



0～3歳までのお子さんと保護者の方を対象にした講座です。
皆さんの参加をお待ちしています。

内容	とき	対象・備考 ※月齢等は参加時点です。
おやこヨガ 親子で楽しく体を動かしましょう！	10月19日(水) 10時30分～11時30分	講師 中田 久美 対象 7か月～3歳(未就園児)までの親子10組(各日程) ※運動ができる服装で参加してください。
	10月21日(金) 10時30分～11時30分	
五感を使ってあそぼう スライムなどを使って日頃できない遊びを体験しましょう！	10月26日(水) 10時～11時30分	講師 村田 麻美 対象 2歳～3歳(未就園児)までの親子10組 材料費 300円 ※汚れても良い服装で参加してください。
リトミックであそぼう リズムに合わせて、親子でスキンシップをしながら、楽しく遊びましょう！	10月27日(木) 10時～10時45分	講師 ピアノ講師 大井 伸子・白坂 里菜 対象 6か月～1歳6か月までの親子15組 ※動きやすい服装で参加してください。
	10月27日(木) 11時～11時45分	
ベビーマッサージ 親子で触れ合うことを楽しみましょう！	10月28日(金) 10時30分～11時30分	講師 岡廻 優子 対象 2か月～11か月までの親子10組 材料費 100円(ベビーオイル代) 持参物 バスタオル・着替え・おむつ等
おやこクッキング(注1) 親子で楽しく料理にチャレンジしましょう！	11月11日(金) 10時～12時30分	講師 栄養士 井野口 明子 対象 2歳～3歳(未就園児)までの親子8組 材料費 600円 持参物 親子共エプロン、持ち帰り容器 ※託児あります。

ところ 町民センター

申込方法 QRコード、お電話または直接お申し込みください。

受付開始 10月4日(火) 9時～

受付時間 火曜日～日曜日(祝日を除く) 9時～17時 (QRコードを除く)

主催 坂町教育委員会

※先着順です。参加の可否は後日改めてお知らせします。

※お一人につき、いくつでもご参加いただけます。

※(注1)『おやこクッキング』は事前に材料を準備しますので、キャンセルの場合は11月9日(水)までにご連絡ください。当日のキャンセルは、材料費を一部負担していただきますので、ご了承ください。

申込み・問合せ 町民センター ☎820-1515



生涯学習だより

(第230号)



【今月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日
- ☆B&G海洋センター 毎週月曜日、11日(火)※10日(月・スポーツの日は開館します)
- ☆Sunstar Hall 毎週水曜日、11日(火)

申込み・問合せ 町民センター ☎820-1515

季節の親子クラフト講座・秋

親子でハロウィンの飾りを作ろう！

- とき 10月22日(土) 10時～12時
- ところ 町民センター 美術工芸室
- 対象 年中～小学2年生とその保護者
- 参加費 500円
- 定員 10組
- 講師 河本 恵子
- 申込締切 10月15日(土)
- 申込み お電話またはQRコードから



秋の和菓子づくり講座

- とき 10月30日(日) 10時～11時30分
- ところ 町民センター 調理実習室
- 対象 小学生以上のどなたでも
- 参加費 1,000円(うち材料費500円、和菓子2個分)
- 定員 16人
- 講師 和菓子1級技能士 広島マイスター 馬場 寛親
- 持参物 エプロン、手拭きタオル
(持ち帰り容器はこちらで用意します)
- 申込締切 10月23日(日)
- 申込み お電話またはQRコードから



第7回 歌声広場

♪ 懐かしい歌で楽しい時間を♪

- とき 10月30日(日) 13時30分～14時30分 **無料**
- ところ 町民センター 2階ロビー
- 申込み 不要
- 主催 アミーチ倶楽部 **共催** 坂町教育委員会、坂町文化協会



前回の歌声広場