

潮の香りと緑ゆたかな坂町


広報

さか

令和5年

9月号

第805号

令和5年9月1日発行



4年ぶりに潮の香まつりが
開催されました



9月議会定例会

一般質問 9月5日(火) 10時

とき		ところ
9月4日(月) 10時~	議案審議	役場4階 議場
9月5日(火) 10時~	一般質問	役場4階 議場
9月6日(水) 9時~	決算審査特別委員会	役場4階 第1委員会室
9月8日(金) 9時~		
9月11日(月) 10時~	議案審議	役場4階 議場

<9月定例会「一般質問」の内容と通告順>

順番	質問事項	質問者
1	防犯機能付き電話の購入設置費へ補助を	光岡 美里
2	小中学校における学力向上の取組について	池脇 雅彦
3	広島呉道路4車線化に係る町道整備について	中川ゆかり
4	広島文化学園大学との包括連携協定締結を	奥村富士雄
5	免許証返納について行政の方針を聞く	柚木 喬
6	横浜東一丁目の町道拡幅について問う	折中 智
7	坂町の有害鳥獣問題の対策	岡村 繁範
8	交通安全対策について	縫部 逸都
9	町有住宅の入居募集状況について	安竹 正
10	安芸地区1市4町の近隣連携協議会を設置しては	末吉 克巳
11	坂町給食費の無償化継続について	向田 清一
12	福祉相談窓口におけるプライバシー問題について	池脇 雅彦
13	再度聞く 社会的弱者に水道料金などの減免を	柚木 喬

議会中継は
こちらから



第40回 町内体育大会

開会式

10月1日(日) 8時30分~
中国電力坂スポーツ施設
(雨天の場合はB&G海洋センター)

競技開始 9時30分~

グラウンドゴルフ
9時15分~

15種目の競技が行われる、町内最大のスポーツ行事です。
皆さんお誘い合わせのうえ、多数ご参加、ご観覧ください。

種目	会場	種目	会場
陸上競技	中国電力坂スポーツ施設	柔道	坂中学校 武道館
グラウンドゴルフ		剣道	
卓球	Sunstar Hall	ビーチボールバレー	坂中学校 体育館
空手道		サッカー	坂中学校 グラウンド
水泳	B&G海洋センター プール	ペタンク	
バウンドテニス	B&G海洋センター 体育館	柔術渋川一流	坂小学校 体育館
ソフトボール	ロジコムグラウンド	バドミントン	小屋浦小学校 体育館
		ゲートボール	尾鷹公園

問合せ B&G海洋センター ☎884-2525

第25回青少年育成坂町民会議グラウンドゴルフ大会 第15回青少年育成坂町民会議ペタンク大会

開会式

9月18日(月・敬老の日) 8時45分~
ロジコムグラウンド

競技開始 9時~

申込み 住民協で取りまとめの上、9月12日(火)までにB&G海洋センターまたは、町民センター、Sunstar Hall、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、役場3階生涯学習課へお申し込みください。

参加費 1,000円/チーム(傷害保険料等) ※雨天中止の場合は返金します。

チーム編成

グラウンドゴルフ：1チーム6名

- チームは各地区住民協4チームまで(小屋浦住民協は8チームまで)
- チーム編成
小学生~高校生 3~5名
大学生以上 1~3名 } 計6名で構成

ペタンク：1チーム3名

- チームは住民協単位(何チームでも可)
- チーム編成
小学生~高校生 2名
大学生以上 1名 } 計3名で構成

問合せ B&G海洋センター ☎884-2525



初回接種未完了の方

令和5年9月19日まで、初回接種に使用するワクチンはオミクロン株 (BA.1/BA.4-5) の2価ワクチンになります。

また、令和5年9月20日以降は、オミクロン株 (XBB.1.5) の1価ワクチンを使用します。1回目と2回目 (乳幼児は3回目まで) の接種は原則として、同一のワクチンを用います。

Table with 3 columns: 対象, 令和5年9月19日まで, 令和5年9月20日以降. Rows include 12歳以上, 5~11歳 (小児), 生後6か月~4歳 (乳幼児).

他の予防接種との接種間隔について

新型コロナワクチンと他の予防接種との接種間隔は、互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

ただし、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能です。

次の方は、コロナワクチン予約窓口までお問い合わせください

- ・ノババックスでの接種を希望される方
・乳幼児や小児のワクチンが接種できる医療機関を知りたい方
・接種券が届かない方、接種券を紛失した方、前回の接種を終えてから坂町に転入した方

Web予約はこちらから 坂町コロナワクチン予約窓口 (平日9時~17時) ☎820-1545. Includes QR code and text about vaccination appointments.

9月24日(日)~30日(土)は結核予防週間です

結核を正しく知って、結核ゼロを目指そう。

- 結核は、結核菌によって、主に肺に炎症が起きる病気です。
●日本では1年間に1万人以上の方が結核を発症しています。そのうち4割は80歳以上の高齢者の方です。
●子どもは予防接種が有効です。生後1歳までにBCGを接種しましょう。
●早期発見、治療のためにも、症状がなくても胸部エックス線検査を年に1回受けましょう。
●咳エチケットは全ての感染症予防の基本です。
●結核と診断されても複数の薬を6~9か月の間飲めば治ります。症状がなくなったからといって治療の途中で服薬を中断してはいけません。

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種は任意です。強制ではありません。令和5年度も引き続き無料で接種できます。

令和5年9月20日(水)から令和5年秋開始接種が始まります

9月20日以降、生後6か月以上のすべての方を対象に令和5年秋開始接種を行います。使用するワクチンはオミクロン株 (XBB.1.5) の1価ワクチンで、前回の接種から3か月以上あけて、一人1回接種できます。

Table with 2 columns: 対象, 接種券について. Rows include 12歳以上の方, 5~11歳の方 (小児), 生後6か月~4歳の方 (乳幼児), 未使用の接種券をお持ちの方, 前回の接種を終えてから、坂町に転入された方.



接種日程 (9月20日~10月)

Table with 5 columns: 場所, 接種日, 受付時間, ワクチン, 対象. Lists vaccination locations like 河原クリニック, 小坂内科医院, 豊田内科医院, etc.

接種をご希望の方は坂町コロナワクチン予約窓口までお電話いただくか、Web予約をご利用ください。医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。予約は先着順です。空き状況によっては、ご希望に添えない場合があります。



募 地域防災リーダー養成講座（全6回）

災害に強い安全なまちづくりを目指して、地域防災のリーダーを育成するため、坂町在住の方を対象とした地域防災リーダー養成講座（無料）を開催します。

	第1回	第2回	第3回
と き	10月4日（水） 10時～12時	10月19日（木） 10時～12時	10月31日（火） 9時30分～12時30分
と ころ	町民センター 3階 会議室1	町民センター 3階 会議室1	Sunstar Hall 2階 アリーナ
内 容	地域防災リーダー入門	広島県の気象	普通救命講習
講 師	広島県自主防災アドバイザー	気象庁広島地方気象台職員	広島市消防局職員

申込み 1週間前までに、役場環境防災課へお申込みください。
 全6回中、講座を4回以上受講された方には受講証明書をお渡しします。
 ※講座内容や日程については、変更になる場合があります。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1540

募 防災士養成講座

助けられる人から、助ける人へ。
 あなたも防災士として活躍しませんか？

と き 12月2日（土）、3日（日）
と ころ 広島市役所本庁舎2階講堂
対 象 坂町在住の方で、地域の防災活動に携わる意思のある方
定 員 10名（申込み多数の場合は、人数調整を行います。）
受講料 無料
申込み 9月22日（金）までに役場環境防災課へ申込書を提出してください。

詳しくはこちら



※防災士資格取得には普通救命講習の受講が必要です。

問合せ 役場環境防災課
 ☎820-1540 ✉kikikanri@town.saka.lg.jp

防災士とは

「自助、共助、協働」を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人です。

募 坂 うめじろうカフェ～認知症の方にやさしいひととき～

認知症カフェは、認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。認知症についてざっくばらんにお話してみませんか。

一番は、ホッと一息♪ぜひ、遊びに来てください！

と き 9月21日（木）14時～15時30分
と ころ フジグラン安芸 1階フードコート内
対 象 認知症の症状がある方、介護されている方、認知症に関心のある方等
参加費 無料（飲食物はフジグラン安芸で各自購入をお願いします。）
問合せ 坂町地域包括支援センター ☎885-3701



お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



敬老会を開催します

坂町の発展に御尽力いただいた高齢者の方々の永年のご労苦に感謝し、ご長寿をお祝いするとともに、今後の更なるご健勝を祈念し、坂町敬老会を開催します。

と き 9月16日（土）9時30分～
と ころ Sunstar Hall
対 象 今年度75歳以上になられる方
内 容 小屋浦小学校1年生によるお祝いのことば、神楽公演
問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

当日は無料の送迎バスを運行します！申し込みが必要です。



マイナポイントの申し込みはお早めに！

マイナポイントの申込期限は令和5年9月末です。ポイントの受取を希望される方は、お早めにお申し込みください。

※具体的な申込終了日時は決済サービスごとに異なりますので、ご注意ください。

また、役場では以下のとおり、マイナポイントの申込支援を実施しています。ぜひご活用ください。

<支援場所> 役場1階 税務住民課前 マイナポイント申込支援ブース
 <受付時間> 平 日：8時30分～17時30分（木曜日は19時まで）
 土曜開庁日：8時30分～12時30分（第2・4土曜日）

問合せ 役場税務住民課 ☎820-1502 役場総務課 ☎820-1510

秋の全国交通安全運動 9月21日（木）～9月30日（土）

令和5年 年間スローガン

運転は

ゆとりとマナーの
二刀流

運動の重点目標

- ① 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

・夜間の無灯火自転車での走行は、危険がいっぱいです。必ずライトを点灯し、反射材もきれいにしておきましょう。また、傘差し、スマートフォン等を使用しながらの走行は危険ですのでやめましょう。

・黒っぽい服装は事故に遭いやすいので、夜の外出時には、反射材をつけましょう。

・後ろの席に座る時も、必ずシートベルト・チャイルドシートを忘れずにしましょう。

・違法駐車は、緊急車両、救急車両及び消防車両の活動を妨害すると共に、ドライバーや歩行者の視野を妨げ、駐車車両の前後の横断事故の原因となりますので、絶対にやめましょう。



相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申込み・問合せ
心配ごと相談	9月11日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
弁護士による 無料法律相談 <small>要予約</small>	9月19日(火) 13時30分～16時	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
相続・遺言相談会 (電話相談・面談相談)	9月3日(日) 10月1日(日) いずれも10時～16時 ※11月以降はお問い合わせください。	【電話相談】☎511-7196 【面談相談】要予約 ・広島司法書士会総合相談センター (中区上八丁堀6番69号)	広島司法書士会 ☎221-5345
行政書士 一日無料相談 <small>予約不要</small>	9月30日(土) 9時30分～16時 10月1日(日) 9時30分～16時	ゆめタウン呉	広島県行政書士会 呉支部 ☎0823-76-4575
行政書士電話相談	10月2日(月) 10時～16時	☎249-2480	広島県行政書士会 ☎249-2480
不動産無料相談会 <small>予約不要</small>	10月4日(水) 10時～16時 (受付15時30分まで)	・広島県不動産鑑定士協会 (中区八丁堀6番10号) ・呉市役所 3階301協議室	公益社団法人広島県 不動産鑑定士協会 ☎228-5100
広島県ナースセンターによる看護職の市町出張相談 <small>予約不要</small>	10月6日(金) 13時30分～15時30分	町民センター 3階 会議室1 看護職の求職・求人相談など、広島県ナースセンターの看護職員が無料で相談に応じます。	広島県ナースセンター ☎293-9786

i 認定こども園 令和6年度 1号認定の募集について

横浜若竹こども園、なぎさ若竹こども園の1号認定(教育時間9時～14時)入園願書の配布は、9月15日(金)から行われます。ご希望の方は、各園にお問い合わせください。
※1号認定:教育時間で通園(保育が必要な事由は必要ありません)
問合せ 横浜若竹こども園 ☎885-8111 なぎさ若竹こども園 ☎820-1793

7月の火災・救急件数	
9月9日は「救急の日」	
7月の火災件数 0件(年間累計2件)	救急件数 90件(年間累計415件)

i サンスターサロン ～懐メロから童謡まで、昔なつかしい思い出を今一度～

楽しいひと時を一緒に過ごしましょう♪
とき 9月23日(土・秋分の日)14時～
ところ Sunstar Hall 交流スペース
ゲスト 坂マンドリンクラブ
問合せ Sunstar Hall ☎885-5321
対象 どなたでも
参加費 無料(申込不要)
主催 坂町教育委員会

i 第10回歌声広場「もう一度歌いたい曲」特集

とき 9月29日(金)13時30分～14時30分
ところ Sunstar Hall 交流スペース
対象 どなたでも
参加費 無料(申込不要)
問合せ Sunstar Hall ☎885-5321



i 太田川東部浄化センターを一般公開します

家庭から出る汚水がどのようにしてきれいになるのかという下水道のしくみを理解していただくため、施設の案内等を行います。
とき 9月30日(土)10時～15時(最終受付14時)※小雨開催
ところ 太田川東部浄化センター(広島市南区向洋沖町1番1号)
内容 施設案内(10～20名グループで順次)・ビデオ上映・めだかすくい
来場者には、花の球根などをプレゼント!(数に限りがあります。)
申込み 不要
問合せ 公益財団法人広島県下水道公社(太田川東部浄化センター内) ☎286-8200

下水道の日推進標語
下水道
みえないところで
ファインプレー

募 広島交響楽団オーケストラ音楽鑑賞教室

広島広域都市圏の児童・生徒(小学生・中学生・高校生)を対象に、広島交響楽団による音楽鑑賞教室を開催します。
とき 11月3日(金・文化の日)15時～16時(14時30分開場)
ところ 竹原市民館ホール(竹原市中央五丁目5番24号)
対象 広島広域都市圏在住または通学の児童・生徒及びその保護者
※小学生のみでの入場、未就学児の入場不可
鑑賞料 小学生:700円 中学生:800円 高校生:900円 保護者:900円
※別途、発券手数料などががかかります。
申込み チケットぴあホームページ、セブンイレブン(Pコード:250-342)
申込期間 9月1日(金)10時～11月3日(金)15時
主催 広島広域都市圏協議会、(公社)広島交響楽協会
問合せ 広島広域都市圏協議会事務局(広島市広域都市圏推進課) ☎504-2017



詳しくはこちらから



9月10日は「世界自殺予防デー」9月10日（日）～16日（土）は「自殺予防週間」です

周りに「なんだか気になるな」「いつもと違うな」という人がいるあなたへ

【声をかけよう】

声をかける、話を聞く、といったちょっとした行動で、人はつながりを感じることができます。そしてそのつながりが、いのちをつなぐ希望になるかもしれません。



【悩みに対する答えを知っていなくてもいい】

その人の悩みに対する答えを知らなくても大丈夫です。つらい気持ちの中にある人は、特定のアドバイスを求めているわけではないことも多いのです。気持ちに共感すること、そして、支えになりたいという思いが大切です。

【自殺したい気持ちがあるかどうか、勇気を出して聞いてみよう】

自殺は向き合いにくい問題です。「自殺」という言葉を口にするだけで、そのきっかけをつくってしまうのではという気持ちになります。

しかし、自殺したいという気持ちを持つ人の話を聞いたり、支援を提供したりすることで、その人に自殺以外の選択肢や、決心を考え直す時間を与えることができます。結果として、自殺を防ぐことにつながります。



少し立ち止まり、周囲の人にそっと手を差し伸べてみましょう。その行動が、誰かの人生を支えることになるかもしれません。

問合せ・相談先 保健センター ☎885-3131

世界では全死亡者の100人に1人が自殺で亡くなっています。（令和元年データ）自殺は様々な要因が絡み合った結果の「追いこまれた末の死」です。追い込まれる前に周囲の人に相談できれば、また、本人のサインに周囲の人が気づくことができれば、自殺を回避することができるかもしれません。

つらい気持ちでいるあなたへ

ひとりで悩まず、まずはつらい気持ちを話してみませんか。面談での相談だけでなく、電話やメールなど、様々な方法で相談ができます。

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ ☎0570-064-556

「こころの健康相談電話」等の公的な相談機関に繋がります。

よりそいホットライン（24時間対応）

フリーダイヤル つなぐ ささえる ☎0120-279-338

一般的な生活上の悩みや、生活困窮者などに対する総合的な電話窓口です。

FAX 0120-773-776
IP電話及びLINE OUT ☎050-3655-0279

生きざらびっと（LINE・webでの相談可能）



様々な分野の専門家や全国の地域拠点と連携して行う「生きることの包括的な支援」です。
←SNS・webでの相談はこちら

チャイルドライン（18歳までの子ども専用）

☎0120-99-7777

子ども専用ダイヤルです。

チャット相談はこちら→



坂町介護保険だより

介護・認知症予防シリーズ⑨

口腔ケアのススメ ～いつまでも笑顔で過ごせるように～

皆さんは、「ムセた」「胸につかえた」「食後にせきが出た」という経験はありませんか？これらは、嚥下機能（食べ物を嚥んで、ゴクンと飲み込む力）が衰えているサインかもしれません。ゴクン力が衰えると、『誤嚥性肺炎』や『栄養失調』など、命にかかわる病気の危険が増してしまいます。

また、表情が硬くなったり、飲み物が歯にしみるのも、口からの危険信号です。「こんなの大したことないわ」「いつものことよ」と軽く考えず、すぐにケアしましょう。おいしく食べて、楽しく笑うには、“お口の健康”が欠かせません。

よりよい日々を送るために、積極的に「お口のケア」に取り組みましょう！



坂町では、町内在住で後期高齢者医療保険に加入されている「80歳」と「85歳」の方を対象に、無料で歯科健診を行います。対象者には、8月下旬に案内を送付しています。この機会にしっかり健診を受けましょう！

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

第188回 ようよう坂町ウォーキング～健康ウォーキング～

とき 9月9日（土）9時30分～12時（受付：9時～）
ところ 町民センター 大ホール
内容 潮風に吹かれながら、約5kmの平坦なコースを歩きます。途中、健康運動指導士によるウォーキング講座もあります。
参加費 200円（保険料を含む） 持参物 水筒、汗拭きタオルなど
対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
申込み 9月5日（火）までに、保健センター（☎885-3131）に申し込んでください。

行政連絡員変更

長い間、町政にご協力いただきました、これまでの行政連絡員の方が退任され、新しく次の方がお世話をしてくださることになりました。（敬称略）

（前任者） 森浜地区第2行政連絡員 細越 啓史
（後任者） 戸花 利秋



中四国強化バトミントン大会

7月8日(土)・9日(日)に中四国強化バトミントン大会が開催され、広島県選抜選手として安部 百絢さん(横浜小学校6年)が出場しました。

団体戦 準優勝 広島県女子
個人戦 女子ダブルス 3位 安部 百絢



▲安部さん

中国地区空手道選手権大会

7月22日(土)、23日(日)に山口県で令和5年度中国地区空手道選手権大会 兼 笹川杯第3回全日本少年少女空手道選抜大会中国地区予選会が開催されました。

形競技の部

小学4年生男子の部

優勝 須田 晴喜

小学6年生男子の部

3位 川瀬 蒼太

組手競技の部

小学2年生男子の部

2位 須田 智喜

中学生女子の部

3位 谷 友里愛

これにより、須田(智)君・須田(晴)君・川瀬君は令和6年2月に北海道で開催予定の第3回全日本少年少女空手道選抜大会へ中国地区代表として出場します。

また、広島県選手団は小・中学生男子の部で優勝、総合2位となり、広島県選手団の監督を務めた車地 幸典さん・誠子さん(坂西三丁目)に「笹川杯」が授与されました。



▲後列左から 車地(誠)さん、車地(幸)さん
前列左から 川瀬君、須田(智)君、須田(晴)君

安芸郡空手道選手権大会

7月17日(月・海の日)に第25回安芸郡空手道選手権大会が開催され、坂町体育協会空手道部から20名の選手が出場しました。

形競技の部

幼児・小学生1年男子の部

2位 柿田 詩晴

幼児・小学生1年女子の部

優勝 松本 向葵

2位 三好 沙奈

小学生2年男子の部

優勝 須田 智喜

小学生3年男子の部

3位 吉川 暁生

小学生4年男子の部

優勝 須田 晴喜

3位 岡野 史門

小学生6年男子の部

優勝 川瀬 蒼太

一般男女の部

2位 濱崎 裕士

組手競技の部

小学生1年女子の部

優勝 松本 向葵

2位 三好 沙奈

小学生2年男子の部

優勝 須田 智喜

小学生4年男子の部

2位 岡野 史門

小学生5年男子の部

3位 濱崎 唯人

小学生6年女子の部

3位 光岡 花蓮

中学生男子の部

3位 片岡 啓祐

一般男子の部

優勝 濱崎 裕士



▲坂町体育協会空手道部

坂町表彰条例による表彰

■善行表彰

地域行政の重要性を深く理解され格別の御芳志により多額の金品を寄贈していただき、坂町行政の振興に寄与されました次の方々に、記念品が贈られました。

株式会社折出建築

代表取締役 折出 友樹 氏

坂町原爆被害者の会

会長 勿本 正照 氏

株式会社石信フィナンシャルグループ

代表取締役 田地井 信行 氏

トヨタモビリティパーツ株式会社 広島支社

支社長 今井 裕宏 氏

■功労表彰

永年にわたり、町政の発展と住民福祉の向上に貢献された次の方々及び坂町職員として功績顕著で退職された次の方々に、功労章と記念品が贈られました。

前坂町議会議員

大田 直樹 氏

中 雅洋 氏

瀧野 純敏 氏

主枝 幸子 氏

前行政連絡員

細川 健 氏

前坂町介護認定審査会委員

豊田 敏秀 氏

前坂町消防団団長

車地 健二 氏

前坂町教育委員会委員

向井 智恵 氏

前坂町社会教育委員

寺廻 捷洋 氏

前坂町職員

花野 忠浩 氏

宇治宮 一二三 氏

山本 秀志 氏

田渡 誠 氏



▲後列左から 寺廻氏、細川氏、車地氏
前列左から 大田氏、今井支社長、吉田町長、田地井代表取締役、勿本氏、中氏

寄附の受納

株式会社石信フィナンシャルグループ 代表取締役 田地井 信行氏より、多額の寄附金をいただきました。寄附金は、町立図書館の図書購入費として役立てることにしています。ありがとうございました。



▲左から 吉田町長、田地井代表取締役

全日本セパタクローオープン選手権大会

6月3日(土)、4日(日)に第30回全日本セパタクローオープン選手権大会が開催され、坂町出身の榎尾 渚さんが出場し、準優勝しました。

榎尾さんは日本代表選手に選出され、9月23日~10月8日に中国で開催される第19回アジア競技大会に出場します。



▲榎尾さん



《卓球部》

女子の部	1位	谷 彩花
------	----	------

《柔道部》

55kg級	1位	ノセス セイジ
	2位	中村 優太
66kg級	3位	橋本 琉生
81kg級	1位	大田 陽
	2位	中山 真之介

《水泳部》

200mフリーリレー男子	1位	糸賀(爽)・金子須藤・糸賀(沙)
200mメドレーリレー男子	1位	糸賀(爽)・糸賀(沙)須藤・金子
200mバタフライ	1位	須藤 司
200m自由形	1位	糸賀 爽
200m個人メドレー	1位	糸賀 爽
200m平泳ぎ	1位	糸賀 沙
100m平泳ぎ	2位	糸賀 沙
100mバタフライ	2位	須藤 司
100m自由形	2位	金子 晴希
50m自由形	2位	金子 晴希

《剣道部》

女子の部	1位	東 優生乃
------	----	-------



▲谷さん ▲東さん ▲左から ノセス君、大田君

400m個人メドレー	2位	慶徳 実優
200m個人メドレー	3位	慶徳 実優



▲左から 糸賀(爽)君、金子君、糸賀(沙)君、須藤君

広島県中学校陸上競技選手権大会

7月2日(日)、21日(金)に広島県中学校陸上競技選手権大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

共通男子4×100mリレー

2位 平垣内 奏、松浦 駿、田中 葵翔、山田 聖七

中国中学校選手権大会

8月5日(土)、8日(火)に中国中学校選手権大会が開催され、坂中学校陸上競技部4名と卓球部1名が出場しました。

共通男子4×100mリレー

優勝 平垣内 奏、松浦 駿、田中 葵翔、山田 聖七



▲左から 平垣内君、松浦君、田中君、山田君

安芸郡・江田島市中学校夏季総合体育大会

7月22日(土)～30日(日)に第72回安芸郡・江田島市中学校夏季総合体育大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

【団体】

2位	男子バスケットボール部、バレーボール部、柔道部、水泳部(男子)、陸上部(男女総合、男子総合)
3位	サッカー部、ソフトテニス部、剣道部(男子)、水泳部(男女総合)、卓球部(男女)、陸上部(女子総合)

【個人】

《陸上競技部》

1年男子100m	1位	城谷 挨生
1年男子1500m	1位	水戸 拓真
共通男子1500m	1位	中富 将弥
	2位	主枝 史成
	3位	沖野 佑太
共通男子3000m	1位	中富 将弥
	2位	沖野 佑太
共通男子走幅跳	1位	田中 葵翔
	2位	秋元 快斗
共通男子4×100mリレー	1位	平垣内・松浦 田中・山田 ※大会新記録
	2位	楠 紗良
共通女子100m	3位	花木 杏
	2位	河野 瑚々菜
1年女子800m	3位	今西 咲希

共通女子800m	3位	埜 花音
共通女子1500m	1位	松岡 聖奈
共通女子走幅跳	2位	大平 万尋
共通女子4×100mリレー	1位	花木・楠 大平・権田



▲陸上競技部

まるくるFITTA CUP U12

7月29日(土)にまるくるFITTA CUP U12(6人制)のフットサル大会が開催され、FC坂ジュニアが優勝しました。



FC坂ジュニア▶

三原マスターズ水泳大会

7月2日(日)に第39回三原マスターズ水泳大会が開催され、賀張祐司さん(横浜東一丁目)が出場しました。

男子50m平泳ぎ(40~44歳)	1位
男子50mバタフライ(40~44歳)	2位
男子100m個人メドレー(40~44歳)	1位



◀賀張さん



広島県高等学校総体サッカー男子の部 広島県大会

第76回広島県高等学校総体サッカー男子の部 広島県大会が開催され、広島国際学院高等学校が優勝しました。FC坂ジュニアの卒団生で、坂中学校の卒業生、石川 撞真さん（3年）が出演し、活躍しました。

これにより、石川さんは7月29日（土）に北海道で開催された全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会に出場しました。



▲石川さん

全国高等学校軟式野球選手権 西中国大会

8月5日（土）～6日（日）に第68回全国高等学校軟式野球選手権西中国大会が開催され、崇徳高等学校が優勝しました。坂軟式野球スポーツ少年団の卒団生で、坂小学校の卒業生、川本 尚太郎さん（1年）が出演し、活躍しました。

これにより、川本さんは8月25日（金）に兵庫県で開催された全国高等学校軟式野球選手権大会に出場しました。



▲川本さん

SAKA若獅子旗争奪少年野球大会

7月16日（日）にロジコムグラウンドで、第44回SAKA若獅子旗争奪少年野球大会が開催され、坂軟式野球スポーツ少年団が準優勝しました。



▲坂軟式野球スポーツ少年団

B & G会長杯広島県親善水泳大会

7月16日（日）にB & G会長杯広島県親善水泳大会が開催され、横浜童泳会の13名が参加しました。

男子

1・2年25m自由形	1位	池本 波瑠太	3・4年50m平泳ぎ	3位	賀張 聡史
1・2年25m背泳ぎ	2位	池本 波瑠太	3・4年50mバタフライ	1位	池本 汐凧
1・2年25mバタフライ	1位	池本 波瑠太		3位	北本 景慈
3・4年25m自由形	3位	平田 大智	5・6年50m自由形	3位	池本 湊
3・4年25m背泳ぎ	3位	平田 大智	5・6年50mバタフライ	1位	池本 湊
3・4年50m自由形	3位	池本 汐凧			

女子

1・2年25m自由形	1位	賀張 彩織	中学生50m自由形	1位	慶徳 実優
1・2年25m背泳ぎ	1位	賀張 彩織		2位	井上 璃海
1・2年25mバタフライ	1位	西村 美鈴	中学生50m背泳ぎ	1位	慶徳 実優
1・2年50m自由形	2位	西村 美鈴	中学生50m平泳ぎ	1位	井上 璃海
1・2年50m背泳ぎ	2位	西村 美鈴	中学生50mバタフライ	1位	慶徳 紗奈
5・6年50m自由形	2位	平田 美波	中学生100m自由形	1位	慶徳 実優
5・6年50m背泳ぎ	1位	平田 美波	高校生50m自由形	1位	縫部 颯希
			高校生50mバタフライ	1位	縫部 颯希
			高校生100m自由形	1位	縫部 颯希



▲横浜童泳会

広島地区小学生スポーツ交歓大会・安芸リーグサマーシリーズ

7月17日（月）に広島地区小学生スポーツ交歓大会（バレーボール競技）が開催され、安芸バレーボールスポーツ少年団が2位になりました。

また、7月30日（日）に開催された安芸リーグサマーシリーズで2位になりました。



▲安芸バレーボールスポーツ少年団

B & Gスポーツ大会広島県大会水上の部

7月15日（土）に第44回B & Gスポーツ大会広島県大会水上の部が開催され、坂海洋クラブが参加しました。

カヌー競技

小学3・4年生男子の部
優勝 瀬戸口 徹平

小学3・4年生女子の部
優勝 三浦 祐葵

小学5・6年生男子の部
優勝 深田 凧十
2位 中尾 榮佑
3位 水坂 舷汰

小学5・6年生女子の部
優勝 平田 美波

ローボート競技

優勝 中尾 榮佑、深田 凧十、水坂 舷汰、瀬戸口 徹平

2位 瀬戸口 悠斗、平田 美波、三浦 祐葵、須田 結喜



▲坂海洋クラブ

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

健康寿命を延ばすために、毎日の生活習慣を見直そう！

☑あなたはいくつ当てはまりますか？

- 栄養の偏った食事を摂っている
- 運動習慣がない
- 喫煙している
- お酒を多く（※）飲んでいる



※女性では1日当たり500mlのビール缶や日本酒1合相当分（純アルコール量20g）を、男性ではこの倍の量（純アルコール量40g）を飲むことで健康に影響を及ぼすと言われています。

一つでも☑チェックがついた方は、簡単なことから生活習慣の見直しに取り組んでみませんか。

運動量を増やそう

「ウォーキング」がおすすめです

ウォーキングは手軽に取り組める運動です。朝夕の涼しい時間帯に歩いてみましょう。

生活のなかでコツコツ「貯筋」しよう

毎日の買い物、掃除、階段の上り下り…そのすべてが「運動」です！家事や買い物を定期的に行うことが「貯筋（筋肉を貯めること）」につながります。

ようよう坂町ウォーキングが毎月、開催されています。一緒に歩いてみませんか。今月は9日（土）に開催します。詳しくは10ページをご覧ください。

食事内容を変えてみよう

無理に自炊しなくても大丈夫

健康に気をつけた食事を作るのは難しいですね。スーパー等の惣菜を活用してみましょう。選ぶ際には、不足しやすい「タンパク質」「野菜」を意識してみましょう。

「不健康」は1日にしてならず

たった1日の食事で不健康になることはありません。毎食きちんとしようとしなくても大丈夫。1週間などの長い期間の中で栄養バランスがとれるよう調整しましょう。食事を楽しむことも大切です。

Q：健康寿命ってなに？

A：健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。元気に日々を楽しみながら生活をするためにも、健康寿命の延伸が大切です。

	平均寿命	健康寿命	平均寿命と健康寿命の差
男性	81.41歳	72.68歳	約9年
女性	87.45歳	75.38歳	約12年

この差が縮まることが「元気で長生き」につながります！

※令和元年時点のデータ

保険健康だより

問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容
100万歩歩いて元気になる会	9月14日（木） 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日（初めて参加される方のみ）
筋力アップ教室	9月5日（火） 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日（初めて参加される方のみ）
	9月5日（火） 13時～15時	町民センター	
	9月22日（金） 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
さかっ子ひろば（育児相談）	9月8日（金） 9時30分～9時55分受付 ※時間を変更しています。	小屋浦ふれあいセンター	内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 0～12か月の赤ちゃん
	9月28日（木） 13時15分～13時55分受付	保健センター	内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 9～12か月の赤ちゃん
1歳6か月児健診	9月6日（水）午後 個別にお知らせします	Sunstar Hall	令和4年1月22日～令和4年3月7日生まれの子
乳児健診	9月13日（水）午後 個別にお知らせします	町民センター	令和5年4月6日～令和5年6月8日生まれの子
2歳児歯科相談	9月21日（木）午後 個別にお知らせします	Sunstar Hall	令和3年3月22日～令和3年7月25日生まれの子
3歳児健診	9月27日（水）午後 個別にお知らせします	Sunstar Hall	令和2年3月10日～令和2年4月27日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	9月19日（火） 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和5年2月生まれの子
ごっくん教室 要申込	9月20日（水） 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和5年5月生まれの子
母親学級 要申込	9月7日（木） 10時～11時30分	保健センター	内容 沐浴実習 持参物 手拭きタオル
	9月15日（金） 10時～11時30分		内容 妊娠中の栄養について 終了後、なかよしハウスで交流会
	9月20日（水） 10時～11時30分		内容 丈夫な歯を作ろう 持参物 歯ブラシ、タオル
	9月26日（火） 10時～11時30分		内容 安産体操・呼吸法、閉講式 持参物 運動のできる服装

※100万歩歩いて元気になる会・筋力アップ教室は、運動ができる服装、靴で参加してください。



食育だより



まだまだ厳しい残暑が続いています。「なんとなく元気がない」、「だるい」、「疲れがとれない」、「食欲がない」…そんな症状が出ていませんか。蓄積された疲れや冷房等による体の冷え、朝晩の寒暖差、気圧の変動などが原因で引き起こされています。

温かいものを食べて、38~40℃のぬるめのお風呂にゆっくり浸かって体を温めることで、体力の回復、胃腸の回復を助けてくれます。また、睡眠時間をしっかりとることで、からだの疲れを癒します。

秋は夏の疲れを回復させ、冬の寒さに備える季節です。体力や食欲をきちんと回復させて爽やかな秋を楽しみましょう。おいしい秋の味覚も楽しみですね。

9月は厚生労働省が定める「健康増進普及月間」です。自分の食生活を見直して、野菜の摂取量の増加や減塩に取り組んでみましょう。

☆冬瓜とベーコンのカレースープ

材料	4人分	1人分
冬瓜	200g	50g
厚切りベーコン	60g	15g
長ねぎ	80g	20g
しめじ	100g	25g
オリーブ油	大さじ1	大さじ1/4
水	600ml	150ml
コンソメ(顆粒)	小さじ2	小さじ1/2
カレー粉	小さじ1	小さじ1/4
粗びき黒こしょう	少々	少々
乾燥パセリ	お好みで	お好みで

57kcal 塩分0.9g



<下準備>

冬瓜：皮とわたを除き、1cmの大きさに切る。
厚切りベーコン：1cmの大きさに切る。
長ねぎ：3mm幅の小口切りにする。
しめじ：石づきを除き、食べやすくほぐす。

<作り方>

- 鍋にオリーブ油を入れて火にかけ、ベーコン、長ねぎの順に炒め、しんなりしたら冬瓜としめじを加えて油が全体に回るように炒める。
- ①に水とコンソメを加えてひと煮立ちさせ、アクを取り除いて弱火で15分ほど煮る。
- 冬瓜がやわらかくなったらカレー粉を加えてひと煮立ちさせ、黒こしょうをふる。
- 器に盛りつけて乾燥パセリを飾る。

冬瓜は冬の瓜と書きますが、夏が旬の水分たっぷりのヘルシーな野菜です。わたはスプーンでくり抜くと取り除きやすいです。皮は薄くむくと煮崩れしにくく、きれいなヒスイ色に仕上がります。

9月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「血管喜ぶ、サラサラ血液(脂質異常症予防)」

とき	ところ
9月14日(木) 10時~13時	小屋浦ふれあいセンター 申込み ☎886-8003
9月19日(火) 10時~13時	横浜ふれあいセンター 申込み ☎885-0014
9月22日(金) 10時~13時	保健センター 申込み ☎885-3131

<<献立>>

- ・秋鮭ともやしのごまだれ蒸し
- ・なすとアボカドのサラダ
- ・冬瓜とベーコンのカレースープ

持参物 エプロン、三角巾、米75g、ハンドタオル

対象 どなたでも

申込み 3日前までに、各会場へ申込みください。

問合せ 保健センター ☎885-3131



毎月19日は「食育の日」！
9月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

保健師コラム~町の保健室より~

貼るだけ禁煙~ニコチンパッチのすすめ~

10月には住民総合健診(9月5日申込締切)があります。健診の間診の中で、「喫煙しているか」を尋ねる項目がありますが、さて、皆さんは喫煙派でしょうか。

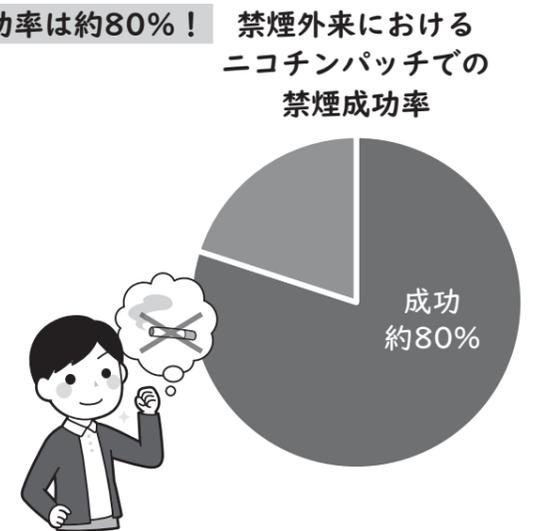
喫煙は体に悪い、お金がかかるとは思っている、なかなかやめられない人も多いですね。そこには「ニコチン」が関係しています。

たばこに含まれるニコチンによって、快感を生じさせるドーパミンが放出され、また吸いたくなります。その繰り返しのうち、快感を感じた後のイライラなど、「離脱症状」を解消するためにまた吸ってしまい、たばこがやめられなくなるのです。

禁煙外来における「ニコチンパッチ」での禁煙成功率は約80%！

平成28年度の厚生労働省の調査によると、禁煙外来を受診された方のうち、禁煙補助薬の貼り薬である「ニコチンパッチ」を使用した人の約80%が禁煙に成功したと報告されています。禁断症状を薬によって比較的容易に抑えることができるので、禁煙成功率もあがるのです。

禁煙補助薬には、「ニコチンパッチ」のほかにも「ニコチンガム」があります。



ニコチンパッチのおすすめポイント

- ニコチンパッチを貼ると、皮膚からゆっくりニコチンを吸収し、緩やかに中枢神経に働きかけるため、ニコチン依存が軽減できるとされています。
- 貼り薬であり、ガムタイプと比べるとお仕事中でも使用しやすいです。
- 薬局でも購入できます。(大きいサイズは医師の処方が必要)
- 貼ってすぐに効き始めます。(即効性)
- 一日120円(保険適用)で安価です。
- 妊婦さん以外、誰でも使用可能です。
- 安全性が高いです。(副作用が少ない)



禁煙相談会をご活用ください

坂町では、禁煙相談会を実施します。薬剤師に禁煙や禁煙補助薬に関する相談をしてみませんか。あなたの禁煙への第一歩を応援します！

とき 10月5日(木) 13時30分~15時30分

ところ 保健センター

予約・問合せ 保健センター ☎885-3131





めじろコーポこやうら 入居者募集!

住宅に関すること(役場産業建設課) ☎820-1512
子育て支援センターに関すること(役場民生課) ☎820-1505【住宅種別】 町有住宅(一般世帯向け定期借家) ※子育て世帯向け住戸とは異なります
(8月24日現在)

項目	1号棟
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設
戸数・間取り等	1戸(405号室) 3DK/約53㎡
住宅使用料	45,800円(共益費800円別)

【住宅種別】 町有住宅(子育て世帯向け定期借家) (8月24日現在)

項目	1号棟	2号棟	3号棟
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設(平成29年度改修)		
戸数・間取り等	6戸 2LDK/約53㎡ ※1階1戸は身障者等優先	9戸 3DK/約53㎡	9戸 3DK/約53㎡
住宅使用料	1~2階35,000円/3階34,000円/4階33,000円/5階32,000円 (共益費800円別)		
その他	※2年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。 ※町有住宅には、子育て仲間の出会いが生まれる場として子育て支援センター(小屋浦パオちゃんルーム)を設置しています。		

共通項目

駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る
申込期間	随時募集中
申込方法	坂町有住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。
受付場所	役場3階 産業建設課(平日 8時30分~17時30分)
選考方法の概略	入居申込者の入居資格審査により決定します。
入居可能時期	別途通知します。
入居資格	1. 【一般世帯】同居親族(婚約者を含む)があること。 【子育て世帯】同居親族に <u>中学校就学中までの児童</u> があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 坂町営住宅及び坂町特定公共賃貸住宅からの転居者でないこと。 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。

10月1日(日)は
「住宅・土地統計調査」
ご回答をお願いいたします

インターネット回答が簡単で便利!

詳しくは 住宅・土地統計調査

<https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/index.html>

みんなのおうち調査

住宅・土地統計調査

総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです



坂町公営住宅 入居者募集!

役場産業建設課 ☎820-1512

【住宅種別】 一般公営住宅 (8月24日現在)

項目	ベイシティー坂	小屋浦一丁目住宅
構造等	鉄骨鉄筋コンクリート造14階建 平成9年度建設	鉄骨造3階建 令和元年度建設
戸数・間取り等	1戸(1201号室) 3LDK/約79㎡	107号室・108号室 2DK/約52㎡ ※車いす専用
住宅使用料 (収入階層による)	32,100円~47,800円	19,700円~29,300円
駐車場使用料	5,100円 ※1世帯1台に限る	2,000円 ※1世帯1台に限る
申込期間	9月4日~9月13日 ※平日のみ	随時募集中 ※先着順
申込方法	坂町営住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。	
受付場所	役場3階 産業建設課(平日 8時30分~17時30分)	
選考方法の概略	入居申し込み者が募集戸数を超える場合には、公開抽選により決定します。	入居申込者の入居資格審査により決定します。
入居可能時期	10月中旬以降	別途通知します。
入居資格	1. 同居親族があること。(婚約者を含む) 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者(その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む)または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上) 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内) 5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。	

募 「太田川源流の森」森林保全活動 参加者募集

おいしい水をはぐくむ森の保全活動(間伐体験、森林学習講座など)を体験しませんか。

と き 10月21日(土) 8時40分~16時(小雨決行) ※大雨、台風時は中止
集 合 広島市水道局基町庁舎(駐車場はありません。)に集合し、貸切バスで移動
対 象 坂町・府中町・広島市に在住の方(小学生は保護者同伴。未就学児は不可)
募集人数 20人(応募多数の場合は抽選)
場 所 太田川源流の森(廿日市市吉和字吉和東1588番・11589番3)ほか
参加費 無料(昼食は各自持参)
応募方法 9月29日(金)までにQRからお申し込みください。
問 合 せ 広島市水道局企画総務課 ☎511-6808

広島市水道局
ホームページ

園開放は坂町ホームページをご確認ください。



坂町
ホームページ

子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

	とき	ところ	内容等
出前広場 「公園で遊ぼう」	9月14日(木) 10時~11時30分	きらり・さかなぎさ公園	対象 乳幼児を子育て中の親子 持参物 水筒・帽子・タオル等 申込み 不要
	9月28日(木) 10時~11時30分	北新地運動公園	
育児講座 「はじめてのアート」 ~手が汚れない フィンガーペイント~	9月22日(金) 10時~	敬老の日のプレゼントにいかがですか? 対象 乳幼児を子育て中の親子8組(概ね1歳) 申込み 直接またはお電話で。 参加費 300円	

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175
✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	とき・ところ	内容等
ママうき広場 ~アルコールインク アート欲張り講座~	9月5日(火) 10時~13時~ 11時~14時~ スマホケース 扇子 パオちゃんルーム	アルコールインクを使っておしゃれなスマホケースや敬老の日のプレゼントに扇子を作ってみませんか。親子で協力もいいですね。 講師 佐々木 知世 定員 各6人 材料費 スマホケース:800円/個 扇子:700円/本 申込み 直接またはお電話で。

自然とあそぼう 里山さんぽ

申込み・問合せ
✉hagukumi.saka@gmail.com

古民家のお庭で、水遊び・色水遊びをして残暑を楽しみませんか。小さな赤ちゃんから未就学のお友達まで、のんびりマイペースで過ごせます。草の中にはバッタなどもいて、虫さん見つけもできるよ!

とき	9月12日(火) 10時~13時30分 (受付9時40分開始)	持参物	水着、お弁当、飲み物等
ところ	坂西二丁目の古民家	定員	10組(定員になり次第締め切り)
集合場所	坂みみょう保育園隣の駐車場 (車は駐車場に停められます)	申込み	QRコードを読み取って、申込みフォーム、または上記のメールアドレスからお申し込みください。お返し詳細をお伝えします。
対象	0歳から未就学の子どもと、その保護者		
参加費	1組200円 保険料等		

子育てスペース あみーご☆きっず 問合せ 豊田 ☎080-3873-1660

 オープンスペース (申込不要、無料、出入り自由)

とき	9月15日(金) 10時~11時30分
ところ	町民センター2階ロビー
対象	乳幼児とその保護者 ぜひ遊びにきてください!お待ちしております♪



©SAKA.AMIGO2021

町営平成ヶ浜住宅 入居者募集!

住宅に関すること(役場産業建設課) ☎820-1512
こども園に関すること(役場民生課) ☎820-1505

【住宅種別】特定公共賃貸住宅(子育て世帯向け定期借家) (8月24日現在)

項目	2号館	3号館
構造等	鉄筋コンクリート造9階建(平成19年度建設)	鉄筋コンクリート造10階建(平成22年度建設)
戸数・間取り等	801号室 3LDK/約73㎡	408号室 2LDK/約64㎡
住宅使用料 (収入階層による)	53,200円~76,100円	301号室・801号室 3LDK/約73㎡ 54,000円~79,600円
駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。	
申込期間	9月4日~9月13日 ※平日のみ	
申込方法	特定公共賃貸住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。	
受付場所	役場3階 産業建設課(平日 8時30分~17時30分)	
選考方法の概略	入居申し込み者が募集戸数を超える場合には、公開抽選により決定します。	
入居可能時期	10月中旬以降	
入居期間	入居した時から原則5年間 ※5年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。	
入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。) 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。	
その他	平成ヶ浜住宅には認定こども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができま。	

※生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

満1歳の誕生日おめでとう

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名・住所・電話番号・生年月日・一言コメント(40字程度)を役場企画財政課へ持参、またはメールで提出してください。



たむら なぎ
田村 椰生くん

(横浜中央三丁目) 令和4年9月12日生
なぎち、毎日可愛いと癒しをくれてありがとう!一緒にたくさん思い出を作ろうね!

問合せ 役場企画財政課 ☎820-1507 ✉kikaku@town.saka.lg.jp



青少年育成坂町民会議主催 川本町・坂町子どもスポーツ交流会を開催しました

8月2日(水)～3日(木)に国立江田島青少年交流の家で、姉妹縁組を結んでいる島根県の川本町と坂町の子ども14名がスポーツ交流会を開催しました。

1日目は、海辺での安全な活動方法について指導員から学び、ライフジャケットをつけて海を泳ぎました。夜は栈橋で美しい海浜に生息するウミホタルを採取し、観察しました。

2日目は、各所を探し当てる所内ビンゴを班員で協力しながら実施し、交流を深めました。



青少年育成坂町民会議主催 リーダーズ夏キャンプを開催しました

8月10日(木)～11日(金)にリーダーズ夏キャンプが開催され、町内の小中学生17名が参加しました。

1日目は海上自衛隊の第1術科学校を訪問し、2日目に国立江田島青少年交流の家で野外炊飯活動を体験しました。

この2日間は、一人ひとりがリーダーとして行動することや参加者全員で協力することを目標とし、参加児童・生徒からはリーダーとして自信をつけている様子が感じられました。



図書館こどもまつりを開催しました

8月17日(木)～19日(土)にかけて、図書館こどもまつりが開催され、参加者は図書館クイズ、本のPOPづくり、読み聞かせ等を楽しみました。子どもだけでなく親子で楽しそうだったのが印象的でした。

今後も、図書館を身近に感じ、本に親しみを持ってもらえるような工夫をしていきたいと思えます。

また、読み聞かせ会や折り紙体験コーナーは毎月、行っていますので、ぜひご参加ください。開催日は、広報さか、または図書館ホームページをご覧ください。



生涯学習だより

(第241号)



【今月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、23日(土・秋分の日)
- ☆B&G海洋センター 毎週月曜日、19日(火)
- ☆Sunstar Hall 毎週水曜日、19日(火)

【問合せ・申込み】町民センター ☎820-1515

9月のけん玉教室

今年度3回目のけん玉教室です。

日本けん玉協会広島支部の指導者により、正しいけん玉の持ち方や技を教えてもらいます。希望者には認定試験を行い、合格された方には認定証を発行します。初心者大歓迎！経験者はさらに腕を磨きましょう！！

- とき 9月16日(土)13時～15時
- ところ 町民センター 会議室1
- 対象 坂町内の小学生以上のどなたでも
- 定員 20名
- 持参物 けん玉(貸出あり)
- 参加費 無料
- 申込締切 9月9日(土)
- 申込み QRコードまたはお電話で。



7月のけん玉教室の様子
「できた～」と歓声がたくさん聞こえました！



11月12日(日)に坂町内でけん玉の大会が開催されます。初心者も参加できる大会です。技のコツを習って練習し、一緒に大会に参加しませんか。

けんみん文化祭ひろしま'23

Kenmin bunkasai hirosima'23

民謡民舞の祭典

県内各地の予選会を勝ち抜いた出演者による競演をぜひご堪能ください。

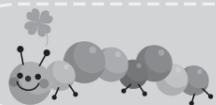
- とき 9月24日(日) 開演 10時30分～
- ところ 町民センター 大ホール
- 主催 けんみん文化祭ひろしま実行委員会
けんみん文化祭坂町実行委員会(坂町、坂町教育委員会、坂町文化協会他)
- 問合せ けんみん文化祭坂町実行委員会(町民センター) ☎820-1515



入場無料

友遊サタデー

- とき 9月9日(土) 9時30分～11時30分
- ところ 各小学校体育館
- 内容 レクリエーションスポーツ
- 対象 小学3年生～6年生(申込不要)
- 持参物 タオル、水筒、上履き
- 主催 坂町スポーツ推進委員協議会
- ※運動ができる服装でご参加ください。
- 問合せ B&G海洋センター ☎884-2525



図書館だより

第221号

開館時間 ●火～金 / 9時～20時
●土・日・祝日 / 9時～17時

休館日 ●4日(月)、11日(月)、25日(月)
●図書整理日29日(金)

町立図書館 ☎886-3280

ネット貸出サービスの利用について
図書館の本などをネットで予約することが
できます。また、借りたい本などを
最寄りの4施設に
取り寄せることも
できます。是非ご
利用ください。

こちらから
予約できます



展示
コーナー

『夜空を見上げて月を見よう』
9月1日(金)から9月30日(土)まで

おはなし会 (0～3歳対象)

ところ 町立図書館 おはなしルーム

じかん 10時30分～11時

☆くれよんグループ
9月21日(木)

☆にこにこグループ
9月28日(木)

折り紙体験コーナー (成人対象)

とき 9月20日(水)

10時30分～11時30分

ところ 町立図書館 多目的閲覧室

内容 ギフトボックス

持参物 おりがみ・サインペン・はさみ

新刊のご案内

★一般書

「特攻服少女と1825日」 比嘉健二 著
「列車トイレの世界」 清水治 著
「西洋の護符と呪い プリニウスから
ポップカルチャーまで」 尾形希和子 著

★児童書

「ドーナツペンタくん」 柴田ケイコ 著
「ねずみさんのパンツ」 tupera tupera 作
「ねぞうプロレス」 ひらぎみつえ 作・絵
その他、たくさんあります。

この本読んでみて!

「超絶技巧美術館」

山下裕二 監修

絵画、彫刻、工芸品、スーパーリアルフィ
ギアなど、現代作家たちの超絶技巧作品と、
超絶技巧が生まれる創作現場を紹介しています。

オススメ図書コーナー

「みんなの〇〇日記」

昔から「〇〇日記」という書籍は数多く出
版されています。一般的には個人が日々の出
来事を記したものとされていますが、それら
は時に、文学になり、歴史書になり、貴重な
資料となります。いろいろな人の日々を覗いて
みませんか?

ベストセラーズ

(8月6日 中国新聞)

1	世界でいちばん透きとおった物語	杉井光
2	クスノキの番人	東野圭吾
3	超訳 孫子の兵法「最後 に勝つ人」の絶対ルール	田口佳史
4	オムニバス	誉田哲也
5	たわ 撓まず屈せず挫折を力に 変える方程式	新井貴浩

7月の貸出ベスト3

★一般書

「署長シンドローム」 今野敏 著
「いのちの十字路」 南杏子 著
「エレガントな毒の吐き方」 中野信子 著

★児童書

「アンパンマンとあかいしま」やなせたかし 作
「走れ!みかんのかわ」 吉田戦車 作
「ペンギンきょうだい れっしゃのたび」
工藤ノリコ 作

図書館からのお願い

第169回芥川賞・直木賞が決まりました。
芥川賞には市川沙央さんの「ハンチバック」、直
木賞に垣根涼介さんの「極楽征夷大將軍」、永井
紗耶子さんの「木挽町のあだ討ち」が選ばれました。
他、ノミネート作品も揃えています。

よつぱだより

みんながって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

障害等のある方が全国どこでも同じ支援が受けられるよう、広島県ではヘルプマークとヘルプカードを無償配布しています。ヘルプマークは障害等があり、自ら周囲に配慮や援助を必要としていることを示すものであることから、利用は任意です。役場民生課窓口での受け取りが可能です。



※著作権は東京都に帰属し、商標登録がされています。



ヘルプマークは、配慮や援助を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることにより、援助が得やすくなるマークとして、東京都が作成したものです。

このマークを見かけたら、配慮や手助けをお願いします。

ヘルプカードは、障害のある方などが災害や緊急時、また、日常生活で困ったときなどに、緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載するものです。

大きさは、名刺大で折りたたみ式です。

今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。様々な話題について語り合い、手話を学び、聴覚障害についての理解を深めています。

とき		ところ
9月5日(火)	10時～12時 (時間内の出入は自由です)	町民センター2階 ロビー
9月12日(火)		
9月19日(火)		
9月26日(火)		町民センター3階 会議室1

対象 どなたでも(手話の経験問わず)

「ふーぷ」茶輪会

子どもの発達が気になる等、日々の悩みや疑問を、同じ悩みを持つ仲間たちや先輩ママに話してみませんか。

とき 9月6日(水) 10時～12時
10月4日(水) 10時～12時

ところ 町民センター2階 ロビー

持参物 飲み物

よつぱクラブ

障害のある方や
地域交流の場です。

〈ダンス教室〉

とき 9月10日(日) 13時30分～15時
ところ 町民センター3階 会議室1

〈創作教室〉

とき 9月3日(日) 13時30分～15時30分
ところ 町民センター3階 美術室

主催 坂町ゆずりはの会

※参加は、事前登録制です。詳細は、役場民生課までお問い合わせください。

坂町文化財 No.18

23回シリーズで坂町文化財保護委員の皆さんが、史跡案内看板設置箇所をご紹介します。見慣れた町の風景に新しい発見がありますように。

まちをぶらり～六地藏～

宝海寺の安穩会館の前の道を森山に向かって坂道を登っていくと、赤い帽子をかぶった阿弥陀如来像とお地蔵さんが見えてきます。案内看板を見てみると、これまでに長い旅をしてこの地にこられたことが分かります。



生きとし生けるもの、いつかは終わりがくると思うなかで、このお地蔵さんを見ていると、楽しかったこと、嬉しかったこと、悲しかったことなど悲喜こもごも思い巡らされて、最後には、感謝の気持ちに包まれて合掌をしていました。時の刻みがゆっくりと感じられ、心整う。そんな空間がここにあります。



眼下には瀬戸内の海が広がります。



あたたかい
心のともしび



つぎの方々から、社会福祉事業資金としてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
(7月受領分・敬称略)

- ◎香典返し寄附者
尾茂 和則 (坂東四丁目)
- ◎一般寄附者
浜宮鶴亀クラブ

よろこび
おめでとうございませう
7月届出分 敬称略

- 齋藤 凌玖 (坂東二丁目)
- 河口 天琉 (坂東二丁目)
- 大坪 照 (坂西一丁目)
- 堀越 えみ (坂西三丁目)
- 福本 傑 (平成ヶ浜五丁目)

広島ベイマラソン大会参加者募集中!

とき 11月19日(日)
ところ 中国電力坂スポーツ施設
申込期限 9月15日(金)
詳しくは、QRをご覧ください。
問合せ B & G海洋センター
☎820-1525



かなしみ
おくやみ申し上げます
7月届出分 敬称略

- 野村トシエ (91) (坂東二丁目)
- 谷田 通俊 (69) (坂東三丁目)
- 尾茂 龍郎 (99) (坂東四丁目)
- 栗栖 弘 (90) (坂西一丁目)
- 細藤 博志 (64) (横浜中央二丁目)
- 丹羽美智子 (95) (横浜中央三丁目)
- 山田 耕苜 (79) (横浜西一丁目)
- 河崎アサコ (82) (植田三丁目)
- 木村カズ子 (86) (植田三丁目)
- 高下キヌエ (94) (植田三丁目)

今月の休日当番医

診療時間 9時～17時30分 休診時間 13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	海田町	広島市安芸区
3日(日)	三登医院(内科) ☎885-0037	益田眼科医院 ☎282-5058	しらね泌尿器科クリニック ☎821-1900	たにクリニック (内科・胃腸科・外科・放射線科) ☎823-2220
10日(日)	酒井医院 (耳鼻咽喉科) ☎855-2629	おかざき脳神経クリニック ☎581-1001	こころのクリニックひまわり (心療内科・精神科) ☎847-3111	根石医院 (内科) ☎823-2037
17日(日)	小坂内科医院 ☎885-0108	向洋駅前心療クリニック ☎286-2335	おおや耳鼻咽喉科 ☎821-3387	浜田医院(内科・小児科) ☎888-0233
18日(月・祝)		唐崎耳鼻咽喉科 ☎284-0333	原小児科 ☎820-0606	クリニック福本ハビリ整形外科 ☎888-1575
23日(土・祝)		しみずハート内科クリニック ☎283-8010	海田よつ葉クリニック (内科・外科) ☎562-2100	浅田心療クリニック (精神科) ☎888-1191
24日(日)	宗盛医院(内科) ☎854-1111	行徳皮膚科アレルギー科 ☎287-1560	金谷整形外科クリニック ☎822-2070	行武医院(内科・放射線科) ☎888-5577

受診を迷うときは、**#8000子どもの救急電話相談**(毎日、19時から翌朝8時まで)、**#7119成人の救急電話相談**(24時間365日)もご利用ください。

今月の納税

口座振替日 9月26日(火)
口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

10月2日(月)
国民健康保険税……………第3期分
介護保険料(1号)……………第6期分
後期高齢者保険料……………第3期分

坂町の人口と世帯

(8月1日現在)
男: 6,147人 (前月比-33)
女: 6,625人 (前月比-25)
計: 12,772人 (前月比-58)
世帯数: 5,827世帯 (前月比-38)

第114回 坂町のいまむかし (災害に備える消防団)

安定した日常や平穏な生活を破壊しかねない災害は、多くの人々に影響を与えます。生活文化編では、消防団活動についての聞き取りが掲載されています。



昭和後期 小屋浦地区の山火事



平成16年 横浜地区の台風被害



平成30年7月豪雨 坂地区の被害

水害や火事などに立ち向かっていく消防団は、原型である消防組が明治34年に結成されてから組織は改編されていますが、今もなお途絶えることなく活動を続けています。現在、坂町消防団は、8分団16部定員220人で構成され、有事の際に備えるため日々訓練に励んでいます。
『通史(現代)・地理編』『生活文化編』より

はまきみフェス

10時～16時

- 内容** ステージショー
露店・フードカー
サップ体験
サップピラティス体験
ワークショップ
オールドカー展示
ライフセイバー講習会
ビーチスポーツ（サッカー、テニス、バレー）他
- 主催** はまきみ実行委員会
- 問合せ** はまきみフェス実行委員会
☎885-0529



詳しくは
こちら



9月24日(日)は
ベイサイドビーチ坂へ
このイベントが同時開催されます♪

今年も
やります

安芸地区交流まつり

10時～16時

～安芸地区の魅力盛りだくさん！ご当地キャラも大集合！～
安芸郡4町（坂町、府中町、海田町、熊野町）と広島市安芸区が力を合わせて行う、安芸地区の魅力が詰まったお祭りです。
楽しい企画が盛りだくさん！ご当地キャラクターも登場するよ。

- 内容** 各区町の魅力に関するクイズラリー
安芸地区製品の販売
ご当地キャラクターとの写真撮影会
各区町の魅力紹介など

問合せ 役場産業建設課 ☎820-1536

ぼくも行くよ！
会いに来てね。



「アサガミベイサイドパーク」に愛称が決定しました

8月22日（火）にアサガミ株式会社と平成ヶ浜中央公園の命名権契約調印式を行いました。今後、平成ヶ浜中央公園は、「アサガミベイサイドパーク」の愛称を使用していきます。

愛称	アサガミベイサイドパーク
命名権 取得事業者	アサガミ株式会社
命名権料	50万円（年額）
期間	令和5年9月1日～ 令和10年8月31日

坂町とアサガミ株式会社との 平成ヶ浜中央公園命名権調印式



▲左から 野口取締役兼常務執行役員、吉田町長

坂町の役立つ
情報を発信中！



坂町公式LINE 友だち登録はこちら

