



連日の猛暑日でも、毎朝花を咲かせほっと和ませてくれる朝顔、菜園の野菜も暑さに負けずぐんぐん成長し園児たちが毎日収穫しています。夏野菜は水分が多く汗をかくて失われやすい栄養を補ってくれます。ですから子どもには旬の野菜を食べてほしいですね。



先日ながよし広場のおやつはキュウリのスティックでした。1歳児は好き嫌いがはっきりとしていて食べない子どももいましたが、2歳児はほとんどの子どもがパクパク食べて、中には何度もお代わりをする子どももいました。「うちの子は野菜を食べないから出しません」という声を耳にしますが、子どもは味覚や環境の変化でいつか食べてみよう！と自分から手を伸ばす日がきます。その日を楽しみに食卓に出し続けてみてください。そしてお家の人が美味しそうに食べる姿を見せてあげてくださいね。



育児講座 スマッシュケーキを作ろう

みんなで試食タイム

他の子供の食べ方やママの与え方を見て参考にになりました。



朝ごはんでも手軽に作れそうなので作ってみようと思います。



1歳でも食べられるスマッシュケーキの作り方が知れて良かったです。



文絵 広野 多珂子
出版社 廣野 研一
福音館書店

／今月の絵本／ あらすじ

雑木林の切り株の上で、昆虫たちの相撲大会が始まるよ
カナブンとタマムシ、カマキリとダンゴムシ…
次から次へと取り組みが進み、大一番、クワガタとカブトムシの対戦！さて勝ったのは？

8 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
【オープンスペース】と【赤ちゃんオープンスペース】 ○9時～12時 ○13時半～15時半 ○参加費100円○申込不要○身体測定は、随時できます。 ☆8月生まれの誕生会は 19日(月) 21日(水) です。 【なかよし広場】 ○4月、10月に申し込みの6か月間のグループ活動				1 公園に行こう 〔園庭で水遊びをしよう〕 10:30～11:30 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00～11:30水遊び	2 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30	3 
4 	5 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30	6 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30 〔午前グリコ栄養相談〕	7 赤ちゃん オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30 園庭解放 (なぎさ若竹こども園) 10:00～夏祭り	8 公園に行こう 〔園庭で水遊びをしよう〕 10:30～11:30 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00～11:30水遊び	9 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30	10 
11 	12 	13  。。お休み	14  。。お休み	15  。。お休み	16  。。お休み	17 
18 	19 オープンスペース 〔午前：お誕生会 あります〕 9:00～12:00 13:00～15:00	20 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30	21 赤ちゃん オープンスペース 〔午前：誕生会あります〕 9:00～12:00 13:00～15:00 園庭開放 (なぎさ若竹こども園) 10:00～11:30 プールは10:30～	22 育児講座 〔バーベキュー ごっこをしよう〕 10:00～11:30 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00～11:30水遊び	23 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30 相談日 13:00～15:00	24 
25 	26 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30	27 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30	28 赤ちゃん オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30 園庭開放 (なぎさ若竹こども園) 10:00～11:30 水遊び	29 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30	30 オープンスペース 9:00～12:00 13:00～15:30	31 

公園に行こう

園庭で水遊びをしよう

☆日時 8月1日・8月8日

10時半～11時半

☆場所 なぎさ若竹こども園園庭

☆持参物 汚れてもいい服装

着替え・水筒・タオル

帽子など

☆育児講座☆

〔支援センターでバーベキューごっこをしよう〕

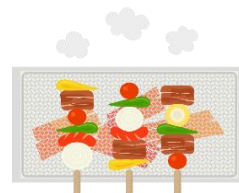
☆ 8月22日(木) 10時～11時半

☆ 講師 若竹保育園子育て支援センタースタッフ

☆ 対象 坂町内で1～3歳の子育て中の親子

☆ 申込 直接またはお電話で 受付 8月1日～

※～お部屋の中でもできる楽しいバーベキューごっこをしますよ～



なぎさ若竹こども園 子育て支援センターなかよしハウス

安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95

TEL 820-1770

(月～金曜日 9時～16時 子育て相談随時受付)

e-mail : nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp

hp : <https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support>

