

## ～『このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー』～



世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、世界保健機関（WHO）が制定したものです。治療や検査についての正しい知識を持ち、差別や偏見の解消につなげていきましょう。

### エイズは死の病ではありません！

エイズはHIVウイルスに感染して起こる感染症です。感染を早く知り、早期に治療を開始・継続することで、エイズの発症を予防し遅らせ、感染前とほぼ変わらない生活を送ることができます。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、HIVに感染している人から他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。自分を守るため、そしてパートナー（大切な人）に感染させないために、検査と治療が大切です。

### どうやって感染するの？予防は？

感染ルートは①性行為による感染②血液を介しての感染③母子感染の3つがありますが、感染原因のほとんどは性行為です。性行為の最初から最後まで、正しくコンドームを使用することが重要です。コンドームの使用は、梅毒やクラミジアなどの性感染症予防にも役に立ちます。

### まずは検査を受けてみよう！

HIVに感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。感染の心配があるときは、ぜひ検査（HIV抗体検査）を受けてみてください。県内の各保健所で、**HIVと梅毒の検査を無料・匿名で受けることができます。**（要予約）また、相談にも応じています。

（出典：広島県ホームページ）

#### 検査

#### 広島県西部保健所広島支所のエイズ検査（要予約）

とき 12月6日（火）13時～15時 ところ 広島市中区基町 10-52  
問合せ 広島県西部保健所広島支所 ☎513-5521（直通）

#### 検査

#### 広島県エイズ日曜検査

（無料・匿名・迅速検査・要予約）

とき 第3日曜日 13時～16時  
（12月は第1・3日曜日）

ところ 県立広島病院内

予約先 広島県エイズホットライン  
☎227-2355

（予約受付は日曜日 9時～16時）

※県立広島病院では予約を受け付けていません。

#### 相談

#### エイズについての相談

広島県西部保健所 広島支所	☎513-5521 平日9時～17時
広島県新型コロナ ウイルス感染症対策担当	☎513-3068 平日9時～17時
広島県エイズ ホットライン	☎227-2355 毎週日曜日9時～16時

※その他、広島県内の各保健所（支所）でもエイズの検査・相談を無料・匿名・要予約で行っています。

## 健康さか21

～1に運動 2に食事 よい習慣で健康生活～

### 人との交流が多くなる年末年始がやってきます コロナ感染予防のため一人ひとりの感染対策を一層強化しましょう！

年末年始はクリスマスやお正月など、楽しいイベントが盛りだくさんですね。そのぶん、移動や人との交流も増える季節です。年末年始を安全に楽しく過ごすために、感染予防対策により一層力を入れましょう。

#### 外出・移動について

年末年始は帰省や旅行など、普段会わない人と会うことで感染を広げてしまう可能性があります。帰省や旅行前から注意するなど、いつも以上に感染予防を心掛け、体調を整えることが大切です。また、感染リスクの高い行動（図の「5つの場面」など）を控えるようにしましょう。

#### 体調不良のときは

熱がある、のどに違和感があるなど少しでもいつもと違う体調の時には、外出や人に会うことを避けてください。まずはかかりつけ医など身近な相談機関へ電話相談しましょう。相談先に悩むことがあれば、受診・相談センター積極ガードダイヤル（☎513-2567）にご相談ください。一人ひとりが気を付けて、楽しい年末年始を過ごせるよう心がけましょう！

### 「5つの場面」に注意しましょう！

飲酒を伴う  
懇親会

大人数や  
長時間の  
飲食

マスク  
なしでの  
会話

狭い空間  
での  
共同生活

居場所の  
切り替わり



手洗い・こまめな換気など  
基本的な感染対策をしっかりと行いましょう！

参考：新型コロナウイルス感染症対策推進室

### インフルエンザ予防接種

令和4年度に限り、高齢者、受験を控えた中学校3年生・高校3年生相当等のお子様、妊婦、生活保護世帯の方はインフルエンザ予防接種が無料です。（対象の方には通知をお配りしています。）インフルエンザ予防接種も早めに受けましょう。

期間 令和5年1月31日（火）まで



### 愛の献血にご協力ください

健康な皆さんの善意の献血が、輸血を必要としている方の命を救います。ご協力よろしくお願ひします。

とき 12月17日（土）10時～11時30分、12時45分～16時

ところ パルティ・フジ坂

問合せ 役場保険健康課 ☎820-1504

献血に行こう！

