



寒冷順化

寒さに向かうこの時期に、徐々に寒い環境に体を慣らすことで寒さに対応できるようになります。

朝晩随分冷え込み、いつの間にか「寒い！寒い！」と呟きが聞かれるようになりました。この時期、子どもの服装に迷いませんか？寒暖差がある季節は、速乾性のある肌着に薄手のTシャツが最適、そして着脱し易い上着で調節するのが良いですね。それに動きやすいことが最優先です。

暑いか寒いかの判断のポイントは「背中やお腹を触ってみてつめたい、顔色が悪い、震えているなどが寒いサイン」逆に「顔が赤い、背中や首が汗ばんでいると暑いサイン」です。いずれにしても子どもの様子を観察することが大切です。



育児講座



子どもの発想ってすごい!!



ローラーでコロコロすると色も模様もどんどん変わっていくね



家ではできない経験でとても楽しかった



羽戸千香子先生



葉っぱや毛糸など面白い絵に変身



☆日時 11月14日(金)
11時半～12時
☆参加費 1家族 300円
☆予約制 10組
直接またはお電話で
受付 11月4日(火)～

公園へ行こう

日時 11月6日(木)
10時～11時半
場所 アサガミベイスайдパーク
対象 乳幼児を子育て中の親子
申し込み不要です



作 小出淡
絵 小出保子
出版社 福音館書店

／今月の絵本／

あらすじ

ハイキングに出かけた3匹のねずみは、途中で道にまよって、ある家にとめてもらうことになりました。ところがその家は……！

11 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
【オープンスペース】と【赤ちゃんオープンスペース】 ○9時～12時 ○13時半～15時半 ○参加費100円○申込不要○身体測定は、随時できます。 ☆11月生まれの誕生会は 17日(月) 19日(水) 【なかよし広場】 ○4月、10月に申し込みの6か月間のグループ活動						
2	3	4	5	6	7	8
	 文化の日	オープンスペース	赤ちゃん オープンスペース 【午前グリコ栄養相 談】	公園へ行こう 【アサガミベイスイ パーク】 園庭開放 横浜若竹こども園 10:00～11:30	オープンスペース 午後オープンお休み	 なぎさ若竹こど も園 発表会
9	10	11	12	13	14	15
	オープンスペース	なかよし広場 (2歳児グループ)	育児講座 「離乳食講座」 園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00～11:30	なかよし広場 (1歳児グループ)	オープンスペース 	 歯科衛生士さん 来園
16	17	18	19	20	21	22
	オープンスペース 【午前誕生会ありま す】	なかよし広場 (2歳児グループ)	赤ちゃん オープンスペース 【午前誕生会ありま す】 園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00～11:30	育児講座 「親子ふれあい体 操」 園庭開放 横浜若竹こども園 10:00～11:30	オープンスペース	
23	24	25	26	27	28	29
 勤労感謝の日	 振替休日	なかよし広場 (2歳児グループ)	赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00～11:30	なかよし広場 (1歳児グループ) 園庭開放 横浜若竹こども園 10:00～11:30	オープンスペース 相談日 27日 13:30～15:00	
30	育 児 講 座 の ご 案 内					

～離乳食講座～

離乳食のことで悩んでいませんか

- ☆日時 11月12日(水)10時～11時半
- ☆講師 なぎさ若竹こども園
丸口 萌栄養士
- ☆対象 0歳児を子育て中の親子6組
- ☆申込 直接またはお電話で
11月4日(火)～

親子ふれあい体操

当園の体操教室の先生と親子で楽しく体を動かしてみよう

- ☆日時 11月20日(木)10時～11時半
- ☆講師 なぎさ若竹こども園・横浜若竹こども園体操教室講師
阿部 玲子先生
- ☆対象 2歳～3歳児を子育て中の親子10組
- ☆持参物 飲み物・タオル
- ☆申込 直接またはお電話で。受付11月4日(火)～
※親子とも動きやすい服装でご参加ください。

なぎさ若竹こども園 子育て支援センターなかよしハウス

安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95
TEL 820-1770

(月～金曜日 9時～16時 子育て相談随時受付)

e-mail: nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp

hp: https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support