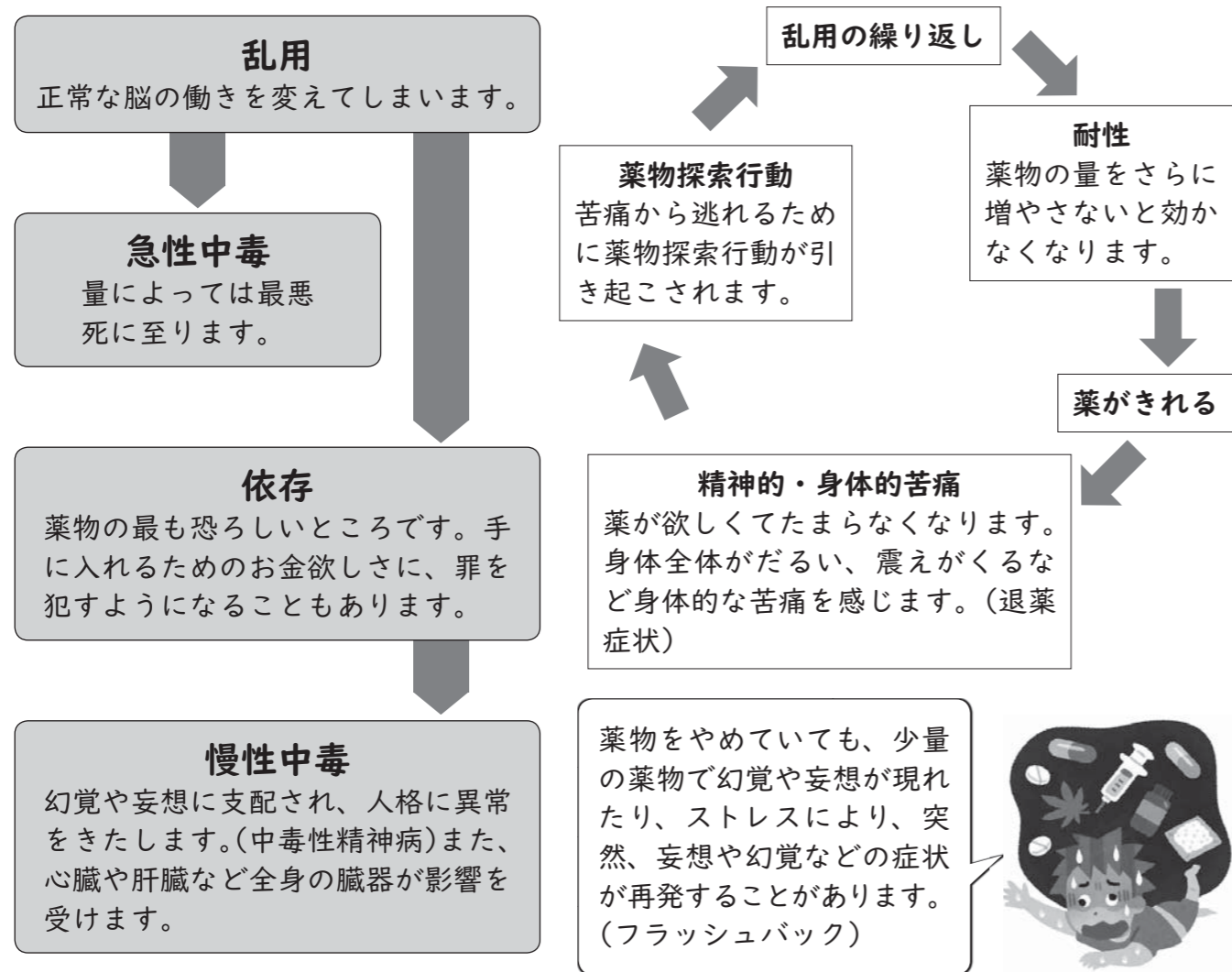


麻薬・覚せい剤・大麻・危険ドラッグの乱用をなくそう

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

夏休みを満喫している学生の多い8月。学校以外で様々な体験ができる機会ですが、一方で勉強などから解放された気のゆるみなどから、お酒やたばこ、薬物など危険なものに触れやすい時期でもあります。

薬物乱用の最大の怖さは「依存」です



「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気をもとう！



薬物の乱用は法律で厳しく取り締まられています。薬物におぼれることで、家族や友人関係が壊れてしまったり、犯罪に手を染めてしまうこともあります。1度だけなら、と思っても、その「1度」で死んでしまうこともあります。「イライラが取れてすっきりするよ」「痩せるよ」「みんなやってるよ」など、誘い文句に乗ってはいけません。自分の心身、人生を守るためにきっぱりと断る勇気を持ちましょう。

相談窓口 広島県薬務課 ☎513-3221 広島県立総合精神保健福祉センター ☎884-1051

保険健康だより

問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容
100万歩歩いて元気になる会	8月10日(木) 8月24日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日(初めて参加される方のみ) ※運動ができる服装、靴で参加してください。
さかっ子ひろば(育児相談) 今月は午前中です	8月23日(水) 9時30分～10時15分受付 8月30日(水) 9時30分～10時15分受付	保健センター	内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 0～8か月の赤ちゃん 内容 計測、健康相談、栄養相談、歯科相談 対象 9～12か月の赤ちゃん
3歳児健診	8月2日(水) 午後 個別にお知らせします	Sunstar Hall	令和2年1月26日～令和2年3月9日生まれの子
ごっくん教室 要申込	8月21日(月) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和5年4月生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	8月22日(火) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和5年1月生まれの子
こども教室 要申込	8月28日(月) 9時30分～12時	保健センター	専門のコーディネーターがこどもの発達や関わり方について、遊びを通じて一緒に考え、アドバイスします。
ひよこ教室 要申込	8月29日(火) 10時～11時30分	保健センター	内容 ベビーマッサージ 対象 令和5年4月～6月生まれの子 申込開始 8月15日(火)10時から
母親学級 要申込	9月7日(木) 10時～11時30分 9月15日(金) 10時～11時30分	保健センター	内容 沐浴実習 持参物 手拭きタオル 内容 妊娠中の栄養について ※希望者は終了後、なかよしハウスで交流会に参加できます。

※筋力アップ教室はお休みです。

愛の献血にご協力ください

健康な皆さんの善意の献血が、輸血を必要としている方の命を救います。
とき 8月26日(土) 10時～12時30分、13時15分～16時
ところ パルティ・フジ坂
問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

ご協力をお願いします。

