

健康ウォーキング

「みんなでウォーキング」事業に多くの参加で健康づくりを

町 若年層も含め参加者を増やす工夫を検討



奥村 富士雄 議員

5月からスタートした「みんなでウォーキング」事業は、来年2月まで日々の歩数を記録し、毎月保険健康課に報告することで、習慣化、健康づくりにつながるが、より多くの参加を。

議員

65歳以上の方に万歩計を配布しウォーキングの推進をしているが、配布後の利用調査や効果測定はしているのか。

町長

介護保険事業計画などのニーズ調査では、65歳以上の4割以上が万歩計を使用し、その8割以上が健康状態が「よい」と回答し、ウォーキング習慣と健康づくりに繋がっている。

議員

来年は町制施行75周年で、ひろしまフラワーフェスティバルにひき船や坂町音頭が出場すると聞いているが、豪雨災害後初めてで、元氣な坂町を発信するために、ウォーキングも出場しては。

町長

正式には決まっていない。予算化に向けて検討していくが、ウォーキングでの個人参加は難しいのでは。



健康のためにウォーキングを習慣に

生涯スポーツ

生涯スポーツ社会の推進で定住促進の強化を

町 既存事業をより充実させ楽しんでもらえるよう努める



岡村 繁範 議員

青少年スポーツ振興には助成金や施設利用など、他市町にはない手厚い補助がある。さらなるスポーツ振興の一環で町内各地域へスポーツウォール(壁)を設置しては。

議員

子どもの能動的な遊びを促し、創造性や自発性などを育める屋内型の遊び場施設の整備運営を。

教育長

既存の屋外施設では、熱中症のリスクが高まる中、全国的に屋内型の遊び場への注目は高まっている。現段階での構想は困難であるが、情報は収集していきたい。

議員

定住促進においては、他の地域から転入者を確保していく必要があるため「選ばれる坂町」としてあらゆる施策のかじ取りを、積極的に行っては。

町長

復興と小屋浦地区の人口減少の問題は、可能な限りできることを地に足の着いたやり方で進めていく。難しい問題もあるが、議会や住民の皆様と協働しながら取り組んでいきたい。

教育長

スポーツの推進は、体育協会をはじめスポーツ推進委員会が中心となり普及活動に取り組んでいる。スポーツウォールの設置について各地域において設置する場所が見当たらず、特定の球技の利用しかできないことから設置は困難である。

スポーツウォールの設置を



雨の日も町内で室内遊びを



健康遊具設置

高齢者体力維持・強化のための健康遊具の設置を

町 「公園遊具等長寿命化計画」において各種遊具を反映



向田 清一 議員

本町の公園の数、健康遊具が設置されている箇所数、トイレのついている公園数と洋式の数。

町長

都市公園と児童遊園地をあわせて35カ所開設し健康遊具を設置してある公園は3公園（きりり・さかなぎ公園、鯛尾公園、小屋浦公園）に8基設置している。
トイレの設置状況は21公園で、そのうち9公園については洋式トイレ17基を設置している。

議員

健康遊具を設置することで公園の賑わい、健康増進などに寄与すると思うが。

町長

高齢者の方々が健康的な体を維持するために、適度な運動、体操をすることは体力の維持や健康寿命の増進、また、日常生活を生き生きと送れることにも繋がると考えている。

健康遊具は簡単にストレッチや、筋力トレーニングなどの運動ができる遊具で高齢者には運動不足の解消に役立つ効果があると考えている。



鯛尾公園の健康遊具

議員

健康遊具は健康寿命を延ばす点からも必須のアイテムと思うが今後の計画は。

町長

健康遊具は、子どもから見れば一般の遊具と区別しにくく、事故に繋がった事例や高齢で体力の弱い方に応じて使い分けられる遊具の選定、配置が必要である。

今後の計画は、今年度作成する「公園遊具等長寿命化計画」において各種遊具の整備計画に反映する。

ブロック塀耐震化

ブロック塀耐震化改良工事費用の補助を

町 耐震化補助制度は早急に進める



安竹 正 議員

ブロック塀の耐震化改修工事費用に補助金を出しては。

町長

近年、大きな地震が発生している状況であり、当町では、住宅の耐震性を向上させる工事費の一部を補助する制度を設けている。

ブロック塀の安全対策は、平成30年大阪北部地震を教訓に町の公共施設については安全点検と改修を行い、安全を確保している。

民間設置のブロック塀についても住民の安全を確保する上で対策は必要



耐震化が望まれるブロック塀

議員

制度の開始時期の見通しは。

町長

平成30年には、国の制度があると把握していたが、西日本豪雨災害の復旧作業を最優先に行っていたこともあり、この制度と交錯すると懸念し制度が遅れた。
今年度中に国へ補助要望し、来年度当初より適用できるようにする。