



# 坂町公営住宅 入居者募集!

役場産業建設課 ☎820-1512

【住宅種別】一般公営住宅 (2月20日現在)

項目	北新地二丁目住宅1号棟	小屋浦一丁目住宅
構造等	鉄骨造3階建 令和元年度建設	鉄骨造3階建 令和元年度建設
戸数・間取り等	1戸(103号室) 2DK/約50㎡ ※車いす専用	1戸(107号室) 2DK/約52㎡ ※車いす専用
住宅使用料 (収入階層による)	22,200円~33,000円	19,800円~29,400円
駐車場使用料	3,000円 ※1世帯1台に限る	2,000円 ※1世帯1台に限る
申込期間	3月3日(金)~3月9日(木) ※平日のみ	随時募集中 ※先着順
申込方法	坂町営住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。	
受付場所	役場3階 産業建設課 (平日 8時30分~17時30分)	
選考方法の概略	入居申込者が募集戸数を超える場合には、公開抽選により決定します。 ※公開抽選の日時は、申込完了後に通知します。	入居申込者の入居資格審査により決定します。
入居可能時期	4月中旬ごろ~5月末まで	別途通知します。
入居資格	1.同居親族があること。(婚約者を含む) 2.入居者もしくは同居者が坂町出身者(その親または祖父母のいずれかが坂町出身者である場合を含む)または町内に一定期間住所もしくは勤務地を有する者。(※住所の一定期間は1年以上、勤務地の一定期間は2年以上) 3.納付すべき税等を滞納していないこと。 4.収入が基準以内であること。(入居者全員の政令月収が158,000円以内) 5.入居申込者及び同居者が暴力団員ではないこと。	

## 水道メーターの検針受託者が変わります

現在個人へ委託している水道メーターの検針業務は、4月1日から委託業者(第一環境株式会社)が行います。

- 検針員の制服が変わります。(制服は水道局ホームページで確認できます。)
- 委託業者は、常に「身分証明書」と「徴収事務受託証明書」を携行していますので、不審に思った場合は、提示を求めてください。
- 委託業者は、メールで料金請求や給水停止のお知らせをすることはありません。

問合せ 広島市水道局営業課業務管理係 ☎511-6955  
詳しくは水道局ホームページをご覧ください。



## 募 国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

令和5年度より新たな試験区分(理工・デジタル系)が創設され、理工・デジタル系の方が受験しやすい科目となっています。興味のある方は積極的に受験してください。

申込方法 原則としてインターネットにより申込みを行ってください。  
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間 3月1日(水)9時~3月20日(月)

問合せ 広島国税局人事第二課試験研修係 ☎221-9211 内線3635・3743



# 食育だより

もうすぐ暖かい春がやってきますね。店頭に並ぶ春野菜が目を楽しませてくれています。春が旬の野菜はみずみずしくて香りが強く、やわらかいのが特徴で、ビタミン類やミネラルなどの栄養素が豊富です。ビタミン類やミネラルは、からだの機能を正常に働かせ、健康を維持するためには欠かせない、私たちの活力を目覚めさせてくれる栄養素です。

暖かくなってくると、寒さで弱ったからだの調子をととのえる栄養素を体が求め始めます。そのため、筋肉や血管を丈夫にするビタミン類、骨を強くするミネラルを豊富に含む食べ物を「おいしい!」と感じるのです。春野菜を料理に取り入れて、自分自身が「おいしい!幸せ!」と思える食事をして、新しい季節へ向けて、体のメンテナンスを行いましょう。

春が旬の新じゃがいもとセロリを使ったレシピを紹介します。

## ☆新じゃがいもとセロリのジャーマンポテト風



材料	4人分	1人分
新じゃがいも	200g	50g
セロリ	80g	20g
ベーコン	2枚	1/2枚
にんにく	1かけ	1/4かけ
オリーブ油	大さじ1	大さじ1/4
酒(白ワイン)	大さじ1	大さじ1/3
塩	少々	少々
黒こしょう	適量	適量

94kcal 塩分0.6g

### <作り方>

- ①じゃがいもはラップで包んで電子レンジで3分~5分、串が通るまで加熱をする。(電子レンジの加熱時間はじゃがいもの大きさにより加減してください。)
- ②フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて弱火にかけ、香りが立ったらベーコンを加えて炒め、セロリを加えてさっと炒め合わせて酒をふる。
- ③②にじゃがいもを加えて炒め合わせ、塩、黒こしょうで調味する。

### <下準備>

- 新じゃがいも きれいに洗う。
- セロリ 筋を取り除き、1cm幅の斜め切にする。
- ベーコン 1cm幅に切る。
- にんにく 皮をむいて包丁でつぶし、粗く刻む。

新じゃがいもは皮が薄く、水分が多いため、口あたりが優しくしっとりとした食感を楽しめます。ぜひ皮付きで作ってみてください。

## 3月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ: 「輝く女性で  
ありつづけるために」

### <<献立>>

- ・鶏レバーの南蛮漬け
- ・新じゃがいもとセロリのジャーマンポテト風
- ・春キャベツのたまごサラダ

とき	ところ
3月9日(木) 10時~12時	小屋浦ふれあいセンター 申込み ☎886-8003
3月14日(火) 10時~12時	横浜ふれあいセンター 申込み ☎885-0014
3月24日(金) 10時~12時	保健センター 申込み ☎885-3131

持参物 エプロン、三角巾、米75g、ハンドタオル、持ち帰り用の容器(3個)、保冷剤

対象 どなたでも

申込み 3日前までに、各会場へ申込みください。

問合せ 保健センター ☎885-3131

毎月19日は「食育の日」!  
3月19日は家族一緒にご飯を食べよう。

