



◎申込み・問合せ 保健センター ☎885-3131

講座名	とき	ところ	内容
100万歩 歩いて元気になろう会	11月10日(木) 11月24日(木) 9時30分～11時30分	町民センター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、 筆記用具、体操マット、手袋 <b>申込締切</b> 開催日の前日 (初めて参加される方のみ)
筋力アップ 教室 要申込	11月1日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあい センター	<b>持参物</b> タオル、バスタオル、お茶、 筆記用具、手袋 <b>申込締切</b> 開催日の前日
	11月1日(火) 13時～15時	町民センター	
	11月25日(金) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあい センター	
さかっぴひろば (育児相談)・ 赤ちゃんの 歯の相談 要申込	11月8日(火) 13時15分～13時40分受付	パオちゃん ルーム	<b>内容</b> 計測、健康相談、栄養相談 <b>対象</b> 0～12か月の赤ちゃん
	11月18日(金) 13時15分～13時55分受付	保健センター	<b>内容</b> 計測、健康相談、栄養相談、 歯の相談 <b>対象</b> 9～12か月の赤ちゃん
ひよこ教室 ベビーマッサージ 体験会 要申込	11月29日(火) 10時～11時30分	保健センター	<b>対象</b> 令和4年7月～9月生まれの 赤ちゃん ※11月15日(火)10時以降に電話で 申し込みください。(先着順)
乳児健診	11月9日(水) 個別に時間指定	町民センター	令和4年6月13日～ 令和4年8月9日生まれの子
2歳児 歯科相談	11月22日(火) 個別に時間指定	町民センター	令和2年6月16日～ 令和2年10月20日生まれの子
もぐもぐ教室 要申込	11月7日(月) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和4年4月生まれの子
ごっくん教室 要申込	11月28日(月) 10時～11時30分	保健センター	離乳食講習会 令和4年7月生まれの子
こども教室 要申込	12月5日(月) 9時30分～12時	保健センター	こどもの発達や関わり方について、 専門のコーディネーターが、遊びを 通じて一緒に考え、アドバイスします。
母親学級 要申込	12月1日(木) 10時～11時30分	保健センター	<b>内容</b> 沐浴実習 <b>持参物</b> 手拭きタオル
	12月9日(金) 10時～11時		<b>内容</b> 妊娠中の栄養について *希望者は終了後、なかよしハウスで交流会に 参加できます。

※100万歩歩いて元気になろう会、筋力アップ教室は運動ができる服装、靴で参加してください。

## 矢野ファイターズ杯 少年野球大会

10月10日(月・スポーツの日)  
に第41回矢野ファイターズ杯少年  
野球大会が開催され、坂軟式野球  
スポーツ少年団が準優勝しました。



▲坂軟式野球スポーツ少年団

## 相 その悩み相談してみませんか

	とき	ところ	申込み・問合せ
弁護士による 無料法律相談 要予約	11月15日(火) 13時30分～16時	役場2階会議室 担当 広島みらい法律事務所	役場総務課 ☎820-1510
心配ごと相談	11月21日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜福祉センター	坂町社会福祉協議会 ☎885-2611
こころの健康相談 要予約	11月24日(木) 13時30分～15時30分	坂町立保健センター 担当 ふたば病院医師 申込期限 11月21日(月)	保健センター ☎885-3131
	11月28日(月) 13時30分～15時30分	府中町老人福祉センター福寿館 担当 府中みくまり病院医師 申込期限 11月22日(火)	広島県西部保健所 広島支所 ☎513-5521
女性の人権 ホットライン (電話相談)	11月18日(金)～ 11月24日(木) 平日 8時30分～19時 土・日 10時～17時	☎0570-070-810 夫・パートナーからの暴力 やストーカーなど、女性を めぐる様々な人権問題の解 決を図るための相談をお受 けします。	役場民生課 ☎820-1505
労働トラブル 110番 (無料)	11月23日(水・祝) 10時～16時	・電話相談 ☎511-7196 ・面談相談(要予約) 広島司法書士会 (広島市中区上八丁堀6-69) 賃金未払い等の労働トラブ ルを抱えた方のご相談にお 応えします。	広島司法書士会 ☎221-5345
エフピック 家庭問題無料 相談会 要予約	11月27日(日) 10時～16時	広島県民文化センター (広島市中区大手町一丁目5番3号) 家族の問題について、広島 ファミリー相談室会員によ る個別相談をお受けします。 (先着30人)	広島ファミリー 相談室 ☎246-7520 平日 13時30分～16時30分