



# 坂町公営住宅 入居者募集!

役場産業建設課 ☎820-1512

【住宅種別】 一般公営住宅

(9月22日現在)

| 項目                 | 小屋浦一丁目住宅  |
|--------------------|---|
| 構造等                | 鉄骨造3階建 令和元年度建設  |
| 戸数・間取り等            | 107号室・108号室 2DK / 約52㎡<br>※車いす専用  |
| 住宅使用料<br>(収入階層による) | 19,700円~29,300円   |
| 駐車場使用料             | 2,000円 ※1世帯1台に限る  |
| 申込期間               | 随時募集中 ※先着順  |
| 申込方法               | 坂町営住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。  |
| 受付場所               | 役場3階 産業建設課 (平日 8時30分~17時30分)  |
| 選考方法の概略            | 入居申込者の入居資格審査により決定します。   |
| 入居可能時期             | 別途通知します。  |
| 入居資格               | 1. 同居親族があること。(婚約者を含む)<br>2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者(その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む)または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上)<br>3. 納付すべき税等を滞納していないこと。<br>4. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内)<br>5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。 |



## 食育だより

広島県では、10月19日を「ひろしま食育の日」、その日を含む週を「ひろしま食育ウィーク」としています。

食育基本法の前文の中で、「食育とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるべきものと位置づけるとともに、さまざまな経験を通して『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」とされています。

「食べることは「生きること」。私たちが健康に生きていくために欠かすことができない大切な営みです。「ひろしま食育ウィーク」に、食べることの楽しさや料理をする楽しさ、食べものの大切さを考えてみませんか。

お芋がおいしい季節がやってきました。坂町の郷土料理である「にたりもち」を作りましょう。食の伝承で世代と世代をつなぎ、地域の未来を紡いでいけるといいですね。

### ☆にたりもち

| 材料     | 4人分  |
|--------|------|
| さつまいも  | 300g |
| 切り餅    | 2こ   |
| A { 砂糖 | 大さじ1 |
| 白ごま    | 小さじ2 |
| きなこ    | 20g  |
| 砂糖     | 大さじ1 |

80kcal 塩分0g



### <下準備>

さつまいも：皮をむいて適当な大きさに切る

切り餅：1個を6等分にする  
きなこ砂糖を混ぜ合わせる。

餅をしっかりつぶすことで、舌触りがなめらかに仕上がります。

### <作り方>

- ① さつまいもを鍋に入れ、さつまいもがかぶるくらいの水を加えて火にかける。さつまいもに竹串がすっと入るくらいになったら、餅を加えて餅がやわらかくなるまでさらに蒸し煮にする。
- ② ①の水気をきって火にかけ、粉ふきいもを作る感じで水分をとばす。
- ③ ②にAを加え、すりこぎで餅をつぶすようにしっかり混ぜ合わせ、なめらかになるまでよく混ぜる。(結構力がいらいます。)
- ④ ③をスプーンで適当な大きさに取って砂糖を混ぜたきな粉に加え、きなこをまぶしながら形を整える。

### 町内企業求人コーナー

**職種** 看護師・介護士  
**勤務先** 介護老人保健施設はまな荘  
 (済生会広島病院内)  
**募集人数** 看護師(パート)2名  
 介護士(パート)3名  
**給与** 看護師：時給1,470円  
 介護士：時給1,040円~1,070円  
**問合せ** 介護老人保健施設はまな荘  
 ☎820-1877

**職種** 食事配膳・洗濯・環境整備等(パート)  
**勤務先** 特別養護老人ホームたかね荘こやうら  
**募集人数** 5名程度  
**給与** 時給1,010円  
**勤務形態** 9時~15時(休憩あり、週3日程度)  
**年齢** 68歳まで  
**問合せ** 広島県済生会福祉総合センター  
 ☎820-7773

坂町は、情報の提供を行うもので、就職の斡旋を行うものではありません。上記にお問い合わせください。

### 10月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「楽しく簡単クッキング! ②~男性向け~」

毎月19日は「食育の日」!  
10月19日は家族一緒にご飯を食べよう。



| とき                   | ところ                                 |
|----------------------|-------------------------------------|
| 10月19日(木)<br>10時~12時 | 小屋浦ふれあいセンター<br><b>申込み</b> ☎886-8003 |
| 10月27日(金)<br>10時~12時 | 保健センター<br><b>申込み</b> ☎885-3131      |
| 10月31日(火)<br>10時~12時 | 横浜ふれあいセンター<br><b>申込み</b> ☎885-0014  |

### 《献立》

- ・白ねぎ入りみそ餃子
- ・れんこんとひじきのミックスビーンズサラダ
- ・チンゲン菜のたまご生姜スープ

**持参物** エプロン、三角巾、米75g、ハンドタオル、持ち帰り容器(3個)、保冷剤

**対象** どなたでも  
**申込み** 3日前までに、各会場へ申込みください。  
**問合せ** 保健センター ☎885-3131