



なかよしハウスの前の畑にはトマト、キュウリ、ナスなどの夏野菜が実り、子ども達が毎日収穫しています。夏野菜は魅力がいっぱい！何と言っても家庭でもプランターで育てることが出来ます。色鮮やかで栄養満点。夏野菜には水分が豊富に含まれているので、体内の水分を吸収しやすく水分と一緒に体の熱を体外に放出し、体内の熱を冷やす効果が期待でき水分補給もできます。「うちの子水分摂らないんです」「お茶を嫌がります」という声が聞かれます。そこで夏野菜を食べて暑い夏を元気に乗り越えませんか？旬の野菜はやはり理に合っているのですね。他にもご家庭の水分補給の裏技聞かせてください。

## 育児講座 ～赤ちゃんがいる家庭の防災教室～より

普段から家具や家電の転倒を回避し安全なスペースを確保すること。子どもの命を守ることを第一に考えておくことが大切。



江崎グリコ株式会社  
管理栄養士・子育てアドバイザー 杉岡友香さん

離乳食、幼児食の持ち合わせがない場合は炊き出しの味噌汁をジッパーに入れて漬すことで賄える。

### 災害時、哺乳瓶と乳首が消毒できないときのカップフィーディング法を体験



透明の小さな使い捨てコップにミルクを注ぎます。

上手に飲めだね



赤ちゃんを布やタオル包みたて抱きにして。

ゴクゴク

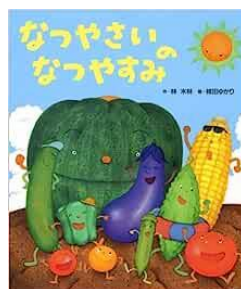


赤ちゃんのペースを守ってコップを傾けすぎないように。

#### 【参加者の声】

- ・5年前の西日本豪雨災害での反省をしたはず！改めて持ち出し物（特に子どもの物）を用意しようと思います。
- ・ミルクを使い捨てコップで飲ませるカップフィーディング法を実際に体験できて良かったです。
- ・今まで完母でミルクを使ったことがありませんでしたが、紙パックミルクの便利さに驚きました。
- ・月齢に応じた、授乳のポイントや注意点が聞けたのでいざという時の自信が少し持てました。













## 今月の絵本



作 林 木林  
絵 柿田ゆかり  
出版社 ひかりのくに

夏の畑に夏休みがやってきました。なつやさい達はおよろこびでプールに行く相談をはじめます。ナス、オクラ、プチトマト、ゴーヤ、キュウリ、ピーマン、トウモロコシがカラフルに描かれた言葉遊びも楽しい1冊です。

# 8月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 なかよし広場 (2歳児グループ)	2 赤ちゃん オープンスペース 【午前グリコ栄養相談】	3 出前広場 「園庭で水遊びを しよう」	4 オープンスペース	5 
6  …お休み	7 オープンスペース	8 オープンスペース	9 赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (なぎさ若竹子ども園) 10:00~11:30	10 オープンスペース 園庭開放 (横浜若竹子ども園) 10:00~11:30	11  山の日	12 
13 	14  お盆休み	15 	16 	17 オープンスペース	18 オープンスペース	19 
20 	21 オープンスペース 【午前：誕生会あ ります】	22 オープンスペース	23 赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (なぎさ若竹子ども園) 10:00~11:30	24 育児講座 「ポシェットを作ろう」 相談日 13:30~15:00	25 オープンスペース 園庭開放 (横浜若竹子ども園) 10:00~11:30	26 
27 	28 オープンスペース	29 オープンスペース	30 赤ちゃん オープンスペース 【午前：誕生会あ ります】	31 オープンスペース	【出前広場】園庭のプールで遊ぼう ○申込不要 ○10時半~11時半 〈持参物〉水着（それに代わる代わ る物）帽子、タオル、着替え、水筒	

【オープンスペース】と  
【赤ちゃんオープンスペース】  
○9時半~11時半 ○13時半~15時半  
○参加費 100円 ○申込不要○身体測定は、随時できます。  
☆8月生まれのお誕生会は、**21日(月)・30日(水)**です。

【なかよし広場】  
○4月に申し込みの6か月間のグル  
ープ活動

## ☆育児講座☆ 【ポシェットを作ろう Part2】

- ☆日時 8月24日(木) 10時~
- ☆対象 坂町在住の乳幼児(2歳~)の親子 8組
- ☆申込 直接またはお電話で。[受付:7月31日(月)13時~]
- ☆参加費 300円
- ※スタンプを押して、羊毛フェルトを中に詰めるだけ!簡単にできますよ。  
親子で一緒に作ってみませんか。



「作品例」



なぎさ若竹子ども園 子育て支援センターなかよしハウス  
安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95  
TEL 820-1770  
(月~金曜日 9時~16時 子育て相談随時受付)  
e-mail: nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp  
hp: <https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support>



坂町に警報が出た場合や状況によりオープンスペースなど中止となる場合があります。こちらからの連絡は致しませんのでご了承ください。