



### 相 消費生活相談員に相談してみませんか？

坂町では、消費生活に関する相談を受け付けています。専門的な知識と経験を持つ、消費生活相談員が相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。



消費生活相談員の木場です。些細なことでも、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。一緒に解決策を考えましょう。消費生活出前講座も行っています。「悪質商法の手口を知ること」が被害防止の第一歩です。ぜひ、お声掛けください。

問合せ 坂町消費生活相談窓口 ☎820-1535 毎週木曜日 9時～16時  
※上記相談日以外は、広島県生活センター（☎223-6111）や、消費者庁消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

### 相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申込み・問合せ
心配ごと相談	1月15日（月） 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
弁護士による 無料法律相談 要予約	1月16日（火） 13時30分～16時	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
こころの健康相談 要予約	2月6日（火） 13時30分～15時30分	坂町立保健センター 担当 呉やけやま病院医師 申込期限 2月2日（金）	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521

### 坂町介護保険だより

介護・認知症予防シリーズ⑫

#### 介護予防のためにからだの“メンテナンス”をしましょう！

「最近よう風邪をひくのぉ」「しょっちゅう肩が凝ってね」ということはありませんか？これらは、からだからの『サイン』かもしれません。「これくらい気にせんでええ」「いつものことよ」と思っている、からだは何らかのSOSを出していることがあります。

長く健康でいるために大切なことは、『小さなサインに気づき、適切なケアをすること』。そのサインを見逃さないために欠かせないのが、定期的な健康診査です。

坂町では、後期高齢者医療保険に加入されている方（夏および秋の坂町集団健診を受診された方等を除く）を対象に、個別に『無料で健康診査（問診・身体計測・血圧測定・尿検査・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査）』を行います。対象者の方には、

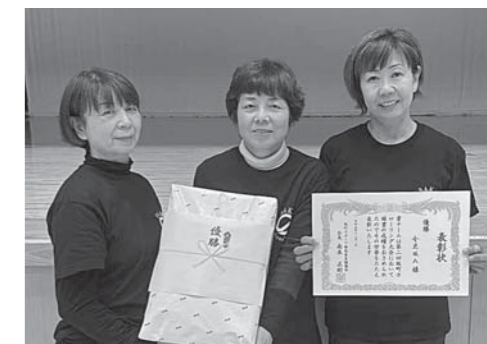
1月中旬に案内をお送りします。案内が届いた方は、この機会にぜひ受診しましょう。ただし、これから後期高齢者医療保険に加入される方には案内が届きませんので、健康診査を希望される方は、役場保険健康課までお問い合わせください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

### 坂町カローリング大会

12月2日（土）にSunstar Hallで坂町スポーツ推進委員協議会主催第2回カローリング大会が開催され、20チーム60名が参加しました。

- 優勝 女連坂A
- 準優勝 女連坂B
- 3位 あさがおチーム



▲女連坂A

### ロジコムグループ杯学童軟式野球大会 原クラブ招待学童軟式野球大会

11月4日（土）・12月2日（土）にロジコムグループ杯学童軟式野球大会が開催され、坂軟式野球スポーツ少年団が優勝しました。

また、11月19日（日）に開催された第15回原クラブ招待学童軟式野球大会で優勝しました。



### 中国新聞みんなの新聞コンクール

ジュニア新聞の部 3・4年の部  
最優秀賞

松田 彩良（坂小学校3年）

### 筆の里ありがとうの ちょっと大きな絵てがみコンクール

子どもの部 ありがとう大賞

三戸 惺十朗（坂小学校1年）

### 募

#### 広島広域都市圏ふるさとの魅力発見バスツアー

「やまぐち南瀬戸を訪ねて」（平生町、上関町及び田布施町）

とき 2月23日（金・祝）8時～16時30分頃

集合場所 広島駅北口2階

ペDESTリアンデッキ中央サークル

内容 阿多田交流館、上関海峡温泉鳩子の湯（昼食・入浴）、道の駅上関海峡（ショッピング）・四階楼、たぶせいちごファーム（いちご狩り（園内食べ放題））

旅行代金 おひとり様 8,000円（昼食代込み）

募集人員 30名（最少催行人員15名、定員に達し次第募集終了）

主催 広島広域都市圏協議会 旅行企画・実施 広交観光株式会社

申込開始日 1月15日（月）10時から

申込み・問合せ 広交観光株式会社 ☎238-4930

・バスガイドは乗車しません（添乗員は同行します）。

・大型バスの座席は、他申込みグループと相席とならないよう調整します。



阿多田交流館（イメージ）