



### ＝秋の夜長 親子で絵本タイムを＝



寝かしつけの読み聞かせにはどんな効果があるの？ 人は見たり聞いたりした出来事を睡眠中に記憶に定着させやすいということが分かっています。ですから寝る前に読み聞かせをすることで、語彙力や表現力が身に付きやすくなる効果があるとも言われています。そこで寝る前はどんな絵本が良いのでしょうか。

例えば大人は寝る前の読書で逆に内容が気になり目が冴えてしまう経験はありませんか？実は子どもも同じです。「好きな本を持っておいで・・・」というご家庭も多いと思います。子どもの意思を尊重することはとても大切です。こんな時は、～寝る前に読む本の棚～という方法もあります。その棚には、・ハッピーエンド「あーたのしかった」 ・静かなトーンでお話が進み「おやすみ」などの言葉で終わる絵本などがおすすめです。

さてどんな絵本にしようかな？！図書館などでじっくり絵本選び、そんな親子の時間も楽しみたいものですね。

あつ！ 絵本の読み聞かせの一番の効果は～**親子の絆が深まる** **豊かな心を育む**～  
 それがなにより一番です!!

## 育児講座

～食事が口内環境に与える影響～より



コアラ歯科 石通宏行院長先生

乳幼児の歯の健康はもちろんのこと口腔環境の発達について、小児歯科医ならではの内容で詳しく、そしてわかり易く教えて頂きました。以前、西日本新聞に咀嚼について連載されていた『命の入口 心の出口』～噛むことは、生きること。～のお話は、とても印象的でした。咀嚼や食事をする時の姿勢の大切さなど様々なお話をしてくださいました。授乳期からの関わりもとても重要だということです。みなさん真剣な顔で聞き入っておられ、講座終了後は質問もたくさん出て、参加者の熱心な思いが伝わる有益な時間となりました。

#### 【参加者の感想】

- ・食材の大きさや柔らかさ、食べるときの姿勢や咀嚼なども歯並びや顎の形成に関係していることを知りました。これからは、食べさせ方など気を付けたいと思います。
- ・幼少期の嚥下機能が老年期にも影響が出てくるということを初めて知りました。子どもたちの口腔ケアに気をつけると共に 80 歳を過ぎても自分の歯でいて欲しいので今日学んだことを家族にも伝えていきたいです。
- ・わかりやすいお話でとても勉強になりました。不安だったことも先生に質問できて解消し安心しました。今後教えて頂いたことをしっかりと実践していきたいと思います。



## 今月の 絵本



さく・え 片山 健  
 出版社 福音館書店

夜です。みんな眠っています。起きているのはお月さまだけだと思ったら、まだひとり、眠っていない子どもがいました。コッコさんです。お月さまが語りかけます。「そらのくももねむったよ」。でも、コッコさんは言います。「そらのくもがねむってもコッコはねむらないもん」。「いけのみずだってねむったよ」。「いけのみずがねむってもコッコはねむらないもん」……。いつまでも寝たくないと言いはる子どもにやさしく静かに語りかける絵本です。

# 10 月子育てカレンダー

| 日                                                                                              | 月                                                                                                 | 火                                                         | 水                                                                     | 木                                                                        | 金                                                   | 土                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【オープンスペース】と【赤ちゃんオープンスペース】<br>〇9 時半～11 時半 〇13 時半～15 時半<br>〇参加費 100 円 〇要申込 午前5組/午後5組             |                                                                                                   |                                                           | 【出前広場】公園で遊ぼう 申込不要<br>〇10 時半～11 時半<br>【なかよし広場】<br>〇8月に申し込みの4か月間のグループ活動 |                                                                          |                                                     | 1<br>    |
| 2<br><br>…お休み | 3<br>オープンスペース                                                                                     | 4<br>なかよし広場<br>(2歳児グループ)                                  | 5<br>赤ちゃん<br>オープンスペース<br>園庭開放<br>(なぎさ若竹子ども園)<br>10:00~11:30           | 6<br>なかよし広場<br>(1歳児グループ)                                                 | 7<br>オープンスペース                                       | 8<br>    |
| 9<br>         | 10<br><br>スポーツの日 | 11<br>オープンスペース                                            | 12<br>赤ちゃん<br>オープンスペース<br>園庭開放<br>(なぎさ若竹子ども園)<br>10:00~11:30          | 13<br>出前広場<br>「きらりさか・なぎさ公園」秋見つけをしよう<br>園庭開放<br>(横浜若竹子ども園)<br>10:00~11:30 | 14<br>オープンスペース                                      | 15<br>   |
| 16<br>        | 17<br>オープンスペース<br>【午前中のみ】<br>さかっこ広場                                                               | 18<br>なかよし広場<br>(2歳児グループ)                                 | 19<br>赤ちゃん<br>オープンスペース<br>園庭開放<br>(なぎさ若竹子ども園)<br>10:00~11:30          | 20<br>なかよし広場<br>(1歳児グループ)<br>園庭開放<br>(横浜若竹子ども園)<br>10:00~11:30           | 21<br>オープンスペース                                      | 22<br>   |
| 23<br>      | 24<br>育児講座<br>「片付けのコツ」                                                                            | 25<br>なかよし広場<br>(2歳児グループ)                                 | 26<br>赤ちゃん<br>オープンスペース                                                | 27<br>なかよし広場<br>(1歳児グループ)<br>相談日<br>13:30~15:00                          | 28<br>オープンスペース<br>園庭開放<br>(横浜若竹子ども園)<br>10:00~11:30 | 29<br> |
| 30<br>      | 31<br>オープンスペース                                                                                    | 〇10 月生まれの方は、お申し出ください。手形をとって一緒にお祝いしませんか。<br>〇身体測定は、随時できます。 |                                                                       |                                                                          |                                                     |                                                                                             |

オープンスペース・赤ちゃんオープンスペース・育児講座の参加申込み予約は、9月30日(金)午後1時より受け付けます。  
坂町に警報が出た場合や状況により中止となる場合があります。こちらからは、連絡致しませんのでご了承下さい。

## ☆育児講座☆「片付けのコツ」

☆日時 10月24日(月) 10時~11時半  
☆講師 手放しサポーターJYUNKOさん  
☆対象 坂町内にお住いの乳幼児を子育て中の親子 5組  
☆申込 直接またはお電話で。  
※実践を交えて片付けのコツをお伝えします！是非ご参加ください。



なぎさ若竹子ども園 子育て支援センターなかよしハウス  
安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95  
TEL 820-1770  
(月~金曜日 9時~16時 子育て相談随時受付)  
e-mail : nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp  
hp : <https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support>

