



育児講座 親子でにこにこ歯磨き

虫歯にならない、歯磨きを嫌がらない為のポイント

- ・歯がはえはじめる前から親子のコミュニケーションとスキンシップを大切にする
- ・仕上げみがきスタイルに慣れる
- ・お口の中に歯ブラシやフロスが触れることに慣れる
- ・習慣にする



参加者の声



虫歯予防の為に間食の種類やタイミングを工夫する事、フッ素使用など身近に手に入りやすいものを写真で実際に見ることが出来た事や、経験談などもとても勉強になりました。という声が多かったです。

歯みがきスタイルのポイント

- ・しっかりおさえる
- ・肩関節をロックする
- ・頭を股で挟む



育児講座 親子ふれあい体操



ママのぶらんこ ゆ～らゆら



先生の手のところまで、自分の力で足を上げて～タッチ!! すごい!!



おなかをつけてワニ歩き
足の指でしっかりけってね!



車のうんてんしゅになるよ
バランスとってね



だるまさんがころんだ!



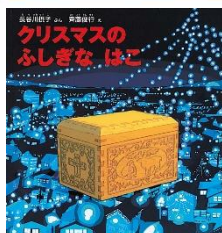
みんなで先生のトンネルくぐるよ～

なぎさなかよし
カフェ

☆お知らせ☆

なかよしカフェは

12月はおやすみです。



文芸春秋
出版 長谷川 撫子
絵 斎藤 俊行
福音館

／今月の絵本／

あらすじ

僕はクリスマスの朝、床下で小さな箱を見つけます。開けてみると、そこにはなんとサンタさんが見えたのです…

12 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30	なかよし広場 (2歳児グループ) 10:00~11:30	赤ちゃん オープンスペース 【午前グリコ栄養相談】 9:00~12:00 13:30~15:30 園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00~11:30	なかよし広場 (1歳児グループ) 10:00~11:30 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00~11:30	オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30 さかっこ広場 13:15~	
8	9	10	11	12	13	14
	オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30	なかよし広場 (2歳児グループ) 10:00~11:30	赤ちゃん オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30 園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00~11:30	公園に行こう 10:00~11:30 【きらり・さかなぎさ】 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00~11:30	おすそわけ講座 【レジンで箸置きを 作ろう】 10:00~11:30	
15	16	17	18	19	20	21
	オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30 【午前:誕生会あります】	なかよし広場 (2歳児グループ) 10:00~11:30	赤ちゃん オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30 【午前:誕生会あります】 園庭開放 なぎさ若竹こども園 10:00~11:30	なかよし広場 (1歳児グループ) 10:00~11:30 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00~11:30	オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30 相談日 19日 13:00~15:00	
22	23	24	25	26	27	28
	オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30	オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30	赤ちゃん オープンスペース 9:00~12:00 13:30~15:30	 …お休み	 …お休み	
29	30	31	<div> <div>【オープンスペース】と【赤ちゃんオープンスペース】 ○9時~12時 ○13時半~15時半 ○参加費100円○申込不要○身体測定は、随時できます。 ☆12月生まれの誕生会は 16日(月) 18日(水) 【なかよし広場】 ○4月、10月に申し込みの6か月間のグループ活動</div> </div>			

☆おすそわけ講座☆「レジンで自分だけの箸置きをつくろう」

お子さんと一緒に自分だけの箸置きを作ってみませんか？

- ☆日時 12月13日(金) 10時~11時半
- ☆講師 北 晶子さん
- ☆対象 坂町内にお住いの親子6組
- ☆申込 直接またはお電話で。受付 12月2日(月)~
- ☆参加費 300円

※汚れてもいい服装で、お越しください。



【作品例】

なぎさ若竹こども園 子育て支援センターなかよしハウス



安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95
TEL 820-1770
(月~金曜日 9時~16時 子育て相談随時受付)
e-mail: nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp
hp: https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support

