



「辛抱をすればみんなと楽しく走ることができると信じ、ポジティブに考えることができています。前は、たとえ苦しくても前向きに頑張れた。しか



坂中学校 二年 中島 咲良

走れなくなったら、気づいたこと

第27回 青少年の主張 特選作品

私は陸上競技部に入部して、すぐにかかどを故障してしまっ。少しのジョグも医者に止められた。数週間もすれば治ると言われていた私はめげずに筋トレを続けた。

「もうすぐ治るよ。」言ってくれた。たった七文字の言葉だけれど、私には大事な言葉だった。もうすぐ、はもしかしたら一日かもしれないし、半日もかもしれない。しかし、どちらにしろ治るといことだから、走れるようになった時のために体力をつけておけば助かるこ

「一年生が入ってくるのが楽しみ。」誰かがそう思う中、私は真逆だった。それは入ってきたとしても、その時私の足が治っていなかったら完全に遅れを感じてしまふからだ。仲間がその話を終わり頃、早く足を治したいなら部活を休むべきと医者に言われた。心が苦しくなる日がある。休みに始めてから数日後、苦しい思いをすることが減った喜びと、行かない罪悪感の二つが発生した。以上のことから二つ感じたことがあ。一つ目は、当たり前前のことだから前にできないことも残酷だということ。一つでも自分の中の「当

「努力は報われない時もある理不尽なこの世の中、でも言えるのは、仲間がいればどうにかなるといことだ。仲間は励みとなり、力となる。仲間がいるから人間は自分かと思う道を進んでいるのだと私は思う。」

し、一ヶ月が経過するとさすがに不安が募ってき。目の前で懸命に走っている一年生の仲間を見ると、「うらやましい」という感情を抱くようになっていた。それとは別に、「長い間治らなくて遅れたらどうしよう」という、これからの心配もしていた。しかし、ここで諦めたらもうだめだと感じた私は「今できること」を第一に考えることにした。足が早く治る方法をネットで調べると、アイシングをすることが出ていた。痛いと感じたらすぐに冷やすとのことだった。それからというもの、日頃から意識するようにした。さらに、足が痛くなる行動を控えることを以前よりも気を付けているようにした。こまめに強くなる。夏休みに入ると痛い箇所がかわかるとはなく、かかとの痛みを医者は、かかとの痛みを減らすための私に告

「もうすぐ治るよ。」言ってくれた。たった七文字の言葉だけれど、私には大事な言葉だった。もうすぐ、はもしかしたら一日かもしれないし、半日もかもしれない。しかし、どちらにしろ治るといことだから、走れるようになった時のために体力をつけておけば助かるこ

「一年生が入ってくるのが楽しみ。」誰かがそう思う中、私は真逆だった。それは入ってきたとしても、その時私の足が治っていなかったら完全に遅れを感じてしまふからだ。仲間がその話を終わり頃、早く足を治したいなら部活を休むべきと医者に言われた。心が苦しくなる日がある。休みに始めてから数日後、苦しい思いをすることが減った喜びと、行かない罪悪感の二つが発生した。以上のことから二つ感じたことがあ。一つ目は、当たり前前のことだから前にできないことも残酷だということ。一つでも自分の中の「当

「努力は報われない時もある理不尽なこの世の中、でも言えるのは、仲間がいればどうにかなるといことだ。仲間は励みとなり、力となる。仲間がいるから人間は自分かと思う道を進んでいるのだと私は思う。」

広島県高等学校総合体育大会空手道競技の部

5月28日(土)・29日(日)にグローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリーで第75回広島県高等学校総合体育大会空手道競技の部が開催され、谷 柗瑳君(安芸南高等学校3年)が男子個人形の部で優勝しました。

これにより8月17日(水)～20日(土)に愛媛県で開催される令和4年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会への出場権を獲得しました。



▲谷君

広島県空手道選手権大会 兼 国民体育大会広島県選考会

6月4日(土)にグローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリーで、第46回広島県空手道選手権大会兼第77回国民体育大会広島県選考会が開催され、谷 柗瑳君(安芸南高等学校3年)が少年男子形競技の部で優勝しました。

これにより7月23日(土)～24日(日)に開催される第44回中国地区空手道選手権大会兼第77回国民体育大会空手道競技中国ブロック大会への出場権を獲得しました。

安芸郡陸上競技選手権大会

5月15日(日)にBalcom BMW広島総合グラウンドで、第46回安芸郡陸上競技選手権大会が開催され、坂ジュニア陸上の選手が活躍しました。

- | | | |
|---------------|----|------------|
| 5年女子100m | 3位 | 主枝 美織 |
| 女子コンバインドA* | 1位 | 今西 咲希 |
| | 3位 | 河野 瑚々菜 |
| 男女混合4×100mリレー | 1位 | 河野 瑚々菜 他3名 |



▲左から 主枝さん、今西さん、河野さん

*コンバインドAは80mハードルと走り高跳びの2種目の合計得点で競います。

人権擁護委員決まる

人権擁護委員は、人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられています。人権擁護委員として、次の方が法務大臣から委嘱されました。(敬称略)

神八 みどり(坂西一丁目)
(委嘱期間 令和4年7月1日～令和7年6月30日)

少年部夏季大会南部地区予選会

6月12日(日)に広島県軟式野球連盟少年部第3回夏季大会南部地区予選会が開催され、坂中学校野球部が準優勝しました。

これにより、7月16日(土)、17日(日)に上下運動公園野球場で開催される広島県大会への出場が決定しました。

