



6 月 20 日 歯科医による育児講座が開催されました

お口の中のことや食事のことなどたくさんの学びがありました。皆さんの感想や疑問、それに対する歯科医からの答えなどを紹介します。



【参加者の声】

- ・あいうべ体操や食べる時の姿勢など大切なことをできることから取り組んでいきたい
- ・歯ブラシの時の事故は 1 歳児が一番多いと聞いたので気を付けたい
- ・食べることや遊びが、歯や口腔内の発達に大きく関わり、体の発達に大きく結びつくことに驚きました
- ・前歯でしっかりとかじることが顎の発達に大きく影響することがわかりました

【質問コーナー Q&A】

Q 母親の服を強く噛むことを止めさせたい

A 口に刺激を求めているしっかり遊んで発散させてあげる

Q 入眠時の指しゃぶりを止めさせるべきか

A 入眠時だけならそれほど発達に影響はないので、もう少し年齢が上がって理解できるようになれば、時間を決めて「3分しようね」と思い切りさせてあげる。思いを受け止めてもらえたことで心が安定する

Q 歯ブラシを使う時は濡らす？濡らさない？

A 濡らさなくても良い

Q 歯ブラシの交換時期は？

A 歯ブラシが開いた時、または開いてなくても、3 か月たつと腰がなくなるので交換が必要

Q フッ素入りの歯磨きについて知りたい

A 使っても良いが量の問題

さまざまな意見が出されました。皆さん一生懸命に耳を傾けていました。子どもたちもお母さんの傍で遊んだり後ろで好きなおもちゃで遊びながら待つことが出来ました。

これから子どもの歯やお口のことわからないことがあれば、ながよしハウスまでお知らせください。

石通先生とつながっていますので、悩みを声に出してくださいね。



文 石津 ちひろ
絵 山村 浩二
出版社 福音館書店

＼今月の絵本／

あらすじ

おやさいのマラソン大会がはじまります
走る側も応援する側もすべて野菜です
筋肉ムキムキのにんにくや立派なパセリきゅうりや
かぼちゃなど、沢山の野菜が一生懸命走るお話です

7 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	オープンスペース	なかよし広場 (2歳児グループ)	育児講座 [スマッシュケーキを作ろう] 園庭開放 (なぎさ若竹こども園) 10:00~11:30	なかよし広場 (1歳児グループ)	オープンスペース	
7	8	9	10	11	12	13
 。。お休み	オープンスペース	なかよし広場 (2歳児グループ)	赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (なぎさ若竹こども園) 10:00~11:30	なかよし広場 (1歳児グループ) 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00~11:30	オープンスペース 	
14	15	16	17	18	19	20
		なかよし広場 (2歳児グループ)	赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (なぎさ若竹こども園) 10:00~11:30	オープンスペース 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00~11:30	オープンスペース	
21	22	23	24	25	26	27
	オープンスペース [午前：お誕生会あります]	オープンスペース	赤ちゃん オープンスペース [午前：誕生会あります]	公園に行こう [園庭で水遊びをしよう] 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00~11:30	オープンスペース 相談日 13:00~15:00	
28	29	30	31			
	オープンスペース	オープンスペース	赤ちゃん オープンスペース	【オープンスペース】と【赤ちゃんオープンスペース】 ○9時~12時 ○13時半~15時半 ○参加費100円○申込不要○身体測定は、随時できます。 ☆7月生まれの誕生会は、22日(月)・24日(水)です。 【なかよし広場】 ○4月、10月に申し込みの6か月間のグループ活動		



☆日時 7月12日(金)
11時半~12時
☆参加費 1家族 300円
☆予約制 10組
直接またはお電話で。
受付 7月1日(月)~

☆育児講座☆【スマッシュケーキを作ろう】

☆日時 7月3日(水) 10時~11時半
☆講師 江崎グリコ株式会社 栄養士・子育てアドバイザー 宮脇千絵さん
☆対象 坂町内にお住いの親子5組(1歳未満)
☆申込 直接またはお電話で。
※フォローアップミルクを使って作るスマッシュケーキのレシピをご紹介します。
一歳のお誕生日のお祝いにいかがですか?



なぎさ若竹子ども園 子育て支援センターなかよしハウス



安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95
TEL 820-1770
(月~金曜日 9時~16時 子育て相談随時受付)
e-mail : nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp
hp : <https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support>

