



育児講座
離乳食講座

～保護者からの質問～
Q 入園までに試しておいた方がよい食材はありますか？
A 野菜に関してはお家で食べているものでOK。離乳食で使われるものでOK
Q 何で塩がダメなの？
A 薄味に慣れてほしい だし汁、うま味で野菜を引き立てていくと良い



丸口萌栄養士



おいしくてにっこり！



少しずつ慣れていけば良いよ



みんなで食べるともりもり！

=遊びは学び=

育児講座
親子ふれあい体操



ママのおひざでバランス～ おととつと



ママのブランコ ゆらゆら～



おそうじするよ くるくる!!

阿部玲子先生

バランスよく上がったね



トンネルくぐるよー
よーしょーよーしょー



手作りアイテムで音を楽しんだり体にのせたり落としはさんだり

遊びは学びという言葉通り、親子体操の中の1つ1つの動きを親が先に言うのではなく待つことで、子どもが自分で考え行動できることが沢山ありました。それが学びに繋がるんですね。



～お知らせ～
なごさ若竹☆カフェは
12月はおやすみです

さかっ子ひろば

日時 12月3日(水)
受付時間 13時15分～
13時55分
対象 0～8か月
内容 身体測定、健康相談、
栄養相談

今月の絵本

あらすじ



作 ウクライナ民謡
絵 エウゲーニ・ムラチョフ
訳 内田莉沙子
出版社 福音館書店

おじさんが森の中に手袋を片方落としてしまいます。雪の上に落ちていた手袋にネズミが住みこみました。そこへ、カエルやウサギやキツネが次つぎやってきて…

12 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	オープンスペース	なかよし広場 (2歳児グループ)	赤ちゃん オープンスペース 【午前グリコ栄養相 談】	なかよし広場 (1歳児グループ)	オープンスペース	
		さかっこ 3日 午後オープンお休み	園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00~11:30	園庭開放 横浜若竹こども園 10:00~11:30		
7	8	9	10	11	12	13
	オープンスペース	なかよし広場 (2歳児グループ)	赤ちゃん オープンスペース	オープンスペース	育児講座 「あわてんぼうの サンタクロースが やってくるよ」	
			園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00~11:30	園庭開放 横浜若竹こども園 10:00~11:30		
14	15	16	17	18	19	20
	オープンスペース 【午前誕生会ありま す】	なかよし広場 (2歳児グループ)	赤ちゃん オープンスペース 【午前誕生会ありま す】	なかよし広場 (1歳児グループ)	オープンスペース	
			園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00~11:30	園庭開放 横浜若竹こども園 10:00~11:30		
21	22	23	24	25	26	27
	オープンスペース	オープンスペース	赤ちゃん オープンスペース	公園へ行こう 【きらり・さかなぎさ 公園】	 お休み 12/26~1/7	
28	29	30	31	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p>【オープンスペース】と【赤ちゃんオープンスペース】 ○9時~12時 ○13時半~15時半 ○参加費100円○申込不要○身体測定は、随時できます。 ☆12月生まれの誕生会は 15日(月) 17日(水) 【なかよし広場】 ○4月、10月に申し込みの6か月間のグループ活動</p> </div>		

公園へ行こう

日時 12月25日(木) 10時~11時半
場所 きらり・さかなぎさ公園
対象 乳幼児を子育て中の親子
申し込み不要です



☆育児講座☆「お楽しみ会」

あわてんぼうのサンタクロースがやってくるよ

- ☆ 日時 ☆12月12日(金) 10時~11時半
- ☆ 講師 若竹子ども園子育て支援センタースタッフ
- ☆ 対象 1~3歳の子育て中の親子 10組
- ☆ 申込 直接またはお電話で
- 受付 12月1日(月)~



なぎさ若竹こども園 子育て支援センターなかよしハウス

安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95
TEL 820-1770
(月~金曜日 9時~16時 子育て相談随時受付)
e-mail : nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp
hp : <https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support>

