



めじろコーポこやうら 入居者募集!

住宅に関すること(役場産業建設課) ☎820-1512
子育て支援センターに関すること(役場民生課) ☎820-1505

【住宅種別】 町有住宅 (一般世帯向け定期借家) ※子育て世帯向け住戸とは異なります。
(6月23日現在)

項目	1号棟
戸数・間取り等	1戸 (405号室) 3DK / 約53㎡
住宅使用料	45,800円 (共益費800円別)
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設

【住宅種別】 町有住宅 (子育て世帯向け定期借家) (6月23日現在)

項目	1号棟	2号棟	3号棟
戸数・間取り等	7戸 2LDK / 約53㎡ ※1階1戸は身障者等優先	9戸 3DK / 約53㎡	10戸 3DK / 約53㎡
住宅使用料	1~2階35,000円 / 3階34,000円 / 4階33,000円 / 5階32,000円 (共益費800円別)		
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設 (平成29年度改修)		
その他	※2年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。 ※町有住宅には、子育て仲間の出会いが生まれる場として子育て支援センター (小屋浦パオちゃんルーム)を設置しています。		

共通項目	
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る
申込期間	随時募集中
申込方法	坂町有住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。
受付場所	役場3階 産業建設課 (平日 8時30分~17時30分)
選考方法の概略	入居申込者の入居資格審査により決定します。
入居可能時期	別途通知します。
入居資格	1. 【一般世帯】同居親族(婚約者を含む)があること。 【子育て世帯】同居親族に <u>中学校就学中までの児童</u> があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 坂町営住宅及び坂町特定公共賃貸住宅からの転居者でないこと。 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。

募 放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の学生が、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間 9月12日(火)まで

問合せ 放送大学広島学習センター ☎247-4030



毎月19日は食育の日!
7月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

もうすぐ楽しみにしている夏休みが始まりますね。
夏休みは生活リズムが乱れて、不規則な生活になってしまいがちです。
規則正しい生活を心がけて、心身ともに健康で有意義な夏休みを過ごしたいですね。

《生活リズムを整えるために》

- ① 就寝、起床時間を一定にする。
- ② 1日3食規則正しく食べる。
- ③ 日中はしっかり遊ぶ。
- ④ 夜更かしはしない。

夏休みに親子で一緒に料理をしてみませんか。野菜を楽しそうに洗う姿、真剣な眼差しで包丁を握る姿、できた時の嬉しそうな姿、すべてが食べることへの興味や関心につながります。子どもとのコミュニケーションの時間として、ぜひ一緒に楽しんでみてください。

☆揚げないチキンナゲット


材料	4人分
鶏ひき肉	300g
溶きたまご	1/2個分
薄力粉	大さじ3
マヨネーズ	大さじ2
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/3
キャノーラ油	適量

一人分：250kcal 塩分0.5g

子どもたちが大好きなチキンナゲット。おいしそうにできました。お家でも簡単に作ることができますので、ぜひ一緒に作ってみてください。お好みでケチャップなど添えてください。

<作り方>

- ① ボウルに鶏ひき肉を入れて粘りが出るまでよく混ぜる。
- ② ①に●を加えてさらによく混ぜる。
- ③ フライパンに1~2cm高さのキャノーラ油を入れて熱し、②をスプーンを使って一口大に丸めながら入れて焼く。
- ④ 片面に焼き色がついたら裏返し、もう片面も焼く。
- ⑤ 両面焼き色がついたら出来上がり。



8月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「レッツ!チャレンジ!クッキング!」 《献立》

とき	ところ
8月1日(火) 10時~13時	横浜ふれあいセンター 申込み ☎885-0014
8月3日(木) 10時~13時	小屋浦ふれあいセンター 申込み ☎886-8003
8月4日(金) 10時~13時	保健センター 申込み ☎885-3131

- ・おにぎり3きょうだい
- ・野菜だしのミネストローネ
- ・米粉のチヂミ

持参物 エプロン、三角巾、米100g、ハンドタオル、上履き、水分補給のお茶

対象 小学生(各16名)

申込み 3日前までに、各会場へ申込みください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

※7月の教室はお休みです。

小学生を対象とした「夏のこども料理教室」を行います。食推さんと一緒に楽しくお料理をしてみませんか。きっとお家でのお手伝いの幅がグンと広がりますよ。

※爪を切って、髪の毛の長い子は髪の毛を結んでご参加ください。

※食物アレルギーへの配慮が必要なお子さまは、申込み時にお知らせください。