

❶ お子さんの予防接種はお済みですか？

3月1日（金）～3月7日（木）は「こども予防接種週間」です。

お子さんの予防接種については、広報さか2月号に掲載しています。ご相談の際は、母子健康手帳をお手元にご用意し、役場保険健康課または保健センターへお電話ください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131



❷ 高齢者肺炎球菌予防接種を受けましたか？

坂町では、今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方のうち、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けておられない方に接種費用の一部を助成しています。

今年度の助成対象の方には、昨年5月に予防接種券を郵送しています。接種を希望される方は、令和6年3月31日（日）（休診日を除く）までに、県内の医療機関で接種してください。※接種券等をなくされた方は、再交付ができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

❸ 支えあいの輪をひろげよう 家族♥介護者教室

認知症の基本、在宅での介護、認知症の方への対応等、分かりやすくお話しします。

とき 3月15日（金）14時～15時30分
ところ Sunstar Hall 1階 交流スペース
対象 町内在住の方、介護に関心のある方
講師 中山 千寿
参加費 無料

教室3つのねらい

- 1 知識を深める
- 2 介護の知り合いをつくる
- 3 ストレスの発散！

当日参加も可能ですが、事前に申し込みをお願いします。

問合せ 介護老人保健施設はまな荘 ☎820-1877
坂町地域包括支援センター ☎885-3701

❹ ～認知症の方にやさしいひととき～ 出張 ようよう喫茶

認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立てたり…。一番は、ホッと一息♪ ぜひ、遊びに来てください！

とき 3月28日（木）14時～15時30分
ところ 小屋浦コミュニティハウス（小屋浦二丁目9番9号）
対象 認知症の症状がある方、介護されている方、認知症に関心のある方等
参加費 無料 ※飲み物等を持参してご参加ください。
問合せ 坂町地域包括支援センター ☎885-3701

ごみ出しルールとマナーを守りましょう

ごみの出し方がずさんになると、回収されず何週間も放置されたままになり、カラスや猫に荒らされて町が汚れていきます。

ルールを守らない人がいると、守らない人がどんどん増え、町が汚れていきます。ひとりひとりが、ごみ出しのルールを守り、決められた日に、決められたものを出しましょう。

ごみを出した後は、戸を閉める、備え付けのネットをかぶせるなど、ごみを出すときのマナーを守りましょう。



- ごみは必ず分別してください。
適正に分別されていない場合、収集しません。
- 決められたごみを、決められた日・時間に出してください。
収集日の朝8時までに出してください。
- 町で収集しないごみは、ごみステーションには出さないでください。

町で収集しないごみ	○会社・工場などから出た事業系のごみ	○パソコン	○特定家電
	○オートバイ・原付バイク	○消火器	○農薬・化学薬品
	○灯油・ガソリン・軽油	○タイヤ	○スレート・断熱材
	○建設廃材	○バッテリー	○ガスボンベ
	○石綿（アスベスト）含有品	○塗料	○トイレ・風呂釜
	○FRP製品（廃船）	○自動車部品	○石膏ボード
	○多量のブロック・土砂（土嚢袋など3袋以上のもの）		

町で収集しないごみは、購入した販売店や専門の処理業者に引き取ってもらってください。不明な場合は、お問い合わせください。

- 資源ごみは、混ざったまま、入ったまま、入れたままで、出さないでください。

色々な資源ごみが混ざったままの袋で出さないで！

資源ごみは、それぞれ指定の回収ネット、回収コンテナへ分別して出してください。



ビンやペットボトルに中身が入ったまま出さないで！

中身は、使い切るか捨てるかして、洗ってから出してください。中身が入ったままだと資源化できません。



本や雑誌を段ボールに入れたまま出さないで！

「段ボール」、「本・雑誌」にそれぞれ分別して、紐で縛って出してください。



正しく分別することの意味と、資源ごみの正しい出し方を一人ひとりが見直し、地球にやさしいきれいな町づくりにご協力をお願いします。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506