



坂町公営住宅 入居者募集!

役場建設課 ☎820-1512

【住宅種別】一般公営住宅 (5月24日現在)

項目	小屋浦一丁目住宅	ベイシティー坂
構造等	鉄骨造3階建(令和元年度)	鉄骨鉄筋コンクリート造14階建(平成9年度建設)
戸数・間取り等	107号室 2DK / 約52㎡ ※車いす専用	902号室 3LDK / 約70㎡
住宅使用料	19,600円~29,200円(収入階層による)	31,900円~47,600円(収入階層による)
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る	5,100円 ※1世帯1台に限る
申込期間	随時募集中(先着順)	6月3日~6月13日
入居可能時期	別途通知します。	7月中旬以降
主な入居資格	1. 同居親族があること。(婚約者を含む) 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者(その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む)または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上) 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内)	

町営平成ヶ浜住宅 入居者募集!

住宅に関すること(役場建設課) ☎820-1512
 こども園に関すること(役場民生課) ☎820-1505

【住宅種別】特定公共賃貸住宅(子育て世帯向け定期借家) (5月24日現在)

項目	1号館	2号館
構造等	鉄筋コンクリート造8階建(平成17年度)	鉄筋コンクリート造9階建(平成19年度)
戸数	601号室	508号室
間取り等	3LDK / 約73㎡	2LDK / 約63㎡
住宅使用料	54,000円~79,600円(収入階層による)	47,000円~67,000円(収入階層による)
駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。	
申込期間	随時募集中(先着順)	
入居期間	入居した時から原則5年間 ※5年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。	
主な入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。)	
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。	

※生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

坂町ホームページでは、室内の様子をVR等で紹介しています。また、「申込のしおり」及び「申込書」をダウンロードできます。詳しくは、役場建設課にお問い合わせください。

坂町HP



食育だより



6月1日~9月30日まで「広島県夏の食中毒予防期間」です。

気温も湿度も高くなる季節は、カビが生えやすくなったり、食中毒を引き起こす細菌が増殖する最適な環境です。食中毒予防の3原則「つけない(洗う、分ける)」「増やさない(低温で保存する)」「やっつける(加熱、殺菌)」を徹底して、食中毒を起こさないように気をつけましょう。

今から旬を迎えるトマトを使ったスープを紹介します。加熱によって甘みを引き出されたトマトのおいしさを感じることができますよ。

☆トマトのまろやかスープ

材料	4人分	1人分
トマト	400g	100g
にんにく	1かけ	1/4かけ
たまねぎ	100g	25g
バター	12g	3g
水	400ml	100ml
コンソメ(顆粒)	小さじ2	小さじ1/2
プレーンヨーグルト	大さじ2	大さじ1/2
生クリーム	大さじ2	大さじ1/2
ケチャップ	大さじ1~	大さじ1/4~
塩	小さじ1/2	少々
砂糖	ひとつまみ	少々

86kcal 塩分0.8g



<下準備>

トマト:きれいに洗って水気をふき、へたをとって2cm角に切る。

にんにく:皮をむいてみじん切りにする。

たまねぎ:皮をむいてみじん切りにする。

<作り方>

①鍋にバターを熱してにんにくを入れ、香りが出たらたまねぎを加えて、しんなりするまで炒める。

②①にトマトを加えて炒め合わせ、トマトが熱くなったら水とコンソメを加え、煮立ったらふたをして弱火で10分煮る。

③あくが出たら取り除き、トマトがやわらかくなったら火をとめる。

④③をミキサーにかけてなめらかにし、鍋に戻してプレーンヨーグルト、生クリーム、ケチャップを加えて混ぜ合わせ、塩、砂糖で味を調える。(ミキサーにかける場合は、粗熱をとってから、かけてください。)

太陽を浴びてうま味が凝縮したトマトのまろやかな甘みと酸味に元気になるスープです。トマトの酸味が強い場合は、砂糖で調整してくださいね。

6月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「楽しく簡単クッキング①(男性向け) ~めざせ、健康長寿!~」

毎月19日は「食育の日」!
6月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

とき	ところ
6月18日(火) 10時~13時	横浜ふれあいセンター 申込み ☎885-0014
6月24日(月) 10時~13時	小屋浦ふれあいセンター 申込み ☎886-8003
6月28日(金) 10時~13時	保健センター 申込み ☎885-3131

《献立》

- ・豚肉のキムチはさみ焼き
- ・なすと青じその浅漬け風
- ・かぼちゃとゴーヤの白和え
- ・トマトのまろやかスープ

持参物 エプロン、三角巾、米75g、ハンドタオル

対象 どなたでも

申込み 3日前までに、各会場へ申込みください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

