

潮の香りと緑ゆたかな坂町



広報

さか

令和6年

7月号

第815号

令和6年7月1日発行

日帰りなさいませ
ベイサイドビーチ坂へ





日帰り
なさいませ

ベイサイドビーチ坂で

海水浴場 オープン

7月1日(月)～8月31日(土)まで

- 遊泳時間 9時～17時(砂浜への立ち入りは19時まで)
 駐車料金 1日最大料金600円(1時間無料、その後30分毎100円)
 ※提携店舗をご利用の場合、割引サービスがあります。
- 施設 【無料】屋外シャワー(4基)・仮設更衣室(4箇所)・
 トイレ(5箇所)
 【有料】棧敷(2,000円)・売店
- 禁止事項 ・バーベキュー、花火等の火気使用(全期間)
 ・ジェットスキー、船舶等の持ち込み(全期間)
 ・ペットの持ち込み、魚釣り(海水浴期間中)
- ※海水浴期間終了後の一般開放は9月中旬を予定しています。
 問合せ ベイサイドビーチ坂海水浴場管理棟 ☎884-3333



買物・イベント盛りだくさん モンベル ベイサイドビーチ坂店

初心者大歓迎 カヤック体験

料金 おとな5,500円
 子ども4,500円
 (ガイド料、保険料、カヤック
 装備、ウェアレンタル料含む)
 開催日 土日曜日・祝日
 定員 6名



大人気!坂町限定 Tシャツ販売中



ビーチからの景色を
 デザイン(白・紺2色)
 3,080円

愛犬と楽しむ アウトドア用品も販売!



ドッグシャツ、暑い夏に役立つクーリングウェア、レインウェア、リード等も取り揃えています。

瀬戸内海を見ながら駆け抜ける レンタサイクル

手ぶらでサイクリングを楽しめます!
 クロスバイク
 2時間1,000円～
 ロードバイク
 2時間1,500円～
 (本体、ヘルメット、ワイヤー
 ロック、ライト、傷害保険料含む)



詳しくは
こちらから

問合せ モンベル ベイサイドビーチ坂店 ☎847-5861

食べて!遊んで!泳いでみんさい!

アロハ カフェ パイナップル
 中四国初出店「ALOHA CAFE Pineapple」OPEN!!



ピニャコラーダ
アサイーボウル



ガーリックシュリンプDon
ロコモコDon



ロースカツサンド



カフェラテ



テラス席

ハワイに本店を構える「ALOHA CAFE Pineapple」がベイサイドビーチ坂にオープンしました。

日常を忘れてハワイを感じに来ませんか?店内でゆっくりおしゃべりして過ごすのもよし、ペットと一緒に(海水浴シーズンを除く)テラス席で海風を感じながら過ごすのもよし。居心地の良い空間で、あなたのお好きな過ごし方を見つけてくださいね。

ハワイアン料理、バーガー、フレンチトースト、スイーツの他、こだわりを持って選んでいる自慢のコーヒーを味わいにお越しください。

※2階には、瀬戸内の美しい景色を眺めながら仕事ができるテレワークスペースを設置しています。

営業時間 10時～19時(ラストオーダー18時)※営業時間は季節によって変動します。

定休日 不定休(7月・8月は休みなし)

問合せ ALOHA CAFE Pineapple ベイサイドビーチ坂店 ☎885-8176

寄光隊員の地域おこし協力隊通信

プライベートSUPツアー

とき 7月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、
 15日(月・祝)、20日(土)、27日(土)、28日(日)、
 8月3日(土)、4日(日)、10日(土)
 ①10時～11時30分 ②13時～14時30分
 ③16時～17時30分

定員 各3名(中学生以上)

参加費 4,000円

申込み 右のQRコードまたはメール(asobijimu@gmail.com)で受け付けます。

問合せ 寄光 ☎070-9098-2441



令和6年第4回坂町議会(定例会)が6月5日(水)に開会され、提案した案件が可決されました。

○令和5年度坂町一般会計繰越明許費繰越計算書について

三世代同居等推奨事業他19件の経費を翌年度に繰越明許したことを報告するもの

○令和5年度坂町一般会計事故繰越し繰越計算書について

避けがたい事故のために令和5年度内に支出を終わらなかつた都市防災総合推進事業2億2千500万円を翌年度に事故繰越ししたことを報告するもの

○令和5年度坂町下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について

安芸衛生センターし尿前処理施設整備事業他2件の経費を翌年度に繰越明許したことを報告するもの

○令和5年度坂町土地開発公社の経営状況及び令和6年度事業計画の報告について

経営状況等について報告するもの

○令和6年度坂町一般会計補正予算(第2号)

物価高騰対応重点支援給付金に要する案件等、これまでの予算に1億2千327万8千円を追加し、歳入歳出予算の総額を74億2千179万6千円とするもの

○令和6年度坂町国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)

保険証とマイナンバーカードの一体化に要する案件等、これまでの予算に301万1千円を追加し、歳入歳出予算の総額を12億6千172万2千円とするもの

○坂中学校エレベーター設置工事請負契約の締結について

株式会社鴻治組 契約金額 7千920万円

○(仮称)町道植田水尻側道線の設置に伴う工事等に関する令和6年度契約の締結について

西日本高速道路株式会社中国支社 契約金額 9千658万3千777円

○坂町防災行政無線の設置及び管理に関する条例の一部改正について

防災行政無線の移設等に伴い改正するもの

○坂町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について

○坂町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について 国の基準に合わせるため改正するもの

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



坂町災害・復興記録誌を配布します

平成30年7月豪雨災害の被害の状況やその後の復旧・復興の取組をまとめた「坂町災害・復興記録誌 伝承 平成三〇年七月の記憶」を発行しました。広報さか7月号とともに、各世帯に配布します。

被災から得た教訓を後世に継承し、防災意識の更なる向上にお役立てください。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506



坂町防災の日及び坂町防災週間について

7月6日は坂町防災の日

7月6日(土)の10時に、町内放送を行います。災害で犠牲となられた方々に哀悼の意を表するため、黙とうをささげましょう。

坂町防災週間

坂町防災の日を含む一週間は坂町の防災週間です。日頃からの災害時の非常持ち出し袋(飲料水、食料、常備薬など)や家族との連絡方法、避難場所等をあらためて確認し、災害に備えましょう。

7月1日(月)~7月7日(日)の期間に町民センター、Sunstar Hall、横浜ふれあいセンターで防災教育ビデオの上映とパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

※坂町災害伝承ホールでは常時、上映、展示を行っています。



平成30年7月豪雨災害犠牲者追悼献花について

平成30年7月豪雨災害で犠牲となられた方々に哀悼の意を表するため、自由献花を執り行います。

とき 7月6日(土) 10時~12時

ところ 坂町自然災害伝承公園

※献花用の花は準備しています。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506

夏の交通安全運動 7月11日(木)~7月20日(土)

令和6年度 スローガン 今日もまた あなたの無事故 待つ家族

運動の重点

- 歩行者の安全な通行の確保
飲酒運転等の根絶
高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止
自転車等の安全利用の推進

① 保険証（被保険者証）の定期更新について

現在交付されている国民健康保険及び後期高齢者医療保険の保険証は、有効期限が令和6年7月31日までとなり、8月1日付けて新しい保険証に切り替わります。

8月1日以降に医療機関へ行くときは、必ず新しい保険証を提示してください。

国民健康保険の保険証	紫色（7月末までに坂町から郵送）
後期高齢者医療保険の保険証	水色（7月末までに広島県後期高齢者医療広域連合から郵送）

保険者証が届かない場合は、役場保険健康課までお問い合わせください。
※有効期限の切れた保険証は破棄するか、役場保険健康課または各ふれあいセンターへ返却してください。

マイナンバーカードと保険証の一体化（保険証の廃止）

令和6年12月2日に保険証が廃止となります。なお、**令和6年12月1日までに交付された保険証は、保険証記載の有効期限までは使用することができます。**

【保険証の有効期限が切れた後について】

マイナ保険証※をお持ちの方

マイナ保険証をご利用ください。



マイナ保険証※をお持ちでない方

マイナ保険証をお持ちでない方については、お手元の保険証の有効期限を迎える前に、従来の保険証に代わるものとして「資格確認書」を送付する予定です。

※マイナ保険証：保険証利用登録がされたマイナンバーカード

【DV・虐待などの被害を受けている方】

DV等の被害を受け、市町村から住民票の閲覧制限等の支援措置を受けている方につきましては、第三者によるマイナポータルを利用した住所等を含む資格情報の閲覧を防ぐため、原則としてマイナ保険証の利用登録はできません。令和6年12月2日の保険証廃止後は、毎年7月頃に「資格確認書」を送付しますので、病院等にかかるときは「資格確認書」を提示してください。

なお、閲覧制限等のDV支援措置を継続したまま、マイナ保険証の利用登録をしたい方は、役場保険健康課にご相談ください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

② 戦没者遺児による慰霊友好親善事業について

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方々との友好親善をはかることを目的としています。参加費は10万円です。実施地域等、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 財団法人日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

申込み 財団法人広島県遺族会 ☎247-1216

③ 令和6年度 物価高騰対応重点支援給付金について

令和6年度新たに住民税所得割非課税になった世帯や、定額減税しきれない方に対し、給付金が支給されます。

1. 住民税所得割非課税世帯

対象	令和6年度新たに住民税所得割が非課税になった下記の世帯 世帯全員が住民税非課税の世帯・均等割のみ課税されている世帯 次の世帯は対象外 ① 住民税所得割が課税されている方に扶養されている世帯 ② 令和5年度に同様の給付金を受け取った世帯
給付金額	1世帯当たり10万円

2. 子ども加算分

対象	上記1の給付金に該当し、18歳以下の子（平成18年4月2日以降生まれ）がいる世帯
給付金額	子ども一人当たり5万円

3. 定額減税補足給付金（調整給付）

対象	定額減税可能額が令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）または令和6年度住民税所得割額を上回る方
給付金額	定額減税可能額から課税額を引いた額

申請方法 対象となる世帯には、申請書類が届きます。坂町で把握している金融口座が記載されていますので、内容を確認して返送してください。

申請期限 令和6年10月31日（木）

問合せ 役場民生課 ☎820-1505

④ カーブのナンバープレートにしませんか

広島ナンバー地域では、昨年10月から「広島東洋カーブ」がデザインされた地方版図柄入りナンバープレートを交付しています。

希望者はいつでも交換可能です。

【交付手数料など】

車種	サイズ	交付手数料（2枚セット）
登録自動車	大板	15,800円
	中板	9,100円
軽自動車	中板	10,010円



※フルカラーを希望する場合は、交付手数料など（上表）に加え、1,000円以上の寄附が必要です。寄附金は、導入地域の交通改善や交通事故対策などに活用されます。

登録自動車(自家用)寄附あり



軽自動車(自家用)寄附あり



詳しくは、広島市ホームページをご覧ください



家族♡介護者教室 みんなで学ぼう介護のこと～やさしい介護技術～

と き 7月25日(木) 14時～15時30分
と ころ Sunstar Hall 1階 交流スペース
対 象 介護に関心のある方ならどなたでも

講師 河内 佑美
長年介護の現場で勤務され、現在は広島文教大学人間福祉学科で介護福祉士の養成をしています。今回は在宅で役立つ介護技術について講演します。

※参加は無料(当日参加可)です。

- 教室3つのねらい
- 1 知識を深める
 - 2 介護の知り合いをつくる
 - 3 ストレスの発散!

申込み 介護老人保健施設はまな荘 ☎820-1877
坂町地域包括支援センター ☎885-3701

出張ようよう喫茶～認知症サポートカフェ～

悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立てたり…。一番は、ホッと一息♪ ぜひ、遊びに来てください!

と き 7月30日(火) 14時～15時30分
と ころ 町民センター2階 ロビー
対 象 認知症の症状がある方、介護されている方、認知症に関心のある方等
参加費 無料(飲み物を持参してご参加ください。)
問合せ 坂町地域包括支援センター ☎885-3701



第198回ようよう坂町ウォーキング ～ナイトウォーキング～

強い日差しを避け、心地よい潮風と美しい広島ベイブリッジの夜景を楽しみながら、海辺の6kmのコースを歩きます。

と き 7月20日(土) 18時45分～20時45分(受付18時30分)
集 合・解 散 坂駅北口
コ ー ス 坂駅北口～さか・なぎさ公園～森山一周道路途中折り返し～さか・なぎさ公園～坂駅北口(約6km)
参加費 200円(保険料を含む)
対 象 どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴のこと)
持 参 物 水筒、タオル、雨具など
問 合 せ 町民センター ☎820-1515



5月の火災・救急件数

風水害に備えよう! ～避難場所を確認しよう!～

5月の火災件数 0件(年間累計1件) 救急件数 46件(年間累計268件)

後期高齢者医療保険料のお知らせ

「後期高齢者医療制度」は、75歳以上の方(65歳以上75歳未満の一定程度の障害がある方で、申請により広域連合の認定を受けた方を含む)を対象とした医療制度です。

保険料の計算

4月から翌年3月までを1年間として、年間保険料が計算されます。途中で加入された場合は、加入月から計算し、途中で喪失された場合、4月から喪失した月の前月までを計算します。保険料の決定通知書は、7月中旬にお手元にお届けします。

$$\begin{matrix} \text{均等割額} \\ 49,621\text{円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{所得割率 } 9.63\% \end{matrix} = \begin{matrix} \text{年間保険料} \\ \text{(限度額80万円)} \end{matrix}$$

高齢者の医療の確保に関する法律第104条第3項の規定により、2年ごとに保険料率を変更することとなっています。

保険料の軽減

次の所得の世帯の方や健保組合等の被扶養者であった方には、以下の軽減措置があります。

●均等割額の軽減

世帯内の被保険者と世帯主の令和5年中所得の合計額	軽減後の均等割額	
43万円以下の場合	7割軽減	14,886円/年
「43万円 + 29万5千円 × 世帯内の被保険者数」以下の場合	5割軽減	24,810円/年
「43万円 + 54万5千円 × 世帯内の被保険者数」以下の場合	2割軽減	39,696円/年

65歳以上の公的年金等控除の適用がある方は、軽減判定の際に限り、公的年金等に係る所得から15万円を限度として控除します。

所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

詳しくは、広島県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

問合せ 広島県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎502-3010
役場税務住民課 ☎820-1503



交通安全教室を開催しました

4月～6月にかけて町内の各小学校、保育園、こども園で交通安全教室が実施されました。

海田警察署、ロイヤルドライビングスクール、坂町交通安全協会の方々の指導のもと、横断歩道の渡り方、自転車の交通ルール等について学びました。



横浜若竹こども園



坂小学校

自転車安全利用5則

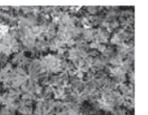
- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 ヘルメットを着用

有害植物の誤食による食中毒に注意！

有毒植物を食用の植物と誤って食べて食中毒になる事例が確認されています！
食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！
 ようにしましょう。



＜食用と間違いやすい有毒植物の例＞

<p>スイセン及びスノーフレーク</p>  <p>スイセン</p>  <p>スノーフレーク (スズランスイセン)</p> <p>【中毒症状】 食後30分以内で、吐き気、嘔吐、頭痛など。(スイセンでは、悪心、下痢、流涎、発汗、昏睡、低体温などもある。)</p> <p>【間違えやすい植物】 ・ニラなど(スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)</p>	<p>バイケイソウ</p>  <p>芽出し期のバイケイソウ</p> <p>【中毒症状】 嘔吐、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもある。</p> <p>【間違えやすい植物】 ・オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニクなど</p>	<p>イヌサフラン</p>  <p>【中毒症状】 嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもある。</p> <p>【間違えやすい植物】 (葉) ・ギョウジャニンニク ・ギボウシと類似。 (球根) ・ジャガイモ ・タマネギなど</p>	<p>トリカブト</p>  <p>オクトリカブト</p>  <p>トリカブトの芽生え</p> <p>【中毒症状】 食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもある。</p> <p>【間違えやすい植物】 ・ニリンソウ ・モミジガサなど</p>
---	---	--	---

7月は「愛の献血助け合い運動月間」です

「踏み出す一歩 今日私が 誰かの未来」
 血液は人工的に造ることができず、長期間保存することもできません。
 安全な血液製剤を安定的に届けるために、皆様の一層のご協力をお願いします。



広島県夏の食中毒予防期間 6月1日～9月30日

食中毒予防の3原則

- ①細菌を食べ物に「つけない」
- ②食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

食べ物を買うとき、保存するとき、調理するときこの3原則を意識して、食中毒を予防しましょう！

坂町介護保険だより 介護・認知症予防シリーズ⑩

おでかけのススメ ～通いの場を見つけよう～

皆さんには、定期的に通える場所(通いの場や外出先)はありますか。グラウンドゴルフでも体操でも手芸教室でも、「定期的に通う」ことができ、「楽しく続けられる」ものであれば、何でも構いません。
 通いの場があることは、地域の方や趣味の仲間との『つながり』ができるだけでなく、その場所まで歩くこと自体が運動になるため、こころとからだの健康維持に役立てることができます。
 そして、この『つながり』は、平時の支え合いや、災害時の助け合いにも力を発揮します。住み慣れた場所でイキイキと過ごすためにも、安心して長く暮らしていくためにも、積極的に通いの場をつくりましょう。
問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 坂町地域包括支援センター ☎885-3701

坂町職員採用試験について

令和7年4月採用予定の坂町職員の採用試験を次のとおり行います。

■職種・採用予定者数

職種	採用予定者数
一般事務・土木・建築	若干名

■受験資格

年齢	平成6年4月2日以降に生まれた方(令和7年4月1日現在で、30歳以下)
学歴	高等学校卒業程度以上の学力を有する方(学歴は問いません)
住所要件	採用後は、坂町に居住できる方

■試験日・試験科目等

区分	試験科目	試験日	試験会場
1次試験	全ての職種 教養試験 適性検査	9月22日(日)	広島工業大学専門学校 (広島市西区福島町2-1-1)
2次試験	一般事務 土木 建築 作文試験 作文試験 専門試験	10月20日(日)	坂町役場 (安芸郡坂町平成ヶ浜一丁目1番1号)
3次試験	全ての職種 面接試験	11月中旬(予定)	

■受験申込方法

区分	内容
受付期間	7月1日(月)～8月15日(木)
申込書の配布・提出場所	坂町役場総務部総務課 8時30分～17時30分(土日、祝日を除く) ※坂町ホームページからダウンロードできます。

■合格者の採用及び給与

- (1) 合格者の採用日は、原則として令和7年4月1日とします。
- (2) 給与は、国家公務員に準じて支給します。初任給は年齢・経験により異なります。
 ※その他扶養手当、住居手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当等の諸手当が支給されます。

学歴等	初任給(令和6年4月1日現在)
高等学校新卒者	176,027円(地域手当3%を含む)
高等専門学校新卒者	187,254円(地域手当3%を含む)
大学新卒者	202,086円(地域手当3%を含む)

問合せ 坂町役場総務部総務課 ☎820-1500

坂町平和音楽祭

とき 7月27日(土) 13時30分～(開場13時)
ところ Sunstar Hall アリーナ
入場料 無料(全席自由)
出演 陸上自衛隊第13音楽隊



※チケットはSunstar Hall、町民センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、坂公民館、役場3階生涯学習課で配布しています。
問合せ 役場生涯学習課 ☎820-1525 Sunstar Hall ☎885-5321

一人では
できないこと

坂中学校二年
木村 結菜

私が家族のやさしさに
気付いたのは苦しかった
ときだった。

小学六年生の時、私は
委員会でも委員長を務め
た。最初はこうしたらよ
いか分からず、担当の先
生や副委員長と一緒に考
えていたが、そのうち一
人で考えるようになって
しまった。私は昔から人
に頼る事ができなかった。
「一人で考える方が
早い。」これぐらいで
頼っていいのかわからない
いろいろなことを考えては
別に大丈夫だと自分に言
い聞かせ、頼ることから
逃げてしまっていた。そ
して一人だけで頑張っ
ているうちに、たくさんの
不安をかかえてしまっ
た。そして結局、どんな

一人で時間をかけて計
画したことでも他の意見
でくつがえってしまっ
たり、変わってしまった
り、人をまとめること
の大変さを知った。
あの時は全部一人で
かかえ込まないといけ
ないのだと思いついて
いた。周りは助けてくれ
ないのだと本気で思っ
ていた。毎日くるしく泣
いていた。

そんな時、姉が何度も
なぐさめてくれた。元氣
を出すよう励ましてくれ
て、手伝おうとしてくれ
た。また、母が他の案を
出してきて、一人でか
かえ込んでしまう私を
怒ってくれた。それが私
にとっての救いだった。
苦しくて苦しんでどう
もならないか分からな
くなったとき何度も救っ
てもらった。その日から
少したった日、これが優
しさだと気付いたのだ。
それから支えられな
がら頑張っていると、兄
が大きな長方形の紙を
くれた。それには「唯一
無二の私の妹、生まれ
てきてく

れてありがとう」という
言葉の絵が描かれていた。
こんなに優しい言葉は初
めて嬉しくて私は泣き
うたった。これも家族
からの優しさだったのだ。

ほかに、私は家族に
助けられた日がたくさん
あった。例えば、授業
で広島県にある市につ
いて調べたことを新聞
に書くというのがあっ
た。その時は尾道市を
選んだ。パソコンや本
で調べようとしたとき
、母が、「尾道市に直接
行ってみたい」と言っ
た。まさか行くと思
わなかった。まさか行
くと思わなかった。まさ
か行くと思わなかった。
まさか行くと思わな
かった。まさか行く
と思わなかった。まさ
か行くと思わなかった。

た。あの新聞は、母と父
が連れて行ってくれた
かったらできなかった
と思う。

私はいろいろなことを
自分一人で頑張っている
と思ってしまうときが
ある。だけど違う。気
付いていないだけでた
くさんの人に助けられ
ているのだ。言葉で助
けてくれたり、行動で
助けてくれたり、さん
さんのことをしてくれ
ていると思う。それに
気が付かないのはもっ
たいないと思う。それ
が大切なのではないか
と思う。一人だと考え
てしまふと視野が狭く
なり、大切な人を傷つ
けてしまふ。周りに仕
事を押しつけている人
に助けられている人
が助けてくれていて
いることを知ってほ
しい。

私は人に頼ることが下
手で、かかえ込んでし
まうことがある。でも
周りの人が知らず知ら
ずのうちに守ってくれ
ている。だからこそ、
今度は私がその人た
ちを守りたいと思う。
これからも一人だと考
えてしまふことがある。
そのたびに周りのやさ
しさに気付

きたいと思う。だから
こそ私は家族の優しさ
に気付くべきだと思う。

何とかかなる

坂中学校三年
池田 美結

私は中学二年生、いわ
ゆる「思春期」です。思
春期には、悩みを抱き
やすくなるテレビで耳
にしたことがあります。
生きている上で、悩み
というものは尽きませ
んが、特に思春期は、
心身ともに成長が進
む時期であり、その過
程で悩み、不安などを
抱きやすくなること
があります。

その時は、その「悩
み」に、どう向き合っ
ていけばいいのかとい
う疑問が生まれました。
誰もが一度は悩みを抱
きますが、そこからど
うやって解決へと導
くのか、どうやって向
き合っていくのかと思
いました。もちろん私
にも悩みはあります。
人間関係、勉強、部活
動、将来や進路など、
自分が生きてきた

中で、今が一番多くの悩
みを抱えていると感じ
ます。中学生になって表
彰やテストの成績など、
評価される場面が多
くなり、他人との比較
をしてしまっています。
また、先輩、後輩など
の上下関係も出てきて
、ストレスをためこ
むことも増えてしま
いました。

そんな悩みができたとき、
私はどのように向き
合い、解決へと導くた
めに何をしているのだ
ろうかと思いついてみ
ました。すると、意外
にも私は悩みができた
とき、あまり解決しよ
うと考えていないこと
に気がつきました。以
前は悩みや不安があ
ると、「解決しない」と
考えるのが普通であ
った。でも、私はある
言葉と出会ったから、
悩みを解決につなげ
ようと思つきました。

「何とかかなる。」これ
が私にとって大切な
言葉です。「何とか
かなる」とは、結果が
どうなってもどうにか
乗りこえられるとい
う私なりの考え方
です。私はもともと
何事にもネ

ガティブな考えを持
ってしまうので、悩
みという存在が自分
の歩を止めるおもり
となり、解決へと導
くことができません
でした。しかし、「自
分はダメだな」と考
えるよりも、「何とか
かなる」と考え、無
理に解決しようとし
ない方が、前向きに
、ポジティブに物事
を考えられるように
なりました。自然と
信が付きました。私
が一人で抱え込んで
いた悩みは、「何とか
かなる」という言葉
によって視野が広
がり、今まで見え
なかつたものが見
えてくるようにな
りました。

人によって生き方
は様々で、抱く悩
みも様々です。自
分にしか分からない
悩みもあり、人
によって向き合
い方は異なります。
しかし、私は「悩
み」という存在に
とらわれすぎず
、時には「何とか
かなる」とポジ
ティブに考えるこ
とが、私にとって良
い悩みとの向き合
い方であると分
かりました。今
はまだ中学生で、
大人になるた

インターネット
について

坂中学校三年
平賀 花

準備期間であり、大人
になるとさらに今より
多くの悩みや不安が
出てくると思います。
その中で、「何とか
かなる」という考
え方を常に持つ。そ
れによって、「悩み」
を、自分の歩を止
めるおもりにする
のではなく、自分
を進めてくれるエン
ジンに変えて、常
に前へ進んでい
きたいです。

今、世界中で使わ
れているもの。生活
には欠かせないもの
であって私達のすぐ
そばにあるもの。そ
れはインターネット
です。世界中の情報
が日本に集まって
くる中、その情報
は私達でも制限なく
簡単に見られるよ
うになっています。
自分にとって必要
な情報も必要でない
情報も全てが得ら
れる便利な時代だ
と感じます。母は私
にスマートフォンを
持たせたとき、

「正しい情報の選別を
しっかりとしないと困
るから、何でも信じ
すぎちゃダメだから
ね。」と言いました。
正しい情報の選別と
いうものがどのよう
なことがあるのか、
深くは考えていな
かったのですが、今
考えてみるとそれは
、情報社会である
現代には必要不可欠
なことだと思いま
す。なぜかという
と、正しい内容だ
と信じていたものが
実は根拠のない話だ
りたり伝わる側の工
夫次第で見方も大
きく変わったりす
るからです。さら
に、そのようなこ
とで巻き込まれる
トラブルも増えて
います。また、その
情報を鵜呑みにし
てしまった場合に
困るのは自分達
で、生活にも影響を
与える可能性があります。
そこで、情報を得
て、活用することで
暮らしが豊かにな
っている私達はど
のようにしてイン
ターネットと付き
合っていくべきか
考えました。その
時思い出したのが、
母が言っていた「情
報の選

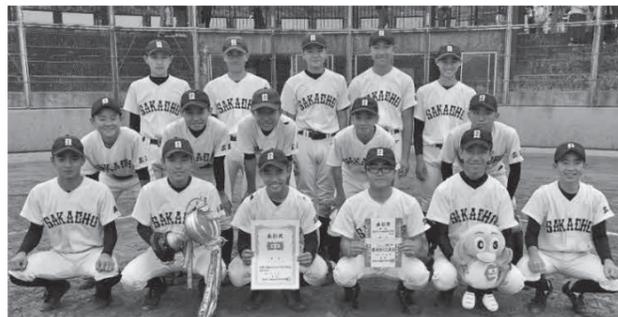
別」でした。選別とは
選別を分けること
です。根拠を探し、
情報を発信した人
の意図を読み取る
ことができれば、そ
の情報の信頼度が
大きく変わります。
最終的にその内容
を、活用するかし
ないかを選びます。
実際、専門的な
話を知らうとする
場合、周りが正式
に認めた事実から
話を深めていたり
、発信者が専門
的な資格を得て
いたりすると、内
容の正確さが一
気に増します。
医療や食などの
情報は信頼性
が高い話ほど、
必ず根拠が
ついています。
そして、情報は
知る以外にも、共
有しあうこと
で活用するもの
もありま
す。その時に必
要な考えは、信
じすぎないこと
と、受け入れる
ことと、イン
ターネットとい
う壁を挟んで
の会話は一瞬
の場面しか切
り取られ
ません。嘘の
話であっても
、ばれなければ
いけません。そ
の一つの情報に
惑わされて信
じてしま



安芸郡・江田島市中学校春季総合体育大会

5月18日(土)～6月8日(土)にかけて、第56回安芸郡・江田島市中学校春季総合体育大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

【団体】	優勝	野球部・陸上競技部(男子総合)・ソフトテニス部
	2位	サッカー部・バレーボール部・陸上競技部(女子総合)
	3位	バスケットボール部(女子)・卓球部(男子)・柔道部・剣道部(男子)・水泳部(男子)



▲野球部



▲ソフトテニス部



▲陸上競技部(男子)



▲陸上競技部(女子)
左から 脇田さん、楠さん、大平さん、権田さん

【個人】 ソフトテニス部

優勝	川崎 美優・杉浦 里彩ペア
-----------	---------------

卓球部(女子)

優勝	谷 彩花
3位	黒瀬 小春

柔道部

60+66kg級	優勝	ノセス セイジ
73kg級	優勝	坂本 琉生



▲谷さん



▲左から ノセスさん、坂本さん

水泳部

400m個人メドレー	優勝	慶徳 実優
200m平泳ぎ	優勝	系賀 沙
400m個人メドレー	優勝	阿部 稟汰郎
400mフリーリレー男子	3位	坂中学校
400mメドレーリレー男子	3位	坂中学校

陸上競技部

男子	1年100m	3位	渡部 瑛太
	2年100m	優勝	城谷 挨生
	3年100m	優勝	秦 啓人
	共通200m	優勝	平垣内 奏
	共通400m	2位	飯塚 大耀
	共通400m	3位	川水 拓実
女子	共通3000m	優勝	小仙 悠太郎
	1年1500m	2位	池本 湊
	3年1500m	2位	末岡 凜太郎
	2年100m	優勝	権田 雛乃
	3年100m	優勝	楠 紗良
	2・3年800m	2位	埜 花音
	2・3年800m	3位	山田 亜子
	共通走幅跳	優勝	大平 万尋
	4×100mリレー	優勝	坂中学校



▲左から 阿部さん、慶徳さん、系賀さん

寄附の受納

株式会社石信フィナンシャルグループ 代表取締役 田地井 信行氏より、多額の寄附金をいただきました。寄附金は、町立学校の図書購入費、シンボルアート制作事業費として役立てることとしています。ありがとうございました。



▲左から 吉田町長、田地井代表取締役

寄附の受納

一般財団法人 広島県高等学校野球連盟様より、ティーボールを寄贈いただきました。町内小学校で有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



安芸郡陸上選手権大会

5月19日(日)に第48回安芸郡陸上競技選手権大会が開催され、町内の小学生が活躍しました。
男子コンバインドB(走幅跳とジャベリックボール投げ)
1位 小仙 清士郎
男女混合4×100mリレー
1位 坂ジュニア陸上スポーツ少年団



▲左から 小仙さん、沖野さん、今西さん、吉岡さん

安芸郡硬式卓球大会

5月25日(土)に安芸郡硬式卓球大会が開催されました。
女子シングル
優勝 藤原 未咲
男子シングル
優勝 重川 仁義



広島県中学生空手道選手権大会

5月4日(土)に第29回広島県中学生空手道選手権大会が開催され、男子個人形1年生の部で川瀬 蒼太さんが優勝しました。



坂町老人クラブ連合会 親善グラウンドゴルフ大会

5月23日(木)にロジコムグラウンドで、第45回坂町老人クラブ連合会親善グラウンドゴルフ大会が開催され、160名が参加しました。
男子の部
優勝 岡本 則夫
女子の部
優勝 山田 英子



▲左から 岡本さん、山田さん

◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

子宮頸がんワクチン 定期接種、キャッチアップ接種のお知らせ

子宮頸がん予防接種は、厚生労働省の通知により、平成25年6月から積極的な勧奨が控えられてきました。しかし令和4年度からは積極的な接種の勧奨を再開しています。今年度の接種対象は、以下の方です。

【定期接種について】

対象 小学校6年生～高校1年生相当までの女性
(平成20年4月2日～平成25年4月1日生)

期間 高校1年生相当年齢になる年度の3月31日まで

接種回数 下記の表をご覧ください。
※定期接種対象の方には、6月中にお知らせと予防接種券を送付しています。



【キャッチアップ接種について】

3月31日までに3回目接種を終えるには、初回接種を9月までに受けてください。

対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、16歳となる日の属する年度の末日までに(定期接種の期間内に)子宮頸がん予防接種を規定の接種回数受けていない方

期間 令和7年3月31日まで

接種回数 下記ワクチンの接種回数のうち未接種回数分(公費接種、自費接種を問いません)
※2価・4価ワクチンの予防接種券をお持ちの方で、9価ワクチンを接種希望の方は、専用の予防接種券と交換しますので、役場保険健康課へお越しください。
(持参物:母子健康手帳、2価・4価ワクチンの予防接種券)

予防接種ワクチンの種類、接種回数について

ワクチンの種類	2価ワクチン (サーバリックス)	4価ワクチン (ガーダシル)	9価ワクチン(シルガード9) (令和4年度から定期接種化されました)
接種回数	3回		(初回接種が15歳以上の場合) 3回 (初回接種が15歳未満の場合) 2回

子宮頸がん予防接種Q&A

- Q この予防接種は子宮頸がんをどれくらい予防してくれるの? → A 予防接種により子宮頸がんの50～70%を防ぐと言われています。
- Q 予防接種を受けたら、子宮頸がん検診は受けなくてもいい? → A 予防接種は子宮頸がんを完全に防ぐものではありません。ワクチンを接種しても20歳を過ぎれば2年に1度の子宮頸がん検診を受け、早期発見・治療に努めましょう。
- Q 既に2価(または4価)ワクチンを接種した。残り回数を9価ワクチンで接種することはできますか? → A 原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師と相談の上、残りの接種回数を9価ワクチンで接種することもできます。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

講座名	とき	ところ	内容
筋力アップ教室	7月2日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日(初めて参加される方のみ)
	7月2日(火) 13時～15時	町民センター	
	7月26日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
100万歩歩いて元気になる会	7月11日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日(初めて参加される方のみ)
	8月1日(木) 9時30分～11時30分		
3B体操体験会 要申込	7月4日(木) 9時30分～11時30分	小屋浦ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル(体操マット)、お茶 申込締切 開催日の3日前 ※7月は初級コース、8月は親子コース(就園児～小学校低学年)です。
	8月3日(土) 9時30分～11時30分	町民センター	
水中ウォーキング教室 要申込	7月9日(火)・7月17日(水) 7月25日(木)・8月1日(木) 10時～12時	B & G 海洋センタープール	対象 おおむね40歳以上 持参物 タオル、バスタオル、水着 申込締切 開催日の前日
さかっ子ひろば (育児相談・ 歯科相談) 午前開催	7月1日(月) 9時30分～10時15分受付	保健センター	内容 計測、健康相談、栄養相談、歯科相談 対象 9～12か月の赤ちゃん
	7月18日(木) 9時30分～9時55分受付	パオちゃんルーム	内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 0～12か月の赤ちゃん
	8月1日(木) 9時30分～10時15分受付	保健センター	内容 計測、健康相談、栄養相談、歯科相談 対象 9～12か月の赤ちゃん
	8月2日(金) 9時30分～10時15分受付		内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 0～8か月の赤ちゃん
1歳6か月児健診	7月10日(水) 午後個別にお知らせします	Sunstar Hall	令和4年11月23日～令和5年1月8日生まれの子
乳児健診	7月24日(水) 午後個別にお知らせします	町民センター	令和6年2月16日～4月24日生まれの子
3歳児健診	7月31日(水) 午後個別にお知らせします	Sunstar Hall	令和2年12月9日～令和3年2月15日生まれの子
ごっくん教室 要申込	7月29日(月) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和6年3月生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	7月30日(火) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和5年12月生まれの子
こども教室 要申込	7月25日(木) 9時30分～12時	保健センター	こどもの発達や関わり方について、専門のコーディネーターが、遊びを通じてアドバイスします。

※100万歩歩いて元気になる会、筋力アップ教室、3B体操は運動ができる服装、靴で参加してください。

健康さか21

～1に運動 2に食事
よい習慣で健康生活～

7月28日は肝炎デーです！
～肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療～

日本では肝臓がんの原因の約90%が、C型・B型肝炎ウイルス(HCV・HBV)によるウイルス感染です。国内最大の感染症といわれています。これらのウイルスに感染しても、ほとんど自覚症状はありませんが、放置すると肝炎から肝硬変・肝がんに進行する恐れがあります。

ウイルスに感染しているかどうかは、肝炎ウイルス検査(血液検査)で判断します。肝炎ウイルス検査を今までに一度も受けたことの無い人は、受けましょう。

広島県、坂町では無料の肝炎ウイルス検査(血液検査)を行っています。

Table with 3 columns: 検査の種類, 実施内容, 問合せ. Rows include 坂町の肝炎ウイルス検査, 広島県の肝炎ウイルス検査, and 職場の健康診断.

また、広島県ではB型・C型肝炎の方の治療費の助成も行っています。(広島県薬務課 513-3078)

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を開放します

地球温暖化の影響により、年々気温が上昇し、熱中症のリスクが増大しています。危険な暑さが予想される暑さ指数35以上となる日に『熱中症特別警戒情報』が発表されます。町では、冷房設備を有し、一定の空間を確保できる場所を開放しますので、暑さを避ける施設としてご利用ください。

- 施設 ・町民センター ・Sunstar Hall
・横浜ふれあいセンター ・小屋浦ふれあいセンター
・坂町災害伝承ホール

開放時間 10時～16時

問合せ 役場環境防災課 820-1506



食育だより

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まりますね。夏休みは生活リズムが乱れて、不規則な生活になってしまいがちです。

規則正しい生活を心がけて心身ともに健康で有意義な夏休みを過ごしたいですね。

夏休みに親子で一緒に料理をしてみませんか。

野菜を楽しそうに洗う姿、真剣な眼差しで包丁を握る姿、できた時の嬉しそうな姿、すべてが食べることへの興味や関心につながります。

子どもとのコミュニケーションの時間として、ぜひ一緒に楽しんでみてください。

《生活リズムを整えるために》

- ① 就寝、起床時間を一定にする。
② 1日3食規則正しく食べる。
③ 日中はしっかり遊ぶ。
④ 夜更かしはしない。

過去に夏のこどもの料理教室で作ったレシピを紹介します。

☆焼きカレーパン

Table with 2 columns: 材料, 4人分. Lists ingredients like 食パン, 合いびき肉, 玉ねぎ, etc.

182kcal 塩分1.0g(一人分)

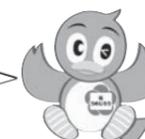


子どもたちが大好きなカレーパン。焼きカレーパンならお家でも簡単に作ることができますので、ぜひ一緒に作ってみてください。

<作り方>

- ① 玉ねぎと人参はみじん切りにする。
② フライパンにキャノーラ油を熱し、①を入れてじっくり炒め、玉ねぎが透き通ったら合いびき肉を加えて炒める。
③ ②の肉の色が変わったら水を加えて3分ほど煮る。
④ ③の火を消してカレールウを加え、ルウがとけたら火をつけてとろみが出るまで煮る。
⑤ ④の粗熱をとり、4等分にする。
⑥ 食パンは耳を切り落として麺棒で伸ばし、半分くらいの厚さにする。
⑦ 食パンの真ん中に⑤をのせ、もう一枚の食パンをのせてはさむ。
⑧ 食パンの縁を菜箸で押さえてとめ、さらにフォークで押さえてしっかりとめる。
⑨ トースターでこんがり焼く。

毎月19日は「食育の日」！
7月19日は家族一緒にご飯を食べよう。



8月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「レッツ！チャレンジ！クッキング！」

Table with 2 columns: とき, ところ. Lists dates and locations for the cooking class.

持参物 エプロン、三角巾、米100g、ハンドタオル、上履き、水分補給のお茶

対象 小学生

申込み 各会場定員16名です。3日前までに、各会場へ申込みください。

問合せ 保健センター 885-3131

※食物アレルギーへの配慮が必要なお子さまは、申込み時にお知らせください。

※爪を切り、髪の毛の長いお子さんは髪を結んで参加してください。

小学生を対象とした、食推さんの「夏のこども料理教室」です。一緒に楽しくお料理してみませんか。きっとお家でのお手伝いの幅がグンと広がりますよ。



めじろコーポこやうら 入居者募集!

住宅に関すること(役場建設課) ☎820-1512
子育て支援センターに関すること(役場民生課) ☎820-1505

【住宅種別】 町有住宅 (一般世帯向け定期借家) ※子育て世帯向け住戸とは異なります (6月21日現在)

項目	1号棟
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設
戸数・間取り等	1戸 (405号室) 3DK / 約53㎡
住宅使用料	45,800円 (共益費800円別)

【住宅種別】 町有住宅 (子育て世帯向け定期借家)

(6月21日現在)

項目	1号棟	2号棟	3号棟
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設 (平成29年度改修)		
戸数・間取り等	8戸 2LDK / 約53㎡ ※1階1戸は身障者等優先	8戸 3DK / 約53㎡	9戸 3DK / 約53㎡
住宅使用料	1~2階35,000円 / 3階34,000円 / 4階33,000円 / 5階32,000円 (共益費800円別)		
その他	※2年毎に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。 ※町有住宅には、子育て仲間の出会いが生まれる場として子育て支援センター (小屋浦パオちゃんルーム) を設置しています。		

共通項目

駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る
申込期間	随時募集中
入居資格	1. 【一般世帯】同居親族 (婚約者を含む) があること。 【子育て世帯】同居親族に <u>中学校就学中までの児童</u> があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 坂町営住宅及び坂町特定公共賃貸住宅からの転居者でないこと。 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。

募 親子で学ぼう! 森のふしぎ 参加者募集

貸切バスで太田川源流の森 (廿日市市吉和) へ行き、森林散策や木工工作体験などを通じて、森と水の関わりを学びます。

とき 7月27日 (土) 9時~16時

集合場所 広島市水道局基町庁舎 (広島市中区基町9番32号)

対象 坂町、府中町、広島市に在住の小学生と保護者 ※小学生のみの参加は不可

募集人数 50人 (申込多数の場合は抽選)

参加費 無料 (昼食は各自持参)

申込み ホームページ等で7月15日 (月・祝) (必着) までに
お申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 広島市水道局企画総務課 ☎511-6808 FAX 221-5320



坂町公営住宅 入居者募集!

役場建設課 ☎820-1512

【住宅種別】 一般公営住宅

(6月21日現在)

項目	小屋浦一丁目住宅	北新地二丁目住宅	
構造等	鉄骨造3階建 (令和元年度)	鉄骨造3階建 (令和元年度)	
戸数・間取り等	107号室 2DK / 約52㎡ ※車いす専用	2号棟206号室 1DK / 41.6㎡	2号棟301号室 3DK / 60.7㎡
住宅使用料	19,600円~29,200円 (収入階層による)	18,300円~27,300円 (収入階層による)	26,700円~39,800円 (収入階層による)
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る	3,000円 ※1世帯1台に限る	
申込期間	随時募集中 ※先着順	7月3日~7月18日	
入居資格	1. 同居親族があること。(婚約者を含む) 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者 (その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む) または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上) 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内) 5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。		

町営平成ヶ浜住宅 入居者募集!

住宅に関すること(役場建設課) ☎820-1512
こども園に関すること(役場民生課) ☎820-1505

【住宅種別】 特定公共賃貸住宅 (子育て世帯向け定期借家)

(6月21日現在)

項目	2号館	
構造等	鉄筋コンクリート造9階建 (平成19年度)	
戸数・間取り等	508号室 2LDK / 約63㎡	408号室 2LDK / 約63㎡
住宅使用料	47,000円~67,000円 (収入階層による)	
駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。	
申込期間	随時募集中 ※先着順	7月3日~7月18日
申込方法	特定公共賃貸住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。	
入居可能時期	別途通知します。	8月中旬以降
入居期間	入居した時から原則5年間 ※5年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。	
入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。) 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。	
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。	

※生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

坂町ホームページでは、室内の様子をVR等で紹介しています。
また、「申込のしおり」及び「申込書」をダウンロードできます。
詳しくは、役場建設課にお問い合わせください。

坂町HP

保育園だより

～「どようあそぼうでー」やっています！～

坂みみよう保育園

土曜日に園庭を開放することで、人が集まり、さまざまなあそびが楽しめることを期待し、昨年5月より、ひと月に一回土曜日の園庭開放「どようあそぼうでー」を始めました。

予想を上回る参加人数で、在園児親子はもちろん、在園児のお友だちやお知り合いの親子、小学生、そして他園に通園している子どもの参加もあります。住まいや年齢が違う子が遊びに来てくれることで、同じものを使っているでも使い方や発想によって違うあそびが生まれ、さまざまな人が集まることで得られるおもしろさを感じています。

「どようあそぼうでー」の時間には、もちろん保育園に登園している子どももいますので『保育園にはどんな子どもがいるのかな』『どんなあそびをしているのかな』『どんな過ごし方をしているのかな』など、見ていただくこともできます。

また、保護者の皆さまが関心をもっている「保育園の行事について知りたい」「保育園入園時期のことで聞きたいことがある」など共通の話題を通して、保護者の方同士がつながる場にもなり、新しくお知り合いができるかもしれません。

大人も子どもも、楽しく過ごすことができる場であること、そして人と人がつながる場であることを大切に、これからもおもしろいことを一緒に楽しみましょう。

7月の「どようあそぼうでー」は20日（土）です。ぜひ、遊びに来てくださいね。



小学生同士でチョーク玉の探求中！



様々な世代間交流が楽しめる場にも…



お水ピチャピチャ、パパもママも楽しいね♡

園開放は坂町ホームページをご確認ください。



坂町ホームページ

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

☒nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp

	とき・ところ	内容等
公園に行こう 「園庭で水遊びをしよう」	7月25日（木） 10時30分～11時30分 なぎさ若竹こども園園庭	対象 乳幼児を子育て中の親子 持参物 水筒・帽子・必要に応じて着替え 申込み 不要
育児講座 「スマッシュケーキを作ろう」	7月3日（水） 10時～11時30分 なかよしハウス	対象 乳幼児（1歳未満）を子育て中の親子 5組程度 講師 宮脇 千絵（江崎グリコ株式会社、 栄養士子育てアドバイザー） 申込み 直接またはお電話で。

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175

☒ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	とき・ところ	内容等
Let's enjoy なつあそび ～色との出会い 全身ペイントで遊ぼう～	7月3日（水） 10時～11時30分 パオちゃんルーム	自由に色を選び、全身で絵を描いたり、 絵具の感触を楽しんだり。オンリーワンの 作品を完成させよう。 定員 12組 講師 ぞうけいあそびきょうしつ るるる 持参物 ペイントしたい物（Tシャツ、ズボン、 バッグ等） 申込み 直接またはお電話で。

自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ

☒hagakumi.saka@gmail.com

～海の恵みをカラダいっぱいを受けて遊ぼう～

パオちゃんルームとのコラボ企画です。小屋浦の海岸は、まるでプライベートビーチ。海に入ったり、貝や生き物を見つけたり、砂遊びもたっぷりできるよ。広～い海で心もりフレッシュ！シャワーや着替えもパオちゃんルームのでできるので、安心して過ごせますね。

とき 7月2日（火）10時～13時30分
（受付9時40分開始）

参加費 1組500円 保険料等

定員 5組（定員になり次第締切）

ところ 小屋浦の海岸

申込み QRコードまたは上記のメールアドレスからお申し込みください。

集合場所 パオちゃんルーム前（駐車可）

お返し詳細をお伝えします。

対象 0歳から未就学の子どもと、その保護者



満1歳の誕生日おめでとう

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・一言コメント（40字程度）を役場企画財政課へ持参、またはメール（件名に「広報」と記入）で提出してください。



ほりこし 堀越 えみちゃん

（坂西三丁目）令和5年7月17日生
じゅーしーな笑顔が最高に可愛くてみんなに幸せをくれるえみ！これからも色々な表情を見せてね♡

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507

☒kikaku@town.saka.lg.jp

子育てスペース あみーご☆きっず

問合せ 矢張 ☎080-7942-5787

オープンスペース（申込不要、無料、出入り自由）

とき 7月19日（金）10時～11時30分

ところ 町民センター2階 ロビー

対象 乳幼児とその保護者

今月はオープンスペースです。お子さんと涼しいところで一緒に遊びませんか？みんなで子どもたちを遊ばせながら、親子で楽しい時間をすごしましょう！



SAKA.AMIGO2024



季節の親子クラフト講座・夏

ビー玉ころがしのおもちゃなどを作ります。最後は外でシャボン玉をしますよ!!

と き 8月10日(土) 10時~12時
 ところ 町民センター 美術工芸室
 対象 年中から小学生とその保護者(10組)
 参加費 500円
 講師 河本 恵子
 申込み 8月3日(土)までに
 QRコードまたはお電話で。



生涯学習だより

(第251号)



【今月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日
- ☆B & G海洋センター 毎週月曜日、16日(火) ※15日(月・海の日)は開館します
- ☆Sunstar Hall 毎週水曜日、16日(火)

【町民センター展示】
1階ロビー

被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵
7月30日(火)~8月14日(水)

ひとり親家庭の方を対象とした 「日商簿記3級試験対策講座」を開催します

一般財団法人広島県ひとり親家庭等福祉連合会では、ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業の一環として、『日商簿記3級試験対策講座』(Web講座)を開催します。

対象 母子家庭の母、父子家庭の父、ひとり親家庭の児童(20歳未満)、寡婦
 実施期間 8月25日~11月10日(毎週日曜日・全12回・9時30分~12時)
 募集期間 7月1日(月)~7月31日(水)
 ※定員は10名、費用は無料(テキスト代無料)です。
 問合せ 広島県ひとり親家庭サポートセンター ☎227-2377



詳しくはこちら

千羽鶴プロジェクトにご協力ください

平和への願いを込めて千羽鶴を折って、広島平和記念公園と町内原爆慰霊碑へ奉納しましょう。あなたの思いを一羽の折鶴に託してみませんか。

受付期間 7月1日(月)~7月16日(火)
 受付場所 町民センター、役場生涯学習課、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、B & G海洋センター、Sunstar Hall



※折り紙を各施設で用意していますので、ご利用ください。
 ※50羽以上の場合は、糸に通してお持ちくださいますよう、ご協力をお願いします。
 問合せ 町民センター ☎820-1515

坂町老人クラブ連合会 文化祭

6月15日(土)に町民センターで、坂町老人クラブ連合会文化祭が盛大に開催されました。

坂町音頭で幕を開けた祭典は、唄、踊り、吟詠など、多彩な文化芸能の披露に楽しいひと時を過ごしました。



7月のけん玉教室

今年度2回目のけん玉教室です。初心者大歓迎!

日本けん玉協会広島県支部の指導者による楽しい指導が大好評! 前回は、外国の珍しいけん玉に触れさせてもらい、興味津々の子どもたちでした。一度も玉がお皿にのったことがなくても、コツを習えば、お皿にのるようになりますよ♪

と き 7月20日(土) 13時~15時
 ところ 町民センター 3階 会議室1
 対象 年中以上のどなたでも(20名)
 ※年中・年長児は保護者同伴のこと

参加無料



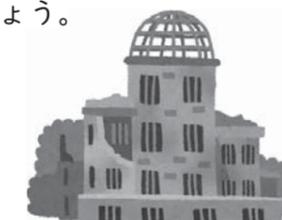
持参物 けん玉(貸出あり)
 申込み 7月13日(土)までにQRコードまたはお電話で。
 次回のけん玉教室の開催は9月21日(土)です。複数回申込み可能です。

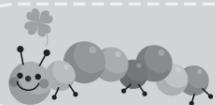


平和学習講座

被爆体験を身近に聞く機会も減っています。被爆当時の惨状を思い浮かべ、戦争を風化させないためにも、平和について考える時間をともに過ごしましょう。

と き 7月30日(火) 13時30分~14時30分
 ところ 町民センター 3階 和室
 対象 どなたでも(30名)
 内容 紙芝居、歌、お話等
 申込み 7月26日(金)までにQRコードまたはお電話で。





図書館だより

第231号

開館時間 ●火～金 9時～20時
●土・日・祝日 9時～17時

休館日 ●1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)
●図書整理日 31日(水)

町立図書館 ☎886-3280

ネット貸出サービスの利用について
図書館の本などをネットで予約することができます。また、借りたい本などを最寄りの4施設に取り寄せることもできます。是非ご利用ください。

こちらから予約できます



展示コーナー

「暑い夏でも 充実した毎日を！」
7月2日(火)から8月29日(木)まで

おはなし会

ところ 町立図書館 おはなしルーム
じかん 10時30分～11時

☆くれよんグループ
7月18日(木)

☆にこにこグループ
7月25日(木)

折り紙体験コーナー

とき 7月17日(水)
10時30分～11時30分

ところ 町立図書館 多目的閲覧室
内容 8枚でつくる万華鏡
持参物 おりがみ・サインペン・はさみ

新刊のご案内

★一般書
「俺たちの箱根駅伝 上・下」 池井戸潤 著
「ジョージア大使のつぶや記」
ティムラズ・レジャバ 著
「あいにくあんたのためじゃない」 柚木麻子 著
★児童書
「ゆめのごちそう」 ペク・ヒナ 作
「おかねにようかい？」おおのこうへい 作・絵
「妖花魔草物語」 廣嶋玲子 作
その他たくさんあります。

この本読んでみて!

「キツネ潰し
誰も覚えていない、奇妙で残酷で間抜けなスポーツ」
エドワード・ブルック=ヒッチング 著
ヨーロッパ貴族が行っていた残酷な遊び、
人々のうっぶんを晴らすような暴力的な試合、
失われてしまった古のスポーツ…。素朴すぎる昔の遊びから野蛮で愚かな競り合いまで、98の残念なスポーツを紹介しています。

オススメ図書コーナー

「海やプールを楽しもう」
夏と言えば山や海のレジャー。今年こそは海や川、プールなどで楽しむぞ!と思っている人も多いのではないのでしょうか。海水浴を楽しんだり、プールで泳ぎを特訓してみたり、水の中を楽しむような絵本を集めました。

ベストセラーズ

(6月2日 中国新聞)

1	新版 思考の整理学	外山慈比古著
2	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈著
3	新装版 英訳付き 折り紙コレクション	小林一夫監修
4	クスノキの女神	東野圭吾著
5	新! 店長がバカすぎて	早見和真著

5月の貸出ベスト3

★一般書
「ホットプレートと震度四」 井上荒野 著
「BLANK PAGE」 内田也哉子 著
「しあわせの輪」 群ようこ 著
★児童書
「はみがきれっしゅっぱつしんこう!」
くぼまちこ 著
「おしりたんでいカレーなるじけん」 トロル作絵
「ちいさなちいさなほしのあかり」
さかいさちえ 作

図書館からのお知らせ

令和6年青少年読書感想文全国コンクールの「課題図書」を展示しています。いろんなテーマの物語などが選定されています。特別な一冊を探してみてください。

よつぱだより

みんながって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

子どもが対象のサービスについて

子どもの発達を支援するためのサービスを利用することができます。

【サービスの種類】

サービス名	内容	対象
児童発達支援	身の回りのことの自立やコミュニケーションの力をつける療育支援を提供するサービスです。	原則として未就学の子ども
居宅訪問型児童発達支援	医療的ケア児や重症心身障害児などの自宅へ専門員が出向いて療育支援を提供するサービスです。	未就学から18歳未満の子ども
放課後等デイサービス	放課後や学校以外の時間に、社会性や生活力を高めるための療育支援を提供するサービスです。	就学から高校卒業までの子ども
保育所等訪問支援	幼稚園や保育園、学校などの子どもが通っている場所へ専門員が出向いて療育支援を提供するサービスです。	未就学から小学生くらいまでの子ども

【サービスの利用の流れ】

- ① 役場民生課に申請
 - ② サービス等利用計画書の作成
 - ③ 役場民生課が支給決定(受給者証の交付)
 - ④ 利用したい事業所と契約
- ※その他、利用についての詳しい内容は、役場民生課にお問い合わせください。

今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。

とき	ところ
7月2日(火)	10時～12時 (時間内の出入は自由です) 町民センター2階 ロビー
7月9日(火)	
7月16日(火)	
7月23日(火)	

対象 どなたでも(手話の経験問わず)

「ふーぷ」茶輪会

とき 7月3日(水)
10時～12時
ところ 町民センター2階
ロビー
持参物 飲み物
※8月はありません。



よつぱクラブ(障害のある人や地域の交流の場)

<ダンス教室>
とき 7月14日(日)13時30分～15時
7月28日(日)13時30分～15時
ところ 町民センター3階 会議室1
<創作教室>
とき 7月7日(日)13時30分～15時30分
ところ 町民センター3階 美術室
主催 坂町ゆずりはの会
※参加は、事前登録制です。お問い合わせください。

坂の民話 ⑤ 白サギと湯水

昔、中村の植条に温泉がわいていた。ある日のこと、白サギが舞い降りて湯浴みしたのを農夫が見つかり、持っていた鍬をもって、追い払った。

それからは、湯水がかれてしまい、追われた白サギは、瀬戸内海を越えて道後へ飛び去った。その時から、道後で温泉がわくようになったという。

現在、中村にある湯戸姓は、そのいわれをもって名付けられ、湯井戸もその付近にあったと伝えられている。なお、中村に温泉がわいていたころ、矢野大井にも湯がわいていたという。

(昭和62年発行『坂の民話』より)



あたたかい
心のともしび



次の方々から、社会福祉事業資金としてご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

◎香典返し寄附者
(5月受領分・敬称略)
横洲美津代(横浜東一丁目)

よろこび



おめでとうございます
5月届出分 敬称略
西田 咲逢(坂東三丁目)
船越 燈和(坂西一丁目)
木尾 大雅(横浜東二丁目)

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出て下さい。

かなしみ

おくやみ申し上げます
5月届出分 敬称略

西谷 元子(96)(坂東二丁目)
菅田ミチエ(96)(坂東四丁目)
中村 幹夫(89)(坂東四丁目)
岡田サトエ(95)(北新地二丁目)
上野美佐子(85)(植田二丁目)
大原 晴子(98)(鯛尾二丁目)
土田 泉(93)(植田三丁目)
大島ツルエ(100)(小屋浦三丁目)

ネットでも買える! **サマージャンボ7億円**
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月8日発売! 発売期間 7/8日~8/8日
抽せん日 8/23日
宝くじ公式サイト 公益財団法人広島県市町村振興協会 各1枚 300円

今月の休日当番医

診療時間 9時~17時30分

休診時間 13時~14時

日付	坂町・熊野町	府中町	海田町	広島市安芸区
7日(日)	小坂内科医院 ☎885-0108	こさか内科 ☎281-4482	おんじ内科クリニック ☎516-5316	シラネ外科胃腸科 ☎892-1500
14日(日)	大瀬戸内科 ☎854-8585	永田内科医院 ☎285-0808	山野上内科クリニック ☎823-7272	いいだ眼科 ☎822-1146
15日(月・祝日)		瀬戸ハイム内科 ☎285-0816	よしだ内科呼吸器科 ☎821-2512	耳鼻咽喉科セラクリニック ☎822-2400
21日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884-4133	鈴川内科クリニック ☎286-0050	かわもと皮ふ科 ☎820-0101	おの眼科 ☎889-0011
28日(日)	高橋整形外科クリニック ☎854-2222	益田眼科医院 ☎282-5058	かいたいちウイメンズクリニック(婦人科) ☎822-8343	廣本クリニック(内科・外科) ☎888-5077

受診を迷うときは、**#8000子どもの救急電話相談**(平日19時から翌朝8時まで、土日祝17時から翌朝8時まで)、**#7119成人の救急電話相談**(24時間365日)もご利用ください。

今月の納税

口座振替日 7月26日(金)
口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

納期限 7月31日(水)
固定資産税.....第2期
国民健康保険税.....第1期
介護保険料(1号).....第4期
後期高齢者医療保険料.....第1期

坂町の人口と世帯

(6月1日現在)

男: 6,101人 (前月比-6)
女: 6,582人 (前月比-1)
計: 12,683人 (前月比-7)
世帯数: 5,899世帯 (前月比 0)

坂町文化協会団体の紹介

第4回

琴伝流大正琴 横浜さざなみ会

横浜ふれあいセンターでの大正琴教室「琴伝流大正琴 横浜さざなみ会」は、結成から36年になります。平成28年の県民文化祭に出場し、優秀賞をいただきました。また、毎年、坂町文化祭にも出演しています。

松長先生のご指導のもと、各自がソプラノ・アルト・テナー・ベースの各パートを担当し、演奏しています。発表会では心を合わせて演奏し、琴の音色で曲目の感情を伝え、感動していただけるように、さざなみ会一同、頑張っています。また、仲間との交流も大切に活動しています。

現在、会員募集中です。毎月第2・第4火曜日の13時~15時に練習をしています。興味のある方はぜひ、横浜ふれあいセンターに見学に来てください。



リフレッシュ瀬戸内 第24回坂町海岸清掃

と き 7月6日(土) 15時~16時

※少雨決行(中止する場合は、11時頃、町内放送でお知らせします。)
※集合場所等、詳しくは広報さか6月号をご覧ください。

能登半島地震

復興チャリティー神楽

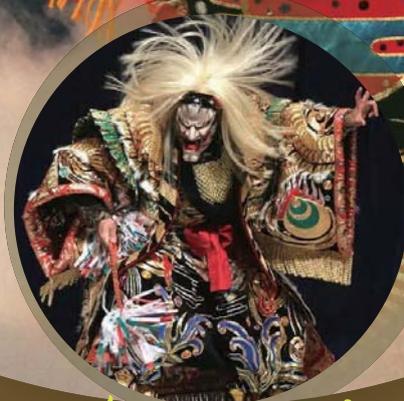
松原神楽団

【天の岩戸】



桑田天使神楽団

【滝夜叉姫】



松原神楽社中

【十羅刹女】



琴庄神楽団

【土蜘蛛】

8月25日(日) Sunstar Hall

開場12時 開演13時(自由席)

■入場料 2,000円(小学生以下は無料)

*入場料のうち1,000円を義援金として
寄附させていただきます

■Sunstar Hall、町民センター、B&G海洋センター、
横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、
坂公民館、役場3階生涯学習課で販売中。

■主催：坂町、坂町教育委員会

■問合せ Sunstar Hall ☎885-5321

キッチンカーや特産品・神楽グッズの販売もあります。

開催への思い

坂町は平成30年7月豪雨災害で全国からご支援をいただき、復興に向けて取り組んでいます。

その感謝の思いと、同じ被災地として少しでも力になりたいという思いがあり、当時避難所であったSunstar Hallでこのチャリティー公演を行う運びとなりました。この思いに4つの神楽団体様にご協力くださり、賛同いただく皆様の思いを義援金とともに被災地に届けます。

私たちの一歩が被災された方の力になりますように…皆様のご来場をお待ちしています。

松原神楽社中・琴庄神楽団は12月の公演にも参加予定!!