

潮の香りと緑ゆたかな坂町

  
広報

さか

令和5年

7月号

第803号

令和5年7月1日発行



## NHKのど自慢が開催されました！

平成30年7月豪雨災害から5年の節目として、6月18日（日）に「NHKのど自慢」がSunstar Hallで開催されました。

前日の予選会に参加した188組の中から選ばれた20組が本選に出場し、自慢の歌声を披露しました。出場者は、それぞれ思い入れのある曲を歌い、工夫を凝らした衣装や振り付けを披露し、会場は大いに盛り上がりました。



# 復旧・復興への歩み



- 平成30年7月 平成30年7月豪雨
- 7月 坂町災害たすけあいセンター開設（平成30年12月8日まで）
- 9月 応急仮設住宅入居開始（令和5年2月全世帯退去）
- 10月 坂町地域支えあいセンター開設（令和4年3月まで）
- 令和元年5月 防災行政無線「戸別受信機」の貸与開始
- 9月 平成30年7月豪雨災害坂町復旧・復興プラン策定
- 令和2年3月 坂町災害公営住宅完成



10月 小屋浦みみょう保育園園舎完成



12月 たいびエコセンター完成



5月 坂町自然災害伝承公園完成  
(小屋浦公園の別称)



4月 坂町災害伝承ホール開館



令和3年3月 坂町水害碑建立



令和4年4月 河川監視カメラ運用開始



10月 坂町防災合言葉決定

坂町防災合言葉  
待つな!迷うな!逃げろ!

令和5年3月 坂町文化財倉庫完成



10月 坂町総合防災訓練



平成30年7月6日  
坂町を襲った未曾有の災害、「平成30年7月豪雨」から  
5年が経過しようとしています。

## あの日を振り返り、災害に備えましょう

人的被害 計33人  
死者 20人（災害関連死4人を含む）  
行方不明者 1人  
負傷者 12人

避難者数 最大1,353人  
建物被害 計1,641件（り災証明交付件数）  
(令和5年6月23日現在)



### 5年前を振り返る

#### 鉄道

JR呉線は三原駅－海田市駅間で不通となりました。再開したのは、坂駅－海田市駅間が8月2日、坂駅－呉駅間は9月9日でした。その間、代行バスが運行されました。

#### 道路

広島呉道路の一部が崩壊。国道31号に大量の土砂が流れ込み、小屋浦地区への道路が寸断されました。7月11日にベイサイドビーチ坂の駐車場を迂回路として通行できるようになるまで、食料・飲料水等の物資は、船で輸送されました。

がけ崩れ、土石流により、町内の200箇所以上で、道路、河川等が被災しました。また、大量の土砂、流木等が橋梁に留まったことにより、河川の水が市街地に流入し、広い範囲で浸水被害が発生しました。

#### 電気

延べ約1,300戸が停電  
坂東地区、坂西地区、水尻地区、小屋浦地区

#### 公共施設等

- ・Sunstar Hall 一部床上浸水、エレベーター故障
- ・坂公民館 一部床上浸水
- ・コミュニティーホールさか 一部床上浸水、エレベーター故障
- ・保健センター 一部床上浸水
- ・リサイクルセンター坂 全壊
- ・小屋浦みみょう保育園 全壊
- その他、12の公園、消防施設等が被災

#### 水道

約1,300戸が断水  
上條地区、植田地区、小屋浦地区




# 新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチン接種は任意です。強制ではありません。  
令和5年度も引き続き無料で接種できます。

## 令和5年春開始接種について

春開始接種は令和5年8月末まで行います。初回接種を完了し、下記に該当する方は前回の接種から3か月以上あけて、オミクロン株対応2価ワクチンを一人1回接種できます。

対象	接種券について
高齢者（65歳以上）	前回の接種日から3か月経過する前に送付します。
基礎疾患を有する方（5～64歳） 医療機関、高齢者施設等の従事者	接種券の申請が必要です。 右記のQRコードから申請、 または予約窓口にお電話ください。  春開始接種券申請フォーム

※上記以外の方は「春開始接種」の対象外です。9月以降の「秋開始接種」をお待ちください。

## 7月・8月の接種日程

医療機関	接種日 ※休診日を除く	受付時間	ワクチン	対象
河原クリニック	月・火 水・金	16時00分～17時30分	ファイザー（BA.1） ノババックス	12歳以上
小坂内科医院	火・木	16時00分～16時30分	ファイザー（BA.1）	12歳以上
豊田内科医院	水・木・土	9時00分～10時00分	ファイザー（BA.1）	高校生以上

医療機関で接種を受けるためには事前の予約が必要です。坂町コロナワクチン予約窓口までお電話いただくか、Web予約をご利用ください。医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

予約は先着順です。空き状況によっては、ご希望に沿えない場合があります。

7、8月は町民センター・小屋浦ふれあいセンター・済生会広島病院での接種の予定はありません。

## 初回接種未完了の方

生後6か月から4歳の方（乳幼児）、5～11歳の方（小児）、12歳以上で未接種の方は、年度を通じて接種することが可能です。

## 次の方は、コロナワクチン予約窓口までお問い合わせください

- ・追加接種にノババックスを希望される方
- ・乳幼児や小児のワクチンが接種できる医療機関を知りたい方
- ・接種券が届かない方、接種券を紛失した方、前回の接種を終えてから坂町に転入した方

新型コロナウイルスの接種には予約が必要です。

接種券がお手元に届いた方で接種を希望される場合は、予約してください。

Web予約は

こちらから



坂町コロナワクチン予約窓口

（平日9時～17時）

☎820-1545

## 7月6日は坂町防災の日

坂町では平成30年7月豪雨災害から得られた教訓を後世に伝承し、災害を風化させないために、住民一人一人が防災意識の向上を図るとともに、災害に対する備えを充実強化させるため、7月6日を「坂町防災の日」としています。

7月6日（木）の10時には、災害で犠牲となられた方々に哀悼の意を表するため、黙とうをささげましょう。

## 7月1日（土）～7日（金）は坂町の防災週間です

日頃からの災害時の非常持ち出し袋（飲料水、食料、常備薬など）や家族との連絡方法、避難場所等をあらためて確認し、災害に備えましょう。

防災週間期間中、町民センター、Sunstar Hall、横浜ふれあいセンターで防災教育ビデオの上映とパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

※坂町災害伝承ホールでは常時、上映、展示を行っています。



## 平成30年7月豪雨災害犠牲者追悼式の開催について

平成30年7月豪雨災害から5年を迎えるにあたり、犠牲となられた皆様に哀悼の意を表するため、追悼式を執り行います。

一般献花は、10時から12時まで受付します。（献花用の花は準備しています。）

	とき		ところ
7月2日（日）	9時～10時	追悼式	坂町自然災害伝承公園
	10時～12時	一般献花	

問合せ 役場総務課 ☎820-1510

## 平成ヶ浜東公園 利用再開のお知らせ

平成30年7月豪雨災害に伴い、平成ヶ浜東公園を応急仮設団地として利用していましたが、仮設住宅が撤去され、公園の復旧が完了しました。

5月27日（土）から公園の利用を再開しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 役場都市計画課 ☎820-1513



## 📍 ベイサイドビーチ坂海水浴場 オープン 7月1日(土)～8月31日(木)まで 遊泳時間 9時～19時

ベイサイドビーチ坂海水浴場が、7月1日(土)からオープンします。(海水浴シーズン以外は海浜公園)

これまで海水浴期間中は、駐車料金を1台1回620円としていましたが、出入口2箇所に駐車料金収受機ゲートを設置し、利用時間に応じた駐車料金に変更します。

**駐車料金** 1日最大料金600円(1時間無料、その後30分ごと100円)

**施設** 【無料】屋外シャワー(4基)・トイレ(3箇所)  
【有料】コインロッカー(200円)・栈敷(2,000円)・売店(2店舗)

**禁止事項** ・バーベキュー、花火等の火気使用(全期間)  
・ジェットスキー、船舶等の持ち込み(全期間)  
・ペットの持ち込み、魚釣り(海水浴期間中)



**問合せ** ベイサイドビーチ坂海水浴場管理棟 ☎884-3333

## 📍 プールの一般開放について

次の日程で町内のプールを開放します。

月	火	水	木	金	土	日
					7/8 B&G	9 B&G
10 B&G休館日	11	12	13	14	15 B&G	16 B&G
17 海の日 B&G	18 B&G休館日	19 B&G	20 横浜小学校	21 坂小学校	22 小屋浦小学校	23 横浜小学校
24 B&G休館日	25 小屋浦小学校	26 B&G	27 横浜小学校	28 坂小学校	29 B&G	30 坂小学校
31 B&G休館日	8/1 小屋浦小学校	2 B&G	3 横浜小学校	4 坂小学校	5 横浜小学校	6 小屋浦小学校
7 B&G休館日	8 小屋浦小学校	9 B&G	10 B&G	11 山の日 B&G	12 坂小学校	13 B&G
14 B&G休館日	15 B&G	16 B&G	17 B&G	18 B&G	19 B&G	20 B&G

**B&G海洋センタープール**：月～土曜日 13時～16時／日曜日 9時～12時、13時～16時  
**各小学校プール**：13時～17時

### 利用料

B & G 海洋センタープール		町民	町民以外
		幼児	無料
各小学校	小中学生	110円※	160円
	高校生以上	220円	330円
各小学校		どなたでも 無料	

※学校から配布される証明書を提示すれば、無料となります。

- スイミングキャップを必ず着用してください。
- 小学生以下の子どもは、高校生以上の方と同伴でないと利用できません。
- 刺青のある方は、入場をお断りします。
- B & G 海洋センタープールでの浮き輪等の使用は、小児用プールに限ります。

**問合せ** B & G 海洋センター ☎884-2525

## 議会報告

令和5年第6回坂町議会(定例会)が6月5日(月)に開会され、提案した案件が可決されました。

○令和4年度坂町一般会計繰越明許費繰越計算書について  
三世代同居等推奨事業500万円等を翌年度に繰越明許したことを報告するもの

○令和4年度坂町一般会計事故繰越し繰越計算書について  
避けがたい事故のため令和4年度内に支出を終わらなかつた県道坂小屋浦線道路整備県営事業725万7千667円等を翌年度に事故繰越したことを報告するもの

○令和4年度坂町一般会計事故繰越し繰越計算書について  
避けがたい事故のため令和4年度内に支出を終わらなかつた横浜排水区浸水対策事業3千271万800円を翌年度に事故繰越したことを報告するもの

○令和4年度坂町土地開発公社の経営状況及び令和5年度事業計画の報告について  
経営状況等について報告するもの

報告するもの

○令和4年度坂町下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について  
浜宮ポンプ場耐震化事業800万円等を翌年度に繰越明許したことを報告するもの

○令和4年度坂町下水道事業特別会計事故繰越し繰越計算書について  
避けがたい事故のため令和4年度内に支出を終わらなかつた横浜排水区浸水対策事業3千271万800円を翌年度に事故繰越したことを報告するもの

○令和4年度坂町土地開発公社の経営状況及び令和5年度事業計画の報告について  
経営状況等について報告するもの

○令和4年度坂町土地開発公社の経営状況及び令和5年度事業計画の報告について  
経営状況等について報告するもの

○令和5年度坂町一般会計補正予算(第4号)  
新型コロナウイルス感染症対応に要する案件等、これまでの予算に8千368万7千円を追加し、歳入歳出予算の総額を70億4千500万8千円とするもの

○嶽橋災害復旧工事変更請負契約の締結について  
嶽橋災害復旧工事変更請負契約の契約金額を5千484万1千600円に変更したことを報告するもの

○坂町税条例の一部改正について  
道路交通法等の一部改正に伴い改正するもの

○嶽橋災害復旧工事変更請負契約の締結について  
嶽橋災害復旧工事変更請負契約の契約金額を5千484万1千600円に変更したことを報告するもの

○坂町税条例の一部改正について  
道路交通法等の一部改正に伴い改正するもの

## 📍 お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



## 📍 坂町循環バス「土曜日運行」を実施します 試行運行

坂町循環バスは月～金曜日に運行していますが、7月から試験的に土曜日も運行します。通勤や通院をはじめ土曜日のおでかけに、坂町循環バスをご利用ください。

**試行運行期間** 7月1日(土)～12月30日(土)  
**時刻表の配布** 役場3階都市計画課、バスの車内、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、町民センター、Sunstar Hall、B&G海洋センター ※坂町ホームページやバス停でも確認できます。

今回の試行運行に併せて、時刻表が変更になったよ。注意してね!

なお、期間中アンケートなどを実施し、継続の判断をします。ご協力よろしくお願いいたします。

**問合せ** 役場都市計画課 ☎820-1513



### 家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

#### お薬代を節約できます

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなることがあります。

#### 効き目、安全性は新薬と同等です

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはこちら



### 支えあいの輪をひろげよう！ 家族♥介護者教室 みんなで学ぼう介護のこと～やさしい介護技術～

とき 7月20日（木）14時～15時30分

ところ Sunstar Hall 1階 交流スペース

対象 町内在住の方、介護に関心のある方

講師 河内 佑美（広島文教大学人間福祉学科で介護福祉士を養成しています。今回は在宅で役立つ介護技術についての講演です。）

申込み・問合せ 介護老人保健施設はまな荘 ☎820-1877  
坂町地域包括支援センター ☎885-3701

参加無料

申し込みをしてね！  
当日参加もできるよ。



### 出張 ようよう喫茶

認知症カフェは、認知症の方や介護をされている方、認知症に関心のある方が集まって語り合える場所です。悩み事を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談をきいて自分の生活に役立てたり…。認知症についてざっくばらんにお話してみませんか。

一番は、ホッと一息♪ぜひ、遊びに来てください！

とき 7月27日（木）14時～15時30分

ところ Sunstar Hall 1階 交流スペース

対象 認知症の症状がある方、介護されている方、認知症に関心のある方等

※当日は認知症サポーターがいますので、どうぞお気軽にお越しください♪

問合せ 坂町地域包括支援センター ☎885-3701

参加無料

飲み物を持参して参加してね！



### 行政連絡員変更

長い間、町政にご協力いただきました、これまでの行政連絡員の方が退任され、新しく次の方がお世話をしてくださることになりました。（敬称略）

北新地地区第3行政連絡員 (前任者) 伊藤 文子 (後任者) 岸本 泰昇

### 特定小型原動機付自転車ナンバープレートの交付を開始します

7月1日から、特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）に関する新たな交通ルールが始まります。安全性の観点から車体幅に収まる規格のナンバープレートが必要となるため、対象車両について、特定小型原動機付自転車用ナンバープレートの交付を開始します。

対象車両 原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を原動力とするもので、以下の要件全てに該当するもの。

- ・原動機の定格出力が0.60キロワット以下であるもの
- ・長さ1.9メートル以下で、幅0.6メートル以下であるもの
- ・最高速度が20キロメートル毎時（km/h）以下であるもの

※上記の基準を満たさないものは、形状が電動キックボード等と同型であっても、特定小型原動機付自転車に該当しません。

交付開始時期 令和5年7月

軽自動車税（種別割）の税率 2,000円

問合せ 役場税務住民課 ☎820-1503



### のら猫による糞尿被害にお困りの方へ 猫避け機を貸出します

町内の土地または、建物を所有、借用、管理している方で、のら猫による糞尿などの被害に遭っていて、猫による糞尿等の被害を防止、軽減しようとする方を対象に、猫を遠ざける効果のある機器の貸出しをしています。

台数 1世帯2台まで 期間 2か月間まで

費用 無料（ただし、乾電池は自己負担）

注意事項 超音波を使用し、猫を近づけないようにする装置です。（猫を傷つけるものではありません。）耳が敏感な人に影響することがあります。近隣に迷惑にならないように使用してください。また、申請の状況により、順番が来るまでお待ちいただくことがあります。

問合せ 役場環境防災課 ☎820-1506



### 保険証（被保険者証）の定期更新について

国民健康保険及び後期高齢者医療保険の保険証は、有効期間が1年間で、毎年8月1日付けで切り替わります。現在の保険証は、有効期限が令和5年7月31日です。8月1日以降に医療機関へ行くときは、必ず新しい保険証をご持参のうえ、提示してください。

国民健康保険の保険証	だいだい色（7月末までに坂町から郵送）
後期高齢者医療保険の保険証	紫色（7月末までに広島県後期高齢者医療広域連合から郵送）

保険証が届かない場合は、役場保険健康課までお問い合わせください。※有効期限の切れた保険証は破棄するか、役場保険健康課または各出張所へ返却してください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

## ① 後期高齢者医療保険料のお知らせ

「後期高齢者医療制度」は、75歳以上の方（65歳以上75歳未満の一定程度の障害がある方で、申請により広域連合の認定を受けた方を含む）を対象とした医療制度です。

### 保険料の計算方法

4月から翌年3月までを1年間として、年間保険料が計算されます。途中で加入された場合は、加入月から計算し、途中で喪失された場合、4月から喪失した月の前月までを計算します。保険料の決定通知書は、7月中旬にお手元にお届けします。

均等割額 45,840円	+	所得割額 所得割率 8.67%	=	年間保険料 (限度額66万円)
-----------------	---	--------------------	---	--------------------

所得割額 = (総所得金額等※1 - 基礎控除※2) × 所得割率8.67%

※1 総所得金額等とは、「公的年金収入 - 公的年金控除」、「給与収入 - 給与所得控除」、「事業収入 - 必要経費」等で社会保険料控除等の各種所得控除前の金額です。

また、退職所得以外の分離課税の所得金額（土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の額）も総所得金額等に含まれます。

※2 基礎控除は、前年の合計所得が 2,400万円以下⇒43万円

2,400万円超2,450万円以下⇒29万円

2,450万円超2,500万円以下⇒15万円

2,500万円超の場合⇒0円（適用なし）となります。

保険料率高齢者の医療の確保に関する法律第104条第3項の規定により、2年ごとに変更することとなっています。

### 保険料の軽減

次の所得の世帯の方や健保組合等の被扶養者であった方には、以下の軽減措置があります。

#### ●均等割額の軽減

世帯内の被保険者と世帯主の令和4年中所得の合計額	軽減後の均等割額	
43万円以下の場合	7割軽減	13,752円/年
「43万円 + 29万円 × 世帯内の被保険者数」以下の場合	5割軽減	22,920円/年
「43万円 + 53万5千円 × 世帯内の被保険者数」以下の場合	2割軽減	36,672円/年

65歳以上の公的年金等控除の適用がある方は、軽減判定の際に限り、公的年金等に係る所得から15万円を限度として控除します。

「専従者控除」、「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。

所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

軽減判定は、賦課期日（令和5年4月1日または資格取得日）時点で行われます。

#### ●健保組合等の被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、健保組合等（国保および国保組合は除く）の被扶養者であった方については、資格取得後2年間を経過する月までに限り、所得割額の負担はなく、均等割額が5割軽減され、令和5年度の年間保険料額は22,920円となります。ただし、均等割額の7割軽減にも該当する方については、年間保険料額が13,752円になります。

問合せ 広島県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎502-3060  
役場税務住民課 ☎820-1503

## ① 第186回ようよう坂町ウォーキング～ナイトウォーキング～

強い日差しを避け、心地よい潮風と美しい広島ベイブリッジの夜景を楽しみながら海辺の6kmのコースをナイトウォーク。

とき 7月15日（土）18時45分～20時45分（受付18時30分）

集合・解散 坂駅北口

コース 坂駅北口～さか・なぎさ公園～森山一周道路（途中折り返し）  
～さか・なぎさ公園～坂駅北口

参加費 200円（保険料を含む）

対象 どなたでも（小学校3年生以下は保護者同伴のこと）

持参物 水筒、タオル、雨具など

問合せ 町民センター ☎820-1515



## ① ひとり親家庭を対象とした「日商簿記3級試験対策講座」を開催します

一般財団法人広島県ひとり親家庭等福祉連合会では、ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業の一環として、『日商簿記3級試験対策講座』（WEB講座、無料）を開催します。

対象 母子家庭の母、父子家庭の父、ひとり親家庭の児童（20歳未満）、寡婦

実施期間 8月20日～11月12日（毎曜日曜日、全12回）

募集期間 7月1日（土）～7月31日（月）

申込み 広島県ひとり親家庭サポートセンター

☎227-2377 ✉hiro-kenboshi2@kvf.biglobe.ne.jp

問合せ 役場民生課 ☎820-1505



詳しくはこちら

## ① 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方々との友好親善をはかることを目的としています。参加費は10万円です。

### <実施地域>

- ①トラック諸島
- ②パラオ諸島
- ③ボルネオ・マレー半島
- ④マリアナ諸島
- ⑤東部ニューギニア
- ⑥ビスマルク諸島
- ⑦インド
- ⑧ソロモン諸島
- ⑨フィリピン
- ⑩台湾・バシー海峡
- ⑪西部ニューギニア
- ⑫ミャンマー
- ⑬マーシャル・ギルバート諸島
- ⑭中国

問合せ 財団法人日本遺族会事務局（日程等の詳細）☎03-3261-5521

申込み 財団法人広島県遺族会 ☎247-1216

### 5月の火災・救急件数

風水害に備えよう！～避難場所を確認しよう！～ 5月の火災件数 0件（年間累計2件）  
火を消して 不安を消して つなぐ未来 救急件数 52件（年間累計271件）

### 夏の交通安全運動 7月11日(火)～7月20日(木)

令和5年度 スローガン **運転は ゆとりとマナーの ニ刀流**

#### 運動の重点

1. 歩行者の安全な通行の確保
2. 高齢運転者の交通事故防止
3. 飲酒運転等の根絶
4. 自転車の安全利用の推進

#### 雨の日の交通事故防止

雨の日は視界が悪くなり、路面もスリップしやすくなるなど悪条件が重なり、交通事故が増加する傾向にあります。雨の日は、いつもより一層の注意と心のゆとりをもって安全運転に心がけ、交通事故を防ぎましょう。

### 募 道徳作文コンクール作品大募集

「坂町っ子」の日常生活や学校生活の中で「道徳心」の重要性、必要性について考えたことなどを題材とした作品を募集します。作文を書くことで、自分や自分の周りをいろいろな角度から見つめ直すきっかけになればと思います。思いのこもった作品をお待ちしています。

**対象** 町内在住の小学5年生～中学3年生

**作品内容** 「道徳心」の重要性、必要性について考えたことなどを題材とした作品。  
例えば…友情、信頼、思いやり、文化や伝統を大切にしたい気持ち、公共のために尽くそうとする態度、その他、道徳全般に関するもの。

**応募方法** 縦書きの400字詰め原稿用紙3枚～5枚程度とし、応募作品のはじめに「学校名、学年、氏名」を記入してください。応募作品は、未発表のものに限ります。

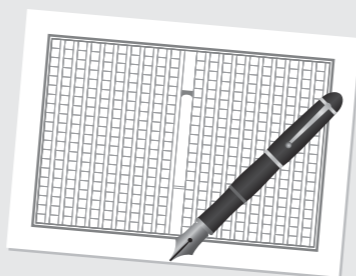
**表彰** 特選…若干名 入選…若干名  
賞状・副賞を授与します。また、入賞者名及び特選作品を「広報さか」へ掲載します。

**募集期間** 7月7日(金)～9月12日(火)

**提出先** 役場生涯学習課、坂公民館、横浜ふれあいセンター、  
小屋浦ふれあいセンター、町民センター、  
Sunstar Hall、B&G海洋センター

**主催** 坂町教育委員会

**問合せ** 役場生涯学習課 ☎820-1525



### 全国瞬時警報システム(ジェイ・アラート)を使用した 全国一斉情報伝達試験を実施します

と き 7月12日(水) 11時ごろ

**町内企業求人コーナー** 問合せ 広島県済生会福祉総合センター(坂本) ☎820-7773

**職種** 調理員 **勤務形態** 6時～19時30分の間で7.5時間勤務

**勤務先** 特別養護老人ホームたかね荘 (シフト制)

**募集人数** 5名 **時給** 1,010円～1,040円

坂町は、情報の提供を行うもので、就職の斡旋を行うものではありません。上記にお問い合わせください。

### 坂町職員採用試験について

令和6年4月採用予定の坂町職員の採用試験を次のとおり行います。

#### 1. 職種・受験資格等

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	若干名	平成11年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方(令和6年4月1日現在で、24歳以下)
土木		平成5年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方(令和6年4月1日現在で、30歳以下)

【学力等】 高等学校卒業程度以上の学力を有する方(学歴は問いません)

【住所要件】 採用後は、坂町に居住できる方

#### 2. 試験日・試験会場

区分	試験区分及び科目	試験日	試験場所
1次試験	全ての職種 教養試験・適性検査	9月17日(日)	広島工業大学専門学校
2次試験	一般事務 作文試験	10月15日(日)	坂町役場
	土木 作文試験・専門試験		
3次試験	全ての職種 面接試験	11月中旬(予定)	

#### 3. 受験申込方法

区分	内容
受付期間	7月3日(月)～8月14日(月) 郵送分については8月14日(月)の消印分まで有効
申込書の配布・提出場所	坂町役場 総務部 総務課 8時30分～17時30分(土日、祝日を除く)
申込書の郵送による請求方法	封筒の表に「採用申込書請求」と朱書きしてください。 返信用封筒(角形2号)にあて先を明記し、120円切手を貼り同封してください。※坂町ホームページからダウンロードできます。

#### 4. 合格者の採用及び給与

- (1) この試験に基づく合格者の採用は、原則として令和6年4月とします。
- (2) 最終合格者の数は、採用見込数と辞退見込数とを基礎として決定されますので、合格しても採用されないことがあります。
- (3) 給与は、国家公務員に準じて支給します。

初任給は年齢・経験により異なりますが、基本的な初任給は次のとおりです。

学歴等	初任給(令和5年4月1日現在)
高等学校新卒者	163,667円(地域手当3%を含む)
高等専門学校新卒者	174,894円(地域手当3%を含む)
大学新卒者	190,756円(地域手当3%を含む)

※その他扶養手当、住居手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当等の諸手当が支給されます。

問合せ 坂町役場 総務部 総務課

〒731-4393 広島県安芸郡坂町平成ヶ浜一丁目1番1号 ☎820-1500

### リフレッシュ瀬戸内 第23回坂町海岸清掃

町内で一斉に海岸清掃を行います。

と き 7月2日(日) 13時30分～14時30分

※詳しくは、広報さか6月号をご覧ください。





## 募 坂町を知ろう～昔と今の坂町を比べ、坂町を歩きながら、歴史を訪ねる旅～

横浜地区をウォーキングして、歴史の移り変わりを感じてみよう。横浜地区の昔の様子をきいてみよう。

**とき** 7月22日(土) 10時～12時30分(集合9時40分)  
**集合** 横浜ふれあいセンター  
**対象** 町内在住の小学生(小学校3年生以下は、保護者同伴のこ)親子参加、友達同士参加(小学校4年生以上)大歓迎。

ウォーキング  
できる服装で  
参加してね!

参加  
無料



**持参物** 水筒、タオル、帽子等  
**申込み** 町民センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、Sunstar Hall

**申込期限** 7月17日(月・海の日)  
**主催** 青少年育成坂町民会議  
**問合せ** 役場生涯学習課 ☎885-5321

※申込多数の時は参加を制限する場合があります。  
 ※天候不良の場合は中止とし、電話でお知らせします。

## 募 広島広域都市圏ふるさとの魅力発見バスツアー 「夏の花観賞と瀬戸内のハワイ」

**とき** 8月11日(金・山の日) 8時20分～17時頃  
**集合場所** 広島駅2階ペDESTリアンデッキ中央サークル  
**内容** やまぐちフラワーランド(花の観賞)、竜崎温泉(昼食 ※入浴はなし)、星野哲郎記念館、道の駅サザンセトとうわ  
**旅行代金** おひとり様 7,000円(昼食代込み)  
**募集人員** 30名(最少催行人員15名、定員に達し次第募集終了)  
**申込開始** 7月1日(土) 10時から



**主催** 広島広域都市圏協議会 **旅行企画・実施** 広交観光株式会社  
**申込み** 広交観光株式会社 ☎238-4930(10時～18時)  
 ・バスガイドは乗車しません(添乗員は同行します)。  
 ・大型バスの座席は、他申込みグループと相席とならないよう調整します。  
 ・新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。

## 相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申込み・問合せ
心配ごと相談	7月10日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
弁護士による 無料法律相談 要予約	7月18日(火) 13時30分～16時	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
こころの健康相談 要予約	7月31日(月) 13時30分～15時30分	府中町老人福祉センター福寿館 担当 府中みくまり病院医師 申込期限 7月26日(水)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521

### 第28回 青少年の主張作文 特選作品



目標のその先へ  
坂中学校 二年  
埜 花音

目標とは、一つの過程であり、目的を成し遂げるための手段だと私は思う。目標をどう捉えるかは人それぞれで定かではない。

陸上部長距離に入り、仲間が記録会に出場するため応援に行った。記録会に出場するのは男子三人だけだったのだが、ミーティングの時に、「二年女子も実はエントリーしてしまいました。」と先生から伝えられた。突然の出来事に、私を含む女子三人は呆然と立ち尽くしていた。出場するか、しないかの二つの選

択肢のどちらかを選べという問題を出されている気分が出場するか悩んでいた。答えを出すのに長い時間をかけ、私以外の二人は出場しないことを選択した。逆に、私の心は段々と出場してみたいという気持ちに変化していった。そして、「出場してみたいです。」と先生に伝えた。その考えに對して、先生も先輩も快く受け入れてくださり、仲間も応援してくれました。私は楽しもうと心の中で密かに決めた。アップをしてストレッチの後、ついに本番。トラックという舞台でどう走るのがこの競技の魅力だと気づいたのは、スタートの時だった。ピストルの音と共に走り始める八人の選手。その圧に飲み込まれそうになった。スタートしてすぐ、これが中学生の走りだと思い知らされた。先頭集団についていけないと諦めてしまう自分がいた。それでも一人は抜いてゴールしたいと思

必死にくらいいついていたが、前の選手はラストスパートをかけ始めた。それに引き寄せられるかのように私もラストスパートをかけた。前にいる選手に段々と近づき、ついに抜くことができた。その瞬間にレースは終わった。ゴールした後は体が限界をとくに超えていた。しかし、同時に違和感があった。そのため今でもこの感覚は忘れられない。初めて出場した記録会だからというところもあるが、一番は走る楽しさを知ったからだ。レースを振り返ると反省点はたくさんあった。けれども、何より自分のためになったのは、人よりも一つ多くレースを経験できたということだ。

や男子の数は早くに出場することが決まっていた。そんな中、私は出場できるかどうか、崖っぷちの状況だった。目標タイムを突破して出場をつかみ取る最後のチャンスとなる大会があった。ピリピリした空気の中、アップからみんな気持ちを引き締めていた。しかし、結果から言うと、私はあと二秒目標タイムに届かなかった。レース展開も悪く、今までになく悔しい思いが胸に広がった。もちろん私だけではない。仲間も悔しい思いをした。しかし、一方で、今までの大会で自己ベストを更新し続けられたのは、少しづつ成長している証拠なのだと、自分の走りに自信を持てるようになった。通信と県大会には出場できないが、これからはある大会で良い記録を出せるように、日々の練習を積み重ねていくことを意識した。先

輩や他のチームの走りを見ても以上に見るようになったし、自分の課題を改善することを心がけるようになった。私は、「先輩に早く近づきたい」という強い意志を持っている。中盤の粘りが足りないなどまだまだ未熟だが、自分の目標を見据えて、三年間、確実に成長していきたい。二年生の秋の中国中学校駅伝では、自分がチームのために全力を尽くした走りをして、入賞する。これが今の私の一番の目標である。

陸上部に入ってから、見える世界が広がった。自分に今、大切なこと、必要なことを考えるようになったことで、見据えていた世界が水彩画のようになんか淡い色から、少しの水で薄めた単色の絵の具のようにはっきりとした色になり、今は確かな世界となっている。目標の先にあるのが目的であり、自分の見たい景色だと思





### 中国五県軟式野球大会呉支部予選

4月30日(日)～5月28日(日)にかけて、第56回中国五県軟式野球大会呉支部予選が開催され、26チームが参加しました。

坂町体育協会軟式野球部が優勝し、7月15日(土)・16日(日)に開催される広島県大会への出場権を獲得しました。



▲坂町体育協会軟式野球部

### 広島県高等学校空手道選手権大会

5月6日(土)・7日(日)に第44回広島県高等学校空手道選手権大会が開催されました。

#### 形競技の部

- 個人戦 男子の部 3位 山本 和樹
- 団体戦 男子の部 3位 安芸南高等学校 (山本 和樹、清家 慶人)

#### 組手競技の部

- 団体戦 男子3人制の部 優勝 安芸南高等学校 (山本 和樹、清家 慶人)
- 男子5人制の部 優勝 呉港高等学校 (片岡 道汰)



▲片岡君

なお山本君、清家君、片岡君は、中国高等学校空手道選手権大会への出場権を獲得しました。

### 中国高等学校空手道選手権大会

6月17日(土)・18日(日)に鳥取県で、第39回中国高等学校空手道選手権大会が開催されました。

#### 形競技の部

- 団体戦 男子の部 3位 安芸南高等学校 (山本 和樹、清家 慶人)



▲左から 山本君、清家君

### 広島県高等学校総合体育大会 空手道競技の部

5月27日(土)・28日(日)に第76回広島県高等学校総合体育大会空手道競技の部が開催されました。

#### 形競技の部

- 個人戦 男子の部 3位 山本 和樹
- 団体戦 男子の部 3位 安芸南高等学校 (山本 和樹、清家 慶人)

#### 組手競技の部

- 団体戦 男子3人制の部 2位 安芸南高等学校 (山本 和樹、清家 慶人)
- 男子5人制の部 優勝 呉港高等学校 (片岡 道汰)

なお片岡君は、7月26日(水)～29日(土)に北海道で開催される令和5年度全国高等学校総合体育大会空手道競技の部への出場権を獲得しました。

### 広島県空手道選手権大会

6月4日(日)に第47回広島県空手道選手権大会兼第78回国民体育大会広島県選考会が開催され、谷 柊瑛さん(小屋浦三丁目)が、成年男子形競技の部で優勝しました。

これにより、7月22日(土)・23日(日)に山口県で開催される第45回中国地区空手道選手権大会への出場権を獲得しました。

ども、一人一人が造る色とりどりの世界で、さらに自分だけの世界を造れることが、目標の先にある素晴らしいものだと思う。

### 忘れかけていた思い

坂中学校 三年 田下 翠



「アンサンブル・コンテストは中止になりました。」  
その言葉を聞いて、体の力が抜けた。吹奏楽部に入って一年近く。頑張った練習してきた成果を出せると思っていたのに、いきなりの中止。目標が急になくなってしまう。脱力感と共に、どこにぶついたらいいのかわからない怒りが込み上げてきた。せつなく頑張ってきた練習してきたのに、またか！」  
新型コロナウイルスが流行してから何度も経験したこの悔しさ。

振り返ればこの二年間、計画していた家族旅行や外食など、楽しみにしていたイベントを何度も諦めてきた。何を目標に頑張っていたのか、何を楽しくしていたのか、何をがんばっていたのか、何を無駄なものでないのかとさえ思えて、モチベーションが下がってしまった。  
そんな思いで日々を過ごしていた時、テレビで流れたウクライナの戦争。多くの人達が住む場所を奪われ、やりたいことや、食事も思うように出来ず、無差別に命を奪われている。そんな状況でさえ、国のために、命を守るために戦っているウクライナの人達。そのような状況がメディアを通じて日々伝えられていた。  
私が今抱えている不満は、ウクライナの人達にはどのように感じられるだろうか。多分、ウクライナだけでなく、私の知らない場所でも戦争や飢餓から命を守るために戦っている人にとっては、取

るに足りない問題のほずだ。思い返せば、私も四年前、西日本豪雨災害で町が被災した時、命の危険を身近に感じた。一夜にして町の光景が変わり、町内や近隣地域の方がたくさん亡くなった。当たり前前の日常が一瞬で変わってしまった。恐ろしさを経験したはずなのに、当たり前前の日常がどんなに尊いものか身を持って経験したはずなのに、忘れかけていた自分に気が付いた。  
中学二年生になって、行動制限が緩和された頃、相変わらず中止になった行動もあったが、みんなの前で演奏できる機会もあった。練習の成果を見てもらい、拍手してもらった時、久々の感動と充実感を味わった。みんなに演奏を聴いてもらえる機会があることが、どんなに嬉しいことか、コロナがなければ、このまま忘れかけていたと思うし、ここまで心が動かなかったかもしれない。私が不満を口にした時

に、母が、「足るを知る」という言葉を教えてくれた。古代中国の思想家、老子の言葉である。この言葉は、現在の自分の状況に満足する、今日の前にあるものに対して感謝する、という意味だ。  
コロナ禍で、様々な制限がある中、不満ばかりで過ごすのではなく、今できていることに感謝しながら生きていくことが大切なのだと、この言葉を知って感じるようになった。  
近い将来、コロナのワクチンや治療薬の開発が進み、コロナへの対応も変わってくるかもしれない。そういう時期が来たとしても、災害やコロナで経験したことを思い出して、今の状況に感謝することを忘れず、そして、困難な状況に陥ったとしても、感謝の気持ちを持ち続けられる強い人間になっていきたい。

※青少年の主張作文は、昨年度募集し、審査したものです。

### FC坂ジュニア ベイサイドビーチクリーンアップ

5月3日(水・憲法記念日)にFC坂ジュニアが、坂駅から頭部見晴らしコースの遊歩道散策及び、ベイサイドビーチ坂のゴミ拾いを行いました。





水泳部

男子	100mバタフライ	2位	須藤 司
	200mバタフライ	1位	須藤 司
	100m自由形	2位	金子 晴希
	200m自由形	2位	糸賀 爽
	100m平泳ぎ	1位	糸賀 沙
	200m平泳ぎ	1位	糸賀 沙
	200m個人メドレー	1位	糸賀 爽
		2位	阿部 稟汰郎
	400m個人メドレー	1位	阿部 稟汰郎
	400mリレー	1位	糸賀爽・金子・阿部・糸賀沙
400mメドレーリレー	1位	阿部・糸賀沙・須藤・糸賀爽	

女子	100m自由形	3位	慶徳 実優
----	---------	----	-------



▲左から 糸賀(沙)君、阿部君、金子君、糸賀(爽)君、須藤君

安芸郡・江田島市中学校春季総合体育大会

5月13日(土)～6月10日(土)にかけて、第55回安芸郡・江田島市中学校春季総合体育大会が開催され、坂中学校の生徒が活躍しました。

陸上競技部

男子	1年100m	1位	城谷 挨生
	1年1500m	1位	水戸 拓真
	2年1500m	2位	主枝 史成
	3年100m	1位	山田 聖七 ※大会新記録
		2位	松浦 駿 ※大会タイ記録
	共通200m	1位	山田 聖七
		2位	須郷 貴一
	共通400m	1位	松浦 駿
		3位	岩川 京
	共通3000m	3位	中富 将弥
4×100mリレー	1位	須郷、田中、松浦、山田 ※大会新記録	
	3位	田中 葵翔	
女子	共通走幅跳	1位	田中 葵翔
		3位	秋元 快斗
	1年100m	2位	権田 雛乃
	2年100m	1位	楠 紗良
	3年100m	1位	花木 杏
共通200m	2位	花木 杏	
	3位	楠 紗良	
共通走幅跳	2位	大平 万尋	

【団体】

優勝	陸上競技部(男子総合)、バレーボール部
2位	卓球部(女子)、柔道部、水泳部(男子)
3位	サッカー部、ソフトテニス部、バスケットボール部(男子)、卓球部(男子)、剣道部

【個人】

卓球部

男子	優勝	谷 康輔
	3位	小田 翔矢
女子	2位	黒瀬 小夏

柔道部

55kg級	3位	ノセス セイジ
66kg級	2位	橋本 琉生
73kg級	優勝	中山 真之介
81kg級	2位	大田 陽

令和5年度春季段原レッドイーグルス少年野球大会

4月30日(日)に令和5年度春季段原レッドイーグルス少年野球大会が開催され、坂軟式野球スポーツ少年団が3位となりました。



▲坂軟式野球スポーツ少年団

安芸郡陸上選手権大会

5月13日(土)に第47回安芸郡陸上競技選手権大会が開催され、坂ジュニア陸上の選手が活躍しました。

5年男子100m	2位	神原 峻之介	6年女子100m	2位	主枝 美織
男子コンバインドA※	1位	向井 太一	女子コンバインドB※	1位	八津口 栞希
男子コンバインドB※	1位	小仙 清士郎		2位	飛弾 美月
	2位	沖野 輝	男女混合4×100mリレー	1位	主枝・小仙・向井 他



▲坂ジュニア陸上

※コンバインドAは、80mハードルと走り高跳びの2種目、コンバインドBは、走幅跳とジャベリックスボール投げの2種目の合計得点で順位を決定します。



▲陸上競技部男子

▲楠さん

▲花木さん



▲バレーボール部



▲谷君



▲中山君

保健師コラム～町の保健室より～

# 浸かればとれる疲れがあります

## —夏こそ「入浴」のススメ—

いよいよ夏本番！気温が上昇し、冷房にあたるが増えていると思います。また、冷たい飲み物を摂る機会も増えるため、実は夏は体が冷えやすい季節でもあります。体が冷えると、疲れや頭痛、肩こり、食欲不振など、様々な不調の原因となります。

体が冷えやすい方にお勧めしたいのが「入浴」です。お風呂に浸かることで全身の血行がよくなります。また、水中の浮力により関節や筋肉の緊張がほぐれ、リラックス効果を得たり、水圧の効果により血液やリンパ液の循環が良くなるなど、夏の疲れに嬉しい効果が盛りだくさんです。リラックスすることで寝つきが良くなる効果も期待できます。

入浴の際、気をつけたいのは湯温です。熱いお湯に浸かると体に負担がかかるため、**38度～40度程度のぬるま湯**で10分程度、じっくりと体を温めましょう。

入浴を行うと汗をかきます。脱水の予防のため、**入浴の前後は必ず水分補給を行ってください**。シャワーですませがちな季節ですが、お風呂でほっと一息。ゆったり過ごしてみませんか。



## おたふくかぜワクチン予防接種費用を助成しています

おたふくかぜワクチン予防接種は任意接種ですが、おたふくかぜは集団での感染力が強く、感染するとまれに無菌性髄膜炎などの合併症が生じることがあります。

坂町ではおたふくかぜワクチン予防接種費用の助成をしています。接種には助成券が必要です。接種を希望される方は、事前に役場保険健康課で助成券を申請してください。

- 対象** 接種日に坂町に住居登録がある満1歳から6歳（就学前）の子
- 助成額** 1回の接種につき上限7,120円
- 助成回数** 2回（1歳、6歳での2回接種が推奨されています。）
- 持参物** 母子健康手帳（過去の接種記録を確認します。）



### 接種できる医療機関について

- ・接種は坂町の指定する医療機関で行います。指定医療機関の詳細は坂町ホームページをご覧ください。
- ・やむを得ない事情で指定医療機関以外での接種を希望される方は、**接種の前**にご相談ください。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

# 保険健康だより

問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容
100万歩歩いて元気になる会	7月13日（木） 7月27日（木） 9時30分～11時30分	町民センター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット 申込締切 開催日の前日（初めて参加される方のみ） ※運動ができる服装、靴で参加してください。
筋力アップ教室	7月4日（火） 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター	持参物 タオル、バスタオル、お茶、筆記用具 申込締切 開催日の前日（初めて参加される方のみ） ※運動ができる服装、靴で参加してください。
	7月4日（火） 13時～15時	町民センター	
	7月28日（金） 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター	
水中ウォーキング教室 要申込 ※年間行事計画から一部日程を変更しています。	Aコース 7月11日（火）★ 7月20日（木） 7月25日（火） 8月3日（木）● 8月8日（火） 8月23日（水） 10時～12時	B&G 海洋センタープール	対象 おおむね40歳以上 持参物 タオル、バスタオル、水着、お茶、室内用靴 申込締切 開催日の前日  ※水温の低い日は室内運動のみを行う場合があります。運動ができる服装、靴で参加してください。 ★マークの日は、室内運動とプール運動をします。 ●8月3日（木）は、A・Bコース合同で行います。
	Bコース 7月12日（水）★ 7月19日（水） 7月26日（水） 8月3日（木）● 8月9日（水） 8月24日（木） 10時～12時		
乳児健診	7月5日（水）午後 個別にお知らせします	Sunstar Hall	令和5年2月11日～令和5年4月5日生まれの子
さかっ子ひろば（育児相談）	7月12日（水） 9時30分～10時15分受付	保健センター	内容 計測、健康相談、栄養相談、歯科相談 対象 9～12か月の赤ちゃん
	7月24日（月） 9時30分～9時55分受付	パオちゃんルーム	内容 計測、健康相談、栄養相談 対象 0～12か月の赤ちゃん
ごっくん教室 要申込	7月20日（木） 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和5年3月生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	7月21日（金） 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和4年12月生まれの子

## 7月は「愛の献血助け合い運動月間」です

血液は人工的に造ることができず、長期間保存することもできません。安全な血液製剤を安定的に届けるために、皆様の一層のご協力をお願いします。

## 子宮頸がんワクチン定期接種、 キャッチアップ接種のお知らせ

子宮頸がん予防接種は、厚生労働省の通知により、平成25年6月から積極的な接種勧奨を差し控えてきましたが、令和4年度からは対象者の皆様への個別勧奨を再開しています。今年度の接種対象は、以下の方です。

【定期接種について】	
<b>対象</b>	小学校6年生～高校1年生相当までの女性（平成19年4月2日～平成24年4月1日生）
<b>期間</b>	高校1年生相当年齢になる年度の3月31日まで
<b>接種回数</b>	下記の表をご覧ください。 定期接種対象の方には、6月中にお知らせと予防接種券を送付しています。
【キャッチアップ接種について】	
<b>対象</b>	平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、16歳となる日の属する年度の末日までに（定期接種の期間内に）子宮頸がん予防接種を規定の接種回数受けていない方
<b>期間</b>	令和7年3月31日まで
<b>接種回数</b>	下記ワクチンの接種回数のうち未接種回数分（公費接種、自費接種を問いません）
	●今年度、高校2年生相当の方には、6月中にお知らせを送付しています。
	●2価・4価ワクチンの予防接種券をお持ちの方で、9価ワクチンを接種希望の方は、専用の予防接種券と交換しますので、役場保険健康課へお越しください。（持参物：母子健康手帳、2価・4価ワクチンの予防接種券）

### 予防接種ワクチンの種類、接種回数について

ワクチンの種類	2価ワクチン (サーバリックス)	4価ワクチン (ガーダシル)	9価ワクチン (シルガード9) ※令和4年度から定期接種化されました
接種回数	3回		(初回接種が15歳以上の場合) 3回 (初回接種が15歳未満の場合) 2回

### 子宮頸がん予防接種Q&A

- Q** この予防接種は子宮頸がんをどれくらい予防してくれるの？
- A** 予防接種により子宮頸がんの**50～70%を防ぐ**と言われています。
- Q** 予防接種を受けたら、子宮頸がん検診は受けなくてもいい？
- A** 予防接種は子宮頸がんを完全に防ぐものではありません。ワクチンを接種しても**20歳を過ぎれば2年に1度の子宮頸がん検診**を受け、早期発見・治療に努めましょう。
- Q** 既に2価（または4価）ワクチンを接種した。残り回数を9価ワクチンで接種することはできますか？
- A** 原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、**医師と相談の上**、残りの接種回数を9価ワクチンで接種することもできます。
- Q** ワクチンを接種したら副反応はありますか？
- A** 接種後に見られる主な副反応として、発熱や接種した部位の痛みや腫れなどがあげられます。接種を受けた部分の痛み（疼痛）は、50%以上の頻度で発生するとされていますが、多くの場合は数日程度でおさまります。

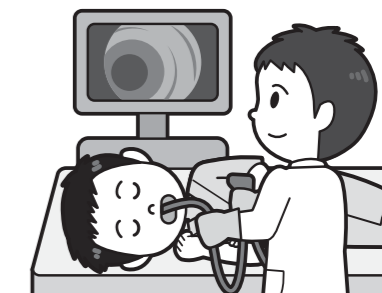
問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

## 胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診を 医療機関で受けることができます

坂町が委託している医療機関で下記の検診を受けることができます。

検診の種類	対象	助成券を利用した場合の自己負担額		助成券を利用しない場合の自己負担費用
		課税世帯	非課税世帯	
胃がん検診※ (胃内視鏡検査)	50歳以上の方 (2年に1回)	4,800円	2,400円	約16,000円
乳がん検診	40歳以上の女性	2,880円	無料	約9,600円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2,390円	無料	約8,000円

※胃内視鏡検査受診者は、令和5年度中の坂町住民総合健診での胃バリウム検査を受けることはできません。  
また、令和4年度に受診された方は、対象になりません。



### 受診方法

- ①個別がん検診費用助成券申請書を提出してください。
- ②委託医療機関に予約し、検診を受けてください。委託医療機関は、申請時にお渡しする一覧表または坂町ホームページでご確認ください。
- ③検診後、医療機関から検診結果（必要な方には、精密検診紹介状）が通知されます。

**申請場所** 役場保険健康課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター  
※役場保険健康課以外で申請した場合、助成券は後日受け取りとなります。

**持参物** 印鑑、本人確認の書類（マイナンバーカードや健康保険証等）  
※代理の方が申請する場合、受診者の本人確認の書類と代理の方の印鑑・本人確認の書類も必要です。

**受診期間** 令和6年3月31日まで

### 検診料金の減免について

非課税世帯の方は、事前に申請されると自己負担金減免証明書を発行します。

**申請場所** 役場保険健康課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター  
**持参物** 印鑑、本人確認の書類（マイナンバーカードや健康保険証等）  
※同一世帯以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。

★がん検診統計のため、検診結果等は医療機関から保険健康課へ報告されます。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131

坂町介護保険だより

介護・認知症予防シリーズ⑧

緊急通報装置のご紹介 ～“もしも”に寄り添う安心を～

「急に調子が悪くなったらどうしよう…」と心配になったことはありませんか？  
高齢の方やひとり暮らしの方にとって、その心配が大きな不安になることがあります。  
そんな不安や“もしも”に寄り添ってくれるのが、『緊急通報装置』です。急病等の緊急事態が起きたときに、24時間365日、保健師や栄養士ら専門家が応対してくれます。  
また、健康に関する相談もできるため、日々の健康管理にも役立ちます。

さらに、7月1日からキッズフォン型のみ、熱中症の危険をお知らせする【熱中症アラート機能】が追加され、暑い夏をより安心して過ごしていただけるようになりました。  
利用対象者 坂町内に住所があり、

- ・おおむね65歳以上で、持病等で注意を要するひとり暮らしの方
- ・身体障害者手帳1級または2級に該当する方のうち、18歳以上でひとり暮らしをしている方など

利用料

**据え置き型**（自宅に置くタイプ）  
3,080円/月  
（町県民税非課税  
世帯は500円/月）



**キッズフォン型**（持ち歩けるタイプ）  
2,500円/月  
（町県民税非課税  
世帯は500円/月）



ご利用を検討される方は、まず一度ご相談ください。「離れてお住まいのご家族」からのお問い合わせもできます。

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

6月1日～9月30日は「広島県夏の食中毒予防期間」です

食中毒予防の3原則は

- ① 細菌を食べ物に「付けない」
- ② 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ③ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」です。

※今年から「食中毒警報発令事業」は廃止となっています。



食べ物を買うとき、  
保存するとき、  
調理するとき  
この3原則を意識して、  
食中毒を予防しましょう！

有毒植物の誤食による食中毒に注意！

有毒植物を食用の植物と誤って食べて食中毒になる事例が確認されています！

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないようにしましょう。

食用と間違えやすい有毒植物の例

スイセン及び  
スノーフレーク



【中毒症状】

食後30分以内で、吐き気、嘔吐、頭痛など。（スイセンでは、悪心、下痢、流涎、発汗、昏睡、低体温などもある。）

【間違えやすい植物】

・ニラなど（スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい）

バイケイソウ



【中毒症状】

嘔吐、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもある。

【間違えやすい植物】

・オオバギボウシ（ウルイ）、ギョウジャニンニクなど

健康さか21

～1に運動 2に食事

よい習慣で健康生活～

7月28日は肝炎デーです！

～肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療～

日本では肝臓がんの原因の約90%が、C型・B型肝炎ウイルス（HCV・HBV）によるウイルス感染です。国内最大の感染症といわれています。これらのウイルスに感染しても、ほとんど自覚症状はありませんが、放置すると肝炎から肝硬変・肝がんへ進行する恐れがあります。ウイルスに感染しているかどうかは、肝炎ウイルス検査でしかわかりません。肝炎ウイルス検査を今までに一度も受けたことのない人は受けましょう。

広島県、坂町では無料の肝炎ウイルス検査を行っています。（肝炎ウイルス検査は血液検査です。）

検査の種類	実施内容	問合せ
坂町の 肝炎ウイルス検査 無料・要申込	10月の住民総合健診（会場：町民センター等）で実施。 ※広報さか8月号でお知らせします。 ただし、過去に坂町の健診で検査済みの方、70歳以上の方、ウイルス性肝炎治療中の方を除く	役場保険健康課 ☎820-1504 保健センター ☎885-3131
広島県の 肝炎ウイルス検査 無料・要申込	広島県西部保健所広島支所保健課（広島市中区基町10-52） とき 7月4日（火）13時～15時（毎月第1火曜日） 広島県委託医療機関 広島県のホームページに医療機関を掲載しています。	広島県西部保健所 広島支所保健課 ☎513-5526
職場の健康診断	各職場で確認してください。	各職場

また、広島県ではB型・C型肝炎の方の治療費の助成も行っています。詳しくは、広島県ホームページをご覧ください。

問合せ 広島県薬務課 ☎513-3078

麻しん（はしか）の患者が増加中です  
～あなたの予防接種歴を確認してみよう～

国内で令和2年～4年は年に数例ほどの発生だった麻しんですが、令和5年に入り、すでに10例の麻しん患者が発生しています。（令和5年6月12日現在）

麻しんは感染力が非常に強い感染症です

平成27年から現在に至るまで、麻しんの国内症例は海外から持ち込まれたウイルスによるものです。麻しんウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、人から人へ感染が伝播し、その感染力は非常に強いといわれています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続するといわれています。

麻しんを予防するために定期予防接種を受けましょう

麻しんは風しんとの混合ワクチン（MRワクチン）として定期接種化されています。

第1期：生後12か月～24か月

第2期：5歳～就学前の7歳未満

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504



対象の方は期間内に予防接種を受けましょう。  
期間を過ぎると自己負担での接種になります。



### めじろコーポこやうら 入居者募集!

住宅に関すること(役場産業建設課) ☎820-1512  
子育て支援センターに関すること(役場民生課) ☎820-1505

【住宅種別】 町有住宅 (一般世帯向け定期借家) ※子育て世帯向け住戸とは異なります。  
(6月23日現在)

項目	1号棟
戸数・間取り等	1戸 (405号室) 3DK / 約53㎡
住宅使用料	45,800円 (共益費800円別)
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設

【住宅種別】 町有住宅 (子育て世帯向け定期借家) (6月23日現在)

項目	1号棟	2号棟	3号棟
戸数・間取り等	7戸 2LDK / 約53㎡ ※1階1戸は身障者等優先	9戸 3DK / 約53㎡	10戸 3DK / 約53㎡
住宅使用料	1~2階35,000円 / 3階34,000円 / 4階33,000円 / 5階32,000円 (共益費800円別)		
構造等	鉄筋コンクリート造5階建 昭和60年度建設 (平成29年度改修)		
その他	※2年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。 ※町有住宅には、子育て仲間の出会いが生まれる場として子育て支援センター (小屋浦パオちゃんルーム)を設置しています。		

共通項目	
駐車場使用料	2,000円 ※1世帯1台に限る
申込期間	随時募集中
申込方法	坂町有住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。
受付場所	役場3階 産業建設課 (平日 8時30分~17時30分)
選考方法の概略	入居申込者の入居資格審査により決定します。
入居可能時期	別途通知します。
入居資格	1. 【一般世帯】同居親族(婚約者を含む)があること。 【子育て世帯】同居親族に <u>中学校就学中までの児童</u> があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 坂町営住宅及び坂町特定公共賃貸住宅からの転居者でないこと。 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。

### 募 放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の学生が、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間 9月12日(火)まで

問合せ 放送大学広島学習センター ☎247-4030



毎月19日は食育の日!  
7月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

もうすぐ楽しみにしている夏休みが始まりますね。  
夏休みは生活リズムが乱れて、不規則な生活になってしまいがちです。  
規則正しい生活を心がけて、心身ともに健康で有意義な夏休みを過ごしたいですね。

#### 《生活リズムを整えるために》

- ① 就寝、起床時間を一定にする。
- ② 1日3食規則正しく食べる。
- ③ 日中はしっかり遊ぶ。
- ④ 夜更かしはしない。

夏休みに親子で一緒に料理をしてみませんか。野菜を楽しそうに洗う姿、真剣な眼差しで包丁を握る姿、できた時の嬉しそうな姿、すべてが食べることへの興味や関心につながります。子どもとのコミュニケーションの時間として、ぜひ一緒に楽しんでみてください。

#### ☆揚げないチキンナゲット


材料	4人分
鶏ひき肉	300g
溶きたまご	1/2個分
薄力粉	大さじ3
マヨネーズ	大さじ2
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/3
キャノーラ油	適量

一人分: 250kcal 塩分0.5g

子どもたちが大好きなチキンナゲット。おいしそうにできました。お家でも簡単に作ることができますので、ぜひ一緒に作ってみてください。お好みでケチャップなど添えてください。

#### <作り方>

- ① ボウルに鶏ひき肉を入れて粘りが出るまでよく混ぜる。
- ② ①に●を加えてさらによく混ぜる。
- ③ フライパンに1~2cm高さのキャノーラ油を入れて熱し、②をスプーンを使って一口大に丸めながら入れて焼く。
- ④ 片面に焼き色がついたら裏返し、もう片面も焼く。
- ⑤ 両面焼き色がついたら出来上がり。



#### 8月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ 「レッツ!チャレンジ!クッキング!」 《献立》

とき	ところ
8月1日(火) 10時~13時	横浜ふれあいセンター 申込み ☎885-0014
8月3日(木) 10時~13時	小屋浦ふれあいセンター 申込み ☎886-8003
8月4日(金) 10時~13時	保健センター 申込み ☎885-3131

- ・おにぎり3きょうだい
- ・野菜だしのミネストローネ
- ・米粉のチヂミ

持参物 エプロン、三角巾、米100g、ハンドタオル、上履き、水分補給のお茶

対象 小学生(各16名)

申込み 3日前までに、各会場へ申込みください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

※7月の教室はお休みです。

小学生を対象とした「夏のこども料理教室」を行います。食推さんと一緒に楽しくお料理をしてみませんか。きっとお家でのお手伝いの幅がグンと広がりますよ。

※爪を切って、髪の毛の長い子は髪の毛を結んでご参加ください。

※食物アレルギーへの配慮が必要なお子さまは、申込み時にお知らせください。



## 町営平成ヶ浜住宅 入居者募集!

住宅に関すること(役場産業建設課) ☎820-1512  
 幼稚園に関すること(役場民生課) ☎820-1505

【住宅種別】特定公共賃貸住宅(子育て世帯向け定期借家) (6月23日現在)

項目	2号館
構造等	鉄筋コンクリート造9階建(平成19年度建設)
戸数・間取り等	209号室 3LDK/約73㎡
住宅使用料(収入階層による)	209号室 53,200円~76,100円
駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る。団地外の近接場所となる場合あり。
申込期間	7月5日~7月13日 ※平日のみ
申込方法	特定公共賃貸住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。
受付場所	役場3階 産業建設課(平日 8時30分~17時30分)
選考方法の概略	入居申し込み者が募集戸数を超える場合には、公開抽選により決定します。
入居可能時期	8月中旬以降
入居期間	入居した時から原則5年間 ※5年経過時に、最年少の同居者が18歳になる年度末まで再契約できます。
入居資格	1. 同居しようとする親族に中学校就学中までの児童があること。(妊娠中を含む) 2. 納付すべき税等を滞納していないこと。 3. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,001円から259,000円の範囲内。ただし、158,000円以下であっても、今後所得の増加が見込まれる場合は申込可能。) 4. 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。
その他	平成ヶ浜住宅には認定子ども園が併設されています。平成ヶ浜住宅に入居される方で、入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。

## 満1歳の誕生日おめでとう



おりた うみ  
**折田 海ちゃん**  
(横浜東二丁目) 令和4年7月4日生  
ニコニコ笑顔でみんなを和ませてくれてありがとう!いっぱい食べていっぱい遊んで元気に大きくなってね♡



たなか あさひ  
**田中 朝陽くん**  
(坂東一丁目) 令和4年7月4日生  
生まれてきてくれてありがとう。これからも大きく元気に逞しく育ってね。



かじたに みなと  
**梶谷 皆人くん**  
(坂東一丁目) 令和4年7月27日生  
何してもかわいいみーちゃん。よく食べよく遊びよく笑って元気に大きくなってね。

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、お子様の写真・氏名・住所・電話番号・生年月日・一言コメント(40字程度)を役場企画財政課へ持参、またはメールで提出してください。

問合せ  
役場企画財政課 ☎820-1507  
✉ kikaku@town.saka.lg.jp

## 坂町公営住宅 入居者募集!

役場産業建設課 ☎820-1512

【住宅種別】一般公営住宅 (6月23日現在)

項目	北新地二丁目住宅1号棟	小屋浦一丁目住宅	
構造等	鉄骨造3階建 令和元年度建設	鉄骨造3階建	令和元年度建設
戸数・間取り等	1戸(103号室) 2DK/約50㎡ ※車いす専用	107号室 2DK/約52㎡ ※車いす専用	108号室 1戸(204号室) 2DK/約48㎡
住宅使用料(収入階層による)	22,100円~32,900円	19,700円~29,300円	18,100円~26,900円
駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る	2,000円	※1世帯1台に限る
申込期間	随時募集中 ※先着順		7月5日~7月13日 ※平日のみ
申込方法	坂町営住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。		
受付場所	役場3階 産業建設課(平日 8時30分~17時30分)		
選考方法の概略	入居申込者の入居資格審査により決定します。		入居申し込み者が募集戸数を超える場合には、公開抽選により決定します。
入居可能時期	別途通知します。		8月中旬以降
入居資格	1. 同居親族があること。(婚約者を含む) 2. 入居者もしくは同居者が坂町出身者(その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む)または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上) 3. 納付すべき税等を滞納していないこと。 4. 収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内) 5. 入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。		

※小屋浦一丁目住宅204号室に関しては、生活する上で支障が生じる箇所のみ修繕を実施しています。

## 募「親子で学ぼう!森のふしぎ」参加者募集

太田川源流の森で、森林散策や木工工作体験などを通じて、森と水の関わりを学びます。

- と き 7月29日(土) 9時~16時
- 集 合 広島市水道局基町庁舎(広島市中区基町9番32号)に集合し、貸切バスで移動  
※来庁時は、近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。
- と ころ 広島市・太田川源流の森(廿日市市吉和字吉和東1588番・11589番3)
- 対 象 坂町・府中町または広島市に在住の小学生と保護者(小学生のみの参加は不可)
- 募集人数 50人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 無料(昼食は各自持参)
- 申込み 7月14日(金)までにQRから申し込みください。
- 問合せ 広島市水道局企画総務課 ☎511-6808



広島市水道局  
ホームページ





### 季節の親子クラフト講座・夏

親子で手づくりおもちゃを作ってあそぼう！

と き 7月23日(日) 10時~12時  
 ところ 町民センター3階 美術工芸室  
 対象 年中児~小学2年生とその保護者  
 定員 10組  
 参加費 500円  
 申込み 7月16日(日)までに、  
 QRコードまたはお電話で



## 生涯学習だより

(第239号)



#### 【今月の休館日】

☆町民センター 毎週月曜日  
 ☆B & G海洋センター 毎週月曜日、18日(火) ※17日(月・海の日)は開館します  
 ☆Sunstar Hall 毎週水曜日、18日(火)

【町民センター展示】  
1階ロビー

被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵  
7月29日(土)~8月13日(日)

問合せ 町民センター ☎820-1515

### 平和学習講座

被爆体験を身近に聴く機会も減っています。被災当時の惨状を思い浮かべ、戦争を風化させないためにも平和について考える時間をともに過ごしましょう。

と き 7月29日(土) 10時30分~11時30分  
 ところ 町民センター3階 和室  
 対象 どなたでも  
 定員 30名  
 内容 紙芝居、歌、お話等  
 申込み 7月22日(土)までに  
 QRコードまたはお電話で

参加無料



### 千羽鶴プロジェクト

平和への願いを込めて千羽鶴を折って、広島平和記念公園と町内原爆慰霊碑へ奉納しましょう。あなたの思いを一羽の折鶴に託してみませんか。

受付期間 7月1日(土)~7月15日(土)  
 受付場所 町民センター、役場生涯学習課、坂公民館、横浜ふれあいセンター、  
 小屋浦ふれあいセンター、B & G海洋センター、Sunstar Hall  
 ※折り紙を各施設で用意していますので、ご利用ください。  
 ※50羽以上の場合は、系に通してお持ちください。



### 7月のけん玉教室

今年度2回目のけん玉教室です。初心者大歓迎！けん玉で集中力を養いませんか。  
 日本けん玉協会広島県支部の指導者により基礎から技まで丁寧に教えてもらえます。  
 当日は認定試験を行い、合格された方には認定証を発行します。

と き 7月15日(土) 13時~15時  
 ところ 町民センター3階 会議室1  
 対象 坂町内の小学生以上のどなたでも  
 定員 20名  
 持参物 けん玉(貸出あり)  
 申込み 7月9日(日)までに  
 QRコードまたはお電話で



参加無料

次回のけん玉教室は、9月16日(土)です。複数回申込み可能です。

### 殺陣講座・夏の陣

と き 7月16日(日) 10時~12時  
 ところ 町民センター2階 大ホール  
 対象 18歳以上の方  
 参加費 500円  
 定員 20名  
 持参物 飲み物、動きやすい服装  
 申込み 7月11日(火)までに  
 QRコードまたはお電話で



### 地域と学校をつなぐ

## 坂町学校運営協議会だより (コミュニティ・スクール)

No.2

学校運営協議会とは、学校と保護者や地域がともに知恵を出し合い、子どもたちの豊かな成長を支え「地域とともにある学校づくり」を進める仕組みです。

今回は横浜小学校の活動について紹介します。

5月27日(土)に、PTA主催のふれあい大会がありました。ふれあい大会では、地域の戸主会の方を招き、横浜地区に270年ほど前から伝わる「曳船」の観覧と、代表児童による体験を行いました。



小船を担ぐ子どもたち



ほら貝の吹き方を  
教えていただきました



子育てスペース **あみーご☆きっず** 問合せ 豊田 ☎080-3873-1660

**オープンスペース** (申込不要、無料)

**とき** 7月4日(火) 10時~11時30分  
**ところ** 町民センター2階 ロビー  
**対象** 乳幼児とその保護者  
 ※詳細はあみーごきっずのチラシ、LINE、Instagramをご覧ください。



@SAKA.AMIGO2021

**ママご褒美ネイルコーナー**  
 【7月3日(月) 10時までに要予約】  
 今回は、オープンスペースの時間内で、スタッフによるママご褒美ネイルコーナーもあります♪  
**定員** 4組限定(申込多数の場合は抽選)  
**材料費** 300円



園開放は坂町ホームページ、坂町公式LINEをご確認ください。

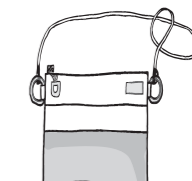
子育て支援センター なかよしハウス ☎820-1770

	とき	ところ	内容等
<b>出前広場</b> 【番外編】 園庭で水遊びをしよう	7月13日(木) 10時30分~11時30分	なぎさ若竹 こども園園庭	<b>対象</b> 乳幼児を子育て中の親子 <b>持参物</b> 水着・着替え・水筒・帽子・タオル等 <b>申込み</b> 不要 ※濡れてもいい服装でお越しください。
	7月27日(木) 10時30分~11時30分		
<b>育児講座</b> 「赤ちゃんがいる 家庭の防災教室」	7月5日(水) 10時~	赤ちゃんがいる家庭の防災対策を一緒に考えてみませんか。 <b>講師</b> 江崎グリコ株式会社 管理栄養士 杉岡 友香 <b>対象</b> 坂町内在住の乳児を子育て中の親子10組 <b>申込み</b> 直接またはお電話で。	

子育て支援センター 小屋浦パオちゃんルーム ☎080-8241-1175

✉ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp

	とき・ところ	内容等
<b>親子わくわく広場</b> ~楽しもう! ステシルで サコッシュづくり~	7月7日(金) 10時~11時30分 パオちゃんルーム	親子で協力!オリジナル作品を作りませんか?小さなお友だちでも大丈夫。出来上がったら持って一緒に散歩に出かけましょう!! <b>講師</b> まるなみち <b>材料費</b> 1,500円/個 <b>定員</b> 10組 <b>申込み</b> 直接またはお電話で。



自然とあそぼう **里山さんぽ**

申込み・問合せ  
✉hagukumi.saka@gmail.com

~海の恵みをカラダいっぱいを受けて遊ぼう~

パオちゃんルームとのコラボ企画です。小屋浦の海岸は、まるでプライベートビーチ。海に入ったり、貝や生き物を見つけたり、砂遊びもたっぷりできるよ。広~い海で心もりフレッシュ!パオちゃんルームでシャワーや着替えもできるので、安心して過ごせますね。

**とき** 7月11日(火) 10時~13時30分  
(受付9時40分開始)

**申込み** QRコードを読み取って、申込みフォーム、または上記のメールアドレスからお申し込みください。お返し詳細をお伝えします。

**場所** 小屋浦の海岸  
**集合** パオちゃんルーム前(駐車可)  
**対象** 0歳から未就学の子どもと、その保護者



**参加費** 1組200円 保険料等  
**定員** 10組(定員になり次第締め切り)



こども園だより ~心の栄養 菜園・食育活動~ なぎさ若竹こども園

今年も地域のボランティアの方にご協力をいただき、1年中、菜園が潤っています。先月は、前年度子ども達が植えた玉葱とジャガイモの収穫がたくさんできました。小イモは蒸かしておやついただきました。家庭に持ち帰ったジャガイモで、「ポテトチップスにしたよ。」「カレーに入れて美味しかったよ。」と嬉しい感想が聞きました。

5月は年長児が話し合い8種類の夏野菜の苗を植えました。「大きくなあれ。」「美味しくなあれ。」と言いながら毎日水やりして観察しています。他のクラスも菜園に行くことが大好き。雨上がりの生長に驚いたり、土の中にある幼虫やミミズ、虫を見つけることも楽しみの一

つ。菜園に行くと色々な不思議や発見があり、なかなか帰りたくない子ども達です。

今の時期にしか味わえない体験や感動を心に刻み、食を営む力となるよう願っています。今年も子ども達の成長と共にたくさん実りますように。



何の虫かな~?



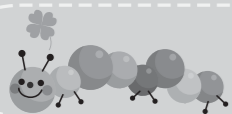
なかなか抜けないね。手伝ってあげる。



美味しそうなジャガイモ。何作ってもらおうかな?



そら豆皮むきのお手伝い。ふかふかのベッドみたい。



# 図書館だより

第219号

**開館時間** ●火～金 9時～20時  
●土・日・祝日 9時～17時

**休館日** ●3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)  
●図書整理日 28日(金)

町立図書館 ☎886-3280

ネット貸出サービスの利用について  
図書館の本などをネットで予約することができます。また、借りたい本などを最寄りの4施設に取り寄せることもできます。是非ご利用ください。

こちらから予約できます



**展示コーナー** 「海の日・山の日」 「海」と「山」に関連する児童書を紹介します  
7月1日(土)から8月30日(水)まで

## おはなし会

ところ 町立図書館 おはなしルーム  
じかん 10時30分～11時

☆くれよんグループ  
7月20日(木)

☆にこにこグループ  
7月27日(木)

## 折り紙体験コーナー

とき 7月19日(水)  
10時30分～11時30分

ところ 町立図書館 多目的閲覧室

内容 皿  
持参物 おりがみ・サインペン・はさみ

## 新刊のご案内

- ★一般書  
「何気ない日常をアニメチックに。」Shota 著  
「昭和・平成に誕生した懐かしの国産車」渡部素次 著  
「エレガントな毒の吐き方」 中野信子 著
- ★児童書  
「へんしん！」 北村直子 作  
「お直して大解決! ダーニングヒーローズ」 高森美由紀 著  
「なにがとおる?」 はっとりひろき 作・絵  
その他、たくさんあります。

## この本読んでみて!

「見る・知る・学ぶ 世界遺産でぐぐっとわかる世界史」  
山崎圭一 著  
わかりやすい授業内容で人気のYou Tuber 教師「ムンディ先生」監修・解説。古代ローマ時代、大航海時代など、世界史の流れやトピックスを図でわかりやすく解説し、時代に沿った世界遺産の実例を紹介しています。

## オススメ図書コーナー

### 「自転車のすすめ」

世界最大の自転車ロードレースである「ツール・ド・フランス」は、今年で120年目を迎えます。昨今は漫画『弱虫ペダル』や、コロナ禍における運動不足の解消法として、自転車は注目されています。本格的なものから気軽なものまで、自転車本を集めてみました。

## ベストセラーズ

(6月4日 中国新聞)

1	吹けば飛ぶよな男だが	渋谷龍太
2	結界師の一輪華3	クレハ
3	齋藤飛鳥写真集 ミュージアム	三瓶康友
4	都会のラクダ	渋谷龍太
5	52ヘルツのクジラたち	町田そのこ

## 5月の貸出ベスト3

- ★一般書  
「君に光射す」 小野寺史宜 著  
「霞が関の人になってみた」 霞いちか 著  
「木曜日にはココアを」 青山美智子 著
- ★児童書  
「パンどろぼう」 柴田ケイコ 作  
「パンしろくま」 柴田ケイコ 作  
「パンのずかん」 大森裕子 作

## 図書館からのお知らせ

令和5年青少年読書感想文全国コンクールの「課題図書」を展示しています。いろんなテーマの物語などが選定されています。特別な一冊を探してみてください。

# よつぱだより

みんながって、みんないい

子育てにお悩みの方のご相談も受け付けています。

◎申込み・問合せ 役場民生課 ☎820-1505 Fax820-1521 ✉minsei@town.saka.lg.jp

## 子どもが対象のサービスについて

子どもの発達を支援するため、次のようなサービスを利用することができます。

サービス名	内容	対象
児童発達支援	身の回りのことの自立やコミュニケーションの力をつける療育支援を提供するサービスです。	原則として未就学の子ども
居宅訪問型児童発達支援	医療的ケア児や重症心身障害児などの自宅へ専門員が出向いて療育支援を提供するサービスです。	未就学から18歳未満の子ども
放課後等デイサービス	放課後や学校以外の時間に、社会性や生活力を高めるための療育支援を提供するサービスです。	就学から高校卒業までの子ども
保育所等訪問支援	幼稚園や保育園、学校などの子どもが通っている場所へ専門員が出向いて療育支援を提供するサービスです。	未就学から小学生くらいまでの子ども

※利用についての詳しい内容は、役場民生課にお問い合わせください。

## 今月の手話交流会「ようよう」

聞こえる人と聞こえない人が、手話等を通して楽しく交流しています。手話がわからなくても、「通じ合いたい」という気持ちさえあれば大丈夫です。様々な話題について語り合ったり、ゲームをしたりする中で、手話を学び、聴覚障害についての理解を深めています。

とき	ところ
7月4日(火)	10時～12時 (時間内の出入は自由です) 町民センター2階 ロビー
7月11日(火)	
7月18日(火)	
7月25日(火)	

対象 どなたでも(手話の経験問わず)

## 「ふーぷ」茶輪会

「子どもの発達が気になる…」  
「なんだかいつも叱ってばかり…」  
そんな日々の悩みや疑問を、同じ悩みを持つ仲間たちや先輩ママに話してみませんか。  
とき 7月5日(水) 10時～12時  
8月2日(水) 10時～12時

ところ 町民センター2階 ロビー

持参物 飲み物

## よつぱクラブ

障害のある人や地域の交流の場として、よつぱクラブを定期開催します。

### 〈ダンス教室〉

とき 7月9日(日) 13時30分～15時  
7月23日(日) 13時30分～15時  
ところ 町民センター3階 会議室1

### 〈創作教室〉

とき 7月2日(日) 13時30分～15時30分  
ところ 町民センター3階 美術室

主催 坂町ゆずりはの会  
※参加は、事前登録制です。詳細は、役場民生課までお問い合わせください。

# 坂町文化財 No.16

23回シリーズで坂町文化財保護委員の皆さんが、史跡案内看板設置箇所をご紹介します。見慣れた町の風景に新しい発見がありますように。

## まちをぶらり～横超山宝海寺～

横浜地区の横超山宝海寺は、もとは説教所から始まり、昭和26年に地区住民総意のもと設立願が出され、その4年後、住職をお迎えて宝海寺としての歩みが始まりました。

毎年2月には追弔会といって、1年間に亡くなられた方々の法要、そして魚族を追弔する法要が営まれます。昔は、イワシ漁が盛んな土地柄だったことから、この法要を「イワシの法事」と呼んでいました。魚たちが、生きていく糧を与えてくれるだけでなく、仏の教えのいざないまでも教え導いてくれることに感謝し、静かに手を合わせます。



- 丸堂 心 (小屋浦一丁目)
- 瀬戸口 心春 (植田三丁目)
- 齊藤 錬 (平成ヶ浜五丁目)
- 前野 蒼紫 (平成ヶ浜二丁目)
- 藪野 風斗 (坂西一丁目)
- 山崎 咲玖 (坂西一丁目)
- 八木 杏心 (坂東二丁目)
- 西谷 航也 (坂東二丁目)
- 佐久間 想 (坂東一丁目)

よろこび  
おめでとうございませう  
5月届出分 敬称略

- 車地 孝幸 (坂東一丁目)
- 齊藤 秀也 (小屋浦二丁目)
- ◎香典返し寄附者 (5月受領分・敬称略)

あたたかい  
心のともしび

つぎの方々から、社会  
福祉事業資金としてご寄  
附をいただきました。厚  
くお礼申し上げます。

7月4日(火) 発売!!  
1枚300円  
この宝くじの収益金は市町村の明るく  
住みよいまちづくりに使われます。  
公団 広島県市町村振興協会

このコーナーに掲載を希  
望しない方は、届出のと  
きに申し出てください。

- 縫部千代子(95)(坂西一丁目)
- 大廻 久松(97)(坂西二丁目)
- 横林 深幸(82)(北新地二丁目)
- 木坂 和廣(68)(平成ヶ浜三丁目)
- 河東 澄江(99)(横浜中央三丁目)
- 埴越 克彦(84)(横浜西一丁目)
- 畝 文枝(95)(植田三丁目)
- 西谷 智子(94)(小屋浦二丁目)
- 齊藤千代子(87)(小屋浦二丁目)
- 大畠 一利(96)(小屋浦三丁目)

かなしみ  
おくやみ申し上げます  
5月届出分 敬称略

## 今月の休日当番医

診療時間 9時～17時30分 休診時間 13時～14時

日付	坂町・熊野町	府中町	海田町	広島市安芸区
2日(日)	児玉クリニック (内科・外科・胃腸科) ☎855-4700	なんば内科 ☎282-4511	ちえ内科クリニック ☎847-6500	あおぞら診療所 (整形外科) ☎880-0030
9日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884-4133	小山田内科医院 ☎281-0807	山野上内科クリニック ☎823-7272	こいけ眼科 ☎847-2772
16日(日)	片山医院 (内科・外科) ☎854-0252	府中水野皮膚科クリニック ☎284-4112	よしだ内科呼吸器科 ☎821-2512	あきクリニック (精神科) ☎822-0753
17日(月・祝)		ちくいクリニック (脳外科・内科) ☎286-7788	かわもと皮膚科 ☎820-0101	中野東クリニック (内科・呼吸器内科) ☎893-3700
23日(日)	河原クリニック (内科・呼吸器科) ☎820-1711	こさか内科 ☎281-4482	かいたいちウイメンズクリニック (婦人科) ☎822-8343	向井内科・脳神経内科 ☎888-1110
30日(日)	藤田小児科医院 ☎854-0707	スガタ整形外科医院 ☎285-6522	たんきょう眼科 ☎824-3131	小野耳鼻咽喉科 ☎888-2113

受診を迷うときは、#8000子どもの救急電話相談(毎日、19時から翌朝8時まで)、#7119成人の救急電話相談(24時間365日)もご利用ください。

## 今月の納税

口座振替日 7月26日(水)	7月31日(月)
口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。	固定資産税……………第2期分 国民健康保険税……………第1期分 介護保険料(1号)……………第4期分 後期高齢者保険料……………第1期分

## 坂町の人口と世帯

(6月1日現在)

男	6,188人	(前月比 0)
女	6,665人	(前月比-4)
計	12,853人	(前月比-4)
世帯数	5,879世帯	(前月比+5)

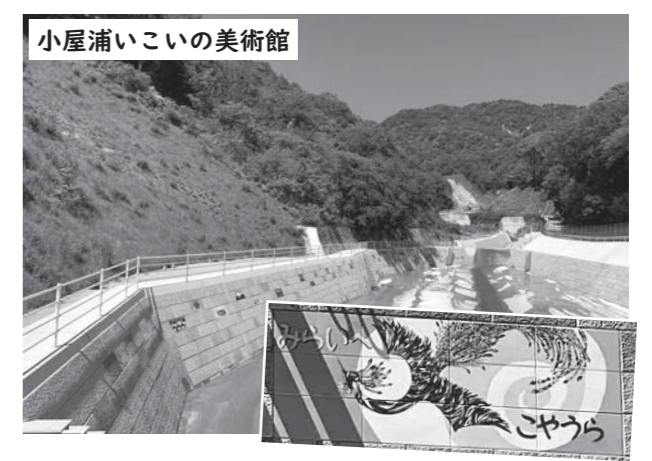
## 第112回 坂町のいまむかし (小屋浦の風景)



小屋浦地区は、坂・横浜地区と離れており、地理的な面から孤立化することがありました。明治40年の大水害そして平成30年の7月豪雨でも、陸の孤島と化しました。



昭和32年ころ



小屋浦いこいの美術館



令和5年5月

小屋浦地区の天地川上流の堆積工工事が完了し、地区住民が描いた護岸ブロック絵画がお披露目されました。小屋浦いこいの美術館と名付けられ、今後の天災をもはね退ける、明るい未来ある小屋浦となるよう、みんなの思いが込められています。

ひろしま山の日宣言



# ひろしま「山の日」 県民の集い

6月4日（日）にベイサイドビーチ坂をメイン会場として、県内各地でひろしま「山の日」県民の集いが開催されました。

石田 佳大君（横浜小学校3年）、則川 結音さん（坂小学校5年）がひろしま山の日宣言を行い、ステージショー、森林整備、展示ブース、飲食・物販ブース、体験ブース等、多くの来場者でにぎわいました。



記念植樹



ステージショー



森林整備



カヤック体験



かんなくずのプールあそび



ワラーチづくり



モルック体験



けん玉体験



パネル展示



ようよう坂町ウオーキング



坂町公式LINE 友だち登録はこちら

