



一日一日と春の彩りが濃くなり、近くの山では鶯の初鳴きが聞かれる季節になりました。鳴き始めは上手くは鳴けません。それでも毎日一生懸命に練習をして少しずつ上手になっていきます。その様子が愛おしくて思わず「頑張っているね、すごい、すごい！」と応援する気持ちになり、毎日その声を聞くことが楽しみにもなります。鶯の成長を離れたところから見守っている時、育児に通じるのでは？と思います。

子どもは自分の発達ペースに合わせて準備をゆっくり整えています。子ども一人ひとりが持っている伸びる力に周囲の大人はさり気なくそっと手を貸しながら、できるようになったことが、少しずつ増えていくことを 子どもと一緒に喜び合うスモールステップを私たちと一緒に大切にいきましょう。

育児講座

～片付けのコツ～

【参加者の声】



『片付け』について“今困っていることは何ですか？”“それが解決したらどんな気持ちですか？”と今の自分に問い掛けながらの講義でした。整理整頓の具体例を見たり、自分達で今の現状をどうしたらよいかを導き、理想の暮らしをイメージしながら物を手放すという片付け方を学びました。“とっておくことがモノを大切にするとはい限らない”という文言が印象的でした。

【感想】

- ・100均のかごで整理することが 逆にスペースを狭くしてしまっていることに気づけました。
- ・片付けのポイントの「要・不要を区別する」ではなく「使うか・使わないかでえらぶ」という言葉が響きました。「もったいない」気持ちが強かったのですが 今後の暮らしのためにも手放す選択をしていきたいと、おもいました。

育児講座

～お雛さまを作ろう～

【参加者の声】



【感想】

- ・センターに通い始めて季節や行事を感じるようになりました。出来上がった素敵なお雛様を飾ろうと思います。
- ・世界で一つだけのオリジナルのお雛様が出来て、子どもも親も楽しかったです

3月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
【オープンスペース】と 【赤ちゃんオープンスペース】 〇9時半～11時半 〇13時半～15時半 〇参加費 100円 〇申込不要			1 赤ちゃん オープンスペース 【午前グリコ栄養相談】 園庭開放 (なぎさ若竹子ども園) 10:00～11:30	2 オープンスペース 園庭開放 (横浜若竹子ども園) 10:00～11:30	3 オープンスペース	4 
5 …お休み	6 オープンスペース	7 オープンスペース	8 赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (なぎさ若竹子ども園) 10:00～11:30	9 出前広場 「坂中央公園」 園庭開放 (横浜若竹子ども園) 10:00～11:30	10 オープンスペース 【午前中のみ】 プレママ交流会	11 
12 	13 オープンスペース	14 オープンスペース 【午前中のみ】	15 赤ちゃん オープンスペース 【午前誕生会あります】 園庭開放 (なぎさ若竹子ども園) 10:00～11:30	16 育児講座 「ゆったり気分で 送り出そう」 園庭開放 (横浜若竹子ども園) 10:00～11:30	17 オープンスペース 【午前中のみ】	18 
19 	20 オープンスペース 【午前誕生会 あります】	21  春分の日	22 赤ちゃん オープンスペース	23 出前広場 「宮崎公園」 相談日 13:30～15:00	24 オープンスペース	25 
26 	27 オープンスペース	28 オープンスペース	29 赤ちゃん オープンスペース	30 オープンスペース	31 オープンスペース 【午前中のみ】	☆3月生まれのお誕生会 は、15日(水) 20日(月)です。 ☆身体測定は、随時でき ます。

育児講座の参加申込み予約は、2月28日(火)午後1時から受け付けます。コロナ感染予防に対する規制緩和に伴い、3月よりオープンスペース・赤ちゃんオープンスペースは、予約なしで利用できるようになりました。これまで同様、安心安全な環境で過ごして頂けるよう感染対策をまいります。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。坂町に警報が出た場合や状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。



☆育児講座☆

「ゆったり気分で送り出そう」

☆日時 3月16日(木)
10時～11時半

☆対象 坂町内にお住いの入園を控えた乳幼児を子育て中の親子

☆申込 直接またはお電話で。

※入園前の不安などみなでお話し
しませんか？是非ご参加ください。

今月の絵本



ぶん 三宮 麻由子
え ふくしま あきえ
出版社 福音館書店

今日のごはんは何か？春巻き、ウインナ、わかめのみそ汁、レタスにプチトマト。春巻きを食すると、どんな音がするかな？ウインナやレタスはどうか？ある日の食卓の、おいしい音が勢ぞろい。これを読んだら、食事がよりいっそう楽しくなること請合い！
くいしんぼさんの手が、あっちからも、こっちからも伸びてきますよ。



なぎさ若竹子ども園 子育て支援センターなかよしハウス

安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95

TEL 820-1770

(月～金曜日 9時～16時 子育て相談随時受付)

e-mail : nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp

hp : <https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support>

