の順に踊ります。

18時45分
～
19時30分



夢のくじ抽選会

19時35分
～
19時55分



「夢のくじ」はアンケート回答者に15時から無料配布します。



第199回 ようよう坂町ウォーキング ～サンセットウォーキング～

時 間 17時～18時40分 (16時30分～受付)

集合・解散 パルティ・フジ坂

コース パルティ・フジ坂→さか・なぎさ公園→森山北漁業基地(夕日鑑賞)→パルティ・フジ坂

参加費 200円

対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴のこと)

持参物 水筒、タオル、雨具等

問合せ 広島安芸商工会坂支所 ☎885-1200

みんなの力でまつりの成功を!協賛スポンサー募集中!!

主 催 潮の香まつり実行委員会

問合せ 潮の香まつり実行委員会事務局(広島安芸商工会坂支所内) ☎885-1200

坂町の役立つ
情報を発信中!



坂町公式LINE 友だち登録はこちら

